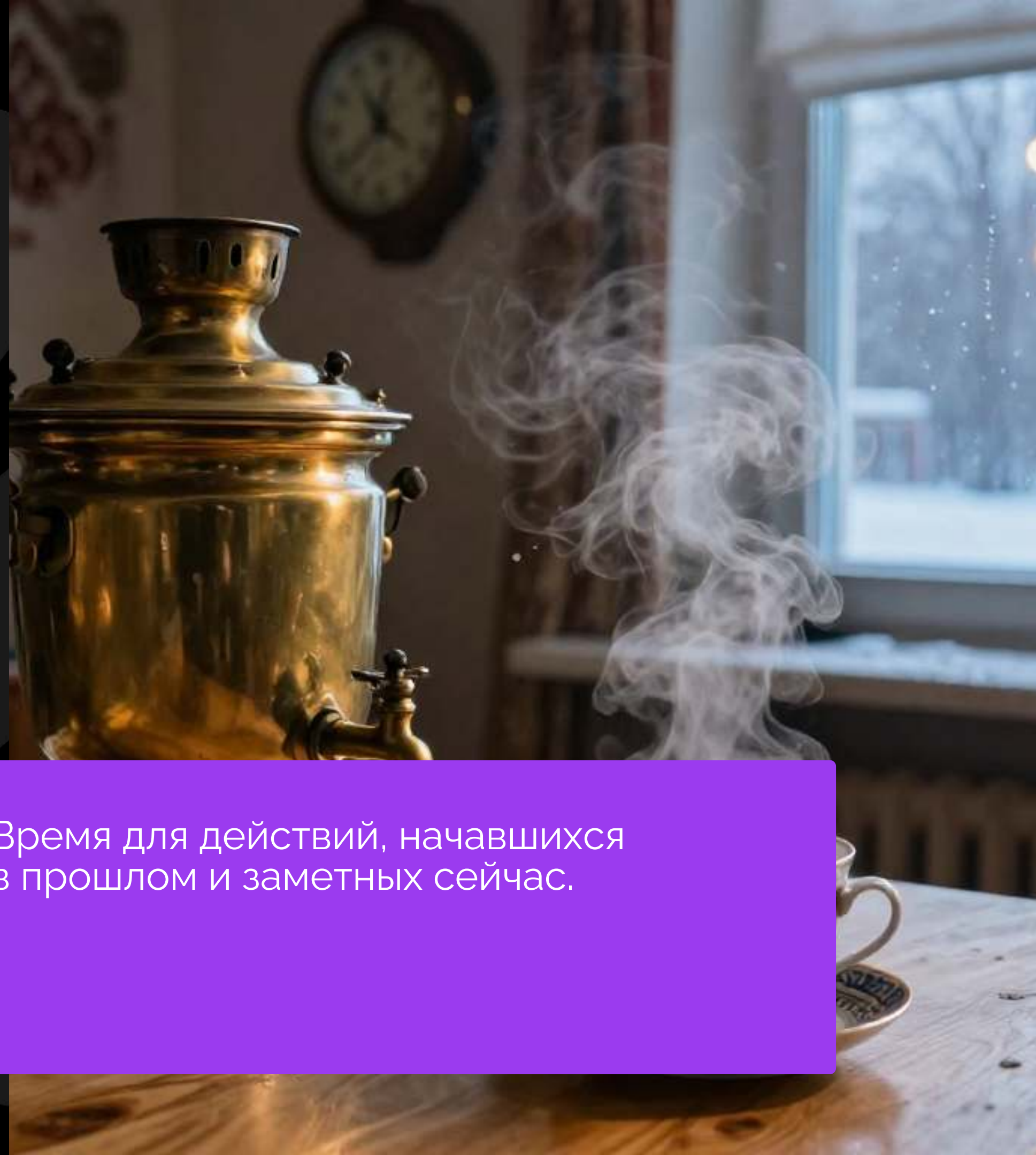


Present Perfect Continuous: время для действия, которое длилось до настоящего



Время для действий, начавшихся
в прошлом и заметных сейчас.



Почему это время важно в 7 классе



Present Perfect Continuous помогает говорить о школе, тренировках, домашних делах и погоде. Оно показывает не только факт действия, но и то, как долго оно продолжается или как его результат виден сейчас.



