



Россия: география, люди, культура
и современная жизнь.



Russia 6: Russia in English Lesson — geography, people, culture and modern life

Russia in the World



Russia is the world's largest country, stretching across Europe and Asia. Its vast territory, different time zones, and many neighbors make it a fascinating topic for «My country» in English lessons.

Such a span changes daily life,
transport, and even school
schedules in different regions.

11

time zones show how wide the country stretches
from west to east.

Официальные географические данные России;
общеизвестный факт о 11 часовых поясах

Natural zones of Russia

Arctic deserts and tundra

These northern landscapes are cold, windy, and sparsely populated. Plants grow slowly here, and animals must survive long winters, short summers, and frozen ground.

Taiga forests

Taiga covers a huge part of Russia's forest area. It is known for coniferous trees such as spruce, pine, and fir, as well as many forest animals.

Mixed forests and steppe

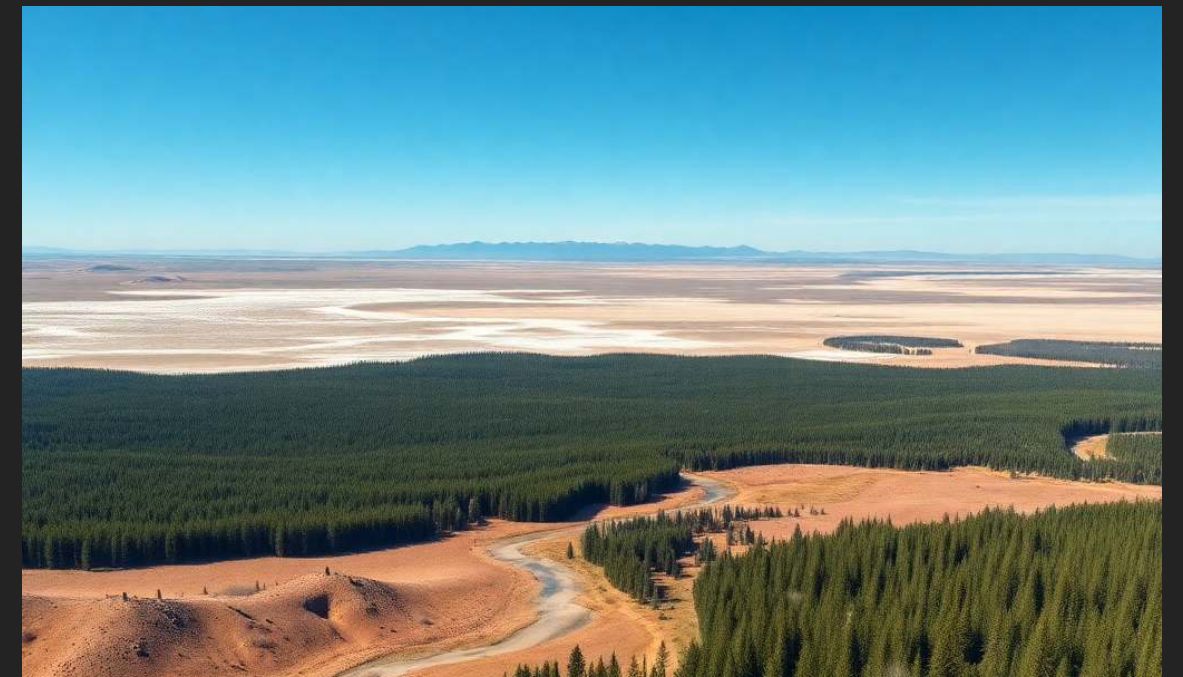
Central and southern regions have more varied vegetation. Mixed forests are rich in trees and shrubs, while steppe areas are open, grassy, and good for farming.

