



Путешествие в мир грибов: от
лесной грибницы до полезных и
опасных видов.



Грибы: удивительное царство природы

Тихие помощники леса



Грибы встречаются почти везде: в лесу, саду, на лугу и даже на старом пне. Они незаметно разлагают остатки растений, делают почву богаче и помогают природе оставаться чистой и живой.

01

Под землёй у гриба находится грибница — тонкая сеть нитей. Она прячется в почве, листьях или древесине и часто живёт намного дольше, чем видимый гриб.

02

Над землёй появляется плодовое тело. У многих грибов оно похоже на маленький зонтик: есть шляпка, которая защищает споры, и ножка, поднимающая гриб выше травы.

03

Гриб кажется маленьким, но его главная часть скрыта от глаз. Именно грибница кормит гриб и помогает ему расти в подходящее время.

Из чего состоит гриб





Как растёт гриб



01

Всё начинается со споры — крошечной частички, которую невозможно увидеть без увеличения. Из неё вырастает тонкая нить, а потом появляются новые нити и образуется грибница.

02

Когда становится тепло и сыро, грибница выпускает плодовое тело. После дождя грибы могут вырасти очень быстро, словно торопятся первыми выйти на лесную сцену.

Грибница — подземный дом гриба

01

Грибница прячется глубоко в почве, под опавшими листьями или внутри старого пня. Снаружи её не видно, но именно она управляет жизнью гриба.

02

Тонкие нити грибницы разрастаются во все стороны и получают из почвы нужные вещества. У некоторых грибов такая сеть занимает очень большое пространство.

03

Поэтому один и тот же гриб может появляться в любимом месте много лет подряд. Грибница остаётся, даже когда видимая шляпка уже исчезла.



Грибы и деревья дружат под землёй

Многие грибы живут рядом с корнями деревьев. Они помогают дереву добывать воду и полезные вещества из почвы, особенно там, где корням трудно добраться самим.

В ответ дерево отдаёт грибу сладкие вещества. Такая взаимная помощь называется симбиозом, и для леса это очень важная дружба.



Съедобные грибы



Белый гриб — лесной богатырь

Белый гриб часто называют царём леса: у него крепкая ножка, крупная шляпка и приятный аромат. Его любят собирать за плотную мякоть и знакомый вид. Но даже такой известный гриб проверяют очень внимательно.



Лисичка — солнечный гриб

Лисички легко узнать по яркому жёлтому цвету и тонкой воронке вместо обычной шляпки. Они растут группами и будто светятся среди мха. Такой гриб трудно не заметить, даже если в лесу играет прятки.



Подберёзовик и подосиновик

Подберёзовик часто встречается рядом с берёзами, а подосиновик — возле осин. Их шляпки напоминают лесные зонтики, а ножки бывают стройными и крепкими. Эти грибы ценят за вкус и красивый вид.



Опёнок на пне

Опята любят селиться на пнях и поваленных деревьях, поэтому часто собираются целыми семейками. Маленькие шляпки сидят рядом, как дружный кружок. Но такую находку всё равно нужно рассматривать очень внимательно.

Опасные двойники



Бледная поганка

Бледная поганка считается одним из самых опасных грибов. Она может выглядеть скромно, но внутри скрывает сильный яд. Такой гриб нельзя трогать, пробовать и класть в корзину.

Мухомор

Мухомор узнают по яркой шляпке, но красота здесь обманчива. Он тоже ядовит, поэтому неизвестный гриб лучше сразу оставить в лесу и не испытывать удачу.

Почему нельзя доверять только картинке

01

Даже похожие грибы могут быть совсем разными по свойствам. Цвет на фотографии не всегда помогает: важны форма шляпки, ножки, пластинок или трубочек.

02

Иногда съедобный и ядовитый грибы отличаются маленькой деталью. Один лишний признак может решить всё, поэтому спешить с выводом в лесу нельзя.

03

Лучше всегда сверяться с надёжным справочником и спрашивать взрослого. Для грибов, как и для загадок, главное — внимательность.