Формула образования времени

01 Основа времени

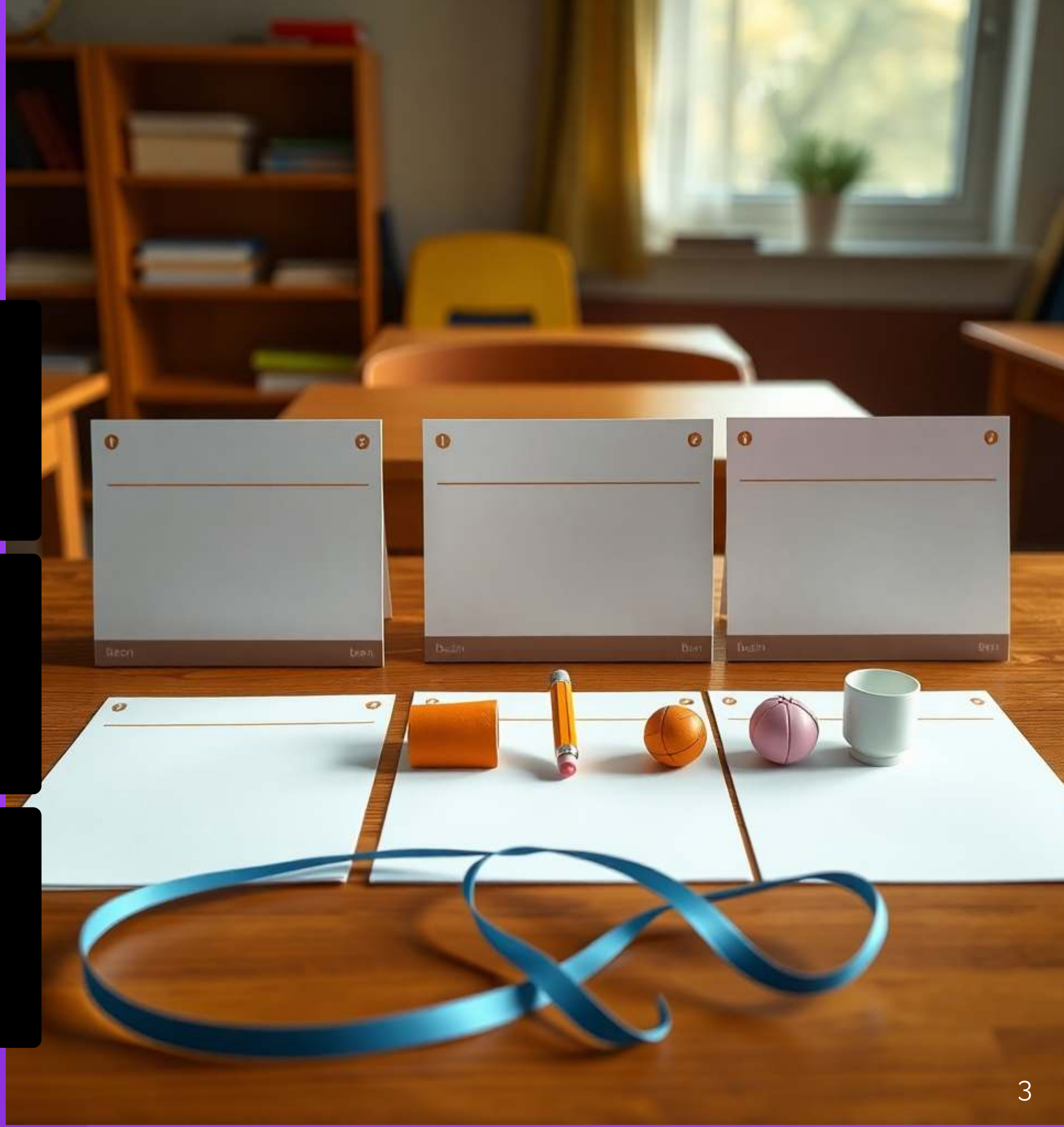
Утвердительная форма строится по модели have/has been + глагол с окончанием -ing. Эта схема остаётся одинаковой для всех смысловых глаголов и не меняется от значения действия.

02 Личные формы

С местоимениями I, you, we, they употребляется have been: I have been reading. С he, she, it используется has been: She has been studying. Меняется только вспомогательный глагол.

03 Глагол с -ing

После been всегда ставится смысловый глагол в форме -ing: playing, working, writing, waiting. Именно эта часть показывает процесс, поэтому её нельзя заменять обычной формой глагола.



Формы в утвердительных, отрицательных и вопросительных предложениях



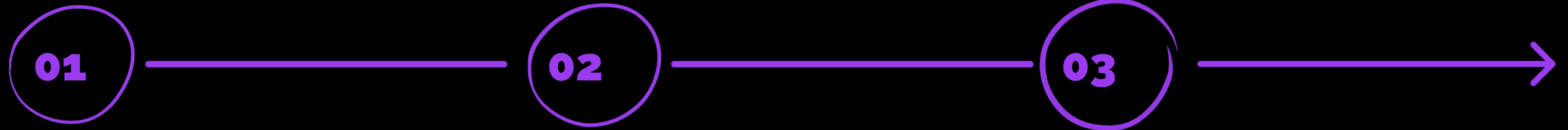
Лицо	Утвердит.	Отрицат.	Вопрос
I	I have been reading	I have not been reading	Have I been reading?
you/we/they	you have been studying	you have not been studying	Have you been studying?
he/she/it	he has been playing	he has not been playing	Has he been playing?

Таблица показывает, как одна и та же модель меняется в зависимости от лица и типа предложения.

Меняются только have/has и частица not; been и -ing остаются в одной и той же модели.