Semi-deserts and warmer south

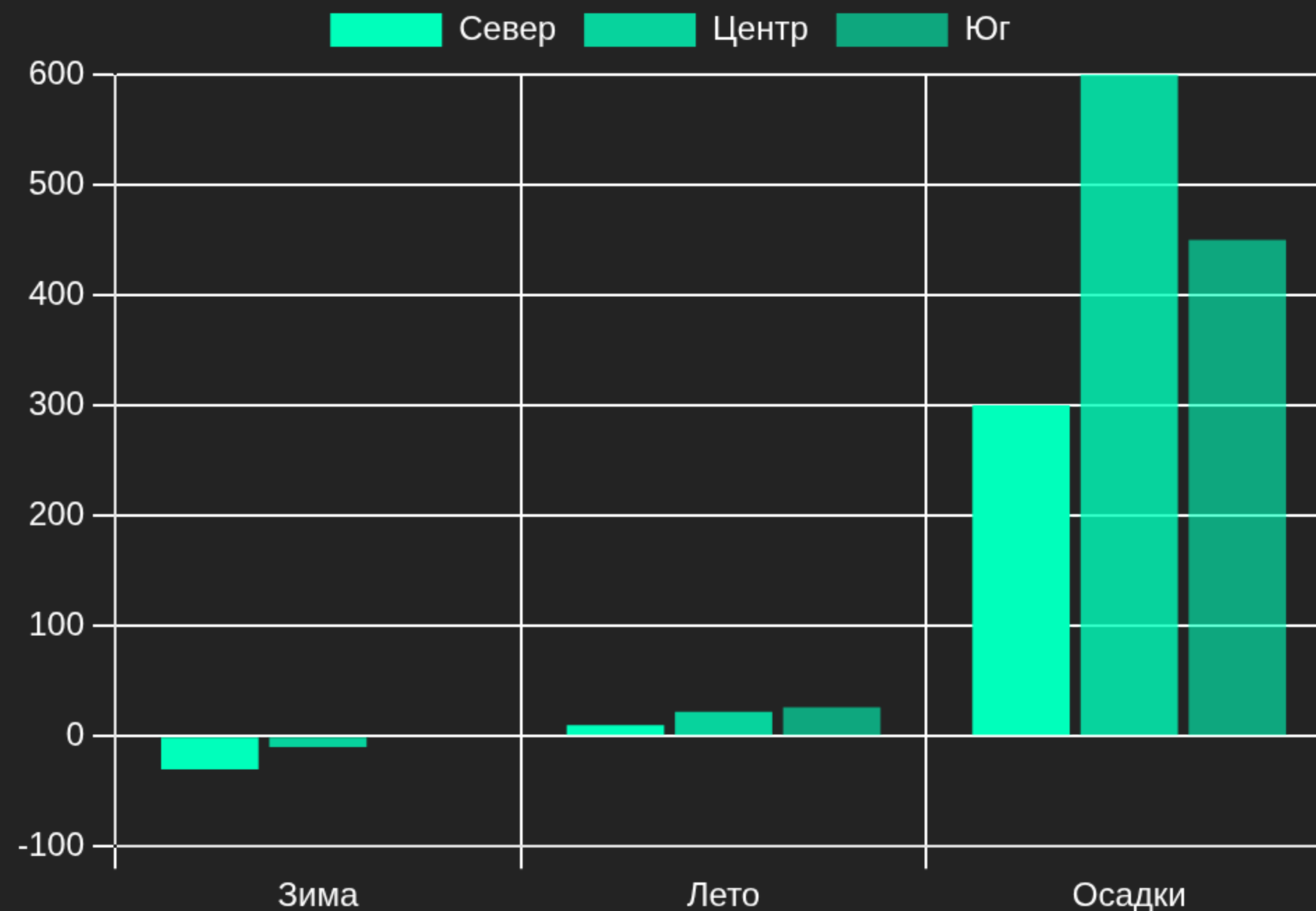
In the south, the climate becomes warmer and drier. Here you can find semi-deserts, longer summers, and conditions that are more comfortable for people and crops.

