



Part C. Do we throw away too much?

Why do everyday choices create so much waste?

Почему тема отходов важна на уроке английского

/2



Эта тема помогает говорить о реальной жизни: еде, покупках, упаковке и привычках подростков. Она расширяет словарь по экологии и учит кратко объяснять, почему важно меньше выбрасывать и разумнее потреблять.

Ключевая лексика по теме ОТХОДОВ

/3

Основные существительные

Слова waste, rubbish, litter, bin и landfill помогают описывать отходы дома, на улице и на свалке. Без этой лексики трудно точно говорить о мусоре и его источниках.

Действия с отходами

Глаголы recycle, reuse и reduce показывают три разных способа обращения с вещами и мусором. Они помогают объяснять не только проблему, но и конкретные решения в повседневной жизни.

Упаковка и предметы

Слова packaging и disposable описывают одноразовые вещи и лишнюю упаковку. Эти понятия особенно важны, когда речь идёт о напитках, перекусах и товарах в магазине.

Полезные выражения

Фразы throw away too much, sort rubbish, use less plastic и keep things longer делают ответ живым и точным. С их помощью легко описать привычки семьи, школы и друзей.

Связь с реальностью

Выражение buy only what is needed помогает говорить не только об экологии, но и о разумных покупках. Такая лексика подходит для чтения, обсуждения и коротких аргументов на английском.

Что люди выбрасывают чаще всего

/4



Остатки еды

Чаще всего в мусор попадают недоеденные продукты, очистки и испорченная еда. Особенно заметна проблема food waste, когда продукты выбрасывают после покупки, хранения или приготовления.

Упаковка товаров

Много места в мусорной корзине занимает упаковка от напитков, снеков и готовой еды. Пакеты, обёртки и стаканчики быстро становятся отходами, хотя используются совсем недолго.

Бумага и картон

В быту часто выбрасывают тетрадные листы, коробки, рекламные буклеты и другую бумагу. Если такие материалы чистые и отсортированы, их можно отправить на переработку.

Банки и бутылки

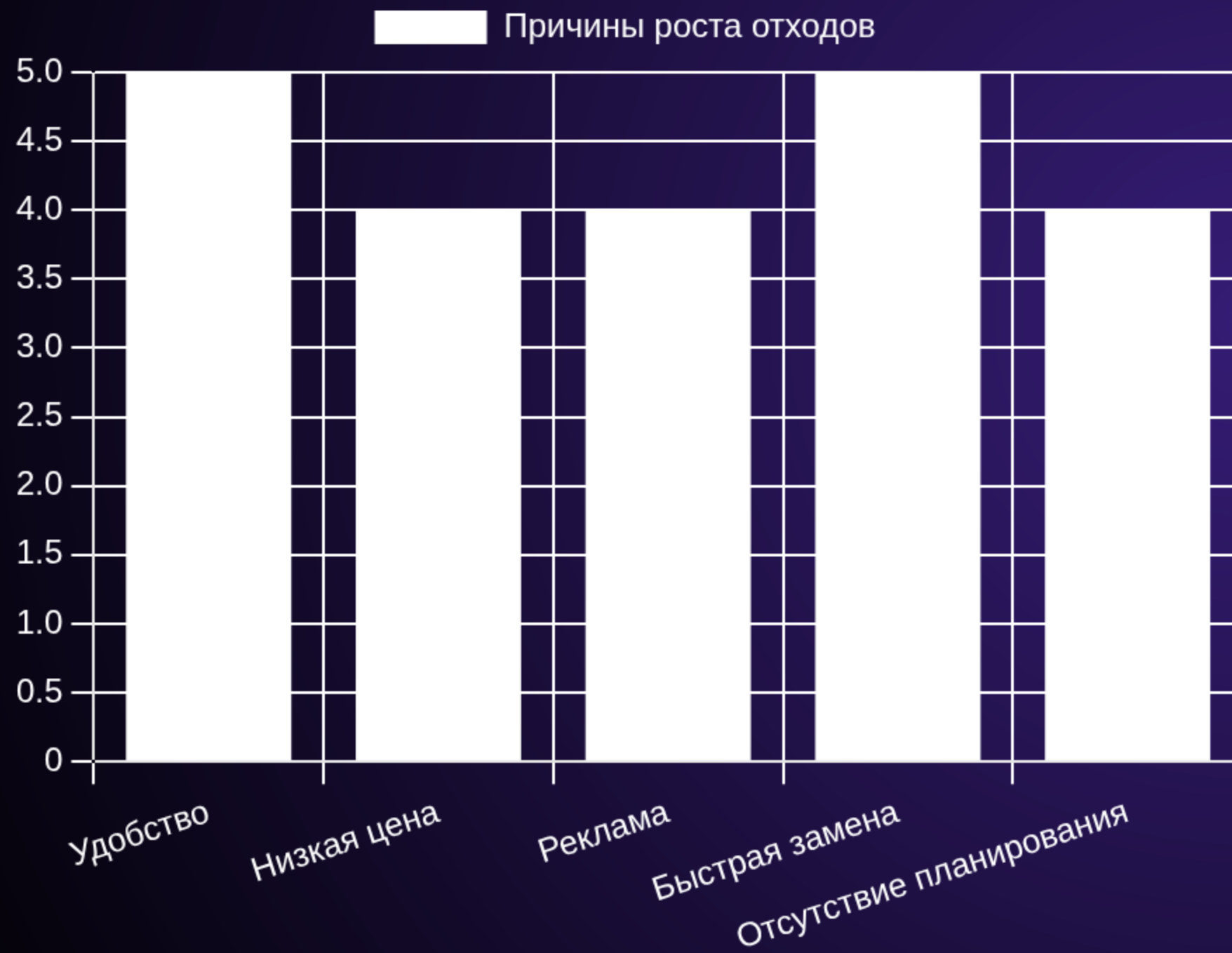
Стеклянные и металлические банки, а также пластиковые бутылки составляют заметную часть отходов. Эти материалы особенно полезны для переработки, если их не смешивать с грязным мусором.

