

Unit 2. Interpersonal Relationships: ключевые темы и языковой фокус

Дружба, доверие и общение в центре английского языка.

Почему отношения важны на уроках английского



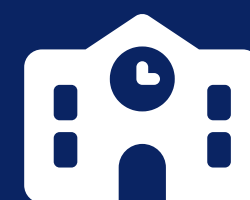
Подростки используют английский в переписке, играх, проектах и на уроках. Эта тема помогает говорить о дружбе, поддержке, конфликтах и правилах общения в знакомых жизненных ситуациях.

Что входит в тему interpersonal relationships



Семья и друзья

Тема включает family relationships и friendship: как люди поддерживают друг друга, доверяют, делятся новостями и решают повседневные вопросы дома и в кругу близких.



Одноклассники и команда

В школьной среде важны classmates и teamwork: совместная работа, распределение ролей, уважение к чужому мнению и умение договариваться ради общего результата.



Общение онлайн

Online communication требует ясных сообщений, вежливых формулировок и осторожного обращения с личной информацией, потому что слова в чате легко понять неправильно.



Конфликты и их решение

Conflict resolution помогает обсуждать разногласия спокойно, находить причину спора и выбирать безопасный способ договориться без обид, угроз и унижения.

Признаки healthy relationships



Уважение

В здоровых отношениях люди внимательно слушают друг друга, не перебивают и не высмеивают чужие идеи. Respect помогает сохранять спокойный тон даже при несогласии.

Доверие

Trust появляется, когда человек выполняет обещания, не раскрывает секреты без разрешения и ведёт себя предсказуемо. Тогда другим легче делиться мыслями и чувствами.

Честность

Honesty делает общение ясным и надёжным. Когда люди говорят правду о своих ошибках и намерениях, им проще избежать недоразумений и лишних конфликтов.

Поддержка

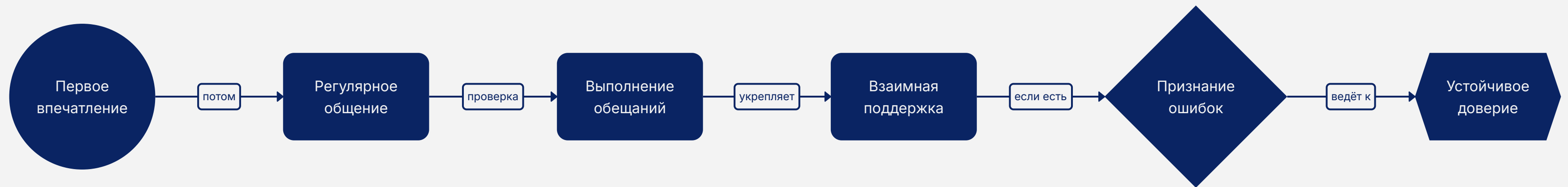
Support особенно важна в учёбе и дружбе: добрые слова, помощь с заданием и спокойная реакция на неудачу укрепляют отношения и создают ощущение безопасности.

Личные границы

Safety включает уважение к личному пространству, частным сообщениям и нежеланию делиться подробностями. Здоровые отношения не давят и не заставляют делать лишнее.

How trust grows in relationships

Последовательность показывает, как доверие укрепляется через повседневное общение и поступки.



Лексика для разговора о людях и отношениях

01. Черты характера

Для описания людей часто используют слова kind, friendly, honest, caring, rude, shy, reliable, supportive, jealous и patient. Они помогают коротко и точно говорить о поведении и впечатлении от человека.

02. Отношения между людьми

Полезные выражения get along with, argue with, make friends и trust someone помогают описывать, как складывается общение. С их помощью легко строить простые диалоги и рассказы о дружбе.

03. Поддержка и помощь

Фразы depend on, keep secrets, solve a problem и apologize подходят для ситуаций, где нужно показать заботу, надёжность и готовность исправить ошибку без лишнего напряжения.

