

Free Time Activities: English Vocabulary and Everyday Phrases for Grade 6

Учимся говорить о любимом досуге по-английски просто и уверенно.

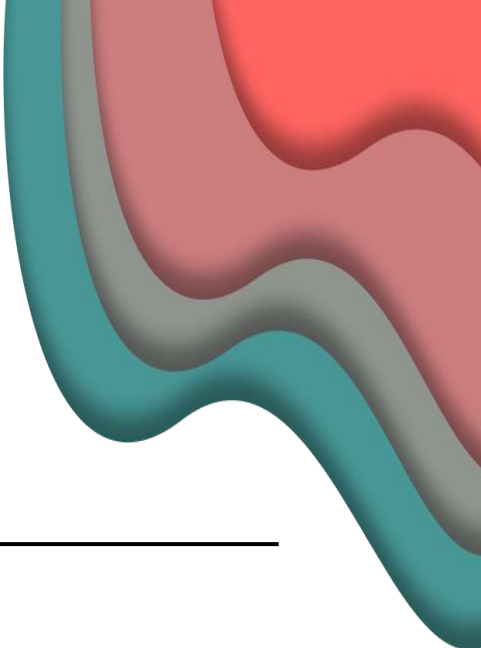


Почему free time activities важно изучать в 6 классе

Эта тема помогает говорить о спорте, чтении, играх и прогулках, а также тренирует Present Simple, глаголы действия и вопросы What, Where, When, How often.



Основные слова по теме свободного времени



Время и привычки

Ключевые слова помогают описывать, когда и как проходит досуг: free time, hobby, pastime, weekend, after school, in the evening, on Saturday, on Sunday.

Действия и занятия

Для разговора о хобби нужны простые глаголы и словосочетания: read books, listen to music, watch videos, play computer games, do sports, go for a walk.

Творчество и движение

Удобно запоминать пары действий: draw pictures, play board games, ride a bike, help at home. Они показывают, чем можно заниматься дома и на улице.

Простые противопоставления

Для 6 класса полезны пары active — passive, indoors — outdoors, alone — with friends. Они делают ответы точнее и помогают сравнивать разные виды отдыха.

Слова для описания себя

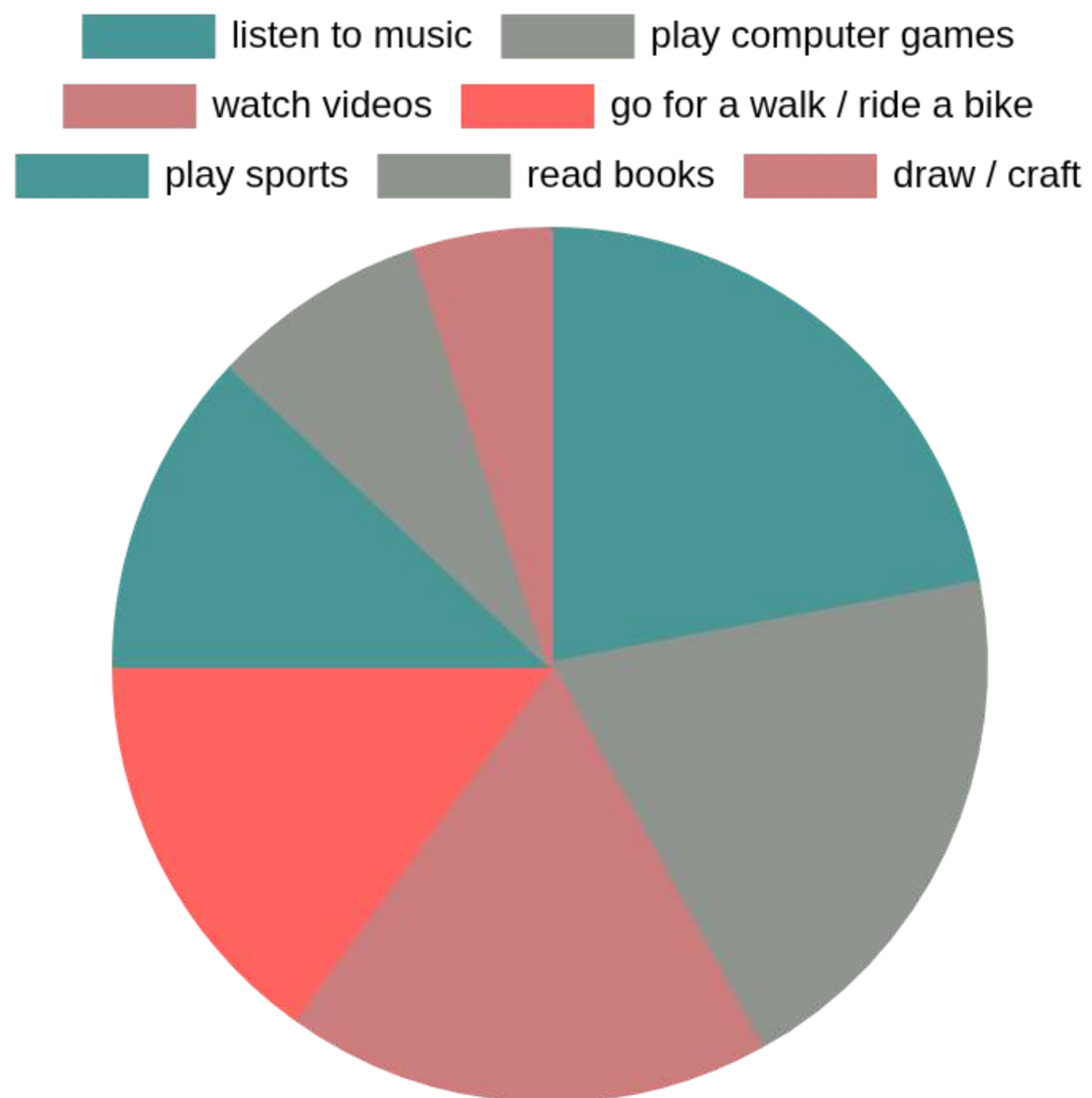
Чтобы говорить о себе, достаточно коротких фраз: I like... I play... I read... I spend my free time... Такие модели легко использовать в устной речи и диалогах.

