

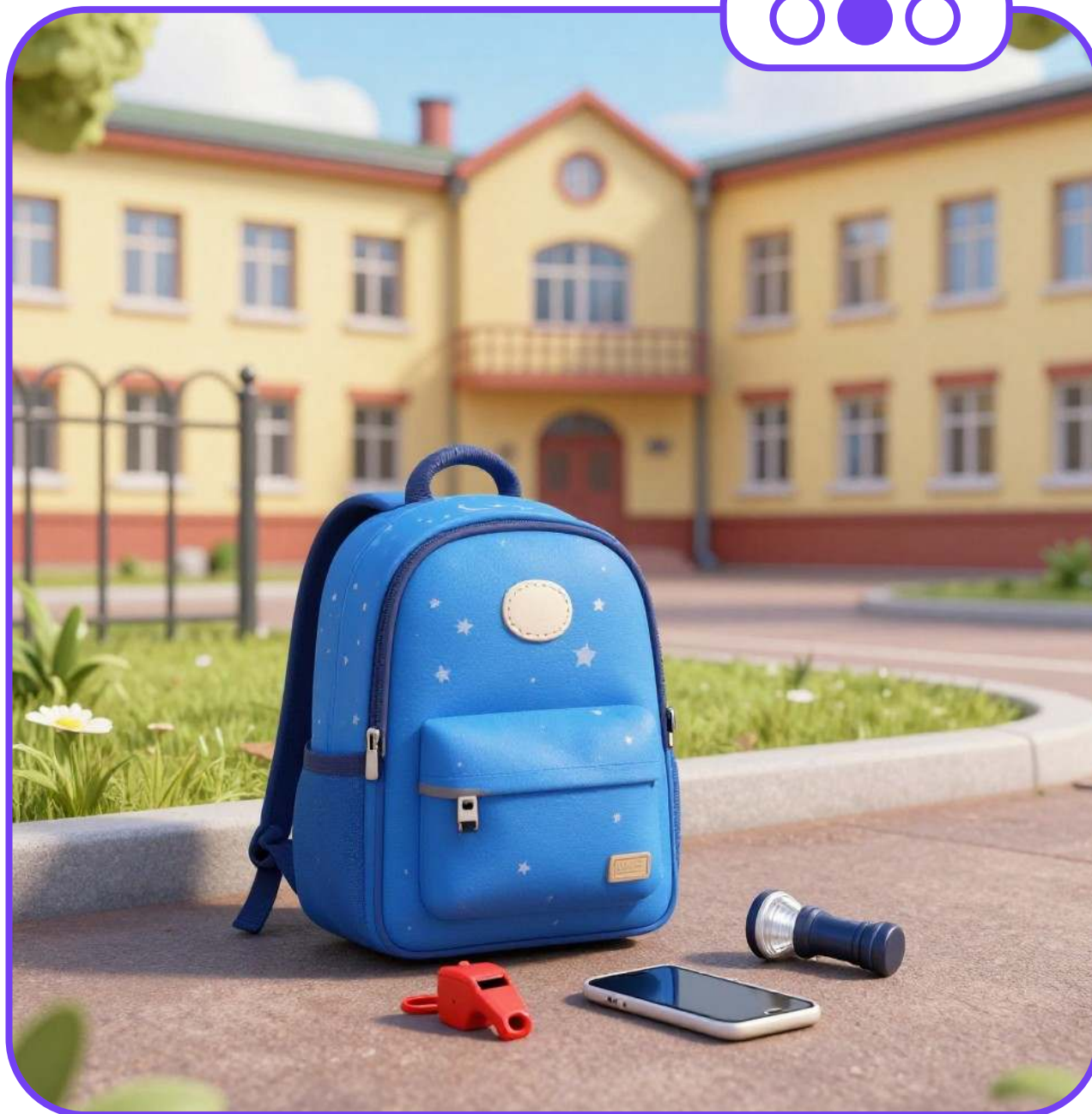
Опасные незнакомцы: правила безопасности для 2 класса



Простые правила, которые помогают
вовремя сказать «нет» и позвать
взрослых.