04. Согласие и несогласие

В этой теме часто нужны вежливые модели, чтобы согласиться, не обидеть собеседника или мягко не согласиться. Такие формулы делают разговор спокойнее и понятнее.

05. Практика в речи

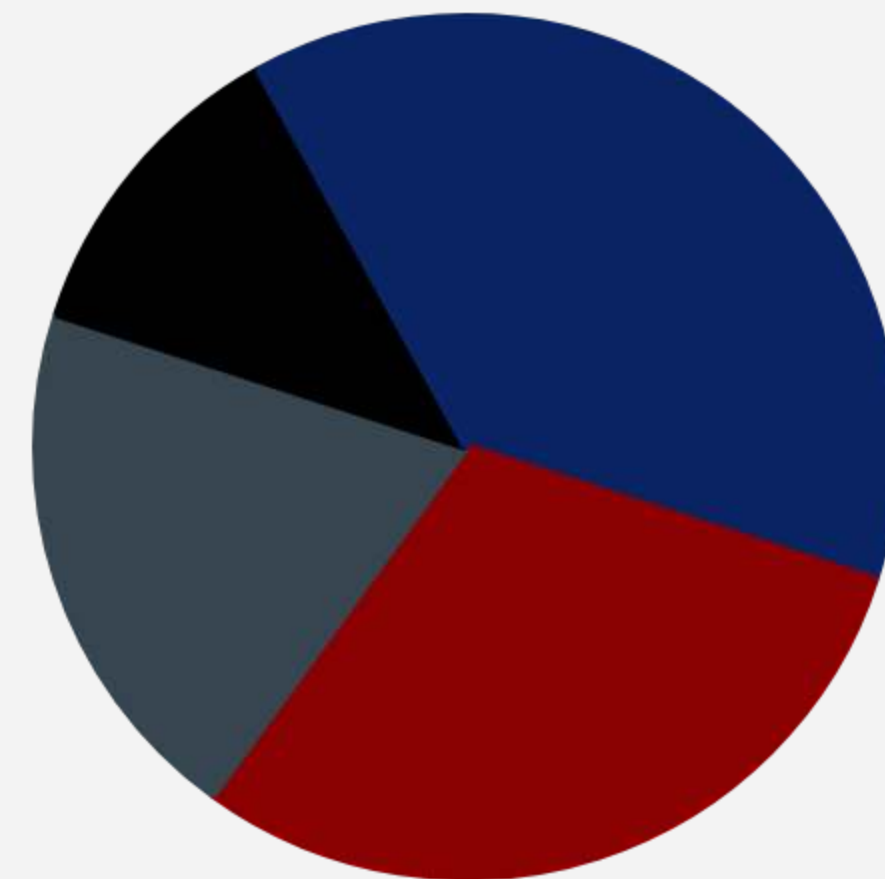
Эти слова и выражения полезны для устных ответов, парной работы и письменных заданий. Они позволяют говорить не только о фактах, но и о чувствах, мотивах и поступках.

Что больше всего укрепляет отношения

Диаграмма показывает, что отношения держатся не на одном факторе, а на сочетании нескольких привычек общения и взаимной ответственности.

Respect и trust важнее всего, а communication помогает поддерживать их в повседневных ситуациях.

Respect Trust Communication Help
Shared interests



Обобщение учебных примеров по теме interpersonal relationships

Полезное и вредное поведение в отношениях

Behaviour	Example	Result
support a classmate	help with task	trust grows
laugh at someone	mock an answer	conflict starts
tell the truth	admit mistake	respect grows
spread rumours	share gossip	friendship weakens

Classroom communication examples used in school English lessons

Таблица показывает, как одни и те же действия могут укреплять или портить общение в классе.

Поддержка и честность укрепляют отношения, а насмешки и слухи быстро вызывают напряжение.

Дружба в подростковом возрасте

Общие интересы

Teenage friendship often начинается с общих увлечений, игр, кружков или учебных проектов. Когда у ребят есть совместные дела, им легче разговаривать и чувствовать себя частью одной группы.

