

Unit 2. Daily routines: повседневные действия и время

Повседневные дела, время и привычки
в английском языке.

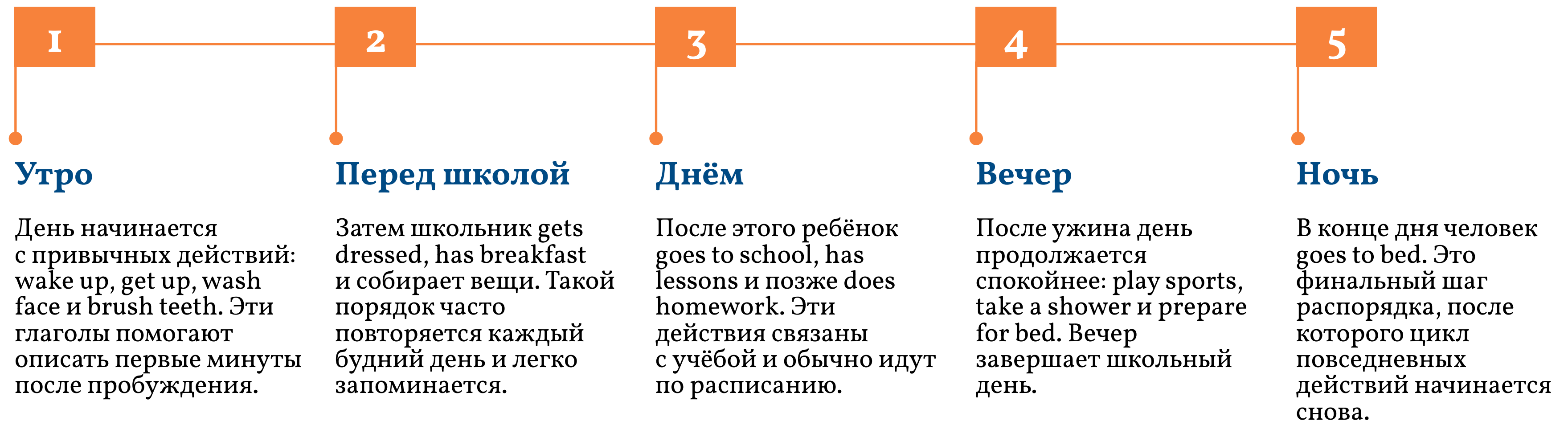


Распорядок дня без сложностей



Когда вы умеете говорить о своём дне, проще рассказывать о школе, доме и привычках, а также понимать ответы других людей в коротких диалогах.

Основные действия в течение дня



Пример расписания школьника

Таблица показывает, как время связано с действиями и готовыми фразами на английском языке.

День школьника строится из повторяющихся шагов: утро, учёба, домашние дела и сон.

Учебная тема Unit 2

Время	Действие	Фраза
7:00	get up	I get up
7:15	have breakfast	I have breakfast
8:00	go to school	I go to school
16:00	do homework	I do homework

Утро: начало школьного дня

● Проснуться вовремя

Утро начинается рано, поэтому важно wake up early и не опаздывать.

Если ребёнок встаёт on time, ему легче спокойно собрать вещи и прийти в школу без спешки.

● Сборы в школу

Потом школьник gets dressed, checks his bag and goes out. Здесь удобно использовать слова hurry up и late, если время уже почти закончилось.