Образцы форм Present Perfect Continuous
из учебной грамматики английского языка

Когда используется Present Perfect Continuous



01 Действие началось раньше

Сначала действие стартует в прошлом, но оно ещё продолжается сейчас. Важно не только что происходит, но и то, что процесс уже длится некоторое время.

02 Действие только что закончилось

Иногда действие завершилось недавно, однако его результат заметен в настоящем. Именно поэтому время связывает прошлый процесс с текущим состоянием.

03 Подчёркнута длительность

Это время особенно полезно, когда нужно показать, сколько времени шёл процесс. В таких предложениях акцент делается на самом течении действия, а не только на итоге.

Слова-подсказки: for, since и другие маркеры

For: длительность

Слово for указывает, как долго длится действие: for two hours, for a week, for a long time. Оно отвечает на вопрос о продолжительности процесса.

Since: точка начала

Since показывает момент, с которого всё началось: since Monday, since 5 p.m., since 2023. Это помогает связать действие с конкретной отправной точкой.

Слова общего времени

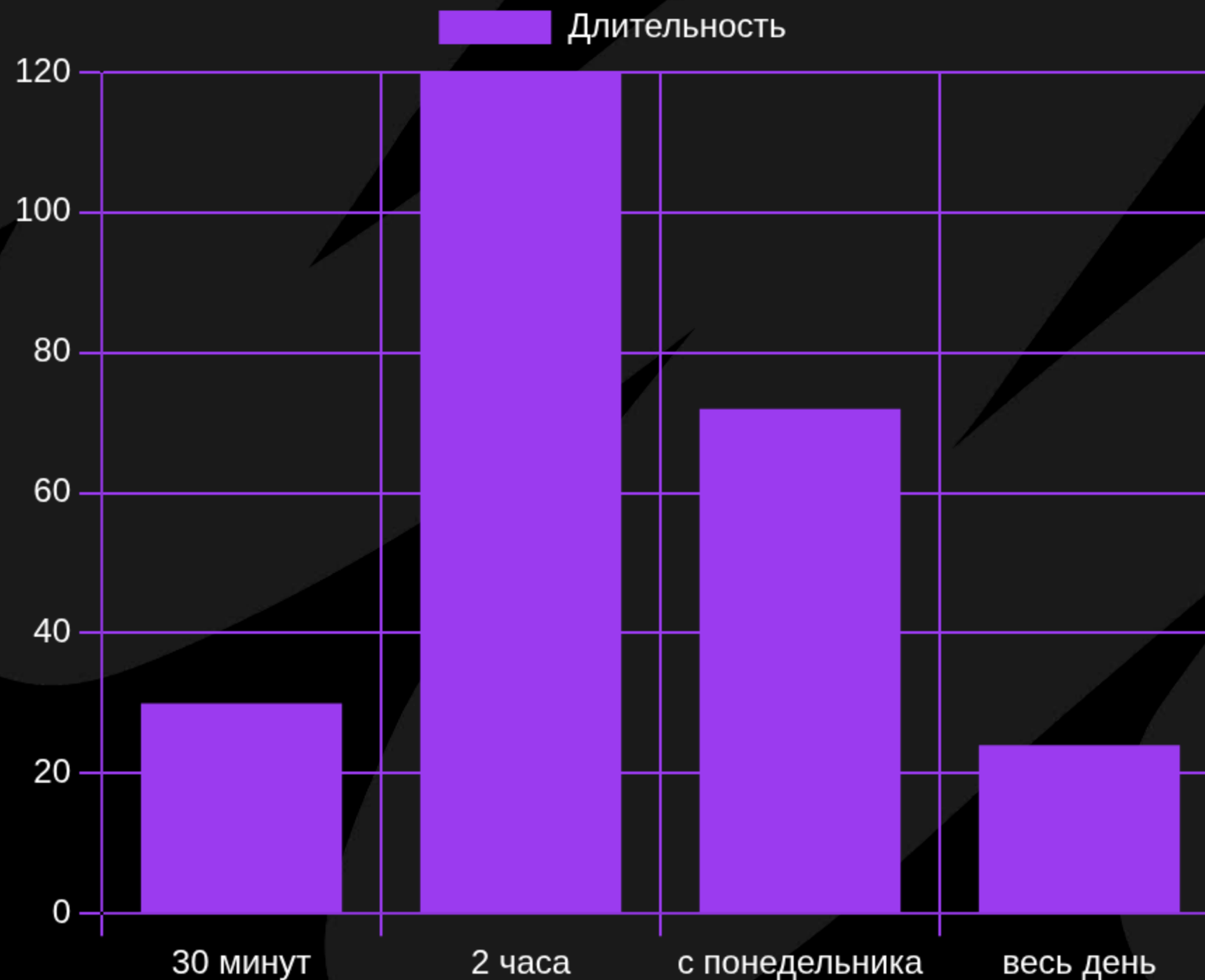
Маркеры all day, all morning, lately, recently часто подсказывают, что процесс продолжается уже какое-то время. Они усиливают ощущение длительности и связи с настоящим моментом.

