

Урок 5. «На зарядку — становись!» А. Шиббаев

Весёлое стихотворение о зарядке, ритме и бодром начале дня.



Александр Шибает и стихотворение для школьников

Шибает пишет просто и ясно, поэтому его стихи легко читать детям. В этом тексте утренняя зарядка показана как знакомое, весёлое дело, а быстрый ритм и повторы помогают сразу включиться в чтение.



Что важно в стихотворении

Утро и бодрость

Стихотворение показывает, как простое утро становится активным и весёлым. Зарядка помогает почувствовать силы, проснуться и настроиться на новый день без лишней сонливости.

Движение в центре текста

Важнее всего здесь не рассказ, а действие. Шаги, повороты и потягивания делают чтение живым и понятным, словно слова сами зовут двигаться вместе с ними.

Делаем вместе

Зарядка в стихотворении похожа на общую игру. Она объединяет детей, потому что выполнять простые движения дружно намного интереснее, чем стоять в стороне и смотреть.

Хорошее настроение

Текст звучит легко и с улыбкой. Он не поучает строго, а подбадривает, поэтому после чтения появляется желание встать, расправить плечи и начать день бодро.



Утро начинается с движения

Шумное и живое утро

В стихотворении утро не тихое и сонное. Оно наполнено движением, короткими командами и весёлым ритмом. Сразу чувствуется, что день начинается активно и дружно.

Дети в круге

Легко представить ребят, которые встали в круг и повторяют простые упражнения. Они тянутся вверх, поворачиваются и улыбаются, потому что зарядка похожа на игру.

Зачем нужна зарядка

- Зарядка помогает телу проснуться после сна. Несколько простых движений убирают утреннюю вялость и помогают почувствовать себя более собранным и готовым к делам.
- Разминка делает движения свободнее и легче. Когда тело чуть разогрелось, гораздо проще сидеть за партой, писать, отвечать и внимательно слушать на уроке.
- Для первоклассников это особенно полезно. Короткая зарядка не утомляет, но быстро настраивает на учёбу и помогает начать день без лишней сонливости.

Настроение стихотворения

- 1. Настроение бодрое и светлое: строки звучат так, будто день начинается с улыбки и дружного общего движения.
- 2. В тексте есть шутливость, поэтому зарядка кажется не скучным заданием, а весёлым и простым делом для всех.
- 3. Быстрый ритм делает стихотворение похожим на речёвку. Его хочется произносить чётко, громко и в одном темпе.
- 4. Слова звучат легко и энергично, поэтому чтение вызывает ощущение движения, а не спокойного рассказа.

Какие движения можно представить



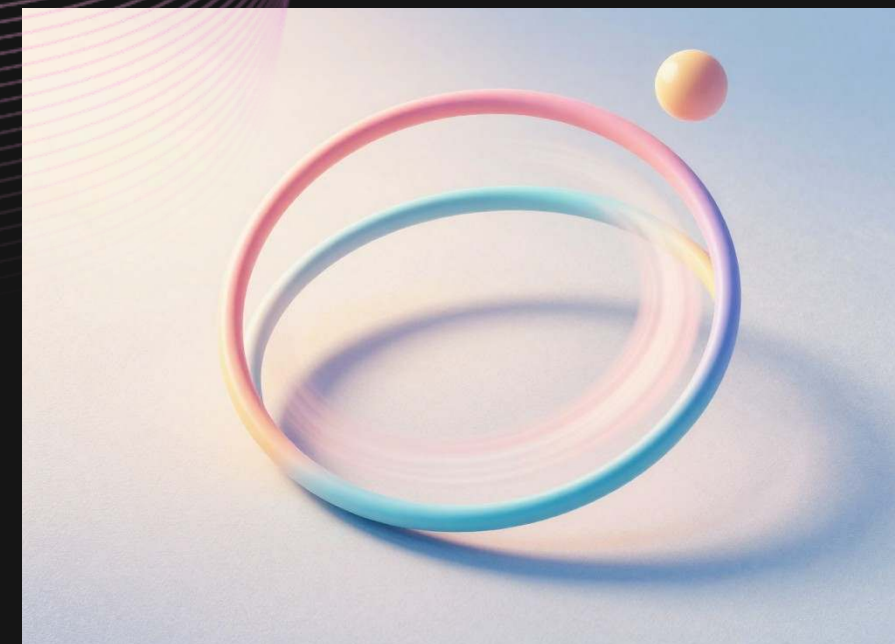
Шаг в ритме

Можно представить, как дети делают ровные шаги на месте. Они двигаются синхронно, держат осанку и смотрят вперёд. Такая картинка сразу передаёт собранность и весёлую готовность к новому дню.



