



Безопасность личности, общества и государства

Три уровня одной системы,
определяющей жизнь, порядок
и устойчивость страны.



Безопасность в 10 классе: знания для реальной жизни

ОБЗР учит не только распознавать угрозы, но и действовать грамотно. Для старшеклассника это особенно важно в школе, на улице, в транспорте, в интернете и при подготовке к самостоятельной жизни.



Понятие безопасности и его основные уровни

1

Личная безопасность означает защиту жизни, здоровья, прав, свободы и человеческого достоинства. Она начинается с внимательного отношения к себе, своим решениям и повседневным привычкам.

2

Общественная безопасность связана с порядком, социальной стабильностью и уважением к нормам. Она поддерживает доверие между людьми и снижает вероятность конфликтов, травли и правонарушений.

3

Государственная безопасность охватывает суверенитет, территориальную целостность, обороноспособность и устойчивость институтов власти. Без нее невозможно защищать интересы страны и граждан.

Три уровня безопасности: сравнение

Уровень	Что защищается	Угрозы	Кто обеспечивает
Личная	жизнь, здоровье	травмы, ДТП	Государство
Общественная	порядок, доверие	буллинг, экстремизм	
Государственная	суверенитет, границы	кибератаки, терроризм	

Сравнение показывает, что каждый уровень имеет собственные объекты защиты, угрозы и ответственных участников.

Чем выше уровень безопасности, тем шире круг защищаемых интересов и тем сложнее система реагирования.

Личная безопасность подростка: здоровье, поведение, цифровая гигиена

1

Здоровье и повседневные привычки

Личная безопасность начинается с режима сна, полноценного питания и физической активности. Не менее важно избегать рискованного поведения, особенно когда на решения давят сверстники или эмоции.

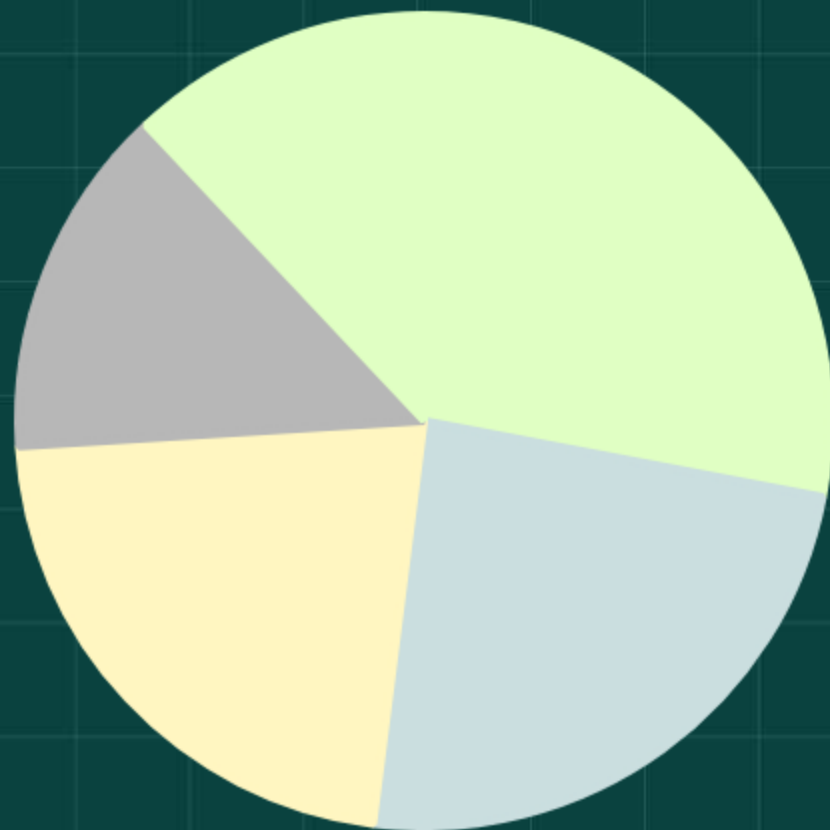
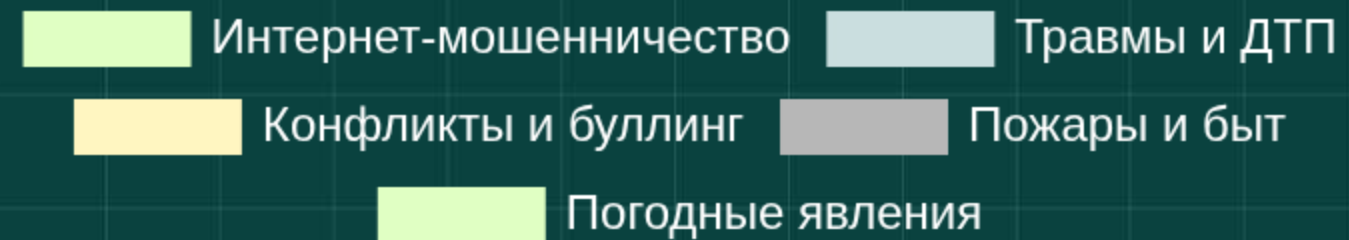


