

Модуль 5. Современная жизнь: ключевые темы и языковой материал

Технологии, город, здоровье и экология
в одном модуле.



Современная жизнь и учеба: почему это важно

Темы модуля напрямую связаны с повседневностью десятиклассников: учебой, общением, досугом, выбором профессии и привычками. Они помогают говорить о реальных ситуациях, сравнивать варианты, аргументировать мнение и обсуждать школьные и внешкольные проблемы на английском языке.



Лексика модуля: слова и выражения для описания современной жизни



Технологии и быт

Слова technology, convenience, opportunity и digital skills помогают описывать, как устройства и сервисы меняют повседневную жизнь, обучение и общение, а также какие новые возможности и трудности возникают.



Городская среда

Лексика crowded, affordable, neighbourhood, pollution и green spaces нужна, чтобы сравнивать город и сельскую местность, говорить о транспорте, инфраструктуре и качестве жизни в разных районах.



Мнение и аргументация

Конструкции in my opinion, I think, from my point of view и it seems that позволяют ясно формулировать позицию, а также объяснять, почему явление полезно, спорно или требует осторожного отношения.



Сравнение и выбор

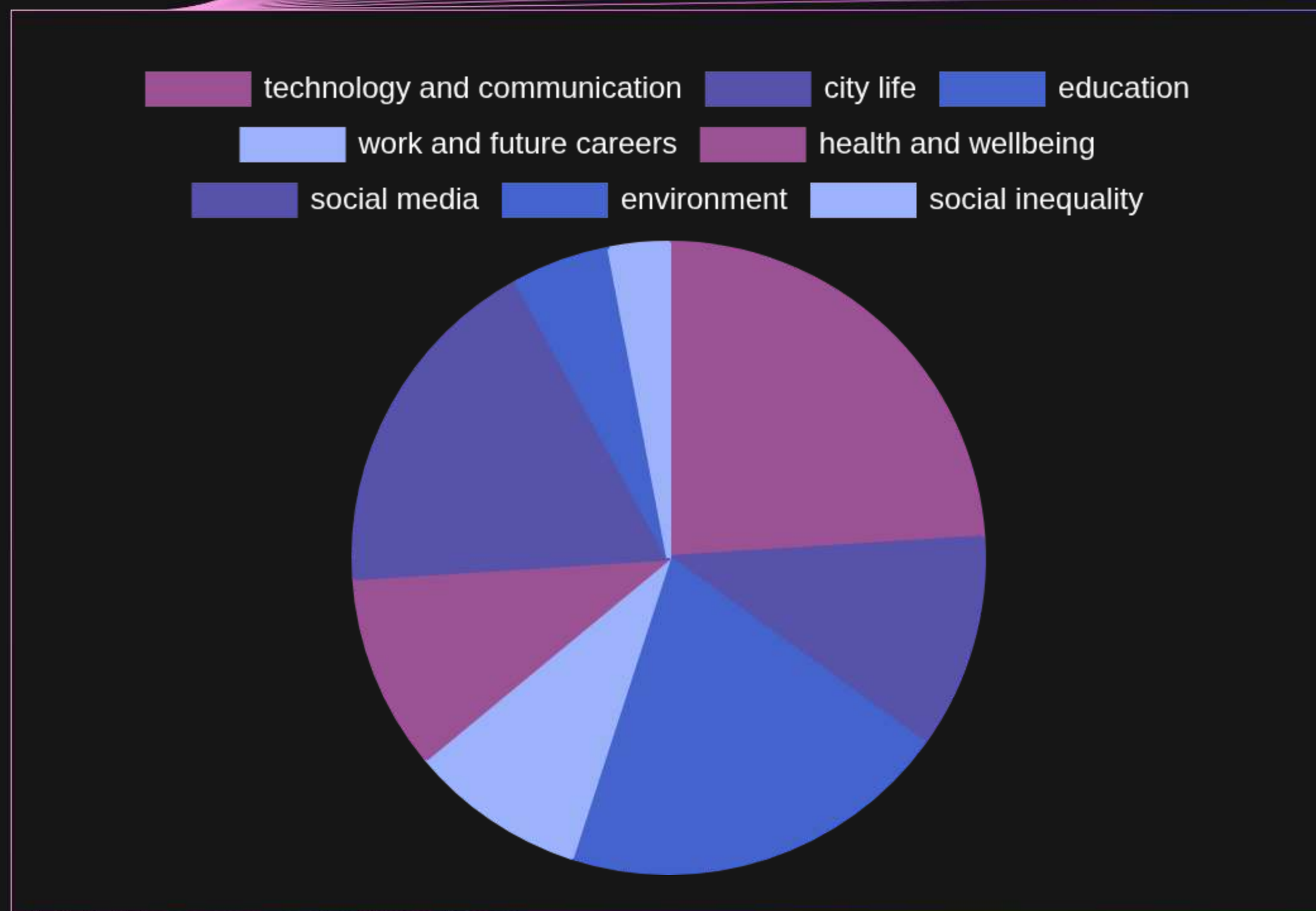
Обороты as... as, more... than, less... than, while, whereas и on the one hand / on the other hand помогают сопоставлять преимущества и недостатки, делать взвешенный вывод и выбирать наиболее разумный вариант.