Самые популярные занятия в свободное время

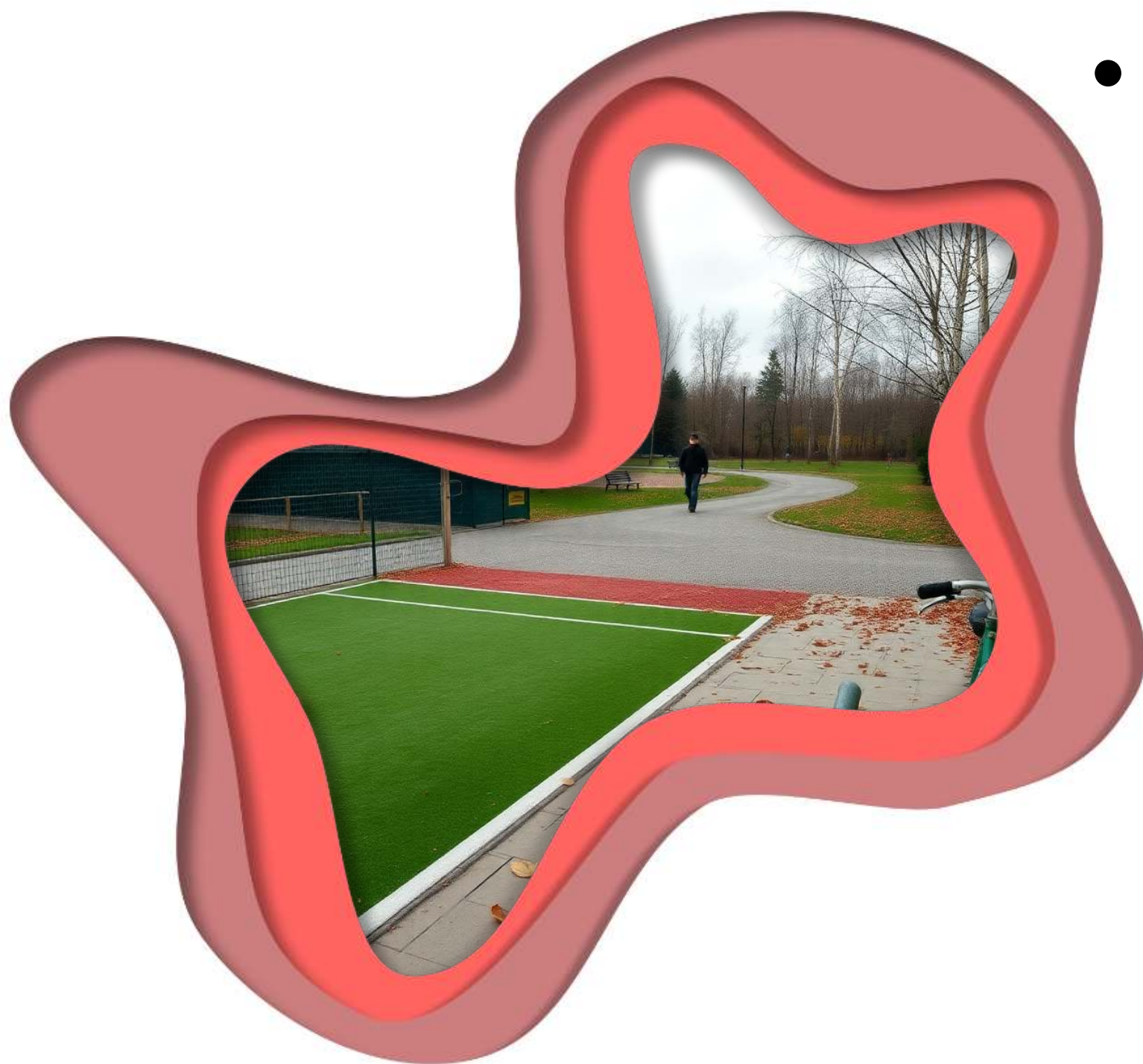
Диаграмма показывает, какие занятия школьники выбирают чаще всего и какие хобби встречаются реже.

