

В гости к осени

Узнаем, как осень меняет природу, погоду и жизнь вокруг.



Осень приходит незаметно



Осень обычно начинается в сентябре и длится до ноября. Солнце поднимается ниже, становится прохладнее, а вечера приходят раньше. Природа готовится к зиме: листья опадают, птицы улетают, звери делают запасы и ищут тёплые укрытия.

Первые признаки осени

Прохладные утра



В сентябре по утрам воздух становится заметно свежее. На траве появляется роса, а иногда стелется лёгкий туман, словно природа надела тонкую шаль.

Первые жёлтые листья



На деревьях уже можно заметить отдельные жёлтые листочки. Они пока не укрывают землю, но тихо подсказывают: лето уходит, а осень вступает в свои права.

Чаще идут дожди



Небо нередко становится серым и хмурым, а дождь может навестить двор почти без предупреждения. Поэтому прогулка без зонта иногда превращается в настоящее приключение.

Влажная трава



После ночи трава бывает мокрой от росы. Капельки блестят на солнце и делают утренний двор особенно красивым, будто его усыпали маленькими стеклянными бусинками.

Осенние краски в парке и лесу



01

Золотая дорожка

В парке листья ложатся на дорожки плотным ковром, и под ногами слышится мягкое шуршание. Солнце уже не жаркое, зато светит низко и ласково, будто специально подсвечивает каждую жёлтую веточку.



02

Лес как картина

Лес осенью напоминает огромную картину, где художник не пожалел красок. Рядом сияют золотой, оранжевый, красный и коричневый оттенки, а клёны и берёзы особенно красиво выделяются среди деревьев.



03

Яркие рябины

Рябины в это время выглядят очень нарядно: на ветках горят гроздья ягод, а рядом мелькают разноцветные листья. Даже тихая прогулка рядом с ними становится праздничной и немного сказочной.

Что происходит с деревьями

01

Зелёный цвет исчезает

Летом листья помогают дереву питаться и остаются зелёными. Осенью света становится меньше, и зелёная окраска постепенно уходит, словно дерево начинает переодеваться в новый наряд.

02

Листья меняют оттенок

Когда зелёный цвет исчезает, становятся заметны жёлтые, оранжевые и красные краски. Поэтому кроны деревьев выглядят особенно ярко и будто соревнуются, кто красивее.

03

Листья опадают

Перед холодами дерево сбрасывает листья, чтобы меньше терять воду и силы. Так ему легче пережить зиму, а опавшие листья укрывают землю мягким слоем.

04

Почки ждут весны

На ветках остаются маленькие почки. Внутри них уже спрятаны будущие листья, которые появятся весной, когда снова станет тепло и светло.

Как природа готовится к зиме

Последовательность природных изменений осенью



Какая бывает осенняя погода

Частые дожди

Дожди в это время года приходят довольно часто. Иногда они тихие и мелкие, а иногда такие серьёзные, что хочется остаться дома с книгой и чаем.

Ранние сумерки

Дни становятся короче, поэтому темнеет раньше, чем летом. Вечер приходит быстрее, и уже после школы небо может стать серым и сонным.

Прохладный ветер

Осенью ветер становится свежее и прохладнее, чем летом. Он легко шевелит листья и заставляет быстрее застёгивать куртку, чтобы прогулка не превратилась в озноб.

Утренняя роса

По утрам на траве лежат блестящие капли росы. Если внимательно посмотреть, можно увидеть, как в них отражаются небо, деревья и первые лучи солнца.

Первые заморозки

К концу осени иногда появляются первые заморозки. Трава покрывается тонким ледяным налётом, а утром всё вокруг выглядит так, будто его припорошили сахарной пудрой.

Осенние дары сада и огорода

01

Созревают фрукты

В садах осенью поспевают яблоки и груши. Их собирают аккуратно, чтобы не повредить ветки, а потом складывают в корзины и ящики.

02

Урожай с грядок

С огородных грядок убирают морковь, свёклу, картофель, капусту и тыкву. Эти овощи помогают сделать вкусные запасы на холодное время года.

03

Полные корзины

Осенний урожай выглядит очень щедро: в корзинах рядом лежат плоды разных форм и цветов. Сразу хочется сказать: вот это настоящая витаминная команда!

04

Запасы на зиму

Собранные овощи и фрукты помогают людям пережить зиму. Из них готовят супы, салаты, компоты и другие вкусные блюда, которые любят и дети, и взрослые.



Грибы и ягоды осенью



Лесные грибы

Осенью в лесу можно встретить много грибов. Но среди них бывают и съедобные, и ядовитые, поэтому собирать их можно только со взрослыми и по их подсказке.



Клюква на болоте

Клюква растёт в сырых местах и особенно любит болотца. Её собирают осторожно, потому что вокруг бывает мокро и скользко, а в лесу лучше не спешить.