Старые и сломанные вещи

В мусор также попадают одежда, игрушки, ручки и сломанные предметы. Многие из них ещё можно отдать, починить или использовать повторно вместо немедленного выбрасывания.

Почему объём отходов растёт

/5



Рост отходов связан не только с производством, но и с повседневными привычками: удобством, спонтанными покупками и быстрым обновлением вещей.

Самые сильные причины отходов находятся в ежедневных решениях людей: когда покупают лишнее, меняют вещи рано и не планируют покупки.

Обобщение по теме урока; иллюстративные данные для учебной диаграммы.

Это показывает, что food waste — не мелкая
ошибка, а большая потеря ресурсов, денег и труда,
вложенных в еду.

/6

Около 1/3

продовольствия в мире теряется
или выбрасывается.

FAO, Global food losses and food waste report, 2011.

Слова и выражения для обсуждения переработки

Слово	Значение	Пример
recycle	перерабатывать	recycle paper
reuse	использовать снова	reuse a jar
sort waste	сортировать отходы	sort waste at home

Школьная лексика по теме environment and daily life.

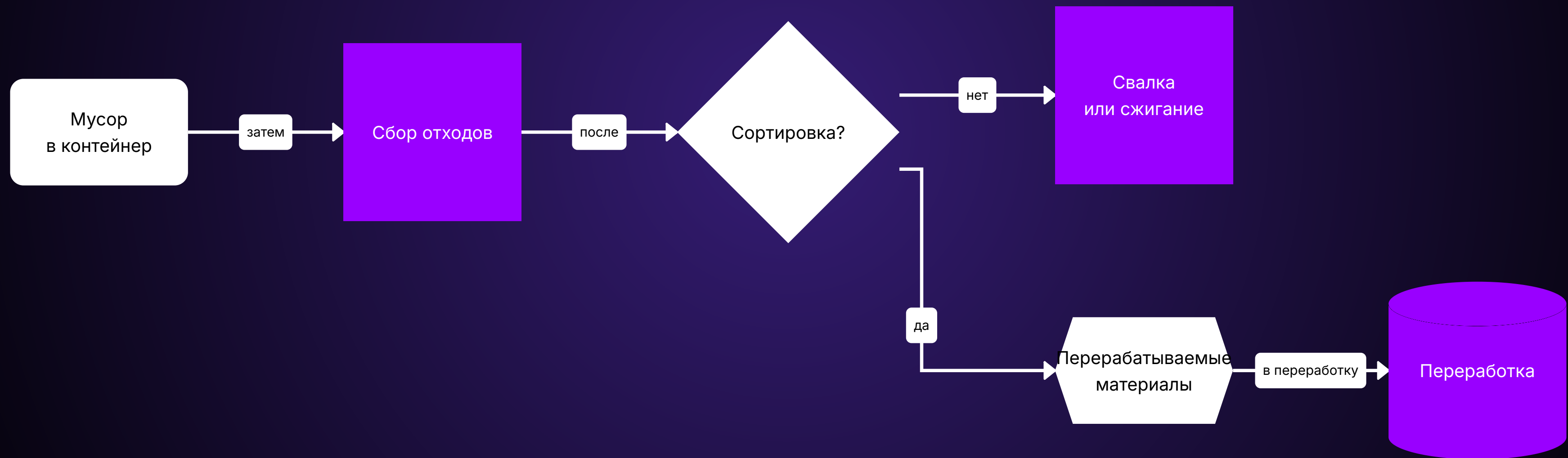
Эти слова помогают говорить о том, как уменьшать отходы, повторно использовать вещи и выбирать более экологичные решения в повседневной жизни.

Чем точнее ученик использует эти выражения, тем легче описывает экологические действия на английском языке.

Что происходит с мусором после того, как его выбросили

/8

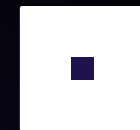
Последовательность движения отходов от контейнера до переработки или захоронения.



Личный выбор и семейный бюджет

/9

Лишние покупки



Даже недорогие товары увеличивают расходы, если покупать их слишком часто. Продукты, одежда и школьные вещи нередко оказываются ненужными уже после первой покупки.

Планирование помогает



