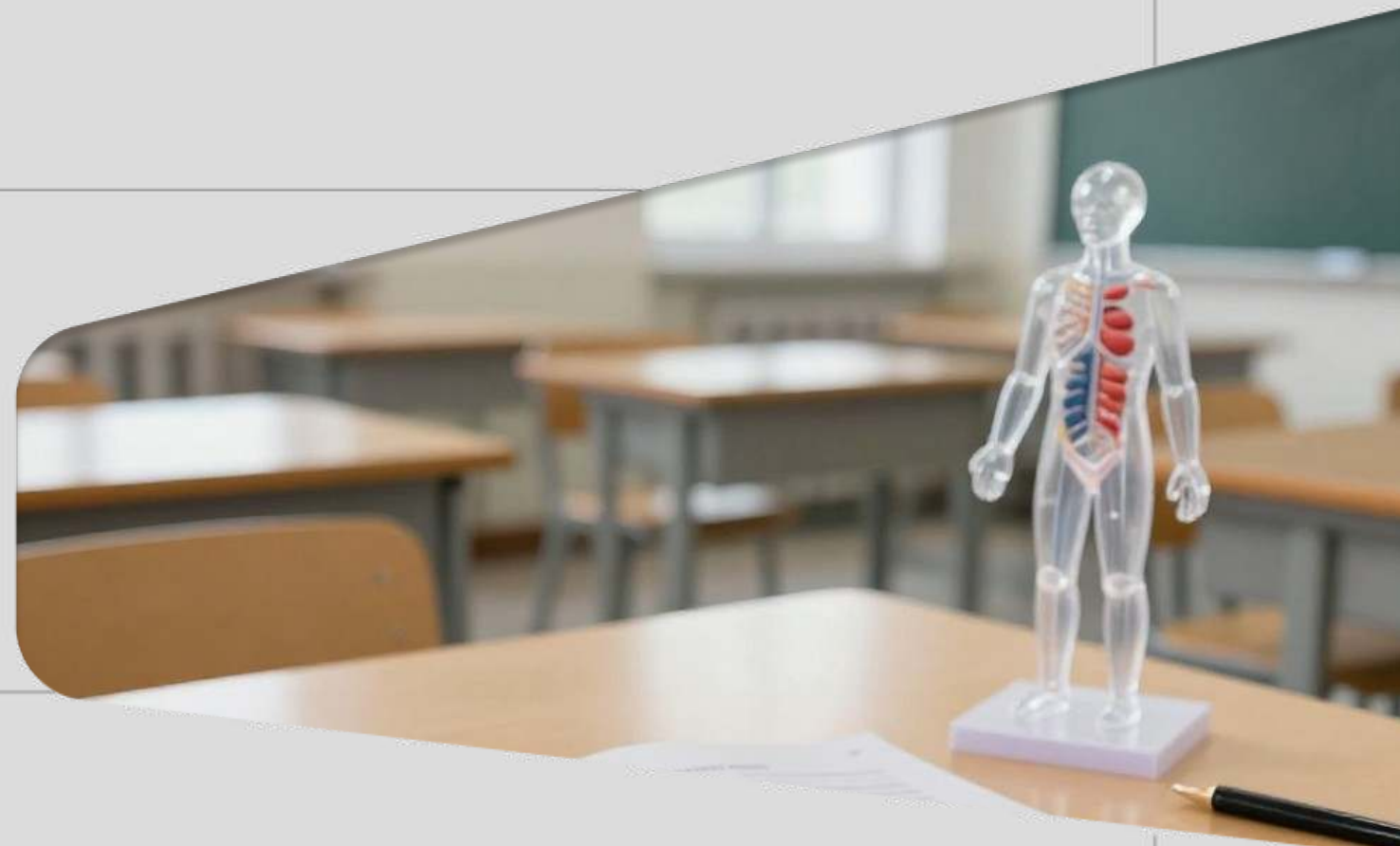




Обзор темы: наследственные, врожденные заболевания и ЗППП

Разберём виды заболеваний, их
причины и важность
профилактики.



Здоровье: влияние генетики и среды

Наше здоровье формируется под влиянием наследственности и окружающей среды. Генетика предопределяет наследственные болезни, в утробе развиваются врожденные, а ЗППП передаются через близкие контакты.



Наследственные заболевания: сущность и причины

● Это болезни, вызванные изменениями в генах, которые передаются от родителей детям. Такие нарушения влияют на функции организма с рождения.

● Часто наследственные болезни встречаются при близкородственных браках, где риск мутаций повышается из-за сходства генов.

