



# Время и единицы времени



Путешествуем по времени: от секунд до  
года.



# Время вокруг нас каждый день



Время сопровождает нас в школе, дома и в дороге. Оно подсказывает, когда начинать урок, делать перерыв, идти на праздник или ждать автобус. Без часов, календаря и расписания было бы настоящим хороводом!



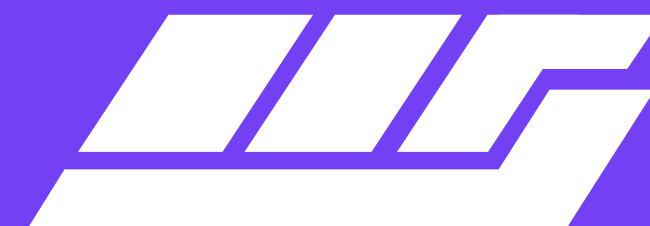
60

секунд составляют одну минуту.

Определение единиц времени в школьном  
курсе математики

Секунда помогает измерять очень  
короткие действия: хлопок, шаг или  
моргание. Это самая маленькая  
единица в теме времени, поэтому с  
неё удобно начинать счёт.

# Секунды на циферблате



## Быстрая стрелка

Секундная стрелка движется быстрее остальных и показывает, как меняются секунды. На часах её легко заметить: она как будто всё время спешит первой.

## Короткие дела по минутам

Минута удобна для недолгих дел: чтения, зарядки, ожидания автобуса или игры на время. В одной минуте много секунд, поэтому даже короткое дело успевает стать заметным.



# Час и сутки

01

Один час состоит из 60 минут. Этого времени обычно хватает на урок, прогулку, тренировку или спокойный отдых перед следующим делом.

02

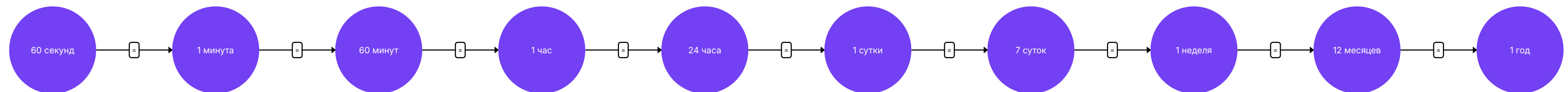
Сутки включают 24 часа. За это время успевают пройти утро, день, вечер и ночь — словно целый круг для одного дня.

