

Unit 5. My day

Учим утро, школу, вечер и простые фразы
о своём дне.

Morning



My day



Обычный день по-английски

Тема My day помогает рассказать о привычном дне ребёнка: когда он встаёт, идёт в школу, учится, отдыхает и ложится спать. Здесь важны порядок действий, слова времени и короткие фразы о себе.



Утро начинается дома

Проснуться

Сначала ребёнок wake up — просыпается и понимает, что новый день уже начался. Это первое действие утра и удобное начало для рассказа о себе.

Встать с кровати

Потом он get up и начинает собираться. В простых предложениях можно сказать: I wake up. I get up. Эти фразы легко запомнить и повторить.

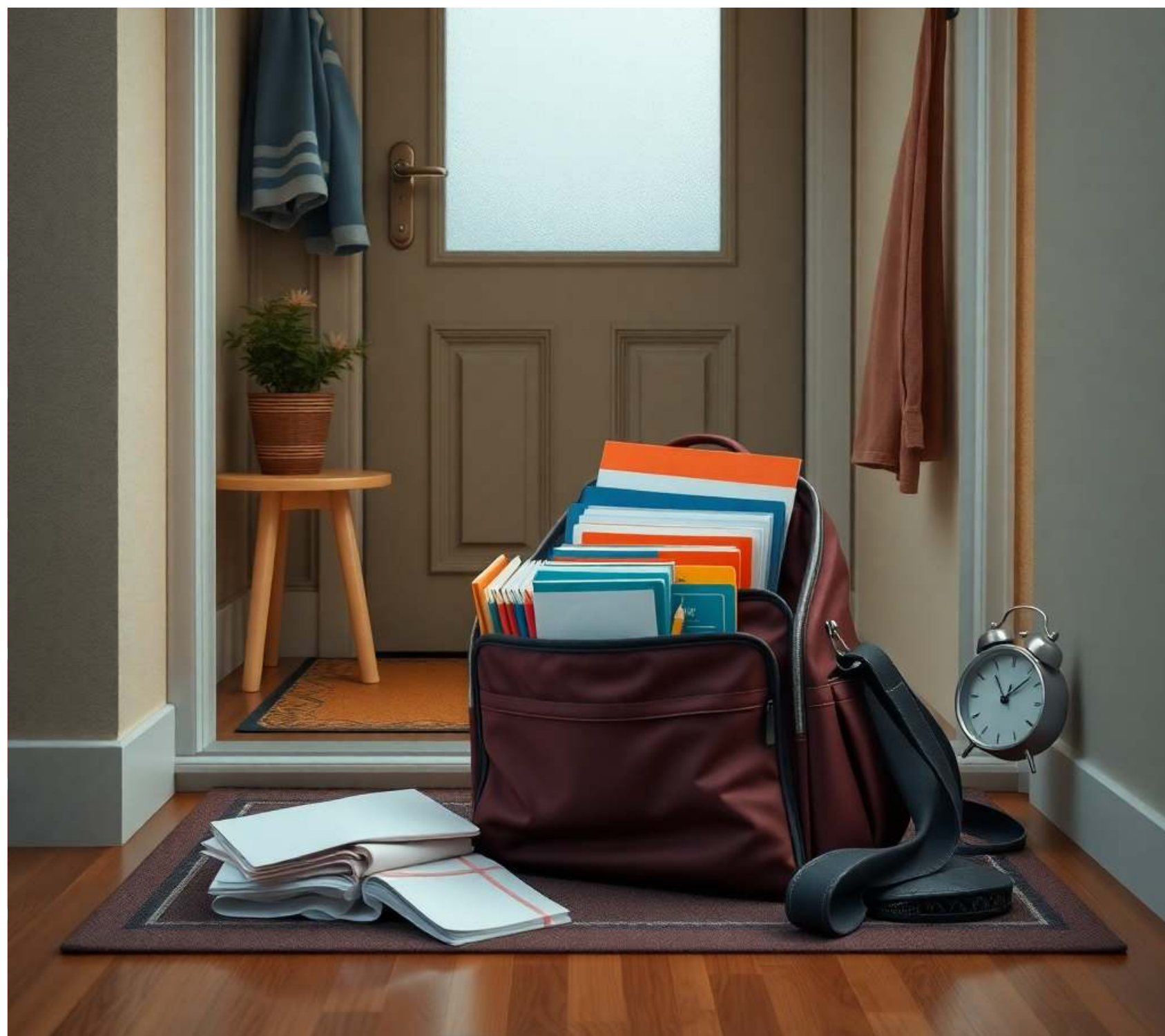
Умыться и позавтракать

Дальше ребёнок washes his face, brushes his teeth and has breakfast. Для этой части дня важны слова in the morning, early, breakfast, teeth and face.