Споры без обид

Друзья могут не соглашаться друг с другом, но важно не переходить к оскорблениям. Умение спорить спокойно показывает зрелость и помогает сохранить отношения после разногласий.

Принятие и уважение

Хороший друг принимает мнение другого человека, не давит и не заставляет делать то, что кажется опасным или неправильным. Respect делает дружбу спокойной и надёжной.

Возвращение к общению

После ссоры дружба становится крепче, если люди умеют извиниться, обсудить проблему и снова разговаривать нормально. Это учит прощать и двигаться дальше без лишней обиды.

Empathy как важный навык общения



Понимать чувства

Empathy помогает заметить, что человек расстроен, тревожится, стесняется или злится. Тогда легче выбрать слова, которые поддерживают, а не усиливают напряжение.

Говорить бережно

Когда мы понимаем состояние другого, мы подбираем более мягкие фразы, предлагаем помощь и не шутим неуместно. Это делает общение спокойнее и безопаснее.

Поддерживать одноклассников

Empathy особенно полезна в классе: она помогает поддержать ученика после неудачного ответа, помочь новичку освоиться и не оставить человека одного в трудный момент.

Personal boundaries in everyday communication

■ Что такое границы

Личные границы помогают человеку чувствовать себя спокойно и безопасно. Они касаются прикосновений, переписок, шуток, секретов, фотографий и личного пространства, поэтому их важно замечать в повседневном общении.

■ Не делиться чужим

Нельзя пересылать личные сообщения, рассказывать чужие секреты или показывать фотографии без разрешения. Если человек просит не обсуждать что-то личное, это нужно принять спокойно и без обид.

■ Сначала спросить

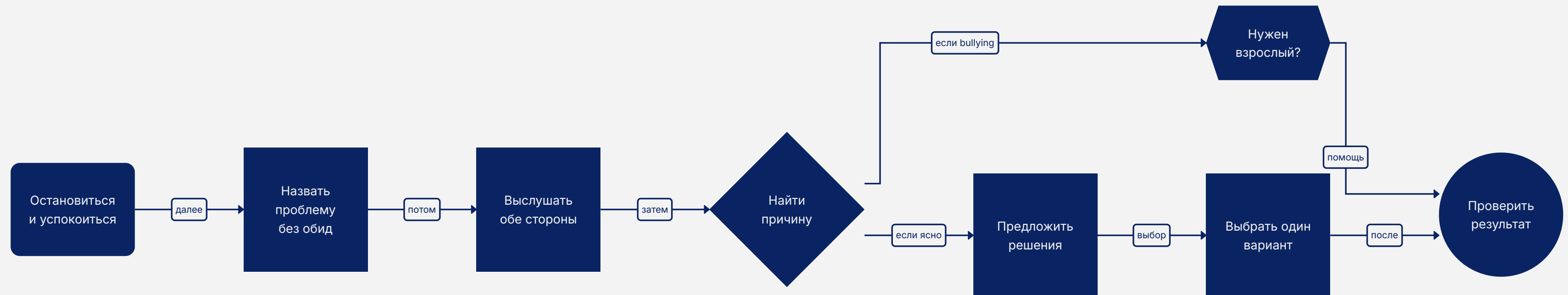
Уважение границ начинается с простого вопроса и готовности услышать отказ. Фразы вроде Do you mind if...? , I'd rather not... и Please stop помогают говорить вежливо и без давления на собеседника.

■ Чужой комфорт важен

Границы связаны не только с правилами, но и с вниманием к чувствам другого человека. Когда люди не торопят, не навязывают разговор и уважают ответ, общение становится безопаснее и дружелюбнее.