● Типичные примеры включают гемофилию, когда нарушается свертываемость крови, муковисцидоз с проблемами лёгких и фенилкетонурию — нарушение обмена веществ.

Классификация наследственных заболеваний

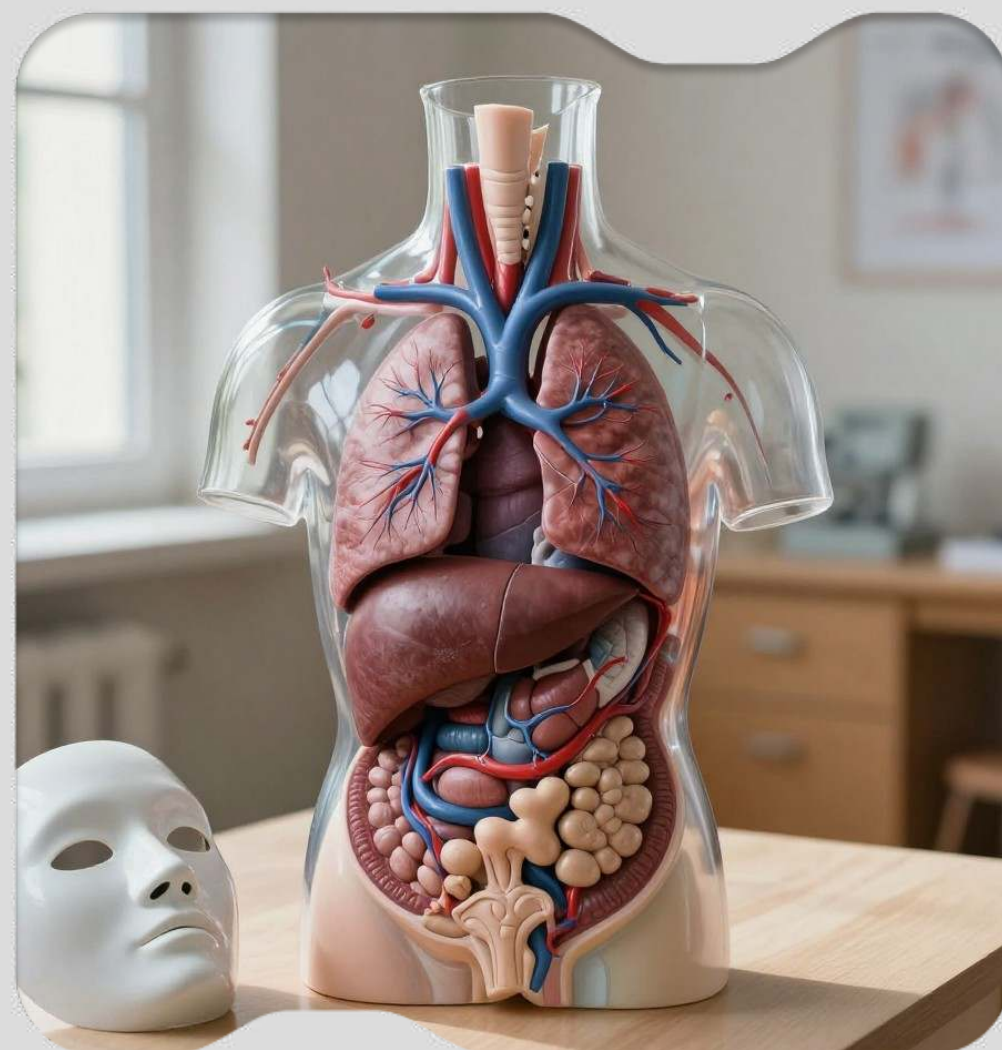
Основные типы наследственных заболеваний с примерами и характерными признаками.

Ранняя диагностика позволяет эффективно управлять лечением разных типов наследственных болезней.

Тип заболевания	Пример	Основные признаки
Моногенные	Муковисцидоз	Нарушение работы лёгких, пищеварения
Хромосомные	Синдром Дауна	Умственная отсталость, особенности лица
Многофакторные	Сахарный диабет 1 типа	Простраут инсулина, усталость, жажда

Медицинские учебники по генетике и патологии

Признаки и проявления наследственных заболеваний



Особенности течения

Наследственные болезни обычно проявляются в детском или подростковом возрасте. Многие из них имеют медленно прогрессирующее течение, требующее длительной поддержки.

Влияние на организм

Они могут влиять на внешний вид, например, форму лица, и поражать важные органы: лёгкие, печень и кровеносную систему часто страдают наиболее сильно.

Врожденные заболевания: определение и ключевые причины

.01

Врожденные болезни возникают из-за нарушений развития органов у плода в период беременности, влияя на здоровье с самого рождения.