Зачем младшим школьникам знать эти правила



В 8–10 лет дети часто ходят в школу, гуляют во дворе и бывают без взрослых. Незнакомец может выглядеть очень обычно, поэтому нужны короткие правила, которые легко вспомнить сразу, без лишних раздумий и паники.

Кто такой незнакомец



○ Чужой человек

Незнакомец — это человек, которого ребенок не знает лично. Он может говорить вежливо и улыбаться, но это не делает его безопасным, если взрослые его не знают.

○ Не доверять сразу

Даже добрый голос, ласковые слова и обещания помощи не дают права доверять чужому человеку. Сначала нужно остановиться, подумать и обратиться к знакомому взрослому.

○ Свой и чужой

Для младшего школьника важно отличать знакомого взрослого, которого знают родители, от человека, которого он видит впервые. Это простое различие помогает не растеряться в обычной ситуации.



Где незнакомцы встречаются чаще всего



□ У подъезда и в лифте

Почти незаметно опасная встреча может случиться у подъезда или в лифте. Здесь особенно важно не заходить вместе с чужим человеком и держаться рядом с людьми.

□ Во дворе и на площадке

Во дворе и на детской площадке ребенок бывает каждый день, поэтому осторожность нужна всегда. Незнакомец может подойти с обычным вопросом, но правила безопасности остаются прежними.

□ Возле школы и в магазине

Около школы, в магазине и в транспорте людей много, но чужой человек все равно может оказаться рядом. Важно замечать, кто стоит слишком близко и куда зовет.

□ На улице и остановке

На улице и возле остановки ребенок может встретить незнакомца, который предлагает помочь или подвезти. Даже если день светлый и вокруг есть люди, осторожность не отменяется.



□ С телефоном и планшетом

Опасные ситуации бывают не только на улице, но и в телефоне или планшете. Незнакомый человек может написать сообщение и вести себя очень дружелюбно, будто старый знакомый.

Главное правило трех «не»

01

Не разговаривать долго

Если подходит незнакомый человек, не нужно начинать долгий разговор. Короткий ответ помогает не увязнуть в беседе и быстрее перейти туда, где есть взрослые и другие люди.

02

Не брать подарки

Сладости, игрушки, угощения и любые «приятные сюрпризы» от незнакомца брать нельзя. Подарок не становится безопасным только потому, что он красивый или пахнет вкусно.

