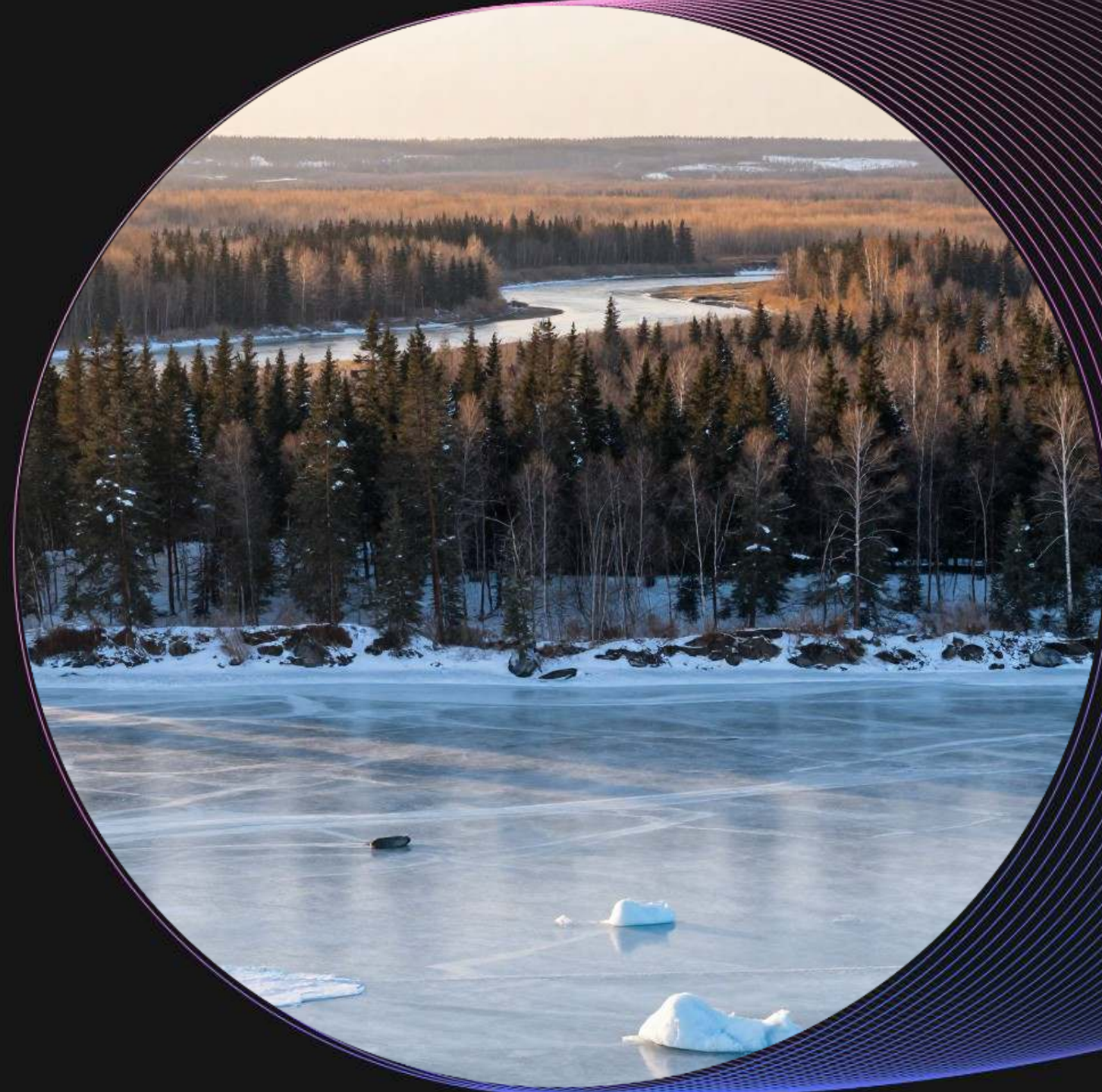


# Природные зоны России

Путешествие от льдов Арктики до тёплого  
моря начинается сейчас.



# Откуда берётся такое разнообразие?

Природные зоны меняются потому, что в разных местах по-разному приходят тепло, влага и солнечный свет. Северу достаётся меньше тепла, а югу — больше. Моря, ветры и горы тоже заметно меняют погоду и вид природы.



# Арктические пустыни — царство льда и снега



## Ледяной берег

Здесь почти круглый год лежат снег и лёд, а ветер свободно гуляет по белым просторам. На таком холоде выживают не все, поэтому растений очень мало. Но мхи, лишайники и крошечные цветы всё же находят себе место.



