

Дорожное движение и безопасность человека

Правила, внимание и дисциплина помогают сохранить жизнь на улице и в транспорте.



Зачем семикласснику знать правила дороги

В 12–13 лет школьники уже ходят пешком, ездят в транспорте, переходят улицы и часто пользуются велосипедом или самокатом. Именно в этом возрасте важно научиться замечать опасность заранее и действовать спокойно.



Участники дорожного движения и их роли



Пешеход

Пешеход должен двигаться предсказуемо, переходить дорогу только в разрешённых местах и не создавать помех транспорту. Его внимательность напрямую влияет на безопасность всех рядом.



Водитель

Водитель управляет транспортом и обязан соблюдать скорость, дистанцию и сигналы светофора. От его решений зависит, успеет ли машина остановиться и избежать столкновения.



Пассажир

Пассажир отвечает за собственную безопасность: пристёгивается ремнём, сохраняет спокойствие и не отвлекает водителя. В транспорте важно вести себя так, чтобы не мешать движению.



Велосипедист

Велосипедист должен учитывать дорожную обстановку, быть заметным и соблюдать правила движения. Неправильный манёвр на велосипеде опасен и для него самого, и для окружающих.



Пользователь СИМ

Пользователь самоката или другого средства индивидуальной мобильности обязан контролировать скорость, направление и дистанцию. Особенно осторожно нужно двигаться рядом с пешеходами и на неровной поверхности.

Как устроена дорожная среда

Где находится каждый участник

Дорога состоит из проезжей части, тротуаров, переходов, остановок и обочин. Каждый элемент помогает человеку понять, где можно идти, ехать или ждать транспорт без риска.

Почему сигналы должны быть понятны всем

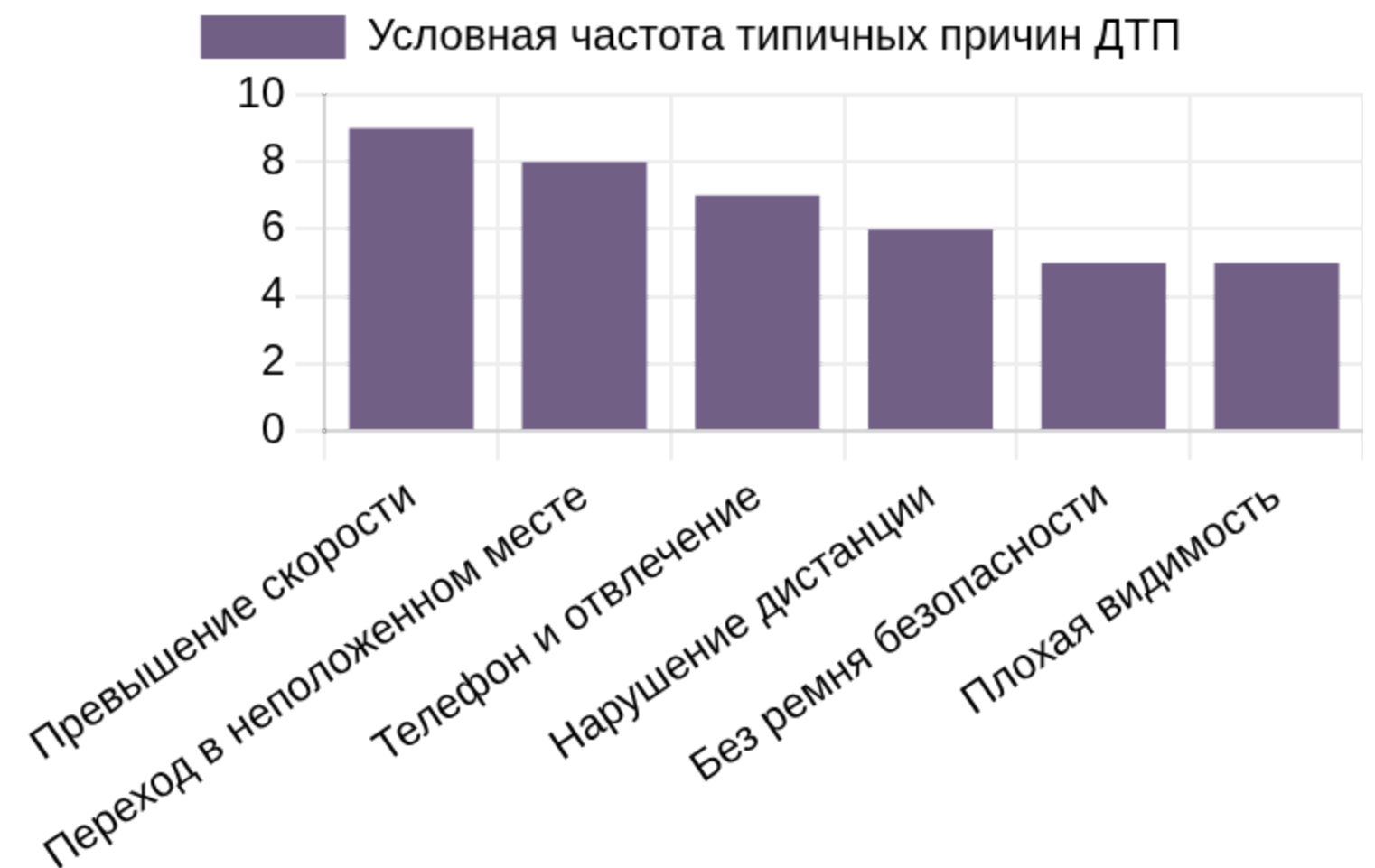
Светофоры, знаки и разметка работают как единая система ориентиров. Когда все участники видят сигналы и заранее понимают приоритет, движение становится более спокойным и безопасным.