2

Цифровая гигиена и онлайн-осторожность

В цифровой среде следует использовать сложные пароли, двухфакторную защиту и настройки приватности. Не стоит публиковать лишние личные данные или вступать в контакт с подозрительными аккаунтами.

Наиболее частые риски для подростков



Наибольшую опасность часто создают не редкие катастрофы, а привычные ситуации дома, в школе, на дороге и в сети.

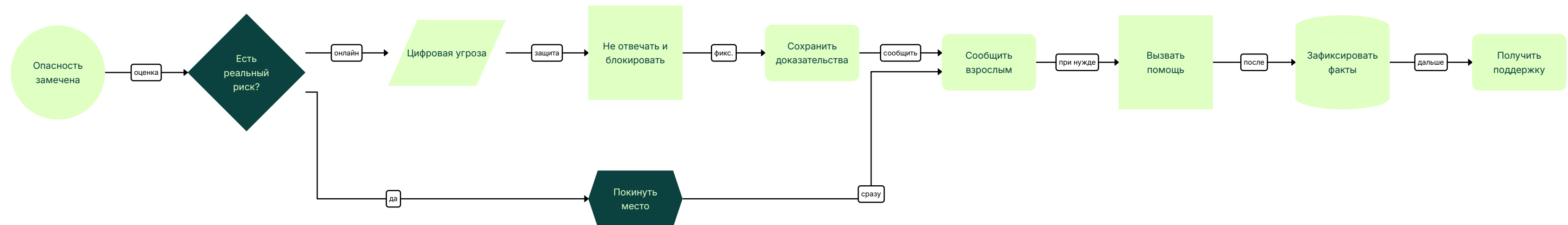
Профилактика должна быть ежедневной: именно обычное поведение чаще всего формирует реальный риск.



Учебная обобщающая схема по ОБЗР, без привязки к статистическому исследованию.

Как действовать при угрозе личной безопасности

Алгоритм основан на правилах ОБЗР и общих требованиях безопасного поведения.



Общественная безопасность как основа доверия и порядка



Закон и нормы

Общественная безопасность держится на соблюдении правил, которые одинаково ограничивают произвол и защищают права каждого человека в школе, транспорте, дворе и интернете.



Взаимная ответственность

Когда люди помогают друг другу и не остаются равнодушными к опасности, снижается вероятность конфликтов, травли и мелких правонарушений в повседневной среде.



Культура общения

Уважение к чужому мнению, отказ от унижения и готовность к диалогу уменьшают напряженность и создают условия для социального согласия.



