



Я и мои друзья

О дружбе в школе, книгах и
добрых делах



Что значит быть другом

Друг — это тот, с кем интересно играть, учиться и разговаривать. Настоящие друзья поддерживают друг друга, радуются успехам и помогают в трудный момент. В детских книгах это видно особенно ясно.



Где можно встретить друзей



В классе

В классе легко познакомиться с теми, кто сидит рядом, отвечает у доски и вместе выполняет задания. Общие дела быстро помогают найти разговор и дружбу.



На перемене

На перемене дети играют, бегают и обсуждают новости. В такой обстановке проще подойти с улыбкой, поздороваться и предложить поиграть вместе.



На прогулке

Во дворе или на прогулке друзей объединяют мяч, качели, снеговик или просто весёлая беседа. Совместное занятие делает знакомство лёгким и естественным.



За книгой

Книги, сказки и рассказы тоже сближают детей. Если обсудить героя, рисунок или любимый эпизод, всегда найдётся тема для разговора.



С улыбки

Первый шаг к дружбе часто очень простой: улыбнуться, сказать «привет» и спокойно начать разговор. Иногда этого хватает, чтобы рядом появился новый товарищ.

Слушать и помогать

1

Умеет слышать другого

Хороший друг внимательно слушает и не перебивает. Он не смеётся над ошибками, а старается понять, что чувствует товарищ, и ответить по-доброму.

2

Поддерживает делом

Если кому-то трудно, он предложит карандаш, книгу или помощь с заданием. Такой друг не обзывает и не оставляет человека одного в неприятный момент.



Вежливые слова, которые сближают



Приветствие

Слова «здравствуй» и «привет» помогают начать разговор спокойно и дружелюбно. Они показывают, что ты открыт для общения и рад встрече.



Спасибо

Слово «спасибо» делает даже маленькую помощь заметной и приятной. Когда благодаришь, человек понимает: его старание увидели и оценили.



Пожалуйста

Вежливая просьба звучит мягче и приятнее, чем резкий приказ. Слово «пожалуйста» помогает договариваться без обид и лишнего напряжения.



Извини

Если что-то не получилось или задел другого, слово «извини» помогает начать мириться. Оно показывает, что человек готов признать ошибку.

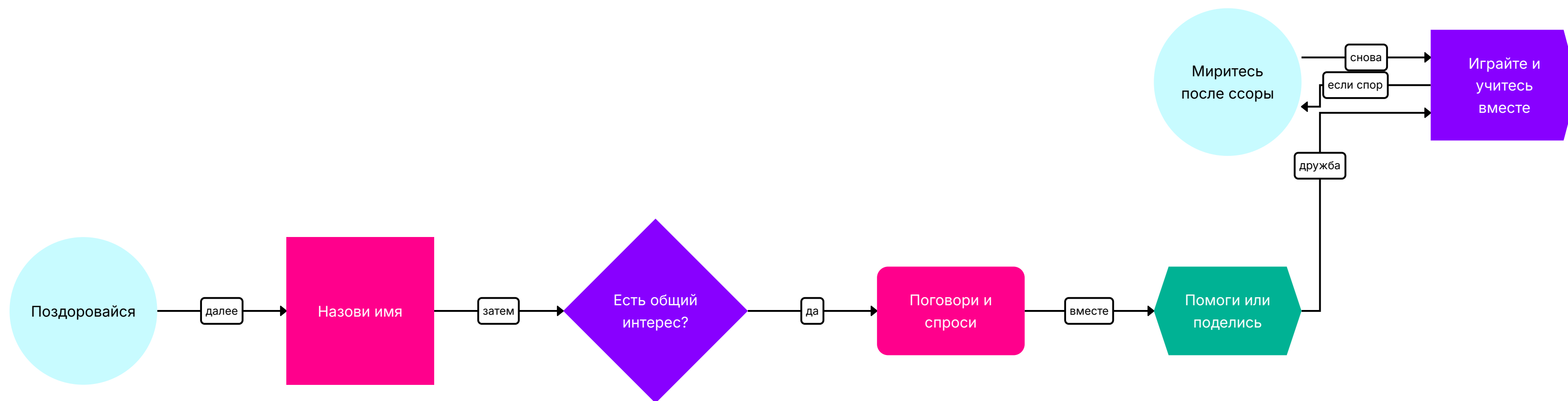


Давай вместе

Фраза «давай играть вместе» приглашает к общему делу и сразу делает общение теплее. С неё часто начинается настоящая дружба.