Как по-английски решать конфликт шаг за шагом

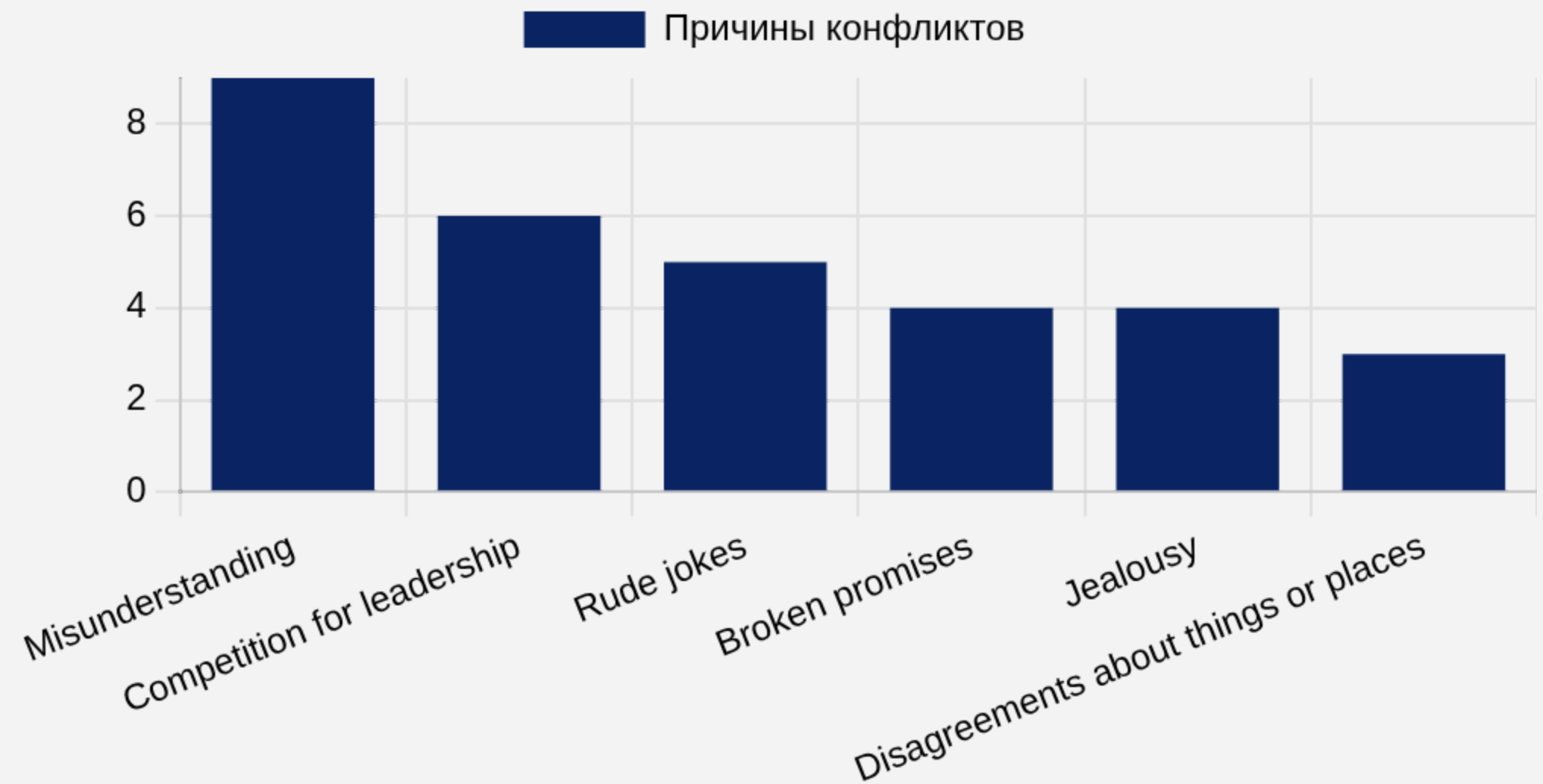
Последовательность для speaking tasks и role-play на основе школьных ситуаций общения.



Почему конфликты возникают в классе

Чаще всего конфликт начинается не с самого вопроса, а с неудачного тона, неполного объяснения или поспешных выводов.