Если заранее составить список и проверить, что уже есть дома, легче избежать спонтанных покупок. Это помогает тратить деньги только на действительно нужные вещи.

Экономия и отходы



Фразы *save money* и *spend less* хорошо показывают связь между бюджетом и мусором. Чем меньше лишних покупок, тем меньше упаковки, потерь и ненужных вещей.

Разумный выбор



Выражение *buy only what is needed* подчёркивает простую идею: полезнее покупать меньше, но обдуманно. Такой подход помогает семье экономить и бережнее относиться к ресурсам.

Повторное использование вещей в повседневной жизни

/10



Многоразовые предметы

Reuse означает использовать вещь снова, а не выбрасывать её после одного раза. Многоразовая бутылка, ланчбокс и тканевая сумка быстро становятся полезной привычкой.

Вторая жизнь вещей

Коробки, банки и контейнеры можно применять ещё раз для хранения, сортировки или организации вещей дома. Такой подход уменьшает количество мусора без больших затрат.

Передача другим людям

Одежду в хорошем состоянии можно отдать младшим братьям и сёстрам или другим детям. Это продлевает срок службы вещи и делает покупку более разумной.

Меньше отходов

Когда предмет используют повторно, он дольше остаётся полезным и не превращается в rubbish слишком быстро. Это помогает беречь природные ресурсы и уменьшает нагрузку на окружающую среду.

Упаковка и одноразовые предметы

/11

Пакеты и обёртки



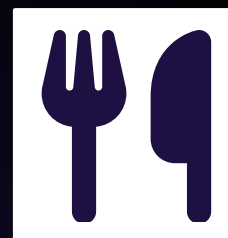
Пластиковые пакеты и обёртки часто появляются в мусоре уже в день покупки. Они занимают много места, а польза от них кратковременная, поэтому лучше выбирать товары с меньшим количеством лишней упаковки.

Стаканчики и трубочки



Одноразовые стаканчики, трубочки и крышки удобны, но быстро превращаются в rubbish. Если заменить их многоразовой бутылкой или своей кружкой, можно сократить объём мусора и привычно экономить ресурсы.