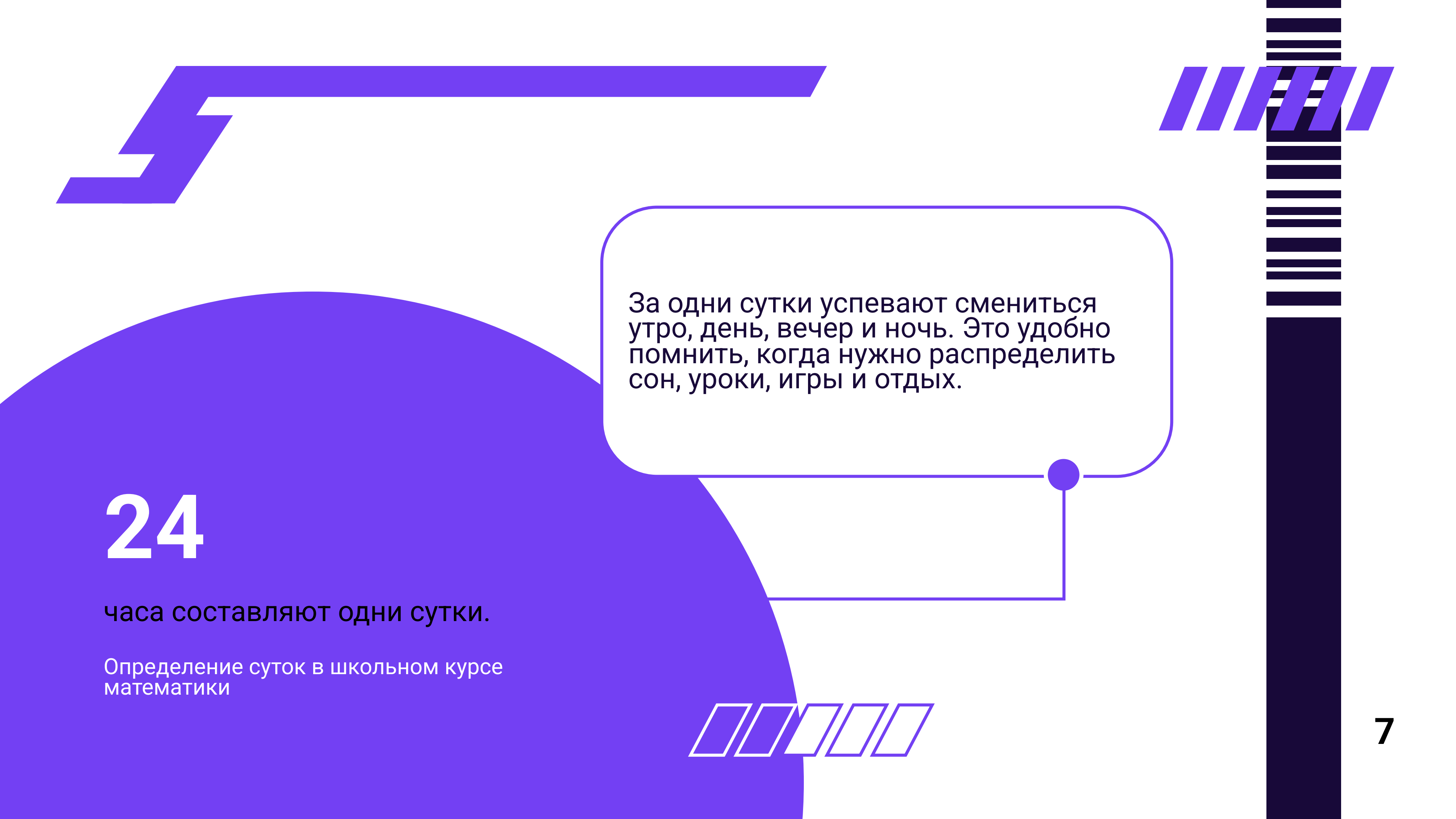
03

Часы помогают измерять более длинные дела, чем минуты, а сутки показывают весь дневной и ночной порядок жизни. Это очень удобно для режима дня.

# Как единицы времени связаны между собой

Связи показывают, как маленькие отрезки времени складываются в большие.





24

часа составляют одни сутки.

Определение суток в школьном курсе  
математики

За одни сутки успевают смениться  
утро, день, вечер и ночь. Это удобно  
помнить, когда нужно распределить  
сон, уроки, игры и отдых.

# Дни недели помогают планировать



## Понедельник начинается

Неделя открывается понедельником, и с него обычно стартуют уроки, кружки и важные дела. Так легче настроиться на рабочий ритм после выходных.



## Учебные дела по порядку

По дням недели удобно распределять домашние задания, занятия и проверочные работы. Когда план понятен, ничего не теряется и не убегает в неизвестность.



## Вчера, сегодня, завтра

Дни недели помогают сравнивать время вокруг нас. С ними легко понять, что уже было вчера, что происходит сегодня и что случится завтра.