## Жизнь у моря

На скалах и у кромки воды можно увидеть моржей, тюленей и морских птиц. Белый медведь чувствует себя здесь уверенно, будто у него настоящий северный дом. Эта зона кажется суровой, но даже в ней кипит жизнь.

# Тундра: короткое лето и много ветра

- Тундра тянется вдоль северных морей. Зима здесь долгая и холодная, а лето быстро проходит, будто спешит уступить место снегу.
- Из-за вечной мерзлоты деревья почти не растут. Зато тундру украшают мхи, ягель, карликовая берёза и низкие кустарнички, которым не страшен ветер.
- Здесь живут северные олени, песцы, лемминги и полярные совы. Животные приспособились к холоду, потому что в тундре без этого никак.

# Лесотундра: переход от тундры к лесу

- Лесотундра похожа сразу на две зоны: здесь встречаются редкие деревья, но рядом остаются болота, мхи и низкие кустарники. Природа словно делает первый шаг к лесу.
- Летом в лесотундру прилетает много птиц, а среди животных можно увидеть оленей, зайцев и лис. Это спокойный, но очень живой северный край.



# Тайга — большой хвойный лес России

- Тайга занимает огромные пространства нашей страны. Это густые хвойные леса, где главные деревья — ель, сосна, пихта, лиственница и кедр.
- Тайга помогает природе: очищает воздух, удерживает влагу и даёт дом многим живым существам. Без неё северная часть России была бы совсем другой.
- Лесной мир тайги богат животными. Здесь живут бурый медведь, лось, рысь, соболь и глухарь, а следы зверей часто остаются на мягкой земле.
- Люди ценят тайгу за древесину, но особенно важно беречь её от пожаров и вырубки. Лес растёт долго, а исчезнуть может очень быстро.

# Смешанные и широколиственные леса



1. В этих лесах рядом растут хвойные и лиственные деревья: берёза, дуб, клён, липа и ель. Климат здесь мягче, чем в тайге, поэтому растений становится больше.

---

2. В лесах живут белки, ежи, дятлы и синицы, а под деревьями прячутся грибы и ягоды. Такой лес похож на большой зелёный дом с множеством жильцов.

# Как меняются природные зоны с севера на юг

Последовательность природных зон России по мере увеличения тепла и изменения влажности.



# Лесостепь: место, где лес встречается со степью

## **Две природные черты**

В лесостепи соседствуют небольшие рощи и открытые травянистые пространства. Поэтому эта зона похожа сразу и на лес, и на степь.

## **Плодородная земля**

Почвы здесь очень плодородные, а значит, растения растут особенно хорошо. Луговые травы, цветы и кустарники образуют яркий, живой покров.

## **Животные края**

В лесостепи живут зайцы, лисы и суслики. А ещё здесь много насекомых и птиц, которым нравятся и деревья, и открытые поляны.

## **Удобное место для жизни**

Лесостепь хорошо подходит для природы и человека. Здесь достаточно тепла, влаги и света, поэтому ландшафт выглядит особенно разнообразным.

# Степь: широкие равнины и высокие травы

- Степь — это просторная ровная местность почти без деревьев. Зато здесь растут густые травы, особенно ковыль, который колыхнется на ветру как живая волна.
- Летом в степи жарко, а ветер бывает сильным и свободным. Здесь живут сурки, сайгаки, корсаки, журавли и степные орлы, которым нравятся открытые просторы.



# Полупустыни и пустыни: очень сухие места

## Весна и лето

Весной здесь быстро теплеет, но дождей почти нет. Летом солнце печет сильно, а воздух остается сухим, поэтому растениям приходится экономить каждую каплю влаги.

## Растения и животные

В таких местах выживают полынь, солянки и колючие кустарники. Среди животных встречаются ящерицы, змеи, тушканчики и степные черепахи — настоящие мастера жизни без лишней воды.

## Условия жизни

Эти зоны расположены недалеко от Каспийского моря. Живым существам помогают выносливость, запас воды в теле и умение прятаться от палящего солнца.

# Субтропики Черноморского побережья

Это самая теплая природная зона России. Зима здесь мягкая, а солнечное лето длится долго, поэтому растения растут почти без спешки и чувствуют себя очень уютно.

Теплый влажный воздух помогает кипарисам, магнолиям, пальмам и чайным кустам. На побережье много садов, парков и курортных городов, где природа выглядит особенно нарядно.



# Горы: природа меняется с высотой

У подножия гор обычно теплее, поэтому там могут расти леса. Чем выше поднимаешься, тем холоднее становится, и деревья постепенно уступают место другим растениям.

