

# Январь — начало года и середина зимы

Первый месяц года встречает нас  
снегом, морозом и праздниками.



## Что важно знать о январе

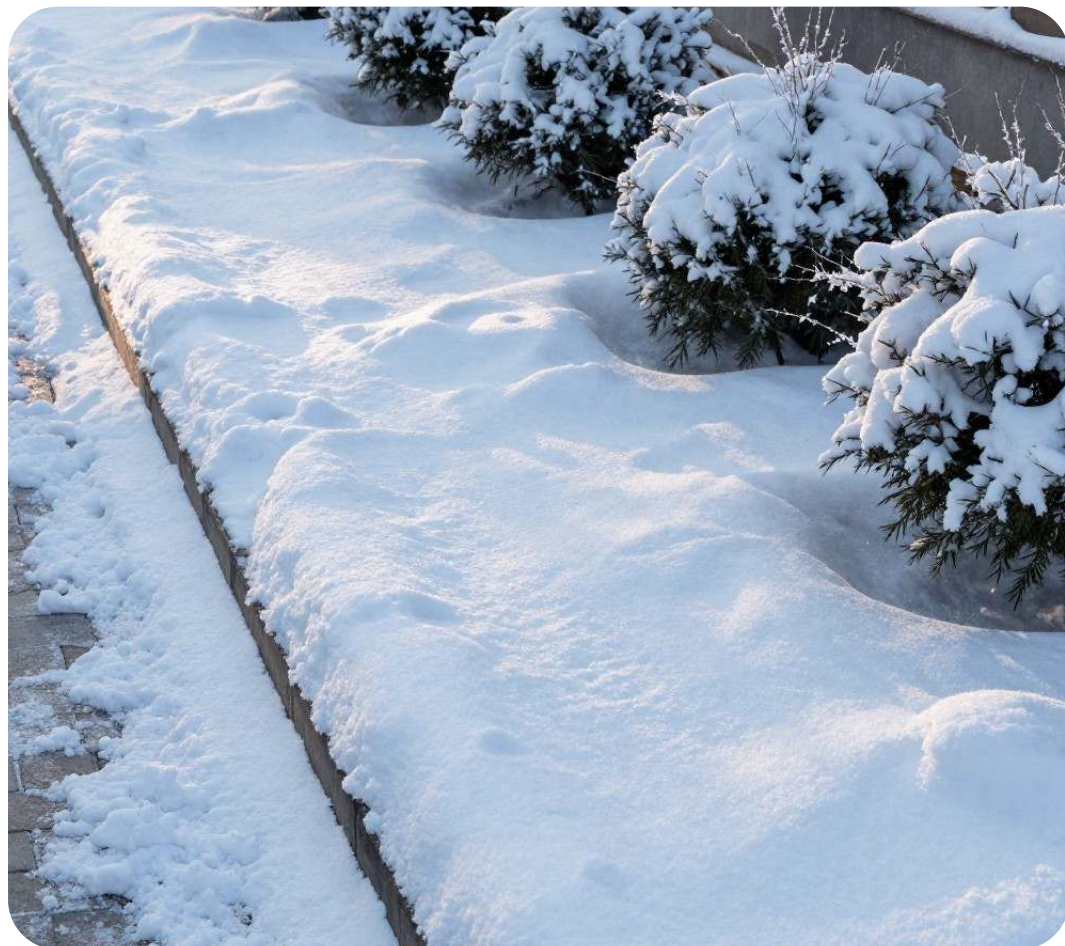
Январь открывает год и сразу показывает настоящую зиму: холод, снег, лёд и тёплые вечера дома. А народная мудрость напоминает: он и начало года, и середина зимы одновременно.



# Как выглядит январь зимой

## Белый двор после снегопада

После ночного снегопада двор становится тихим и светлым. Сугробы вырастают у дорожек, а на ветках деревьев остаётся пушистый иней. Кажется, будто зима аккуратно укрыла всё вокруг белым одеялом.