Основные причины дорожных происшествий

Часть рисков связана не с техникой, а с привычками людей, которые можно изменить уже сегодня.

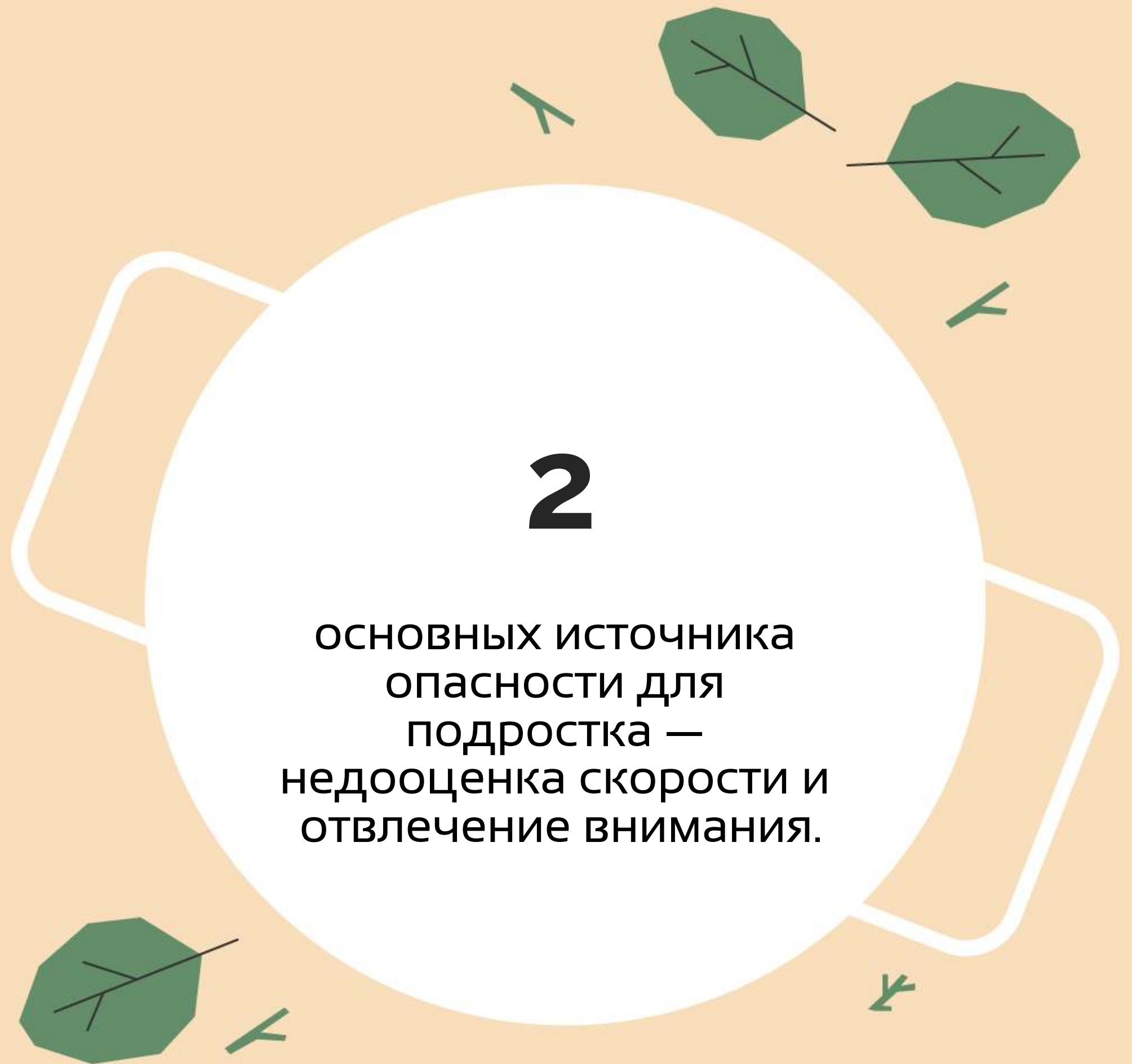
Чем меньше спешки и отвлечений, тем ниже вероятность аварии и тяжёлых последствий.



