



Daily Life: лексика и структуры для рассказа о своём дне

Учимся говорить о повседневной жизни просто и уверенно.

Зачем изучать Daily Life на английском

Эта тема помогает описывать привычные события без сложной лексики. Пятиклассники легко строят короткие фразы, спрашивают о времени и привычках, а в ответах используют знакомые слова и Present Simple.



Утро школьника: слова и выражения на английском

Начало дня

Слова wake up и get up помогают рассказать, когда начинается утро. Полезно добавлять время: at 7 o'clock, early, in the morning. Так предложение звучит точнее и понятнее.

Уход за собой

Глаголы wash face, brush teeth и get dressed описывают привычные действия перед школой. Они легко запоминаются в одном порядке и подходят для коротких предложений в Present Simple.

Завтрак и сборы

Фразы have breakfast, pack a bag и leave home показывают, как школьник готовится к дню. Их удобно связывать со словами before school и every morning.

Простые примеры

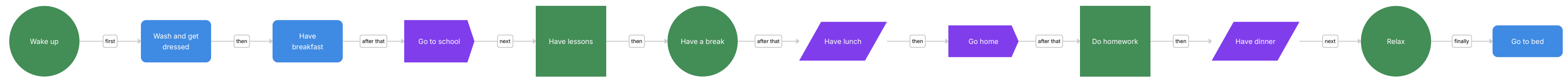
Пятиклассник может сказать: I wake up at 7 o'clock. I brush my teeth every morning. I have breakfast with my family. Такие модели легко использовать в устном ответе.

Почему это важно

Утренний распорядок помогает связать глаголы действия со временем суток. Когда ученику знакома последовательность, ему проще строить связный рассказ о своём дне.

Школьный день шаг за шагом

Последовательность типичного буднего дня помогает строить связный рассказ в Present Simple.



School life: школа как часть повседневности

Класс, где звучит английский

In the classroom, pupils use everyday words all the time: teacher, classmates, desk, board, and timetable. A simple sentence like We have English on Monday already tells a lot about school life and the weekly routine.



Перемена и общение

During the lunch break, children talk with classmates, ask questions, and share things. Sentences such as I sit with my classmates and Our teacher is kind show how school language connects with real people and familiar situations.