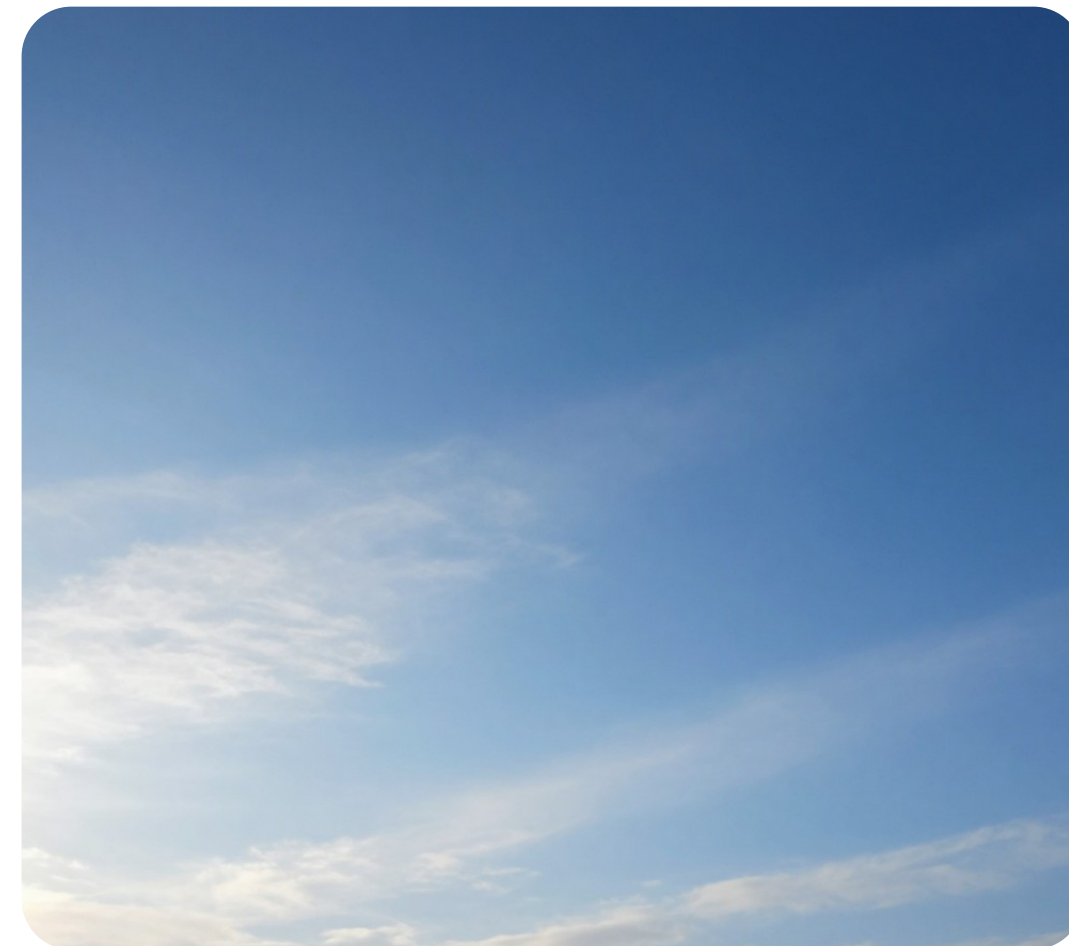
## Дом в зимнем пейзаже

На январской картинке особенно хорошо смотрится тёплый дом с горящими окнами. Рядом стоят ёлки, а на снегу видны следы. Такой пейзаж выглядит спокойным, чистым и немного сказочным.



## Ясное морозное небо

В январе небо часто бывает светлым и прозрачным, особенно в морозный день. Солнце кажется бледным, но снег ярко блестит под ним. Из-за этого зимний мир выглядит как большая открытка.



# Какая природа зимой

## 01

### Мало солнечного света

Зимой солнце поднимается низко над горизонтом, поэтому светит слабее. Дни становятся короткими, а вечерами темнеет быстро. Кажется, что световой день торопится спрятаться.

## 02

### Лёд на воде

Лужи, ручьи и реки в январе часто покрываются твёрдым льдом. Он может быть гладким и скользким. Поэтому зимой особенно важно быть осторожным у воды.

## 03

### Деревья отдыхают

Деревья стоят без листьев и словно ждут весны. Им не нужно спешить, ведь зимой природа отдыхает. Под снегом корни защищены от сильного холода.

## 04

### Тишина в природе

Многие растения и животные в холодный месяц экономят силы. Зима делает мир спокойнее, тише и размереннее. Это время, когда природа бережно набирается сил.

# Старинные названия января

---

## Студень

Так называли январь из-за сильного холода. Это слово словно передаёт ощущение студёного воздуха, который щиплет щёки и заставляет сильнее кутаться в шарф.

---

## Трескун

Название связано с морозом, от которого трещит лёд и звенят ветки. В таком слове слышится звонкая, суровая зимняя погода.

