

# UNIT 2: Идентичность — ключевые темы и современные акценты

Изучение комплексного понятия идентичности в современном мире и подростковой жизни.



# Идентичность в контексте истории и культуры

Понятие идентичности развивается от фиксированных представлений до гибких моделей самовосприятия, отражающих культурные и исторические изменения XIX–XXI веков.



# Личная идентичность: ключевые аспекты

01

Личная идентичность формируется через осознание собственных ценностей, убеждений и целей, укоренённых в уникальном опыте каждого человека.

02

Самоанализ и рефлексия способствуют укреплению устойчивости к внешним влияниям и поддерживают внутреннюю гармонию.

03

Выбор подростком решений во многом зависит от личной идентичности, влияя на поведение в разных жизненных ситуациях.

# Роль семьи как основы идентичности

## Формирование ценностных ориентиров

Семья закладывает базовые установки и взгляды, обеспечивая поддержку и безопасность с раннего возраста. Она передаёт культурные нормы и жизненные принципы.

## Семейные традиции и модели поведения

Родительские модели сильно влияют на самооценку и восприятие мира ребёнком. Регулярные совместные действия, например, семейные ужины укрепляют связь и традиции.



# Школа и сверстники в построении социальной идентичности

01

Школа способствует развитию навыков взаимодействия и формированию чувства принадлежности к коллективу.

02

Общение с ровесниками определяет стили поведения и стимулирует проявление уникальных черт личности.

03

Совместные проекты расширяют понимание совместной ответственности и поддержки внутри группы.