Контейнеры для еды



Контейнеры и упаковка для готовой еды особенно заметны после перекуса или обеда. Когда еда покупается в одноразовой таре, мусор появляется сразу, поэтому полезно выбирать многоразовый ланчбокс или минимальную упаковку.

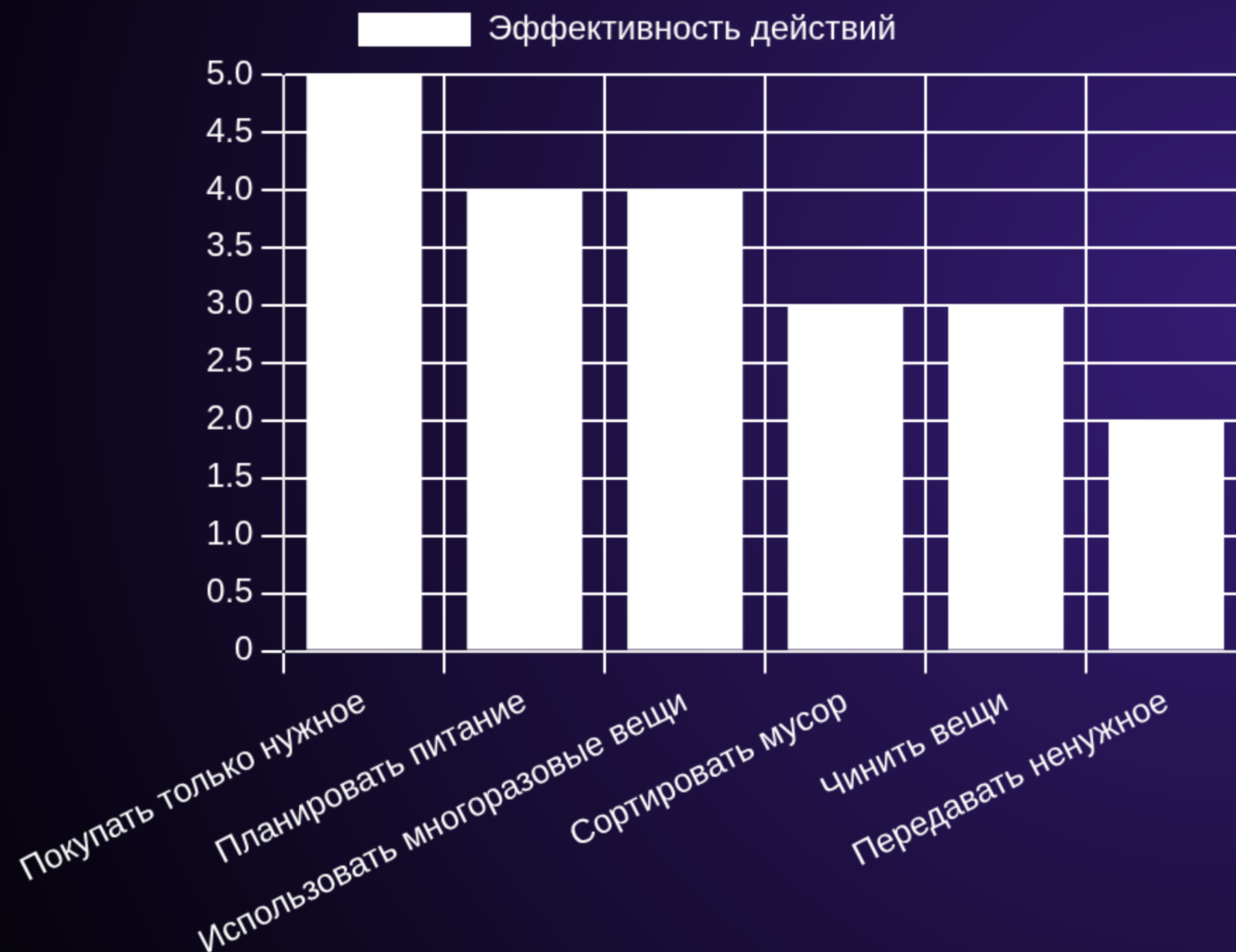
Выбор покупателя



Покупатель может повлиять на количество отходов уже в магазине. Иногда достаточно взять товар без лишней обёртки, выбрать многоразовую альтернативу или отказаться от лишней покупки, чтобы дома стало меньше мусора.

