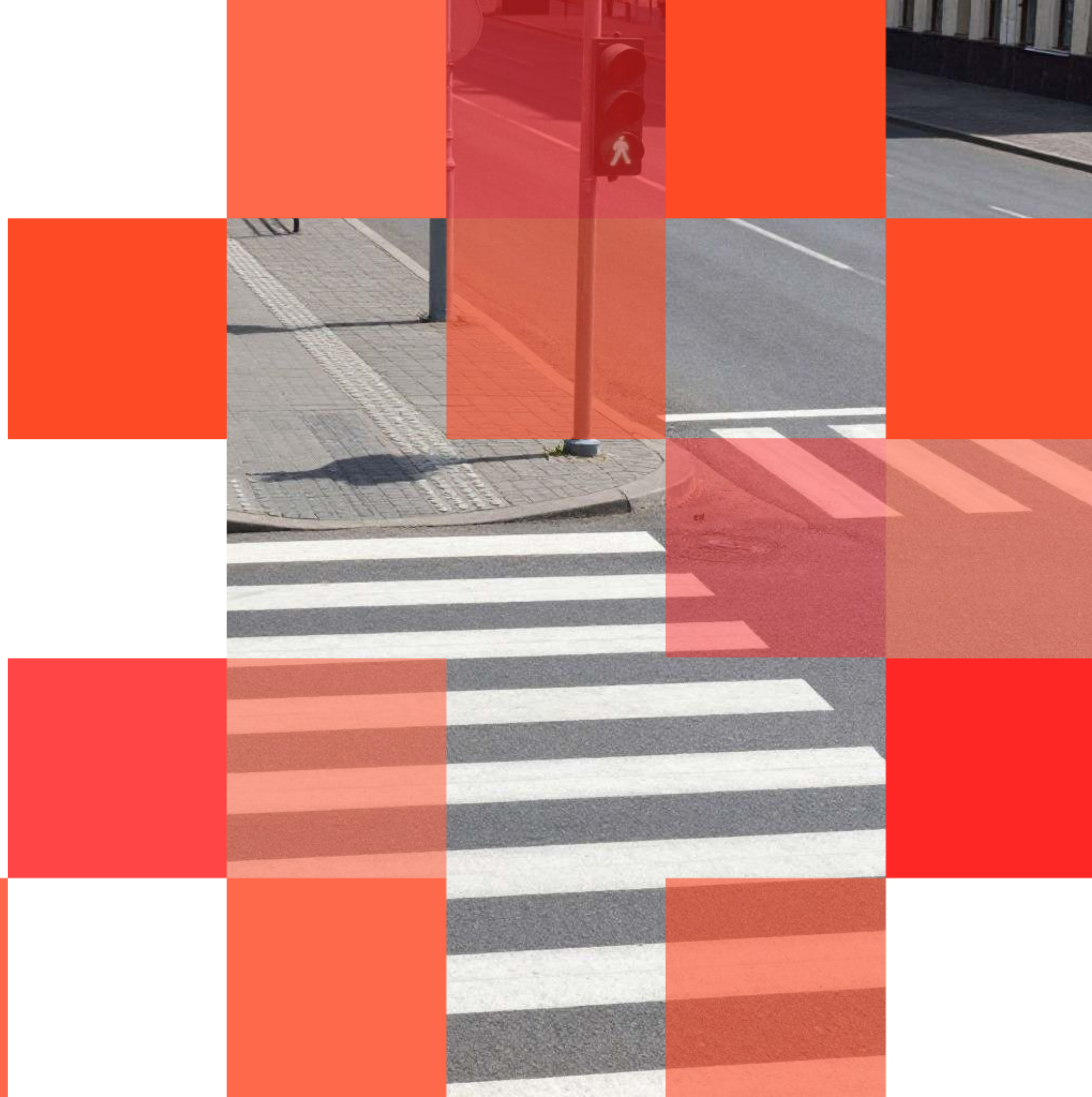


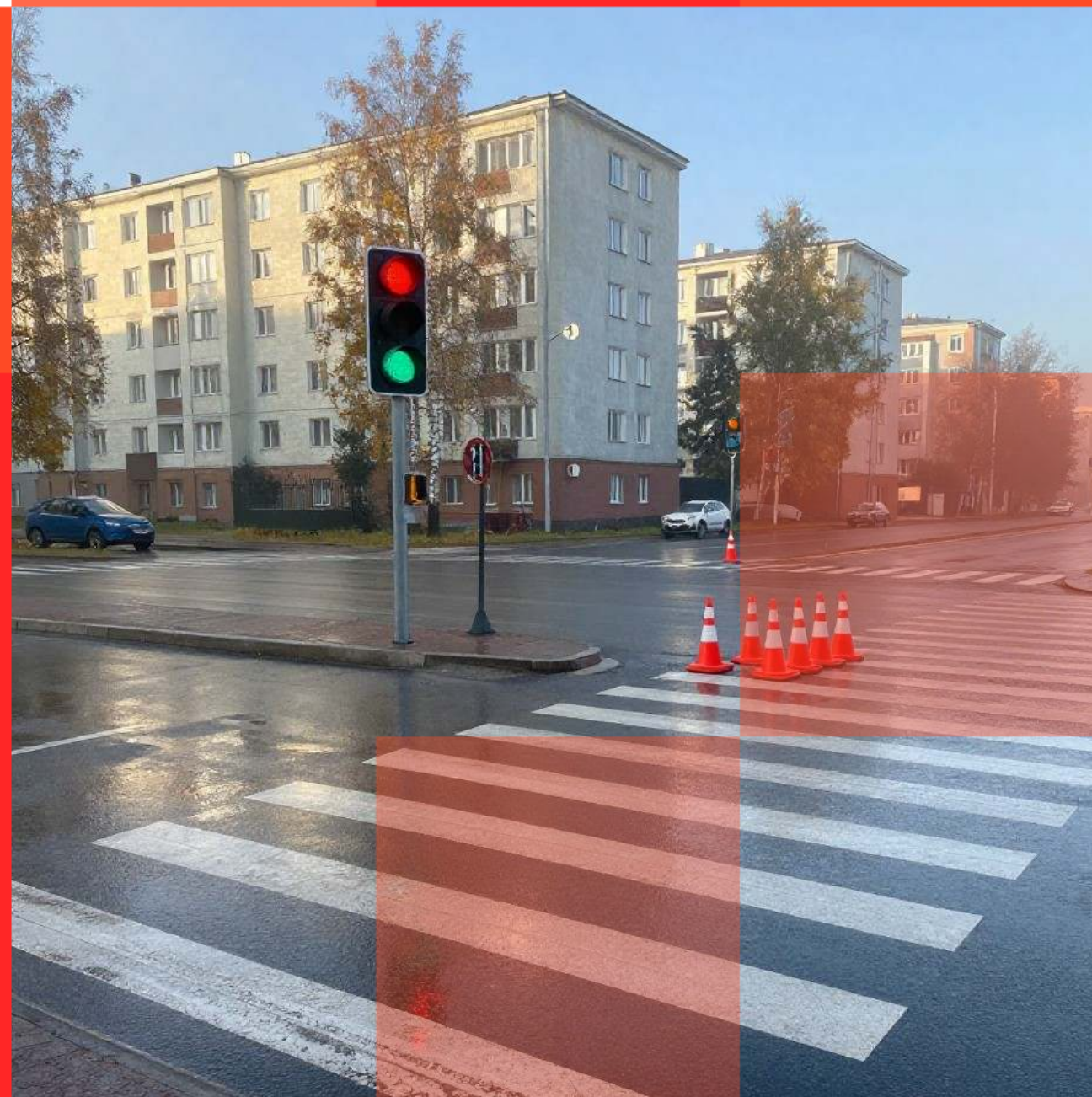
Правила поведения на дорогах

Как безопасно идти, переходить и ехать без лишнего риска.



Зачем на дороге нужны правила

На улице встречаются машины, автобусы, велосипеды и самокаты. Правила помогают всем двигаться спокойно и не попадать в опасные ситуации. Особенно важно быть внимательным у проезжей части и переходить дорогу только там, где это разрешено.