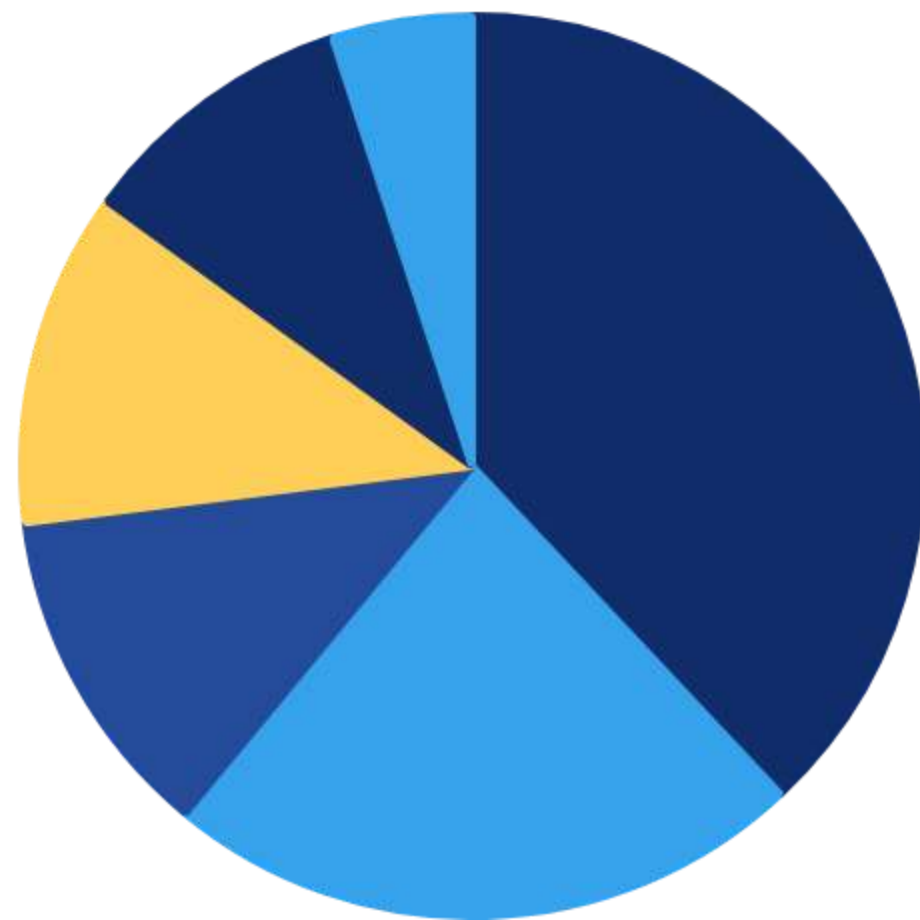
Правила и порядок

School rules are part of daily life too. They teach children how to behave in the classroom and around the school building. This vocabulary helps learners describe not only lessons, but also the whole school environment.



Как проходит день: повторяющиеся части распорядка

Sleep School Homework Meals and chores
Free time Transport



Доли показывают, что школьный день состоит из привычных повторяющихся дел, которые легко описывать в Present Simple.

Самые большие части дня — сон и школа, поэтому именно они чаще всего становятся основой рассказа о режиме.

Обобщённая схема типичного дня школьника для учебного обсуждения, без привязки к конкретному исследованию.

Еда и напитки: базовая лексика для повседневной темы

Завтрак



Breakfast — важный старт дня. В речи школьника часто звучат фразы I have breakfast at 7:30 и I drink milk in the morning.

Обед и ужин



Lunch and dinner помогают говорить о режиме питания. Простые предложения с soup, sandwich или juice легко связать со временем дня и школой.

Полезная еда



Fruit and vegetables — удобные слова для темы healthy food. Они помогают сравнивать полезные и менее полезные продукты без сложных объяснений.

Лишние сладости



Chips and sweets часто используют как пример unhealthy food. Такое противопоставление запоминается быстро и помогает говорить о привычках понятными словами.

Напитки каждый день



Water, milk, tea and juice — базовые слова для повседневных диалогов. Фраза I drink water during the day звучит естественно и полезна для ответа на уроке.

Полезные ежедневные привычки на английском

Habit	Example
Sleep 8–10 hours	I sleep eight hours.
Drink water	I drink water every day.
Wash hands	I wash my hands before lunch.
Tidy the desk	I tidy my desk in the evening.
Do homework on time	I do my homework after school.

Короткие привычки помогают организовать день и описывать его простыми английскими фразами.

Ежедневные действия легче запомнить, когда к ним сразу добавлен пример предложения.

Movement and sport: активность в повседневной жизни

Движение каждый день

Глаголы walk, run и ride a bike помогают описывать обычную физическую активность. Они хорошо сочетаются со словами every day и after school, поэтому легко входят в короткий рассказ.

Игры и секции

Фразы play football, swim, dance и play outside делают тему живой и близкой детям. С их помощью можно сказать, чем ученик занимается после уроков или на выходных.

Урок физкультуры

Выражение do PE often встречается в школьной жизни. Оно помогает говорить о расписании и закрепляет название предмета, а также нужные глаголы действия.