Как грибы помогают и как могут вредить



Разбирают лесной мусор

Многие грибы превращают опавшие листья, ветки и пни в полезные вещества. Благодаря этому лес остаётся чистым, а почва становится богаче для новых растений.



Поддерживают жизнь в почве

Грибная работа помогает круговороту веществ в природе. Без неё старые остатки накапливались бы всё больше, а растениям было бы труднее получать питание.



Портят продукты

Некоторые грибы вредят хлебу, фруктам и варенью. На поверхности появляется пушистый налёт, и такие продукты уже нельзя есть, даже если пятнышко кажется маленьким.



Любят сырость в доме

Плесень может появиться на стенах и влажных предметах, если в комнате слишком сыро. Дома она приносит вред, поэтому с сыростью нужно бороться сразу.



Плесень вокруг нас

Плесень часто поселяется на хлебе, сыре, варенье и других влажных предметах. Она любит тепло, сырость и тихие места, где может быстро разрастаться.

В природе плесневые грибы помогают разбирать остатки растений и животных. А вот дома испорченные продукты есть нельзя: плесень делает их опасными.



01

Гриб начинает жизнь со споры — крошечной частицы, которую невозможно увидеть без увеличения. Спору может унести ветер, вода или животные.

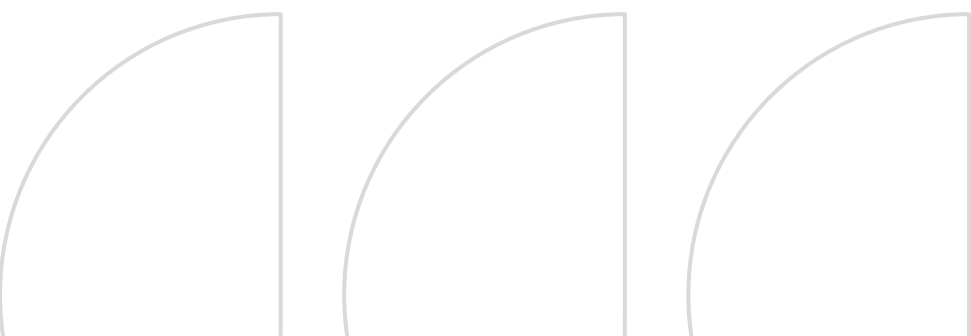
02

Попав в подходящее место, спора прорастает тонкой нитью. Постепенно нитей становится больше, и из них образуется грибница, похожая на сеть.

03

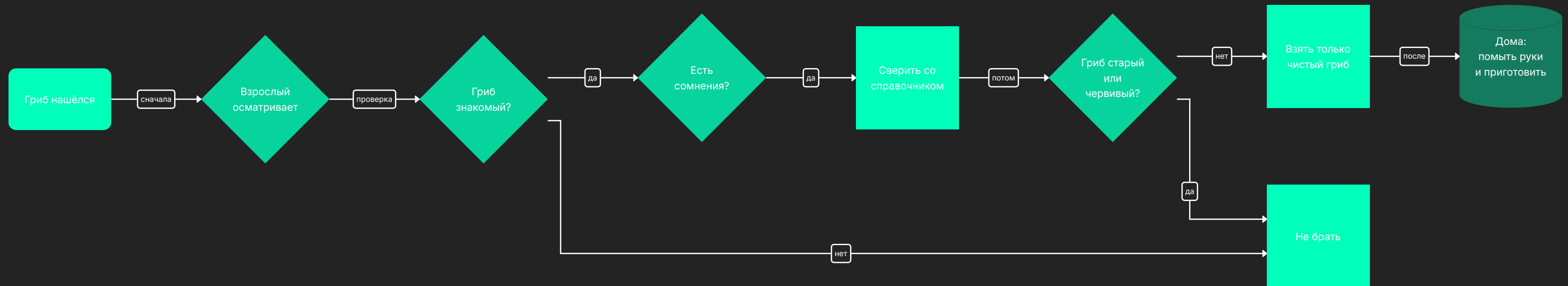
Когда тепло и влажно, грибница даёт плодовое тело. На нём созревают новые споры, и гриб может расселиться в другие места.