---

## Лютый

Это старинное имя подчёркивает строгость месяца. Январь мог быть очень лютым, то есть особенно холодным и неприветливым для прогулок без тёплой одежды.

---

## Память о зиме

Старинные слова помогают понять, как люди раньше чувствовали погоду. Они внимательно замечали холод, ветер и треск льда, поэтому названия получались меткими и образными.

# Январские праздники

## Новый год приходит первым

Январь начинается с радостного праздника, когда в доме сияет ёлка, а на столе появляются угощения. Дети ждут подарки, взрослые — тёплую семейную встречу. Зима в этот день кажется особенно нарядной.



## Рождественский свет

Рождество приносит в январь особое спокойствие и доброту. В этот день дома украшают огоньками и звёздами, а окна светятся по-особенному тепло. Праздник делает холодный месяц уютнее и светлее.



## Старый Новый год

Позже приходит ещё один необычный праздник — Старый Новый год. Он напоминает, что январь любит сюрпризы и продолжает праздничное настроение. В такие дни особенно приятно собираться всей семьёй.



# Народные приметы января



## Много снега

Если в январе лежит много снега, люди ждали, что весна будет дружной. Белые сугробы считались хорошим знаком для будущего тепла.



## Крепкий мороз

Сильный холод и блестящий снег говорили о настоящей зиме. По таким признакам раньше старались понять, насколько суровой будет погода дальше.



## Ясное небо

Когда небо чистое и светлое, мороз обычно держится крепче. Люди внимательно смотрели вверх, потому что облака тоже многое подсказывали.



## Птицы рядом с домом

Если птицы прилетали ближе к людям, это замечали сразу. Так они искали корм и укрытие, а люди понимали, что зимой пернатым нужна помощь.

# 12 месяцев

в году, и январь открывает их первым, но зима в нём остаётся в самой середине.

---

Пословица помогает запомнить: год начинается, а холодная зима ещё продолжается.

Народная пословица

# Как одеваться в январе

- **Тёплая шапка**  
Шапка помогает сохранить тепло головы, ведь на морозе оно уходит очень быстро. Лучше выбирать такую, которая хорошо закрывает уши и не пропускает ветер.
- **Шарф и варежки**  
Шарф защищает шею, а варежки согревают пальцы. Когда они тёплые, прогулка становится приятнее, и руки не мёрзнут даже в снегопад.
- **Несколько слоёв**  
Зимой удобно надевать одежду слоями. Тогда между вещами сохраняется тёплый воздух, и на улице не так холодно. Это простое и очень полезное правило.
- **Обувь по снегу**  
Сапоги или ботинки должны быть тёплыми и не промокать. В январе на дороге бывает снег и лёд, поэтому хорошая обувь особенно важна.



# Зимние забавы



## Утро во дворе

После снегопада дети выходят на улицу и смотрят, где сугробы выше. Сначала все просто радуются белому двору и выбирают, с чего начать игру.



## Санки и лыжи

Потом начинается самое весёлое: катание с горки, лыжня и быстрые повороты на снегу. Здесь нужны смелость, ловкость и громкий смех.



## Снежные постройки

Когда сил становится больше, дети лепят снеговиков и строят крепости. Снег отлично держит форму, поэтому можно придумать целый зимний город.



## Коньки и вечер

К вечеру ребята выходят на каток или просто гуляют по свежему снегу. Щёки румяные, настроение отличное, а день заканчивается приятной усталостью.

# Как меняется день

## 01

### **Солнце встаёт раньше**

После зимнего солнцестояния солнце каждый день поднимается чуть выше. Утро становится светлее, и вставать легче. Это маленькое изменение помогает заметить, что зима уже не совсем неподвижна.

## 02

### **Вечером дольше светло**

К концу января сумерки приходят немного позже. После школы или прогулки ещё можно увидеть светлое небо. Для зимы это приятный сюрприз, будто день делает крошечный шаг вперёд.

## 03

### **Весна пока далеко, но близко**

Изменения сначала почти незаметны, однако они важны. Каждый лишний луч света напоминает: природа постепенно поворачивает к весне. Январь учит замечать даже самые тихие перемены.

# Как животные переживают январь

## Белка и её кладовая

В январе белка не бегает зря по снегу: она вспоминает свои запасы и ищет орехи, спрятанные раньше. В морозный день ей помогают пушистый хвост и тёплая шубка. На снегу часто видны её маленькие следы.



## Заяц в белой шубке

Заяц зимой меняет цвет шерсти на белый, чтобы быть менее заметным на снегу. Он осторожно прыгает среди сугробов и прислушивается к каждому шороху. На картинке его легко узнать по длинным ушам и цепочкам следов.