Climate shapes life

Nature zones influence settlement, transport, agriculture, and everyday habits. That is why Russia's map looks diverse and why regions differ so strongly from each other.



Climate differences across the country



Different climate zones influence farming, housing, and transport. In many places, long distances and severe winters make infrastructure especially important.

The south is warmer, the north is much colder, and the center has the most balanced conditions.

Обобщённые климатические характеристики регионов России; учебная аналитическая схема

Rivers, lakes and seas of Russia



Обь и Енисей

Обь и Енисей входят в число крупнейших рек Сибири. Они проходят через огромные пространства и играют важную роль в природе и хозяйстве региона.



Моря и океаны

Россия омывается морями Северного Ледовитого и Тихого океанов, а также Балтийского, Чёрного и Каспийского бассейнов. Это делает её морской географией очень разнообразной.



Волга

Волга — самая известная река европейской части страны. Она связана с историей, городами на её берегах и важными транспортными маршрутами.



Байкал

Озеро Байкал — самое глубокое озеро в мире. Оно известно чистой водой, уникальной природой и особым значением для России и всего мира.



Амур и Лена

Амур и Лена дополняют большую речную сеть страны. Они важны для восточных регионов, где реки часто становятся главными природными и транспортными линиями.

Population and the biggest cities

Many peoples

In Russia, more than 140 million people live together with representatives of more than 190 ethnic groups. This makes the country culturally rich and very diverse.

Moscow first

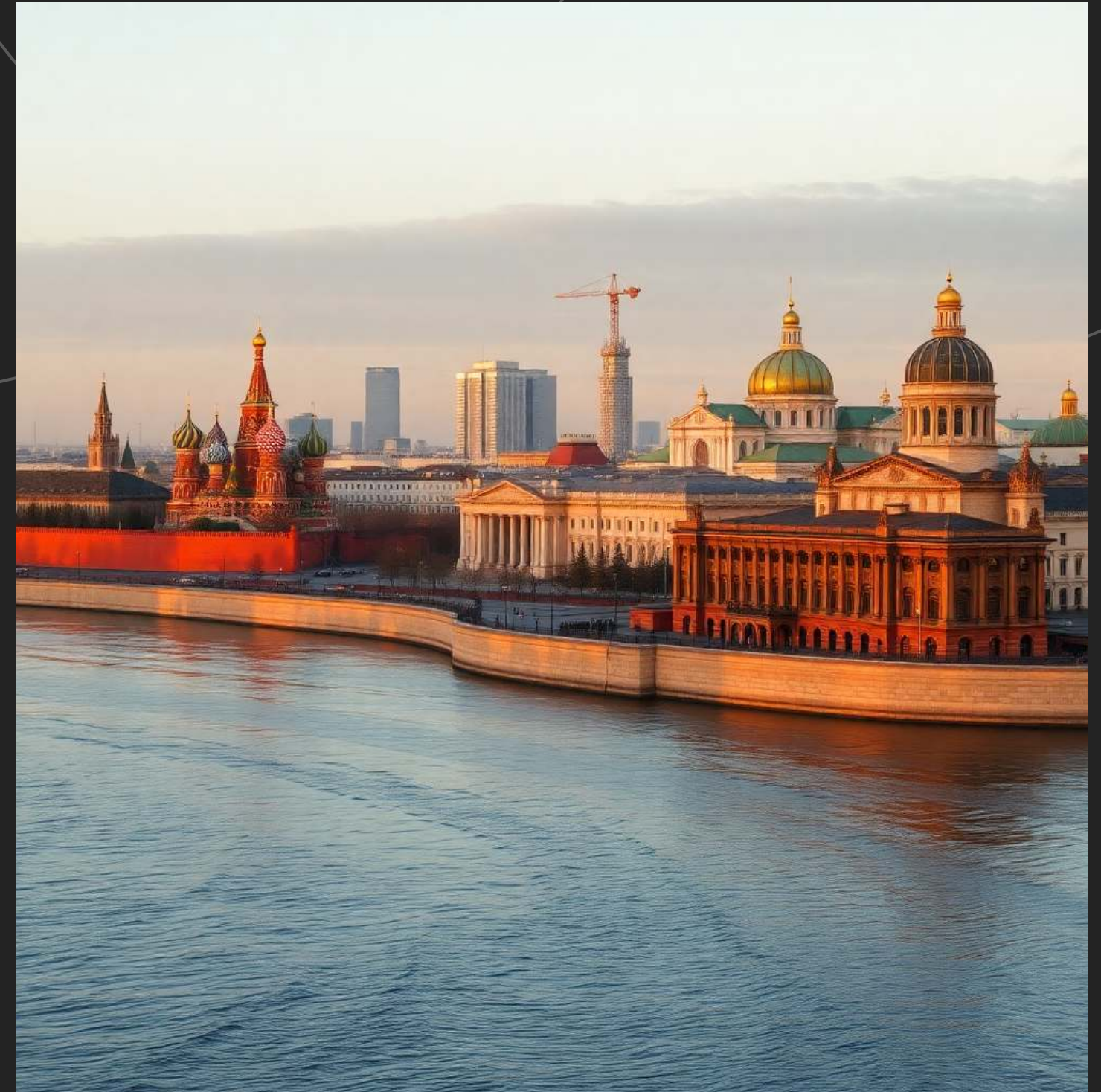
Moscow is the largest city and the capital. It is the main political, economic, and cultural center of the country, with many offices, museums, and universities.