● Личная гигиена

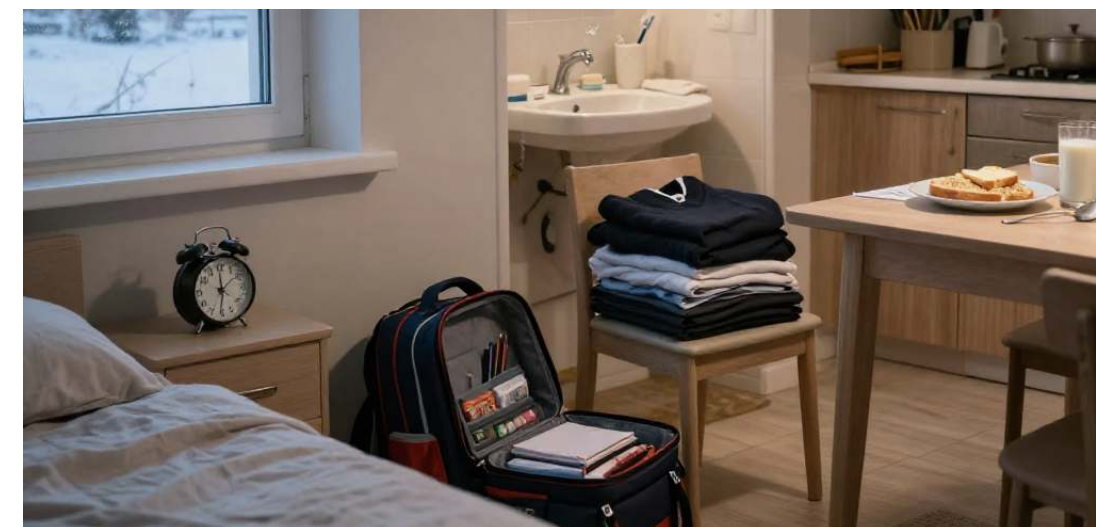
После подъёма обычно идут wash face и brush teeth. Эти короткие действия помогают начать день правильно и входят почти в каждый рассказ о школьном утре.

● Быстрый старт дня

Если всё сделано on time, утро проходит спокойно. Такой набор действий легко описать в двух-трёх предложениях и использовать в устном ответе.

● Завтрак дома

Перед уроками многие дети have breakfast at home. Завтрак даёт силы на первую половину дня и хорошо сочетается с выражением before school.



Present Simple для привычек

I

Шаг 1. Выберите привычку

Present Simple подходит для того, что повторяется regularly: I get up at seven. He goes to school at eight. Такие предложения описывают обычный распорядок, а не один случай.

2

Шаг 2. Добавьте окончание

В 3-м лице единственного числа глагол often получает -s или -es: she has breakfast, he watches TV. Это главное правило, которое нужно помнить в теме daily routines.

3

Шаг 3. Постройте отрицание

Чтобы сказать, что действие не происходит, use don't и doesn't: I don't play games in the morning. She doesn't go to bed late. Форма остаётся простой и понятной.

4

Шаг 4. Задайте вопрос

Для вопросов used Do you...? и Does he...? : Do you do homework every day? Does she get up early? В начале вопроса стоит вспомогательный глагол.

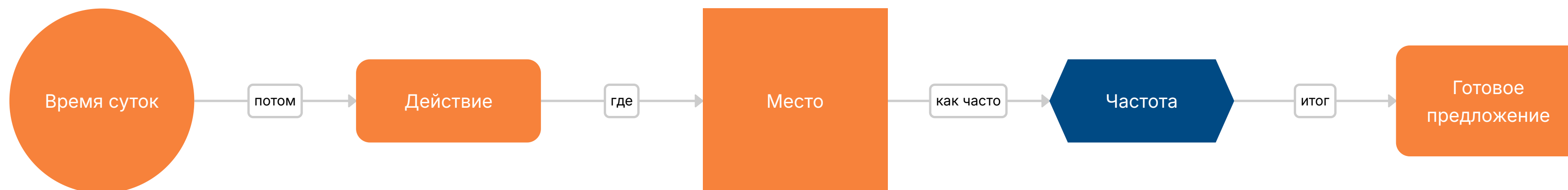
5

Шаг 5. Ответьте кратко

Короткие ответы помогают вести диалог: Yes, I do. No, he doesn't. Такие реплики удобны на уроке, когда нужно быстро рассказать о привычках.

Рассказ о своём дне по шагам

Схема помогает строить предложения о распорядке дня в логичном порядке.



Время и предлоги времени



Точное время

Для часов и минут обычно используют at: at 7 o'clock, at 7:30, at half past seven. Эта форма нужна, когда говорится о конкретном моменте в расписании дня.



Части дня

Выражения in the morning, in the afternoon и in the evening обозначают период, а не точный час. Они часто встречаются в рассказах о школе, домашних делах и отдыхе.



Ночь

At night используют, когда говорят о ночном времени или сне. Это выражение помогает отличить поздний вечер от времени, когда человек уже спит.



Привычный режим

Слова every day, every morning и every evening показывают регулярность. Они удобно сочетаются с Present Simple и помогают описывать повторяющиеся действия без лишних деталей.

Самые частые действия в распорядке дня

Диаграмма показывает примерное распределение времени между основными занятиями школьника в течение дня.