Примеры предложений

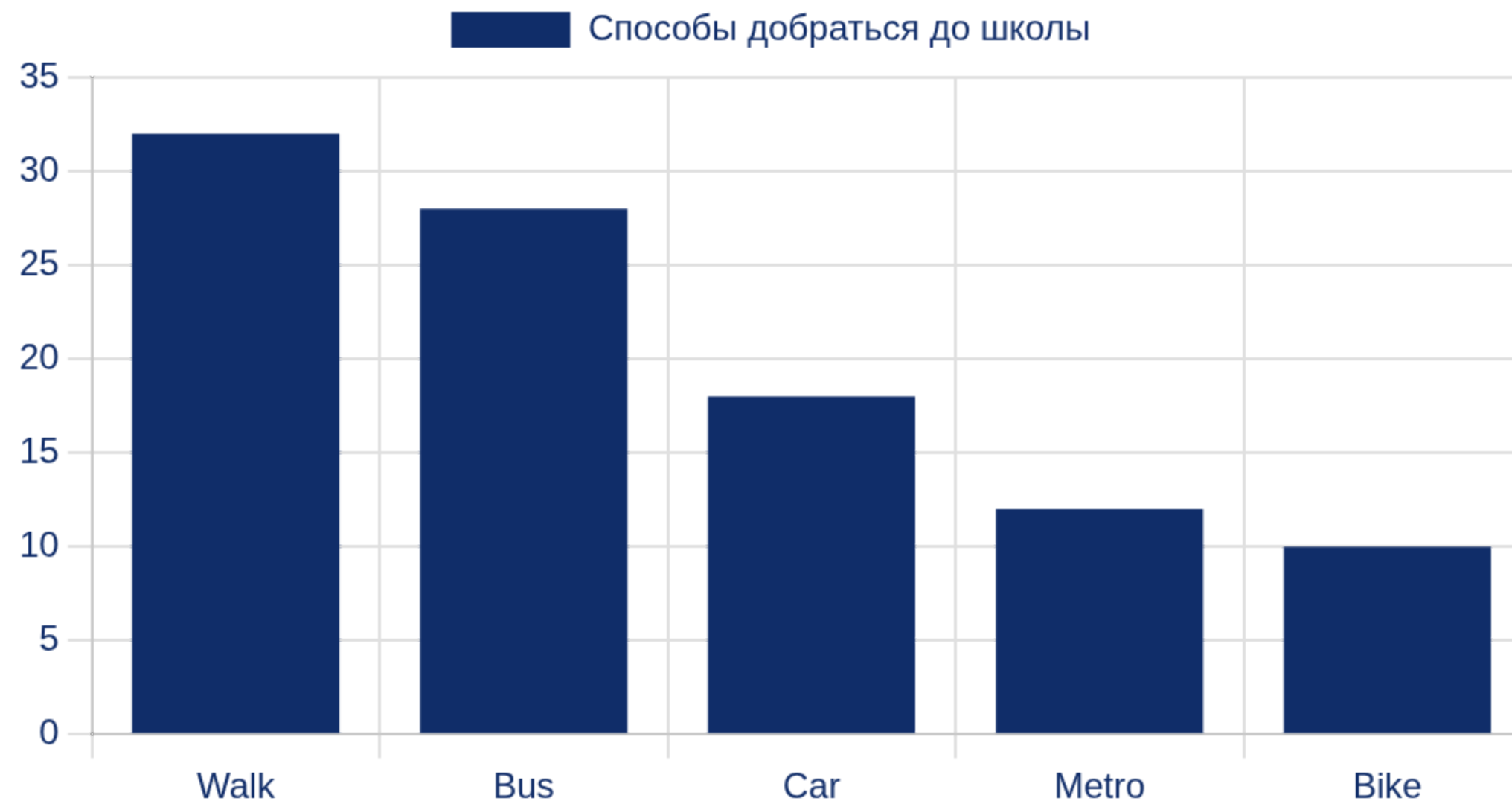
Пятикласснику подойдут короткие фразы: I walk to school. I play football after lessons. We do PE on Friday. Такие модели легко использовать в диалоге или монологе.

Почему это полезно

Активность помогает поддерживать здоровье и одновременно тренирует английские глаголы. Тема удобно связывает движение, время и привычки в одном простом рассказе.



Как ученики добираются до школы



Способ поездки часто зависит от расстояния, города и возраста ученика, поэтому ответы могут отличаться даже в одном классе.

Walk и bus обычно самые заметные варианты, а metro и bike встречаются реже и зависят от условий района.

Обобщённые учебные данные для обсуждения повседневной лексики, без ссылки на конкретный опрос.

Household chores: домашние обязанности в семье

1 Уборка комнаты

Чтобы рассказать о домашних обязанностях, удобно использовать глаголы действия: make the bed, clean the room, take out the rubbish. Такие фразы помогают описать привычные дела коротко и понятно.

2 Помощь по дому

Ребёнок может сказать: I help my mum, I help with shopping, I wash the dishes. Эти конструкции легко соединяются со словами often, sometimes и at the weekend.

3 Забота о питомце

Тема семьи включает и заботу о животных: feed a pet, give water, take care of our pet every day. Такие примеры хорошо показывают регулярные действия в Present Simple.