Вопрос how long

Вопрос how long помогает уточнить продолжительность: How long have you been waiting? Такой вопрос особенно естественен именно с Present Perfect Continuous.



Как длительность связана с примером действия



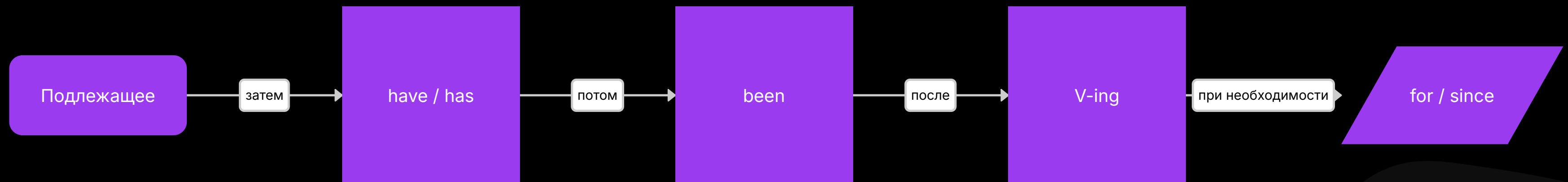
Чем длиннее процесс, тем естественнее звучит это время, особенно если действие уже заметно по своему ходу или результату.

Примеры показывают, что Present Perfect Continuous удобно использовать для длительных действий, связанных с конкретным временем.

Иллюстративные примеры по теме Present Perfect Continuous

Как собрать предложение в Present Perfect Continuous

Последовательность элементов в предложении по модели have/has been + V-ing.

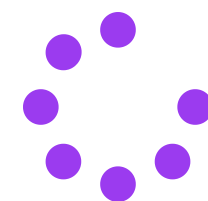


Отличие от Present Perfect



Важен результат

Present Perfect сообщает о том, что действие завершено и результат уже виден. Например, I have finished my homework означает: домашнее задание сделано.



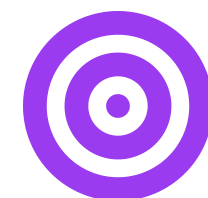
Важен процесс

Present Perfect Continuous подчёркивает сам ход действия. В предложении I have been doing my homework внимание сосредоточено на том, что работа длилась какое-то время.



Есть длительность

Если нужно показать, сколько времени шёл процесс, чаще выбирают Present Perfect Continuous. Он хорошо подходит для ситуаций с for, since и другими маркерами длительности.



Разный смысл

Оба времени могут говорить о похожем действии, но смысл различается: одно показывает итог, другое — продолжительность и процесс, который ведёт к этому итогу.

Отличие от Present Continuous

Сейчас, прямо в момент речи

Present Continuous описывает действие, которое происходит прямо сейчас: I am reading now. В центре внимания находится текущий момент, а не длительность процесса.

Процесс уже длится

Present Perfect Continuous связывает действие с прошлым и показывает, что оно продолжается уже какое-то время:
I have been reading for an hour.

Маркер времени помогает различить

Now указывает на момент сейчас, а for и since показывают длительность. По этим словам легко понять, какое время нужно использовать.

