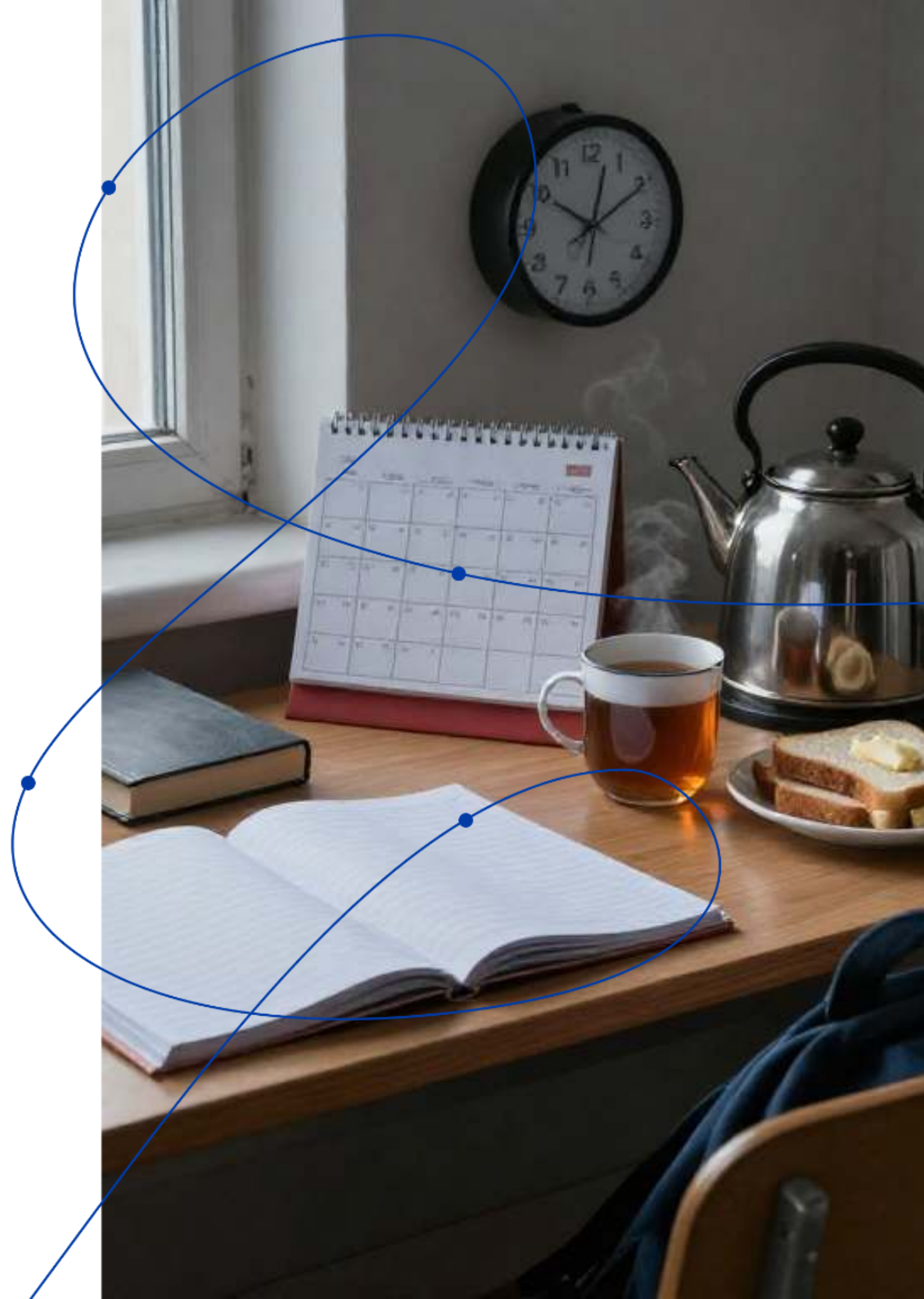


Work days / Будни в английском языке

Учимся говорить о буднях, расписании
и повседневных делах по-английски.



Work days: где встречается это слово

Workdays — это будние дни, когда учатся, работают и следуют распорядку. В школьных текстах эта тема помогает говорить о расписании, домашних заданиях, кружках и привычных делах после уроков.



Дни недели на английском: базовый словарь

1. Семь дней недели

По-английски дни недели звучат так: Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday, Saturday, Sunday. Этот порядок важно запомнить, чтобы легко понимать расписание и правильно называть даты и события.

2. Будние дни

Будни — это Monday to Friday. Именно эти дни чаще всего связаны со школой, уроками, домашними заданиями и обычным распорядком. В речи они помогают точно описывать повторяющиеся дела.