Как подружиться шаг за шагом

Путь от первого знакомства до совместной игры и мирного общения



Почему друзья иногда ссорятся

1

Иногда дети спорят из-за игрушки, мяча или очереди. Каждый хочет получить своё быстрее, и тогда слова становятся резкими, хотя повод часто совсем небольшой.

2

Ссора может начаться, если у друзей разные желания: один хочет рисовать, другой — играть в прятки. Это нормально, если потом они учатся договариваться.

3

Иногда обида появляется случайно: кто-то толкнул, не заметил или сказал что-то неосторожно. Важно остановиться, не кричать и спокойно объяснить, что не понравилось.

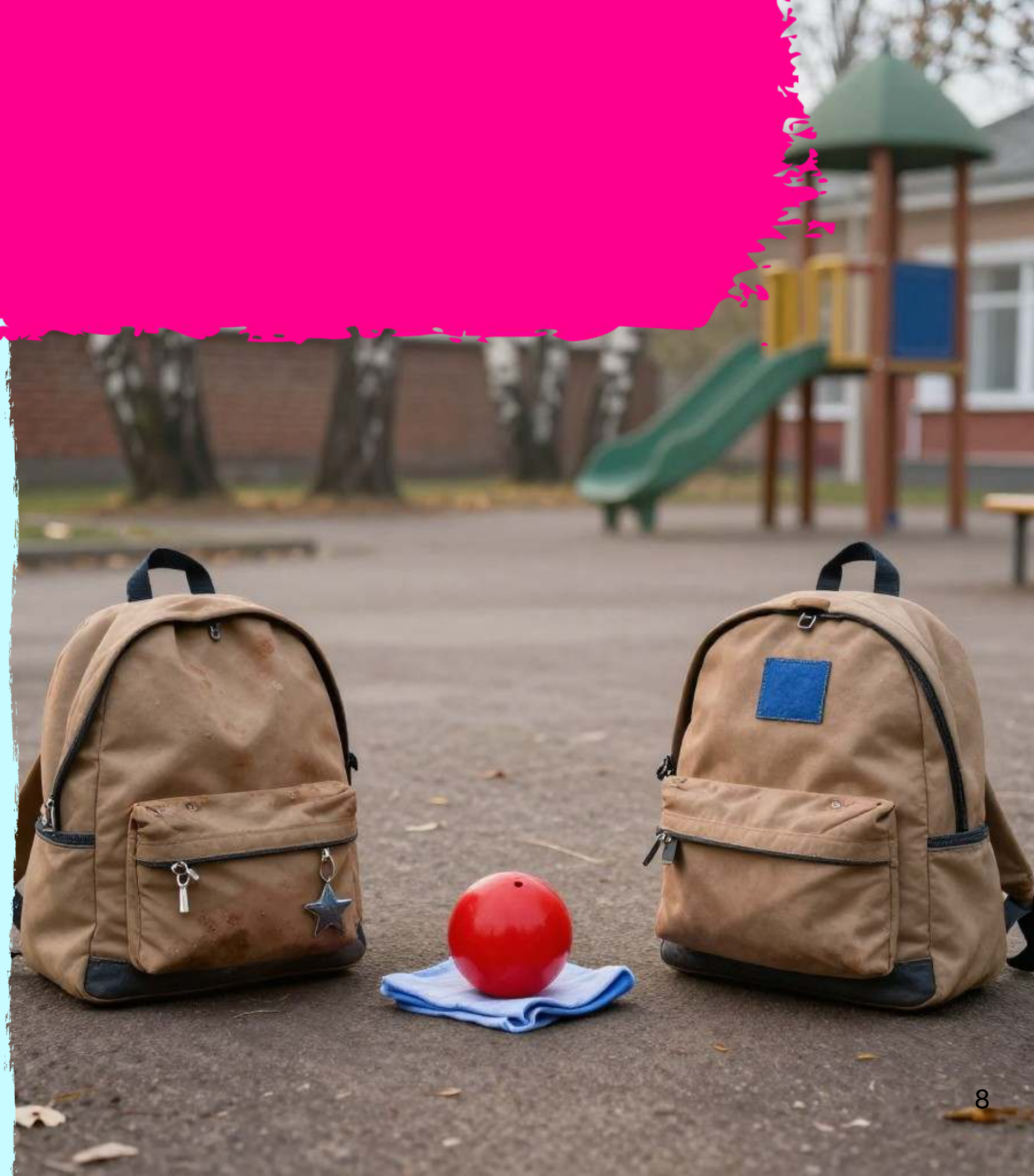
Как помириться



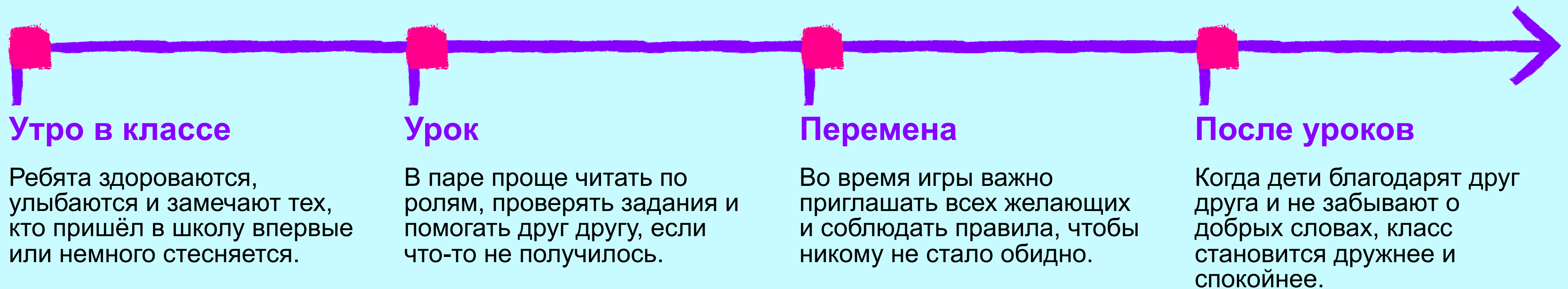
Чтобы помириться, нужно первым делом сказать «извини» и признать свою ошибку. Потом стоит выслушать другого и спокойно предложить новый вариант игры или решения.



Если была взята чужая вещь, её нужно сразу вернуть. После этого можно снова поговорить без крика, пожать руки и начать общение заново.



Как дружба помогает в классе



Как быть хорошим другом каждый день

1

Хороший друг выполняет обещания и старается не подводить. Если пообещал принести книгу или помочь с делом, нужно сделать это вовремя.

2

Он бережно относится к чужим секретам, не дразнит слабых и не смеётся над ошибками. Доверие быстро растёт там, где есть уважение.