## Выходные для отдыха

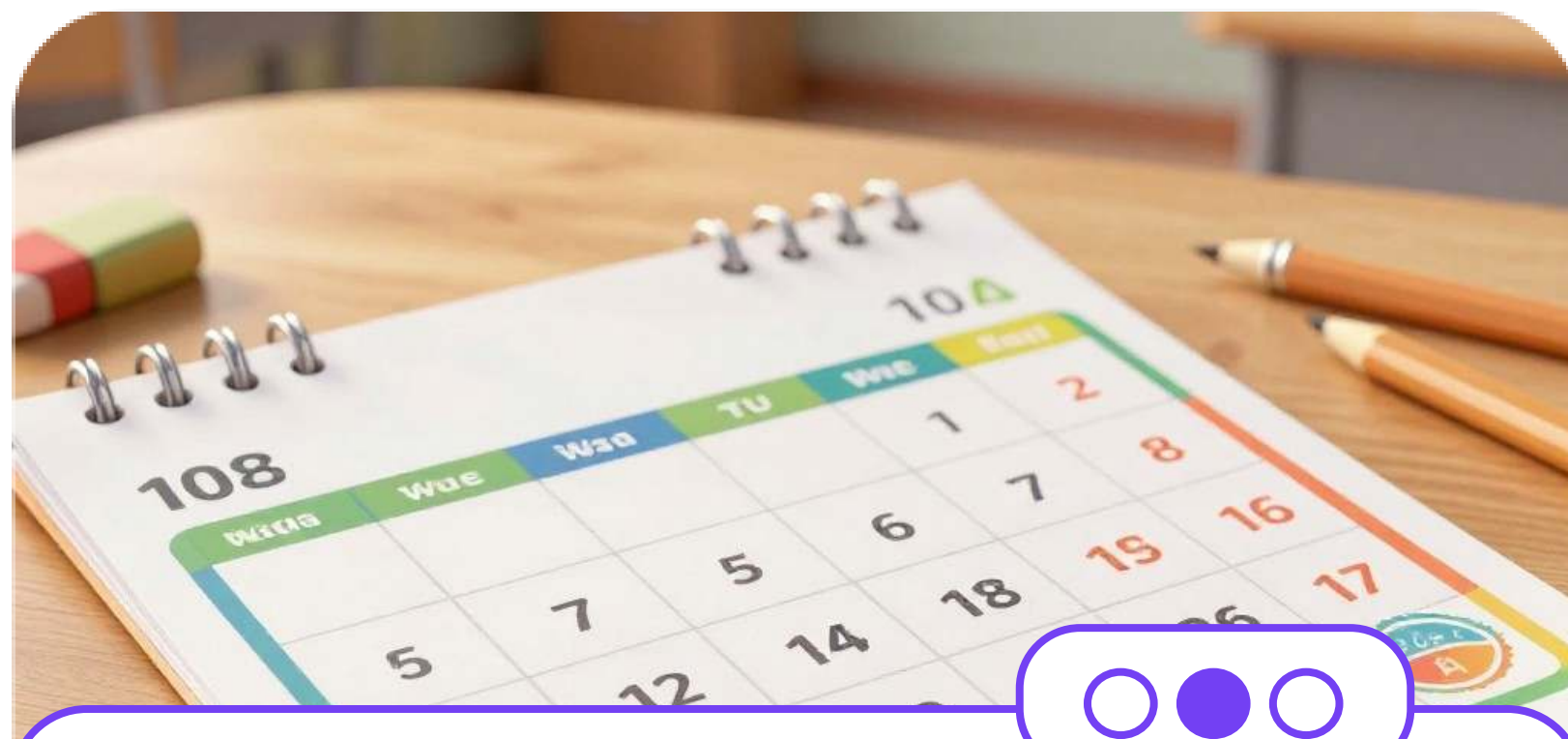
Суббота и воскресенье нужны для отдыха, прогулок, поездок и спокойных семейных дел. После них снова приходит учебная неделя, как по расписанию.



## Всего семь дней

В неделе ровно 7 дней: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, суббота и воскресенье. Это удобно запоминать по порядку, как маленький стих.

# Календарь подсказывает даты



## Лист календаря с выделенным днём

На странице календаря можно сразу увидеть нужную дату, если она отмечена цветом или рамкой. Так легко найти день рождения, праздник или начало каникул. Календарь помогает не перепутать числа и заранее спланировать важное событие.



## Месяц в праздничной подготовке

Когда приближается праздник, календарь становится настоящим помощником. В нём удобно искать нужный месяц, считать дни до события и отмечать дату на листе. Именно поэтому названия месяцев важно знать без ошибок и без спешки.

# Год и времена года

01

Год — это время, за которое Земля делает один оборот вокруг Солнца. За это время сменяются сезоны, а природа будто переодевается.

02

В году четыре времени года: весна, лето, осень и зима. У каждого сезона свой характер, свои краски и свои маленькие сюрпризы.

03

Год состоит из 12 месяцев. Он помогает считать возраст человека, сроки учёбы и время до каникул, чтобы не потеряться в делах.

04

Когда проходит год, мы замечаем, как меняется погода, день становится длиннее или короче, а календарь переходит на новый круг.

# Как читать часы



Сначала найди на циферблате часовую стрелку: она указывает, какой сейчас час. Если стрелка стоит между цифрами, значит, час уже прошёл не до конца.

# 1



Минутная стрелка движется быстрее часовой и показывает минуты. Когда она на 12, начинается новый час, а когда на 6, проходит половина часа — 30 минут.