Экранные занятия лидируют, но активный и творческий досуг тоже занимает заметное место.

По данным, указанным в структуре презентации.



Активный отдых: спорт, прогулки и движение



- **Популярные виды активности**

К активному досугу относятся football, basketball, badminton, swimming, cycling, skating, running и hiking. Эти занятия подходят для улицы, двора, спортивной площадки и парка.

- **Короткие фразы о себе**

Для 6 класса полезны простые предложения: I play football after school. I go cycling on weekends. We walk in the park with friends.

- **Движение каждый день**

Регулярная активность важна для здоровья, энергии и хорошего настроения. Детям и подросткам обычно рекомендуют около 60 минут умеренной или высокой физической активности в день.

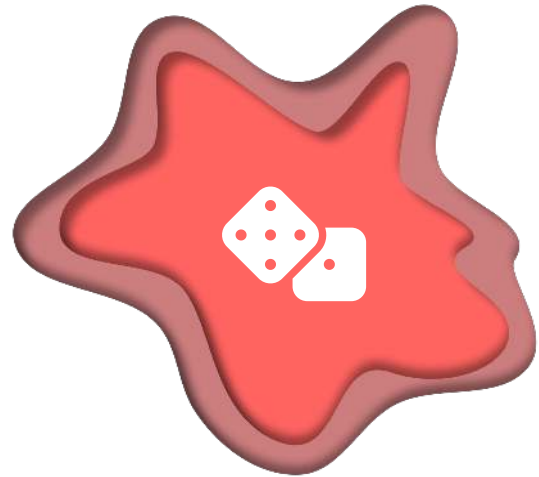
- **Где это происходит**

Спорт можно заниматься во дворе, в парке, в спортзале или на площадке. Это помогает связать новые слова с реальными местами и повседневной жизнью.

- **Почему это полезно**

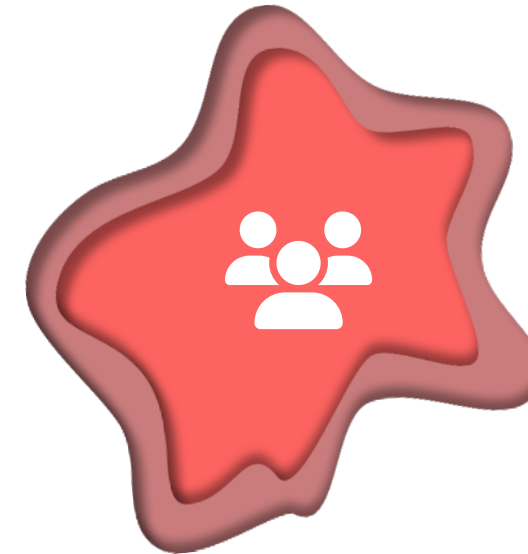
Активный отдых развивает выносливость, координацию и умение работать в команде. Он также помогает разнообразить день и меньше времени проводить за экраном.

Игры и общение с друзьями



Настольные игры

Board games, cards и puzzles помогают проводить время спокойно и интересно. Во время игры ученики учатся соблюдать правила, ждать своей очереди и договариваться.



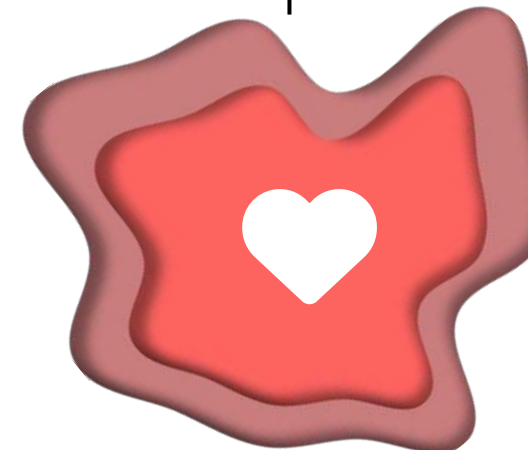
Командные игры

Team games развивают общение и поддержку внутри группы. Такие занятия подходят для школы, кружков и двора, где важно действовать вместе и уважать других.



Общение после уроков

Фразы hang out with friends, meet friends, chat и laugh описывают обычные встречи. Они помогают рассказать, как школьники проводят время после уроков.



Общие интересы

Когда друзья share hobbies, им легче находить темы для разговора и планировать совместные занятия. Это делает досуг более приятным и социальным.

Чтение, музыка и спокойные хобби

Чтение на английском

Read comics и read stories помогают расширять словарный запас и лучше понимать текст. Даже короткое чтение каждый день делает английский более знакомым и понятным.

Музыка и песни

Listen to songs, sing и play the guitar подходят для спокойного досуга. Музыка улучшает настроение и помогает привыкать к звучанию английской речи.