Защита от агрессии

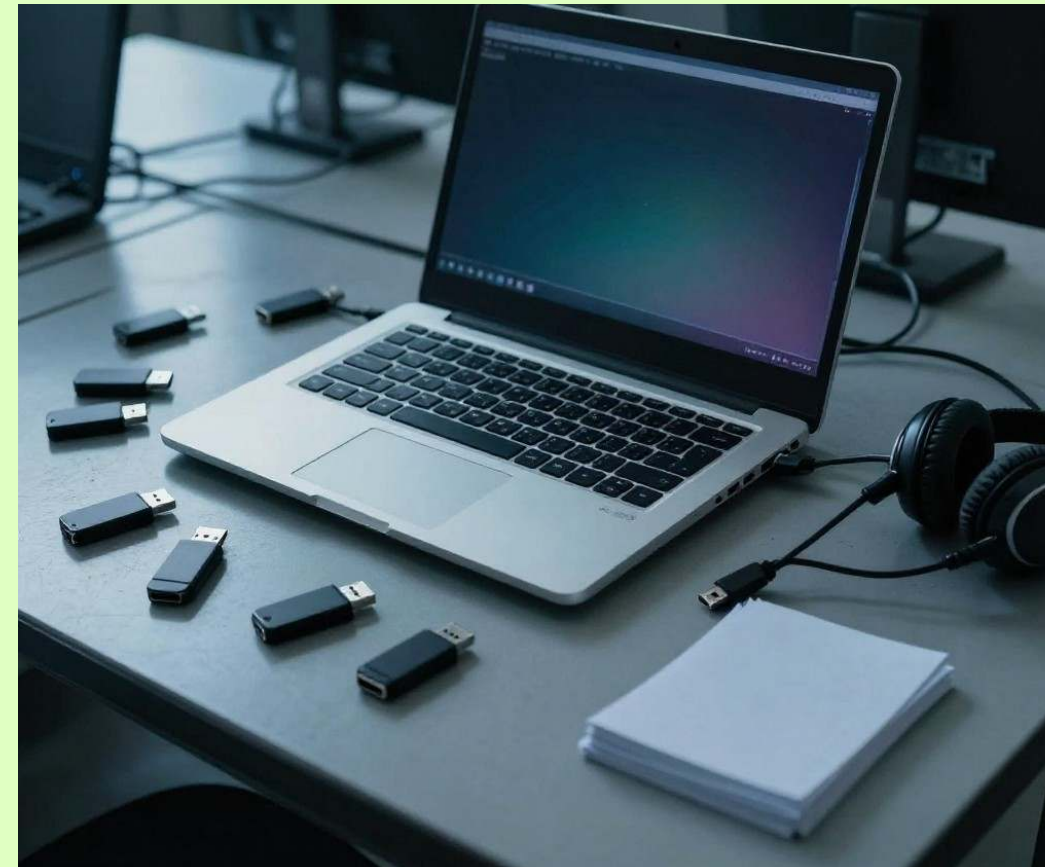
Чем слабее доверие и сильнее дискриминация, тем выше риск конфликтов, насилия и группового давления, поэтому безопасность требует постоянной гражданской ответственности.

Социальные угрозы: конфликт, буллинг, экстремистское влияние



Когда спор становится травлей

Сначала это выглядит как обычное недоразумение в классе: резкое слово, насмешка, обидный комментарий. Затем повторяющиеся выпады превращают человека в изолированную цель, а группа начинает воспринимать унижение как норму.



Как давление группы ломает границы

Буллинг редко ограничивается одной сценой. Оскорбления переходят в слухи, угрозы и публичное унижение, в том числе в сети, где агрессия распространяется быстрее и кажется участникам почти безнаказанной.



Почему манипуляции опасны для подростков

Экстремистские сообщения часто маскируются под простые ответы на сложные вопросы. Они обещают силу, избранность и принадлежность, а затем втягивают через чаты, закрытые сообщества и постоянное психологическое давление.

