



Зима — белый и весёлый сезон

Снег, мороз и зимние игры делают этот сезон особенным.

Как приходит зима

- После осени дни становятся короче, солнце греет слабее, и воздух быстро холодеет. Постепенно выпадает снег, лужи покрываются льдом, а в природе начинается тихий зимний отдых.





Снег — это маленькие льдинки

Из чего он состоит

Снег появляется из маленьких льдинок, которые собираются вместе и падают на землю. Из-за этого он кажется лёгким, пушистым и очень мягким под ногами.

Узоры снежинок

Каждая снежинка похожа на маленькое чудо: у неё свой узор и форма. Поэтому две снежинки почти никогда не бывают совсем одинаковыми, как будто природа любит сюрпризы.

Белое покрывало

Снег укрывает землю белым слоем и делает пейзаж светлее. Под этим покрывалом растениям легче пережить холод, потому что снег помогает удерживать тепло.

Зимняя красота

Когда снег идёт тихо и медленно, всё вокруг становится спокойным и нарядным. Деревья, крыши и дорожки выглядят так, будто их украсил добрый волшебник.

Мороз и лёд вокруг нас



1

Вода замерзает

Когда становится очень холодно, вода превращается в лёд. Лужи твердеют, а на дорожках может стать скользко, поэтому зимой нужно идти особенно осторожно.

2

Видимое дыхание

На морозе тёплый воздух изо рта встречается с холодом и становится заметным. Поэтому зимой иногда кажется, будто изо рта выходит белый пар.

3

Узоры на стекле

В сильный холод на окнах появляются красивые ледяные узоры. Они похожи на волшебные листья, цветы и веточки, нарисованные самой зимой.

4

Хруст снега

Если пройти по свежему снегу, он часто весело хрустит. Этот звук хорошо знаком зимой и сразу напоминает о морозном дне.

5

Скользкие места

После заморозков тротуары и ступеньки могут стать очень скользкими. Поэтому зимой важно смотреть под ноги и не спешить, даже если очень хочется бежать.

Как природа меняется зимой

Показана
последовательность
сезонных изменений в
природе от осени к весне.



Деревья и растения зимой

Листоственные деревья

Осенью листоственные деревья сбрасывают листья, и зимой стоят почти голыми. Так им легче пережить холод и сохранить силы до тёплых дней.

Хвойные остаются зелёными

Ель и сосна не сбрасывают иголки и остаются зелёными даже зимой. Их иголки помогают деревьям меньше терять влагу и выдерживать мороз.

Зимний покой растений

Многие растения зимой не растут, а будто засыпают. Они ждут весны, когда снова появятся тепло, свет и вода для роста.

Скрытая жизнь под снегом

Под снегом прячутся корни, семена и маленькие ростки. Снежный слой помогает им не замёрзнуть и спокойно дожидаться прихода весны.



Кто чем занят в зимнем лесу



Заяц в белой шубке

Зимой заяц меняет серую шерсть на белую, чтобы слиться со снегом. Так ему легче прятаться от хищников и осторожно пробираться между кустами. На белом фоне он становится почти незаметным, как пушистый снежок с ушками.



Белка и её запасы

Белка не ждёт, когда корм сам придёт к ней, а заранее собирает орехи, семена и шишки. Она прячет запасы в укромных местах и потом находит их зимой, словно у неё есть лесная кладовая.



Медведь и зимний сон

Медведь устраивается в берлоге и спит всю зиму. Он почти не выходит наружу, потому что в холодное время года трудно искать корм, а сон помогает ему сохранить силы до весны.

Что надевают зимой



Тёплая куртка

Куртка защищает от ветра, снега и холода. Она помогает сохранять тепло, чтобы на прогулке можно было дольше играть и не замёрзнуть.



Шапка на голове

Шапка нужна, чтобы уши и голова не мёрзли. Через голову тело быстро теряет тепло, поэтому без шапки зимой совсем неуютно.



Шарф на шею

Шарф закрывает шею и помогает не пропустить холодный воздух. Он делает одежду ещё теплее и очень выручает в ветреный день.



Варежки для рук

Варежки согревают пальцы и защищают руки от снега. С ними можно лепить снежки, строить крепость и не прятать ладони в карманы.



Сапоги для улицы

Сапоги помогают идти по снегу и не промочить ноги. Зимой обувь должна быть тёплой, прочной и удобной для долгих прогулок.



Зимние игры и спорт

Санки и горки

Катание на санках дарит много смеха и скорости. Это любимая зимняя забава, которая помогает почувствовать радость от снежного дня и свежего воздуха.

Лыжи и равновесие

Когда дети встают на лыжи, им нужно держать равновесие и двигаться уверенно. Такая прогулка тренирует силу ног и делает тело более ловким.

Коньки на льду

Катание на коньках похоже на маленькое зимнее представление. Нужно скользить аккуратно и красиво, а ещё смотреть вперёд, чтобы не потерять устойчивость.