Какие темы чаще всего встречаются в модуле

— Структура модуля показывает, что акцент сделан на темах, близких подросткам и их ежедневному опыту.

Наибольший вес имеют технологии, социальные сети и образование, потому что они чаще всего становятся основой устных и письменных заданий.

Структура модуля 5 «Современная жизнь»



Цифровая среда в повседневной жизни подростков

Онлайн-рутина

Смартфон, мессенджеры и поисковые системы стали частью обычного дня: они помогают быстро связаться с одноклассниками, проверить расписание, найти материал к уроку и оставаться на связи после школы.

Развлечения и контент

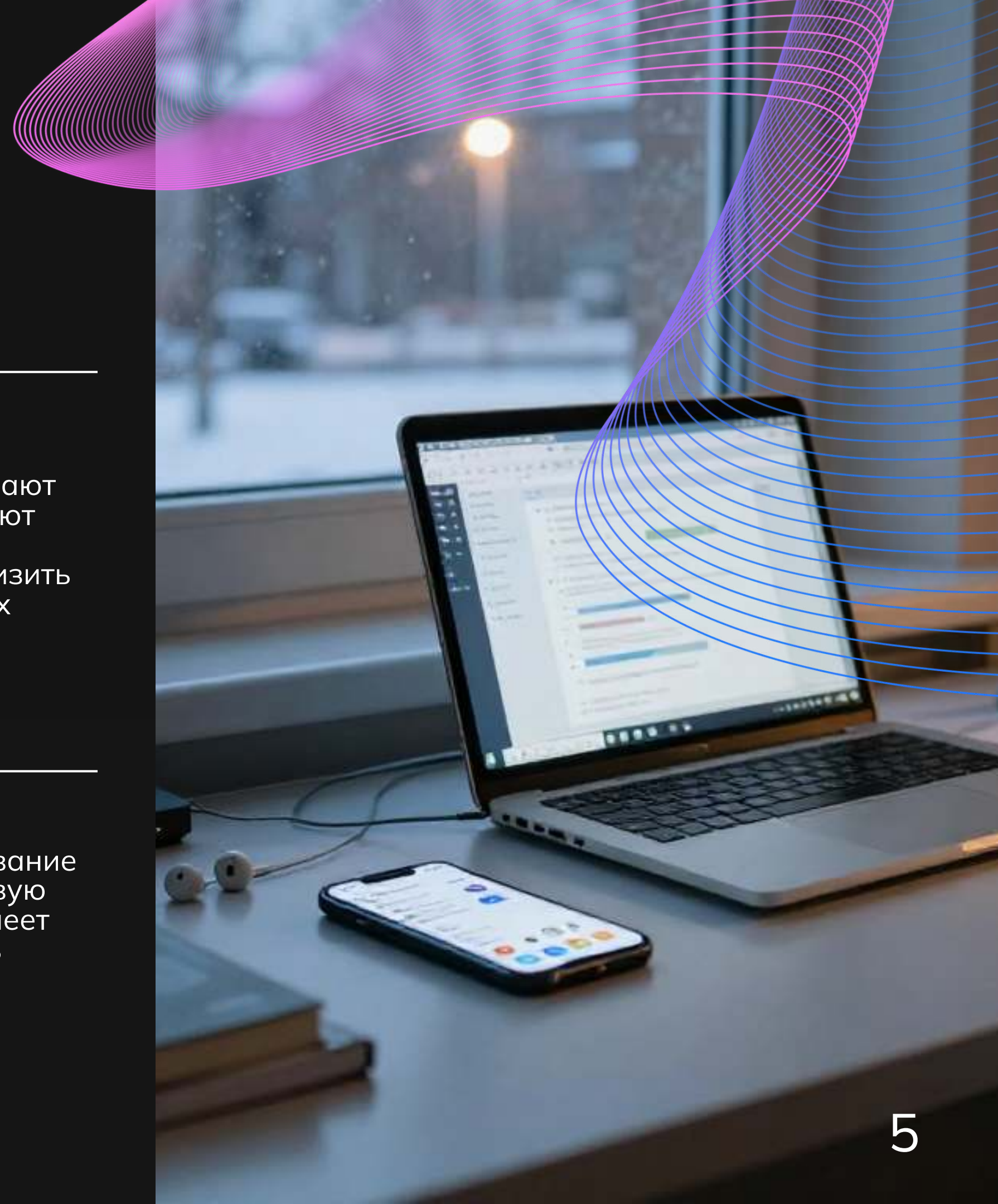
Стриминг, видеоролики и приложения для общения делают досуг разнообразным, но требуют самоконтроля. Без него легко отвлечься, потерять время и снизить концентрацию на более важных делах.