## Птица у кормушки

Синица, воробей или снегирь зимой часто прилетают ближе к домам, где можно найти корм. Им трудно добывать пищу из-под снега, поэтому кормушка становится для них настоящей спасательной столовой. На фоне красиво смотрятся снежные ветки.



# Как помочь птицам зимой



## Подсыпать подходящий корм

В кормушку можно насыпать семечки, зёрна и несолёное сало. Такой корм помогает птицам быстро набраться сил и легче пережить морозный день.



## Повесить кормушку у дома

Кормушку лучше разместить так, чтобы до неё было удобно добираться и людям, и птицам. Тогда пернатые гости будут чаще прилетать и не останутся голодными.



## Держать корм сухим

Если корм намокнет или покроется снегом, птицам будет труднее его клевать. Поэтому кормушку нужно вовремя очищать и следить, чтобы она оставалась сухой.



## Кормить без вреда

Птицам нельзя давать солёную, жареную или испорченную еду. Заботливый и безопасный корм делает помощь по-настоящему полезной и доброй.

# -10 °C

при такой температуре снег часто становится сухим и скрипучим под ногами.

---

Сильный мороз делает снег звонким и лёгким. Он хрустит под шагами, словно маленькие снежинки шепчутся между собой.

Наблюдение за зимними свойствами снега при низкой температуре

# Домашний уют в январе

## Тёплый чай

После прогулки горячий чай кажется особенно вкусным. Он согревает руки, помогает отдохнуть и делает зимний вечер спокойным и добрым.

## Мягкий плед

Плед — настоящий друг января. Под ним удобно читать, смотреть в окно на снег и слушать, как за стеклом тихо гуляет ветер.

## Книга и лампа

Когда за окном темно, особенно приятно взять интересную книгу и включить лампу. Тёплый свет помогает почувствовать себя дома очень уютно.

## Окно с инеем

На стекле зимой появляются красивые узоры. Они напоминают сказочные картинки и хорошо показывают, как рядом могут жить холод улицы и тепло комнаты.



# Чему учит январь

## 01

### Быть терпеливым

Январь не торопится, и это хороший урок. Он показывает, что зима проходит спокойно, а изменения приходят понемногу. Терпение помогает замечать красоту каждого дня.

## 02

### Замечать детали

Иней на ветках, узор на окне, следы на снегу — всё это маленькие зимние открытия. Январь учит смотреть внимательно и радоваться простым вещам вокруг.

## 03

### Беречь себя и других

Мороз напоминает, что нужно тепло одеваться, помогать птицам и заботиться о близких. Так холодный месяц становится не суровым, а по-настоящему добрым.

## 04

### Радоваться свету

Даже короткий зимний день может подарить хорошее настроение. Январь помогает понять: свет, праздник и дружная семья делают зиму тёплой внутри, хотя на улице мороз.

# Почему январь особенный

## Начало месяца

Дни стоят морозные и тихие. Люди гуляют, катаются на санках и любуются зимними деревьями, покрытыми инеем.

## Конец января

Света становится чуть больше, и это радует. Январь постепенно ведёт нас от самой зимней тишины к ожиданию весны.

## 1 января

Год начинается с новых надежд, поздравлений и семейных встреч. В домах звучат пожелания, а на улицах ещё лежит праздничный снег.

## Середина января

Праздники ещё продолжаются, а зима показывает свой характер. Холод, снег и длинные вечера делают месяц очень узнаваемым.

# Символы января

## Белый снег на улицах

Когда всё вокруг покрыто белым снегом, январь сразу узнаётся. Сугробы, снежные дорожки и следы на земле делают пейзаж чистым, светлым и немного сказочным. Кажется, будто природа надела праздничную шубу.