Как действие влияет на настоящий момент



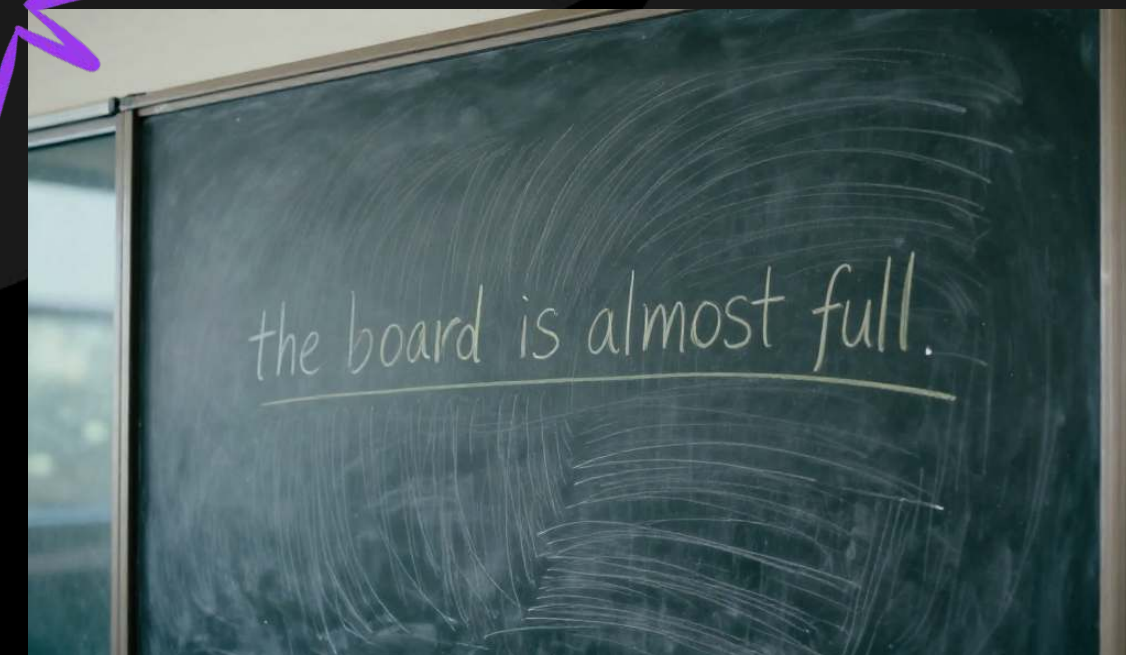
01 Бег закончился, а усталость осталась

Девочка только что пробежала длинную дистанцию и тяжело дышит, опираясь на колени. Фраза *She has been running* объясняет, почему она сейчас устала: действие длилось, и его след заметен в настоящем.



02 Футбол во дворе и следы игры

Мальчики долго играли в футбол, поэтому их одежда в пыли и траве. The boys have been playing football показывает не просто факт игры, а её продолжительность и видимый результат прямо сейчас.



03 Классная доска почти заполнена

Учитель несколько минут писал на доске, и маркер почти закончился. The teacher has been writing on the board подчёркивает процесс, который продолжался некоторое время, а его итог можно увидеть в настоящем моменте.

Типичные ошибки и как их исправить

Ошибка	Правильно	Причина
I have been study	I have been studying	После been нужен -ing
She has been play	She has been playing	Глагол ставится с -ing
He have been working	He has been working	С he используется has
They has been waiting	They have been waiting	С they используется have

В таблице собраны частые ошибки, которые мешают правильно использовать Present Perfect Continuous.

Главные трудности связаны с формой have/has и окончанием -ing. Сама частица been не меняется.

Учебные примеры по теме Present Perfect Continuous

Формы по лицам и числам



Диаграмма показывает одинаковую модель времени для всех лиц. Меняется только вспомогательный глагол have или has.

У I, you, we, they используется have, а у he, she, it — has. Это главное правило согласования.

Грамматическая схема Present Perfect Continuous

Как строятся вопросы и ответы

Ставим have/has вперёд

01

В вопросе вспомогательный глагол выходит на первое место: Have you been waiting? Has she been studying? Так сразу видно, что речь идёт о длительности действия, а не о результате.

Добавляем нужное подлежащее

02

После have или has ставится подлежащее, затем been и глагол с -ing. Такая последовательность сохраняется во всех вопросах: Has it been raining? Have they been working?

Коротко отвечаем

03

Ответы обычно очень короткие: Yes, I have. No, I haven't. Yes, she has. No, she hasn't. Это удобно в разговоре и помогает не повторять всё предложение.