Учеба в сети

Онлайн-платформы дают доступ к заданиям, объяснениям и тестам в удобном формате. Такой опыт особенно важен, когда нужно учиться самостоятельно, повторять материал и контролировать собственный прогресс.

Поиск и приложения

Поиск информации и использование приложений развивают цифровую грамотность, если подросток умеет проверять источники, выбирать нужные сервисы и не доверять первому найденному ответу без анализа.



Плюсы и минусы цифровой жизни

aspect	advantages	disadvantages	useful expressions
communication	speed	privacy problems	stay in touch
learning	flexible learning	distraction	learn online
information	global access	fake news	check sources

— Таблица показывает, как цифровые привычки влияют на общение, учебу и повседневные решения.

Технологии полезны, когда ими пользуются осознанно: тогда удобство и скорость не приводят к снижению внимания и рискам для безопасности.

Учебный модуль и материалы по теме digital lifestyle

Город и повседневная мобильность

1 Городские ориентиры

При описании города учащиеся называют transport, neighbourhood, public services и green spaces. Такие слова позволяют точно показать, где человек живет, как устроен район и что находится рядом.

2 Как добираться

Конструкции it takes, there is / there are и it is located помогают объяснять маршруты и расстояния. Они особенно полезны, когда нужно сравнить центр города и окраины.

3 Преимущества города

Urban life часто связывают с удобством, выбором развлечений и доступом к услугам. Поэтому важно уметь говорить о том, что делает город привлекательным для учебы, работы и досуга.

4 Типичные трудности

Шум, пробки, загрязнение воздуха, высокая стоимость жилья и нехватка пространства показывают, что городская среда удобна не для всех одинаково. Именно поэтому сравнение требует не только фактов, но и оценки.

Как строится устное высказывание по теме современной жизни

Последовательность ответа и языковые опоры для монологической речи

Образование, навыки и будущее профессии



Учеба как старт будущей карьеры

Школьные предметы помогают не только получать оценки, но и понимать, какие области знаний вызывают интерес. Если ученик планирует study to become a doctor, engineer or designer, ему нужны qualifications, experience and strong communication skills.