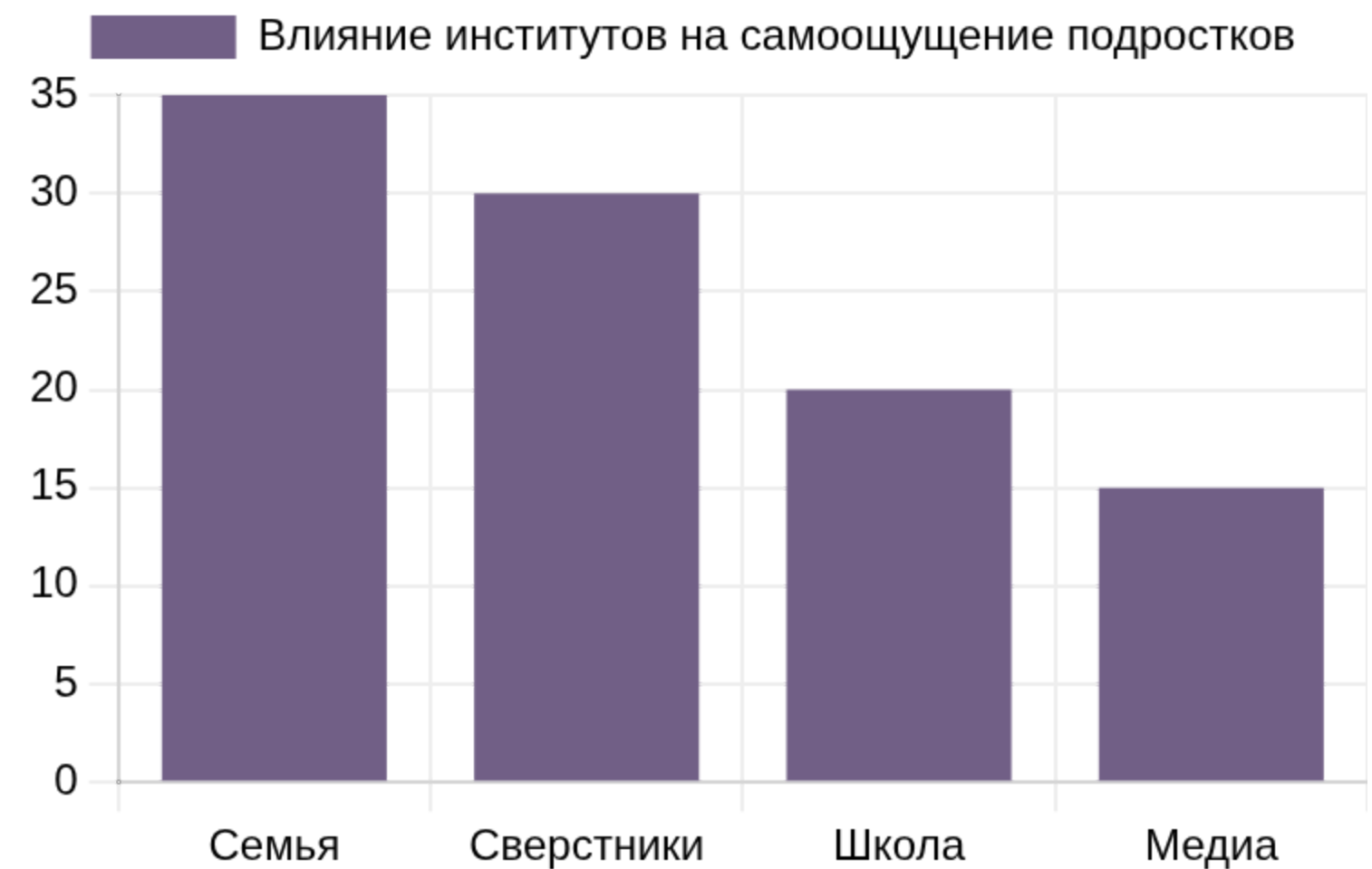
04

Дружеские отношения поддерживают эмоциональное развитие, а также формируют социальные ориентиры подростка.

# Сферы влияния на идентичность подростков (ВЦИОМ, 2022)

Роль медиа стремительно возрастает, отражая глобальную цифровизацию и доступность информации.

Личные связи остаются приоритетом, однако цифровое пространство меняет традиционные способы формирования идентичности.