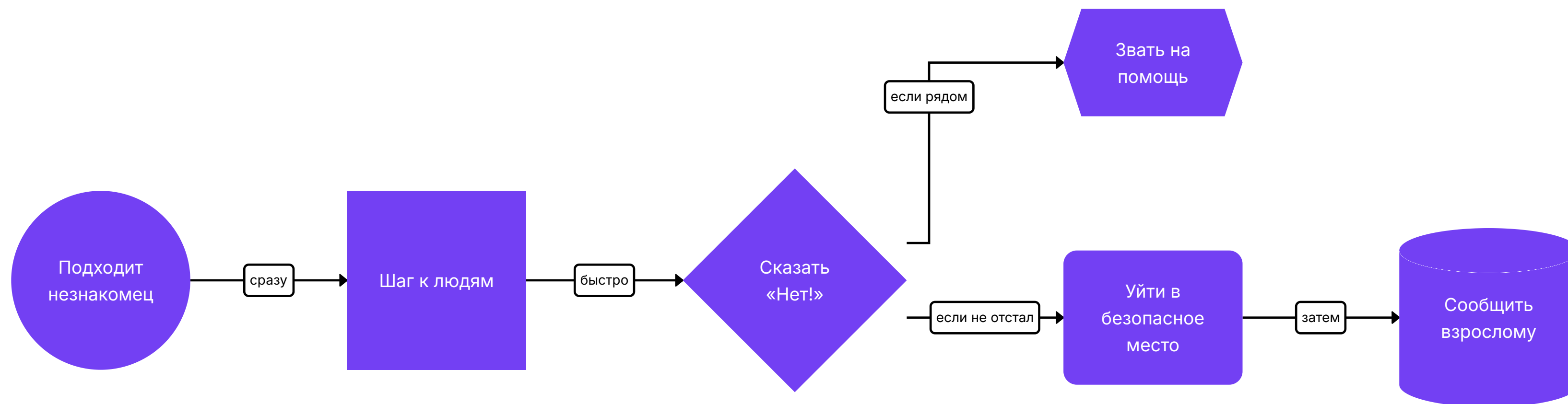
03

Не уходить вместе

Нельзя идти с чужим человеком куда-либо, даже если он обещает помочь, показать дорогу или найти щенка. Самое важное — остаться рядом с людьми и позвать взрослого.

Что делать, если к тебе подходит незнакомец

Пошаговая схема безопасного поведения для младших школьников.



Секреты, подарки и странные просьбы



○ Секреты просят не зря

Если незнакомец просит сохранить секрет, это уже повод насторожиться. Секреты, которые пугают или смущают, нужно сразу рассказать родителям, учителю или другому знакомому взрослому.

○ Подарок не равно безопасность

Даже очень красивый подарок не делает человека добрым. Незнакомцу нельзя доверять только потому, что он улыбается, говорит тихо или обещает «что-нибудь интересное».

○ Странные просьбы

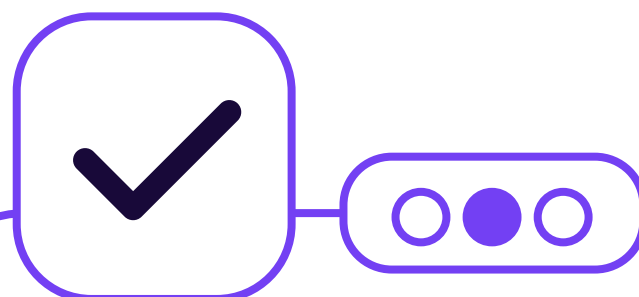
Попросить показать дорогу, помочь искать животное или передать что-то — это тоже способ задержать ребенка. Если просьба кажется странной, лучше отказаться и отойти.

○ Сразу рассказывать взрослым

О неприятной просьбе нельзя молчать из вежливости. Чем быстрее ребенок расскажет о случившемся взрослому, тем легче будет остановить опасную ситуацию и помочь ему.

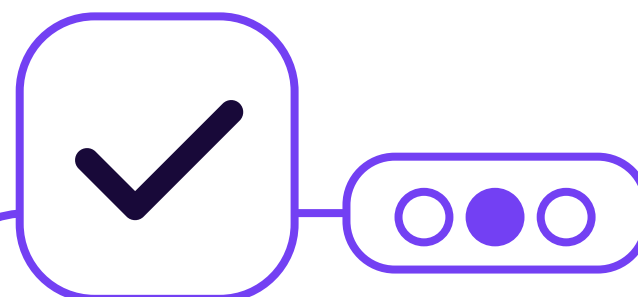


Короткие слова, которые помогают защититься



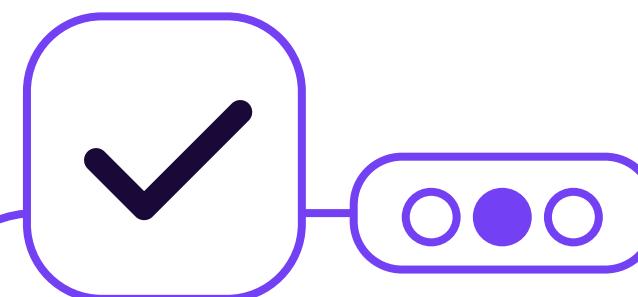
«Я вас не знаю»

Эта фраза сразу показывает, что ребенок не начинает доверительный разговор. Она короткая, ясная и помогает быстро прекратить общение с чужим человеком.