St. Petersburg and major cities

St. Petersburg is famous for palaces, museums, and theaters. Other major cities, such as Novosibirsk, Yekaterinburg, and Kazan, are important regional centers.

City and region life

Large cities attract education, jobs, and transport links, while smaller places often keep a quieter rhythm of life. Together, they show how varied Russia is.



Largest cities of Russia by population

Город	Население
Москва	13 млн
Санкт-Петербург	5,6 млн
Новосибирск	1,6 млн
Екатеринбург	1,5 млн
Казань	1,3 млн

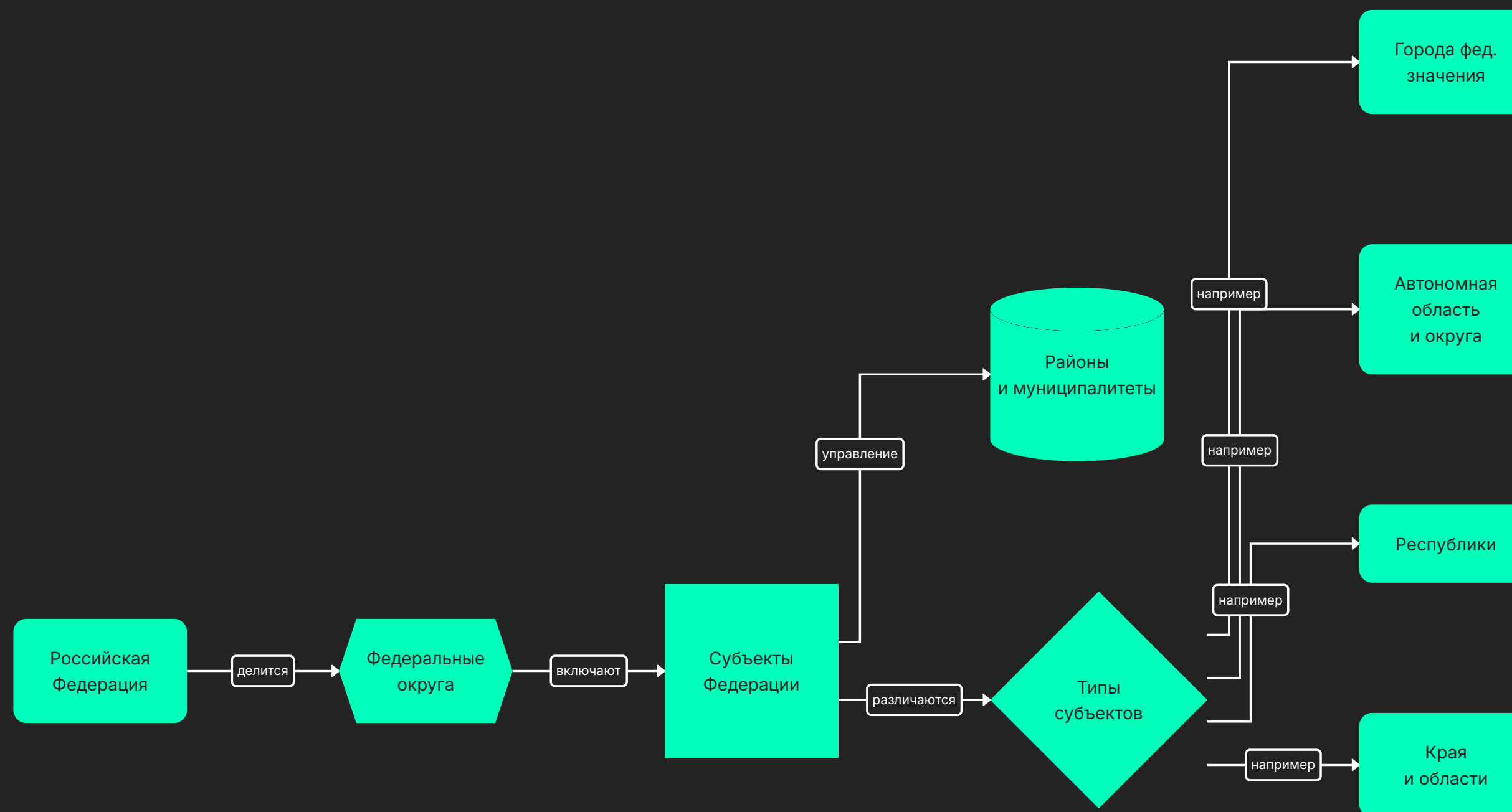
The table shows the biggest Russian cities and helps compare the scale of the capital with other large urban centers.