ВЦИОМ, 2022

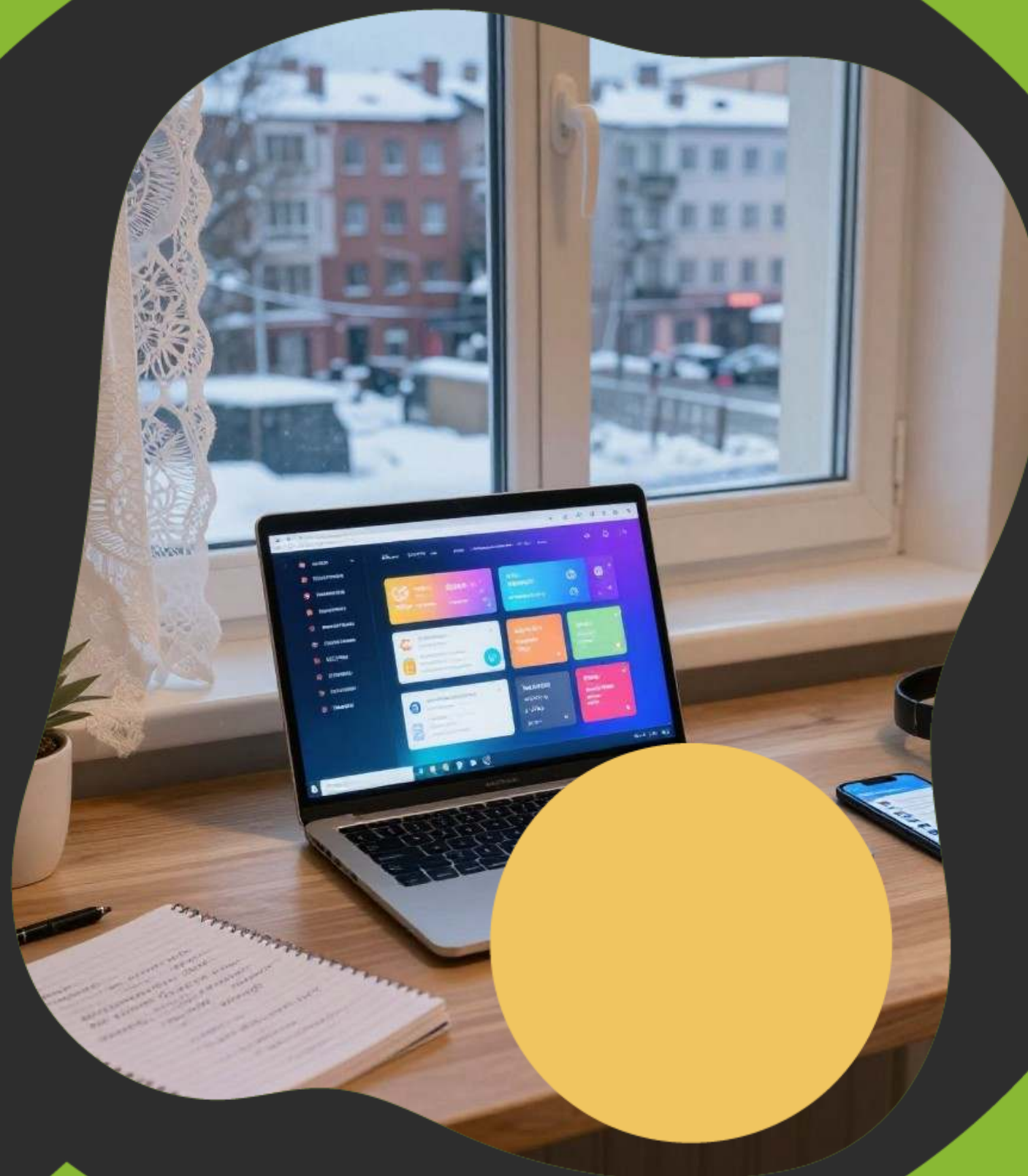
# Медиа и цифровая идентичность сегодня



Цифровые платформы создают новые формы самовыражения, влияя на представление подростков о себе и окружающем мире.



Однако с этим связаны риски — кибербуллинг и зависимость, которые могут негативно сказаться на психическом здоровье и самоощущении.



01

Язык является ключевым фактором передачи традиций, опыта и семейных ценностей через поколения.

02

Национальные и региональные обычаи формируют модели поведения и ценностные ориентиры общества.

03

Символы, такие как флаги и праздники, укрепляют общее чувство принадлежности и исторической преемственности.

## Культурная идентичность: основы и проявления

# Сравнение моделей идентичности разных стран

Таблица отражает особенности коллективистских и индивидуалистических подходов к самоидентификации в различных культурах.

Различия в культурных моделях формируют уникальные социальные ожидания и способы самоопределения.

*Hofstede Insights*

| Страна   | Основной фокус  | Культурные ценности  |
|----------|-----------------|----------------------|
| Россия   | Коллективизм    | Семья, традиции      |
| США      | Индивидуализм   | Личное достижение    |
| Япония   | Гармония        | Социальные роли      |
| Германия | Ответственность | Личное обязательство |

Толерантность и открытость к разнообразию гендерных проявлений способствуют снижению дискриминации и внутреннего конфликта.

Опыт исследовательских центров России,  
2023

60%

подростков считают  
важной поддержку в  
понимании гендерных  
ролей для  
формирования  
здоровой  
идентичности.

# Этническая идентичность и миграция: истории адаптации



## Миграция и поиск нового «я» в российской школе

Подростки-мигранты сталкиваются с необходимостью сочетать культурные традиции своей семьи и новые нормы школы. Этот процесс требует эмоциональной гибкости и ведёт к внутреннему диалогу об этнической принадлежности.



## Конфликты культур и поиск баланса

Переезд в другую страну часто сопровождается внутренними конфликтами, когда подросток пытается сохранить связь с родной культурой, одновременно интегрируясь в новую. Это влияет на формирование гармоничной идентичности.