4 Распорядок обязанностей

Домашние дела удобно связывать со временем: every evening, on Saturday, after school. Тогда рассказ становится логичным: сначала уроки, потом помощь дома, а вечером — порядок в комнате.

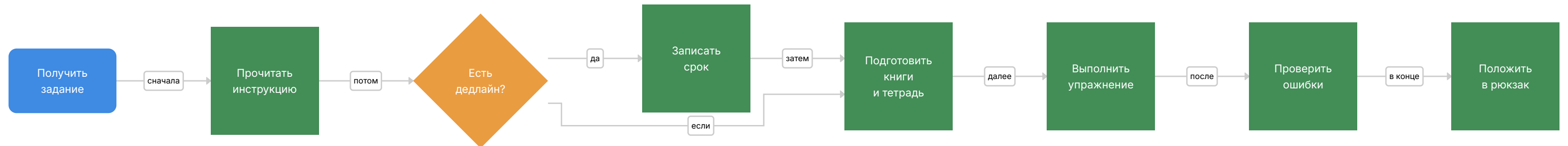
5 Полезные привычки

Небольшие обязанности учат ответственности и дисциплине. Для пятиклассника это знакомые ситуации, в которых легко использовать простые предложения и говорить о своих делах без сложной лексики.



Как выполнять домашнее задание на английском языке

Последовательность учебной рутины: от получения задания до подготовки тетради к следующему уроку.



Free time and hobbies: чем можно заниматься после школы



Чтение и спокойные занятия

В свободное время можно читать книги, решать puzzles или draw. Такие хобби помогают говорить о любимых занятиях простыми фразами: In my free time I like reading and drawing.



Музыка и развлечения

Многие школьники listen to music, watch cartoons или play games после уроков. Эти действия легко описывать словами often и sometimes, если нужно показать, как часто они повторяются.



Спорт и движение

Хобби не обязательно должны быть спокойными: play sports, play football, swim или ride a bike — всё это подходит для рассказа о полезном и активном отдыхе.



Встречи с друзьями

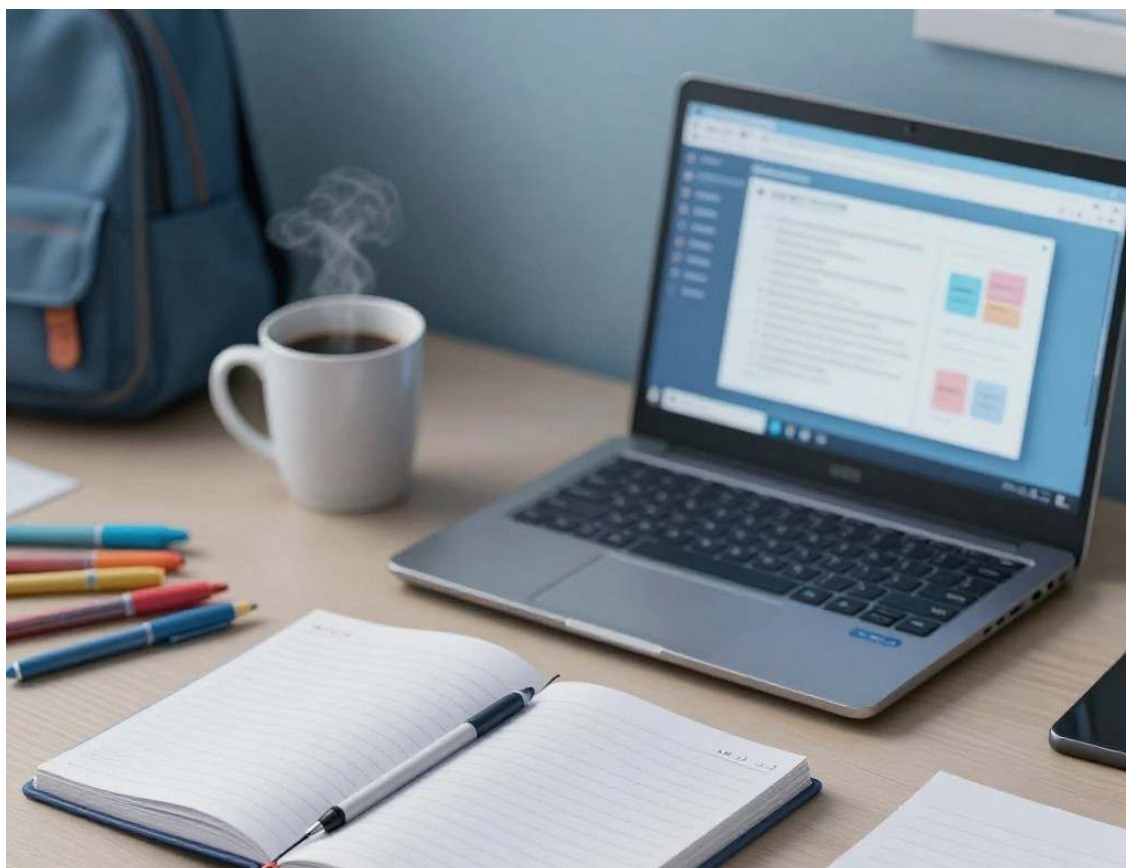
После школы можно meet friends, walk together или chat in the park. Для темы free time это удобные ситуации, где легко использовать короткие и естественные английские предложения.