Больше всего времени обычно уходит на сон и школу; остальные занятия занимают меньшие, но обязательные части дня.

Иллюстративная схема по теме Unit 2



Школа и время после уроков



Уроки

День в школе начинается с lessons и timetable. На этом этапе ученик следует расписанию и переключается между предметами и короткими break.



После звонка

После уроков школьник идёт домой или на lunch, а затем отдыхает немного. Этот переход помогает перейти от учёбы к личному времени.



Вторая половина дня

Затем часто начинается homework, clubs или sports. Здесь появляются действия, которые соединяют учебу, интересы и активный отдых.



Вечерний итог

В конце дня ребёнок может read books, use a computer или help at home. Так школьное время плавно переходит в домашние дела.

Вечер дома: спокойный финал дня

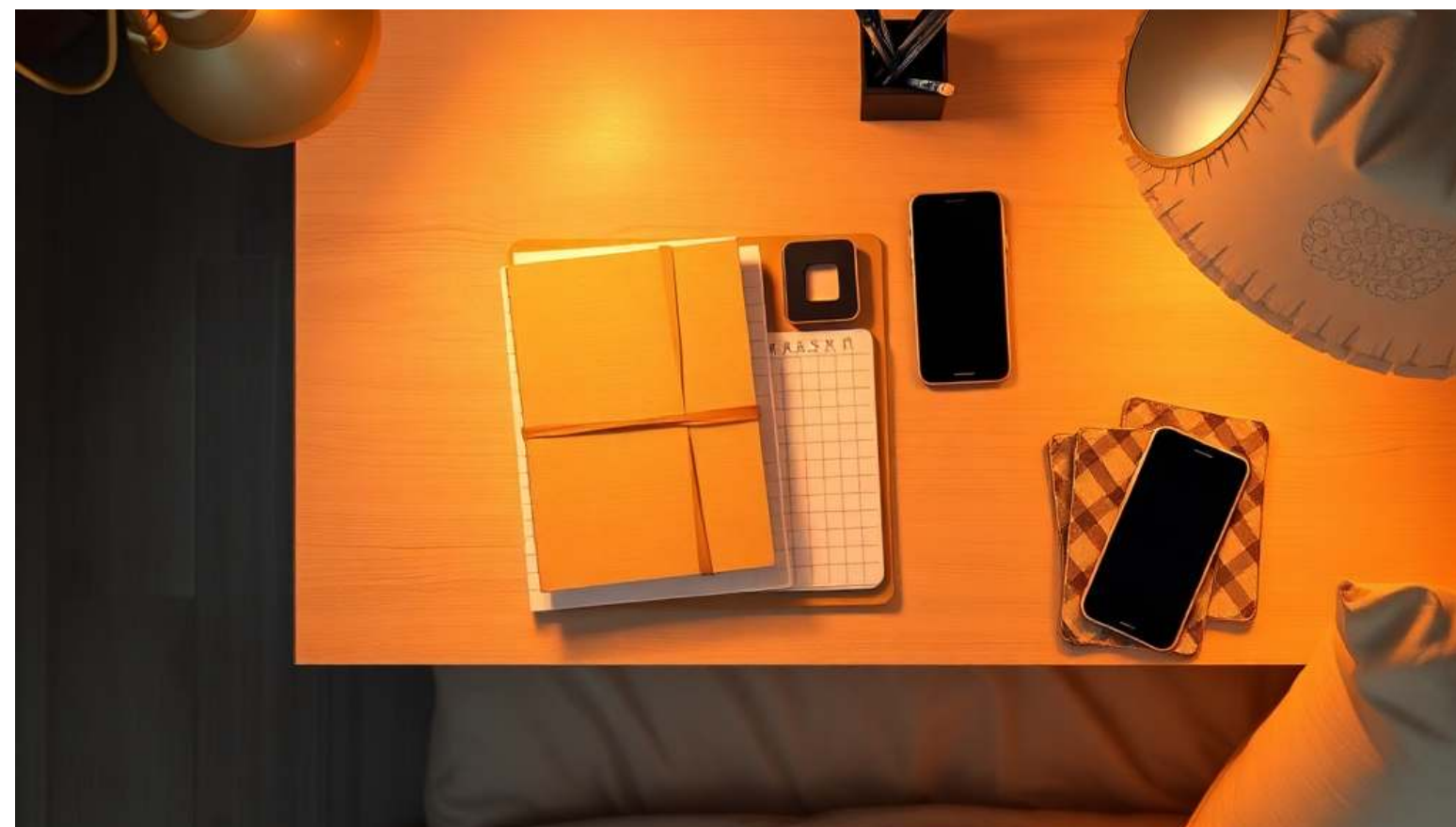
После ужина

После dinner школьник обычно убирает со стола, готовит рюкзак на завтра и немного relax перед сном. В комнате тихо, горит мягкий свет, а день постепенно становится спокойнее.