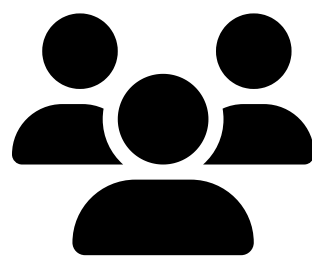


Кто участвует в движении



Пешеход

Пешеход идёт пешком и выбирает безопасный путь. Он смотрит по сторонам, не выбегает на дорогу и переходит улицу только в положенном месте, чтобы не мешать транспорту и самому не попасть в беду.



Пассажир

Пассажир едет в транспорте и помогает поездке быть спокойной. Он сидит или стоит аккуратно, не отвлекает водителя и не мешает другим людям, чтобы дорога проходила без неприятностей.



Водитель

Водитель управляет машиной, автобусом или другим транспортом. Он обязан быть внимательным, соблюдать сигналы и ехать осторожно, ведь от его действий зависит безопасность всех рядом.

Где безопасно идти пешком

Тротуар прежде всего

Самое безопасное место для пешехода — тротуар. Здесь можно идти спокойно, не мешая машинам и не оказываясь слишком близко к проезжей части.

Если тротуара нет

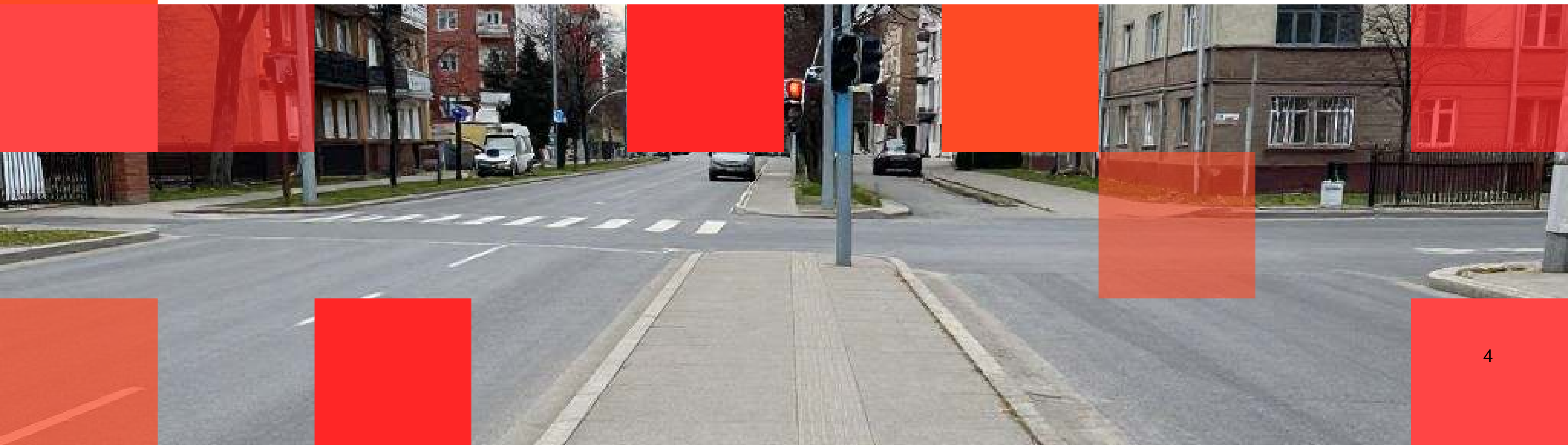
Если тротуара нет, нужно идти по обочине навстречу движению машин. Так водитель раньше заметит пешехода, а сам ребёнок лучше видит приближающийся транспорт.

Скрытые опасности

Опасно резко выходить из-за кустов, припаркованных машин и автобусов. В таких местах водитель может не успеть заметить пешехода вовремя, даже если он идёт медленно.

Без спешки

Безопасный путь обычно хорошо виден заранее и не требует бега. Когда ребёнок идёт спокойно, он успевает заметить знаки, светофор и другие важные подсказки.



Светофор помогает перейти дорогу

Красный свет

- 1 Красный сигнал говорит: стой и жди. Переходить дорогу в этот момент нельзя, даже если рядом никого не видно. Машина может появиться неожиданно.

Жёлтый свет

- 2 Жёлтый сигнал предупреждает, что скоро всё изменится. Он не разрешает начинать переход, а напоминает быть готовым и внимательно смотреть на дорогу.