Потягивание вверх

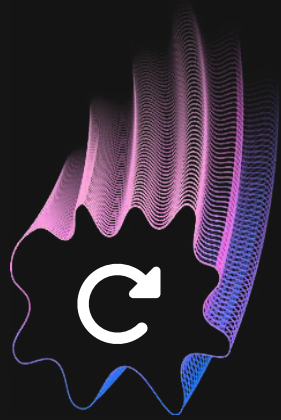
Ещё один образ — дети, которые тянутся руками к небу. Они словно просыпаются вместе с солнечным утром. Простое движение делает сцену тёплой, светлой и очень понятной даже без лишних слов.



Прыжок и поворот

В стихотворении легко увидеть прыжки, повороты и наклоны. Такие движения оживляют текст и превращают его в маленькую сценку. Дети на рисунке могут улыбаться и выполнять упражнения в одном ритме.

Повторы и ритм в тексте



Повтор помогает запомнить

Повторяющиеся слова и похожие строки делают стихотворение удобным для памяти. Ребёнок быстро улавливает знакомый ход текста и может продолжить чтение без долгой паузы.



Ритм ведёт чтение

Чёткий ритм помогает читать строки плавно и уверенно. Слова как будто сами выстраиваются в порядок, поэтому текст звучит собранно и легко воспринимается на слух.



Удобно читать хором

Благодаря коротким фразам стихотворение хорошо подходит для чтения вместе. Хор делает его ещё живее, а общий темп помогает держать внимание всего класса.



Легко повторять по памяти

Небольшой объём и ясный ритм позволяют быстро выучить отдельные строки. Детям проще повторять их вслух, когда слова уже знакомы и звучат почти как считалка.

Язык стихотворения

— Слова в стихотворении простые и знакомые детям. Автор не усложняет речь, поэтому смысл сразу понятен, а чтение идёт легко и без напряжения.

— В тексте много глаголов, которые называют действия прямо и ясно. Они создают ощущение движения и помогают увидеть каждое упражнение почти как картинку.

— Короткие звучные слова делают стихотворение звонким и живым. Оно читается легко, а лёгкая улыбка появляется сама собой, потому что язык очень близок ребёнку.

Дружное действие вместе

- Название звучит как команда для всех сразу. В стихотворении важно не то, что делает один ребёнок, а то, как вся группа начинает движение вместе и в одном темпе.
- Такой общий ритм создаёт чувство дружбы и порядка. Если дети встают, тянутся и двигаются одновременно, зарядка превращается в весёлое и очень понятное совместное дело.



Что делает стихотворение запоминающимся

Короткие строки

Стихотворение сразу привлекает внимание своей сжатой формой. Небольшие строки легко удержать в памяти, а чтение не утомляет и звучит живо.

Повтор и ритм

Повторяющиеся слова и чёткий ритм помогают быстро подхватить текст. Он звучит почти как речёвка, поэтому его удобно читать хором.

Весёлое движение

Понятные действия и бодрый тон делают стихотворение похожим на игру. Его легко повторять вслух на уроке, на перемене и дома.

СВЯЗЬ С ЖИЗНЬЮ ШКОЛЬНИКА



Утро перед школой

Текст напоминает обычное школьное утро, когда нужно встать, умыться и настроиться на день. Зарядка помогает сделать этот переход спокойным и бодрым.



Хорошо для урока

Короткий, ясный текст удобно читать в первом классе. Он помогает обсудить привычку начинать день активно и при этом не перегружает детей сложными словами.



Знакомые движения

Прыжки, шаги и потягивания понятны каждому ребёнку. Поэтому стихотворение легко соотнести с тем, что первоклассники уже пробовали дома, в классе или на прогулке.

Картинки, которые возникают при чтении



Солнечный двор и дружный круг

Перед глазами легко возникает ясное утро, когда дети выходят на улицу и становятся в круг. Они улыбаются, тянутся вверх и начинают движение вместе, словно по весёлой команде. Картина получается светлой, простой и очень живой.



Школьники на зарядке

Можно представить класс или двор, где ребята в спортивной одежде выполняют простые упражнения. Кто-то шагает, кто-то прыгает, кто-то поворачивается в сторону. Всё вокруг наполнено порядком, бодростью и ощущением дружного начала дня.

Какие чувства вызывает текст

- 1. Стихотворение вызывает улыбку, потому что зарядка показана не как обязанность, а как весёлая игра. Читателю легко почувствовать лёгкость и доброжелательность.
- 2. В строках слышится энергия: короткие команды и живой ритм будто сами подталкивают встать и пошевелиться. После чтения хочется распрямиться и сделать вдох полной грудью.
- 3. Тон текста дружелюбный и поддерживающий. Он не строго учит, а как будто зовёт вместе начать день, поэтому стихотворение не утомляет и не назидает.
- 4. В конце остаётся тёплое чувство бодрого утра. Текст помогает понять, что движение может приносить радость, а не только пользу для здоровья.