Факторы, снижающие общественную безопасность

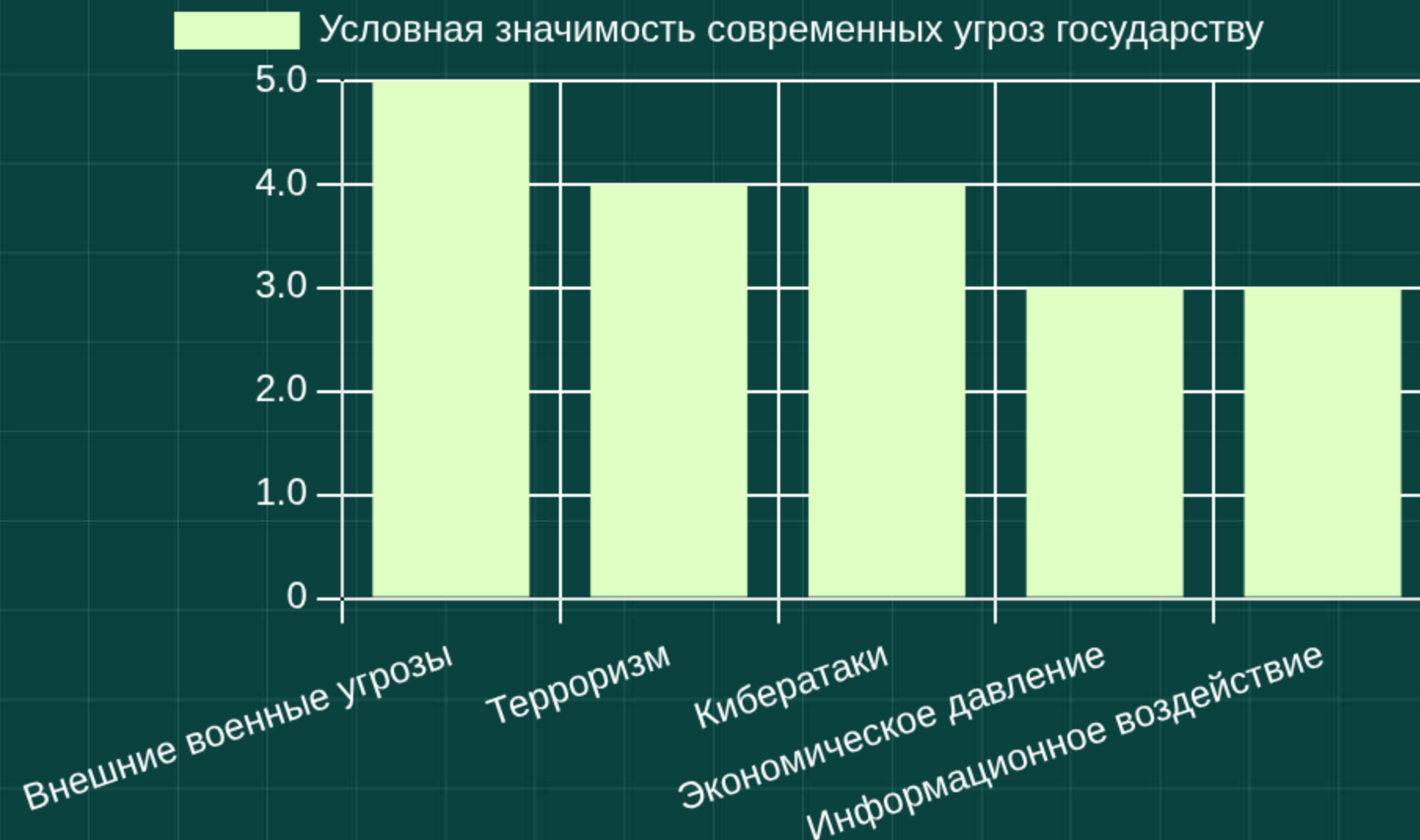
Фактор	Проявление	Последствие
Агрессия	оскорбления, драки	страх, напряжение
Низкая правовая культура	игнорирование правил	конфликты, нарушения
Манипуляция	фейки, слухи	паника, недоверие
Неравенство	исключение групп	отчуждение, радикализация

Ниже представлены наиболее типичные факторы, которые ослабляют порядок, доверие и социальную устойчивость.

Общая закономерность одна: чем слабее нормы и доверие, тем легче возникают конфликты и массовые ошибки поведения.



Структура угроз государству



Государственная безопасность опирается не только на армию, но и на устойчивые коммуникации, экономику и защиту данных.

Наиболее опасны комплексные угрозы: они ослабляют оборону, управление и повседневную устойчивость одновременно.



Схема по материалам ОБЗР; значения условные для учебной визуализации.

Три уровня показывают, что безопасность не сводится к одной сфере: правопорядок, оборона и защита граждан должны работать совместно.



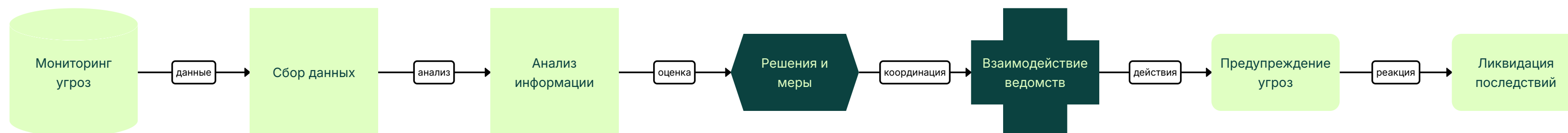
3

уровня безопасности взаимно поддерживают друг друга и требуют согласованных действий государства.

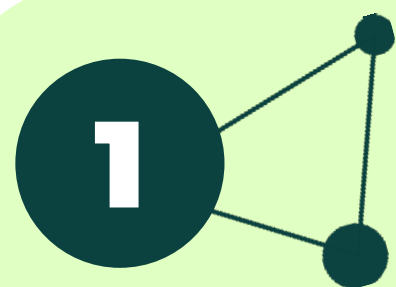
Классификация по материалам ОБЗР, общественнознания и права.

Система реагирования: от угрозы к защите

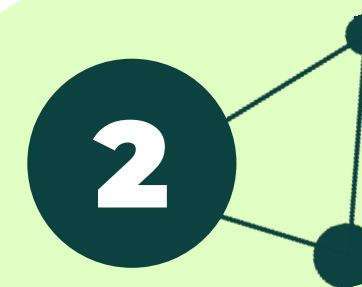
Материалы ОБЗР о государственных и межведомственных механизмах безопасности.