Зелёный свет

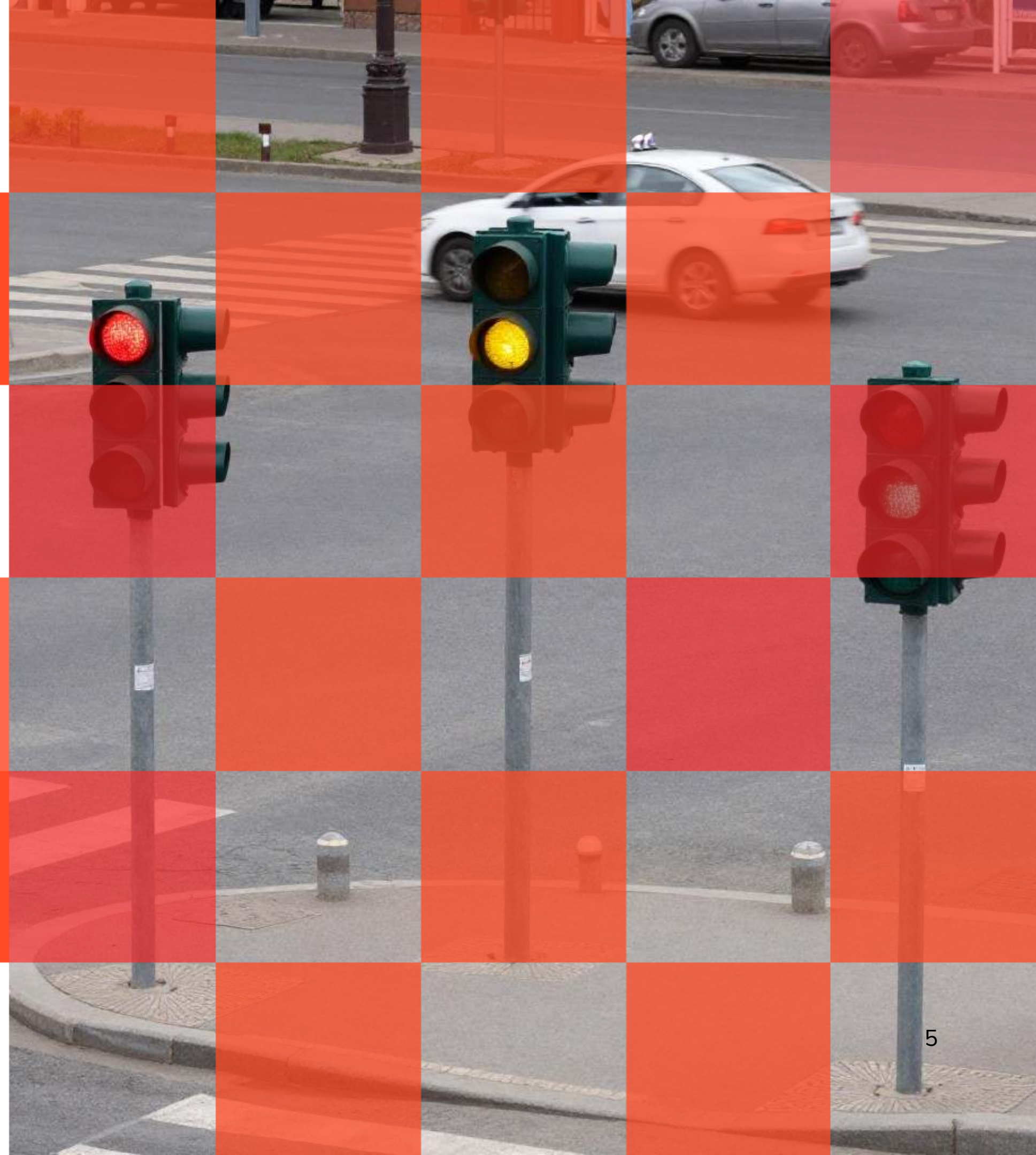
- 3 Зелёный свет разрешает движение, но только после проверки дороги. Сначала убедись, что машины остановились и путь действительно свободен.

Проверка слева и справа

- 4 Перед шагом на переход нужно посмотреть налево, потом направо и ещё раз налево. Это простая привычка, которая помогает заметить опасность раньше.

