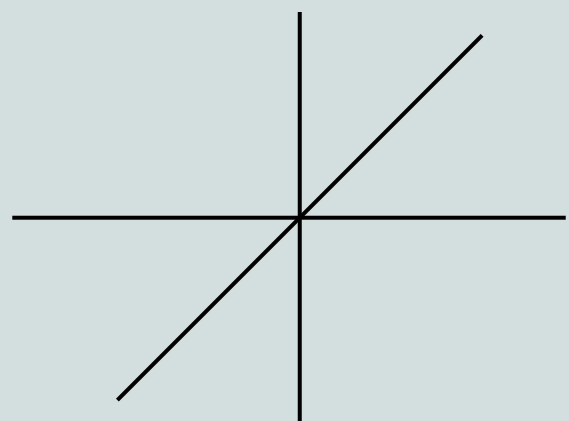


Погодные явления и безопасность человека

Погода меняется быстро — важно замечать опасные признаки
заранее.



Когда погода становится угрозой



Опасность появляется, когда ветер, осадки, туман, жара или мороз мешают видеть, двигаться и сохранять здоровье. Для школьника особенно важно вовремя заметить скользкую дорогу, плохую видимость и слишком сильный холод или жару.

Главные погодные явления, которые нужно знать

01

Гроза, сильный ветер, ливень и град опасны тем, что ухудшают движение на улице, могут повредить вещи и вынуждают искать укрытие. Особенно рискованны открытые места и близость высоких объектов.

02

Туман и гололёд снижают безопасность передвижения: в тумане плохо видно людей и машины, а на льду легко упасть. Поэтому школьнику важно идти медленно и быть внимательным к дороге.