# 2



Чтобы назвать время точнее, нужно смотреть сразу на обе стрелки. Так легко понять, например, что при часовой стрелке на 3 и минутной на 12 показывается 3 часа.

# 3

# Электронные и обычные часы



## Часы со стрелками

Аналоговые часы показывают время с помощью стрелок и циферблата. По ним удобно учиться замечать, как проходит час, половина часа и четверть часа.



## Цифровая запись времени

Электронные часы показывают время цифрами, например 8:00 или 14:25. Такая запись быстро читается и очень помогает в расписании уроков, поездок и кружков.



# Время в расписании



## Утро

По времени начинается день школьника: подъём, завтрак и сборы. В расписании утренние дела помогают не опаздывать и спокойно войти в рабочий ритм.

## Начало уроков

На этом этапе особенно важны точные записи времени, например 8:00. Они показывают, когда начинается занятие и сколько времени остаётся до звонка.

## Дневные дела

После уроков в расписании появляются обед, кружки, прогулка и домашние задания. Время помогает распределить дела так, чтобы всё успеть без спешки.

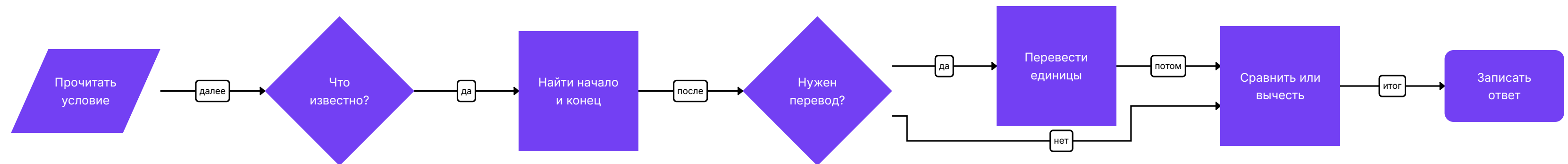
## Вечер

Вечером по расписанию видно, когда пора отдыхать и готовиться ко сну. Так день заканчивается вовремя, а следующий начинается без лишней путаницы.



# Как решать задачи на время

Схема показывает последовательность действий: от чтения условия до записи ответа в нужной единице времени.



# Сравнение длительности событий



- Если событие очень короткое, его удобно измерять секундами или минутами. Например, хлопок, прыжок или моргание длятся совсем недолго.
- Более длинные дела считают часами, днями и неделями. Урок обычно длится дольше перемены, а прогулка — дольше одного короткого действия.
- Когда промежуток ещё больше, используют месяцы и годы. Так можно сравнивать школьные каникулы, возраст человека и сроки ожидания важного события.