Навыки, которые ценятся всегда

Работа в команде, критическое мышление и креативность важны в любой сфере. Даже онлайн-курсы дают результат только тогда, когда ученик умеет организовать время, задавать вопросы и применять знания в практических задачах.



Как подросток строит свой путь

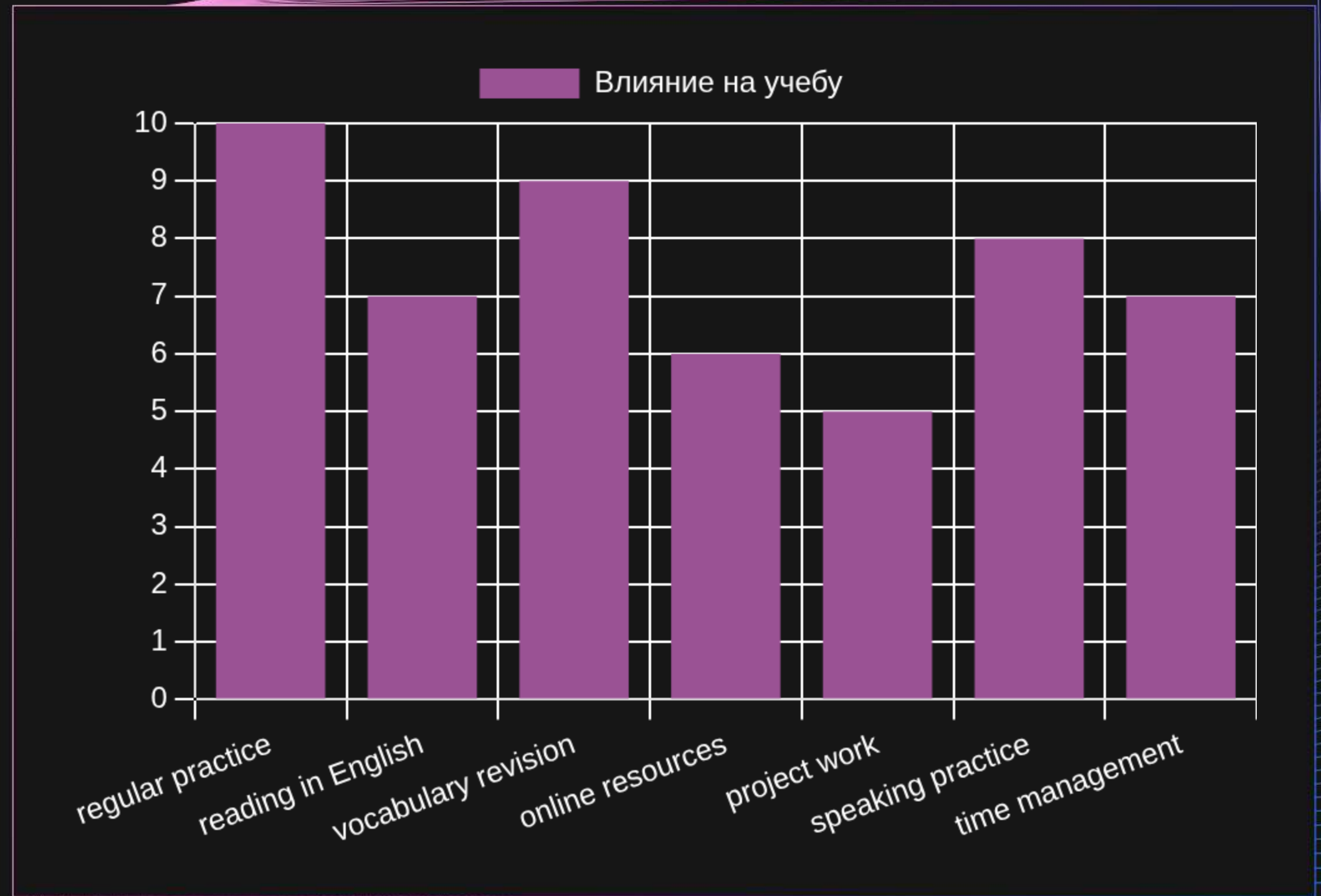
Один школьник может be good at languages, another may be interested in technology, and a third may want to become a teacher. Модуль показывает, что career path начинается с простых решений, регулярного обучения и понимания собственных сильных сторон.