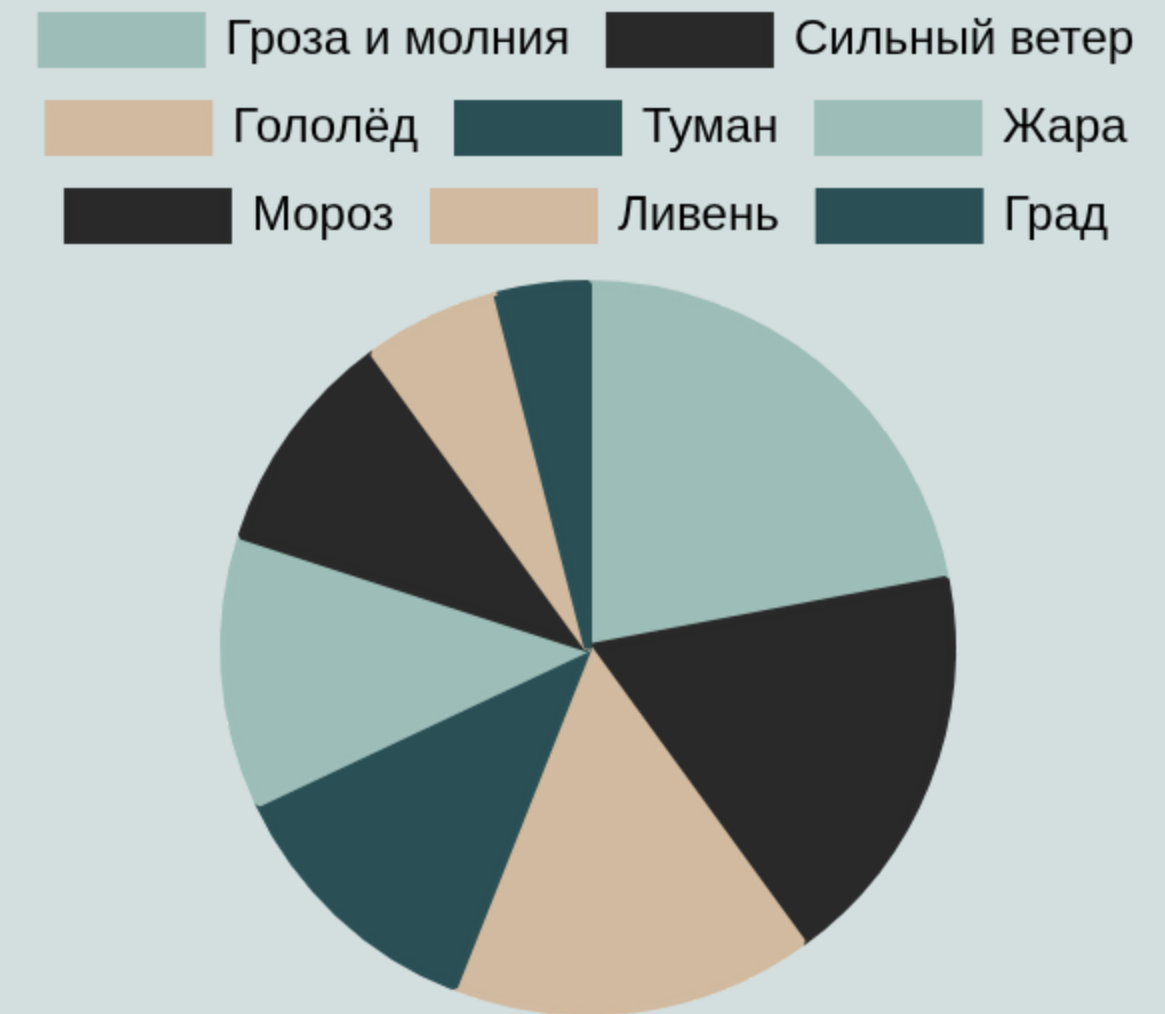
03

Жара, мороз и метель влияют уже не только на удобство, но и на самочувствие. Организм теряет воду или тепло, а значит, без подготовки возрастает риск перегрева, переохлаждения и обморожения.

Какие погодные явления чаще всего создают риск

Диаграмма показывает не частоту погоды, а то, как часто явление мешает безопасному поведению школьника.

Наибольшую угрозу создают гроза, ветер и гололёд: они быстро меняют условия и требуют немедленной осторожности.



Гроза и молния

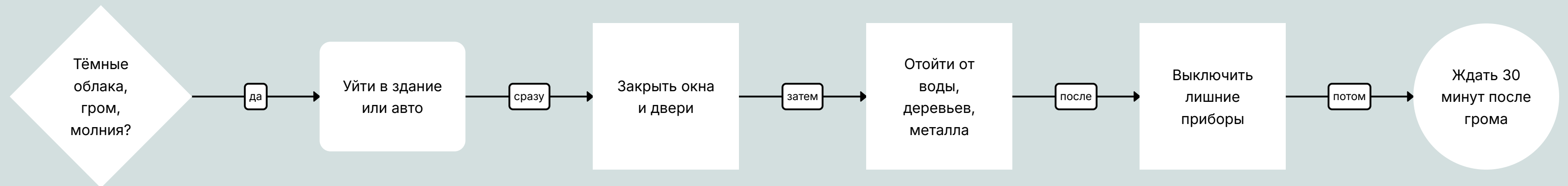


Гроза узнаётся по тёмным облакам, громким раскатам, вспышкам молнии и порывам ветра. В это время особенно опасны открытые пространства, вода, одиночные деревья и металлические предметы.

