

# Расы человека и среда обитания

---

Как климат, миграции и адаптация сформировали разнообразие людей на Земле.

---



# Что изучает понятие расы

---

- Раса — это научное понятие для описания крупных наследственных различий между людьми. Оно помогает понять историю расселения, влияние среды и адаптацию человека к разным природным условиям.



# Классификация человеческих рас и подгруппы

Европеоидная, монголоидная, негроидная и австралоидная расы выделяются по устойчивым внешним и географическим признакам. Такая классификация используется для изучения расселения и происхождения различий.

Внутри каждой расы существуют более мелкие группы. У европеоидов различают нордическую, средиземноморскую и индо-афганскую подгруппы, у монголоидов — восточную и центральноазиатскую.

Подгруппы сформировались не случайно: на них влияли климат, изоляция популяций и миграции. Поэтому даже внутри одной расы внешность людей может заметно различаться.

Современная наука рассматривает эти различия как часть истории человечества. Они не связаны с превосходством одних групп над другими, а отражают пути адаптации.

# Как выглядят основные расы человека



## Европеоиды: широкий диапазон внешности

У представителей европеоидной расы встречаются светлая и смуглая кожа, прямой или слегка изогнутый нос, а также разнообразие цвета глаз и волос. Внешний облик этой группы очень неоднороден, поэтому особенно заметны региональные различия.



## Монголоиды: черты, заметные с первого взгляда

Для монголоидной расы характерны чёрные прямые волосы, чаще более светлая или жёлтая кожа, плоское лицо и эпикантус. Эти признаки помогают узнать общую приспособленность к ветру, холоду и сухому воздуху.



## Негроиды: признаки жаркого климата

У негроидной расы обычно тёмная кожа, широкая переносица, курчавые волосы и крупные губы. Такой набор признаков особенно заметен в условиях сильного солнечного излучения и высоких температур.



## Австралоиды: особенности островных и южных регионов

Для австралоидной расы типичны тёмная кожа, волнистые волосы и выраженные надбровные дуги. Эти черты сформировались в условиях жаркого климата, засушливых территорий и долгой изоляции отдельных групп.

# Таблица отличительных признаков рас

---

Сравнение показывает, что внешние признаки связаны с природными условиями и историей расселения.

Различия групп связаны прежде всего с климатом, изоляцией и миграциями, а не с уровнем развития или способностями.

| Европеоиды           | Монголоиды         | Негроиды              | Австралоиды        |
|----------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|
| Светлая/<br>смуглая  | Жёлтая/<br>светлая | Тёмная                | Тёмная             |
| Прямые/<br>волнистые | Чёрные<br>прямые   | Курчавые              | Волнистые          |
| Прямой нос           | Эпикантус          | Широкая<br>переносица | Выраженные<br>дуги |

Учебник биологии, 8 класс, 2020 г.

# Основные регионы проживания рас

---

## Европеоидный ареал

Европеоиды исторически расселились по Европе, большей части Западной и Южной Азии, а также по Северной Африке. Здесь соседствуют разные природные зоны, поэтому набор условий для жизни очень разнообразен.

## Монголоидный ареал

Монголоиды распространены в Восточной Азии, на севере Сибири и частично в Северной и Центральной Америке. Их расселение связано с длительными миграциями и приспособлением к суровому климату.