Что помогает школьнику в учебе и саморазвитии

Факторы отличаются по силе влияния, но в сочетании работают лучше, чем по отдельности.

На первом месте — регулярная практика и повторение слов: именно они создают основу для уверенного speaking, grammar и writing.

Учебный модуль 5 и обобщение учебных стратегий



Социальные сети, общение и цифровая идентичность

Пространство общения

Социальные сети позволяют быстро поддерживать контакт, делиться новостями и находить единомышленников. Для подростков это удобный способ оставаться на связи, но важно понимать, что онлайн-общение влияет на репутацию и доверие.

Самопрезентация

Профиль, посты и комментарии формируют цифровую идентичность пользователя. То, что человек публикует, отражает его интересы, ценности и стиль общения, поэтому продуманное поведение в сети особенно важно.

Влияние аудитории

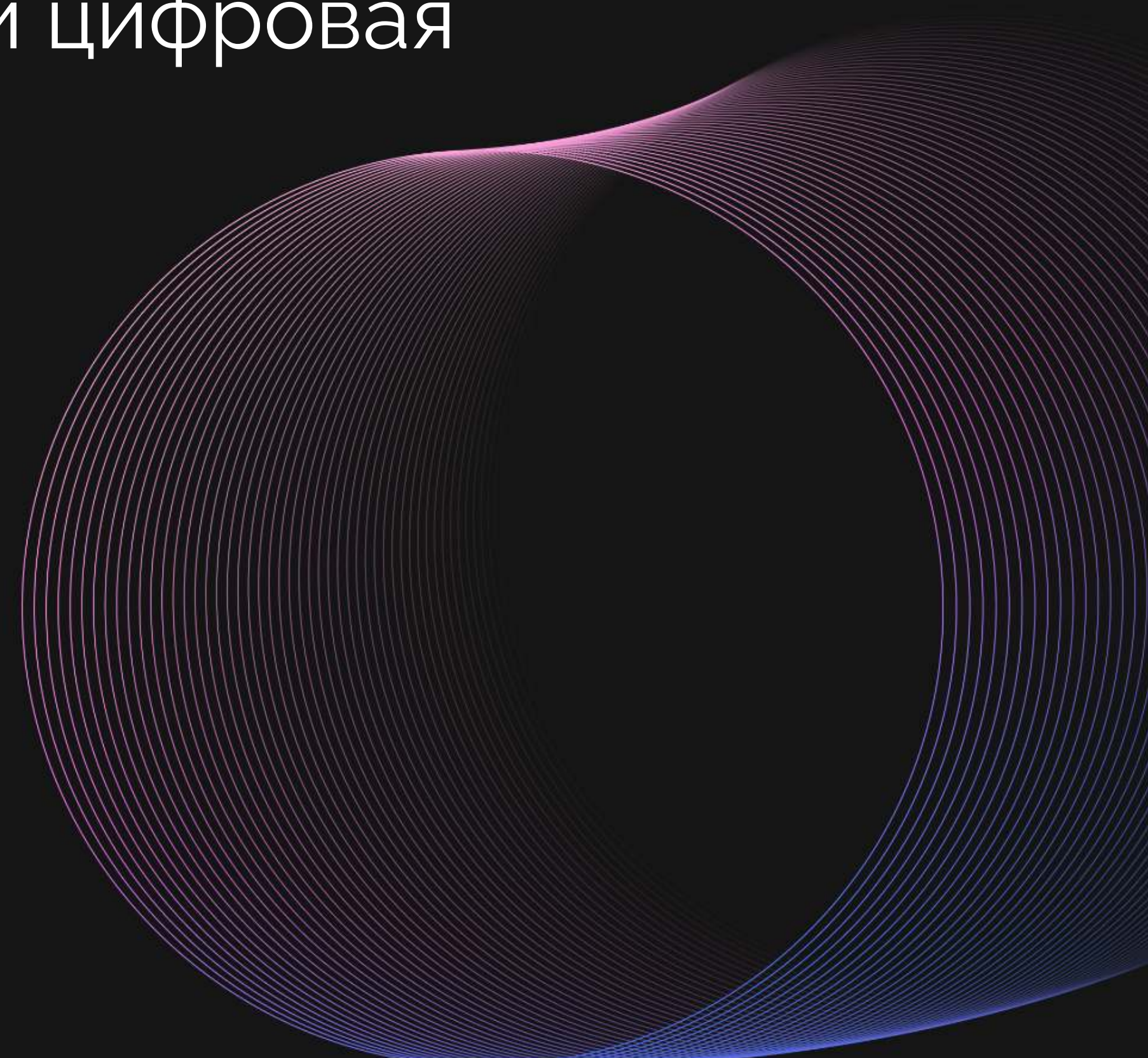
Лайки, подписчики и репосты могут мотивировать, но иногда создают давление и желание понравиться любой ценой. Модуль помогает говорить о том, как сохранять уверенность и не зависеть от внешней оценки.