3

Если товарищу грустно, хороший друг замечает это и подходит первым. Иногда достаточно доброго слова, улыбки или небольшой помощи, чтобы стало легче.

Друзья могут быть разными

Когда один бежит, а другой рисует

На перемене Дима любит бегать по коридору, а Маша достаёт альбом и цветные карандаши. Им интересно вместе, потому что каждый показывает то, что умеет лучше всего. Они смеются, делятся идеями и понимают: дружба не зависит от одинаковых увлечений.



Пазлы, мяч и хорошее настроение

Саша обожает собирать пазлы, а Лена не может усидеть без мяча. После уроков они успевают и поиграть, и посидеть рядом за столом. Разные занятия не мешают им дружить, ведь рядом всегда есть улыбка и желание быть вместе.



Книга, конструктор и общий смех

Петя читает сказки, а Катя строит высокий дом из конструктора. Потом они меняются: один слушает историю, другой придумывает продолжение для игрушечного города. Так друзья узнают друг друга лучше и радуются, что рядом есть разные, но близкие люди.



Настоящая и ложная дружба

1

Настоящий друг не смеётся над ошибками и не заставляет бояться. Рядом с ним спокойно, потому что он уважает тебя, слушает и умеет радоваться твоим маленьким успехам.

3

Если кто-то требует подчиняться, командует или обижает ради шутки, это не дружба. В таких отношениях одному плохо, а другому удобно, и это сразу заметно.