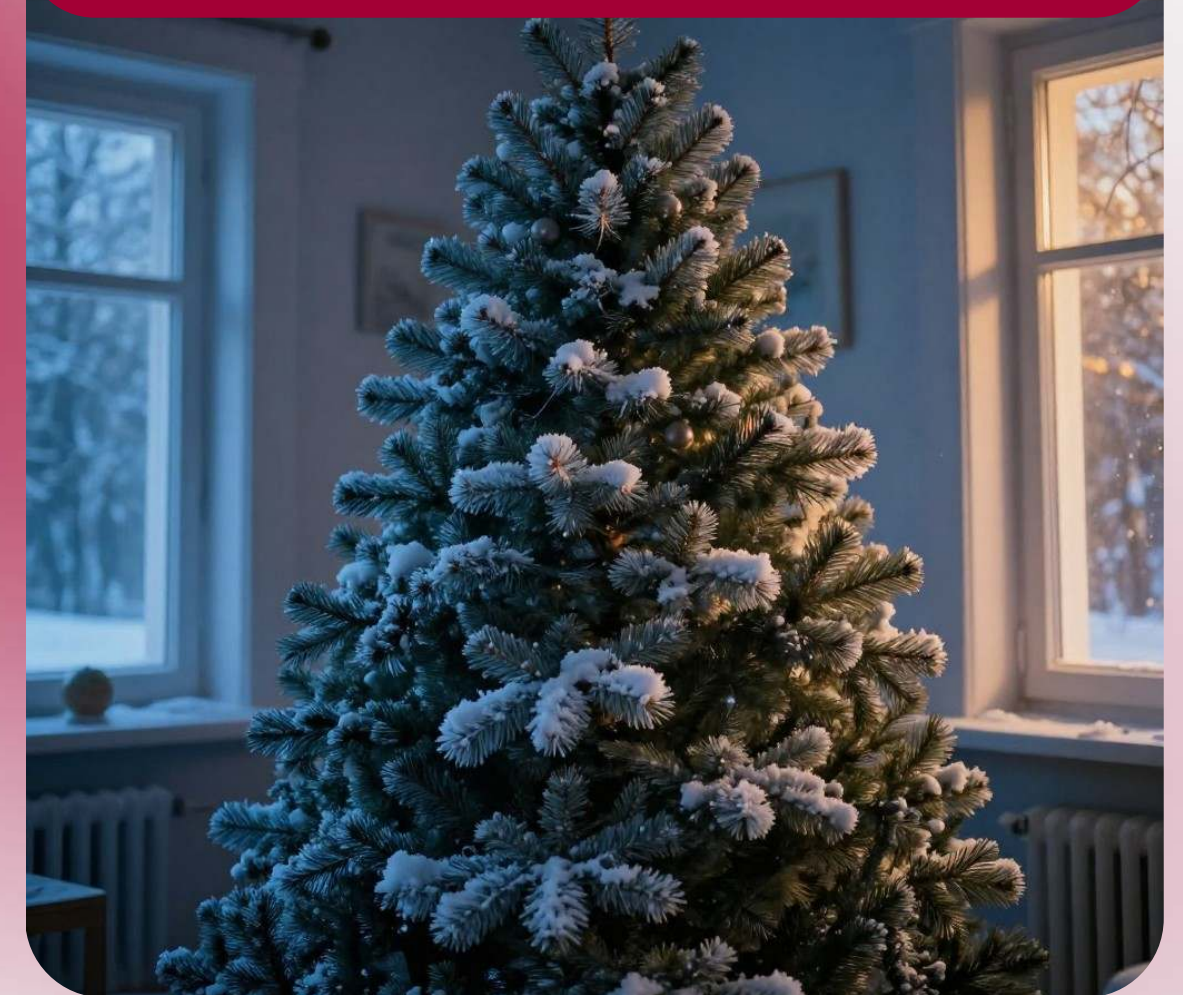
## Лёд и морозные узоры

Лёд на лужах, узоры на стекле и блестящий иней напоминают, что стоит сильный мороз. Эти детали создают зимнее настроение и помогают почувствовать холод, даже если смотришь из тёплого окна.



## Ёлка и тёплые окна

В январе особенно красиво выглядят украшенная ёлка и свет в окнах домов. Они словно говорят: на улице зима, а внутри — уют, праздник и спокойствие. Такой контраст очень запоминается.



## Короткий итог о январе



### Начало года

Январь открывает новый календарный год и сразу задаёт ему зимнее настроение. В нём много ожиданий, планов и маленьких радостных событий.



### Мороз и снег

Этот месяц трудно представить без сугробов, инея и холодного ветра. Зима в январе показывает себя особенно ярко и по-настоящему.



### Праздники и забота

В январе люди встречаются с близкими, радуются праздникам и помогают птицам пережить холод. Добрые дела делают месяц светлее.



### Шаг к весне

Хотя зима ещё сильна, день постепенно становится длиннее. Это маленький, но очень важный знак того, что весна уже не за горами.

# Январь — начало года и сердце зимы

Январь соединяет праздник, мороз и надежду на весну. Он учит замечать красоту снега, ценить тепло дома и делать добрые дела для тех, кому трудно зимой.