

The background image is a dimly lit outdoor scene. On the left, there is a wooden bench. In front of the bench, on a small table, sits a single red apple. The ground is paved with light-colored bricks. A narrow strip of grass with some fallen leaves runs along the edge of the path. The overall lighting is low, creating a somber and contemplative atmosphere.

Что такое хорошо и что такое плохо?

Каждый день мы выбираем слова, дела и отношение к людям.

Почему школьнику важно это понимать

01

В школе, дома и во дворе дети часто выбирают, как поступить. Один честный, добрый или невежливый шаг сразу меняет настроение, доверие и дружбу вокруг нас. Поэтому важно уметь замечать последствия своих решений заранее.

Что делает поступок хорошим



Помощь рядом

Хороший поступок часто начинается с простого участия: помочь поднять упавшие вещи, подсказать задание или подождать товарища. Такая поддержка делает день спокойнее и теплее.



Добрые слова

Вежливое обращение, благодарность и спокойный тон помогают людям чувствовать себя уважаемыми. Даже короткая фраза может поддержать, утешить и создать дружелюбную атмосферу.



Забота о чувствах

Когда человек замечает, что друг устал, расстроен или смущён, он не смеётся, а поддерживает. Забота показывает, что чужие чувства для нас не безразличны.



Честный выбор

Хороший поступок не прячет правду и не ищет выгоду за счёт других. Если признать ошибку вовремя, исправить её становится проще, а доверие сохраняется.



Аккуратность и порядок

Беречь вещи, не ломать чужое и не мешать другим — тоже часть хорошего поведения. Так мы показываем уважение к людям, их труду и общему пространству.

Что делает поступок плохим

Обман и хитрость

Когда человек врёт, придумывает оправдания или берёт чужое без спроса, ему потом труднее доверять. Даже маленькая ложь быстро портит отношение и дома, и в классе.

Грубые слова

Крик, насмешка и обидная кличка могут ранить сильнее, чем кажется. После таких слов человек долго переживает, а дружеский разговор становится намного труднее.

Порча и драка

Если толкать, ломать, рвать или бросать вещи, страдают и люди, и общий порядок. Плохой поступок часто оставляет не только след на предмете, но и обиду в душе.

Жадность и отказ делиться

Когда кто-то всё забирает себе и не думает о других, игра и работа в группе идут хуже. Жадность мешает дружбе и делает всех вокруг недовольными.

Нарушение обещаний

Если пообещал и не сделал, люди начинают сомневаться, можно ли на тебя рассчитывать. Сломанное обещание почти всегда портит доверие сильнее, чем кажется сначала.

Как выглядит добро в обычный день

Карандаши не потерялись

На парте рассыпались карандаши, и один ученик не прошёл мимо. Он быстро помог собрать их, аккуратно сложил в пенал и улыбнулся однокласснику. Вроде мелочь, а день сразу стал спокойнее и добрее.



Помощь учителю

После урока девочка заметила, что учителю трудно нести книги. Она подошла и подала несколько учебников обеими руками. Учитель поблагодарил её, а класс увидел, как просто проявить внимание и уважение.



Добро дома

Младший брат уронил игрушки и расстроился, потому что не мог всё собрать сам. Старшая сестра присела рядом, помогла навести порядок и не стала торопить его. Вместе они справились быстрее и без слёз.



Честность начинается с простых шагов

01

Говорить правду

Честный человек не придумывает лишних историй, чтобы избежать ответа. Он спокойно говорит, как было на самом деле, и поэтому другим легче ему доверять.

02

Не списывать

Самостоятельная работа показывает, что ученик умеет думать сам. Если списывать, можно получить отметку, но не знания, а это потом обязательно заметно.

03

Признать ошибку

Если что-то сломалось, потерялось или было сделано не так, лучше сразу сказать об этом. Тогда исправить ситуацию можно быстрее, без лишних догадок и обид.

04

Беречь доверие

Когда человек честен, с ним легче дружить, работать и договариваться. Взрослые и друзья знают, что на него можно положиться и не ждать подвоха.

Как проявляется уважение



Вежливые слова

Уважение слышно в приветствии, просьбе и благодарности. Спокойные слова помогают людям общаться без лишних ссор и показывают, что мы ценим друг друга.



Личное пространство

Важно не толкать, не перебивать и не заходить слишком близко без разрешения. Так человек чувствует себя спокойно, а общение становится удобным для всех.



