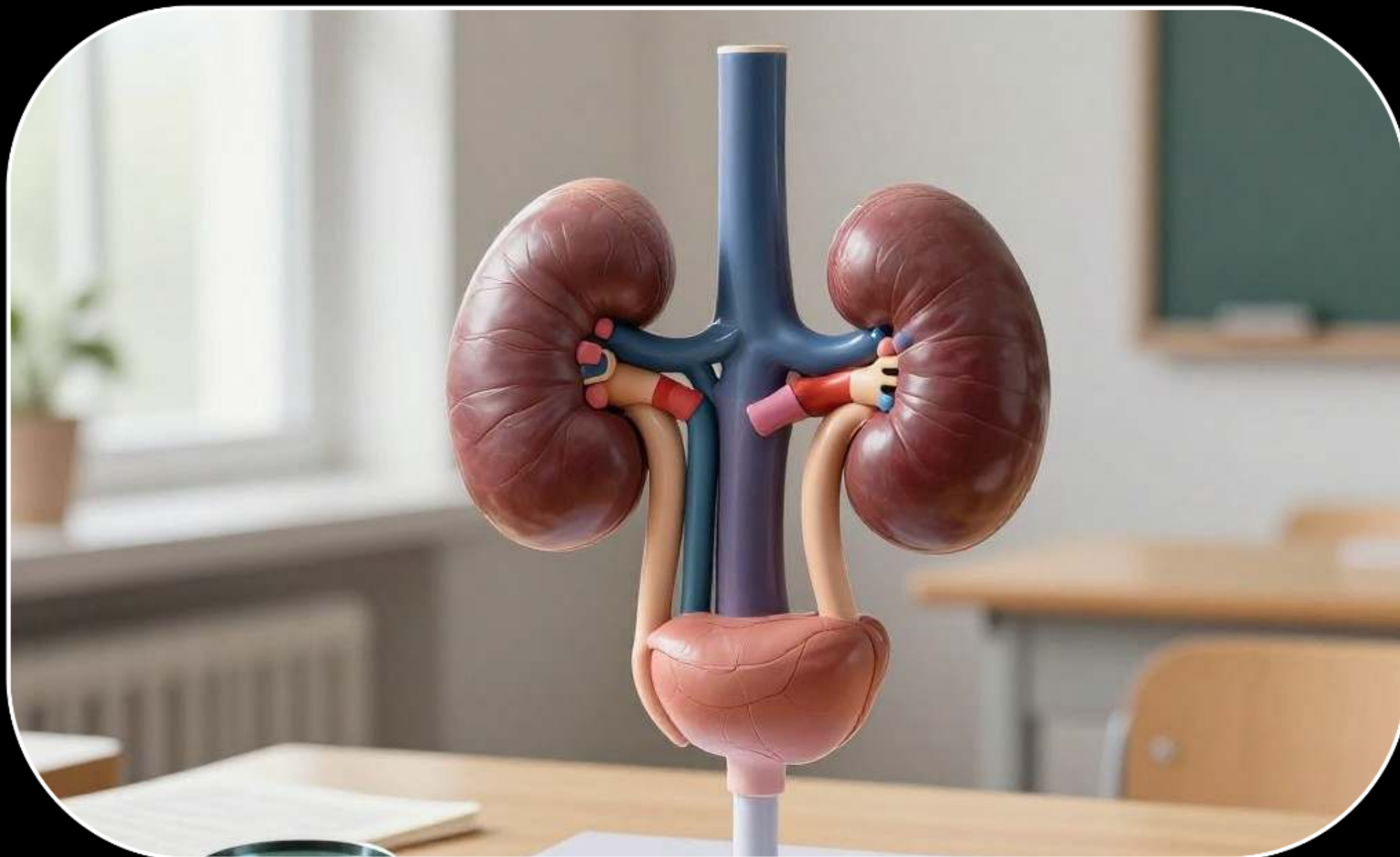


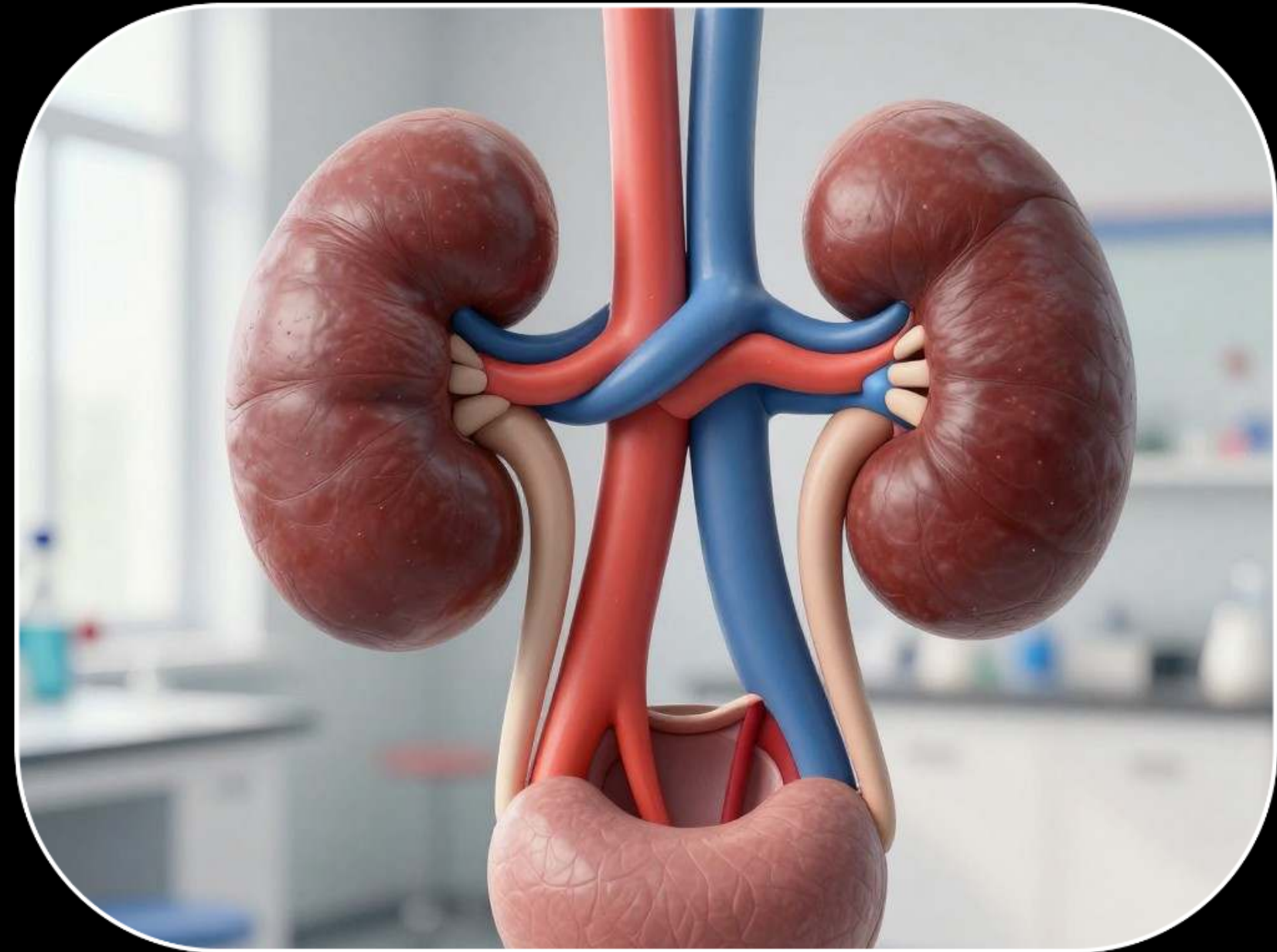
Обзор заболеваний органов мочевыделения

Знакомство с заболеваниями
мочевыделительной системы у
подростков и их значимостью для
здоровья.