Безопасность онлайн

Тема privacy и cyberbullying показывает, что в интернете необходимо защищать личные данные, соблюдать границы и реагировать на агрессию спокойно и ответственно, не поощряя опасное поведение.

Критический взгляд

Социальные сети полезны для обмена информацией, если пользователь умеет отличать факты от мнений и проверять источники. Это помогает строить грамотную и уважительную коммуникацию в цифровой среде.



Социальные сети: возможности и риски

use	example	risk	language
communication	chat	addiction	It helps...
learning	tutorials	misinformation	It can lead to...
self-expression	posts	comparison	One problem is...

Сопоставление показывает, как одна и та же цифровая среда может быть полезной и проблемной одновременно.

Социальные сети дают удобные возможности, но требуют критического мышления, самоконтроля и осторожного обращения с личной информацией.

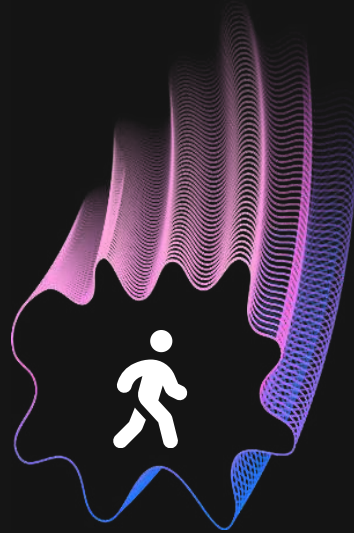
Темы модуля «Современная жизнь» и материалы по digital safety

Здоровье, режим и стресс в современной жизни



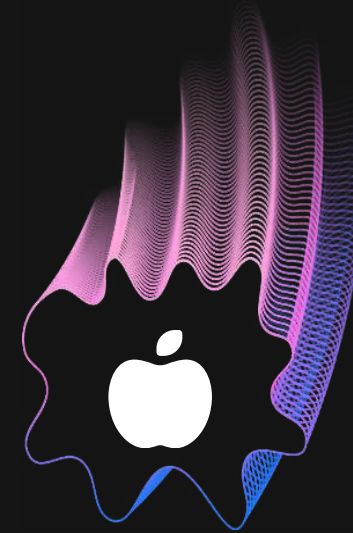
Сон и восстановление

Достаточный сон помогает подростку чувствовать себя бодрее, лучше концентрироваться и спокойнее реагировать на нагрузку. Недосып быстро отражается на настроении, памяти и способности работать на уроках.



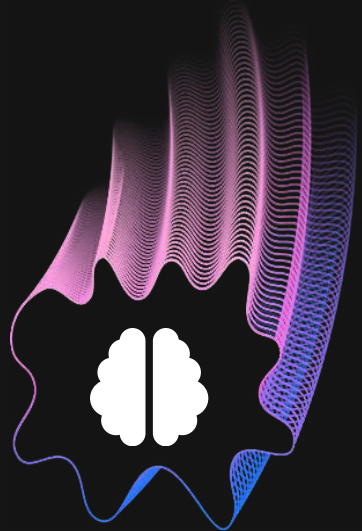
Движение каждый день

Физическая активность поддерживает энергию, улучшает осанку и снижает уровень напряжения. Даже короткая прогулка, зарядка или спортивная секция помогают сохранить работоспособность в течение дня.