Новые навыки

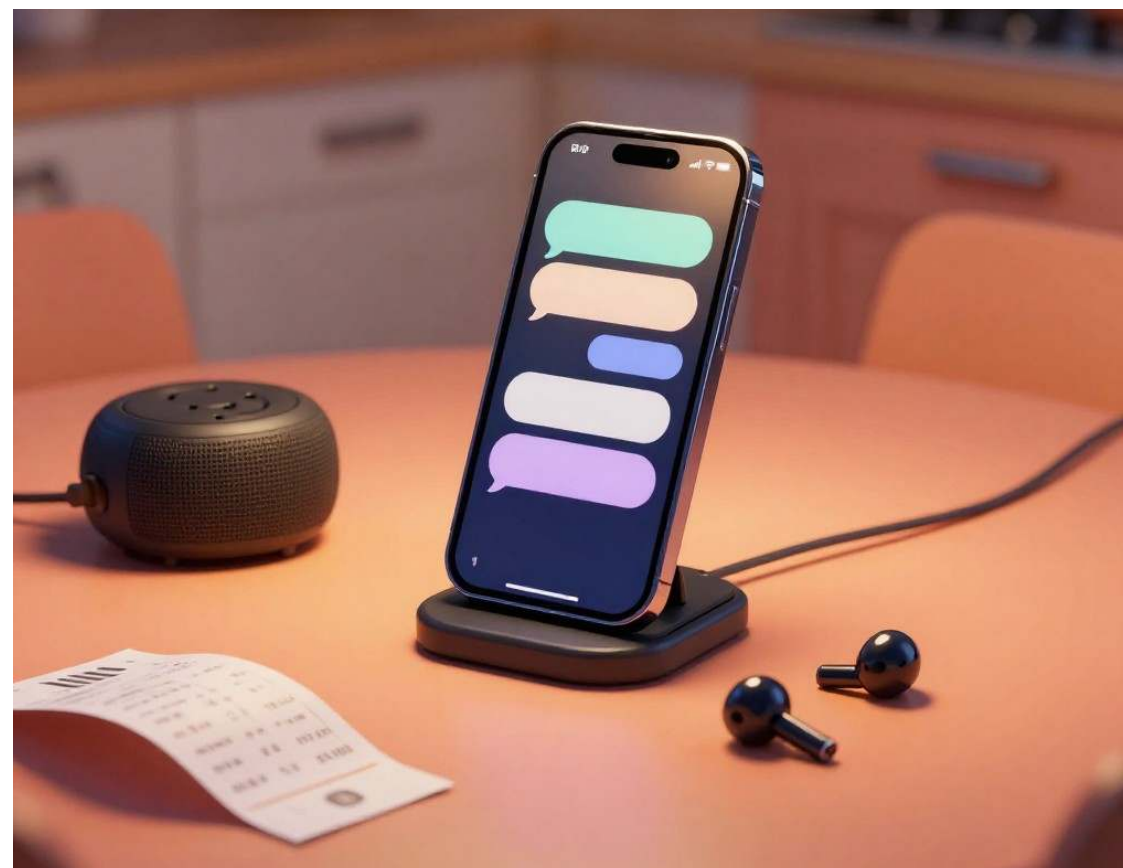
Некоторые дети code, create projects или learn new things online. Такие занятия показывают, что хобби могут быть не только интересными, но и полезными для учёбы и будущих умений.