Диаграмма показывает: чем менее ясна коммуникация, тем выше риск ссоры; поэтому в классе особенно важны точные слова и уточняющие вопросы.



Учебные примеры для обсуждения на уроках английского языка; обобщённые данные для иллюстрации темы.

Bullying: признаки и отличие от обычной ссоры

Повторяется снова

Буллинг не ограничивается одним неприятным эпизодом. Он происходит снова и снова, из-за чего жертва начинает чувствовать постоянное напряжение и страх перед встречей с одними и теми же людьми.

Есть неравенство сил

При bullying одна сторона обычно сильнее, популярнее или действует группой. Из-за этого человеку труднее ответить, попросить о помощи или остановить неприятное поведение самостоятельно.

Есть намеренный вред

Обычная ссора может возникнуть случайно, а bullying строится на желании задеть, унижить или напугать. В него входят обидные прозвища, насмешки, угрозы и порча вещей.

Нужно сообщать взрослым

Если обидные действия повторяются, важно рассказать учителю, родителям или другому взрослому. Это помогает остановить проблему раньше и сделать школьную среду более безопасной для всех.

Online communication: rules for safe behaviour

01.

Пиши вежливо

В чатах и комментариях лучше использовать спокойные и понятные фразы. Вежливый тон помогает избежать недоразумений, особенно когда собеседники не видят мимику и не слышат интонацию.

02.

Не делись личным

Пароли, адрес, номер телефона, название школы и данные о местоположении относятся к личной информации. Их нельзя публиковать открыто или отправлять незнакомым людям даже в обычной переписке.

03.

Не раздувай конфликт

Скриншоты, пересылка чужих сообщений и публичные споры часто делают ситуацию хуже. Лучше остановиться, не отвечать резко и обсудить проблему спокойно в личном разговоре или с взрослым.

04.

Проверяй, кому пишешь

Перед отправкой сообщения важно убедиться, что адресат выбран правильно, а текст не может быть понят как насмешка или обвинение. Короткое и ясное сообщение безопаснее резких эмоций.

05.

Береги цифровую безопасность

Правила онлайн-общения связаны не только с хорошими манерами, но и с безопасностью. Если кто-то просит о личной информации или ведёт себя подозрительно, лучше прекратить разговор и сообщить взрослым.

Helpful and harmful phrases in conversation

Сравнение коротких фраз помогает увидеть, как слова меняют атмосферу разговора и влияют на готовность слушать друг друга.

Поддерживающие фразы снижают напряжение, а резкие слова усиливают конфликт. Даже короткая реплика может изменить весь тон общения.

Situation	Helpful phrase	Harmful phrase
Mistake in class	It's okay	That's stupid
Group argument	Let's work together	It's your fault
Nervous before speaking	I understand	I don't care
Asking for help	Can I help?	Be quiet