Схематическая диаграмма по типовым причинам ДТП; без привязки к одной официальной статистике.

Когда внимание рассредоточено, ребёнок позже замечает машину, а значит, реагирует с опозданием. Это особенно опасно рядом с переходом, остановкой и школьным двором.

Учебные материалы по ОБЗР и правилам безопасного поведения пешехода.



Шаги безопасного перехода улицы

Последовательность действий пешехода при переходе дороги по правилам безопасного поведения.



Правила поведения пешехода

01

Двигайся по тротуару, а если его нет — по обочине навстречу движению транспорта вне населённого пункта. Так ты раньше заметишь опасность и сможешь вовремя отойти от проезжей части.

02

На переходе не выбегай на дорогу, не переходи в наушниках и не смотри в телефон. Перед выходом из-за стоящего транспорта обязательно убедись, что рядом нет машин и велосипедистов.

03

В тёмное время суток используй световозвращатели на одежде, рюкзаке или обуви. Они делают пешехода заметнее в свете фар и помогают водителю увидеть тебя заранее.

Где переходить дорогу безопаснее

Сравнение показывает, какие переходы дают больше контроля над движением и снижают риск ошибки.

Безопаснее всего переходы с понятным регулированием, хорошей видимостью и заранее предсказуемым поведением транспорта.

Учебный материал по правилам безопасного перехода дороги.

Вариант	Контроль	Риск
Регулируемый	высокий	ниже
Нерегулируемый	средний	выше
Подземный / надземный	зависит от подхода	ниже