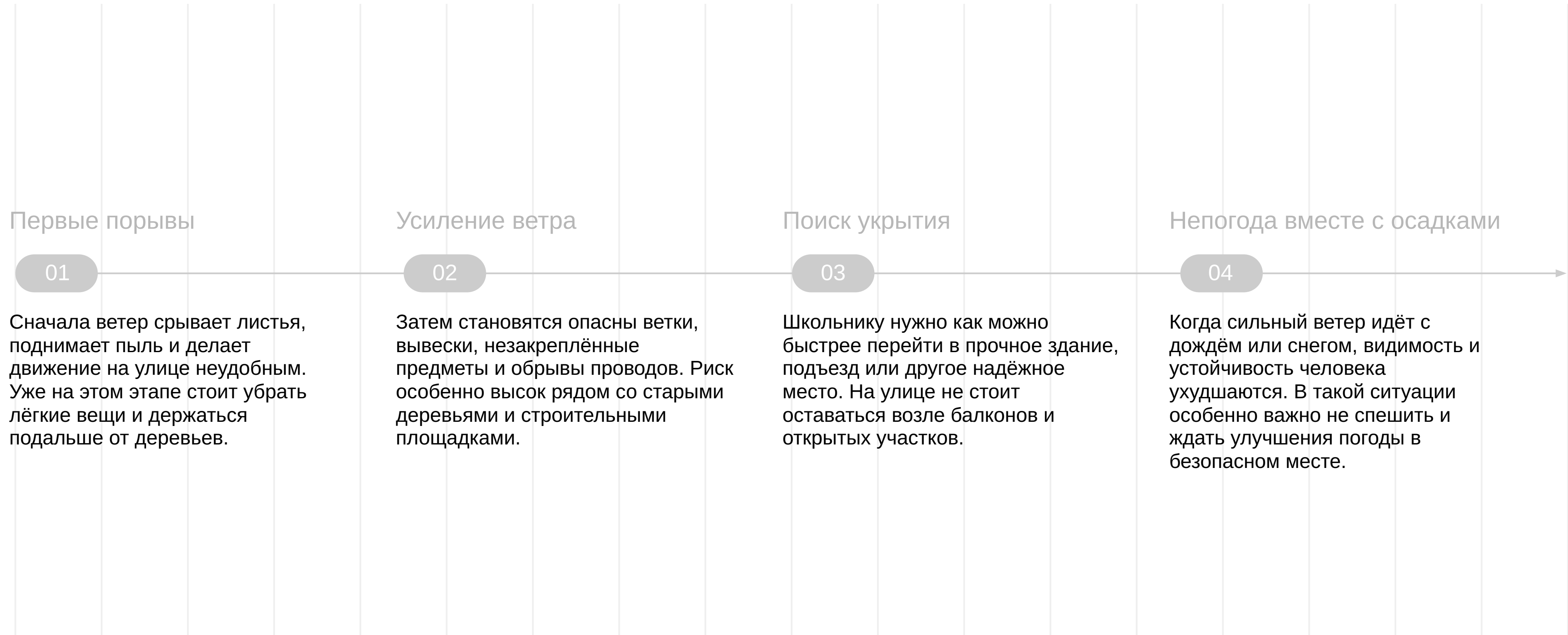
Молния бьёт не только в высокие объекты, но и в места, где человек стоит слишком открыто. Поэтому при первых признаках грозы нужно сразу искать прочное укрытие, а не ждать под небом.

Алгоритм действий при грозе

Последовательность основана на правилах безопасного поведения во время грозы.



Как развивается опасность при сильном ветре



Сравнение погодных рисков

В таблице собраны самые важные отличия: что угрожает сильнее всего, где риск выше и с чего начинать защиту.

Одни и те же явления по-разному опасны на улице и дома, но в каждом случае первым шагом остаются внимание и защита.

Явление	Опасность	Первое действие
Гроза	Молния	Укрыться в здании
Ветер	Падающие предметы	Отойти от деревьев
Гололёд	Падение	Идти медленно
Туман	Плохая видимость	Надеть светоотражатель
Жара	Перегрев	Пить воду
Мороз	Переохлаждение	Согреться

Ливень, град и скользкие дороги



01

Когда дождь превращает дорогу в ловушку

Ливень быстро заливает тротуары, ступеньки и переходы, поэтому обычный путь до школы становится скользким. Лужи скрывают ямы и неровности, а сильные струи ухудшают обзор. В такую погоду помогает дождевик, зонт и спокойный шаг.



02

Град: коротко, но опасно

Град начинается внезапно и может застать человека на улице без укрытия. Крупные льдинки больно ударяют по голове, рукам и лицу, а также повреждают растения, стёкла и автомобили. Поэтому лучше быстро уйти под крышу и не оставаться на открытом месте.

Туман и плохая видимость

01

В тумане люди, машины и дорожные знаки становятся заметны гораздо позже, чем в ясную погоду. Из-за этого сложнее понять расстояние до перехода, дома или автомобиля.

02

Пешеходу, велосипедисту и водителю нужна повышенная осторожность: яркая одежда, светоотражатели и медленное движение помогают не потеряться в серой дымке и вовремя заметить опасность.