Правила для всех

Очередь, тишина на уроке и аккуратность нужны не просто так. Они помогают классу работать без путаницы, а каждому — чувствовать себя в безопасности.



Бережное отношение

Учебники, игрушки и вещи других людей нужно брать аккуратно и возвращать на место. Когда мы бережём предметы, мы уважаем труд тех, кто их сделал или дал.

Как понять, хороший ли это поступок

Пошаговая проверка помогает выбрать честное, мирное и безопасное действие.



3

**простых вопроса помогают
понять, стоит ли говорить
это слово вслух.**

Правило трёх вопросов для самопроверки речи

Перед тем как что-то сказать, стоит остановиться и проверить: это правда, это доброжелательно и это нужно? Такой короткий самоконтроль помогает не ранить других.

Дружба проверяется в мелочах

Уметь делиться

Настоящий друг не считает каждый предмет своим и чужим. Он может поделиться игрушкой, карандашом или местом в игре, если это поможет всем играть дружно.

Решать спор словами

Спор не обязательно превращать в крик или толчки. Иногда достаточно спокойно сказать, что не нравится, выслушать другого и вместе придумать честное решение.

Не смеяться над ошибкой

Если товарищ ошибся, его лучше поддержать, а не поддразнивать. Доброе слово помогает человеку не расстраиваться и быстрее попробовать ещё раз.

Мириться после ссоры

Даже хорошие друзья иногда обижаются друг на друга. Важно не тянуть обиду долго, а поговорить, извиниться и снова начать играть вместе.

Как исправить плохой поступок

1. Остановиться

Сначала нужно перестать делать то, что приносит вред. Если не продолжать, станет легче подумать и не сделать ситуацию ещё хуже.

2. Признать ошибку

Потом важно честно сказать, что случилось, и не прятаться за оправданиями. Честный разговор помогает быстрее решить проблему.

3. Исправить ущерб

Если сломана вещь или кого-то обидели, нужно помочь исправить последствия: убрать, починить, вернуть, объяснить или попросить прощения.

4. Позвать взрослого

Если самому не справиться, стоит обратиться к учителю, родителю или другому взрослому. Вместе всегда проще найти мирное решение.

Почему люди иногда выбирают плохой поступок

01

Спешка и невнимательность

Когда человек торопится, он может не заметить, что толкнул, сказал лишнее или взял чужую вещь. В спешке труднее подумать о последствиях и выбрать спокойный вариант.

02

Злость и обида

Если внутри много злости, хочется ответить резко, громко или даже обидно. Но эмоции быстро проходят, а сказанные слова и сделанные поступки могут помнить очень долго.