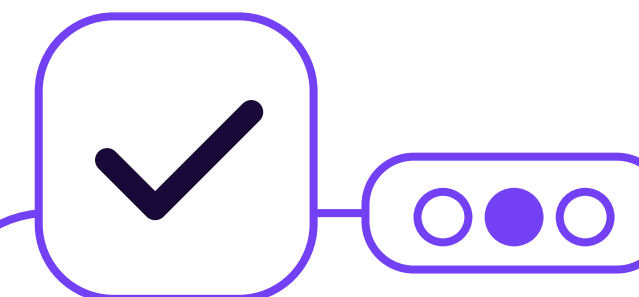
«Нет, спасибо»

Вежливый отказ тоже может быть твердым. Такая фраза помогает не спорить, не объясняться долго и сразу закончить неприятную беседу.



«Я пойду к маме»

Эти слова помогают ребенку быстро вернуться к знакомому взрослому. Чем понятнее цель, тем легче уйти от незнакомца и не растеряться.



«Помогите!»

Если человек не отстает, нужно звать на помощь громко и уверенно. Этот короткий крик привлекает внимание взрослых и делает ситуацию заметнее.

Безопасное расстояние и движение к людям



У кассы всегда спокойнее

Мальчик остановился у входа в магазин и не подошел к незнакомцу, который слишком настойчиво что-то спрашивал. Он сразу направился к кассе, где стояли взрослые и был продавец. Там разговаривать уже не страшно, потому что рядом люди и можно быстро попросить помощи.



Во дворе лучше быть не одному

Девочка играла во дворе и заметила человека, который хотел подойти слишком близко. Она сделала шаг в сторону подъезда и пошла туда, где стояла соседка и гуляли родители. Так безопаснее, чем оставаться один на один с чужим человеком.



На остановке важны взрослые рядом

Ребенок ждал автобус и увидел незнакомца, который предлагал подвезти. Он не подошел ближе, а отошел к охраннику и к группе взрослых. Когда рядом люди, проще сохранить спокойствие и быстрее получить поддержку.

Если предлагают подвезти или зайти в дом

В машину не садиться

Даже если незнакомец обещает показать что-то интересное или быстро довезти, садиться в его машину нельзя. Лучше сразу отойти и искать знакомого взрослого рядом.

1

В чужой дом не входить

Нельзя заходить в чужую квартиру или подъезд вместе с незнакомым человеком. Нужно остановиться, отказаться и пойти туда, где есть люди и безопасные взрослые.

2

Сразу сообщить взрослым

Если предложение кажется странным, нужно сразу сказать об этом родителям, учителю или другому знакомому взрослому. Так помощь придет быстрее, а ребенок не останется один с проблемой.

3

Незнакомцы в интернете



Может притворяться СВОИМ

В сети чужой человек может выглядеть как ровесник: поставить смешной аватар, выбрать детский ник и писать очень дружелюбно. Но внешность в чате не делает его безопасным.



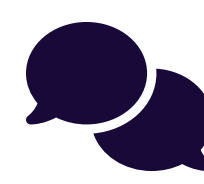
Личные вопросы — это сигнал

Если собеседник спрашивает, где ты живешь, когда бываешь дома или в какую школу ходишь, нужно насторожиться. Такие вопросы помогают узнать слишком много о ребенке.



Ничего лишнего не сообщать

Нельзя отправлять адрес, номер телефона, пароли, фотографии дома и планы на день. Эти сведения должны знать только родители и другие близкие взрослые.