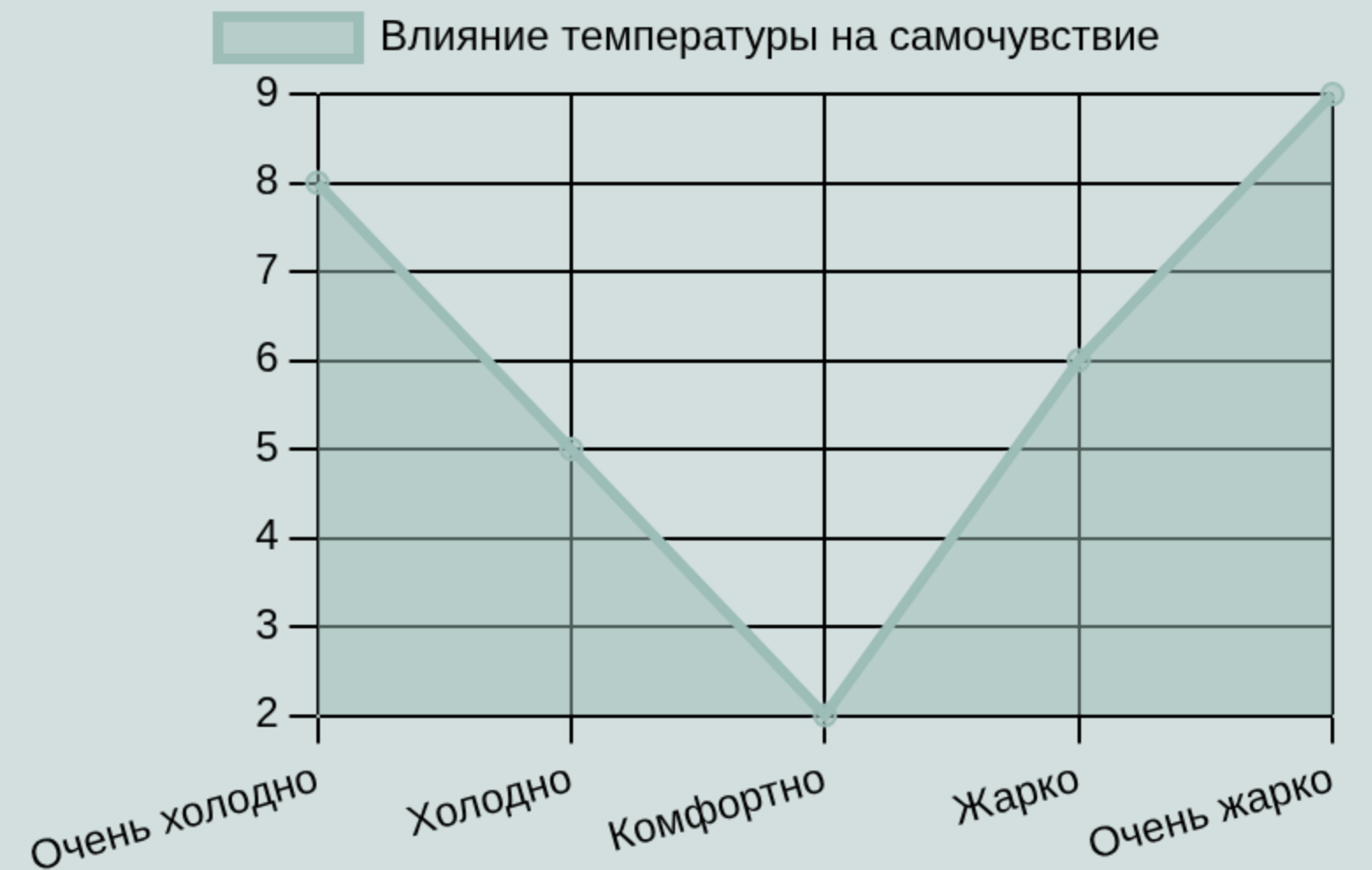
03

Переходить дорогу в тумане можно только в разрешённом месте и при хорошем обзоре движения. Нельзя выбегать на проезжую часть или полагаться только на звук приближающейся машины.

Как температура влияет на организм

Ветер и влажность делают воздействие температуры заметно сильнее, поэтому одинаковая погода может ощущаться по-разному.

Чем дальше от комфортной зоны, тем выше нагрузка на организм: возрастает риск перегрева или переохлаждения.