Питание и силы

Сбалансированное питание влияет на самочувствие не меньше, чем сон. Если школьник ест нерегулярно или слишком однообразно, ему труднее оставаться активным и внимательным на занятиях.



Стресс и внимание

Стресс, экранное время и постоянная спешка перегружают нервную систему. Полезно делать паузу, переключаться и снижать нагрузку, чтобы сохранять эмоциональное равновесие и ясность мышления.



Привычки для баланса

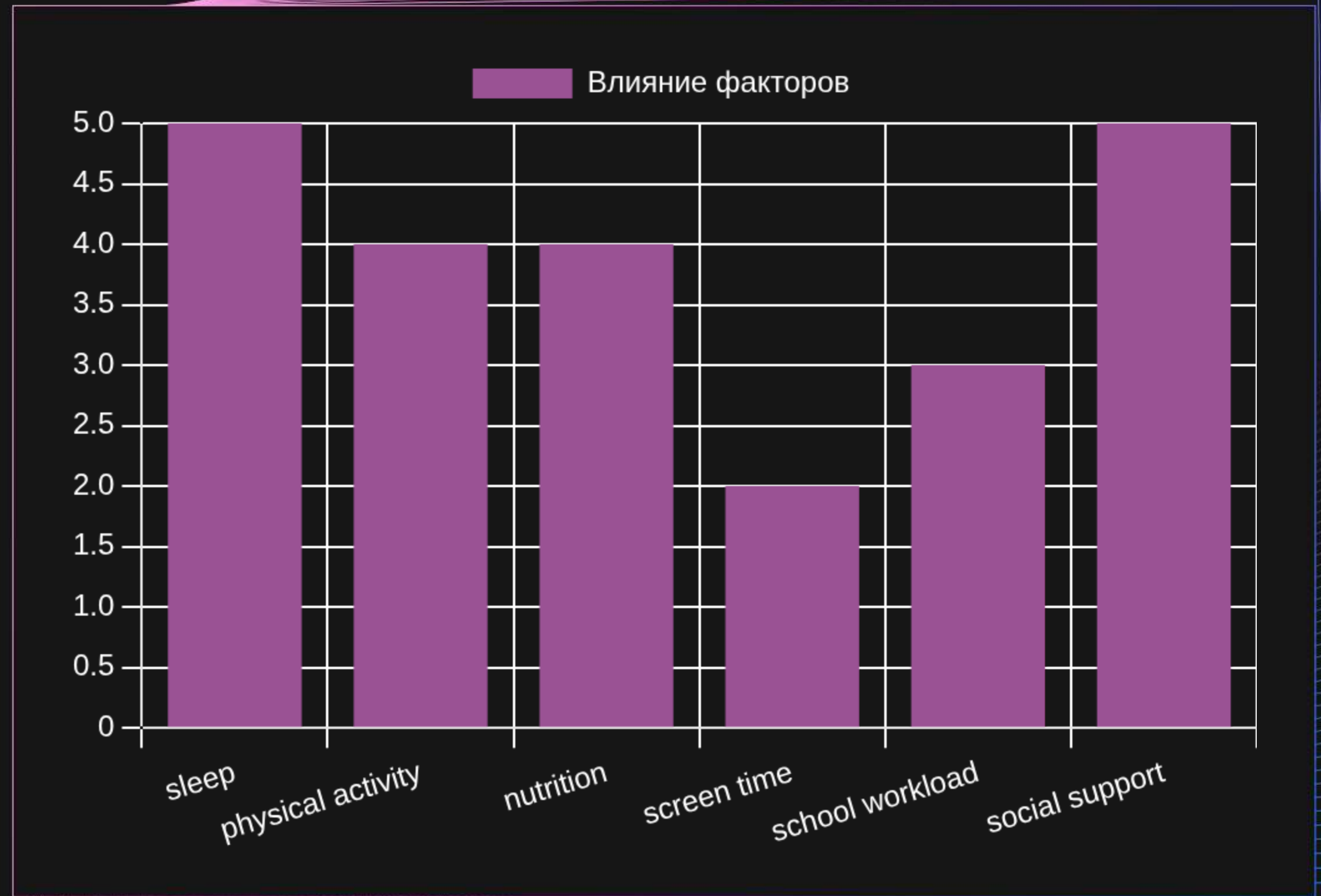
Режим дня, отдых, движение и умеренность в использовании гаджетов вместе формируют устойчивый образ жизни. Такие привычки помогают школьнику чувствовать себя увереннее и продуктивнее.