Начать день

После завтрака ребёнок готов к делам. В рассказе удобно использовать короткое предложение: I have breakfast in the morning.

Сборы в школу



Собрать портфель

Перед уроками ребёнок складывает в school bag books, сорybooks, a pencil case and a diary. Всё должно лежать аккуратно, чтобы ничего не забыть дома.

Одеться аккуратно

Часто утром надевают school uniform или просто чистую и опрятную одежду. Так ребёнок выглядит готовым к учебному дню и чувствует себя уверенно.

Взять всё нужное

Полезные фразы: get ready for school и take my bag. Они помогают коротко рассказать, что ребёнок уже почти вышел из дома.

У двери

На картинке хорошо смотрятся рюкзак, учебники, тетради, будильник и ребёнок у двери. Такая сцена сразу напоминает о школьном утре.

Дорога в школу



Пешком

Многие дети go on foot и идут в школу с утра. Это спокойный путь, который помогает запомнить фразы leave home, go to school и arrive at school.



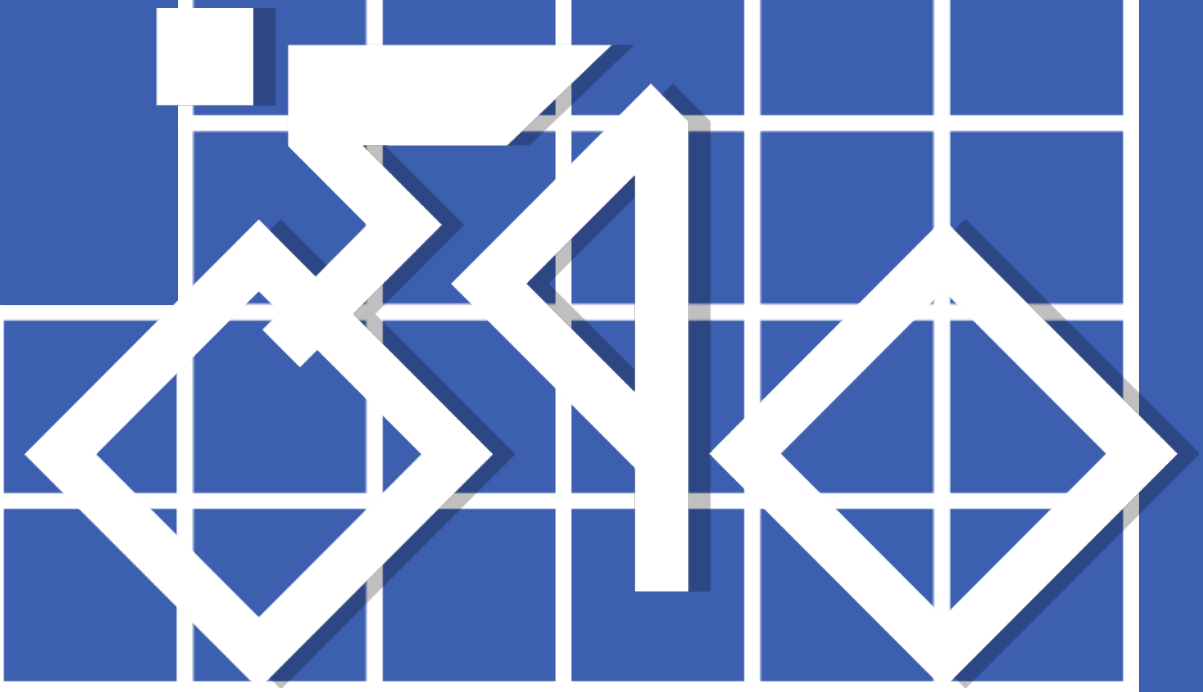
На автобусе

Иногда дети едут by bus. Тогда они быстро добираются до школы и могут сказать: I go to school by bus. Такой путь часто бывает утром.



На машине

Некоторые ребята travel by car with their parents. По дороге удобно повторять время: I go to school at 8 o'clock. I arrive at school in the morning.



Школьный день

1

Начало уроков
Школьный день начинается в classroom. Ученики садятся за парты, открывают notebook и готовятся слушать teacher. Здесь помогают короткие фразы: I sit at my desk.

2

Любимые предметы
На уроках дети изучают English, Maths, Reading, Art and PE. Каждый предмет приносит новые слова и даёт возможность сказать: I have English today.