Как сократить отходы: основные способы

/12



Самые простые шаги начинаются до появления мусора: в магазине, дома и во время планирования покупок.

Данные показывают, что предотвращение отходов даёт больший эффект, чем последующая переработка. Сначала нужно уменьшать лишнее, а уже потом сортировать и перерабатывать.

Составлено по материалам темы «Do we throw away too much?», 2025

Школьные привычки и мусор в повседневной жизни

/13



Перекусы на переменах

Именно на переменах появляется больше всего упаковок от батончиков, снежков и напитков. Если ученик заранее берёт еду в многоразовом контейнере, количество мусора в школе заметно уменьшается.

Бутылка вместо пластика

Одноразовые бутылки быстро накапливаются в рюкзаке и в корзине. Многоразовая бутылка помогает сократить отходы, а также напоминает пить воду регулярно и не покупать лишнее каждый день.

Бумага и распечатки

Ненужные листы, черновики и лишние распечатки часто остаются после уроков. Аккуратное использование тетрадей, двусторонняя печать и бережное отношение к бумаге помогают экономить материалы.

Сломанные мелочи

Сломанные ручки, маркеры и другие мелкие предметы часто сразу выбрасывают. Если их можно заменить стержнем, починить или использовать дольше, школьный мусор становится меньше без больших усилий.

Сравнение: одноразовое и многоразовое

Признак	Одноразовое	Многоразовое
Срок использования	Короткий	Долгий
Мусор	Больше	Меньше
Деньги	Частые траты	Экономия

Таблица показывает, как выбор предмета влияет на количество отходов, удобство и семейные расходы.

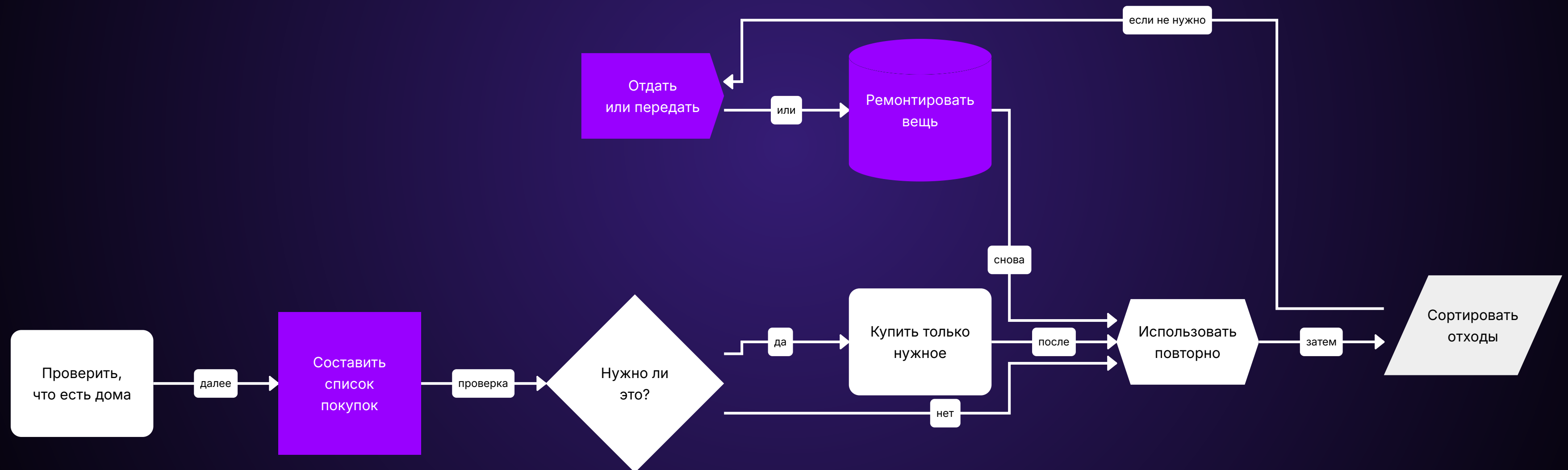
Многоразовые вещи требуют ухода, но служат дольше, создают меньше отходов и помогают экономить деньги. Одноразовые предметы удобны, но быстро становятся мусором.