Творчество дома

Paint, draw и make crafts развивают воображение, аккуратность и терпение. Такие занятия особенно удобны, когда хочется провести время спокойно и без спешки.

Коллекции и увлечения

Collect things тоже может быть хобби: марки, наклейки, открытки или фигурки. Это учит замечать детали и бережно относиться к своим вещам.

Как сказать о хобби

Для описания таких занятий подходят фразы I enjoy reading. I like drawing animals. My hobby is music. Они звучат просто и естественно.

Free time activities: что развивают разные занятия

Таблица показывает, какие навыки развивают разные виды досуга и где они обычно проходят.

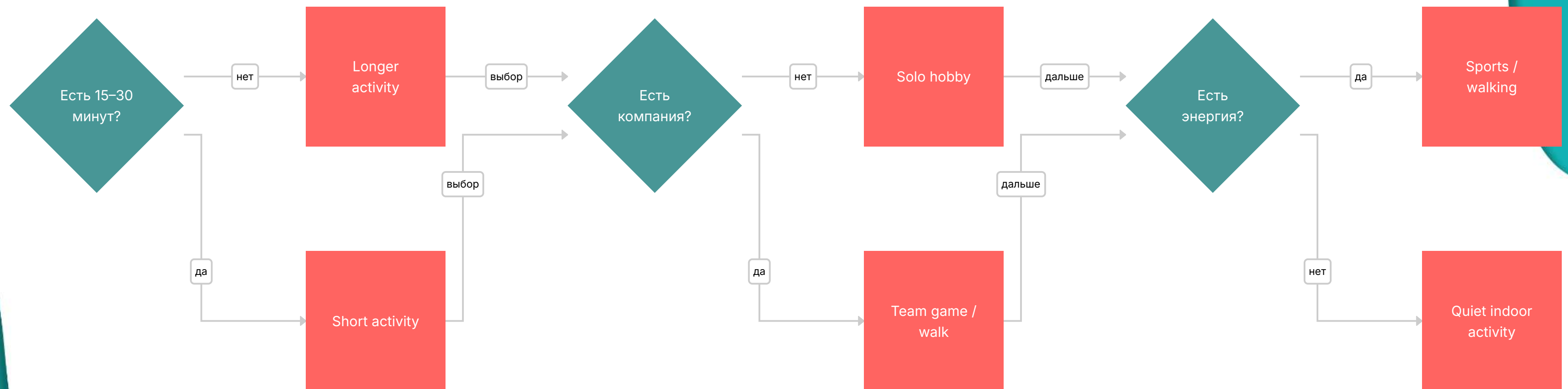
Каждое занятие развивает свой навык, поэтому полезно сочетать активный, спокойный и творческий досуг.

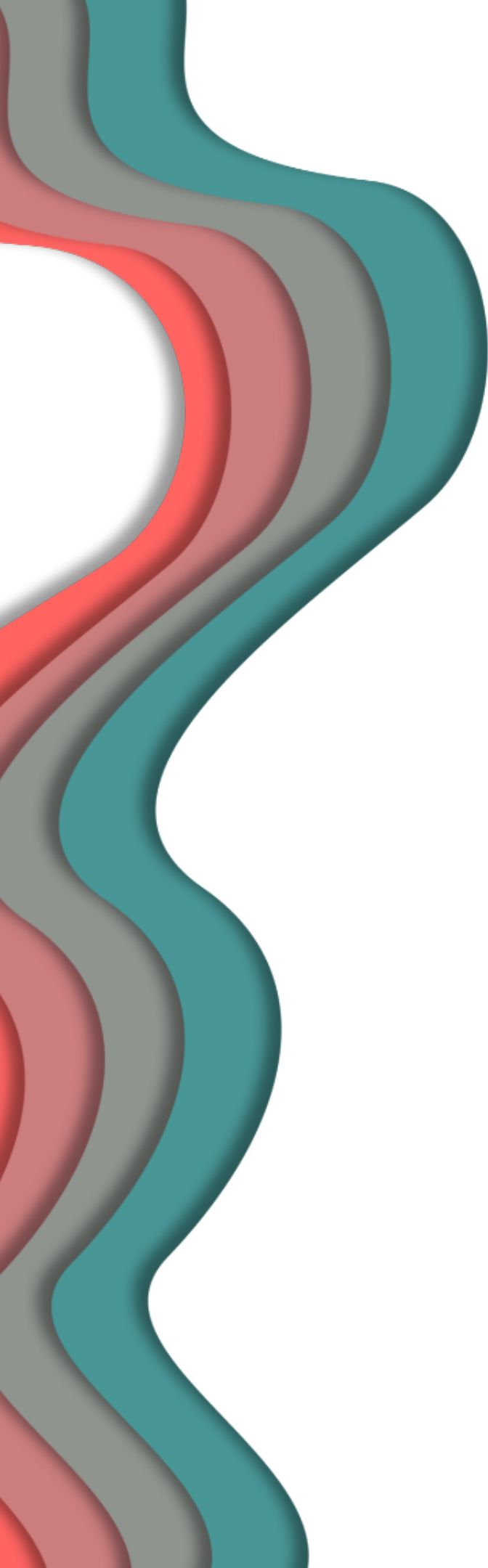
По материалам структуры презентации.