# Расовое распределение: негроиды и австралоиды

---

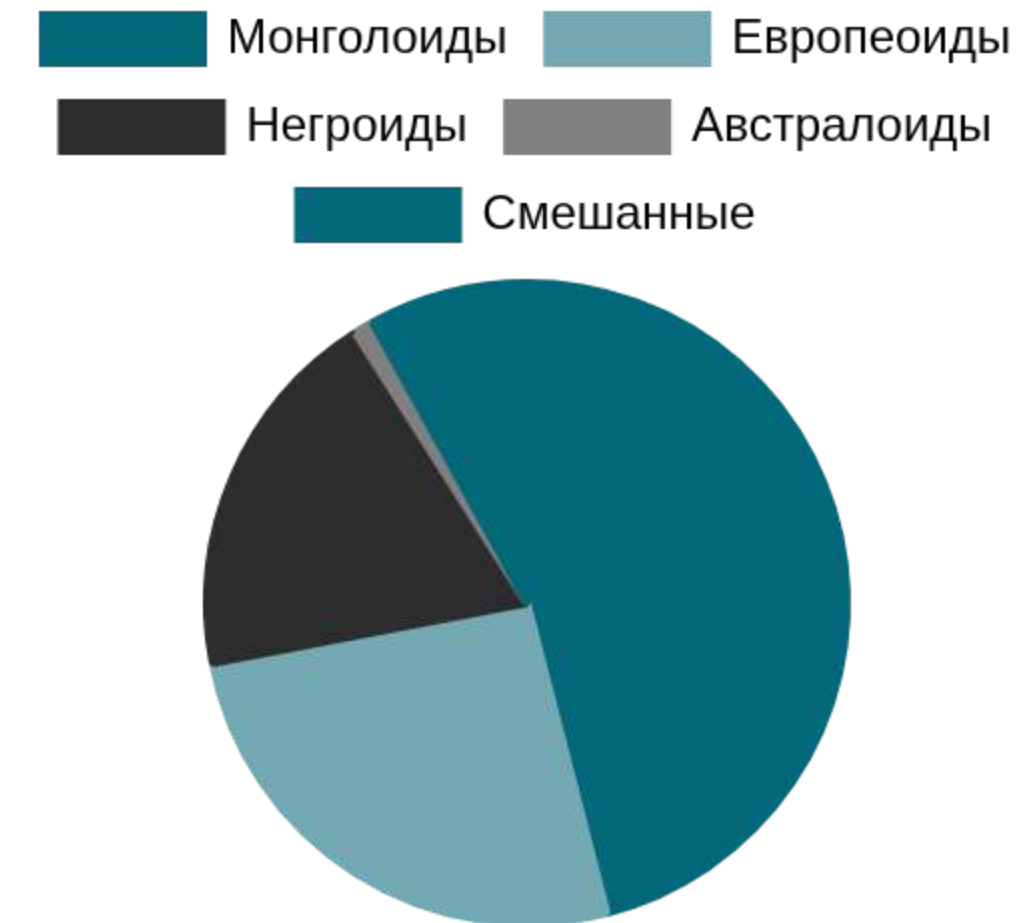
- Негроидная раса наиболее широко представлена в Африке южнее Сахары: в Западной, Центральной и Восточной Африке. Исторические переселения также привели к появлению таких групп в Карибском бассейне и на юге США.
- Австралоиды живут в Австралии, Новой Гвинее и на островах Океании. Их распределение показывает, как древние миграции и изоляция островных территорий сформировали устойчивые региональные особенности.



# Статистика численности населения по основным человеческим расам

Оценки отражают глобальное распределение населения и влияние многовековых миграций между континентами.

Самая большая доля приходится на монголоидную группу; заметная часть населения относится к смешанным группам.



ООН, оценки численности населения мира, 2022

# Влияние природной среды на расселение человеческих рас

## Пустыни и жаркий воздух

В засушливых районах, таких как Сахара, людям приходилось приспосабливаться к нехватке воды, сильной жаре и резким перепадам температуры. Это влияло на образ жизни, способы передвижения и традиционные занятия местного населения.



## Тайга и холодные пространства Сибири

В тайге и лесостепях Сибири жизнь определяли длинная зима, ветры и большие расстояния между поселениями. Здесь особенно важны были охота, рыболовство, скотоводство и умение сохранять тепло в суровом климате.



## Леса и степи Европы

В умеренной зоне Европы люди жили среди смешанных лесов, степей и плодородных равнин. Такие условия способствовали развитию земледелия, ремёсел, торговли и более плотному расселению населения.