Информационная безопасность в повседневной жизни

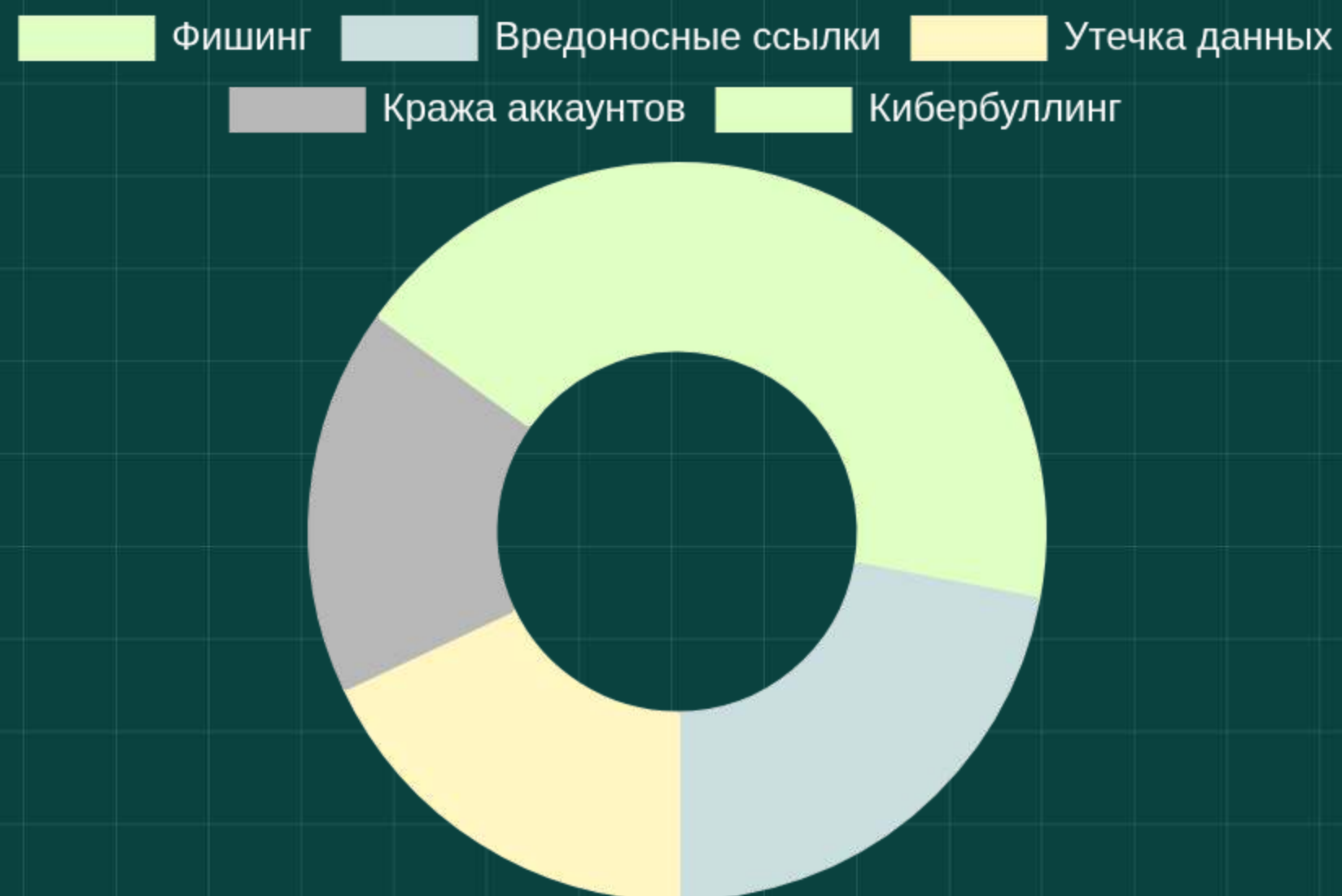


Сначала проверяйте, кто опубликовал сообщение, когда оно появилось и совпадает ли оно с несколькими независимыми источниками. Это помогает отличить факт от манипуляции и не поддаваться панике.



Затем соблюдайте цифровую гигиену: обновляйте устройства, включайте защитные программы и ограничивайте личные сведения в сети. Чем меньше доступных данных, тем труднее злоумышленникам использовать их против вас.