Activity	Main benefit	Where it happens
Sport	Health and energy	Outside
Reading	Vocabulary and concentration	Home / library
Board games	Thinking and communication	Home / club
Drawing / crafts	Creativity	Home / art class
Music	Listening skills and mood	Home / music school

Как выбрать занятие в свободное время

Схема основана на простых вопросах о времени, компании и настроении ученика.





Как говорить о своих хобби на английском языке

01

Начинаем с простых формул

Для ответа о себе удобно использовать I like... I love... I enjoy... I am interested in... My hobby is... и In my free time I... Эти шаблоны подходят почти для любой ситуации.

03

Говорим точно и кратко

Хорошие примеры: I like reading books. I play basketball twice a week. On Sunday I help my parents at home. Такие фразы легко запомнить и использовать на уроке.

02

Добавляем глаголы действия

Чаще всего нужны Present Simple-глаголы: play, read, watch, go, listen, draw, meet, help. Они помогают строить короткие и понятные предложения о повседневных занятиях.

04

Отвечаем о себе уверенно

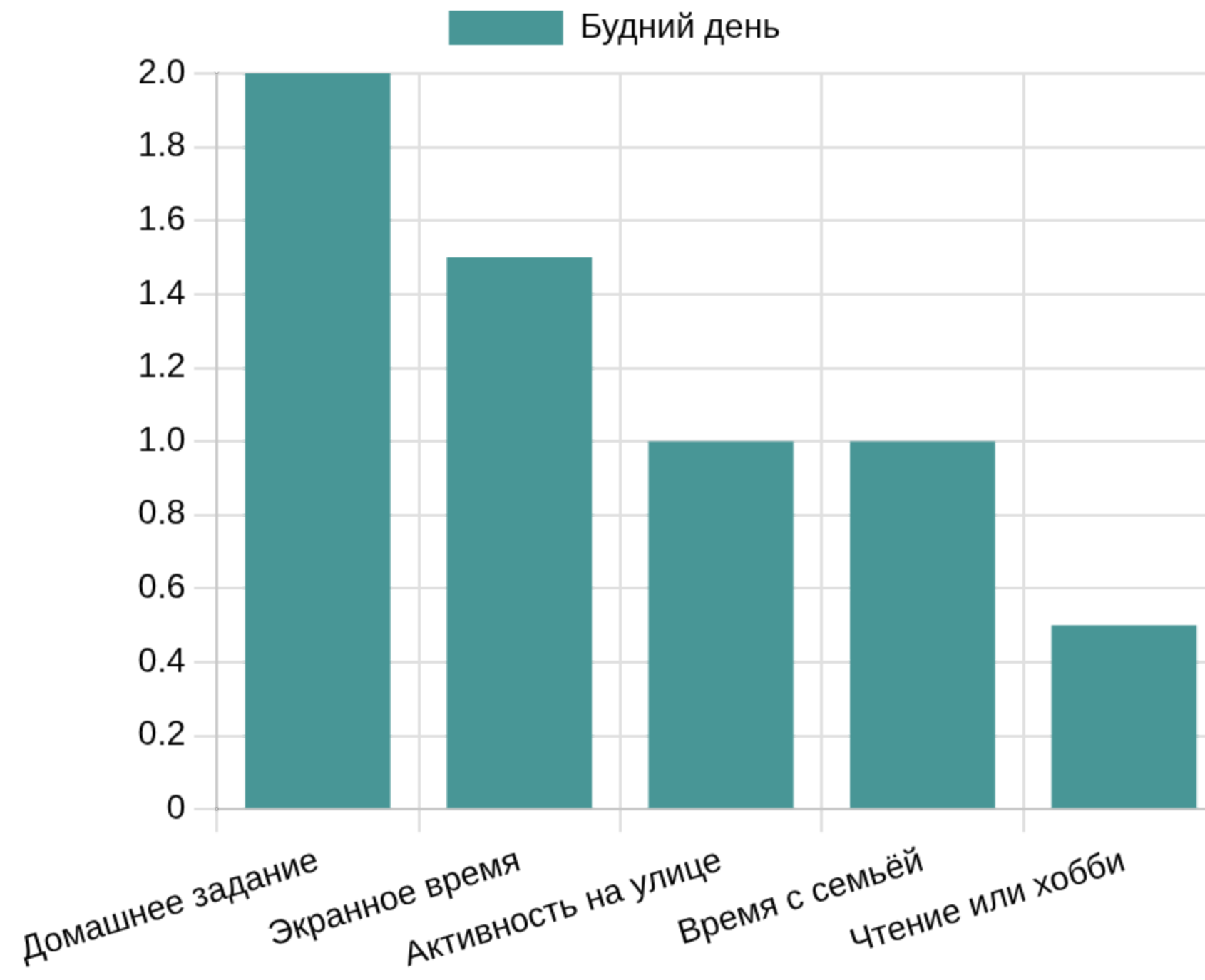
Для 6 класса важно давать простые, но точные ответы без длинных объяснений. Если фраза звучит естественно и правильно, ученик может спокойно рассказать о своём досуге.