## Тропики Австралии и островов

Жаркие тропики Австралии, Новой Гвинеи и соседних островов требовали особой выносливости и знания местной природы. Охота, собирательство и рыболовство долго оставались важнейшими видами деятельности.



# Расселение и природная среда МОНГОЛОИДНОЙ расы

---

1. Монголоиды проживают в Восточной и Юго-Восточной Азии, а также на севере Сибири. В этих регионах сочетаются степи, тайга и горные районы, что формирует разные условия для жизни.
2. Суровые зимы, сильные ветры и близость рек или морей влияли на занятия людей. Поэтому здесь были распространены земледелие, рыболовство и скотоводство, приспособленные к местной среде.



# Природные условия жизни в Африке

---



## Берега, леса и влажный воздух

В Западной и Центральной Африке жизнь нередко связана с реками, побережьями и густыми тропическими лесами. Здесь тепло и влажно почти круглый год, поэтому поселения тянутся вдоль водоёмов, а природа остаётся особенно богатой и яркой. Такая среда поддерживает земледелие, рыболовство и сбор плодов в деревнях и небольших городах.

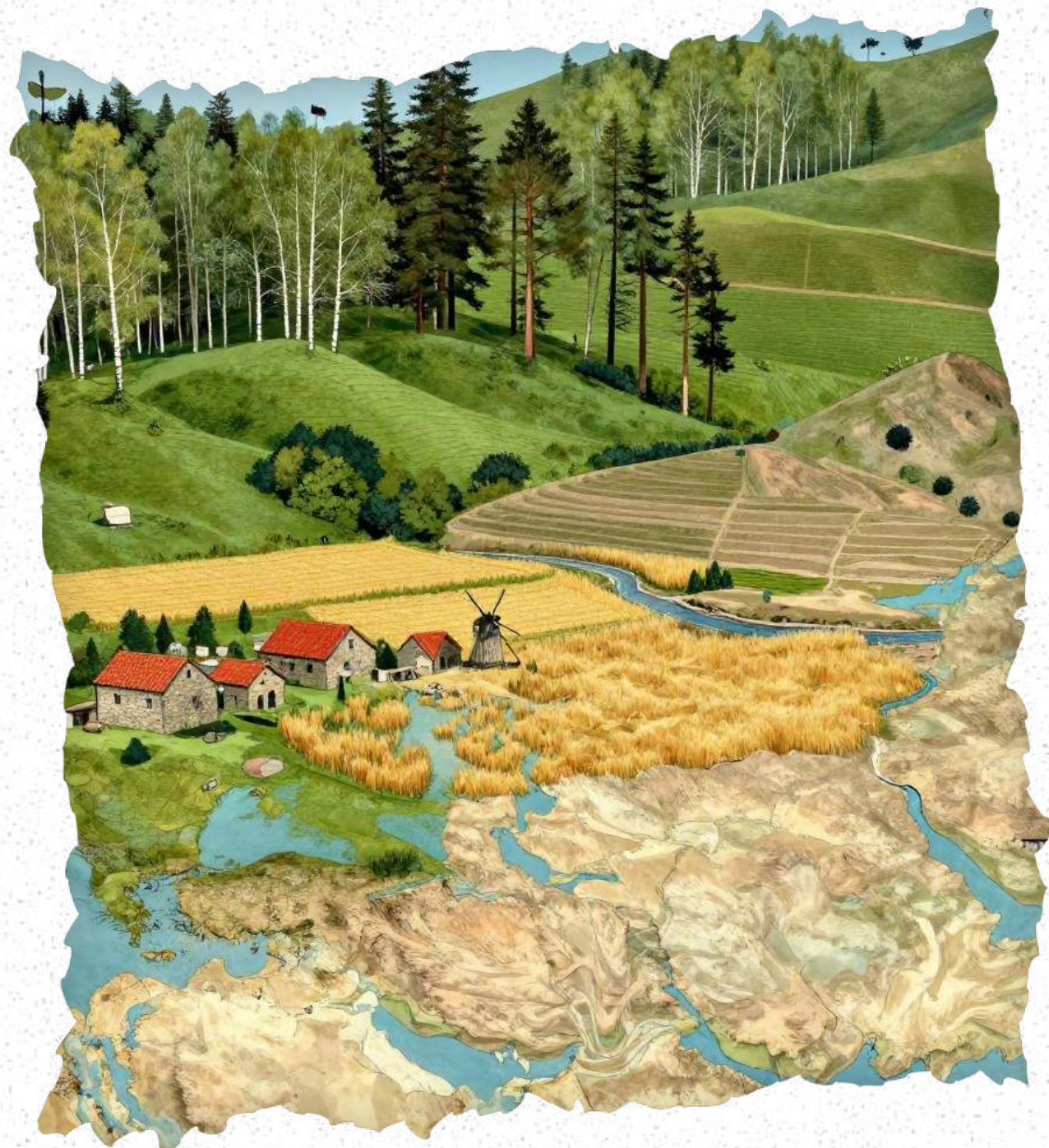


## Саванна меняет ритм дня

В районах саванн и редколесий, особенно в Восточной Африке, сезон дождей задаёт ритм жизни. Люди выбирают места рядом с водой, разводят скот и выращивают культуры, которые выдерживают жару и временную нехватку влаги. Поэтому поселения здесь часто подвижны и тесно связаны с пастбищами. Это помогает быстрее реагировать на перемены погоды.

# Европеоиды: от умеренных широт до субтропиков

---



## Пространство расселения

Европеоиды исторически живут в Европе, на Ближнем Востоке, в Северной Африке и частично в Южной Азии. Такое расселение связано с древними миграциями и длительным освоением разных природных зон.

## Среда и занятия

От лесов и степей до гор и морских побережий — условия здесь очень разнообразны. Поэтому у населения складывались разные хозяйственные традиции, ремёсла и бытовые привычки, и кулинарные особенности.