Источники угроз в цифровой среде



Риск возрастает, когда пользователь спешит и не проверяет сообщения, ссылки и настройки приватности.

Самая уязвимая точка цифровой среды — поведение человека: внимательность снижает ущерб сильнее, чем пассивное доверие к интерфейсу.



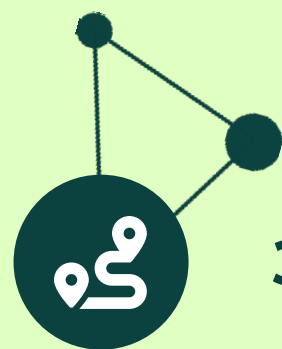
Учебная схема по материалам ОБЗР; доли условные, используются для сравнения видов рисков.

Ключевые правила поведения при ЧС



Сохранять спокойствие

Паника мешает оценить ситуацию и выбрать безопасное действие. Короткая пауза, внимание к обстановке и выполнение инструкций снижают вероятность ошибок и помогают действовать последовательно.



Знать путь эвакуации

Нужно заранее помнить выходы, лестницы и место сбора. Это экономит время при пожаре, задымлении, угрозе взрыва или других ситуациях, когда счет идет на минуты.



Следовать указаниям взрослых

Учитель, родители и спасательные службы дают команды с учетом реальной обстановки. Важно не спорить, не возвращаться за вещами без разрешения и быстро выполнять распоряжения.



Уметь вызвать помощь

Следует знать номера экстренных служб и уметь кратко сообщить адрес, что случилось и кто нуждается в помощи. Четкое сообщение ускоряет реагирование специалистов.

Личная готовность к чрезвычайной ситуации

Навык/средство	Что готово	Результат
Экстренные номера	Контакты взрослых	Быстрый вызов
Аптечка	Первая помощь	Меньше последствий
Маршрут эвакуации	Выходы и сбор	Безопасный выход

Минимальный набор навыков и средств помогает быстрее получить помощь и безопасно пережить первые часы после происшествия.

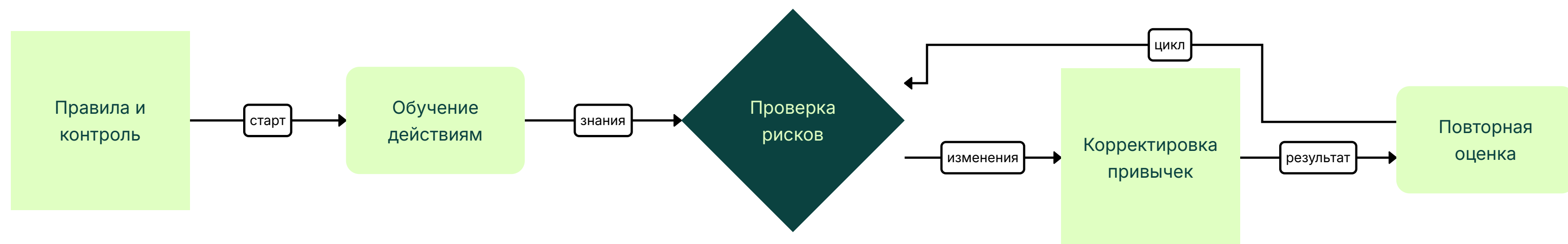
Готовность строится на простых действиях: знать контакты, уметь ориентироваться и иметь под рукой базовые средства помощи.



Материалы ОБЗР и правила безопасности.

Профилактика безопасности: от правил к привычкам

Материалы ОБЗР о профилактике рисков в школе, дома и на улице.



Ответственность каждого человека за безопасность

1

Первый шаг — соблюдать правила дома, в школе и на улице, потому что именно повседневные решения определяют, станет ли риск реальной угрозой для себя и окружающих.

2

Второй шаг — уважать других людей, не поддерживать травлю и не распространять агрессию. Безопасная среда начинается там, где конфликт не превращается в унижение или насилие.

3

Третий шаг — замечать опасные ситуации и сообщать о них взрослым или специалистам. Своевременное предупреждение помогает остановить нарушение до того, как оно причинит вред.

4

Четвертый шаг — сохранять самообладание и критически оценивать информацию. Спокойствие, правовая грамотность и умение проверять факты укрепляют личную и общественную устойчивость.



Безопасность начинается с ответственного выбора

Личная, общественная и государственная безопасность образуют единую систему, где знание правил, доверие и профилактика работают вместе. Ответственное поведение каждого укрепляет защиту всех.