Как распределяется время школьника после уроков

После уроков день обычно делится между обязанностями, отдыхом и личными интересами. На выходных доля свободного времени становится больше.

Самая большая часть буднего дня уходит на домашнюю работу и экранное время. Для хобби и чтения остаётся меньше всего времени.

Составлено по типичному распорядку школьника 6 класса



Свободное время дома

01 Тихие занятия

Дома удобно чита

Дома удобно читать, разгадывать puzzles и учить английские слова. Такие занятия не требуют много места, помогают сосредоточиться и подходят для спокойного вечера.

02 Творчество

Дrawing, crafts and simple painting развивают воображение и терпение. Ребёнок может рисовать предметы, делать открытки или собирать небольшие поделки из бумаги и картона.

03 **Полезная помощь**

Helping with housework and cooking simple food teaches responsibility.
Даже короткие домашние дела, например убрать стол или помочь на кухне, полезны и понятны ученикам.

04 Игры без спешки

Board games are a good choice for family evenings. Они помогают говорить, соблюдать правила и спокойно проводить время вместе, особенно в дождливую погоду.

05 **Английский каждый день**
At home можно слушать songs,

At home можно слушать songs, podcasts and learn new words. Это удобно вечером, когда хочется заняться чем-то интересным, но не слишком утомительным.



Кружки и секции: регулярные шаги к новым навыкам

Поиск интереса

Сначала ученик выбирает занятие по вкусу: спорт, рисование, шахматы, театр, английский или робототехнику. Важно, чтобы кружок был интересным и подходил по времени.

Регулярные занятия

Затем начинаются занятия по расписанию. Повторение помогает запоминать новые слова, развивать дисциплину и привыкать к постоянной практике, а не к случайным попыткам.

Результат и общение

Со временем появляются уверенность и новые друзья. Ученик может сказать: I go to a chess club twice a week. My English club is on Tuesday.

Free time: выражения времени, частоты и места

Expression	Meaning	Example
after school	после школы	I play football after school.
twice a week	2 раза в неделю	She goes to dance class twice a week.
at home / outside	дома / на улице	We play outside at the park.

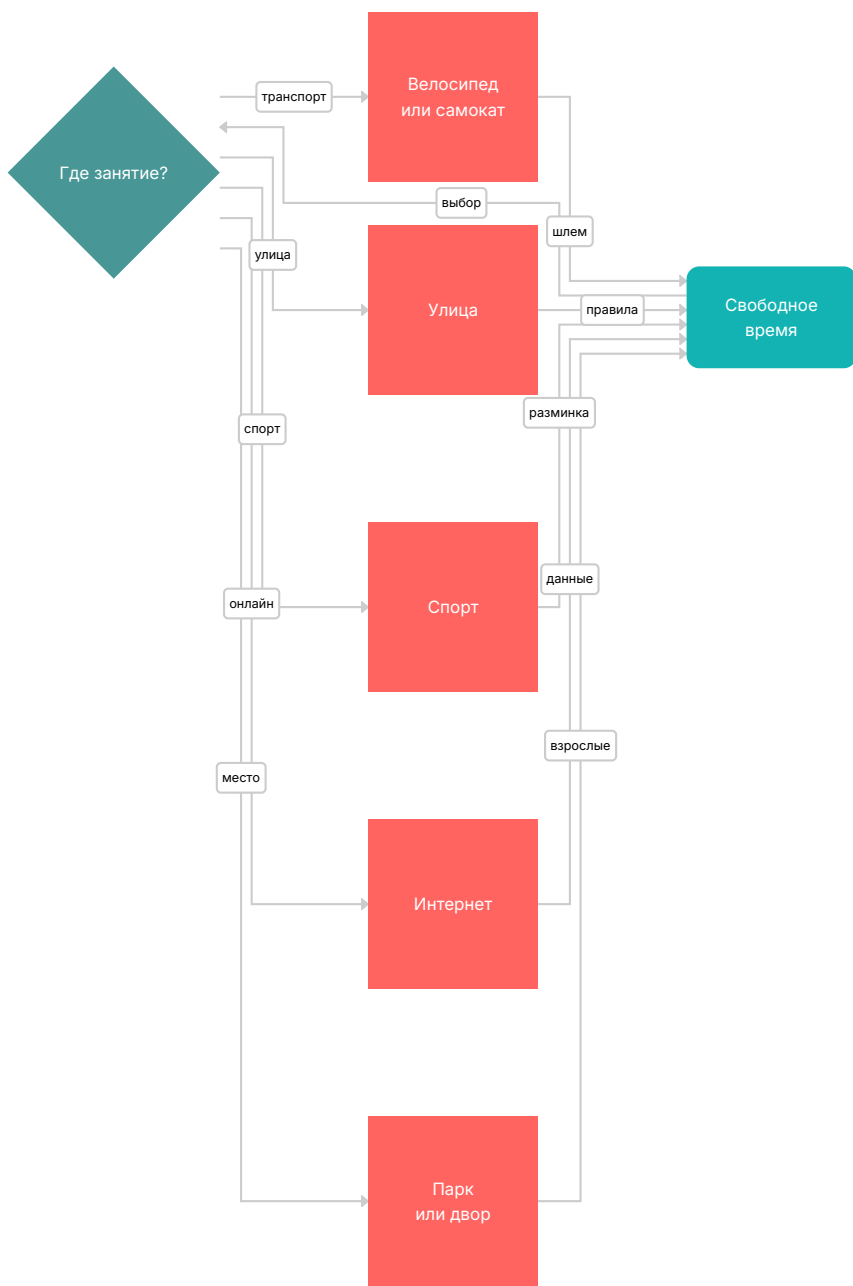
Таблица показывает, как слова о времени и месте помогают строить простые предложения в Present Simple и говорить о досуге точно и понятно.