03

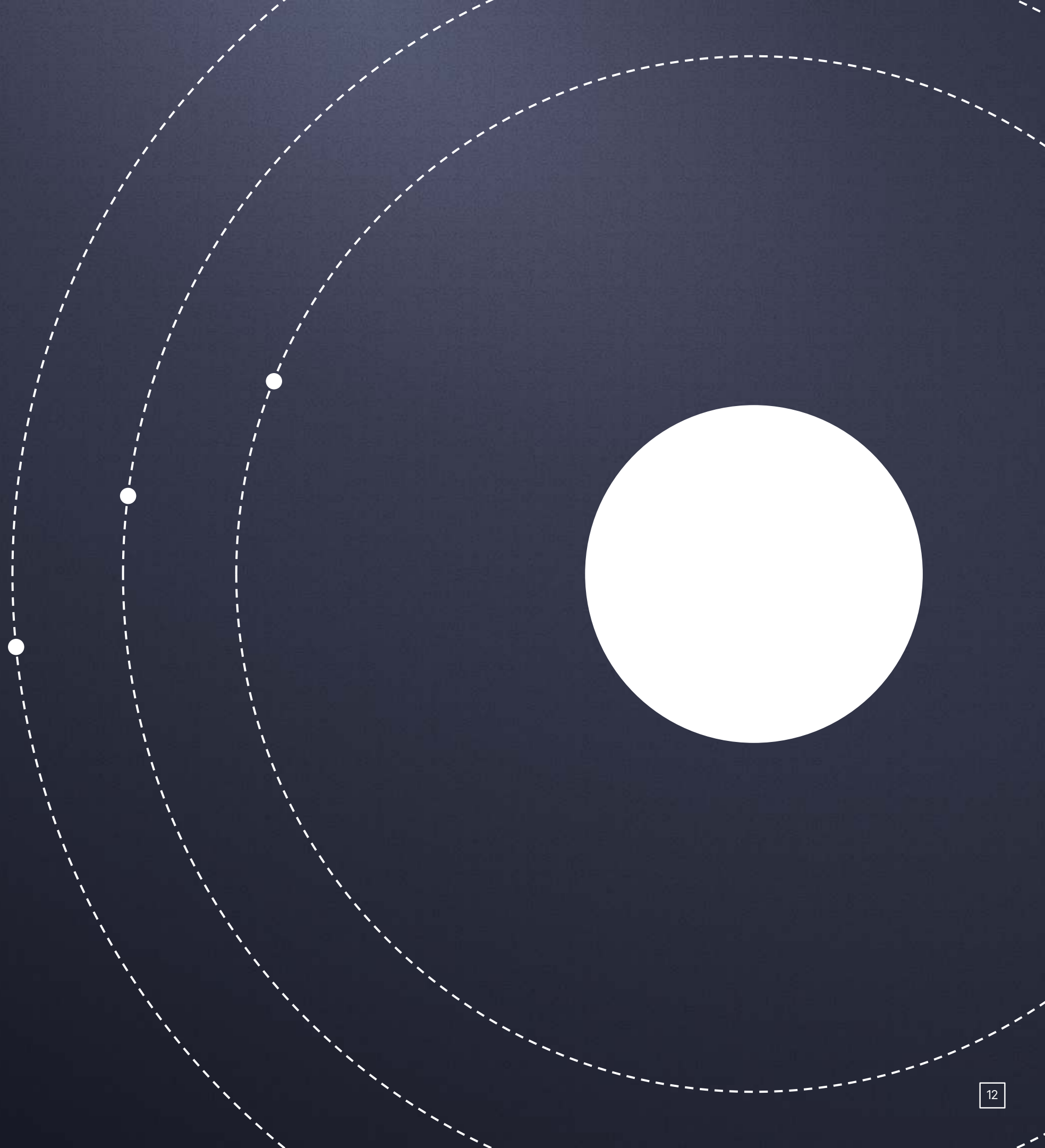
Желание выглядеть лучше

Иногда ребёнок хвастается, врёт или списывает, чтобы казаться сильнее, умнее или смелее. На самом деле уважение появляется не от понтов, а от честных и добрых дел.

04

Влияние других

Бывает, что человек поступает плохо только потому, что так делают друзья или подталкивает компания. Умение сказать «нет» помогает сохранить своё решение и не попасть в неприятности.



Как вести себя дома, в классе и во дворе



В классе

На уроке важно слушать объяснение, не мешать другим и помогать тем, кому трудно. Порядок и тишина делают учёбу спокойной и понятной для всех.



Дома

Дома хорошо выполнять обещания, бережно относиться к вещам и помогать близким без лишних напоминаний. Семейные правила делают жизнь дружнее и удобнее.



Во дворе

Во дворе нужно быть осторожным в игре, уважать младших и следить за чистотой. Тогда всем будет безопасно, приятно и не придётся искать потерянный мяч под кустом.



В любом месте

Где бы ты ни был, не стоит мешать людям, кричать без причины или забывать о вежливости. Хорошее поведение видно сразу и делает общение легче.

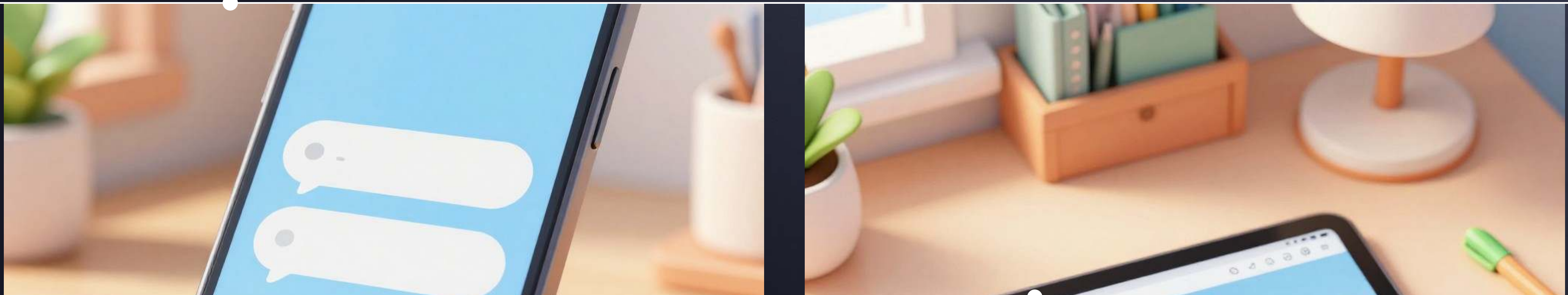
Как быть добрым и осторожным в интернете

Сообщение, которое не ранит

Петя хотел отправить в чат смешную картинку, но заметил, что она обидная. Он выбрал другое сообщение — вежливое и весёлое без насмешек. После этого в разговоре стало спокойнее, а друзья ответили с улыбкой.