— Выше лесов появляются горные луга. Здесь летом цветут яркие травы, а ветер часто бывает сильным. Животным и растениям приходится быть особенно крепкими.

— Еще выше лежат камни, снег и лед. Такая смена природных условий снизу вверх называется высотной поясностью, и ее можно увидеть на Кавказе, Алтае и в Саянах.

# Как растения и животные приспосабливаются



## Густой мех и жир

У многих животных густой мех и запас жира помогают не замерзнуть. Это особенно важно там, где зима длинная, а ветер очень холодный.



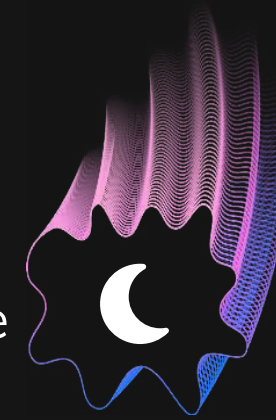
## Белая окраска

Белая окраска делает животных незаметными на снегу. Так им проще прятаться от врагов и подкрадываться к добыче, словно они играют в зимние прятки.



## Умные растения

У растений маленькие листья, колючки и длинные корни помогают сохранять воду. Летом они быстро растут, чтобы успеть использовать короткое теплое время.



## Спячка и отдых

Некоторые животные впадают в спячку или становятся менее подвижными. Так они переживают холод, жару или нехватку пищи, не растрачивая силы зря.

# Почему природные зоны нужно беречь



## Лес после пожара

После сильного пожара лес долго приходит в себя. Молодые деревья растут медленно, а животным становится труднее найти укрытие и еду. Поэтому огонь в природе особенно опасен, даже если сначала кажется, что пострадала только трава.



## Редкие птицы на тихом берегу

На одном берегу люди заметили гнездо редкой птицы и сразу стали осторожнее. Они не шумели, не подходили близко и помогли сохранить место для птенцов. Такие маленькие действия защищают живую природу лучше громких слов.



## Заповедник как дом для природы

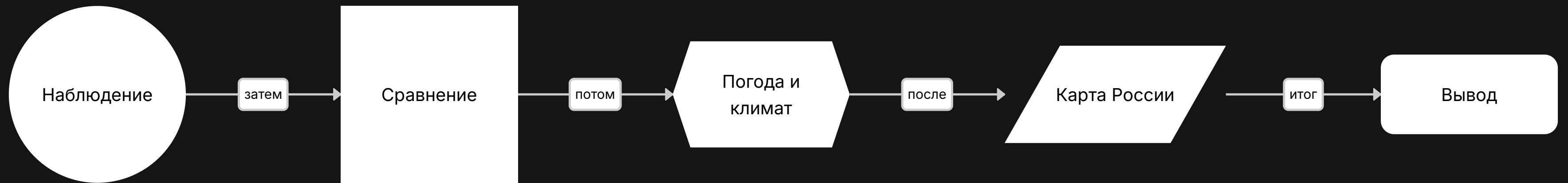
В заповеднике звери и растения живут спокойно, без лишней тревоги. Там нельзя охотиться, рвать редкие цветы или ломать деревья. Благодаря такой охране ученые могут наблюдать за природой и помогать ей оставаться здоровой.