Выражения времени, частоты и места делают речь о свободном времени точнее и помогают правильно использовать Present Simple.

Составлено на основе типичных учебных фраз уровня A1–A2

Безопасность во время активного отдыха и онлайн-занятий

Схема показывает основные правила безопасности для досуга дома, на улице, в парке, на велосипеде и в интернете.



Досуг с друзьями и семьёй



Вместе с друзьями

Walking in the park, playing board games and chatting after school помогают чувствовать себя частью группы. Такие занятия учат договариваться, слушать других и делиться интересами.



Общие впечатления

Going to the cinema or visiting museums gives new topics for conversation. After such activities ученики могут рассказывать, что им понравилось, и задавать вопросы о впечатлениях.



Семейные вечера

Family dinners, crafts and short walks are good for spending time with parents and relatives. They help children talk about their day and use simple phrases about people and places.



Простые диалоги

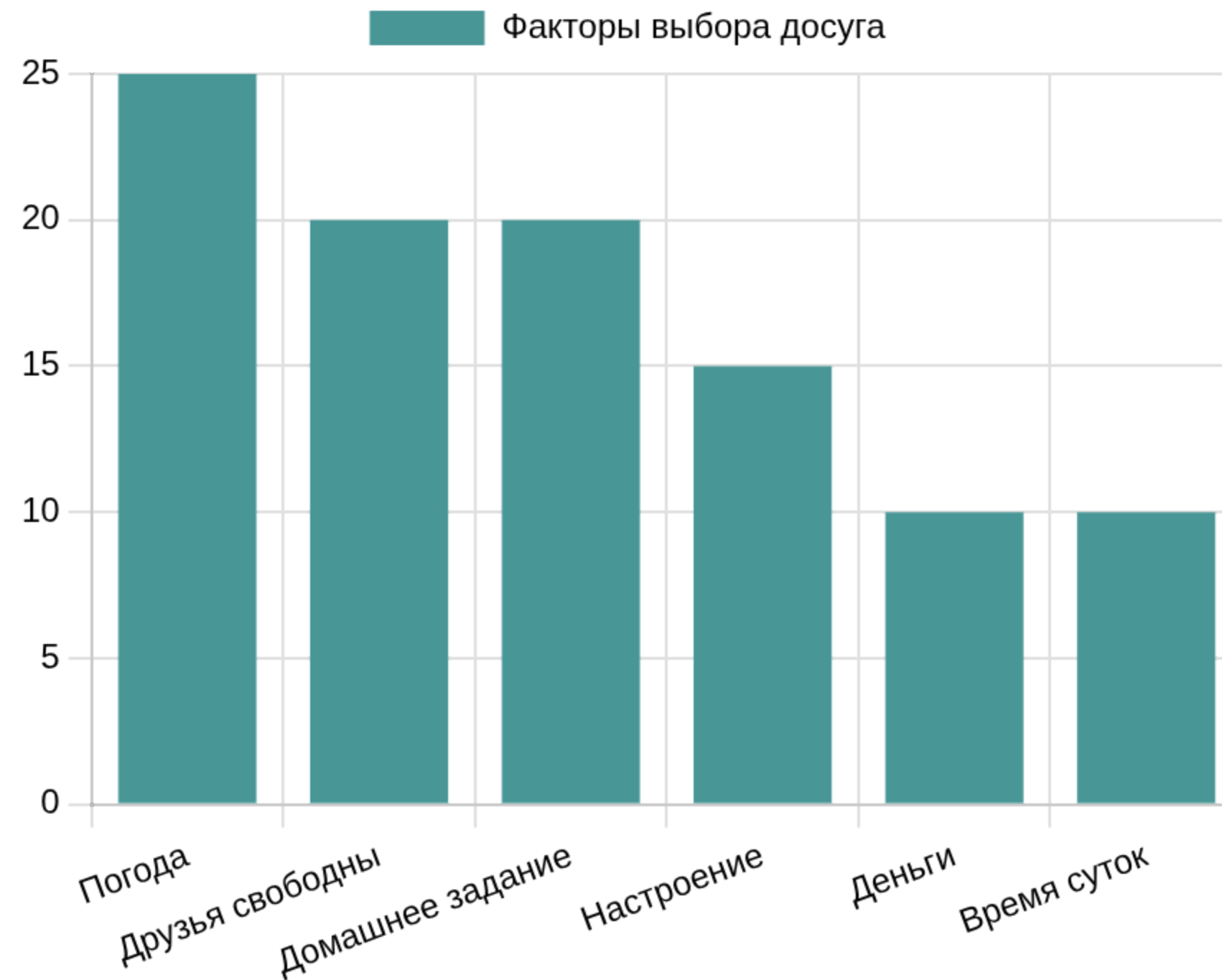
Фразы Do you want to play a game? и Let's go for a walk are useful in everyday speech. They make communication natural and easy for 6 class students.