Шиповник и рябина

На кустах и деревьях созревают шиповник и поздние ягоды рябины. Они украшают лес яркими красками и напоминают, что осень умеет быть щедрой.



Правило безопасности

Незнакомые ягоды и грибы пробовать нельзя. Даже красивая ягодка может оказаться опасной, поэтому в лесу нужен внимательный взрослый и очень зоркие глаза.

Птицы улетают в тёплые края



Как звери готовятся к осени



Белка делает запасы

Белка не ждёт холодов без дела: она прячет орехи и шишки в укромных местах. Потом будет искать их под корой, в дуплах и под листьями. Осенью такой запас помогает пережить зиму, когда еды в лесу становится меньше.



Ёж готовит тёплую постель

Ёж собирает сухую листву, травинки и мягкий мох для своего укрытия. Он устраивается в норке или под корнями деревьев, чтобы спрятаться от холода. В такой постели удобно свернуться клубком и спокойно ждать весны.



Медведь и заяц меняются к зиме

Медведь осенью много ест и накапливает жир, чтобы потом уснуть в берлоге на долгую зиму. А заяц меняет шубку: летом она помогает прятаться в траве, а зимой становится белой и заметной только снежинкам.

Осенние дела людей



01

Собирают урожай

Осенью в садах и на огородах созревают овощи и фрукты. Люди собирают их, чтобы сделать вкусные запасы на зиму и порадовать семью полезными блюдами.

02

Убирают дворы и парки

Опавшие листья не лежат без дела: их сгребают в кучи, убирают дорожки и двор, чтобы вокруг было чисто и удобно гулять после ветра и дождя.

03

Готовят тёплый дом

Когда становится холоднее, люди проверяют окна, достают тёплые одеяла и включают отопление. Так дома сохраняется уют, а осенний вечер кажется особенно приятным.

04

Меняют одежду и обувь

На улицах всё чаще появляются куртки, сапоги и зонты. Такая одежда помогает не промокнуть и не замёрзнуть, даже если погода вдруг решит пошутить.

05

Празднуют осень

В школах и детских садах проходят осенние праздники. Дети делают поделки из листьев, шишек, овощей и фруктов, а потом любуются яркой выставкой.

Что взять на прогулку осенью

Последовательность действий перед осенней прогулкой помогает выбрать удобную одежду и не промокнуть.

Осенние игры и наблюдения



Собирать листья

Дети выбирают самые красивые листья разных форм и цветов, рассматривают прожилки и делают из них гербарий. Это превращает обычную прогулку в маленькую коллекцию осенних открытий.



Находить дары леса

Жёлуди, каштаны и шишки удобно собирать в ладошки или маленькую корзинку. Из них потом получаются поделки, а ещё можно сравнивать размеры и формы.



Наблюдать за небом

Осенью полезно смотреть вверх: там летят птицы, плывут облака и быстро меняется свет. Так ребёнок замечает, как погода влияет на всё вокруг.



Слушать осень

Под ногами шуршат листья, в кустах потрескивают веточки, а в воздухе слышны голоса птиц. Эти звуки делают прогулку не просто весёлой, а очень внимательной.

Осень в стихах, картинах и музыке



01

Золотой парк в стихах

В стихах осень часто выглядит как тихая прогулка по парку, где под ногами шуршат листья. Поэт замечает не только красоту, но и лёгкую грусть, когда солнце уже не греет так ярко. От этого строки становятся особенно тёплыми.



02

Картина с мягким светом

Художник любит осень за золотые деревья, длинные дорожки и небо, которое кажется чуть задумчивым. На картине можно увидеть жёлтые кроны, красные листья и спокойный свет, будто природа сама делает добрый портрет.

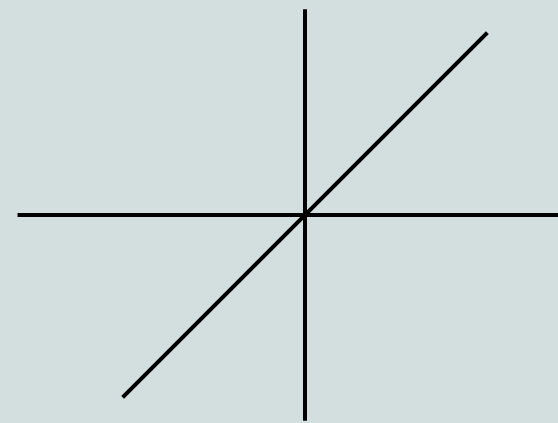


03

Музыка дождливого дня

В песнях и мелодиях осень звучит тихо и немного мечтательно. Там слышатся капли дождя, шорох листвы и спокойное настроение. Такая музыка напоминает, как красиво природа готовится к зимнему отдыху.

Когда света становится меньше, зелёный цвет уходит, и на первый план выходят жёлтые и красные оттенки листьев.