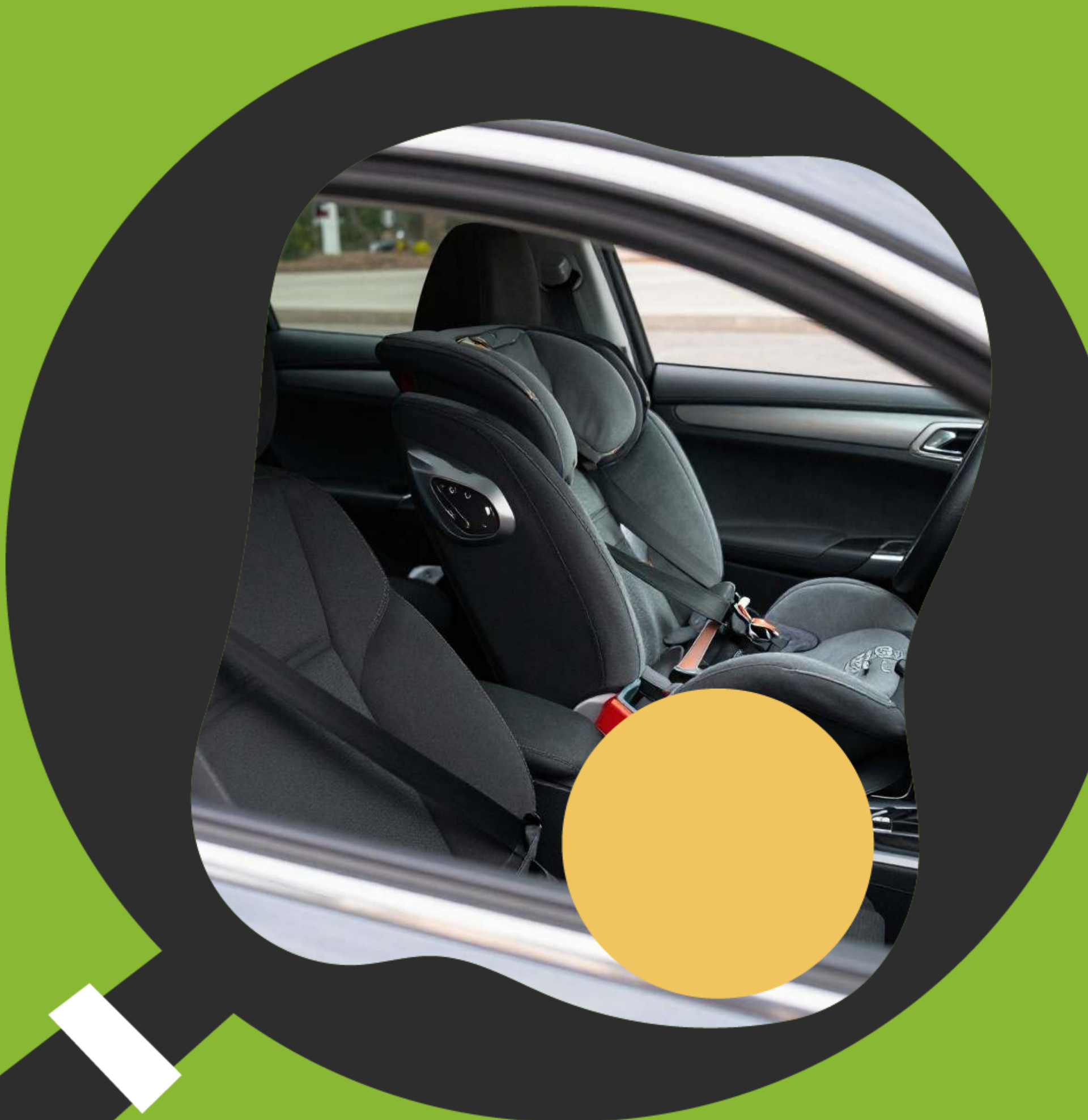
Пассажир в автомобиле и автобусе



В автомобиле пассажир обязан быть пристёгнут ремнём безопасности, а ребёнок — находиться в подходящем удерживающем устройстве. Это снижает риск травм при резком торможении и столкновении.