.02

Генетические мутации и вредные вещества, такие как алкоголь и наркотики, могут повредить формирование частей тела и систем.

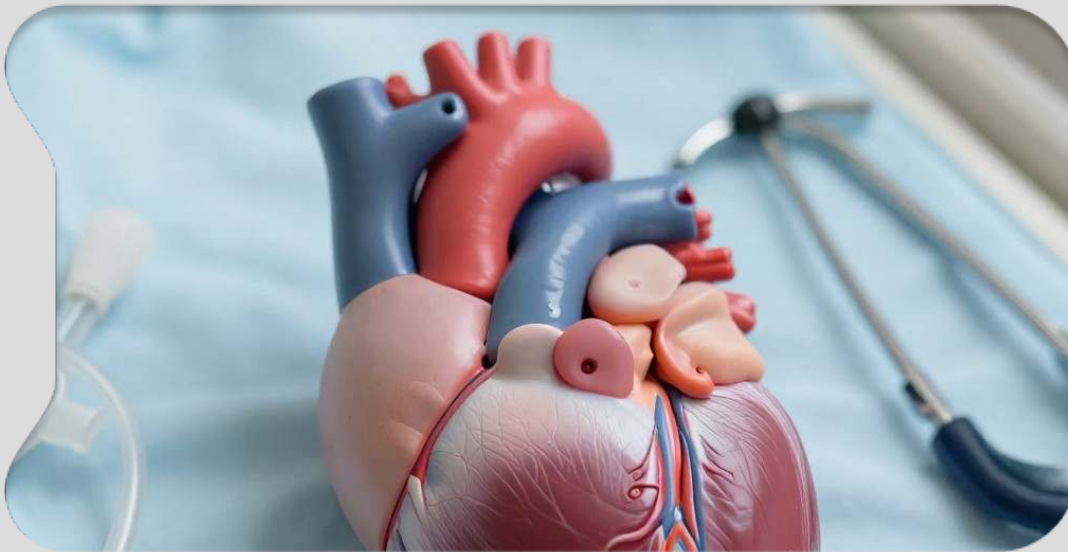
.03

Инфекционные болезни у матери, например, краснуха или цитомегаловирус, повышают риск врожденных проблем у ребёнка.

.04

Некоторые патологии видны сразу, другие выявляются после родов или в раннем детстве по появлению симптомов.

Примеры врожденных заболеваний у новорождённых



Пороки сердца у младенцев

Около 1% новорождённых имеют разные формы сердечных пороков, которые требуют наблюдения и иногда хирургического вмешательства в детском возрасте.



Расщелина губы и неба

Встречается у малышей как нарушение сращения тканей, что затрудняет кормление и речь, требуя коррекции в первые годы жизни.



Врожденная глухота и гидроцефалия

Некоторые дети рождаются с нарушениями слуха и избытком жидкости в мозге, что влияет на развитие и требует медицинского внимания.

Факторы риска врожденных заболеваний

.01

Возраст матери старше 35 лет существенно повышает вероятность хромосомных аномалий, например, синдрома Дауна, у ребёнка.

.02

Наличие инфекционных заболеваний во время беременности, как краснуха и токсоплазмоз, увеличивает шанс развития патологий у плода.

.03

Вредные привычки, включая курение и алкоголизм, нарушают нормальное развитие плода и влияют на будущие болезни.

.04

Недостаток витаминов, особенно фолиевой кислоты, нарушает формирование нервной трубки, а наследственная предрасположенность усиливает риски.

Диагностика наследственных и врожденных болезней

.01

Ультразвуковое обследование позволяет обнаружить аномалии развития органов у плода во время беременности.

• .02

Биохимические тесты крови матери выявляют риски хромосомных заболеваний и других патологий у будущего ребёнка.

• .03

Генетическое тестирование и амниоцентез помогают точно определить наличие наследственных мутаций, что позволяет планировать лечение заранее.

Профилактика наследственных и врожденных заболеваний

●

Генетическое консультирование помогает семьям с историями наследственных болезней снизить риски в будущих поколениях.



●

Вакцинация против инфекций, отказ от вредных привычек и правильное питание матери значительно уменьшают вероятность врожденных нарушений.

Заболевания, передающиеся половым путем: определение и природа

.01

ЗППП вызываются разными микроорганизмами: бактериями, вирусами и паразитами. К распространенным бактериям относятся возбудители гонореи и сифилиса.

.02

Вирусные инфекции включают ВИЧ, герпес и вирус папилломы человека. Паразитами являются, например, трихомонады, вызывающие трихомониаз.