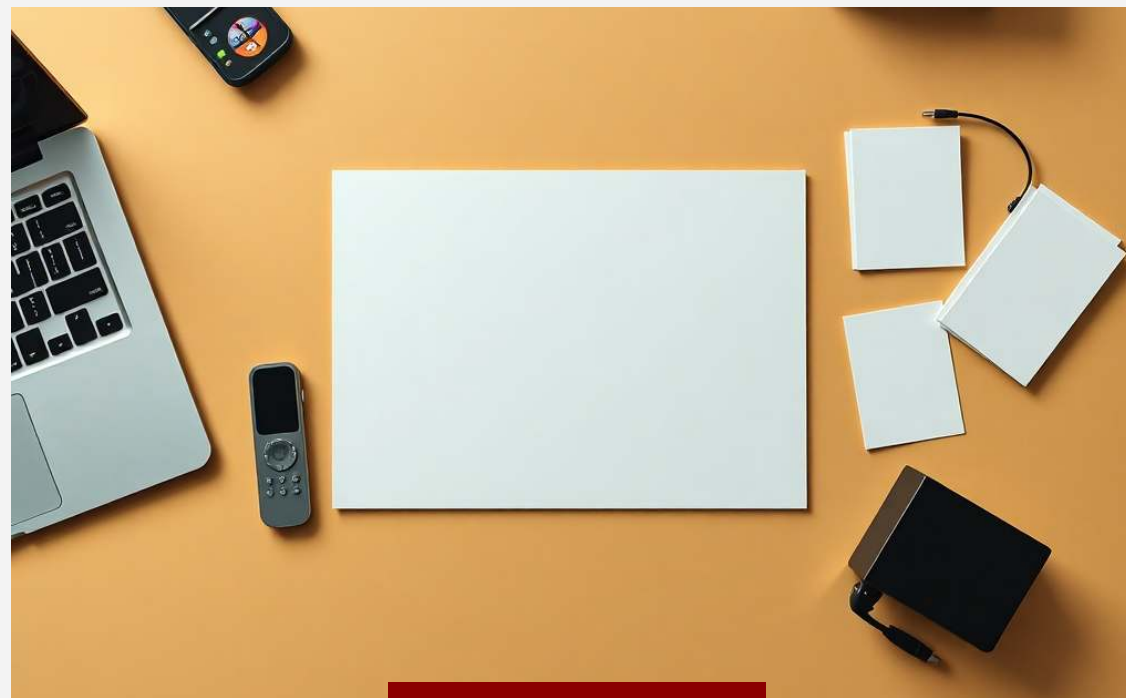
Examples for classroom speaking practice in school English lessons.

Как teamwork работает в реальных школьных делах



Плакат для проекта

На уроке английского группа решила сделать плакат о школьных традициях. Один ученик собирал идеи, другой искал картинки, а третий отвечал за заголовки и подписи. Когда каждый выполнил свою часть, работа стала аккуратной и понятной для класса.



Общая подготовка к выступлению

Перед мини-презентацией ребята распределили роли: кто говорит вступление, кто показывает примеры, а кто отвечает на вопросы. Они несколько раз сравнили идеи и согласовали план, чтобы не перебивать друг друга и уложиться во время.