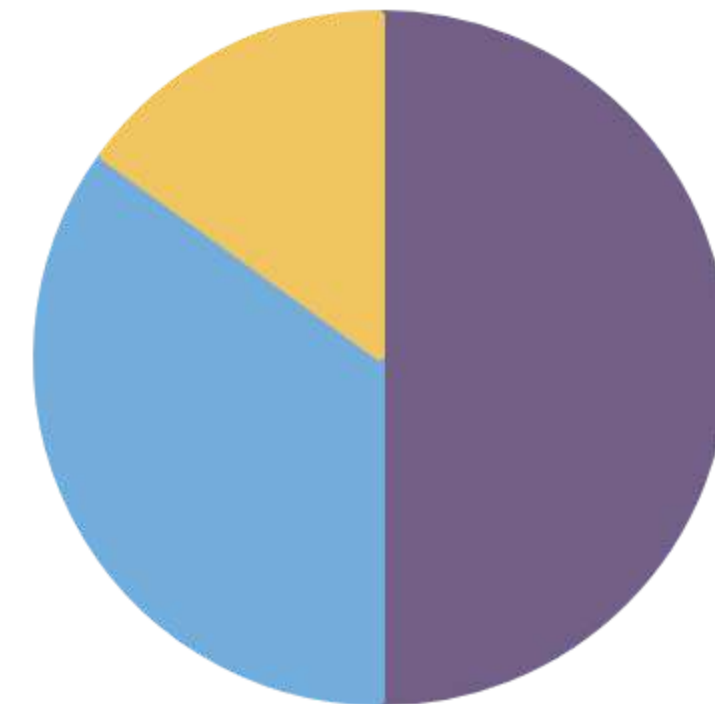
## Этническая гордость и социальная интеграция

# Трансформация этнической идентичности среди мигрантов

Большинство мигрантов стремятся сохранить связь с родной культурой, сочетая её элементы с новыми социальными нормами.

Сохранение корней играет ключевую роль в адаптации, а частичная интеграция помогает успешно функционировать в новой среде.

■ Сохраняют этническую идентичность  
■ Интегрируют элементы новой культуры  
■ Полностью ассимилируются



# Кризис идентичности у старшеклассников: этапы развития



# Давление стереотипов на формирование идентичности



Гендерные и национальные стереотипы ограничивают возможности подростков, навязывая шаблонные роли и ожидания, что снижает их свободу выбора и самоидентификацию.

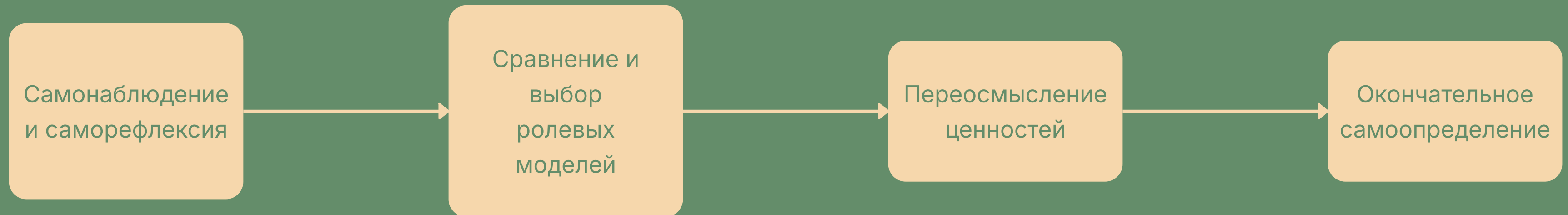


Социальные предрассудки ведут к внутренним конфликтам и заниженной самооценке, затрудняя формирование позитивного образа «я» и уверенности в себе.



# Этапы формирования идентичности подростка

Модель развития идентичности по психологам



# Множественная идентичность: плюсы и минусы

01

Одновременное проживание нескольких идентичностей расширяет кругозор и способствует пониманию разных культур и ценностей.