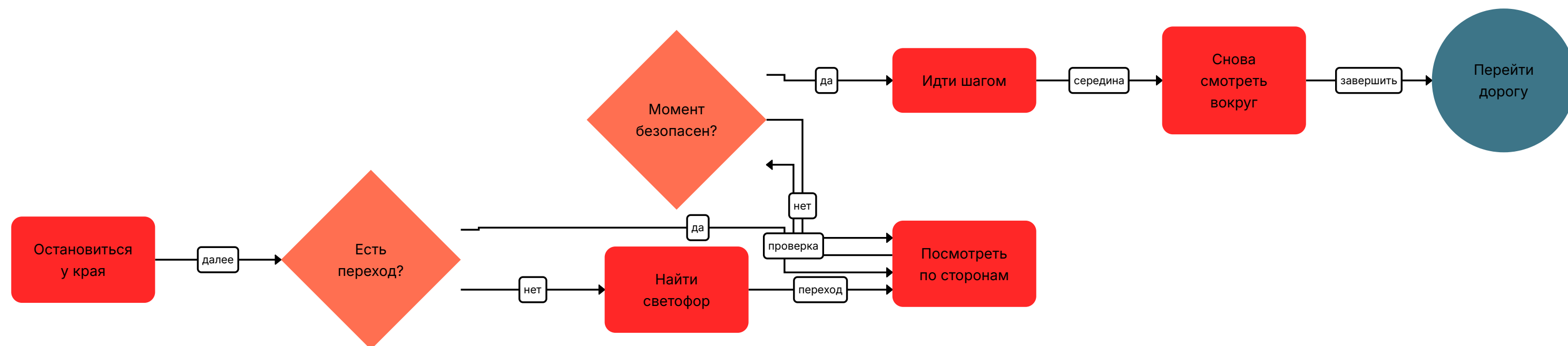
Внимание до конца

- 5 Даже на зелёный свет нельзя идти, не глядя по сторонам. Дорога любит внимательных, а не торопыг, которые спешат быстрее всех.



Как переходить дорогу по правилам

Пошаговый порядок безопасного перехода для школьника.



Пешеходный переход и его виды

Наземный переход

Наземный переход проходит по поверхности дороги и часто называется «зеброй». По нему идти удобно, потому что разметка хорошо заметна и сразу показывает безопасное место для перехода.

Надземный путь

Надземный переход расположен выше дороги. По нему поднимаются по лестнице или пандусу, а потом спокойно проходят на другую сторону, не мешая транспорту.

Подземный путь

Подземный переход ведёт вниз, под дорогой. Он помогает перейти улицу, не встречаясь с машинами, и особенно полезен там, где движение очень оживлённое.

Осторожность всегда

Даже на переходе нельзя терять внимание. На регулируемом месте помогает светофор, а на нерегулируемом нужно особенно тщательно смотреть по сторонам и не спешить.

Дорожные знаки для школьника



Знак, который зовёт к переходу

У дороги стоит знак «Пешеходный переход». Он словно вежливо подсказывает: здесь можно перейти безопасно. Рядом с ним ребёнок должен идти спокойно и всё равно смотреть по сторонам, потому что знак помогает, но не заменяет внимание.



Там, где нужно быть особенно осторожным

Знак «Дети» часто появляется возле школы, двора или места, где много ребят. Он напоминает водителям снизить скорость, а школьникам — не выбегать на дорогу и быть особенно аккуратными.



Где ждать автобус

Знак «Остановка автобуса» показывает место, где люди садятся в транспорт и ждут его приезда. Здесь важно стоять спокойно, не подходить близко к краю и помнить, что улица — не место для игр.

Опасные ошибки пешехода

1

Бег через улицу

Бежать через дорогу опасно, потому что можно не заметить машину или поскользнуться. Пешеходу нужен спокойный шаг и внимание, а не соревнование на скорость.

2

Красный сигнал

Переход на красный свет — очень плохая идея. Даже если кажется, что дорога пустая, машина может подъехать быстро и водитель не успеет затормозить.

3

Выход из-за препятствия

Нельзя выходить из-за стоящей машины, автобуса или кустов. Водитель увидит пешехода слишком поздно, а сам ребёнок не заметит приближающийся транспорт вовремя.

4

Игры у проезжей части

Игра рядом с дорогой отвлекает и делает движение непредсказуемым. Мяч, смех и резкие шаги легко превращаются в опасную ситуацию, если рядом едут машины.