3. Выходные дни

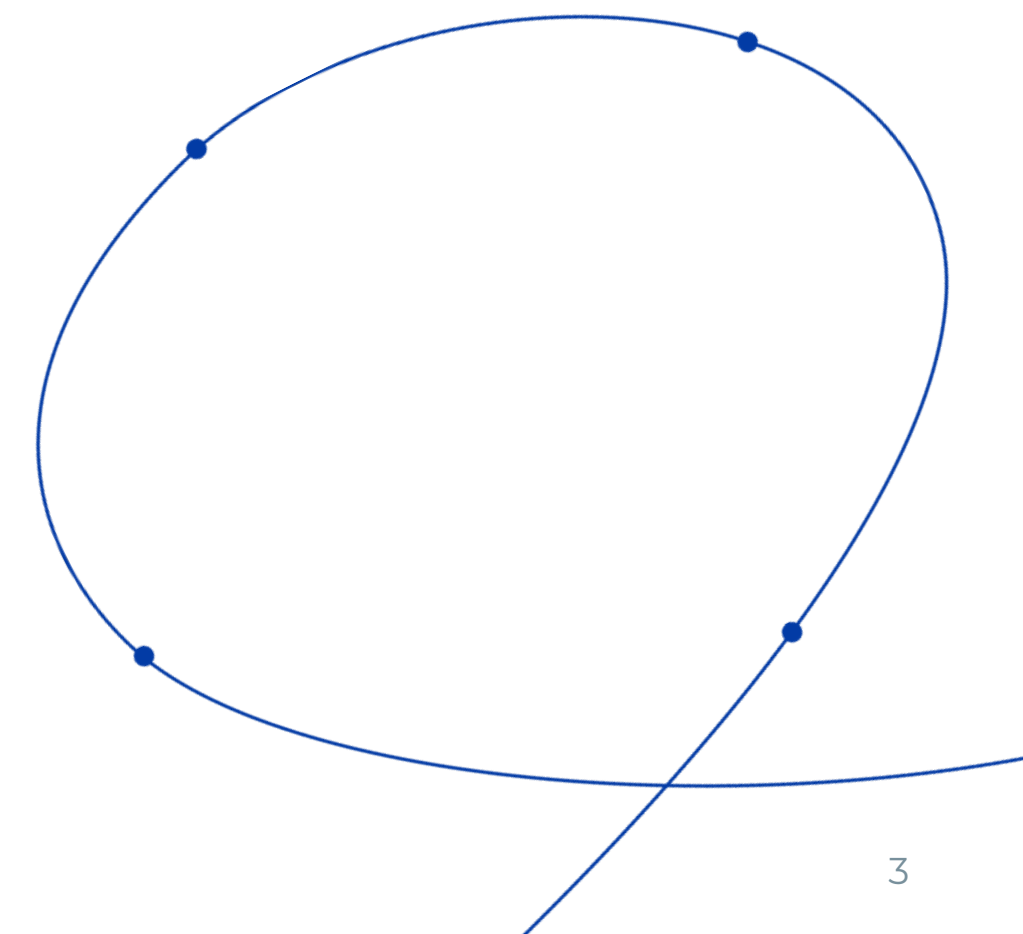
Выходные — Saturday and Sunday. В эти дни обычно меньше обязательных дел, больше отдыха, семейного времени и любимых занятий. Так удобно сравнивать busy workdays и freer weekend.

4. Заглавная буква

В английском языке названия дней недели всегда пишутся с заглавной буквы. Это простое правило важно соблюдать в тетрадах, в сообщениях и в коротких письменных ответах на уроке.

5. Порядок и произношение

Для пятиклассника важно не только знать слова, но и произносить их правильно. Когда дни недели идут по порядку, легче запомнить школьное расписание и рассказывать о своей неделе.



Будние дни и выходные: сравнение на английском



Таблица показывает, чем отличаются work days и weekend в школьной жизни.

Будни более структурированы и связаны с уроками, а выходные дают больше свободы и отдыха.

Day	Type	Common activities	School meaning
Monday	workday	lessons, homework	start of week
Wednesday	workday	midweek	regular school day
Friday	workday	final lessons	last school day
Weekend	weekend	rest, family time	no regular lessons



Как часто используются дни недели в школьной речи



В школьных рассказах чаще всего нужны будни, потому что именно они связаны с уроками, кружками и домашней работой.

Monday–Friday заметно важнее для описания распорядка, чем Saturday и Sunday, которые чаще означают отдых.