Жара и солнечный удар

В жару организм быстрее теряет воду, поэтому появляются жажда, слабость и головная боль; особенно быстро устают дети во время активных игр на солнце.

Солнечный удар возникает при долгом пребывании на открытом солнце без головного убора, тени и достаточного питья; это уже опасно для здоровья.

Наибольший риск создают прогулки и занятия спортом в полдень, когда воздух наиболее нагрет, а также душные помещения без проветривания.

Чтобы избежать перегрева, нужно пить воду, делать паузы в тени и не оставаться долго на улице, если становится тяжело дышать или кружится голова.

Мороз, гололёд и обморожение



При сильном морозе тело теряет тепло быстрее, особенно если одежда влажная или дует ветер. В первую очередь страдают открытые участки кожи и пальцы.

Гололёд делает любые шаги опасными: легко поскользнуться, упасть и получить ушиб или перелом. Зимой важно идти медленно и выбирать обувь с хорошей подошвой.

Безопасный выход в холодную погоду

Алгоритм основан на простых правилах подготовки к морозу, ветру и осадкам.



Что должно быть в школьном и домашнем наборе безопасности



Вода и связь

Бутылка с водой, заряженный телефон и список номеров взрослых помогают не потеряться, быстро сообщить о проблеме и дождаться помощи, если погода резко ухудшилась.



Свет и ориентирование

Фонарик, запасные батарейки и светоотражатель особенно полезны в темноте, тумане и во время дождя, когда дорога и препятствия видны хуже обычного.



Первая помощь

Пластыри, аптечка и необходимые мелочи помогают быстро обработать небольшую травму, если случился порез, ссадина или падение на скользкой поверхности.



Защита от непогоды

Дождевик, шапка и перчатки защищают от осадков, ветра и холода, а значит помогают сохранить тепло и оставаться сухим во время прогулки.



Домашний запас

Тёплая одежда, одеяло и запас воды нужны дома, если погода мешает выйти наружу или если нужно спокойно переждать непогоду без лишнего риска.

Как безопасно вести себя дома при плохой погоде

Явление	Угроза	Действие
Гроза	Окна, техника	Заккрыть, выключить
Ветер	Балкон, стекло	Убрать, закрыть
Жара	Перегрев, духота	Пить, проветрить
Мороз	Переохлаждение	Согреться, проверить отопление
Ливень	Скользкий балкон	Не выходить, быть осторожным