Факторы здорового образа жизни школьника

— Диаграмма показывает, какие привычки сильнее всего связаны с самочувствием и учебной эффективностью подростка.

Сон, движение и поддержка окружающих дают наибольший положительный эффект, тогда как недосып и избыточное экранное время заметнее всего снижают ресурс.

Учебный модуль «Современная жизнь»



Потребление, реклама и осознанный выбор

1 Как работает реклама

Реклама и персонализированные предложения формируют желание купить вещь даже тогда, когда она не является необходимой. Учащимся важно замечать, как маркетинг влияет на решение и эмоции покупателя.

2 Сравнение и экономия

Осознанный выбор начинается с умения сравнивать цены, читать отзывы и понимать, что действительно нужно. Такой подход помогает не тратить лишнее и принимать более взвешенные решения.

3 Качество вместо количества

Фраза buy less but better отражает идею разумного потребления: лучше выбрать более долговечную и полезную вещь, чем покупать много недорогих предметов, которые быстро теряют ценность.

4 Ответственность за ресурсы

Покупатель влияет не только на свой бюджет, но и на использование материалов, упаковки и энергии. Поэтому тема потребления связана с уважением к ресурсам и ответственным поведением.

Экология и повседневная ответственность

Снижение отходов

Экологичное поведение начинается с уменьшения количества мусора. Повторное использование вещей, отказ от одноразовых предметов и сортировка отходов помогают сократить вред для окружающей среды.

Экономия ресурсов

Энергия и вода кажутся привычными ресурсами, но их расход важно контролировать. Выключать свет, закрывать кран и выбирать разумное потребление — простые действия, которые дают заметный эффект.

Транспорт и выбросы

Выбор транспорта влияет на carbon footprint. Пешие прогулки, велосипед и общественный транспорт делают повседневные поездки более экологичными, особенно в городе с плотным движением.

Осознанные привычки

Тема устойчивого образа жизни показывает, что даже небольшие решения имеют значение. Если человек регулярно выбирает reusable bottle и eco-friendly practices, он формирует более ответственное поведение.



Путь к экологичной привычке

Последовательность показывает, как личное понимание проблемы превращается в устойчивое поведение в повседневной жизни.



3

ключевые барьеры
особенно часто
ограничивают
образование, связь
и безопасные условия
жизни.

Три главных препятствия —
отсутствие устройств,
доступа к интернету
и поддержки — заметно
сужают возможности
обучения, общения и поиска
информации для многих
подростков.

*Учебный модуль «Современная
жизнь»*

Главные проблемы современной жизни и возможные ответы

problem	appearance	response
stress	fatigue	healthy routine
fake news	misleading posts	critical thinking
inequality	limited access	support systems

- Таблица показывает, как повседневные трудности связаны с конкретными способами их преодоления.

Проблемы современной жизни требуют и личной дисциплины, и общественной поддержки, потому что один способ решения редко бывает достаточным.

Темы модуля «Современная жизнь»

Современная жизнь: говорить, сравнивать, выбирать

Модуль помогает уверенно обсуждать реальные темы современной жизни на английском языке: технологии, здоровье, социальные сети, экологию и неравенство. Он развивает умение сравнивать, аргументировать и делать осознанные выводы.