A school morning on a workday

Проснуться вовремя

Утро буднего дня обычно начинается с wake up и wash. Эти действия легко описывать короткими предложениями, потому что они повторяются почти каждый school day и быстро запоминаются.

Собраться в школу

После умывания идут get dressed, have breakfast и pack a schoolbag. Такие фразы помогают рассказать о привычном утре простыми словами, не перегружая предложение лишними деталями.

Дойти до школы

Затем ребёнок goes to school: пешком, на автобусе или с родителями. Этот этап удобно связывать со временем, например at 8 o'clock, чтобы речь звучала точнее и естественнее.

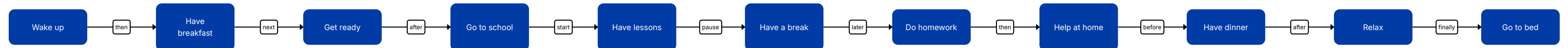
Начать учебный день

Когда ученик приходит в школу, начинаются lessons. Поэтому утренние действия важно учить вместе с темой workdays: они показывают не просто слова, а реальный порядок буднего дня.



Распорядок буднего дня на английском

Последовательность повседневных действий в Present Simple



Глаголы для описания будних дел



Get up

Этот глагол нужен для начала дня: I get up at 7 o'clock. Он часто встречается в рассказах о буднях, потому что утренние действия повторяются регулярно и легко описываются.



Go, study, read

Слова go, study и read помогают говорить о школе и учебе. С их помощью можно сказать, куда ученик идёт, что он делает на уроках и как проводит время после них.



Do and write

Глаголы do и write полезны для домашних заданий и письменных упражнений. Например: I do my homework in the evening. Такие предложения короткие, понятные и очень частые в теме workdays.



Play and help

Play подходит для игр и спорта, а help — для дел по дому. Эти глаголы показывают, что будний день состоит не только из уроков, но и из активной жизни после школы.



Watch and clean

Watch и clean часто встречаются в рассказах о вечернем распорядке. Они помогают описать спокойные домашние дела, когда день уже близится к концу и остаётся немного свободного времени.



1 форма

**основная форма глагола
подходит
для повторяющихся дел
и школьного расписания.**

Present Simple помогает говорить о том, что происходит регулярно: каждый день, по будням или по определённому расписанию.

Части буднего дня и их доля в расписании



Будний день можно разделить на повторяющиеся блоки: утро, школа, послеобеденное время, вечер и ночь.

Больше всего времени занимают school time и sleep, а afternoon и evening чаще связаны с домашними делами и отдыхом.



Школьный день как часть workdays



Учебный ритм

В будние дни школьный день обычно строится вокруг уроков, перемен и коротких пауз. Такой распорядок повторяется почти каждый weekday и помогает легко описывать привычные действия в Present Simple.

Предметы в расписании

На английских уроках часто встречаются English, Maths, Science, Art, PE и Music. Эти названия особенно полезны, когда нужно рассказать, что именно происходит в течение школьной недели.

После уроков

Когда занятия заканчиваются, день не становится свободным сразу. Обычно появляются homework, reading, clubs и sports, поэтому workday продолжается и после звонка из школы.

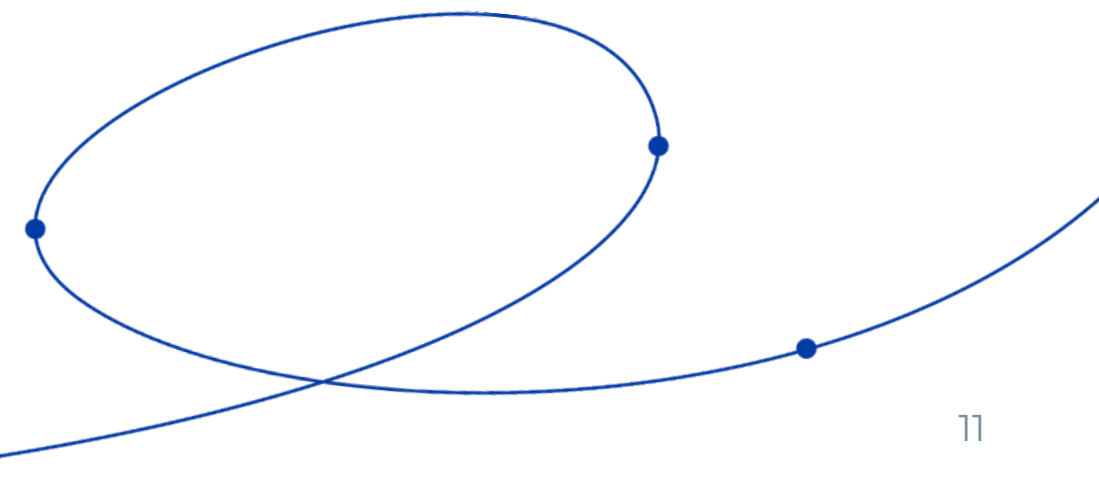
Порядок и привычка

Будний школьный день помогает понять, как связаны время, обязанности и повторяющиеся дела. Именно такие ситуации удобно описывать короткими фразами о распорядке и расписании.