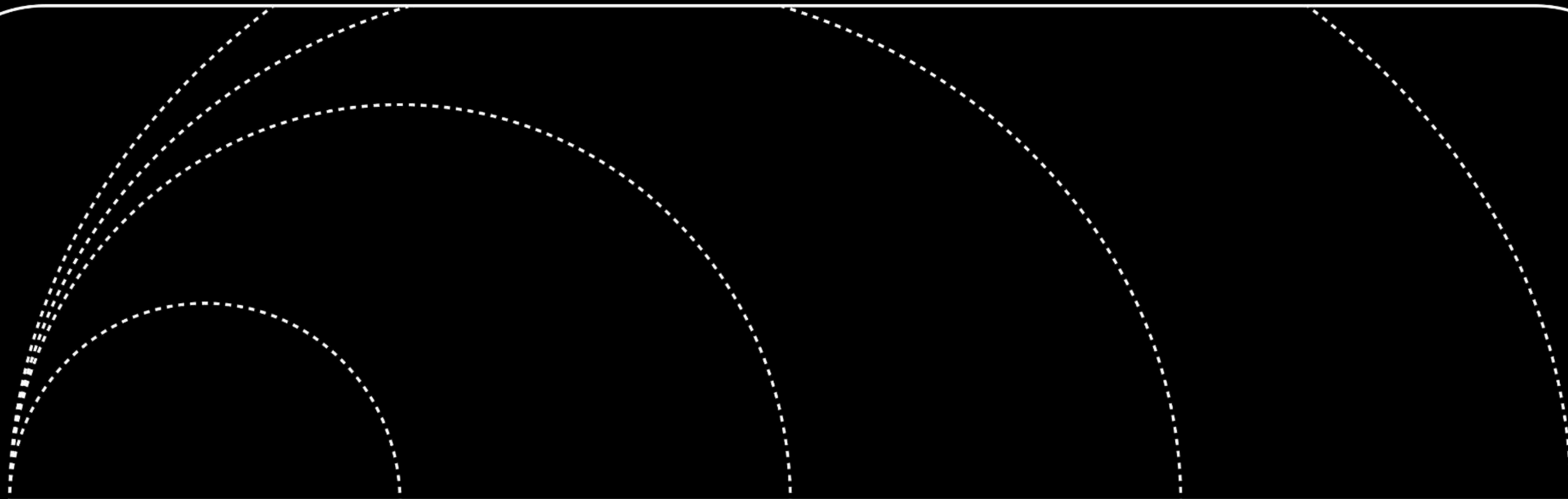


Строение и функции мочевыделительной системы

Мочевыделительная система включает почки, мочеточники, мочевой пузырь и уретру. Она фильтрует кровь, выводит отходы, поддерживает водно-солевой баланс и регулирует артериальное давление, обеспечивая здоровье организма.



Распространённость заболеваний у подростков



2018 год

Старт наблюдений за заболеваемостью мочевыделительной системы среди подростков в разных регионах России.

2019 год

Зафиксирован рост случаев инфекций мочевыводящих путей среди школьников городских районов.