# Австралия и острова Океании

---

## Сухие равнины Австралии

Внутренние районы Австралии выглядят сурово: сухие равнины, редкая растительность, жаркий воздух и большие расстояния между источниками воды. В таких местах особенно важны выносливость, знание ландшафта и умение находить пищу и воду там, где природа кажется почти пустынной. Это формировало привычки, связанные с сезонными перемещениями и охотой.



## Леса и горы Новой Гвинеи

Новая Гвинея — остров с горами, влажными лесами и множеством рек. Здесь в одной местности могут соседствовать тёплое побережье и труднодоступные высокогорья, поэтому люди издавна приспосабливались к разным природным условиям и использовали местные ресурсы очень бережно. Такой ландшафт сохраняет изолированные общины и их традиции между горными долинами и берегом.



## Меланезия и океан

Острова Меланезии окружены океаном, и море долго оставалось главным путём связи между поселениями. Рыболовство, сбор морских ресурсов и обмен между островами помогали людям жить в жарком влажном климате, где плодородные участки встречаются рядом с прибрежными лагунами и рифами. Морская среда определяла образ жизни и календарь работ.



# Адаптационные признаки рас к климату и условиям

---

● У монголоидов узкие глазные щели и эпикантус помогают уменьшать воздействие ветра, пыли и яркого отражённого света. Эти признаки особенно полезны в степях, пустынях и холодных районах.

● У негроидов тёмная кожа содержит больше меланина, который снижает вред от сильного солнечного излучения. Это важно там, где жаркий климат и солнце действуют почти круглый год.

● У европеоидов светлая кожа облегчает выработку витамина D при меньшем количестве солнечного света. Поэтому такой признак оказался полезным в северных и умеренных широтах на протяжении длительной истории.