Technology in daily life: телефон, компьютер и интернет



Уроки на экране

После школы ученик садится за computer и открывает notebook рядом с клавиатурой. Он делает homework, ищет нужную информацию и работает с online lesson. Такой пример показывает, что technology помогает учиться, если использовать её по делу.



Сообщения и связь

Phone, app и message давно стали частью повседневного общения. Ребёнок может send messages to my friends, согласовывать встречу после школы и быстро получать ответы. Это удобно, но важно не отвлекаться слишком долго.



Время для отдыха

Screen time полезен не всегда, поэтому after some time children need a break. Можно watch videos in English, а потом оставить screen и отдохнуть без гаджетов: погулять, почитать или помочь дома.

Экранное время и занятия без экрана

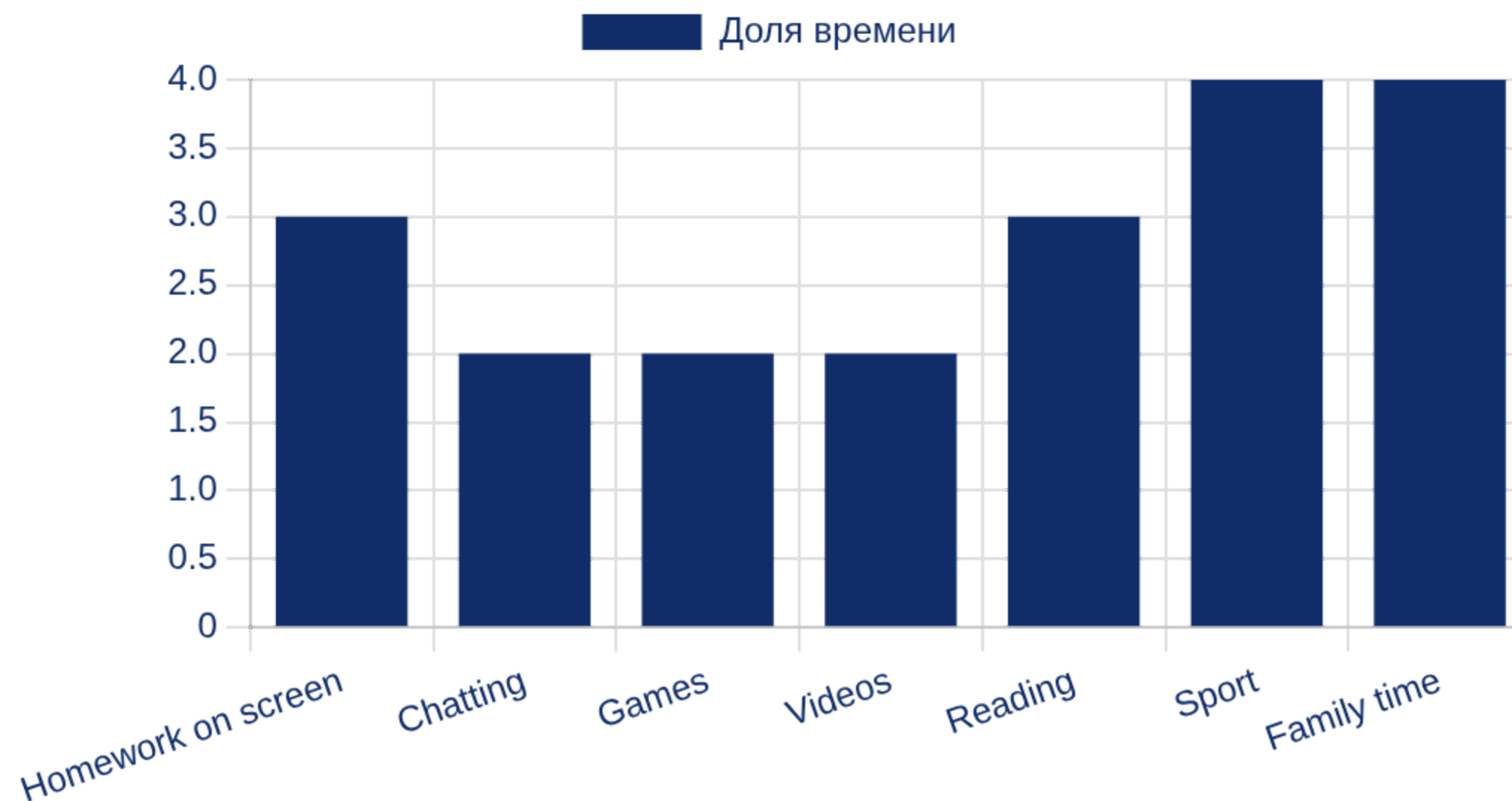


Диаграмма показывает, как день школьника распределяется между цифровыми и офлайн-занятиями. Полезно сравнивать, что происходит sometimes, usually и when there is too much screen time.

Баланс появляется тогда, когда экранные занятия не вытесняют чтение, спорт и общение с семьёй. Тогда день выглядит более organised и less tiring.

Иллюстративная модель дневного баланса ученика 5 класса; данные условные.

Family and friends: общение в повседневной жизни



1

Семья рядом

Слова mother, father, sister, brother и grandparents помогают говорить о самых близких людях. В таких предложениях легко использовать Present Simple: I talk to my family at dinner.

2

Друзья после школы