Снежки и снеговики

Игры в снежки и лепка снеговиков превращают обычный двор в весёлую мастерскую. Здесь можно проявить фантазию, дружно работать и радоваться результату.

Праздник, который ждут зимой



Ёлка и огоньки

К Новому году дома украшают ёлку шарами, гирляндами и блестящими игрушками. Комната сразу становится нарядной и праздничной, будто в ней поселилось маленькое зимнее чудо. Даже обычный вечер начинает светиться по-новому.



Подарки и семейный вечер

Зимой особенно приятно собираться всей семьёй, поздравлять друг друга и дарить подарки. За столом звучат тёплые слова, а в доме становится уютно и радостно. Такие вечера надолго остаются в памяти.

0 °C

**при этой температуре вода начинает
замерзать и превращается в лёд**

Иней и снежные узоры появляются, когда
воздух становится очень холодным и влага
превращается в кристаллы льда.

Справочные данные о температуре замерзания
воды

Как меняется свет зимой

Поздняя осень

Солнце поднимается всё ниже, и день становится заметно короче. Вечером темнеет раньше, чем летом, поэтому на улицах раньше зажигают фонари.

Начало зимы

После первых морозов светлое время уменьшается ещё сильнее. Утро приходит поздно, а после школы или прогулки часто уже наступают сумерки.

Середина зимы

День остаётся коротким, а ночь — длинной. Солнце светит низко и не успевает хорошо прогреть землю, поэтому зимой особенно ценят ясные часы.

Зима в городе

1

Уборка улиц

Снегоуборочные машины и дворники помогают очищать тротуары, дворы и остановки. Благодаря этому людям легче идти, а транспорту — двигаться без лишних задержек.

2

Посыпка дорог

Лёд на дорогах и ступеньках делают менее скользким с помощью песка и специальных смесей. Это помогает снизить риск падений, особенно утром после ночного заморозка.

3

Осторожный шаг

Зимой важно смотреть под ноги и держаться за поручни у лестниц. На ровном снегу легко поскользнуться, а возле проезжей части нужно быть особенно внимательным.

4

Зимний вид города

Сугробы, снежные шапки на крышах и тёплые огни окон делают город по-зимнему красивым. Но красота не отменяет аккуратности на улице.



Как помочь птицам зимой



1

Подходящий корм

В кормушку лучше насыпать семечки, крупу и немного несолёного сала.

Такой корм даёт птицам энергию и помогает им

пережить холодные дни.

2

Безопасная кормушка

Кормушку делают так, чтобы в неё не попадал снег и корм не намокал. Хорошо, когда птицы могут спокойно садиться и не боятся ветра.

3

Регулярная забота

Птицы быстро привыкают к месту, где их кормят, поэтому кормушку нужно наполнять часто. Если корм заканчивается, пернатым друзьям снова приходится долго искать еду.

4

Что не подходит

Большие куски хлеба птицам неудобны, а солёная пища может навредить. Лучше выбирать простые и полезные продукты, которые легко клевать.

Почему зимой нужна осторожность



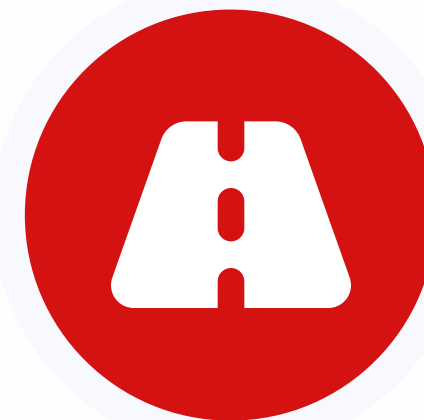
Сосульки

Сосульки выглядят красиво, но падать они могут неожиданно. Нельзя стоять под крышами и трогать их руками, особенно если рядом уже капает вода.



Скользкие дорожки

На льду и утоптанном снегу легко поскользнуться. Идти нужно спокойно, маленькими шагами, не торопясь и не играя на ступеньках.



Проезжая часть

Зимой машины останавливаются не сразу, а дорога может быть скользкой. Поэтому нельзя выбегать на проезжую часть и кататься рядом с ней.