.03

Пути передачи — главным образом незащищенные половые контакты, что делает важным соблюдение мер предосторожности и использование барьерных методов защиты.

.04

Инфекции часто протекают бессимптомно, что затрудняет раннюю диагностику и усиливает риск передачи другим людям, особенно среди подростков.

Основные виды ЗППП и их симптомы

Инфекция	Симптомы
Сифилис	Язва, сыпь, нарушения сердца и нервной системы
Гонорея	Выделения, боль при мочеиспускании, суставные боли
Хламидиоз	Обычно без симптомов, воспаление органов таза
ВИЧ	Снижение иммунитета, частые инфекции
Герпес	Высыпания, зуд, болезненность

Таблица демонстрирует ключевые инфекции, их основные проявления и потенциальные осложнения при отсутствии лечения.

Многие ЗППП могут протекать скрыто, что требует регулярного обследования и повышения осведомленности среди подростков.

Ведомственные медицинские отчеты, 2023

Распространенность ЗППП среди подростков: статистика



Роспотребнадзор, 2023

Рост числа случаев связан с ранним началом половой жизни и недостаточным использованием защитных средств.

Повышение заболеваемости подчеркивает необходимость эффективных программ профилактики и просвещения среди молодёжи.

Пути передачи и особенности ЗППП

.01

Основной путь заражения – незащищённые вагинальные, оральные и анальные половые контакты, через которые инфекция легко передаётся между партнёрами.

.02

Дополнительные пути передачи включают инфицирование через кровь, например, при использовании нестерильных медицинских инструментов или инъекций.

.03

Перинатальная передача от матери к ребёнку возможна во время родов, при этом бытовой путь заражения крайне маловероятен с учётом быстрой гибели возбудителей вне организма.

Последствия ЗППП для здоровья подростков

.01

Заболевания могут вызвать хронические воспаления органов репродуктивной системы и приводить к нарушениям менструального цикла и бесплодию, особенно у девочек.

.02

Инфицирование ВИЧ ослабляет иммунитет, а вирус папилломы человека повышает риск развития некоторых видов рака, что требует внимательного медицинского контроля.



Стратегии профилактики ЗППП у подростков



Важными инструментами являются систематическое половое воспитание и формирование ответственного отношения к интимным отношениям и личной гигиене.

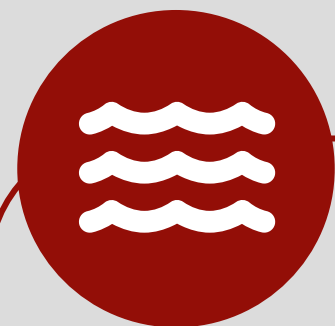


Использование презервативов значительно снижает риск заражения; также рекомендована вакцинация против ВПЧ и гепатита В в подростковом возрасте.



Следует избегать случайных половых контактов и регулярно проходить медицинские осмотры для своевременного выявления и лечения инфекций.

Мифы и заблуждения о ЗППП и наследственных болезнях



Бассейн и ЗППП

Заражение в бассейне или через предметы быта невозможно, так как возбудители не выживают долго вне организма человека.



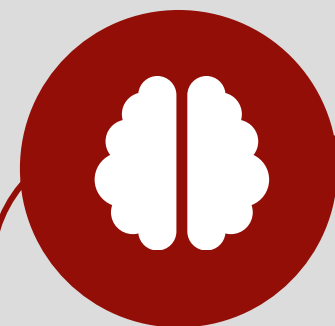
Проявление наследственных болезней

Наследственные болезни могут не проявляться у каждого носителя мутации — бывают скрытые или неполные формы заболеваний.



Презервативы и защита

Презервативы уменьшают риск заражения, но не исключают полностью передачу вирусов, таких как ВПЧ, что требует комплексного подхода к профилактике.



ЗППП и симптомы

Многие ЗППП протекают бессимптомно, из-за чего важна регулярная диагностика для предотвращения осложнений и дальнейшего распространения.

Порядок действий при подозрении на заболевание

Рекомендованная последовательность действий для своевременного выявления и лечения



Важность раннего выявления и поддержки подростков

.01

Ранняя диагностика наследственных и врожденных заболеваний повышает эффективность лечения и улучшает качество жизни подростков.

• .02

Своевременное выявление и терапия ЗППП снижают риск развития осложнений и препятствуют распространению инфекций среди сверстников.

• .03

Психологическая поддержка и понимание со стороны семьи помогают подросткам адаптироваться и избежать социальной изоляции.

Забота о здоровье — залог успешного будущего

Ответственное отношение к своему здоровью в подростковом возрасте, профилактика и своевременная диагностика помогают сохранить жизнь и обеспечить благополучное взросление.