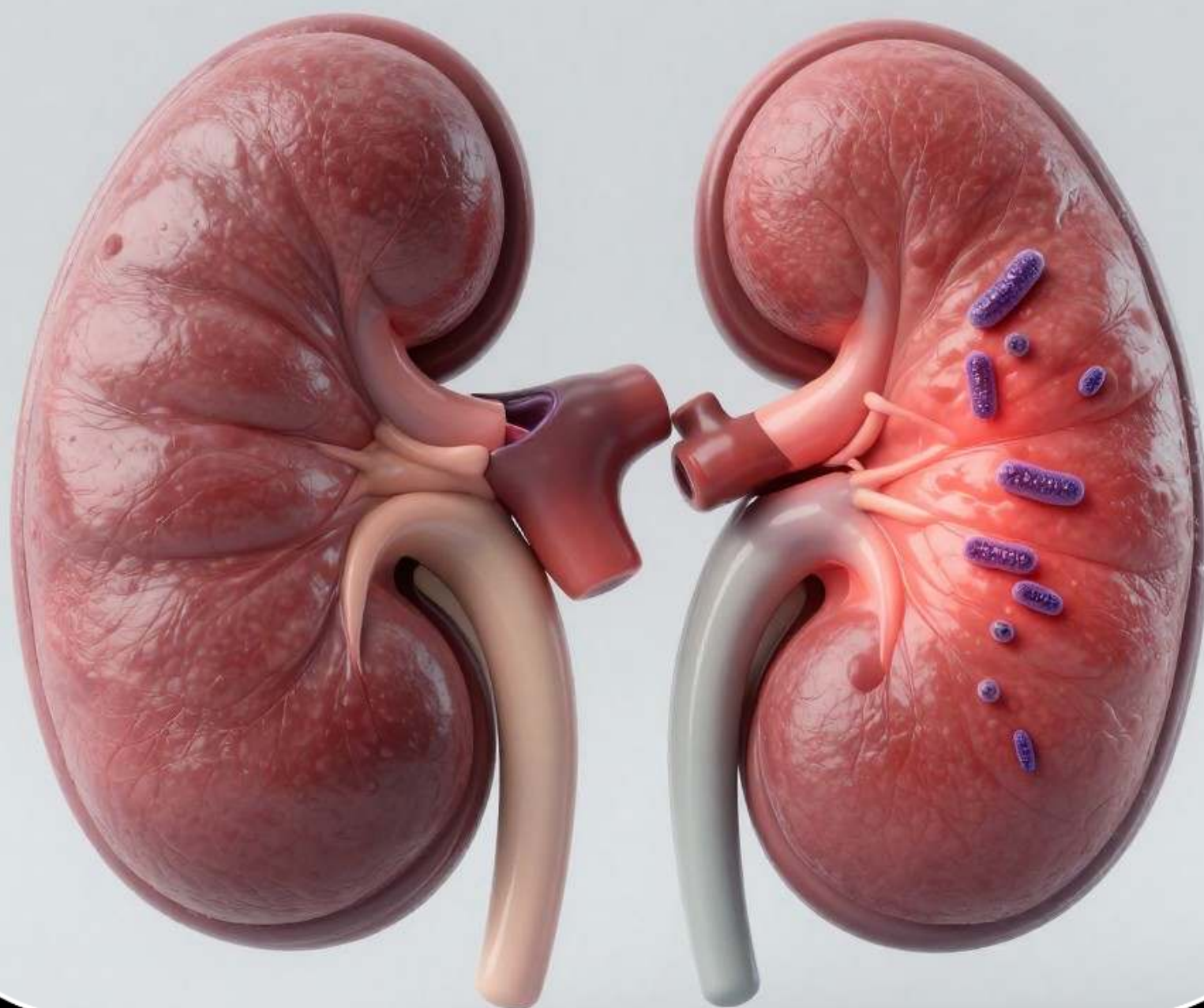
2020 год

Распространение заболеваний увеличилось также в сельских районах, что связано с недостаточной профилактикой.

2022 год

Стабилизация роста заболеваемости, акцент на профилактические меры в школах и медицинских учреждениях.

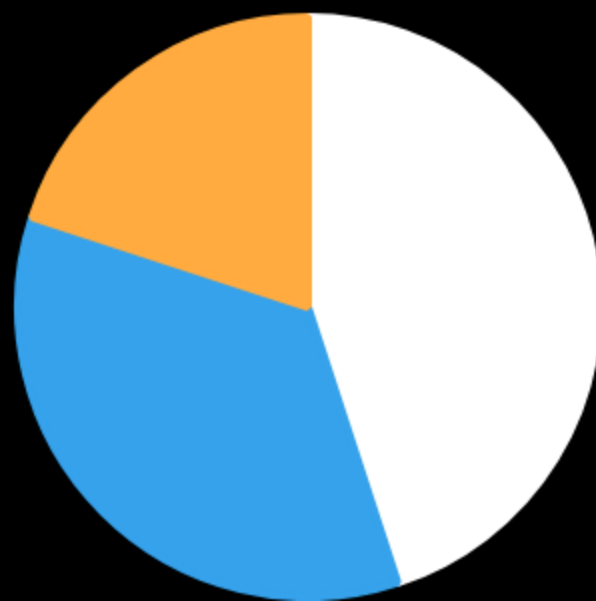
Пиелонефрит: основные особенности



- Пиелонефрит — воспалительное заболевание почек, вызванное чаще всего бактериями, такими как кишечная палочка. Характеризуется болезненными ощущениями и повышением температуры тела.
- Ежегодно в России регистрируется свыше 30 тысяч случаев пиелонефрита у подростков, что требует своевременного лечения и профилактики для предотвращения осложнений.

Структура заболеваний мочевыделительной системы по возрасту

Цистит (девочки) Пиелонефрит
Мочекаменная болезнь (мальчики)



Цистит преобладает у девочек, а мочекаменная болезнь более типична для мальчиков 11–13 лет.

Диаграмма подтверждает связь пола и возраста с предрасположенностью к конкретным заболеваниям.

Цистит: причины и симптомы

Основные причины цистита у подростков: переохлаждение, нарушение личной гигиены и задержка мочеиспускания, что способствует развитию воспаления в мочевом пузыре.

Симптомы включают учащённое мочеиспускание малыми порциями, жжение при мочеиспускании и боль внизу живота, что вызывает значительный дискомфорт.