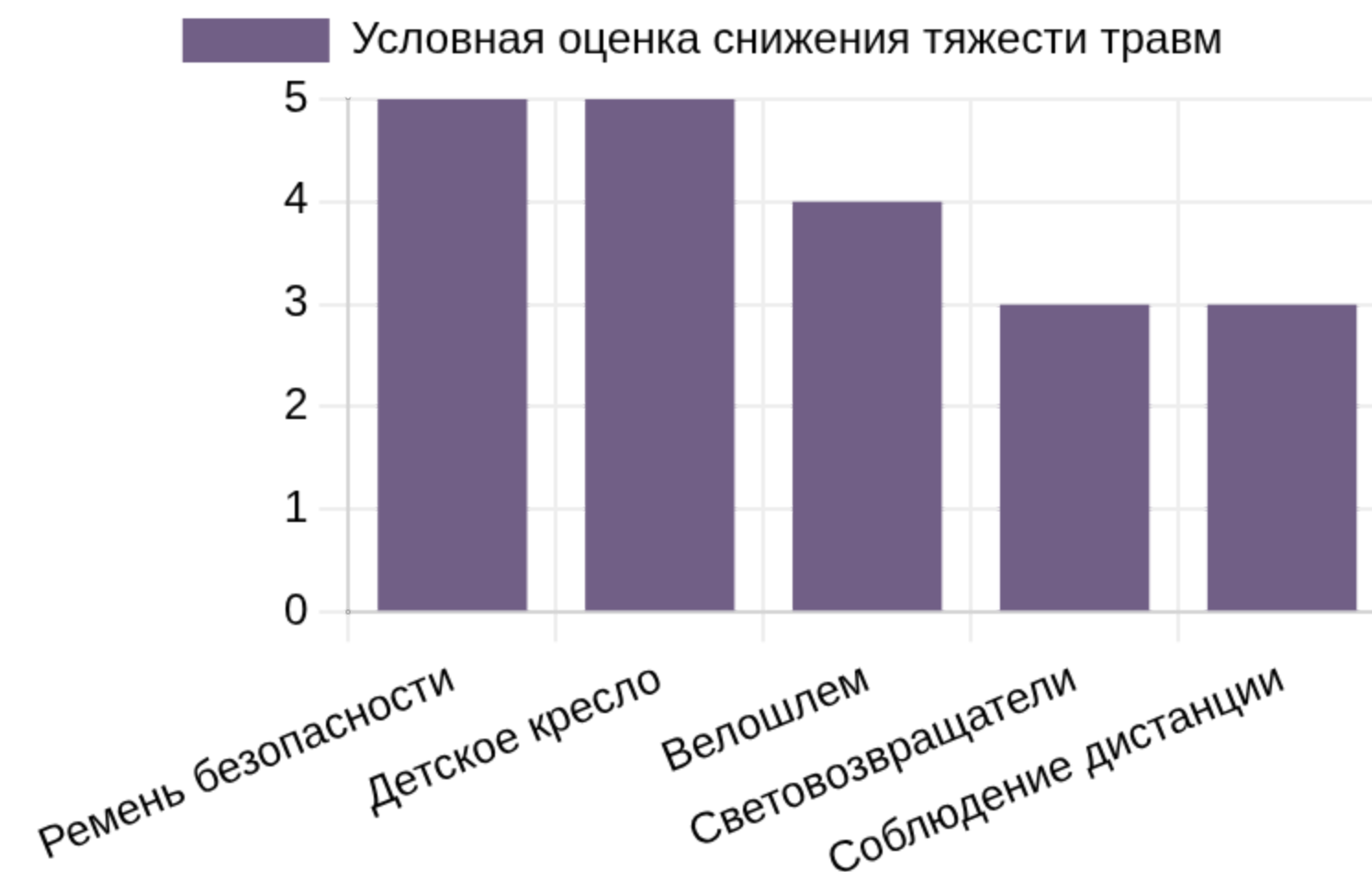
В автобусе и трамвае нужно стоять устойчиво, держаться за поручни и спокойно ждать полной остановки. Пассажир не отвлекает водителя, не высовывается в окно и выходит без спешки.



Что снижает тяжесть травм

Чем раньше мера защиты используется постоянно, тем меньше шанс серьёзных последствий при аварии или падении.

Наибольшую защиту дают ремень и детское кресло; остальным мерам тоже нельзя пренебрегать, потому что они дополняют друг друга.



Учебные материалы по ОБЗР и ПДД; качественная сравнительная оценка мер защиты (без точных статистических значений).

Велосипед и средства индивидуальной мобильности

01

Перед выездом нужно проверить тормоза, звонок, руль, сиденье и отражатели. Исправный велосипед или самокат легче контролировать, а поломка на дороге часто приводит к падению или выезду в опасную зону.

02

Двигаться следует по велодорожке, а при её отсутствии — по правилам, действующим для данного участка дороги. Нельзя мчаться рядом с пешеходами, резко менять направление и пересекать дорогу без оценки обстановки.