Москва заметно опережает другие города. Остальные крупные центры образуют группу городов-миллионников, важных для экономики и культуры страны.

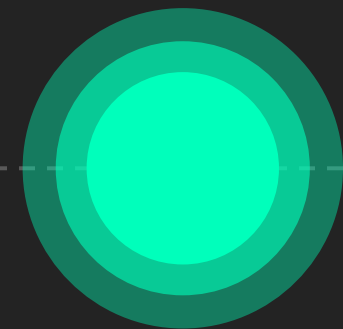
Росстат и официальные
демографические данные

How Russia is divided administratively

Simplified scheme based on the administrative structure of the Russian Federation



Main historical stages of Russia



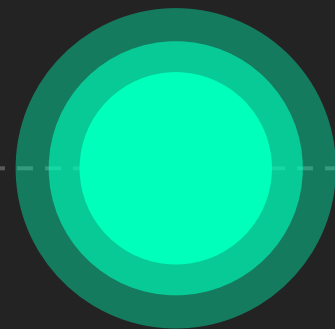
862 — Древняя Русь

Traditionally linked with the beginning of statehood in early Eastern Slavic lands. This period shaped the first centers of power, trade, and culture.



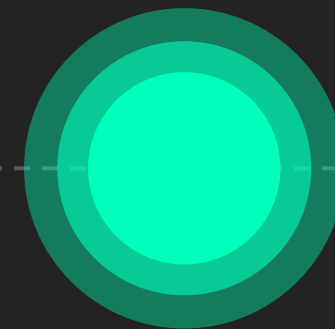
1547 — Московское царство

Ivan IV was crowned tsar, and Moscow became the main political center. The state expanded and strengthened its authority.