# Области смешанного проживания и метисы

|                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Пограничные зоны Евразии</b></p> <p>В Центральной и Восточной Европе, Закавказье и Центральной Азии веками соседствуют разные группы населения. Здесь браки, торговля и переселения постепенно создавали смешанные общины с промежуточными чертами.</p> | <p><b>Американский континент</b></p> <p>В Америке смешение коренного населения, европейцев и африканцев привело к появлению метисов и других групп с разными внешними и культурными особенностями. Это заметно в языке, кухне и обычаях.</p> | <p><b>Новые культурные сообщества</b></p> <p>Смешанное проживание не стирает различия, а создаёт новые традиции. На общих территориях люди перенимают друг у друга способы хозяйства, одежды и общения и формируют более разнообразную культуру.</p> |

# От древних миграций к глобальному миру

---

## Древние переселения из Африки

Первые современные люди расселялись по Евразии и другим материкам. Разные группы оказывались в новых природных условиях и постепенно утрачивали общую изолированность.

## Освоение новых территорий

Долгая жизнь в одном регионе закрепляла различия во внешности и образе жизни. На это влияли климат, питание, хозяйство и расстояния между поселениями.

## Конец XX века: ускорение миграций

Развитие транспорта, городов и мировой экономики усилило переселения. Люди стали чаще переезжать на другие континенты ради учёбы, работы и семьи.

## Многорасовые города

Нью-Йорк, Лондон, Москва и Сидней стали многорасовыми городами. В них смешиваются языки, традиции и семейные истории, а браки между разными группами встречаются чаще.



Генетика и археология показывают, что расовые различия возникали постепенно, когда группы людей долго жили в разных природных условиях.

Генетические исследования человека и археологические данные

**50–100  
ТЫСЯЧ  
ЛЕТ  
назад предки  
современных  
людей начали  
расселяться из  
Африки.**

# Мифы и реальность: расовые различия и научные факты

Внешние признаки помогают ученым изучать приспособление к среде, но сами по себе не говорят о способностях, характере или ценности человека. Это важно помнить всегда в школе и в жизни.

---

Все современные люди относятся к одному биологическому виду и имеют общего предка, поэтому деление на расы не означает разделение на разные человеческие виды. Это подтверждают генетики.

Цвет кожи, форма волос и черт лица менялись под влиянием климата, солнечного излучения, ветра и других природных факторов в течение многих поколений, а не случайно.

---

Расизм противоречит науке: уважение, равные права и возможность учиться, трудиться и жить вместе зависят от общества, а не от внешности. Поэтому предрассудки недопустимы в любом коллективе.

# Экстремальные среды и жизнь людей

---



**Холодные берега Севера**

В высоких широтах Чукотки и Аляски люди веками жили среди мороза, ветра и длинной зимы. Здесь особенно важны охота, рыболовство и умение сохранять тепло. Такие условия сформировали компактные поселения и крепкие традиции взаимопомощи, а также одежду и жильё, приспособленные к снегу и льду и полярной ночи.



**Пустыни и оазисы**

В Сахаре и Гоби жизнь сосредоточена там, где есть вода и защита от жары. Люди приспосабливались к переходам между оазисами, к нехватке влаги и к большим расстояниям. Это укрепляло навыки кочевого быта и бережного отношения к ресурсам, включая скот и запасы пищи, в сложных маршрутах пустыни.



**Изолированные острова**

На удалённых островах Океании и в Австралии изоляция долго сохраняла особые языки, обычаи и способы добычи пищи. Жаркий климат, сезонные засухи и особенности рельефа влияли на охоту, собирательство и рыболовство, поэтому культуры здесь развивались по-своему отдельно от материковых центров и сохраняли самобытность на протяжении многих поколений.

# Расы человека, среда и общее происхождение

---

Изучение рас показывает, как люди приспосабливались к разным условиям Земли. Эти различия не делят человечество, а напоминают о его общем происхождении и ценности взаимного уважения.