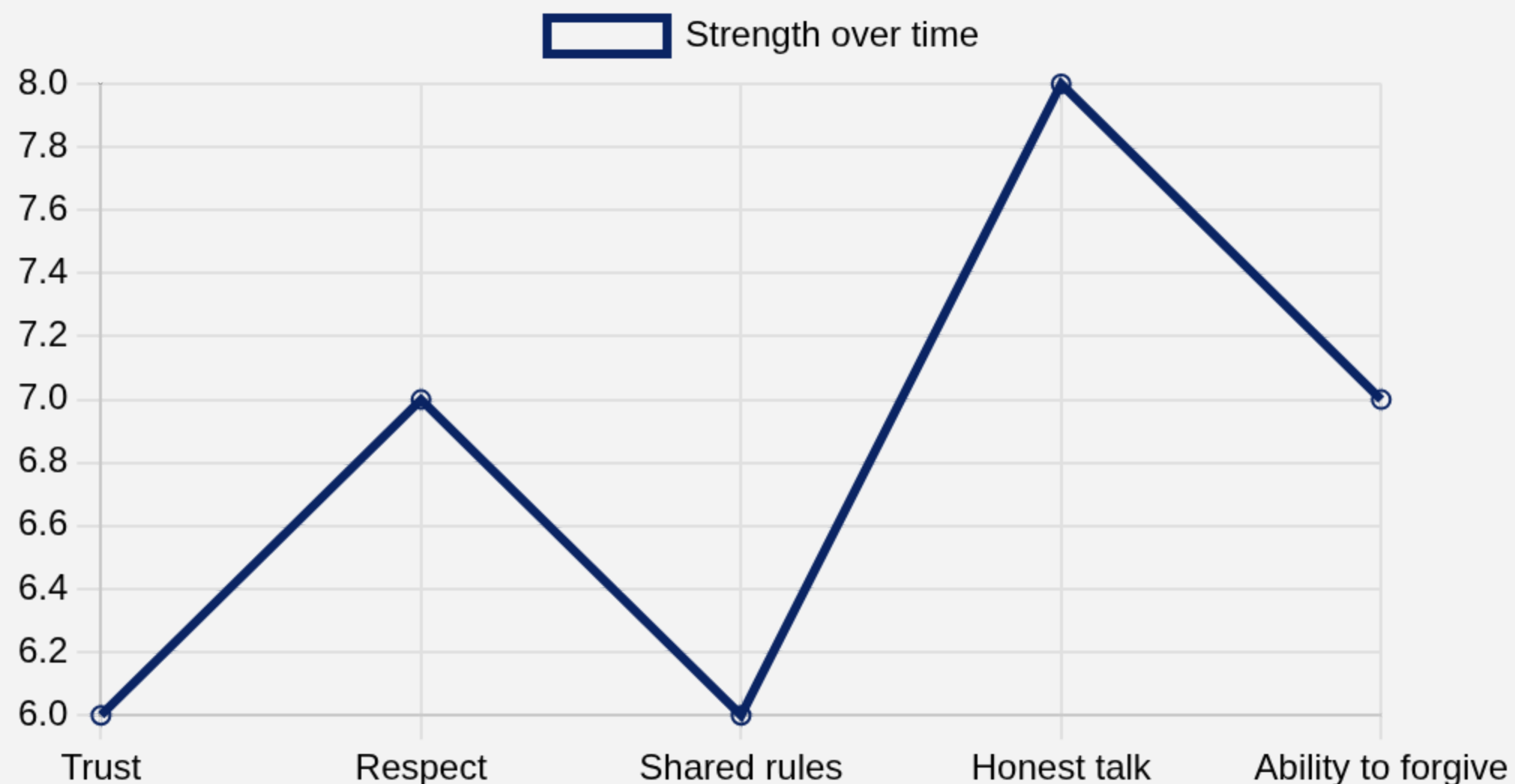
Команда после уроков

После занятий школьники готовили стенгазету и быстро заметили, что работа идёт лучше, если слушать разные предложения. Один из них опоздал со своей частью, но группа спокойно напомнила о сроках и помогла закончить задание вместе.

Что делает отношения крепче со временем

Показатели растут не сами по себе: их поддерживают ежедневные привычки, уважение к договорённостям и спокойный разговор после разногласий.

Самый заметный рост связан с честным разговором. Значит, устойчивые отношения зависят от регулярных действий, а не от одного красивого поступка.



Учебная схема для анализа отношений на уроках английского языка; иллюстративные значения для наглядности.

Полезные ежедневные привычки общения



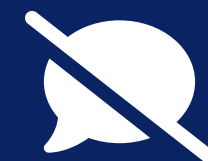
Приветствие

Простое hello, good morning или приветствие по имени задаёт доброжелательный тон. Так легче начать разговор и показать, что ты открыт к спокойному общению.



Благодарность

Слова thank you и спасибо помогают замечать помощь других людей. Регулярная благодарность делает класс более вежливым и показывает, что вклад каждого важен.



Не перебивать

Умение подождать, пока собеседник закончит мысль, делает разговор понятнее. Это особенно важно на уроке, когда каждый должен успеть высказаться без спешки и давления.



Извинение

Фразы sorry, I'm sorry или прости помогают быстро исправить неловкость. Искреннее извинение показывает ответственность и помогает восстановить спокойную атмосферу после ошибки.



Замечать настроение

Если человек молчит, волнуется или выглядит расстроенным, стоит говорить мягче и внимательнее. Такое наблюдение помогает выбрать слова поддержки и избежать лишнего напряжения.

Отношения становятся лучше, когда слова и поступки помогают, а не ранят

Уважение, доверие и ответственность делают общение спокойным и безопасным. Если говорить честно, слушать внимательно и решать споры без грубости, отношения становятся крепче и надёжнее.