Отличие от выходных

Workdays обычно более загружены и строго организованы, чем weekend. Это сравнение важно, потому что помогает увидеть разницу между учебными делами и временем для отдыха.



Простые фразы для рассказа о буднем дне

Короткие фразы помогают описывать типичный будний день ясно и без лишних слов.

Фразы короткие и повторяющиеся, поэтому их удобно использовать в рассказе о распорядке, школе и времени дня.

English phrase	Russian meaning	Use
I get up at 7 o'clock	Я встаю в 7 часов	morning routine
I go to school on weekdays	Я хожу в школу по будням	regular action
I do my homework after school	Я делаю домашнее задание после школы	afternoon routine
I go to bed at 9 p.m.	Я ложусь спать в 9 вечера	daily routine

What happens after school on a workday

1.

Обед и отдых

После уроков день часто начинается с обеда и короткой паузы. Это помогает переключиться с учебы на домашние дела и спокойно продолжить будний ритм.

2.

Домашняя работа

Затем обычно приходит время homework и reading. Эти занятия закрепляют материал, а слова по теме workday легко связываются с реальными школьными обязанностями.

3.

Кружки и спорт

Многие дети после школы идут на sports practice или music lessons. Такие занятия показывают, что будний день включает не только уроки, но и дополнительные интересы.

4.

Помощь дома

Вечером школьник может помогать at home: накрывать на стол, убирать вещи или готовить форму на завтра. Это часть обычного семейного распорядка.

5.

Подготовка ко сну

Перед сном день завершается спокойными делами и коротким отдыхом. Так видно, что after school is still part of a busy workday, а не отдельное свободное время.



Как составить рассказ о своём буднем дне

Последовательность шагов помогает построить короткий связный рассказ о workdays с опорой на время и регулярные действия.



Самые частые слова темы work days



Эти слова чаще всего встречаются в рассказах о школьной неделе, потому что они описывают уроки, время суток и домашние дела.

Сначала стоит запомнить school, homework, morning и evening: они помогают быстро строить понятные предложения о буднях.



Учебная лексика темы Work days для 5 класса; условное сравнение частот по ключевым словам.

Как звучит расписание на английском



День недели

Сначала называют день: on Monday, on Tuesday, on Wednesday. Так сразу понятно, к какому дню относится событие в расписании.



Часть дня

Затем добавляют время дня: in the morning, in the afternoon или in the evening. Это помогает уточнить, когда именно происходит действие.

Точное время

После этого используют точное время: at 7:30, at 8 o'clock, at 3 p.m. Такая формула делает рассказ о школьных буднях точным и естественным.



School week timetable: пример учебного расписания



Ниже показан простой пример того, как предметы и занятия распределяются по школьной неделе.

Расписание строится повторяющимися предметами и привычными делами после уроков, поэтому школьная неделя легко описывается короткими фразами.

Day	Subjects	After-school	Key word
Monday	English, Maths	homework	start
Wednesday	History, Reading	library time	middle
Friday	Maths, Music	family evening	end



Пример учебного расписания по теме Work days.

Полезные слова для темы будней

Слова о расписании

Routine, schedule, lesson и break помогают говорить о том, как устроен учебный день. Эти слова часто встречаются в учебнике, поэтому их стоит выучить в первую очередь.

Дела после школы

Homework, homework diary, activity и task нужны, когда речь идет о домашних обязанностях и заданиях. Они помогают точно назвать то, что ученик делает после уроков.