5

Телефон и наушники

Когда ребёнок смотрит только в телефон или слушает музыку в наушниках, он хуже слышит и видит дорогу. Лучше оставить гаджеты на потом и идти внимательно.

Правила для пассажиров в машине

Ремень или кресло

- 1 В машине ребёнок должен быть пристёгнут ремнём безопасности или сидеть в детском кресле, если это нужно по росту и возрасту. Это простое правило очень важно.

Никаких оконных трюков

- 2 Нельзя высовывать руки, голову или игрушки в окно. Даже короткая поездка остаётся поездкой, а не сценой для опасных фокусов.

Не отвлекать водителя

- 3 Во время движения нельзя вставать, бегать по салону или громко отвлекать водителя. Ему нужно следить за дорогой, а не за пассажирскими шалостями.

Осторожно у двери

- 4 Перед выходом из машины сначала нужно посмотреть по сторонам. Только потом открывают дверь, чтобы не попасть под велосипед, самокат или другое авто.

Выход спокойно

- 5 После остановки не стоит торопиться и выбегать. Спокойный пассажир выходит аккуратно, смотрит вокруг и сразу становится внимательным пешеходом.

Как вести себя в общественном транспорте

Ожидание без спешки

На остановке ребята стоят чуть поодаль от края и внимательно смотрят на подъезжающий транспорт. Никто не толкается и не бежит вперёд. Сначала автобус или трамвай должен полностью остановиться, и только потом можно спокойно подходить к двери.



Спокойно в салоне

Когда двери открылись, дети заходят без суеты и сразу берутся за поручни. В салоне не шумят, не бегают и не мешают другим пассажирам. Если рядом стоит пожилой человек или маленький ребёнок, место лучше уступить без напоминаний.



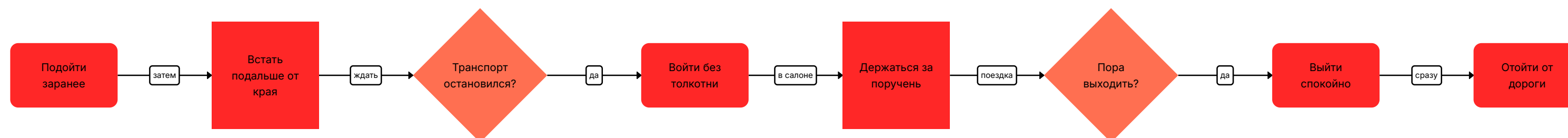
Аккуратный выход

Перед выходом из транспорта ребёнок заранее готовится и не торопится. После остановки он выходит спокойно, не задерживается на ступеньках и сразу отходит от проезжей части. Так путь домой продолжается без лишнего риска и лишней суеты.

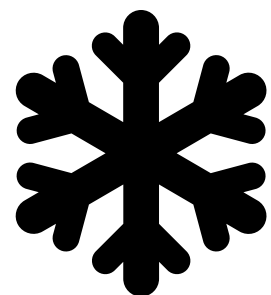


Как безопасно вести себя на остановке

Порядок действий школьника от подхода к остановке до выхода из транспорта



Как вести себя в плохую погоду



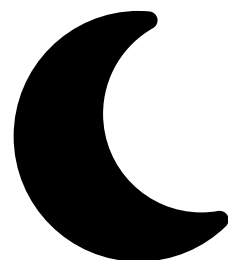
Зимой особенно осторожно

На снегу и льду дорога становится скользкой, а торможение у машин занимает больше времени. Идти нужно медленно, смотреть по сторонам и не делать резких движений у проезжей части.



Дождь ухудшает видимость

Во время дождя брызги и мокрый асфальт мешают водителю вовремя заметить пешехода. Помогают спокойный шаг, ожидание у края тротуара и переход только после уверенности, что путь свободен.



В сумерках вас видно хуже

Вечером и в пасмурную погоду человек сливается с фоном улицы. Яркая одежда, светлые детали и световозвращатели делают школьника заметнее для водителей уже издалека.



Спешка опаснее всего

В непогоду особенно важно не ускоряться и не отвлекаться. Если идти спокойно, можно вовремя заметить машину, переход или лужу, а значит, избежать лишних ошибок на дороге.