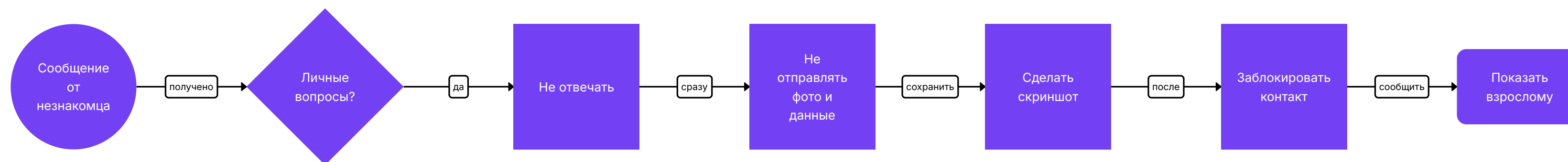
Осторожность как на улице

В интернете действуют те же правила, что и во дворе: не доверять сразу, не соглашаться на личные просьбы и быстро звать взрослого, если разговор стал странным.



Что делать, если незнакомец пишет онлайн

Последовательность шагов для мессенджеров, игр и социальных сетей



Какие взрослые помогают ребенку



Родители

Родители знают, где ребенок бывает, и быстрее всех помогут разобраться в трудной ситуации. Им нужно сразу рассказывать, если стало страшно, неловко или кто-то ведет себя подозрительно.



Учитель

Учитель рядом в школе и может спокойно выслушать, защитить и подсказать, что делать дальше. К нему можно обратиться без стеснения, если что-то случилось по дороге или на перемене.



Охранник или полицейский

Охранник и полицейский помогают, когда нужна быстрая защита и порядок. Их легко узнать по форме, поэтому ребенку важно помнить: к ним можно подойти и попросить помощи.



Кассир или продавец

В магазине кассир или продавец находятся рядом с людьми и могут помочь найти знакомого взрослого. Если ребенок потерялся, они подскажут, где безопасно подождать и как обратиться за помощью.



Знакомый сосед или соседка

Иногда рядом оказывается сосед или соседка, которых знают семья и ребенок. Такой взрослый может проводить до дома, помочь позвонить родителям и не оставить одного в тревожный момент.

Что делать, если ребенок потерялся

01

Остановиться на месте

Если ребенок понял, что потерялся, ему не нужно бегать по улице или искать взрослых в спешке. Лучше остановиться там, где он уже находится, и постараться успокоиться.

02

Обратиться к безопасному взрослому

Самый надежный вариант — подойти к человеку в форме, к кассе, в охрану или к сотруднику магазина. Нужно назвать свое имя и сказать, что потерялся.

03

Ждать в людном месте

Пока взрослые помогают, безопаснее оставаться там, где много людей и есть свет, а не уходить в сторону. Спокойное ожидание помогает быстрее найти родителей и не попасть в опасную ситуацию.



Как тренировать безопасные действия

Разбирать ситуации

Полезно вместе обсуждать короткие истории: кто-то зовет с собой, пишет в телефоне или просит секрет. Ребенок учится выбирать безопасный ответ без спешки и растерянности.

1

Репетировать фразы

Короткие реплики легко запоминаются, если их произносить вслух дома или на уроке. Когда слова отрепетированы, ребенку проще сказать их спокойно даже в тревожный момент.

2

Играть в безопасный выбор

Можно предлагать несколько вариантов и спрашивать, какой из них правильный: идти к людям, звать взрослого или отвечать незнакомцу. Такая игра тренирует внимание и уверенность.