Как грибы размножаются



Безопасный сбор грибов

Пошаговая памятка показывает, как взрослые проверяют грибы перед тем, как положить их в корзину.



Грибы в жизни человека



Для выпечки

Дрожжи — это грибы, которые помогают тесту подниматься. Без них булочки были бы гораздо грустнее и плотнее, чем пышные и румяные.



Для сыра

Некоторые грибы участвуют в создании сыра. Они помогают ему приобрести особый вкус, запах и нежную или, наоборот, более яркую текстуру.



В медицине

Из некоторых грибов учёные получают лекарства. Эти вещества помогают людям бороться с болезнями и становятся важными помощниками врачей.



В питании

Съедобные грибы люди готовят в супах, жарят и сушат. Они вкусны, но собирать их нужно очень внимательно, только вместе со взрослыми.

Необычные грибы



Кораллы из леса

Некоторые грибы ветвятся так, будто это морские кораллы, только выросшие не в воде, а на земле. Их тонкие «веточки» выглядят особенно нарядно в лесной тени и сразу привлекают внимание.



Чашечки, звёзды и ушки

Есть грибы, похожие на маленькие чашечки, раскрытые звёзды или забавные ушки. Такие формы кажутся почти сказочными. Кажется, будто лес сам придумал для них особое украшение.



Дождевики и ежовики

Дождевики обычно похожи на круглые шарики, а ежовики — на мягкие комочки с тонкими иголочками. У трутовиков тоже свой характер: они растут на деревьях, словно деревянные полочки.

Грибы в разные времена года

Лето

В тёплую и влажную погоду грибы растут особенно активно. В лесу можно встретить много знакомых съедобных видов.

Зима

Грибница не исчезает под снегом. Она спокойно ждёт, чтобы весной и летом снова дать новые плодовые тела.

Весна

Появляются первые сморчки и строчки. После зимнего покоя грибнице нужно тепло, чтобы начать новый рост.

Осень

Это главное время тихой грибной охоты. После дождей в лесу часто появляются целые семейки грибов.

01

Грибница прячется в почве, под листьями или внутри старых пней. Она состоит из тонких нитей, которые расползаются далеко от самого гриба.

02

Через эту сеть гриб получает питание и воду. Грибница может соединять разные части почвы и даже помогать корням деревьев обмениваться нужными веществами.

03

Плодовое тело видно только над землёй и живёт недолго. А грибница остаётся на месте долгое время, словно настоящий подземный дом с долгой памятью.

04

Поэтому маленький гриб, который мы видим в лесу, — лишь верхушка большой и скрытой жизни. Основная работа часто идёт там, куда не заглядывает глаз.

Почему грибницу называют подземным домом



Как грибы помогают природе

Грибы аккуратно разбирают опавшие листья, ветки и старые пни на полезные вещества. Благодаря им лес не превращается в гору сухих остатков.

Когда грибы возвращают вещества в почву, новые растения получают больше питания. Так природа сохраняет порядок, а маленькие лесные работники делают большое дело.

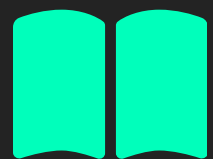


Грибы в загадках и сказках



Лесные домики

Иногда гриб в рисунке или загадке похож на домик для маленького зверька. Такая картинка сразу делает лес добрым и немного волшебным.



Герои детских историй

В сказках грибы часто становятся жителями леса. Они могут молчаливо стоять под деревьями, будто слушают разговоры зверей и птиц.



Сказочные шапочки

В пословицах и загадках грибы бывают лесными шапочками и удивительными находками. Народная фантазия любит их за необычный вид и тайну.

Грибы — удивительные соседи природы

Грибы кажутся тихими, но без них лесу было бы трудно жить. Они помогают природе, а человеку напоминают: неизвестный гриб лучше оставить там, где он вырос.