В некоторых случаях бывает повышение температуры тела, что свидетельствует о распространении воспалительного процесса и требует медицинского обследования.

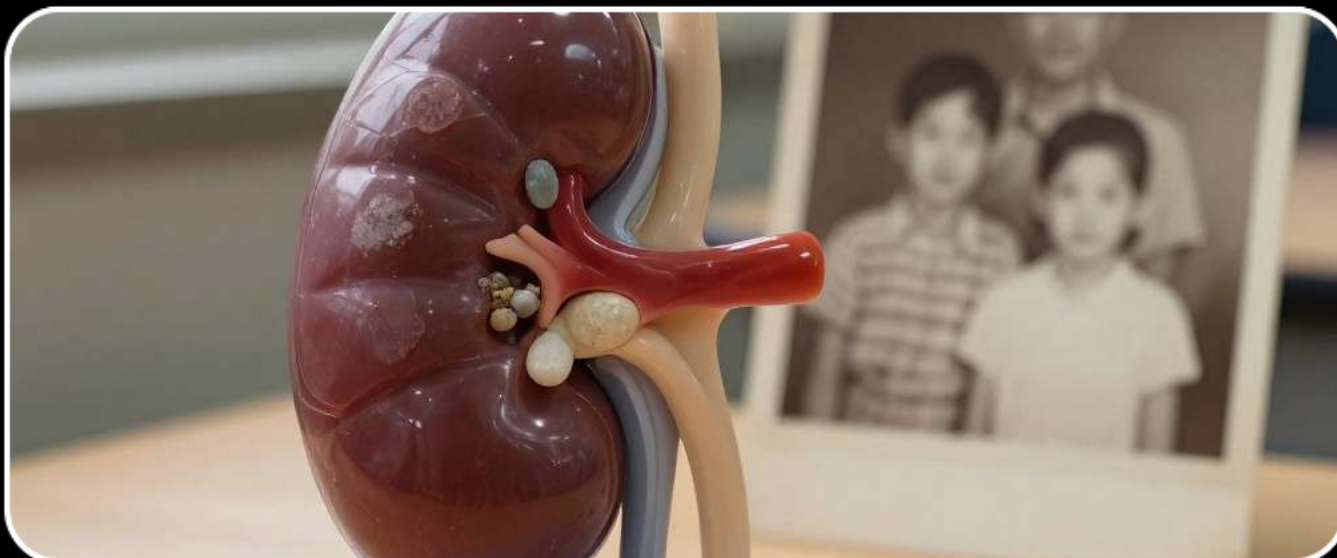
Сравнение симптомов цистита и пиелонефрита

Параметры	Цистит	Пиелонефрит
Боль	Жжение внизу живота	Боль в пояснице
Температура	Нередко повышается	Всегда высокая
Длительность	Кратковременная	Продолжительная
Осложнения	Редкие	Частые осложнения

Таблица показывает отличия симптомов, длительность и возможные осложнения двух заболеваний для правильной диагностики.

Своевременное лечение цистита предотвращает переход в пиелонефрит и снижает риск осложнений.

Факторы риска мочекаменной болезни



Наследственная предрасположенность к камнеобразованию

Нередко формирование камней связано с наследственными особенностями обмена веществ. Если в семье были случаи болезни, риск увеличивается, особенно у мальчиков 11–13 лет с активным ростом.



Влияние питания и образа жизни

Избыточное потребление соли и недостаток жидкости стимулируют образование камней в почках. Активный образ жизни требует поддержания водного баланса для снижения риска.

Гломерулонефрит: иммунные причины

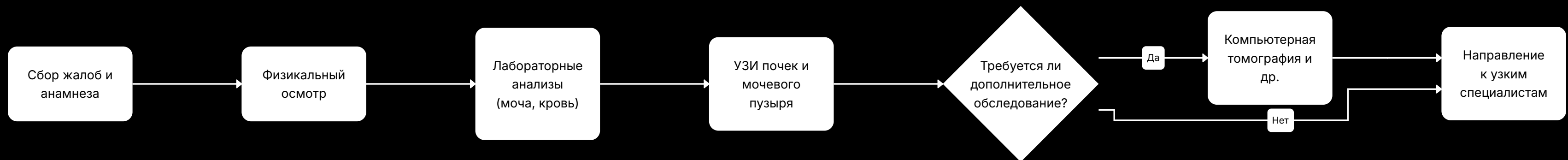
Гломерулонефрит развивается вследствие нарушений иммунитета после перенесённых инфекций, таких как ангина или скарлатина, вызывая воспаление почечных клубочков.