Фото только с разрешения

Маша сделала снимок с подругой на планшет, но не стала выкладывать его сразу. Сначала она спросила разрешение, потому что чужие фотографии и личные данные нельзя публиковать без согласия. Это и есть уважение в интернете.



Привычки, которые делают нас лучше

01

Начинать с вежливости

Простые слова «здравствуй» и «спасибо» делают общение теплее. Когда ребёнок говорит их каждый день, вежливость становится привычной, а не редким подвигом.

02

Уметь ждать и не перебивать

Если не перебивать собеседника, он чувствует уважение и говорит спокойнее. Такая привычка помогает лучше понимать других и не превращать разговор в шумный футбол мячами из слов.

03

Спрашивать разрешение

Прежде чем взять чужую вещь, пересечь или воспользоваться чем-то общим, полезно спросить. Это защищает доверие и показывает, что ты умеешь думать о других.

04

Доводить дело до конца

Когда ребёнок убирает за собой и выполняет обещанное, на него можно положиться. Такие маленькие дела каждый день незаметно делают человека более ответственным.

Как поступки влияют на других людей

2. Ответная реакция

После доброго поступка люди чаще благодарят, улыбаются и хотят помогать сами. В классе становится спокойнее, потому что добро быстро передаётся дальше.

4. Долгая память

Дети запоминают, кто поддержал, а кто обидел. Поэтому даже маленький поступок может надолго повлиять на дружбу, настроение и желание общаться.

1. Доброе действие

Кто-то помогает поднять упавшие тетради или делится карандашом. В этот момент другому человеку становится легче, а рядом появляется хорошее настроение.

3. Неудачный поступок

Если кто-то грубит, толкается или обманывает, игра и общение сразу портятся. У окружающих появляется обида, а доверять такому человеку становится труднее.

Как выбрать правильный поступок

Простой путь помогает остановиться, подумать о последствиях и выбрать безопасное решение.



Добрые поступки видно каждый день

Помощь без просьбы

Когда ребёнок сам поднимает упавшую тетрадь, подаёт ручку или помогает собрать вещи, он делает день другого человека легче. Такие мелочи замечают все вокруг.

Умение извиниться

Слова «прости, я был неправ» помогают быстрее помириться. Искреннее извинение не делает человека слабым — наоборот, показывает смелость и уважение.

Поддержка в мелочах

Иногда достаточно уступить место, поделиться ластиком или сказать добрые слова перед контрольной. После этого в классе становится теплее, а учиться намного приятнее.

Хорошее настроение заразительно

Один добрый поступок часто вызывает ещё несколько. Кто-то улыбается, кто-то помогает в ответ, и обычный день вдруг становится намного лучше для всех.

Пословицы, которые напоминают о добре

Что посеешь, то и пожнёшь

Эта пословица напоминает: как поступишь сегодня, так и вернётся потом. Если человек сеет добрые дела, вокруг него вырастает доверие, помощь и дружба. А если сеет грубость, удивляться нечему — урожай тоже будет невесёлый.



Доброе слово лечит

Иногда достаточно одной доброй фразы, чтобы друг перестал грустить. Тёплые слова поддерживают сильнее, чем кажется, а злые могут надолго обидеть. Поэтому говорить нужно так, чтобы после разговора становилось легче, а не тяжелее.



Не делай другому того, чего не хочешь себе

Если тебе не нравится, когда отнимают игрушку или смеются над ошибкой, не делай так сам. Это простое правило помогает выбирать честно и справедливо. Оно подходит и для школы, и для дома, и для дружбы.



Каждый день выбирает наш характер

Хорошие поступки делают жизнь спокойнее, а плохие — ранят и мешают дружбе. Каждый день ребёнок выбирает слова, дела и отношение к людям, и из этих маленьких выборов растёт характер.