Составлено по материалам темы и учебной лексике

Как ученик может уменьшить отходы дома

/15

Алгоритм построен по типичным домашним решениям: проверка запасов, осознанная покупка, повторное использование и передача вещей дальше.



Примеры экологических решений в жизни подростков

/16



Бутылка, которая всегда с собой

Утром школьник кладёт в рюкзак многоразовую бутылку и не покупает новую воду каждый день. За неделю это кажется мелочью, но со временем такой выбор уменьшает количество пластиковых бутылок и помогает выработать полезную привычку. Это простое решение не требует денег и легко становится частью обычного дня.



Ланчбокс вместо лишней упаковки

Перед выходом из дома девочка перекладывает бутерброды и фрукты в ланчбокс, а не берёт еду в одноразовой таре. После обеда в мусорной корзине почти не остаётся упаковки. Такой способ удобен в школе и показывает, что меньше отходов можно создавать без сложных правил.



Вторая жизнь вещей

Подросток сортирует книги, одежду и батарейки отдельно: учебники он передаёт младшим, чистую одежду отдаёт дальше, а батарейки сдаёт в специальный пункт. Вещи не становятся мусором слишком рано, а полезные материалы не теряются. Это хороший пример того, как ответственность начинается с маленьких решений.

Полезные фразы для устного ответа по теме ^{/17}

01 Начать мнение

Используйте фразу *In my opinion, people throw away too much*, чтобы сразу обозначить свою позицию. После неё удобно добавить короткое объяснение и привести пример из дома, школы или магазина.

Назвать причину

Фраза *One of the main reasons is...* помогает назвать главную причину лишних отходов. После неё можно говорить о спешке, рекламе, удобстве или привычке покупать больше, чем нужно.

02

03 Привести пример

Конструкция *A good example is...* делает ответ конкретным и понятным. С её помощью легко описать упаковку, одноразовые бутылки, еду, которую не съели, или вещи, которые можно использовать дольше.

Сравнить действия

Выражение *It is better to reuse than to throw away* помогает сравнить два выбора. Оно показывает, что повторное использование полезнее, чем быстрая замена вещи новой.