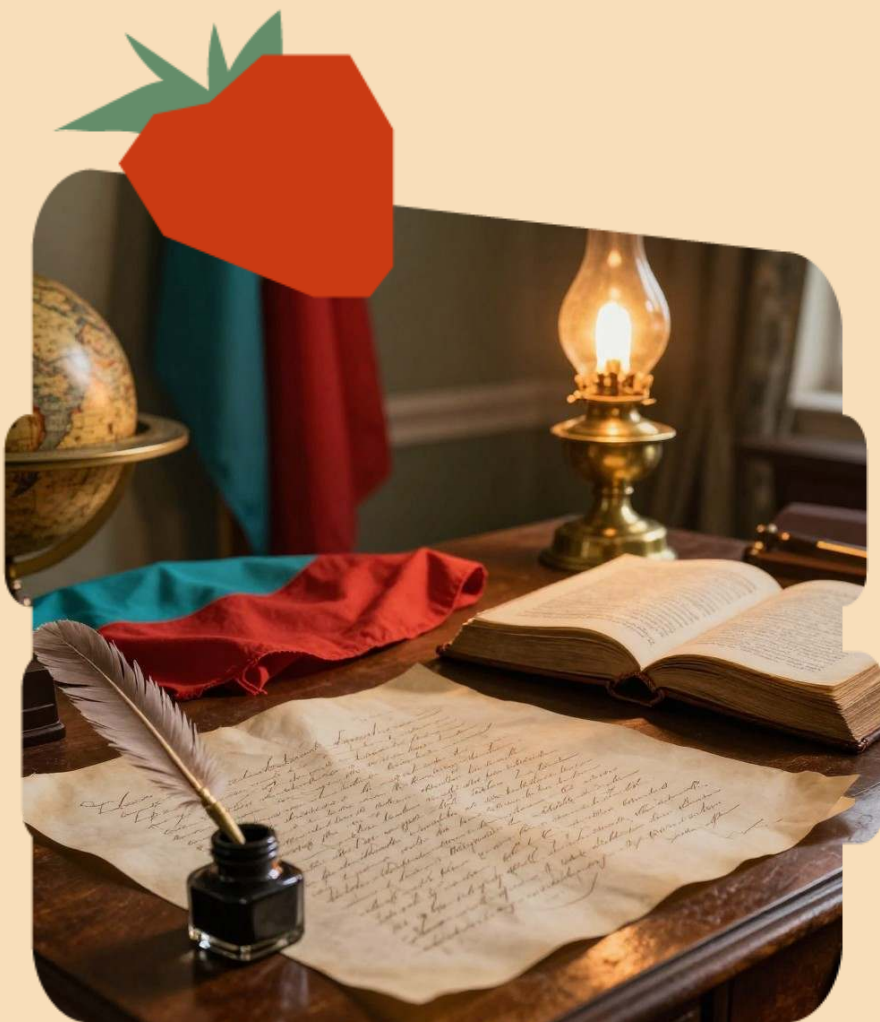
02

Развитие эмпатии и готовность к мультикультурному диалогу помогают адаптироваться в глобальном обществе и строить межличностные связи.

03

Однако внутренняя противоречивость между ролями порождает чувство разобщённости и может вызвать стресс и тревожность.

# Выдающиеся личности с уникальной идентичностью



## Александр Гамильтон — иммигрант и политик

Родившийся на Карибах, Гамильтон совмещал влияние разных культур, что помогло ему стать одним из отцов-основателей США и влиятельным государственным деятелем.



## Фрида Кало — мексикано-европейская художница

Её творчество отражает синтез коренных традиций и европейского искусства, что делает её мировой иконой с уникальной культурной идентичностью.



## Malala Юсуфзай — голос за права девушек

Пакистанская активистка сочетает культурные корни и стремление к равенству, продвигая идеалы образования и свободы для девушек по всему миру.



## Виктор Цой — пример мультикультурной интеграции

Российский музыкант с корейскими корнями, объединил разные культурные влияния в творчестве, став символом эпохи и для разных поколений.

01

Опора на семью и друзей обеспечивает поддержку и чувство стабильности, что помогает справляться с внутренними сомнениями.

02

Участие в волонтерских и творческих проектах развивает социальные навыки и расширяет кругозор подростков.

03

Практики самопознания, такие как ведение дневника и дискуссионные клубы, способствуют осмыслению собственного «я» и укрепляют уверенность.

04

Наставничество и образовательные программы помогают систематизировать опыт и предотвращают углубление кризиса, поддерживая развитие личности.

## Рекомендации для преодоления кризиса идентичности

# Расширение идентичности в цифровую эпоху

## Влияние технологий и социальных сетей

Социальные сети создают новые форматы общения и самовыражения, способствуя формированию гибридных цифровых идентичностей в онлайн-среде.

## Межкультурность и мобильность

Интенсивные миграционные процессы и культурный обмен оказывают влияние на формирование открытых и адаптивных форм идентичности в многонациональных сообществах.



# Идентичность как ключ к успешному будущему

Идентичность — динамичный комплекс, формируемый культурой, обществом и технологиями, обеспечивающий основу для гармоничного самоопределения и принятия многообразия.