03

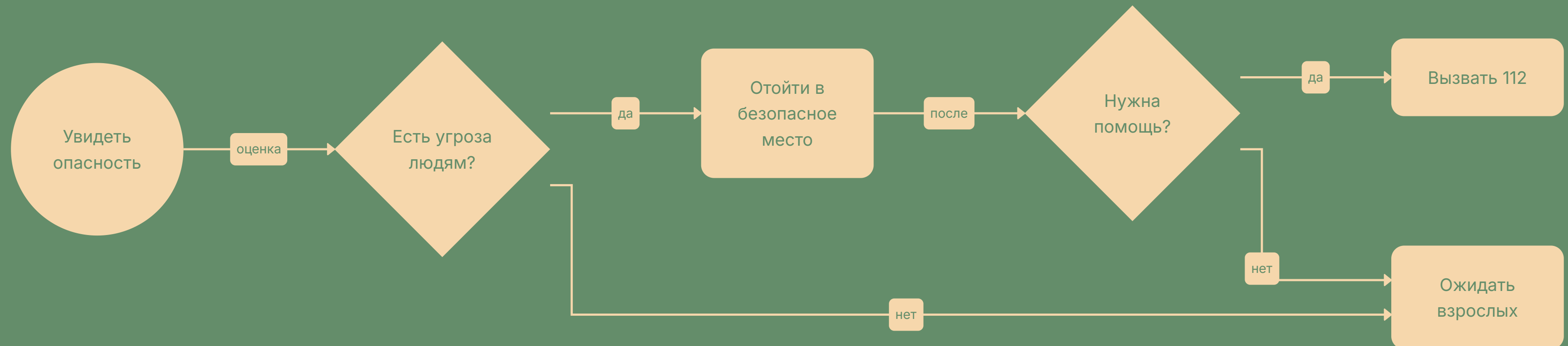
При езде на самокате, гироскутере или другом средстве индивидуальной мобильности обе руки должны быть свободны для управления. Телефон, наушники и отвлечение внимания мешают вовремя заметить яму, бордюр или человека впереди.

04

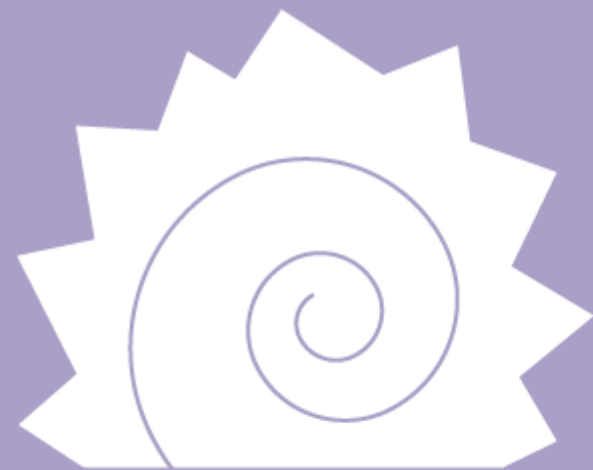
На мокром или неровном покрытии скорость нужно снижать заранее. Особенно опасны спуски, лужи, рыхлый снег и участки рядом с выездами из дворов, где транспорт может появиться внезапно.

Алгоритм безопасных действий при угрозе на дороге

Последовательность основана на правилах безопасного поведения школьника и вызова экстренной помощи по номеру 112.



Какие знаки особенно важно узнавать



Пешеходный переход

Этот знак подсказывает место, где дорогу можно переходить по правилам. Школьнику важно заранее снизить скорость движения и не выходить на проезжую часть вне обозначенной зоны.



Остановка транспорта

Знак помогает понять, где безопасно ожидать автобус или трамвай. Здесь нельзя играть, толкаться и подходить слишком близко к краю проезжей части, особенно при подъезде транспорта.



Дети

Знак предупреждает водителей о возможном появлении школьников рядом с дорогой. Он особенно важен возле школы, дворов и мест, где дети часто переходят улицу группами.



Велодорожка

Знак показывает участок, предназначенный для движения велосипедистов. Пешеходам не следует занимать эту полосу, а велосипедисту важно не выезжать на тротуар без необходимости.



Опасный поворот

Такой знак заранее сообщает о месте, где обзор ограничен и машины могут появиться неожиданно. Пешеходу нужно быть внимательнее, а переходить дорогу — только после полной оценки обстановки.

Как время суток влияет на риск



Сравнение показывает, когда пешехода заметить легче, а когда опасность возрастает.



Чем хуже освещение и погода, тем сложнее водителю вовремя заметить пешехода. В тёмное время и осадки требуют особой осторожности.