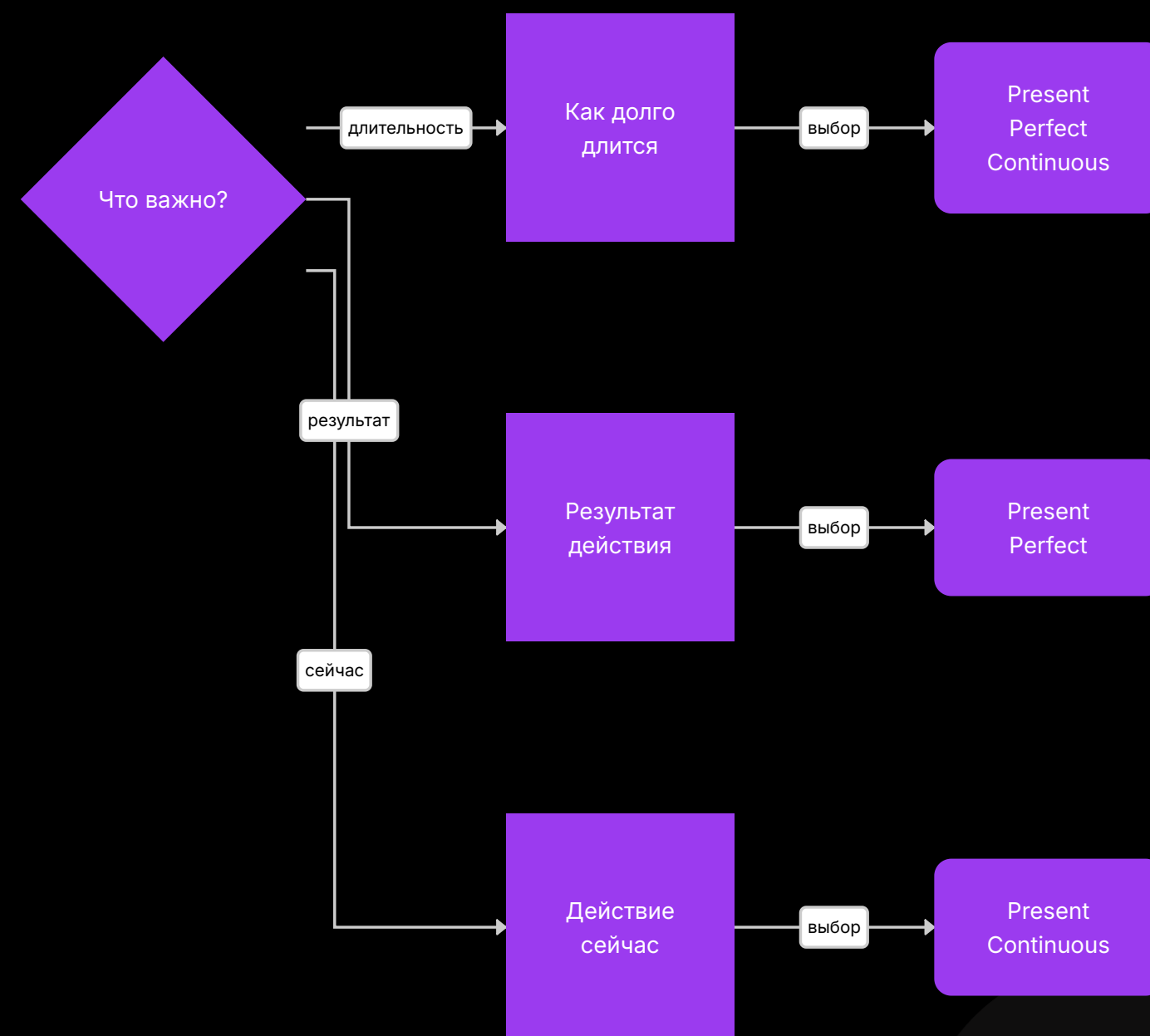
Спрашиваем о продолжительности

04

Чаще всего такие вопросы начинаются с How long. Это естественно, потому что Present Perfect Continuous нужен, когда важно узнать, как долго длится действие до настоящего момента.

Как выбрать нужное время в английском

Схема выбора времени по значению: результат, действие сейчас или длительность.



Примеры из школьной жизни и кружков

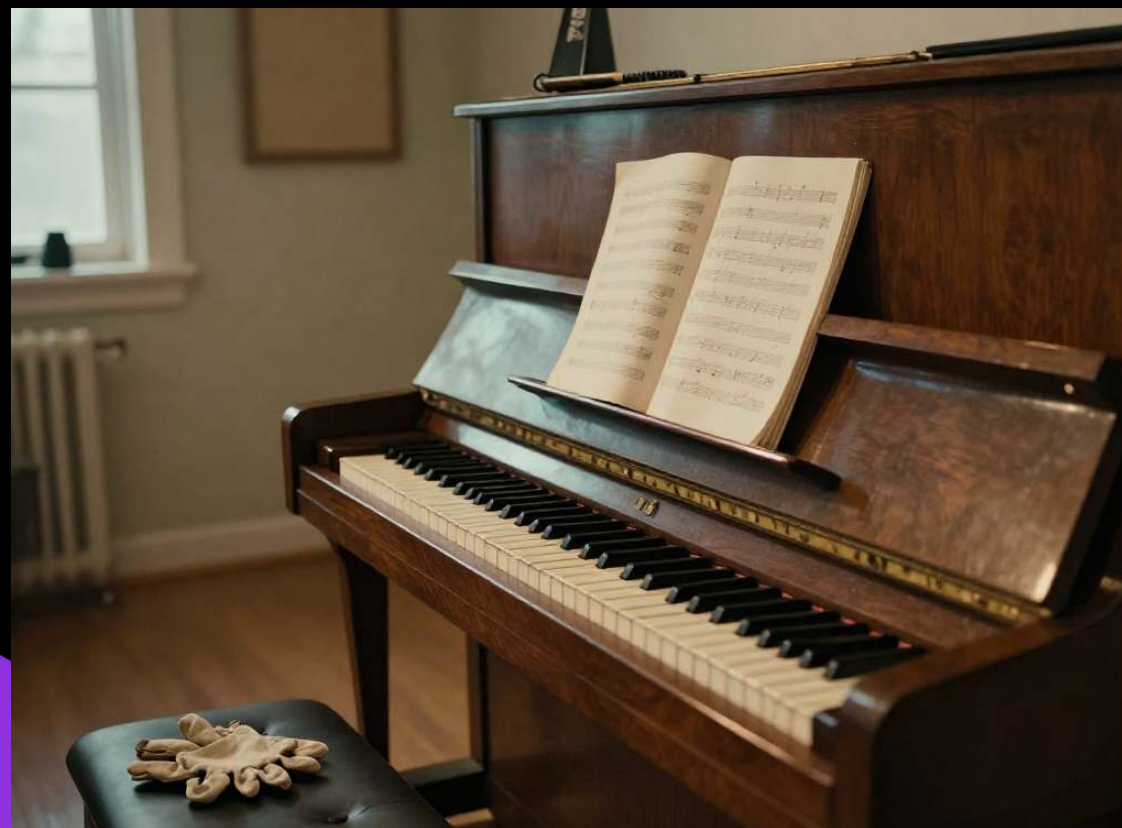
Подготовка к контрольной

Весь класс готовится к контрольной уже несколько дней, и это хорошо видно по тетрадям и черновикам. We have been preparing for the test all week звучит естественно, потому что подчёркивает длительную работу перед важным уроком.