2

главные осенние краски листьев становятся особенно заметными, когда зелёный хлорофилл исчезает.

Беречь природу осенью

01

Не ломать ветки

Даже тонкая ветка нужна дереву. Если её сломать, растению будет труднее пережить холод, а весной оно может проснуться слабым и больным.

02

Не оставлять мусор

Пакет, бутылка или обёртка в парке портят красоту и мешают животным. Лучше унести мусор с собой и оставить после прогулки только следы на дорожке.

03

Не тревожить домики зверей

Гнёзда, норки и укрытия животных осенью особенно важны. Если подходить слишком близко и шуметь, зверям станет страшно, и они потратят лишние силы.

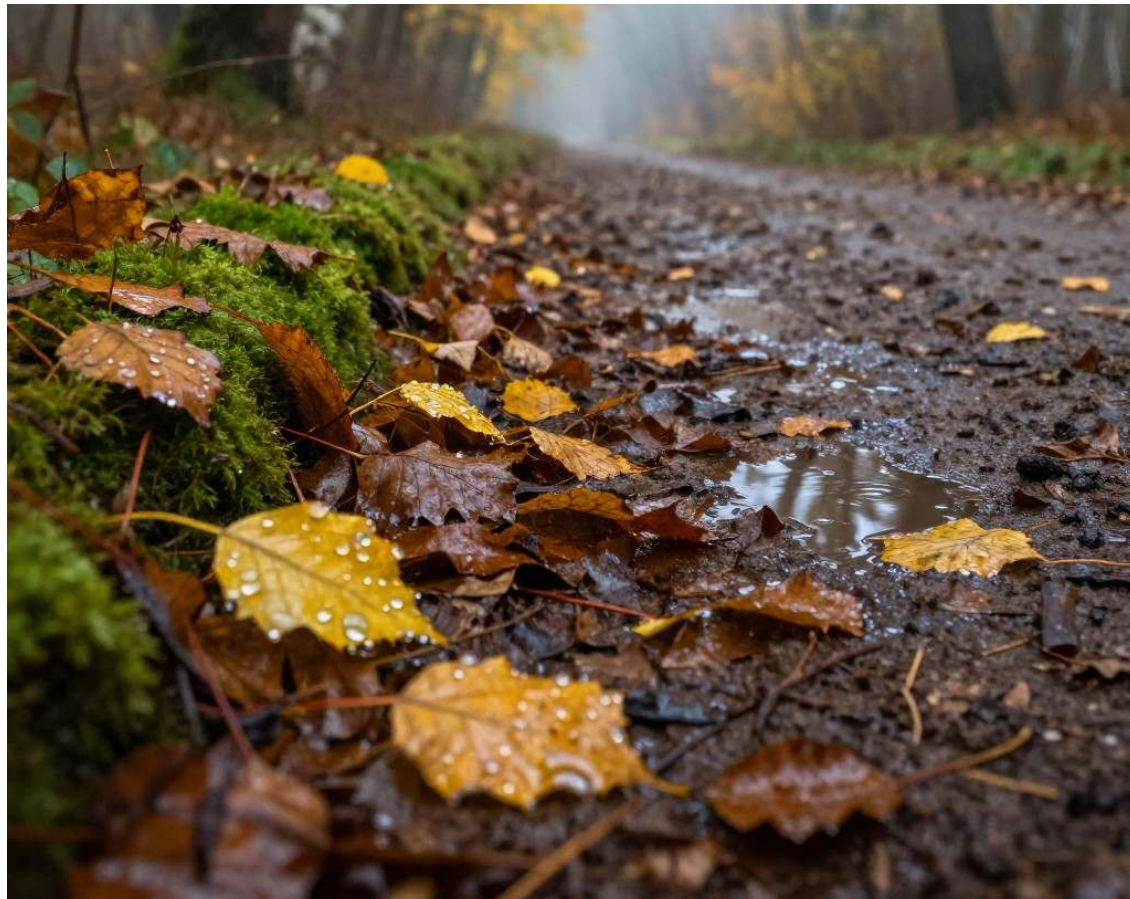
04

Не жечь сухие листья

Огонь опасен для людей, деревьев и маленьких лесных жителей. Сухие листья лучше собрать безопасно, а не превращать тихий осенний день в дымный.