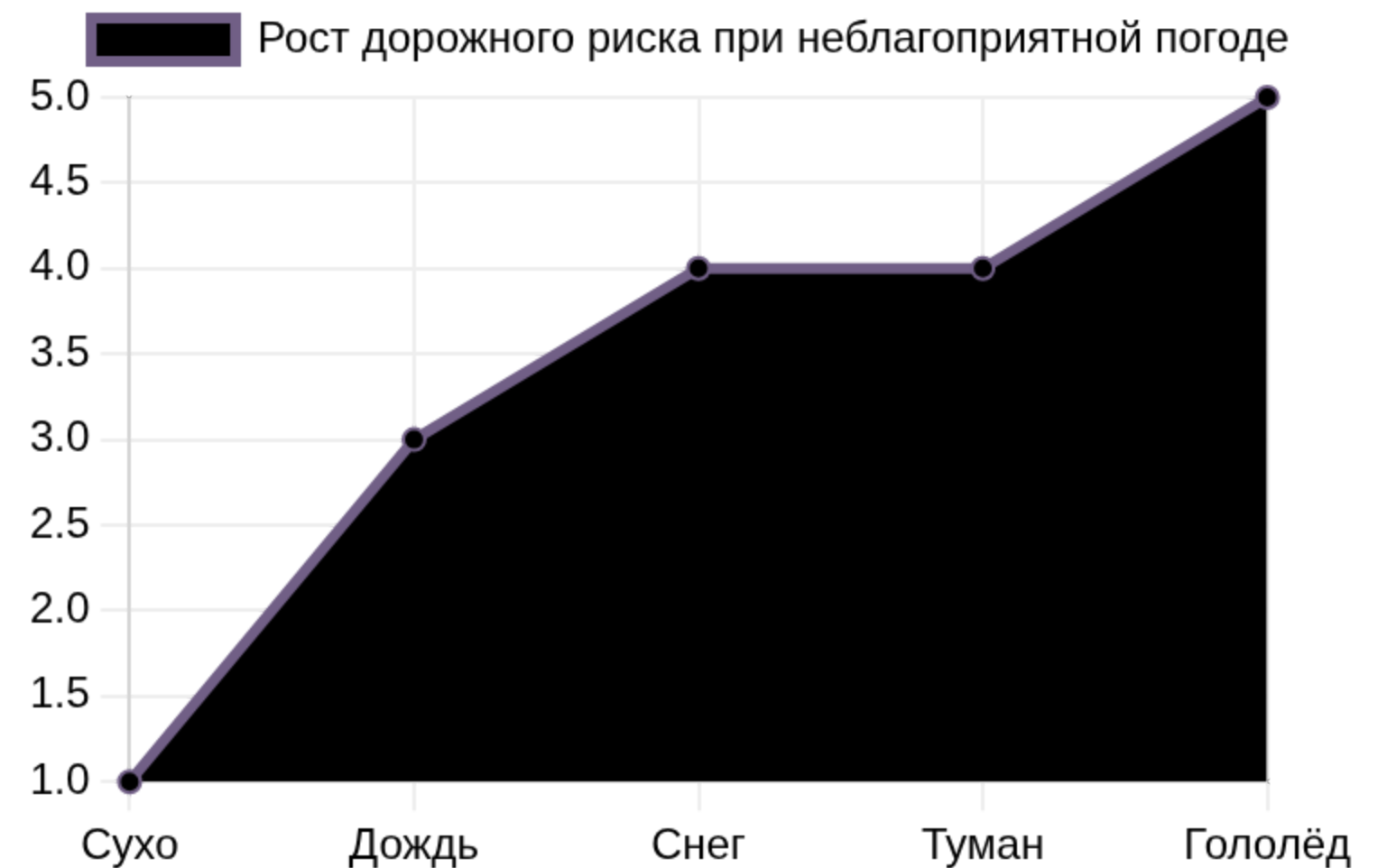
Учебные материалы по ОБЗР и ПДД; общие закономерности видимости и риска на дороге.

Период	Видимость	Риск
День	высокая	ниже
Сумерки	средняя	выше
Ночь	низкая	высокий
Дождь	плохая	высокий

Как погода меняет безопасность на дороге

Погода влияет не только на машины, но и на то, как быстро человек замечает опасный участок и успевает остановиться.

Риск возрастает по мере ухудшения сцепления и видимости; особенно осторожным нужно быть на скользких и мокрых участках.



01

На дороге важно сохранять спокойствие: ждать зелёного сигнала, не спорить с другими участниками и не торопиться, если вокруг много людей, машин или узкий проход у остановки.