Что влияет на выбор свободного времени

Часто одно и то же занятие может подойти в один день и не подойти в другой. Всё зависит от условий, а не только от интереса.

Погода и расписание влияют сильнее всего. Поэтому школьник выбирает досуг гибко: прогулку, если светит солнце, или домашнее занятие, если идёт дождь.

Составлено по типичным причинам выбора досуга у школьников





Пример полезного выходного дня

01

Утро активно

Утро удобно начать с подъёма, завтрака и короткой прогулки или спорта. Это помогает проснуться, почувствовать энергию и настроиться на спокойный день.

02

День с пользой

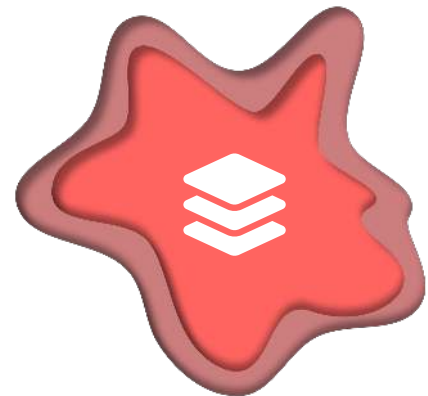
Днём можно встретиться с друзьями, сходить в кружок, почитать, порисовать или помочь дома. Такие дела делают выходной разнообразным и не слишком утомительным.

03

Вечер спокойно

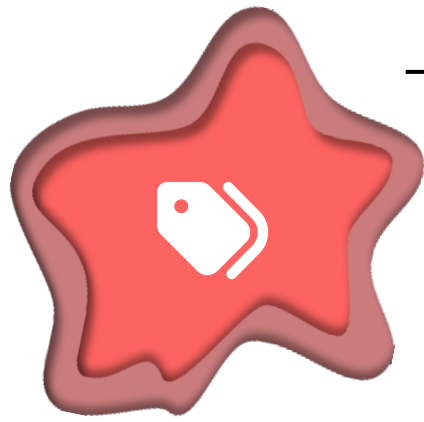
Вечером полезно сделать homework, провести время с семьёй, послушать музыку и подготовить вещи к понедельнику. Так выходной заканчивается без спешки.

Как расширить словарь по теме free time activities



Группируйте слова

Объединяйте лексику по темам: sports, hobbies, indoor activities, outdoor activities, school clubs and weekend activities. Так слова легче запоминаются и быстрее находятся в речи.



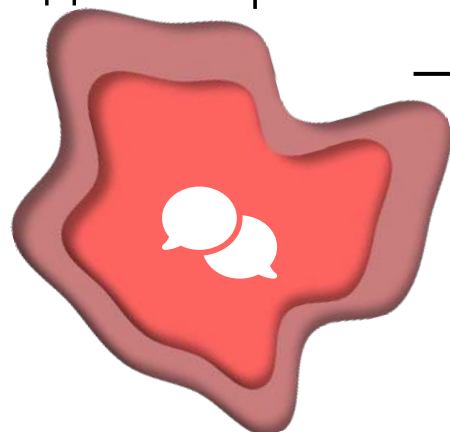
Учите словосочетания

Запоминайте не отдельные слова, а готовые пары: play football, read comics, listen to music, go skating, make a model. Это помогает строить точные предложения.



Используйте карточки

Карточки удобно применять для повторения дома и в классе. На одной стороне можно написать слово, а на другой — перевод, пример или маленький рисунок.



Говорите мини-диалогами

Короткие диалоги помогают активировать новые слова. Например: What do you do after school? I play football. Такой формат подходит для 6 класса и не перегружает.



Составляйте предложения

Полезно сразу писать простые фразы с глаголами действия: I watch videos, I help at home, I read every day. Предложения делают словарь живым и понятным.

Говорим о досуге просто и уверенно

Тема free time activities помогает шестиклассникам описывать привычки, хобби и планы на английском языке. Если знать нужные слова и короткие модели, говорить о себе становится легко и естественно.