Время перед сном

Before bed дети часто tidy up свою комнату, проверяют тетради и откладывают телефон. Потом наступает quiet evening: всё готово к завтрашнему дню, и можно go to sleep early.



Наречия частоты в Present Simple

Наречия частоты показывают, как регулярно происходит действие, и помогают точнее описывать привычки в повседневной речи.

Наречия от *always* до *never* помогают показать регулярность действия и сделать рассказ о распорядке дня точнее.

Учебная тема Unit 2 / Present Simple

Наречие	Значение	Частота
always	всегда	100%
usually	обычно	80%
never	никогда	0%

Как спрашивать о распорядке дня

Время подъёма

Вопросы с What time помогают узнать точное время действия. Например, What time do you get up? звучит естественно, когда нужно спросить о начале дня.

Привычки дома

Конструкция Do you have breakfast at home? подходит для разговора о привычках утром. На такой вопрос удобно отвечать коротко и без лишних слов.

Третий человек

Когда речь идёт о другом человеке, используется Does he или Does she. Например, Does he go to school by bus? помогает уточнить дорогу в школу.

Короткие ответы

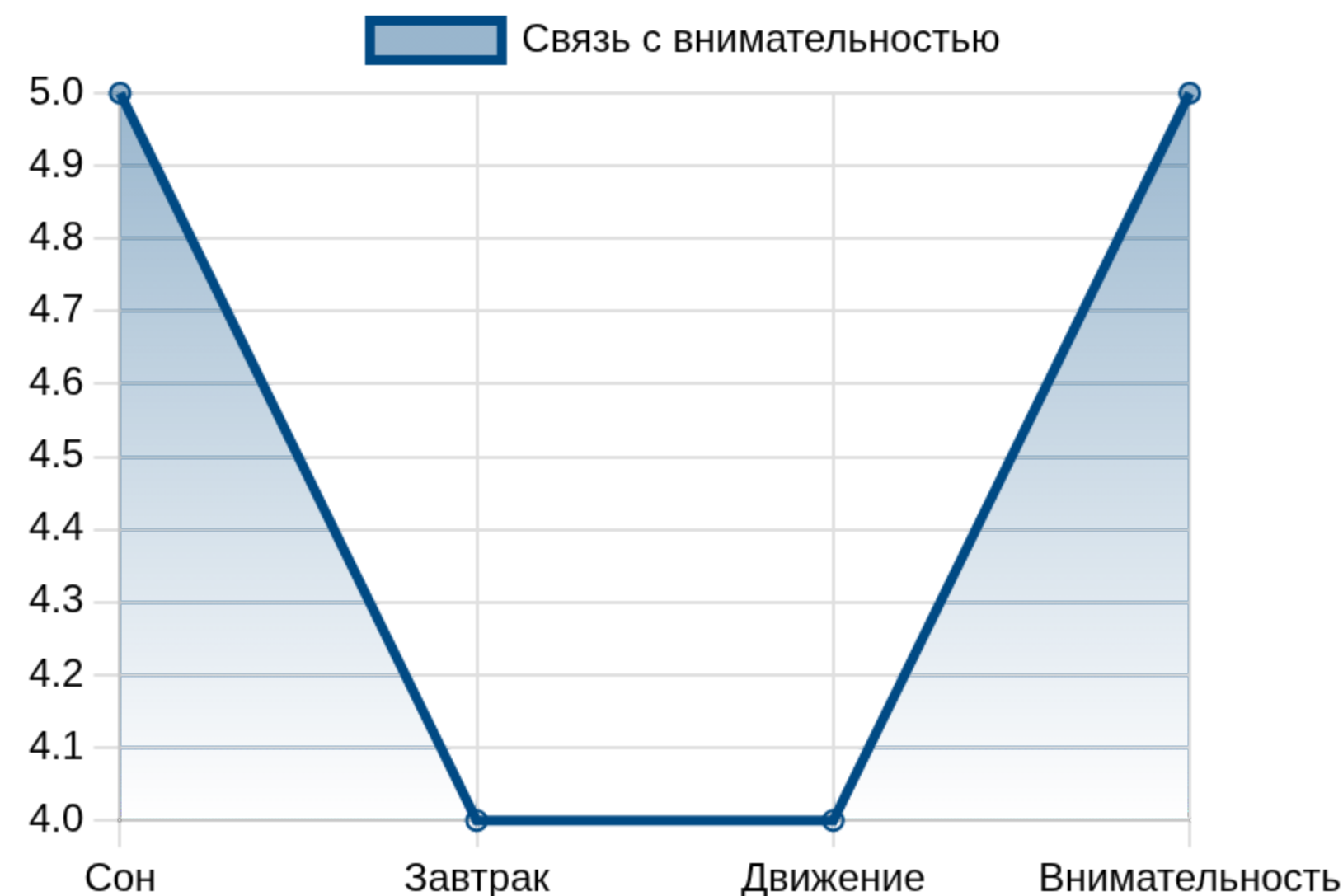
Ответы часто бывают короткими: Yes, I do. No, he doesn't. Такая форма делает диалог быстрым, понятным и удобным для урока английского.