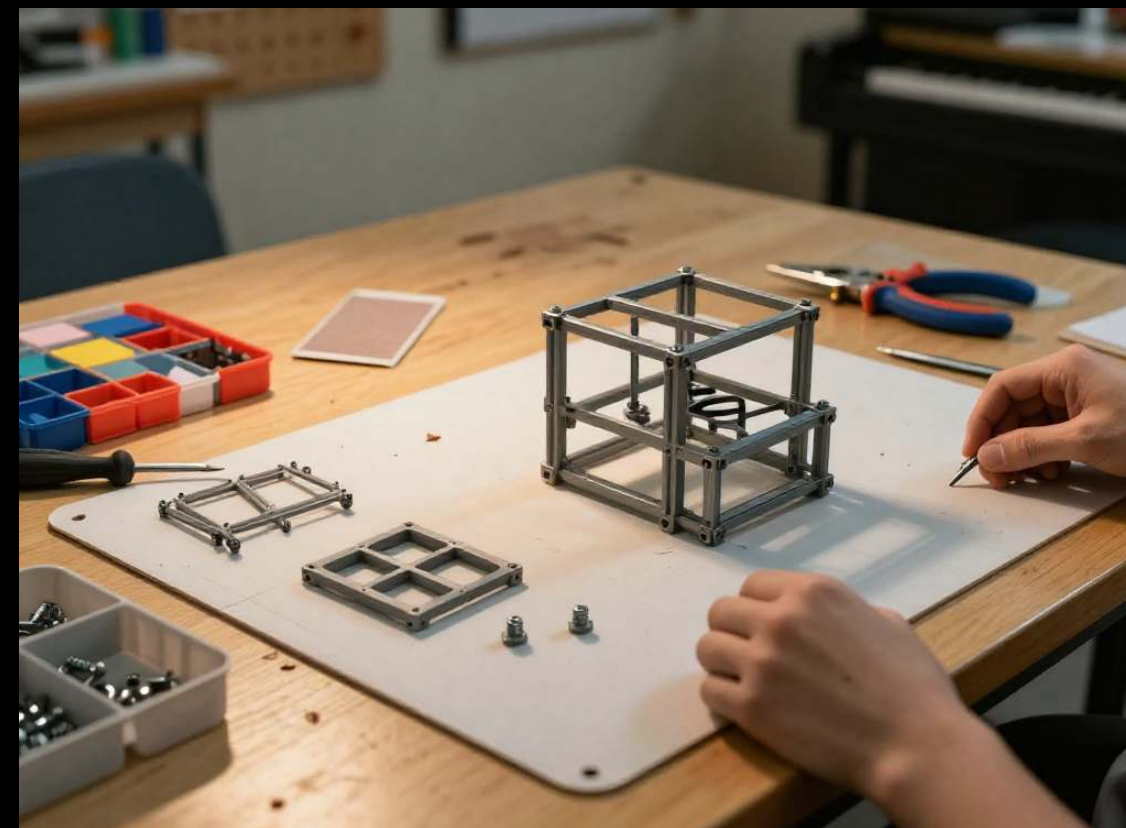
Музыка после уроков

Один ученик занимается музыкой с детства и уже уверенно играет на инструменте. He has been playing the piano since he was seven показывает, что занятие началось давно и продолжается до сих пор.



Модель для кружка

На занятиях по технологии ребята собирают модель не один урок подряд. They have been building the model for two lessons и I have been learning new words every day хорошо подходят для рассказа о школьных делах, которые требуют времени и терпения.



Когда это время звучит особенно естественно

Усталость после действия

Когда человек долго что-то делает, результат виден по его состоянию. I have been walking for 40 minutes объясняет, почему кто-то устал после продолжительной прогулки.

Погодное явление продолжается

Для описания дождя, снега или ветра это время звучит очень естественно. It has been snowing all night показывает, что явление длилось долго и заметно сейчас.

Прогресс в работе

Present Perfect Continuous помогает показать, что задача движется вперёд уже некоторое время. She has been doing her project for two days подчёркивает сам процесс и затраченное время.