3

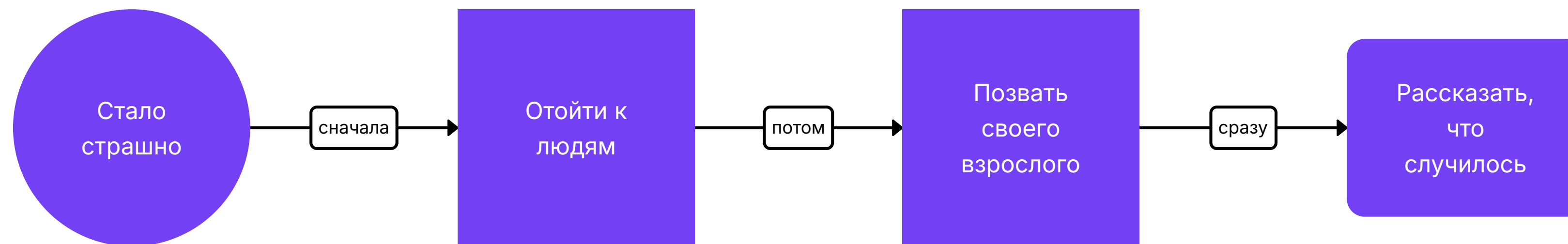
Повторять без страха

Правила безопасности лучше усваиваются, когда взрослые говорят спокойно и ясно. Тогда ребенок не пугается, а запоминает, что делать в школе, во дворе и в интернете.

4

Три шага, если стало страшно

Простой алгоритм для улицы, школы, магазина, подъезда и интернета



Ошибки, которые делают ситуацию опаснее



«Я сам справлюсь»

Когда ребенок думает, что обязан решить все один, он теряет время и может ошибиться. Просить помощи — не слабость, а правильный и смелый поступок.

Идти из любопытства

Если незнакомец зовет посмотреть что-то интересное или обещает подарок, нельзя идти за ним. Любопытство быстро проходит, а безопасный выход должен быть важнее.

Стесняться звать на помощь

Иногда ребенку кажется, что громко просить помощи неудобно. Но в опасной ситуации громкий голос помогает быстрее привлечь взрослых и остановить неприятное общение.

Скрывать случившееся

Если неприятность не рассказать сразу, взрослым труднее помочь. Чем раньше ребенок поделится, тем быстрее можно остановить опасный разговор и разобраться в ситуации.

Домашние правила безопасности



Семейный пароль на всякий случай

Вечером мама и папа придумали пароль, который знают только свои. Если кто-то посторонний пытается забрать ребенка или просит открыть дверь, этот пароль помогает быстро понять, что перед ним чужой человек. Такая игра-проверка выглядит почти как шпионский квест, но работает очень серьезно.



Где ждать после школы

У Пети дома есть простое правило: после уроков он ждет маму у школьного входа и никуда не уходит один. Если задержка случилась, он подходит к знакомому взрослому и звонит родителям. Так день становится спокойнее, а поиск — намного короче.



Листок с важными номерами

На холодильнике висит памятка: имя ребенка, телефоны родителей, адрес дома и номера, которые нужно помнить. Рядом лежит маленький список безопасных взрослых. Когда все записано заранее, ребенку легче не растеряться и быстрее попросить помощь у нужного человека.



Памятка для запоминания

01

Не верю сразу

Незнакомцу нельзя доверять только потому, что он улыбается или говорит вежливо. Сначала нужно помнить: это чужой человек, и осторожность здесь важнее любопытства.

02

Не иду один

Если взрослый зовет куда-то, не нужно идти с ним без разрешения родителей или учителя. Безопаснее оставаться рядом с людьми, которым ребенок уже доверяет.

03

Не беру подарки

Сладости, игрушки и другие подарки от незнакомца могут быть ловушкой или способом завязать разговор. Правильный ответ короткий: ничего не брать и отходить.

04

Не храню секреты

Если кто-то просит не рассказывать о разговоре взрослым, это тревожный знак. Секреты, которые пугают или смущают, нужно сразу сообщать родителям или учителю.

05

Иду к людям

Когда становится тревожно, лучше двигаться туда, где есть взрослые, касса, охрана или знакомые люди. В компании и при помощи страшная ситуация быстро теряет силу.



Главный вывод: безопасность — это привычка



Опасный незнакомец может улыбаться, говорить тихо и казаться вполне обычным, но правила защиты просты: не доверять сразу, держаться рядом с людьми и сразу звать взрослого. Это и есть настоящая смелость.