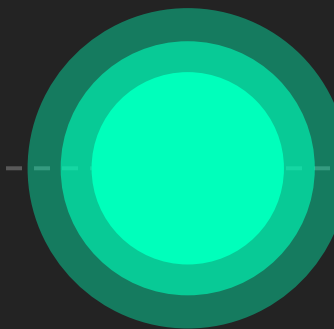
1917 — Переломный год

Revolution changed the political system and opened a new chapter in Russian history. Life in the country was transformed in many ways.



1922 — СССР

The Soviet Union was formed, bringing together many republics. Industry, education, and science developed rapidly during this era.



1991 — Российская Федерация

After the end of the USSR, modern Russia emerged as an independent state. New laws, institutions, and goals defined its next stage.

Государственные символы России



Флаг

Триколор — белый, синий и красный — поднимают на государственных зданиях, спортивных аренах и школьных линейках. Он легко узнаётся и напоминает о единстве страны.



Герб

Государственный герб России — двуглавый орёл. Этот образ связан с историей государства и подчёркивает преемственность, силу и официальный статус страны.



Гимн

Гимн исполняют на торжественных церемониях, праздниках и соревнованиях. Его звучание создаёт чувство уважения к стране и объединяет людей в важные моменты.

Основные сектора экономики России

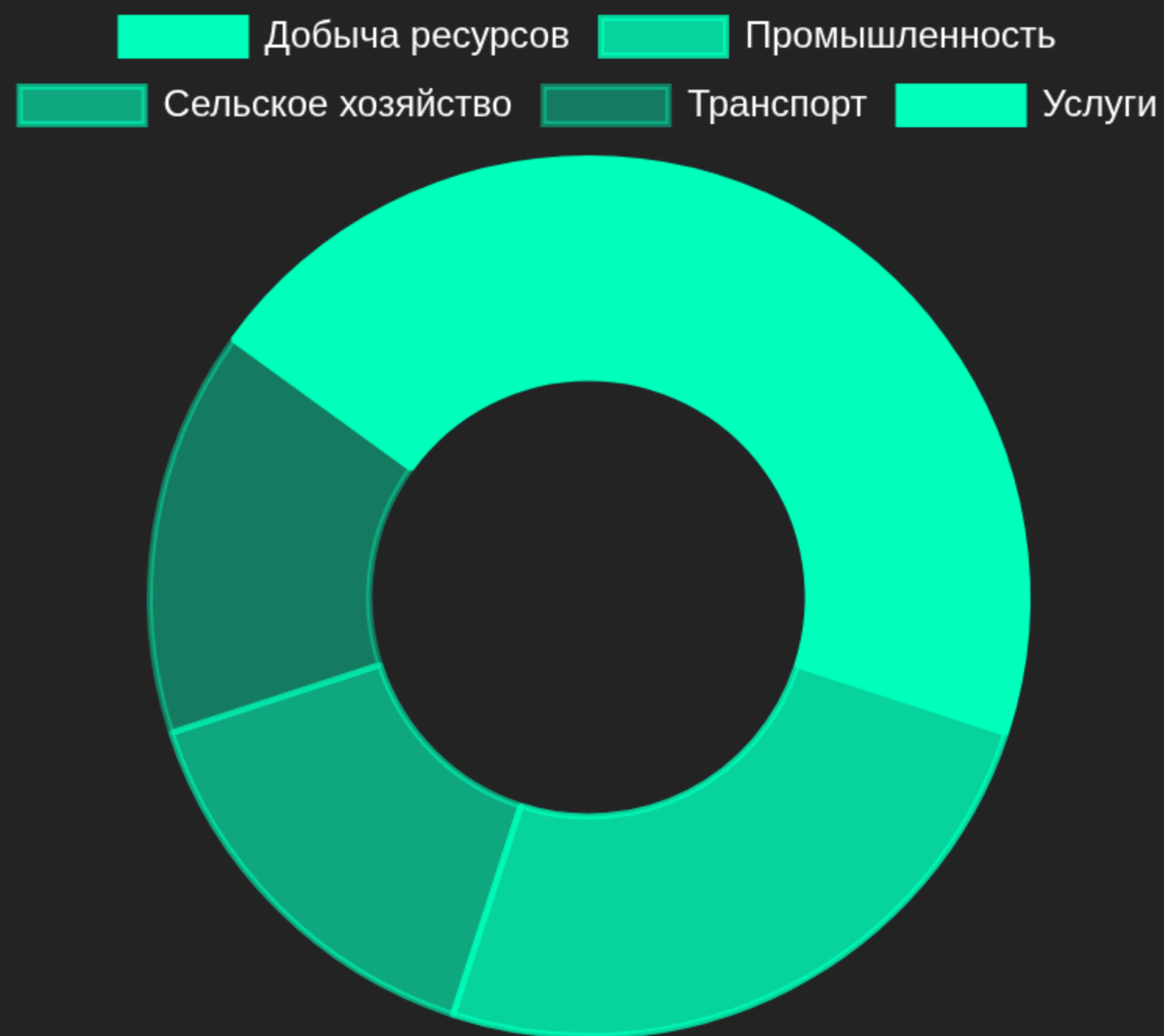


Диаграмма показывает, как разные отрасли поддерживают экономику страны и обеспечивают связь между природными ресурсами, производством и повседневной жизнью людей.

Наибольшую роль играют добыча ресурсов и промышленность, но заметный вклад дают транспорт, сельское хозяйство и услуги.

Схематическая учебная диаграмма по теме «Экономика России», 2025



Природные ресурсы и промышленность

01. Богатые недра

Россия обладает крупными запасами нефти, газа, угля, железной руды, никеля, меди и алмазов. Эти ресурсы делают добывающую отрасль одной из основ экономики и экспорта.

02. Промышленные районы