2

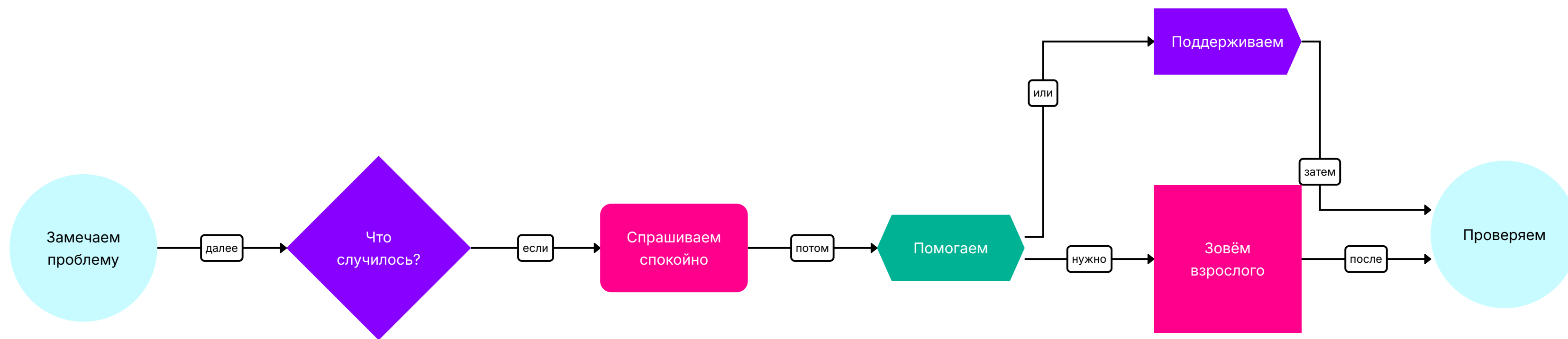
Ложная дружба часто держится на выгоде: человек дружит только тогда, когда ему что-то нужно. Сегодня он ласковый, а завтра забывает о тебе без всякой причины.

4

В настоящей дружбе важны честность, доброта и доверие. Такие отношения помогают становиться лучше, потому что рядом есть тот, кто поддержит и скажет правду по-доброму.

Если другу нужна помощь

Порядок добрых действий, который помогает спокойно поддержать друга в трудной ситуации.



Доброта дома и в школе



Умею слушать

Когда ребёнок внимательно слушает дома, ему легче понимать и друзей в классе. Он не перебивает, замечает настроение другого человека и отвечает спокойнее.



Помогаю близким

Помощь родным учит быть внимательным и не ждать благодарности за каждую мелочь. Такой ребёнок охотнее поддержит одноклассника, если тому трудно.



Делюсь с другими

Привычка делиться игрушками, книгами и временем делает общение проще. В школе это помогает играть вместе, договариваться и не ссориться из-за пустяков.