Лес после дождя и туманное утро



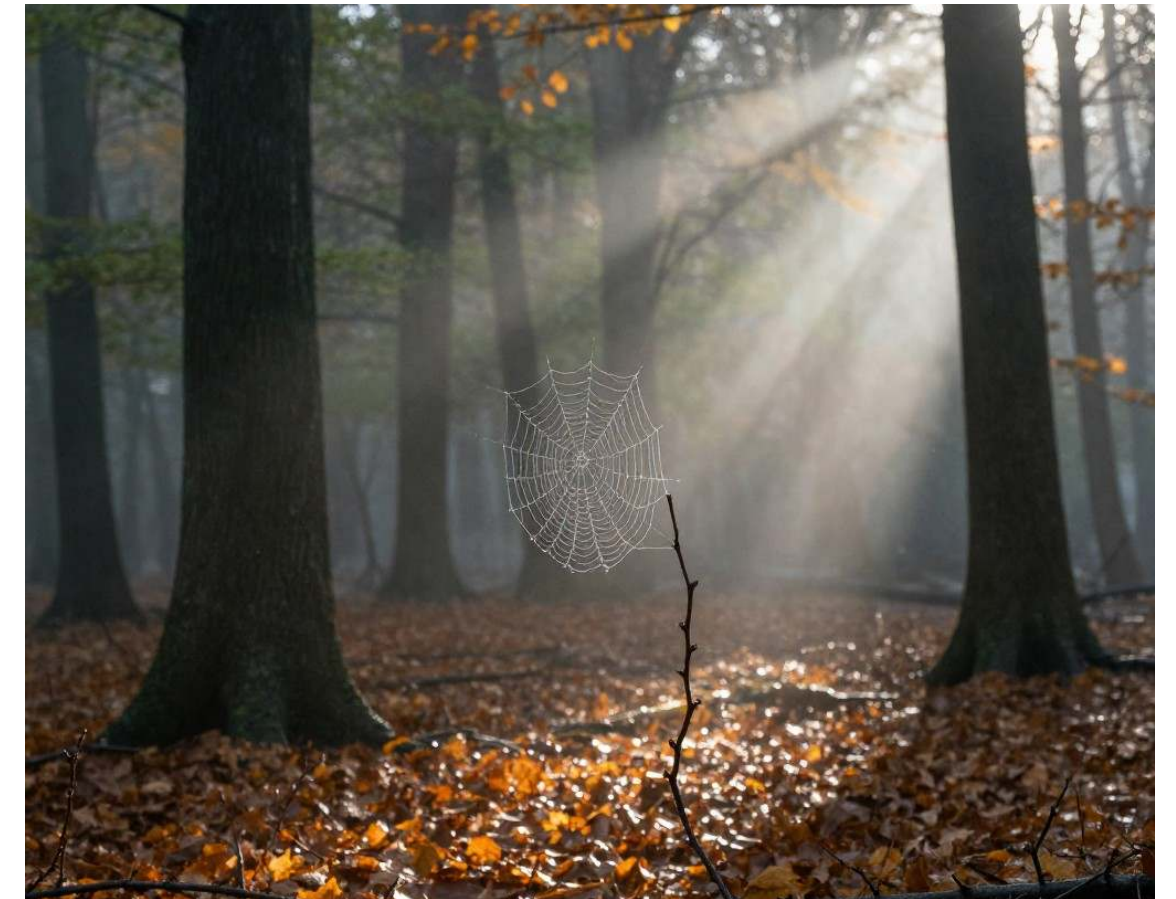
После дождя всё блестит

Лес после дождя становится особенно нарядным, будто кто-то аккуратно умывал каждое дерево. Листья блестят, на тропинках видны лужи, а в воздухе пахнет влажной землёй и грибами. Идти по такой дороге очень тихо и приятно.



Туман прячет деревья

Утром туман укрывает лес мягкой белой вуалью. Деревья кажутся сказочными силуэтами, а кусты и дальние тропинки исчезают в дымке, словно играют в прятки. От этого даже знакомый лес выглядит загадочно.



Свет становится мягким

Когда солнце пробивается сквозь туман, свет делается рассеянным и нежным. Мокрые листья, тёмные стволы и спокойные дорожки выглядят особенно красиво. В такой лес хочется смотреть долго, не спеша.

Чем радуется осень

Яркие краски



Осень раскрашивает деревья в жёлтый, оранжевый, красный и коричневый цвета. Парк и лес становятся похожи на огромную картину, которую природа нарисовала без кисточки и без спешки.

Вкусные плоды



В садах и огородах созревают яблоки, груши, тыквы, морковь и капуста. Урожай радует людей, потому что из него можно приготовить вкусные и полезные блюда.

Интересные наблюдения



Осенью легко замечать перемены каждый день: туман, дождь, лужи, ранние сумерки и улетающих птиц. Даже короткая прогулка превращается в маленькое открытие.

Шуршащее настроение



Под ногами шуршат листья, а воздух становится свежим и прохладным. Осень умеет быть тихой, красивой и чуть-чуть смешной, когда ветер гоняет по дорожке одинокий лист.

Осень — пора перемен и открытий



Осень учит замечать красоту перемен: как природа готовится к зиме, как люди собирают урожай и как каждый день приносит новые открытия. Стоит лишь присмотреться — и осень станет доброй подругой.