Режим дня и здоровье

Здоровые привычки особенно важны в школьные дни: они помогают сохранять силы, меньше уставать и легче включаться в уроки и домашние задания.

Чем регулярнее сон, завтрак и движение, тем выше внимание на уроках и устойчивее энергия в течение дня.

Иллюстративные данные по теме Unit 2



Что меняется в будни и выходные



Учёба в будни

On weekdays день обычно начинается раньше, потому что нужно успеть на уроки. Учебных дел больше, а свободного времени после школы остаётся меньше.



Поздний подъём

At weekends многие встают позже и не спешат сразу собираться. Утро становится спокойнее, поэтому появляется больше времени на отдых и любимые занятия.



Хобби и игры

В выходные дети чаще играют, гуляют, читают или занимаются хобби. Такие занятия помогают отдохнуть от учебы и провести день более свободно.

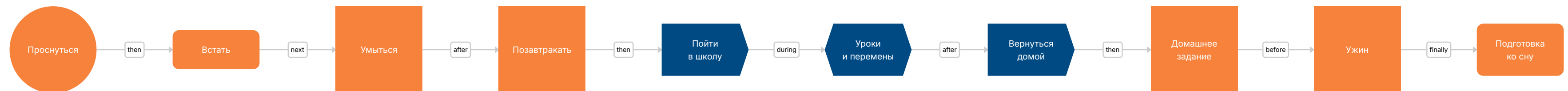


Больше семейного времени

At weekends легче помогать дома, проводить время с семьёй и встречаться с друзьями. Обычно этого времени more than в загруженные школьные дни.

Типичный школьный день по шагам

Последовательность действий в рамках темы Unit 2: daily routines



Как помочь семье дома

I

Сначала — порядок

Help at home often starts with simple tasks, like clean the room or tidy up the desk. Такие действия занимают немного времени, но сразу делают дом более уютным и аккуратным.

2

На кухне

Set the table before dinner is a useful family habit. Ребёнок может помочь разложить тарелки, вилки и салфетки, а потом быстро убрать всё после ужина.

3

Забота о питомце

Feed the pet и water the flowers показывают внимательность к домашним делам. Эти небольшие обязанности легко включить в daily routines после школы или вечером.

4

Полезные привычки

Когда дети regularly help at home, они учатся ответственности и самостоятельности. Такой опыт пригодится не только дома, но и в школе, где важно выполнять задания вовремя.

5

Командная работа

Домашние дела становятся проще, если каждый делает свою часть. Совместная работа помогает семье экономить время и создавать спокойную, дружелюбную атмосферу.



Лексика для рассказа о дне

Эти слова и выражения помогают строить простые предложения о школьном распорядке и описывать действия по порядку.

Основные глаголы и слова времени образуют базу для короткого рассказа о буднем дне на английском языке.