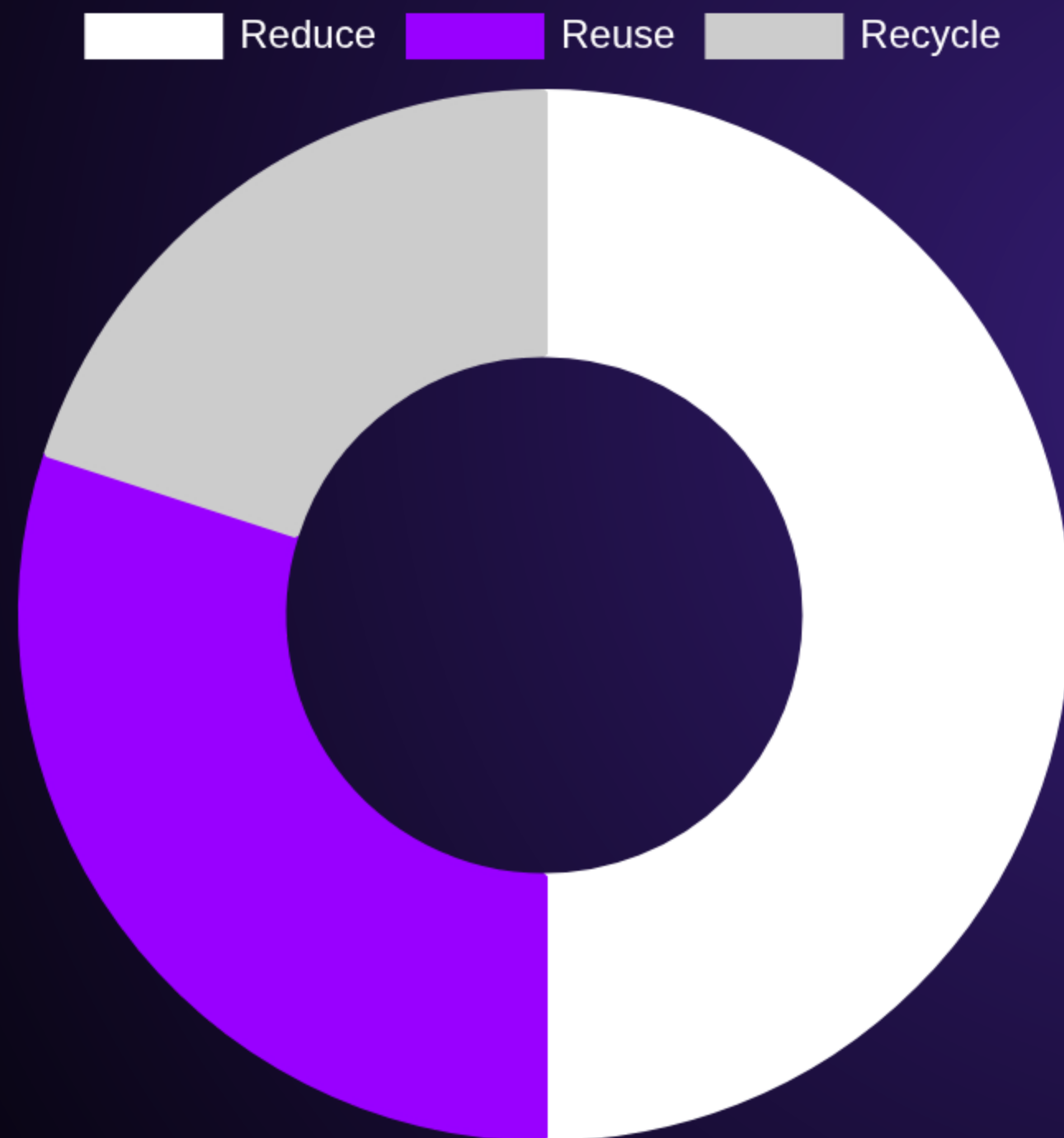
04

05 Сделать вывод

Фраза *Recycling is important, but reducing is even better* подходит для сильного заключения. Она подчёркивает, что сначала нужно уменьшать количество отходов, а уже потом перерабатывать оставшееся.

Что важнее всего: reduce, reuse, recycle

/18



Эти три шага работают вместе, но каждый решает свою задачу на разном этапе жизни вещи.

Самый сильный эффект даёт сокращение покупок и упаковки. Повторное использование идёт следующим шагом, а переработка завершает систему обращения с отходами.

Составлено по логике темы и учебной модели 3R

Выводы по теме: что показывает проблема отходов

/19

Проблема шире мусора

Отходы связаны не только с корзиной, но и с тем, как люди покупают, хранят и используют вещи. Каждый лишний предмет создаёт дополнительную нагрузку на природу.

Деньги тоже теряются

Когда еду, одежду или школьные принадлежности покупают без плана, семья тратит больше, чем нужно. Значит, уменьшение отходов помогает не только экологии, но и бюджету.

Привычки важнее случайности

Один выброшенный предмет кажется мелочью, но привычка делать так каждый день быстро увеличивает количество мусора. Именно поэтому важны маленькие, но регулярные изменения.

Решения доступны каждому

Сократить отходы можно дома и в школе: покупать меньше, использовать вещи дольше, сортировать мусор и выбирать товары без лишней упаковки. Для этого не нужны сложные технологии.

**Do we throw away
too much? Итог
урока**

Да, люди действительно выбрасывают слишком много, и это заметно в еде, упаковке и одноразовых вещах. Если покупать осознанно, использовать вещи дольше и сортировать отходы, мусора станет меньше.