Урал, Сибирь и европейская часть страны известны металлургией, машиностроением и переработкой сырья. Здесь сосредоточены заводы, комбинаты и предприятия, связанные с тяжёлой промышленностью.

03. Транспорт и логистика

Чтобы сырьё и готовая продукция попадали в разные регионы, нужны железные дороги, порты, трубопроводы и крупные склады. Поэтому промышленность тесно связана с транспортной сетью.

04. Города труда

Во многих индустриальных городах экономика строится вокруг предприятий, шахт и заводов. Такие центры обеспечивают рабочие места, развитие инфраструктуры и рост соседних территорий.

Сельское хозяйство и продукты регионов

Южные поля

На юге страны выращивают пшеницу, подсолнечник, сахарную свёклу, кукурузу и овощи. Тёплый климат и длинное лето помогают получать большие урожаи и развивать переработку.

Северные промыслы

В северных и северо-восточных районах важны рыболовство, оленеводство и работа с морскими ресурсами. Здесь сельское хозяйство приспособляется к холоду, короткому лету и трудным условиям.

Региональные продукты

Разные природные зоны влияют на то, какие продукты становятся местной специализацией. Поэтому в одной части страны больше зерна, а в другой — рыбы, молока или мяса.

Еда как часть культуры

Традиционные блюда помогают увидеть связь между природой, хозяйством и образом жизни людей. Через еду хорошо заметно, чем отличаются регионы России и как сохраняются местные привычки.



Россия и другие крупные страны

Таблица показывает, как Россия выглядит в сравнении с другими большими государствами по площади, населению и времени.

Страна	Площадь	Население	Часовые пояса
Россия	17,1 млн км ²	140+ млн	11
Китай	9,6 млн км ²	1400+ млн	1
США	9,5 млн км ²	330+ млн	6–7
Канада	9,98 млн км ²	40+ млн	6

Россия — самая большая страна по площади, но по численности населения уступает Китаю и США. Большое число часовых поясов подчёркивает масштаб территории.