Тема friends и best friend подходит для рассказа о прогулках и играх. Ребёнок может сказать: I play with my friends after school. Это естественный способ описать обычный день.

3

Вежливые слова

В повседневном общении важны please, thank you и sorry. Эти короткие формы учат говорить politely и помогают вежливо просить, отвечать и исправлять маленькие ошибки.

4

Взаимная помощь

Фраза can I help you? показывает, как по-английски предлагать поддержку. Для пятиклассника это полезно в семье, в классе и в дружеском общении, где важно уметь помогать друг другу.

Будний день и выходной день: сравнение на английском

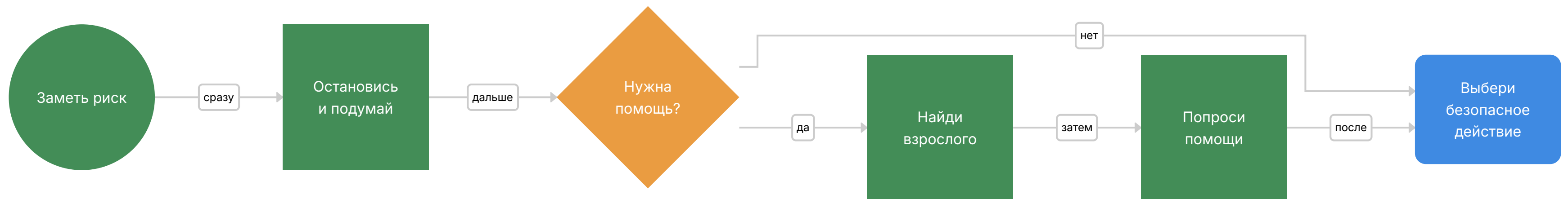
Сравнение помогает увидеть, как меняется распорядок ученика в разные дни недели.

Будни более заняты: в них есть школа и домашние задания. Выходные дают больше свободного времени и возможностей для семейных дел и отдыха.

Feature	Weekday	Weekend
wake up time	early	later
school	yes	no
homework	usually yes	less

Безопасный день: простые правила для дома, улицы и интернета

Алгоритм безопасного поведения в повседневных ситуациях: дорога, дом, школа и онлайн-пространство.



Регулярный сон, движение, чистота, планирование и вежливое общение работают вместе и делают школьный день спокойнее, здоровее и проще для учёбы.

5

**ежедневных привычек
помогают сделать день
более организованным.**

Daily Life: говорить о своей жизни просто и уверенно

Тема daily life объединяет всё знакомое школьнику:
распорядок, школу, еду, хобби, семью и безопасность.
С Present Simple и словами частотности можно без труда
рассказать о своём дне.