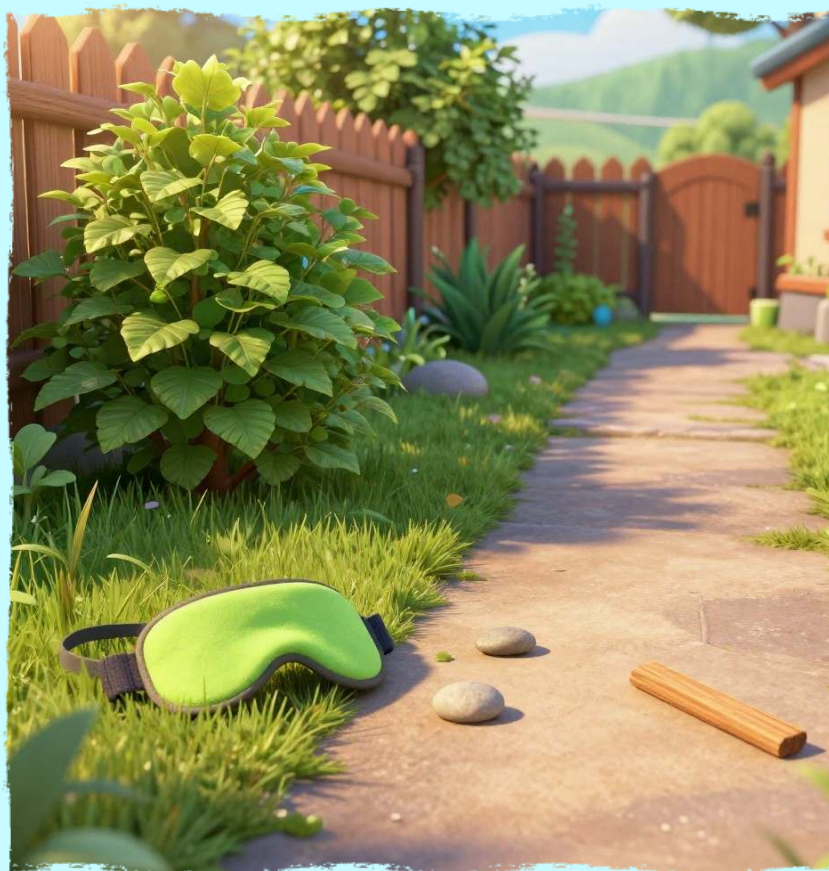
Говорю с теплом

Добрые слова в семье становятся привычкой. Ребёнок, который часто слышит и сам говорит «спасибо» и «пожалуйста», общается мягче и дружелюбнее.

Игры, которые учат дружить

Прятки без обид

Во время прятков дети учатся ждать, пока найдут всех игроков, и соблюдать правила. Здесь важно не спорить из-за счёта и не подсказывать слишком громко. Когда игра идёт честно, всем весело, даже если кто-то спрятался за самым заметным кустом.



Мяч, который объединяет

В игре с мячом ребята быстро понимают, что успех зависит от каждого. Один бросает, другой ловит, третий помогает не нарушить очередь. Так дети учатся поддерживать друг друга и радоваться удачному броску, а не только своему.



Настольная игра учит терпению

За столом с кубиком и фишками ребята спокойно ждут ход, считают шаги и следят за правилами. Если кто-то ошибся, друзья напоминают без насмешек. Получается маленький урок дружбы, где главное — честность и внимание.



Книга и театр для друзей

Чтение по ролям и игра с куклами помогают говорить выразительно и слушать партнёра. Один читает слова героя, другой отвечает ему, и сюжет оживает. В такой игре особенно легко почувствовать, как приятно действовать вместе.



Что портит дружбу

1

Дружбу сильно портят ложь и грубые слова. Когда человек обманывает, дразнит или смеётся над слабым, рядом с ним становится неприятно и небезопасно.

2

Жадность и отказ делиться тоже мешают дружбе. Если всё время прятать игрушки, карандаши и хорошее настроение, общение быстро превращается в спор.

3

Невыполненные обещания, опоздания и забытая договорённость показывают неуважение. Друг начинает сомневаться, можно ли доверять такому человеку, и дружба слабеет.

Как дружить с новеньким

1. Первое приветствие

Улыбнись, поздоровайся и назови своё имя. Простые слова сразу помогают новенькому почувствовать, что его заметили и приняли.

2. Приглашение в игру

Предложи поиграть на перемене или сесть рядом. Когда ребёнка зовут в общее дело, ему легче перестать волноваться.

3. Знакомство с классом

Покажи кабинет, расскажи, где лежат книги и как проходят уроки. Так новому ученику проще разобраться и не растеряться.

4. Добрые слова каждый день

Не забывай спрашивать, как дела, и поддерживать, если что-то не получается. Постепенно новенький станет своим, а класс — дружнее.

Мой круг друзей

1

У каждого ребёнка может быть лучший друг, с которым особенно интересно делиться секретами, играть и учиться. Такой человек обычно хорошо понимает настроение и знает привычки товарища.

2

Кроме одного близкого друга, бывают приятели по игре. С ними весело бегать, строить, читать по ролям или придумывать смешные задания на перемене.

3

Есть ещё друзья по кружку, секции или двору. Они могут любить совсем разные дела, но их объединяют общие встречи, разговоры и добрые шутки.

4

Круг друзей растёт, когда человек умеет уважать других, не обижать и приходить на помощь. Тогда рядом оказываются разные, но по-настоящему хорошие люди.

Подарок дружбе — добрые поступки

1

Добрые поступки не требуют больших слов, зато их хорошо запоминают. Помочь собрать тетради, подать упавший карандаш или уступить место — это маленькие дела, которые сразу делают день лучше.

2

Если друг расстроен, важны не только дела, но и тёплые слова. Поддержка, улыбка и спокойный тон помогают человеку почувствовать, что он не один.



Что остаётся в дружбе

Дружба живёт там, где есть доверие, честность и умение мириться. Маленькие добрые дела каждый день делают класс светлее, а друзей — ближе друг к другу.