Заболевание отмечается у около 2% подростков и проявляется отёками, повышенным артериальным давлением и следами белка в моче.

Раннее выявление и лечение позволяют предотвратить хронизацию и сохранить функцию почек, что особенно важно в подростковом возрасте.

Процесс диагностики заболеваний мочевыделения

Медицинский подход к выявлению и оценке состояния мочевыделительной системы



Инфекции мочевыводящих путей у подростков

Основной причиной инфекций становятся бактерии, такие как кишечная палочка и энтерококки, которые попадают в мочевыводящие пути при нарушении гигиены и несоблюдении правил чистоты.

Несвоевременное мочеиспускание способствует размножению патогенных микроорганизмов в мочевом пузыре, увеличивая риск воспалительных процессов и осложнений у подростков.

Контакт с загрязнённой водой, например, в общественных бассейнах или летом на природе, часто становится фактором заражения, особенно при снижении иммунитета подростков.

Распространение инфекции на почки может привести к более серьезным заболеваниям, ухудшению общего самочувствия ребенка и развитию хронических состояний, если лечение будет несвоевременным.

Основные препараты и способы лечения

Таблица представляет сопоставление основных заболеваний мочевыделительной системы с назначаемыми препаратами и типичными сроками терапии у подростков.

Соблюдение назначенного курса обеспечивает выздоровление в 90% случаев, подчеркивая важность точной диагностики и дисциплинированного лечения.

Заболевание	Основные препараты	Курс лече
Цистит	Антибиотики, противовоспалительные	7–10 дней
Пиелонефрит	Антибиотики, жаропонижающие	10–14 дней
Гломерулонефрит	Противовоспалительные, мочегонные	14 дн и бол

Роль гигиены в профилактике заболеваний

Регулярная смена нижнего белья и тщательное мытьё после занятий спортом помогают предотвратить проникновение инфекций и снизить риск воспалений в мочевыводящих путях.

Избегание длительного сидения на холодных поверхностях способствует сохранению нормальной температуры тела и снижает вероятность переохлаждения мочевого пузыря.

Использование личных полотенец и регулярное проветривание жилых помещений создают благоприятные условия для снижения числа бактерий и снижают вероятность заражения.

Питьевой режим и здоровье почек

1

Рекомендуется выпивать ежедневно 1–1,5 литра чистой воды, особенно при активном образе жизни, чтобы поддерживать нормальную работу почек и предотвращать образование камней.

2

Чрезмерное потребление сладких и солёных напитков увеличивает нагрузку на мочевыделительную систему, повышая риск развития инфекций и камнеобразования у подростков.