Как световозвращатели помогают стать заметнее



Маленькая деталь, которую видно издалека

Когда вечером фары освещают улицу, световозвращатель ярко вспыхивает и помогает водителю раньше заметить ребёнка. Его прикрепляют к куртке или рюкзаку, чтобы он работал не только красиво, но и полезно.



Спереди и сзади — ещё лучше

Если световозвращающие элементы есть на разных сторонах одежды, школьника легче увидеть при любом движении. Такая деталь особенно помогает на тёмной дороге, когда ребёнок идёт домой или выходит из транспорта.

Велосипед и самокат

1

Выбирай безопасное место

Кататься лучше во дворе, на площадке или по специальной дорожке. Там меньше машин, а значит, проще не отвлекаться и не попадать в опасные ситуации.

2

Надевай шлем

Шлем помогает защитить голову при падении, а падения у начинающих бывают даже на ровной площадке. Лучше надеть защиту заранее, чем потом лечить ссадины и синяки.

3

Не выезжай на дорогу

Перед проезжей частью нужно слезть с велосипеда или самоката и идти пешком. На дороге слишком много машин, и даже короткая игра может закончиться бедой.

4

Смотри по сторонам

Во время движения важно не разговаривать и не отвлекаться на друзей. Если нужно повернуть или остановиться, сначала убедись, что путь свободен и рядом нет машин.

5

Играй только там, где можно

Рядом с автомобилями нельзя устраивать гонки, кататься наперерез и резко выезжать из-за препятствий. Спокойное место для катания — это не скука, а разумная забота о себе.

Если рядом взрослый

Идти рядом

- 1 Ребёнок держится рядом со взрослым и не убегает вперёд. Так проще заметить переход, машину или опасный поворот и вовремя остановиться.

Смотреть и повторять

- 2 Перед дорогой взрослый оценивает обстановку, а ребёнок повторяет его спокойные действия. Это помогает учиться правильному поведению без лишней спешки и ошибок.

Остановиться, если не ясно

- 3 Если маршрут или сигнал светофора вызывают сомнение, лучше сразу остановиться. Взрослый объяснит, когда можно идти дальше, и путь станет понятным.

Не спешить

- 4 Спокойный шаг рядом со взрослым помогает не ошибиться, не отвлечься и не выбежать на дорогу раньше времени. На улице внимательность всегда важнее скорости.

Что делать в опасной ситуации

Мяч укатился на дорогу

Не бросайся за мячом сразу. Сначала остановись, посмотри вокруг и позови взрослого. Игрушка не стоит того, чтобы рисковать под колёсами машин.

Машина слишком близко

Если автомобиль подъехал опасно близко, сделай шаг назад и замри на безопасном месте. Не маши руками и не беги в сторону проезжей части.

Упал на проезжей части

Если ты упал, постарайся быстро подняться и уйти туда, где нет машин. Не нужно смотреть по сторонам долго: главное — как можно скорее оказаться в безопасности.

Не паниковать

На дороге резкие движения мешают думать и могут стать ещё опаснее. Спокойствие помогает выбрать правильный шаг и дожидаться, когда будет можно идти дальше.



Безопасный путь в школу и домой

Маршрут, который уже знаком

Хороший путь в школу проходит по тротуару и через разрешённый переход. Если дорога знакома заранее, ребёнок идёт спокойнее и лучше замечает светофор, знак и место, где нужно остановиться.