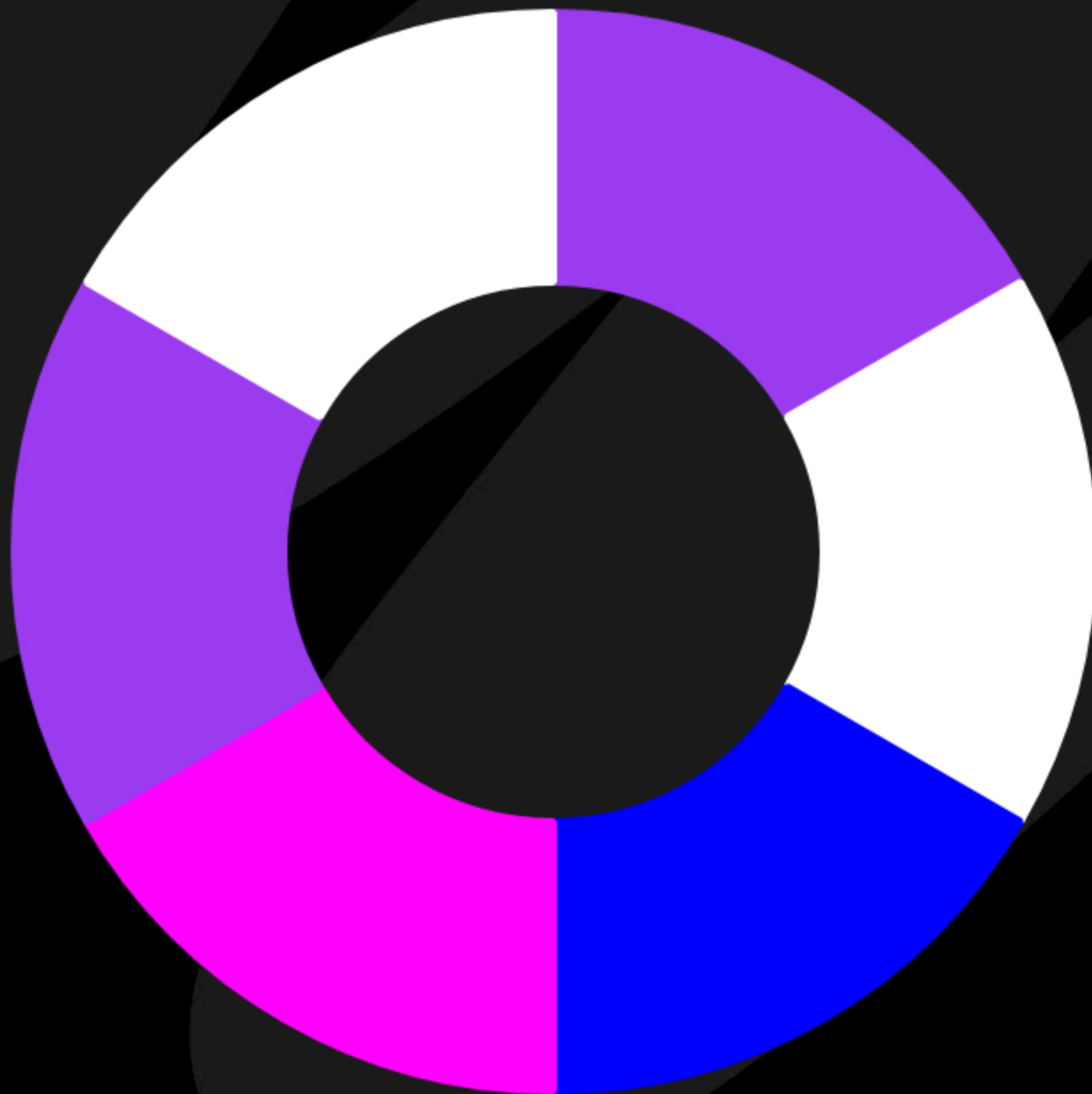
Длительное ожидание

Если событие никак не заканчивается, это время передаёт раздражение или нетерпение. We have been waiting for the bus for a long time звучит особенно выразительно в такой ситуации.

Since и for: ключевое различие



■ since Monday ■ since 2023 ■ since 5 p.m.
■ for two hours ■ for three days ■ for a long time



Оба слова часто встречаются с Present Perfect Continuous, но отвечают на разные вопросы и помогают точнее показать начало или длительность действия.

Since указывает на старт, а for — на период. Это помогает не путать точку начала и протяжённость процесса.

Грамматические примеры по теме Present Perfect Continuous

Мини-проверка понимания на примерах



Предложение

Вопрос

Ответ

I have been reading for an hour.

How long have you been reading?

For an hour.

She has been waiting since 3 p.m.

How long has she been waiting?

Since 3 p.m.

They have been playing outside all afternoon.

How long have they been playing outside?

All afternoon.

Сравни предложение, вопрос о длительности и короткий ответ. Это помогает быстро закрепить форму вопроса.

Во всех примерах вопрос начинается с How long, потому что учащимся нужно узнать продолжительность действия.

Учебные примеры по теме Present Perfect Continuous

Present Perfect Continuous связывает процесс с настоящим

Это время помогает говорить о действии, которое длилось и оставило след сейчас. Если помнить формулу have/has been + V-ing и различать for, since и другие маркеры, ошибок станет заметно меньше.