02

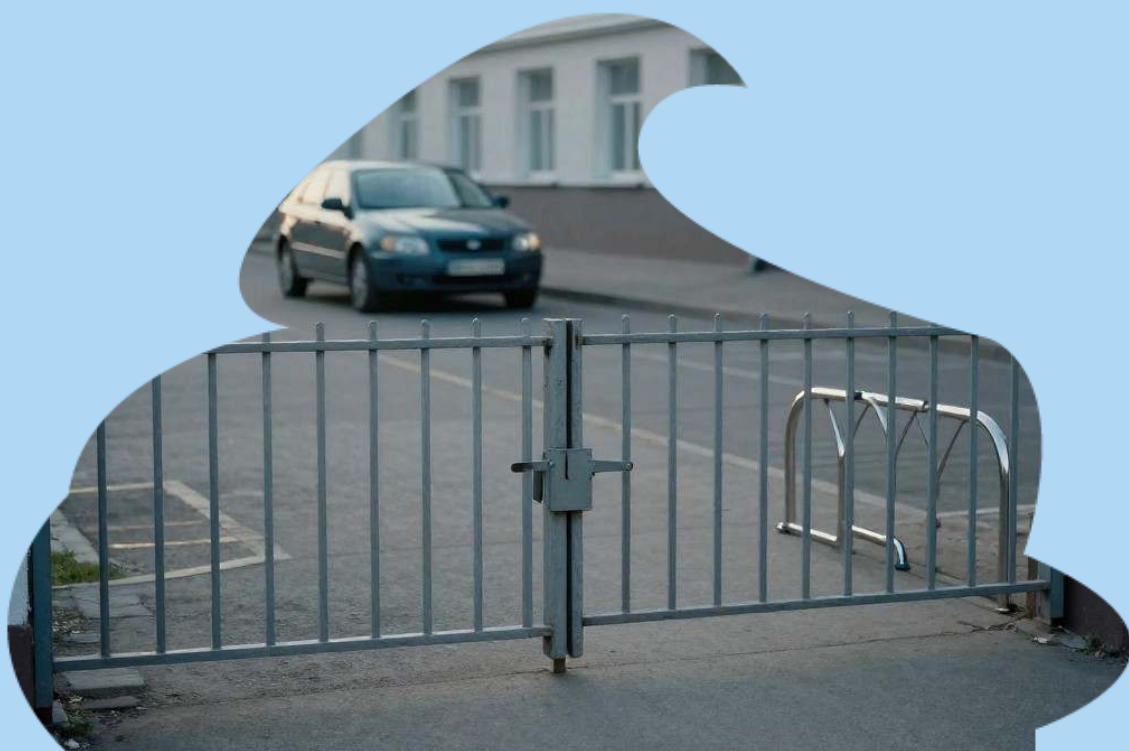
Вежливость напрямую связана с безопасностью. Если не толкаться, не перебегать перед транспортом и не мешать проходу, окружающие могут предсказуемо действовать и вовремя реагировать на ситуацию.

03

Хорошая привычка — сначала посмотреть по сторонам, затем уступить дорогу там, где это необходимо, и только после этого продолжать движение. Такое поведение снижает риск конфликтов и травм.

Культура поведения на дороге

Что происходит возле школы в часы пик



Утро у школьных ворот

Перед началом уроков у ворот собираются ученики, родители и машины. Кто-то выходит из автомобиля, кто-то спешит через переход, а водитель должен внимательно следить за движением пешеходов и не перекрывать обзор другим.



Опасность заднего хода

На парковке рядом со школой особенно рискованны выезд задним ходом и двойная стоянка. Ребёнок может оказаться в слепой зоне, поэтому нужно идти только по тротуару и не проходить вплотную к машинам.



После уроков у перехода

Действия при ДТП или травме

1. Оценить ситуацию

Сначала убедитесь, что место происшествия не создаёт новой опасности. Подойдите только если это безопасно, и быстро определите, кому нужна помощь прямо сейчас.

2. Вызвать помощь

Позвоните по номеру 112 и назовите точное место, число пострадавших и состояние человека. Говорите спокойно и чётко, не прерывая разговор раньше времени.

3. Дождаться взрослых или медиков

Тяжело пострадавшего не перемещайте без необходимости. При лёгких ушибах обеспечьте покой, приложите холод через ткань и следите за самочувствием до приезда помощи.

Главный вывод: безопасность начинается с привычек

Если школьник каждый день соблюдает правила, смотрит по сторонам и не отвлекается, дорога становится намного безопаснее. Маленькие привычки действительно защищают здоровье и жизнь.