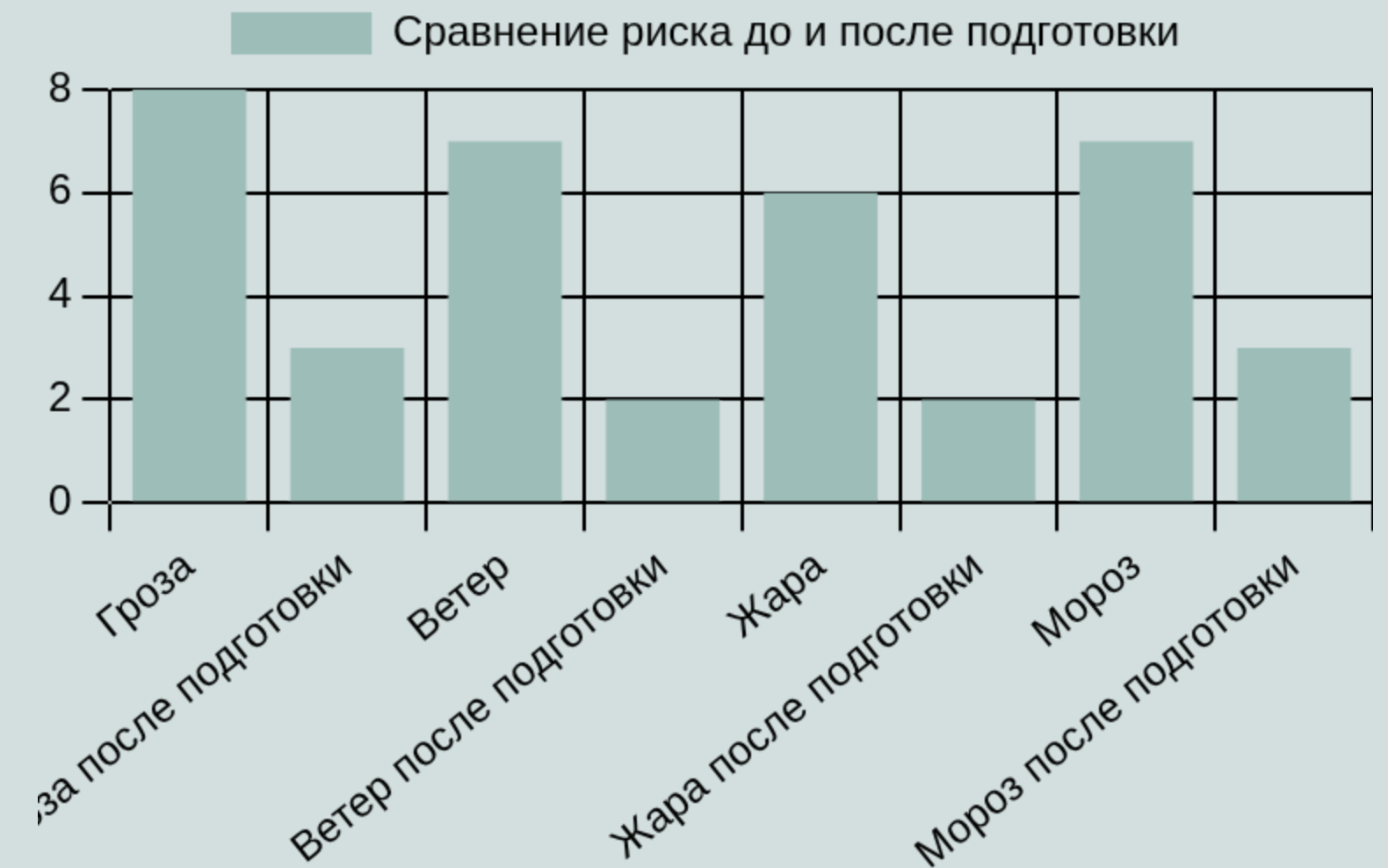
Таблица показывает, какие домашние меры помогают снизить риск во время разных погодных явлений.

Даже дома опасность сохраняется, если оставить открытые окна, выйти на балкон или игнорировать духоту, холод и сильный ветер.

Как подготовка снижает риск

Подготовка начинается ещё до выхода из дома: прогноз, одежда и связь с взрослыми экономят время в неожиданной ситуации.

Профилактика заметно уменьшает риск при любой непогоде, потому что заранее убирает самые частые причины травм и переохлаждения.



Кто помогает при опасной погоде

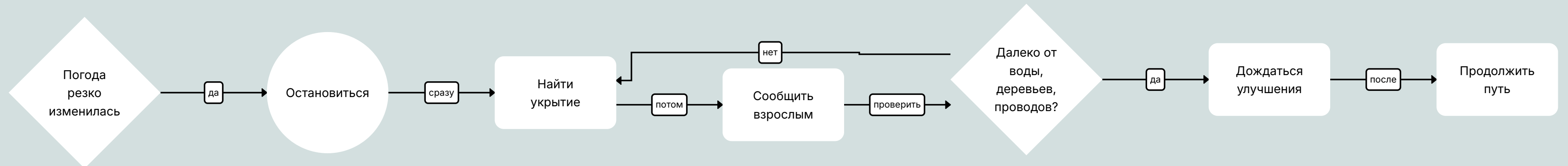
Метеорологические службы наблюдают за изменением погоды, оценивают опасные явления и заранее передают предупреждения, чтобы люди успели подготовиться и выбрать безопасный маршрут.

МЧС, спасатели и городские службы помогают при авариях, последствиях непогоды и нарушениях на дорогах. Их работа особенно важна после грозы, ветра или сильного снегопада.

Семья и школьники тоже участвуют в безопасности: слушают сообщения, выполняют правила и сразу рассказывают взрослым, если заметили резкую смену погоды или опасное место.

Алгоритм при внезапной непогоде

Последовательность действий помогает быстро сориентироваться и избежать опасных мест.



Погода — это повод быть внимательным

Опасность непогоды уменьшается, когда человек следит за прогнозом, выбирает безопасное место, одевается по сезону и сразу сообщает взрослым о риске.