Занято или свободно

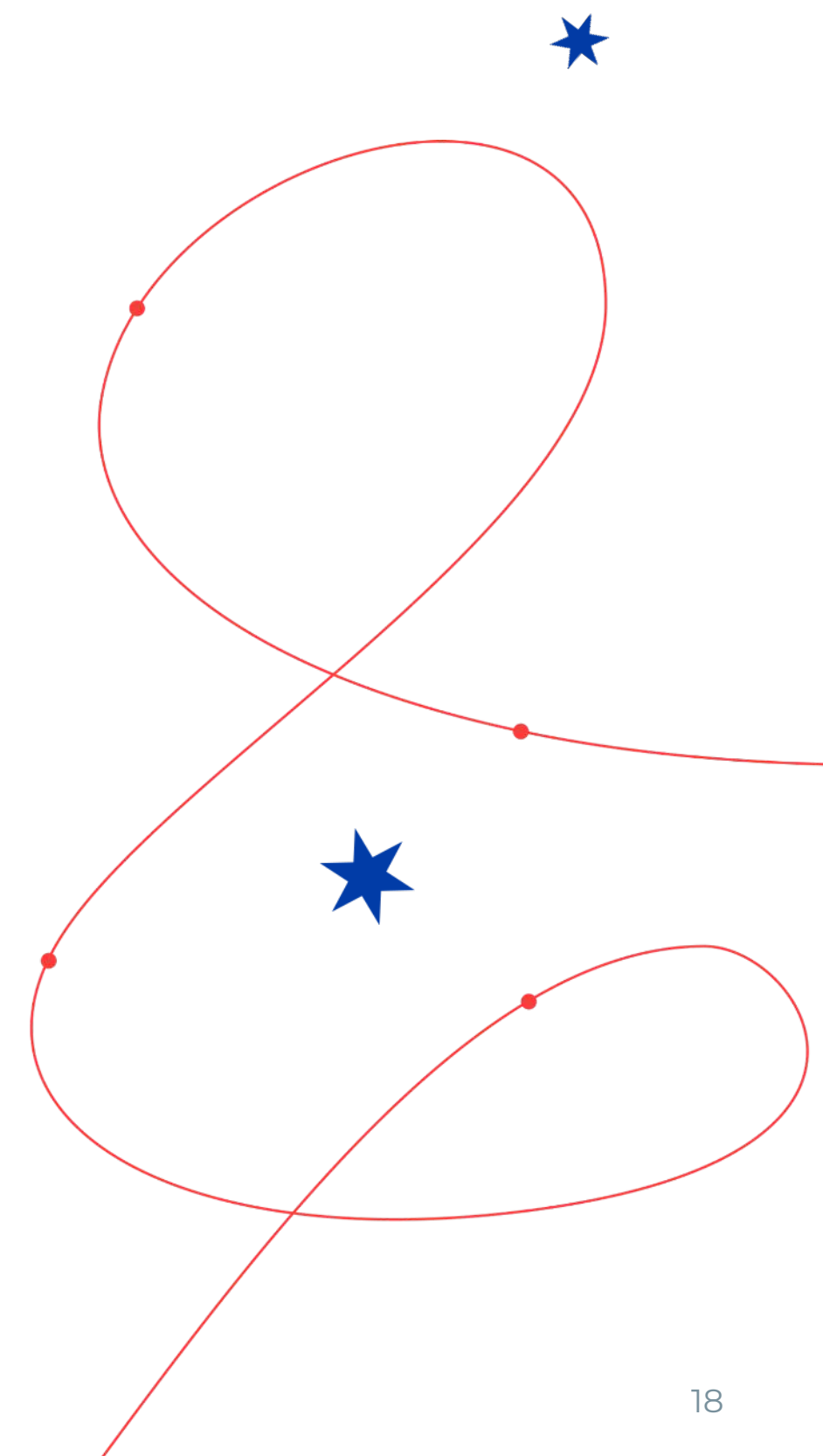
Пара busy / free показывает, насколько день заполнен делами. Такое противопоставление особенно удобно в коротких ответах о буднях и выходных.

Время дня

Morning и evening часто встречаются в описании распорядка. Эти слова помогают связать действия с конкретной частью дня и сделать рассказ более понятным.

Будни и выходные

Workday / weekend — важная пара для сравнения. Она позволяет объяснить, когда идет учеба и когда наступает время отдыха, семьи и любимых занятий.



My weekdays and family life

Вечер за семейным столом

After a long school day, many children have dinner with their family. They talk about lessons, share small news, and plan what to do tomorrow. This quiet evening time is still part of a busy weekday and helps everyone feel organized.



Подготовка к завтрашнему дню

At home, a student may prepare clothes, pack a schoolbag, and check homework. These simple tasks make the next morning easier. In many families, weekdays are calm, but every hour has its purpose and routine.



Домашние дела и отдых

Some children help with chores before they relax. They may tidy the room, set the table, or put books away. Then there is a little free time for reading or talking before bedtime.



Итоги темы Work days

Тема work days помогает назвать будние дни, описать школьный распорядок и говорить о привычных действиях в Present Simple. Эти слова делают рассказ о дне коротким, точным и понятным.