ООН и международные статистические данные, справочные значения

Культура, языки и традиции

Русский язык

Русский язык является государственным, но в республиках и регионах также используются языки народов России. Это делает страну многоязычной и культурно разнообразной.

Искусство и сцена

Россия известна балетом, театром, классической музыкой и литературой. Эти виды искусства стали важной частью национальной культуры и хорошо узнаются во всём мире.

Народные традиции

В костюмах, песнях, орнаментах и ремёслах сохраняются местные особенности разных народов. Через традиции можно увидеть историю, верования и повседневную жизнь регионов.

Праздники и кухня

Праздники и блюда тоже отражают разнообразие страны. В разных местах сохраняются свои рецепты, обычаи и формы общения, которые передаются из поколения в поколение.

Наука, образование и знаменитые имена



От Ломоносова до Менделеева

Имена Ломоносова и Менделеева связаны с развитием науки и образования в России. Их труды помогли укрепить интерес к химии, физике и исследованию природы, а их примеры до сих пор изучают в школе.



Путь к космосу

Россия стала одной из ключевых стран в истории космонавтики. Запуск первого искусственного спутника Земли в 1957 году и полёт Юрия Гагарина в 1961 году открыли новую эпоху для всего мира.

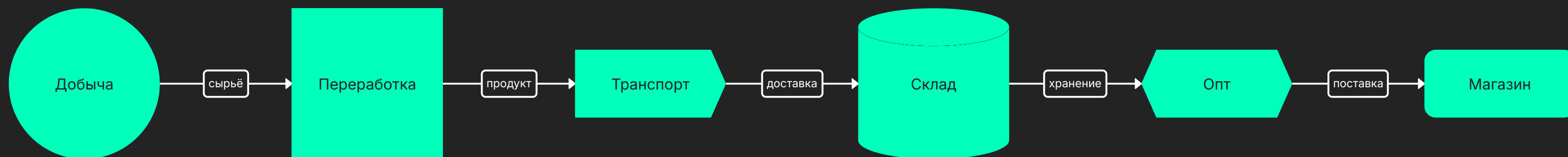


Наука в школе и лаборатории

Попов, Циолковский и Гагарин напоминают о том, как идеи учёных и инженеров превращаются в реальные открытия. Школьные лаборатории, модели ракет и опыты помогают понять, как рождаются знания и технологии.

Как товар проходит путь от ресурса до магазина

Схема учебно показывает движение сырья, переработку, перевозку и продажу готового продукта.



Современные вызовы и возможности



Транспорт и связь

Развитие дорог, железных дорог, портов и аэропортов помогает связывать регионы между собой. Это особенно важно для северных территорий, Сибири и Дальнего Востока.



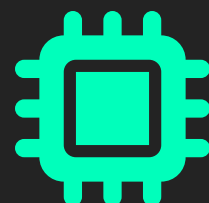
Наука и проекты

Поддержка науки нужна для новых открытий, инженерных решений и подготовки специалистов. Именно знания помогают развивать промышленность, медицину, энергетику и космические исследования.



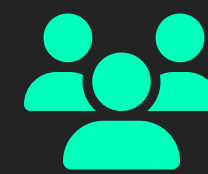
Охрана природы

Сохранение лесов, рек и чистого воздуха остаётся важной задачей. Для такой большой страны особенно важно бережно использовать ресурсы и уменьшать вред для окружающей среды.



Цифровые технологии

Новые сервисы, интернет-платформы и современные технологии помогают школе, бизнесу и государственным службам работать быстрее. Цифровая среда становится частью повседневной жизни.



Многообразие регионов

Каждый регион России имеет свои условия, традиции и задачи. Развитие городов и сёл должно учитывать особенности климата, экономики и жизни местных жителей.

Почему Россия важна на уроке английского

Россия помогает изучать английский через реальные темы: географию, людей, культуру, историю и экономику. Чем лучше ученик знает страну, тем легче ему описывать её ясно и уверенно.