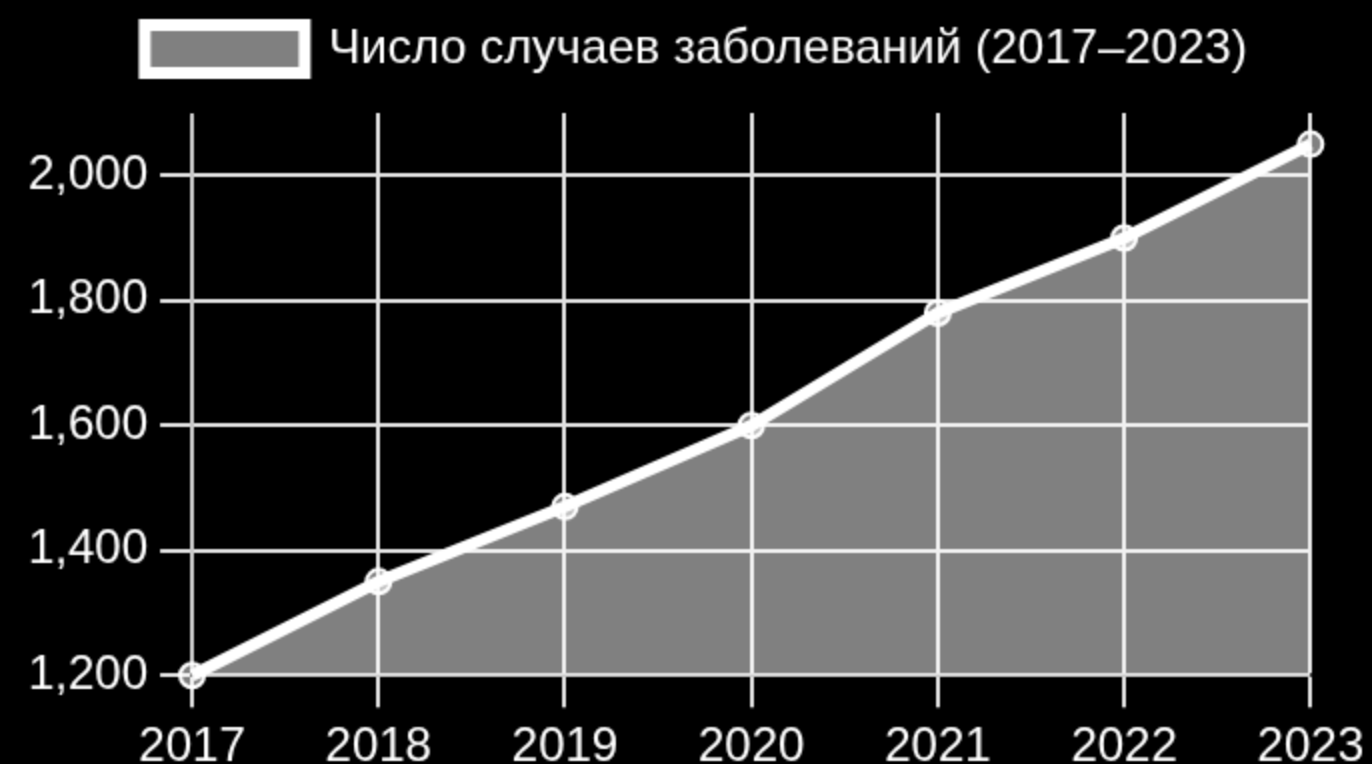


90%

**подростков полностью
выздоровливают при своевременном
обращении к врачу и соблюдении
назначенного лечения.**

Данные показывают, что большинство подростков успешно преодолевают заболевания мочевыделительной системы при правильной терапии и поддержке.

Динамика заболеваемости: 2017–2023



Рост числа обращений преимущественно связан с увеличением случаев в городских школах на фоне изменения образа жизни подростков.

Данные свидетельствуют о необходимости усиления профилактических мер и популяризации здорового образа жизни среди молодежи.

Влияние заболеваний на качество жизни

Заболевания снижают физическую активность подростков, ограничивая участие в спорте и развлечениях, что отражается на общем самочувствии.

Частые пропуски занятий из-за обострений приводят к отставанию в учебе и ухудшению результатов у школьников, вызывая стресс и тревожность.

Продолжительная терапия и наблюдение у специалистов требуют дисциплины и поддержки, что создаёт дополнительную нагрузку на подростков и их семьи.

Однако поддержка со стороны близких помогает снизить психологический дискомфорт и способствует более успешной реабилитации и адаптации к учебной и социальной жизни.

Современные методы диагностики

Ультразвуковое исследование почек

УЗИ является неинвазивным и эффективным методом выявления структурных изменений и камней в почках, позволяя быстро получить точные данные без боли и риска для подростков.



Анализ мочи и биохимические тесты

Современные лабораторные методы позволяют выявлять инфекции, воспалительные процессы и нарушения обмена веществ, обеспечивая раннее начало лечения и предупреждение осложнений.



Автоматизация диагностики

Внедрение компьютерных систем для анализа результатов повышает точность диагностики на 20%, что значительно улучшает качество медицинской помощи и уменьшает время на постановку диагноза.



Профилактика: школьная программа здоровья

Регулярные уроки и лекции

Проведение образовательных занятий по гигиене и здоровому образу жизни помогает формировать у подростков правильные привычки и предотвращать заболевания.

Двухразовые медицинские осмотры

Обязательные осмотры позволяют выявлять ранние признаки заболеваний и своевременно принимать меры по лечению и коррекции образа жизни учащихся.

Вовлечение семьи и педагогов

Активное участие родителей и учителей в профилактических мероприятиях обеспечивает комплексный подход к здоровью подростков и снижает уровень заболеваемости.

Значение ранней диагностики и профилактики

Комплексный подход, включающий своевременную диагностику, соблюдение гигиены и правильный режим питания, помогает существенно снизить заболеваемость и улучшить качество жизни подростков.