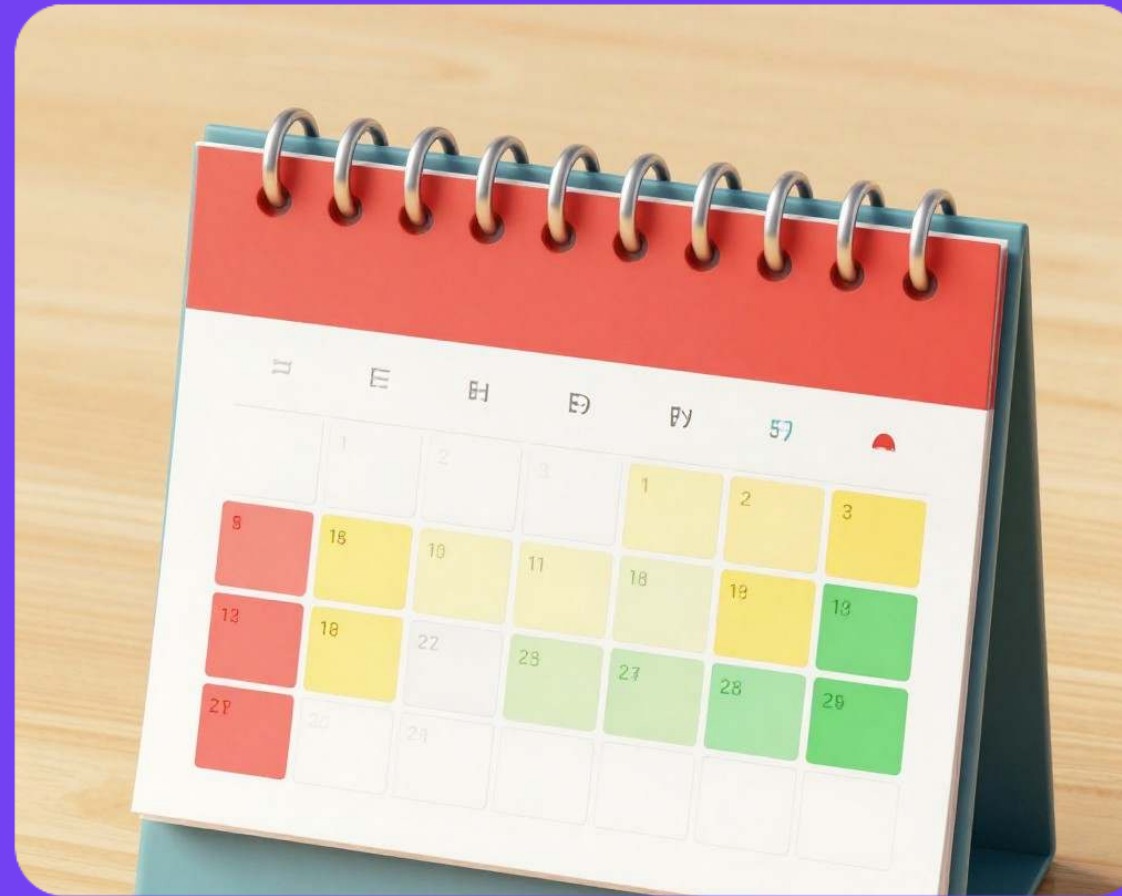


# Приборы для измерения времени



## Часы на стене в классе

На стене висит большой циферблат, и все ученики видят, когда начинается урок и когда звучит звонок. Стрелки двигаются спокойно, будто знают, что спешить некуда. Такой помощник нужен каждый день, чтобы не перепутать время.



## Календарь на столе

На календаре отмечены даты, праздники и дни рождения. Он помогает быстро найти нужный день и не забыть о важной встрече. Ярко выделенные числа делают поиск проще, а целый месяц сразу становится понятным.



## Таймер на кухне и песочные часы

Таймер подаёт сигнал, когда время истекло, а песочные часы красиво пересыпают песок из одной части в другую. Эти приборы полезны для игры, приготовления еды и коротких заданий. Время у них будто течёт на глазах.



# Трудные места в теме времени

Чаще всего ребята путают часовую и минутную стрелки. Помогает простая проверка: короткая стрелка показывает часы, а длинная — минуты, и она движется быстрее.

Нужно хорошо запомнить, что в одной минуте 60 секунд, а в одной секунде 60 минут. Числа стоит повторять вслух, как в школьную считалочку.

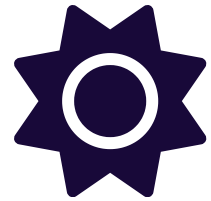
Иногда сложно не перепутать дни недели и месяцы. Здесь выручает порядок. Если каждый день называть их каждый день, они запоминаются почти сами, как любимая песня.

Ежедневная работа с часами и календарём делает тему понятнее. Чем чаще ученик читает время, тем увереннее он справляется с заданиями.

# Примеры перевода единиц времени



# Время и режим дня школьника



## Подъём утром

Режим дня начинается в одно и то же время, поэтому организм быстрее просыпается. Утро становится спокойным, если не торопиться и делать всё по порядку.



## Учёба и задания

Когда уроки и домашняя работа стоят в расписании, легче не забыть важное. Время помогает распределить силы, чтобы хватило и на учёбу, и на отдых.



## Прогулка и отдых

После учёбы нужен перерыв, чтобы погулять, подвигаться и немного передохнуть. Такой отдых делает день приятнее и помогает снова быть внимательным.



## Сон по расписанию

Сон в одно и то же время помогает хорошо выспаться и утром быть бодрым. Если день заканчивается вовремя, то и следующий начинается без сонной борьбы.



# Время — наш ежедневный ПОМОЩНИК



Секунды, минуты, часы и другие единицы помогают понимать, сколько длится событие и когда оно происходит. Если уметь читать часы и календарь, время перестаёт путать и начинает работать на нас.