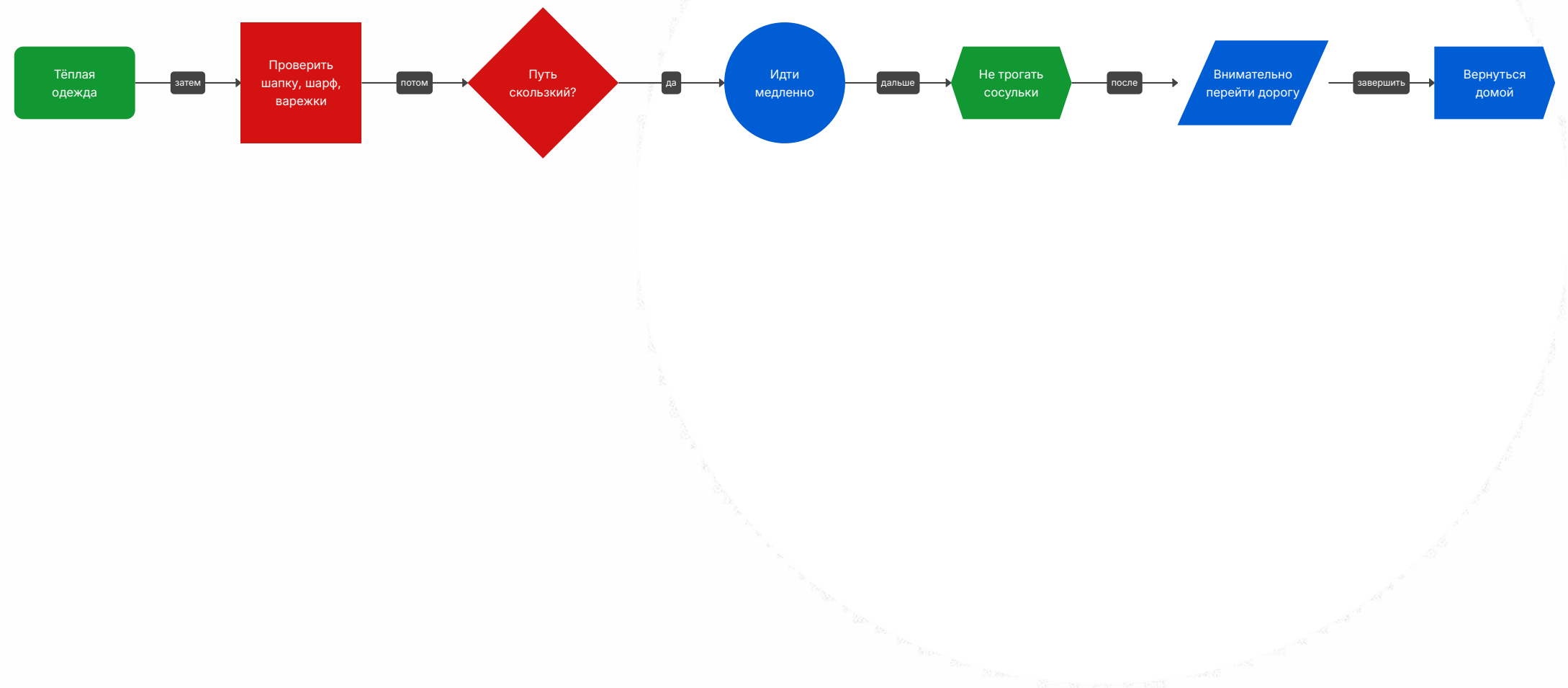


Тонкий лёд

Лёд на реке или пруду бывает обманчиво крепким, но под ним может быть вода. Выходить на него нельзя даже из любопытства.

Правила зимней безопасности

Порядок действий для
безопасной прогулки зимой:
от одежды до возвращения
домой



Как узнать зимнюю погоду

Снег на улице

Когда падает снег, воздух становится мягче и тише, а земля быстро покрывается белым слоем. По таким следам сразу понятно, что пришла зима.

Хруст под ногами

На утоптанном снегу и промёрзшей дорожке слышится хруст. Этот звук часто бывает в ясный морозный день, когда снег становится сухим и лёгким.

Иней на окнах

Маленькие ледяные кристаллы появляются на стёклах, травах и ветках после холодной ночи. Иней блестит на солнце, словно кто-то посыпал всё серебром.

Метель и ветер

Если ветер поднимает снег в воздух, вокруг становится бело и немного шумно. Метель делает зимний день особенно заметным и требует осторожности на улице.

Холодный воздух

Зимой на улице щёки быстро краснеют, а изо рта виден белый пар. Морозный воздух подсказывает, что без шапки и шарфа лучше не гулять.

Чем зима полезна природе

1

Тёплое снежное покрывало

Снег закрывает землю и помогает корням растений не промерзнуть слишком сильно. Под таким белым покрывалом почва дольше сохраняет тепло и влагу.

2

Покой для растений

Зимой растения не растут так активно, как весной и летом. Они отдыхают, копят силы и ждут, когда снова станет теплее и светлее.

3

Хорошее начало весны

После зимнего отдыха многие растения просыпаются быстрее и дружнее. Благодаря снежной защите им легче пережить холод и потом хорошо расти.





Зима в сказках и стихах

Время чудес

В сказках зима часто приходит вместе с волшебством, тайнами и яркими событиями. Белый снег помогает героям выглядеть как в настоящей сказочной стране.

Красивые сравнения

Поэты любят сравнивать снег с серебром, а мороз — с колдуном или художником. Такие образы делают зимние стихи яркими и очень запоминающимися.

Любимая тема

Зимние песни, стихи и сказки легко представить, потому что каждый видел снег, лёд и узоры на окнах. Поэтому зима так часто вдохновляет писателей.

Зима: красиво, но по правилам

Зима дарит снег, мороз и весёлые игры, но напоминает быть внимательным и заботиться о природе. Если одеваться тепло и вести себя осторожно, этот сезон станет по-настоящему радостным.