4

простых движения
создают ритм и
помогают детям быстро
запомнить строки.

В стихотворении легко
увидеть несколько ясных
действий, и именно они
делают мысль о пользе
зарядки особенно
убедительной для младших
школьников.

*Стихотворение А. Шибаяева «На
зарядку — становись!»*

Как стихотворение звучит вслух

- Читать этот текст лучше громко, чётко и в одном темпе. Короткие строки и ясные ударения создают ощущение бодрой команды, которой хочется ответить сразу и дружно.
- При хоровом чтении стихотворение звучит особенно выразительно. Оно легко сопровождается лёгкими движениями, поэтому слова и жесты помогают друг другу и делают чтение живым.



Шаг 1. Слова-действия

Сразу заметно, что в тексте много глаголов. Они называют действия прямо и понятно, поэтому читатель легко представляет движение и может показать его жестом.

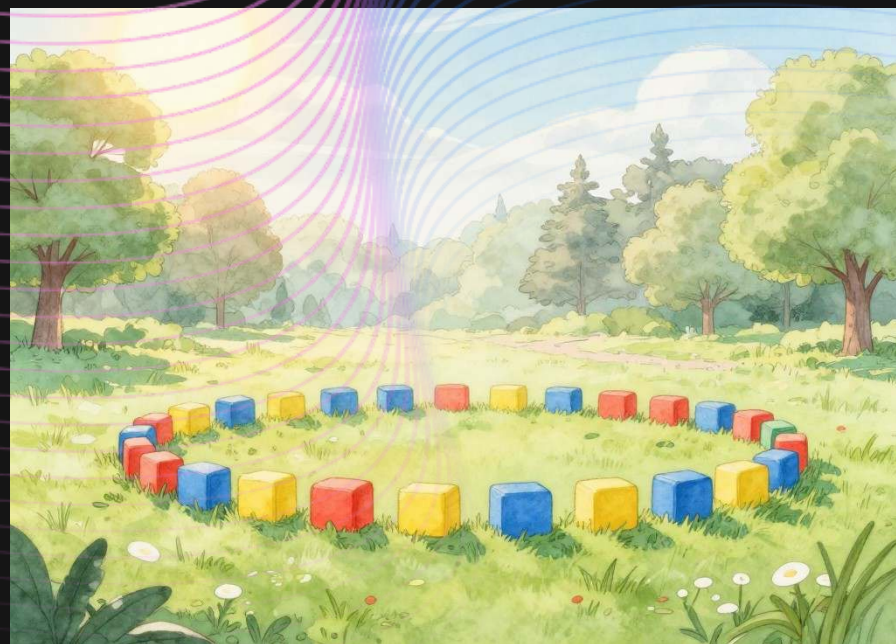
Шаг 2. Ритм, как счёт

Строки звучат размеренно и чётко, словно счёт в упражнении. Такой ритм помогает читать без спешки и сохранять весёлую, собранную интонацию.

Шаг 3. Зарядка для речи

Текст удобно произносить вслух несколько раз подряд. Он тренирует не только память, но и чёткую дикцию, потому что слова короткие и ясные.

Иллюстрация к стихотворению



Утро в ярких красках

Для иллюстрации подойдёт светлое утро с чистым небом и мягким солнцем. На первом плане — несколько детей, которые встают в круг и начинают разминаться. Важно показать ощущение порядка, дружбы и бодрого старта дня без лишних деталей.



Дружная зарядка в классе

Можно изобразить ребят в спортивной одежде, которые одновременно тянутся вверх, наклоняются и улыбаются. Пространство должно выглядеть простым и аккуратным, чтобы внимание оставалось на движении. Яркие, чистые цвета помогут передать радость и лёгкость.



Весёлый ритм движения

Ещё один удачный образ — дети, которые шагают, прыгают и поворачиваются под весёлый счёт. Их жесты должны быть синхронными и понятными даже без слов. Такая сцена хорошо передаёт дружное начало дня и настроение стихотворения.

Почему стихотворение нравится детям

1. Текст короткий и звучный, поэтому его легко слушать и повторять. Первоклассники
 - быстро улавливают ритм и начинают читать с удовольствием, не теряя внимания.
2. В стихотворении много знакомых движений и почти нет трудных слов. Это делает его близким ребёнку: он без труда представляет зарядку и может показать её сам.
 -
3. Весёлый тон помогает не бояться чтения вслух. Стихотворение воспринимается как игра, поэтому его удобно заучивать, обсуждать и читать вместе с классом.
 -

Итог урока

Стихотворение А. Шибаяева показывает, что зарядка может быть весёлой, простой и полезной. Оно помогает детям почувствовать ритм, запомнить движения и начать день с бодрого настроения.