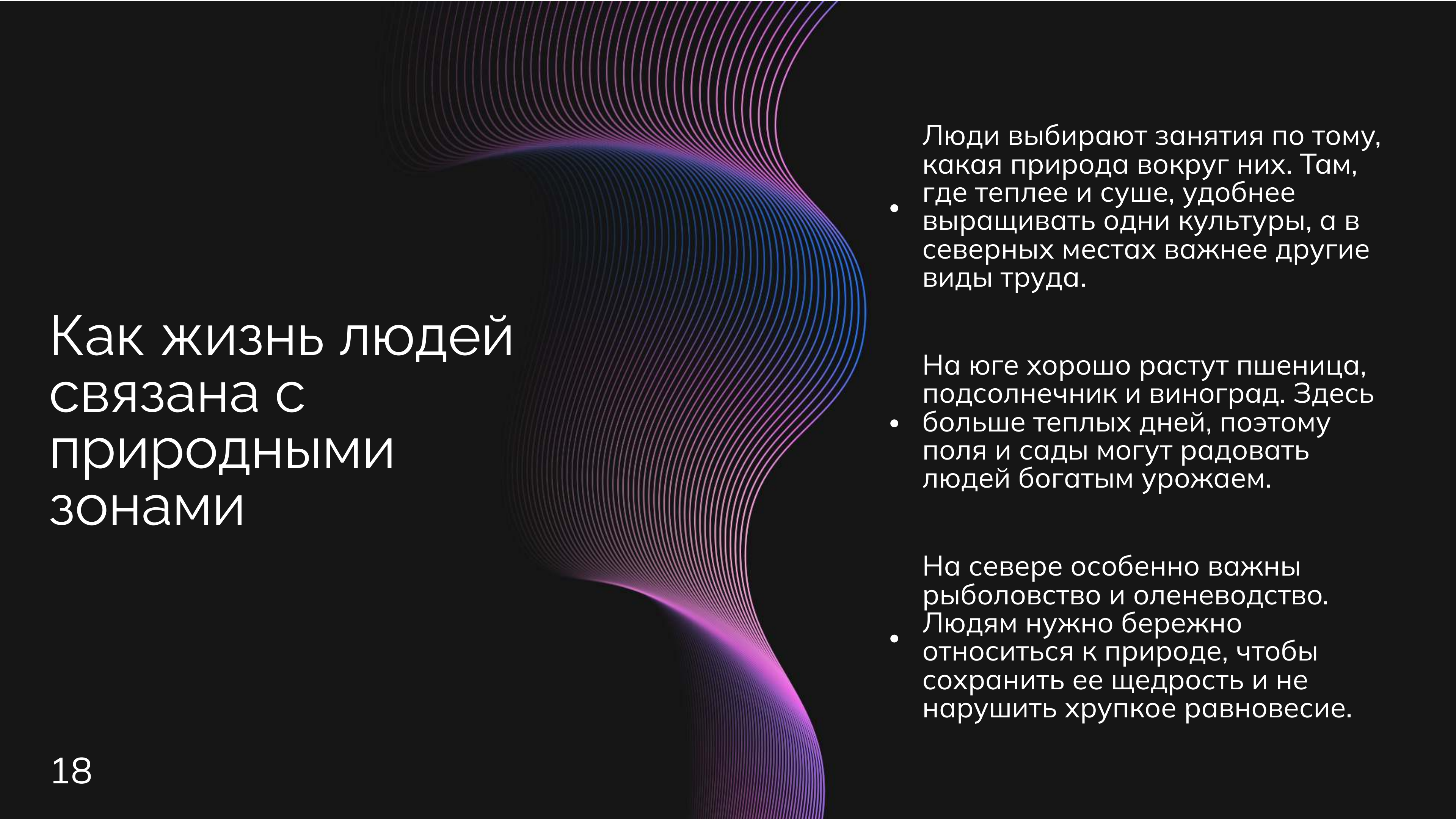
# Заповедники России в разных природных зонах

- Таймырский заповедник охраняет природу тундры. Здесь ученые наблюдают за северными оленями, птицами и суровым северным климатом, чтобы понять, как живые организмы справляются с холодом.
- «Брянский лес» защищает лесную природу. В этом заповеднике сохраняют деревья, зверей, грибы и болотистые участки, которые нужны многим живым существам для жизни и питания.
- Астраханский заповедник расположен в степной и дельтовой местности. Он помогает сохранять редких птиц, водные растения и тихие уголки, где природа живет своим спокойным ритмом.
- Кавказский заповедник охраняет горные леса, луга и снежные вершины. Здесь можно увидеть, как природа меняется с высотой, а ученые следят за редкими видами и их безопасностью.

# Как можно изучать природные зоны

Наблюдения, сравнение объектов природы, работа с картой и простые опыты помогают понять, где и почему живут разные растения и животные.





# Как жизнь людей связана с природными зонами

- Люди выбирают занятия по тому, какая природа вокруг них. Там, где теплее и суше, удобнее выращивать одни культуры, а в северных местах важнее другие виды труда.
- На юге хорошо растут пшеница, подсолнечник и виноград. Здесь больше теплых дней, поэтому поля и сады могут радовать людей богатым урожаем.
- На севере особенно важны рыболовство и оленеводство. Людям нужно бережно относиться к природе, чтобы сохранить ее щедрость и не нарушить хрупкое равновесие.

# Россия — страна многих природных миров



В России рядом существуют ледяные берега, густые леса, широкие степи и жаркие участки с редкой растительностью. Это делает карту страны похожей на огромную природную мозаику.

---

Каждая зона по-своему красива и интересна. Вместе они показывают, насколько разнообразна природа России, и напоминают: в одном государстве может быть столько разных миров.

# Главное о природных зонах России

Природные зоны меняются потому, что от севера к югу становится теплее и по-разному распределяется влага. У каждой зоны свои жители, а природу важно беречь везде.