Где нужно быть особенно внимательным

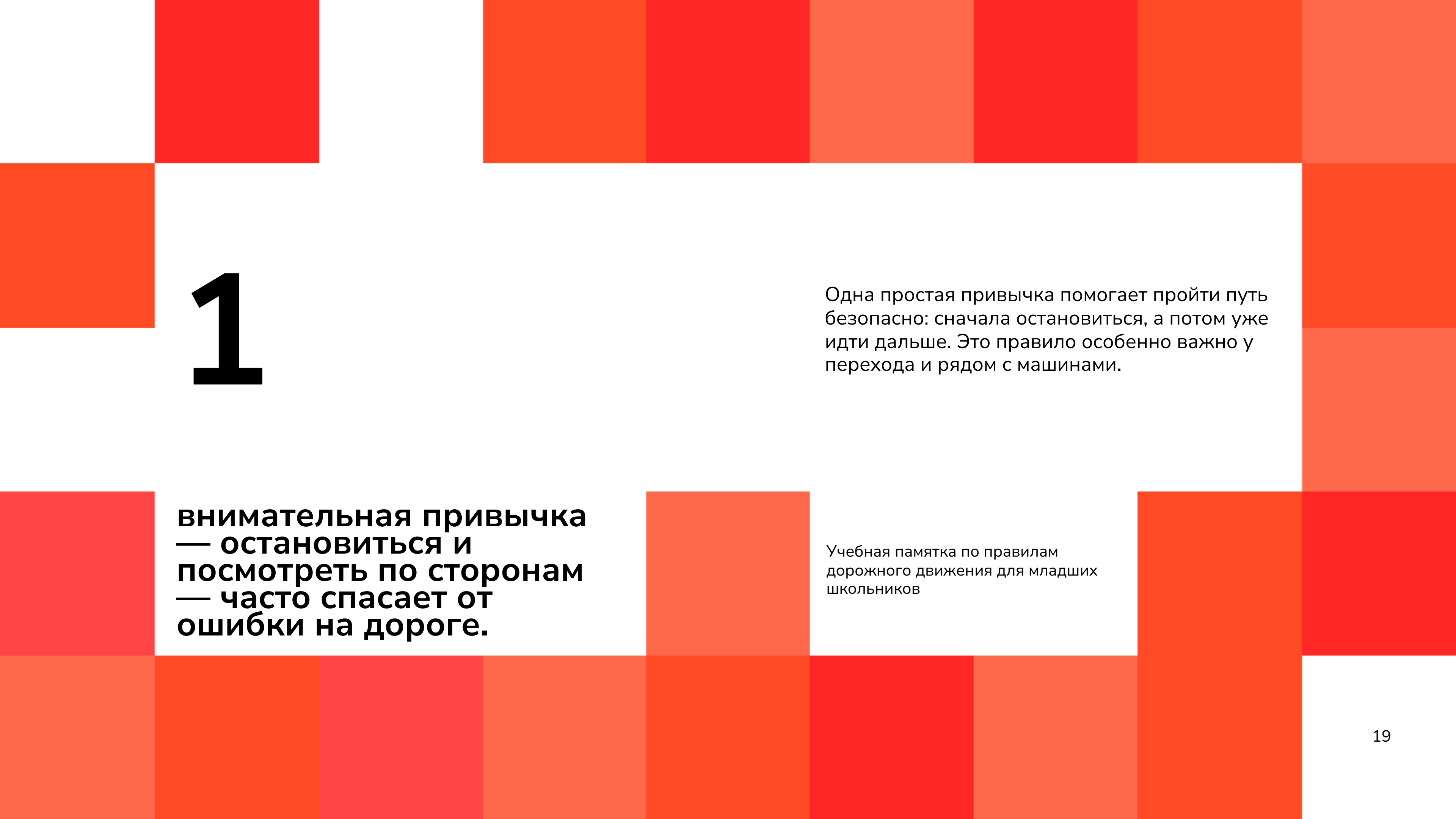
Возле дома и школы опаснее всего выезды со двора, парковки и узкие участки тротуара. Там машины могут появиться неожиданно, поэтому спешка и разговоры лучше оставить на потом.



Запомни важные ориентиры

По дороге полезно запомнить остановку, пешеходный переход, светофор и места, где часто поворачивают машины. Тогда путь становится понятным, а ребёнок чувствует себя увереннее каждый день.



A decorative background consisting of a grid of squares in various shades of red and orange, arranged in a pattern that frames the central white area.

1

**внимательная привычка
— остановиться и
посмотреть по сторонам
— часто спасает от
ошибки на дороге.**

Одна простая привычка помогает пройти путь безопасно: сначала остановиться, а потом уже идти дальше. Это правило особенно важно у перехода и рядом с машинами.

Учебная памятка по правилам дорожного движения для младших школьников

Дорога любит ВНИМАТЕЛЬНЫХ

Если помнить простые правила, дорога становится спокойнее и безопаснее. Остановиться, посмотреть по сторонам, подождать и перейти в правильном месте — вот надёжный способ идти без лишнего риска.