Unit 2: Daily routines

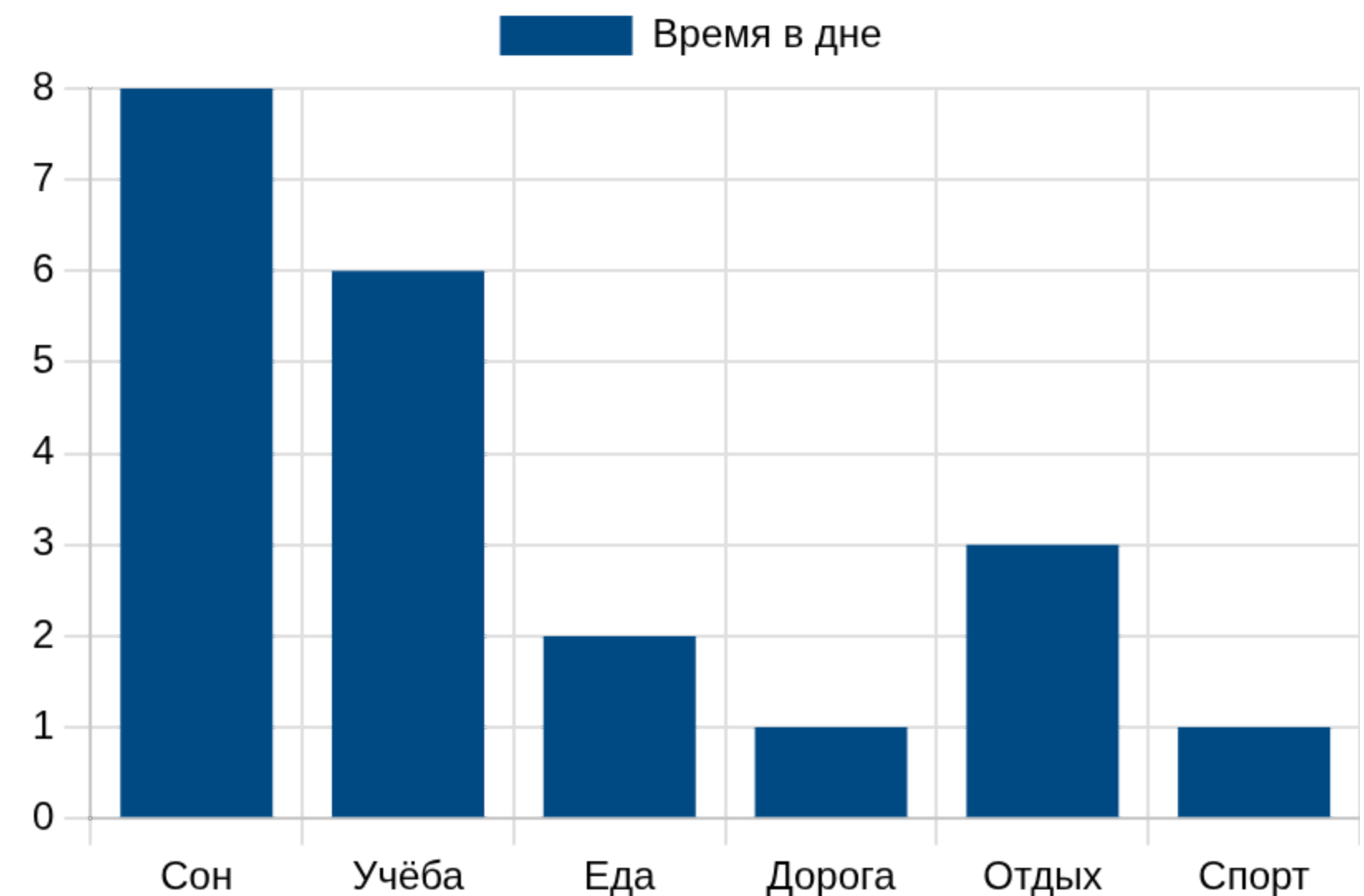
Слово	Перевод	Тема
get up	вставать	утро
do homework	делать уроки	после школы
go to bed	ложиться спать	вечер

Как выглядит хорошо организованный день

Удобный режим обычно распределяет время так, чтобы оставались силы на уроки, занятия после школы и спокойный вечер без спешки.

Баланс сна, учёбы и отдыха помогает сохранять энергию; перегрузка и нехватка сна быстро нарушают привычный распорядок.

Иллюстративные данные по теме Unit 2



Unit 2: говорим о дне по-английски

В этой теме вы научились описывать привычки, задавать вопросы о распорядке дня и использовать Present Simple, время и наречия частоты, чтобы говорить ясно и уверенно.