3

Работа в классе
В классе нужны слова board, notebook, classmates и teacher. Ребёнок смотрит на доску, пишет в тетради и спокойно выполняет задания.

4

Слушать и отвечать
Во время урока важно listen to the teacher and answer questions. Простые предложения помогают говорить о себе без длинных и трудных фраз.

5

Школа каждый день
Школьный день похож на привычный маршрут знаний. Уроки идут один за другим, а короткие фразы делают рассказ понятным и лёгким.

Перемена и отдых

Весёлая перемена

Звенит звонок, и дети бегут на break. Во дворе слышны смех, шаги и весёлые голоса. Кто-то играет в тихую игру, кто-то показывает другу новую книгу, а кто-то просто отдыхает у скамейки и улыбается.



Время для друзей

На перемене приятно talk to friends и немного подвигаться. Во дворе можно увидеть мяч, скакалку и детей с книжками в руках. Это короткий, но очень живой момент школьного дня, когда всем становится немного легче и веселее.



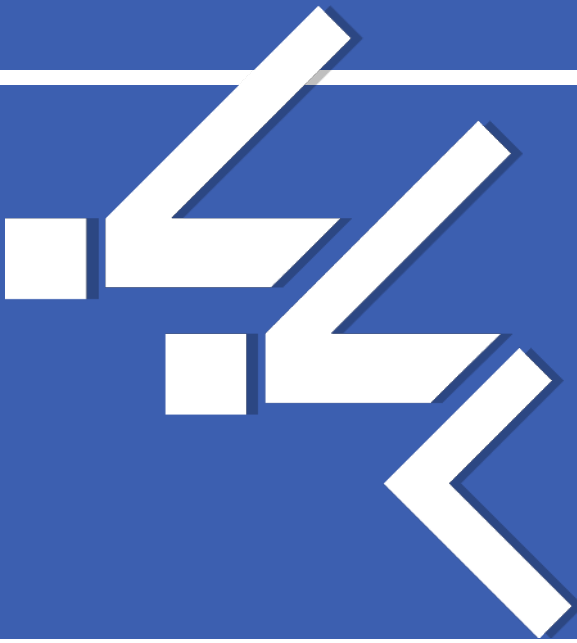
Это удобный ориентир для рассказа о дне:
I have lunch at 1 o'clock. На обед подходят
soup, vegetables, fruit, bread and water.

1 o'clock

В это время многие
младшие школьники
обычно обедают.

Пример времени из учебной темы «My day»

После школы



Отдыхать спокойно

После уроков ребёнок может rest и немного посидеть в тишине. Это помогает восстановить силы после школьного дня и подготовиться к вечерним делам.

Любимое занятие

Многие дети after school читают книгу, рисуют или собирают puzzle. Простые фразы I read a book и I draw are easy to remember.

Игры и движение

Можно play outside, побегать во дворе или поиграть с мячом. Такое свободное время делает день ярче и помогает не сидеть всё время на одном месте.

Кружки и занятия

Некоторые ребята go to a club или attend music class. Так появляются hobbies, новые умения и хорошие истории для рассказа о себе.

Домашняя работа



Тихий рабочий стол

После школы ребёнок садится за desk, включает lamp и готовит pencil, notebook and books. В комнате тихо, потому что homework требует внимания. Сначала он читает задание, потом пишет ответы и аккуратно проверяет, всё ли сделано правильно.

Уроки на сегодня

Домашнее задание может include reading, writing, counting and English exercises. Это обычная часть дня, которая помогает повторить школьный материал. Когда рядом лежат тетрадь и карандаши, работать становится легче и даже немного интереснее.

Вечер дома

1

Ужин вместе

Вечером семья собирается за столом и has dinner. Ребёнок может сказать: I have dinner with my family. Это спокойное время помогает вспомнить события дня и почувствовать домашний уют.

2

Порядок в комнате

После ужина дети помогают at home: убирают игрушки, складывают вещи и tidies up the room. Такие действия легко описать короткими фразами I help at home и I tidy up.

3

Тихий семейный вечер

Когда дела закончены, все разговаривают, отдыхают и готовятся к следующему дню. Слова dinner, family и evening помогают описать тёплый вечер без сложных предложений, просто и понятно.



Свободное время и игры



Рисование

В свободное время ребёнок может draw и раскрашивать картинки. Это спокойное занятие помогает отдохнуть после уроков, развивает внимание и дарит хорошее настроение без лишнего шума.



Пазлы и задания

Puzzles учат думать, сравнивать и находить решения. Такие игры подходят для тихого вечера, когда хочется relax и немного потренировать ум, не уставая слишком сильно.



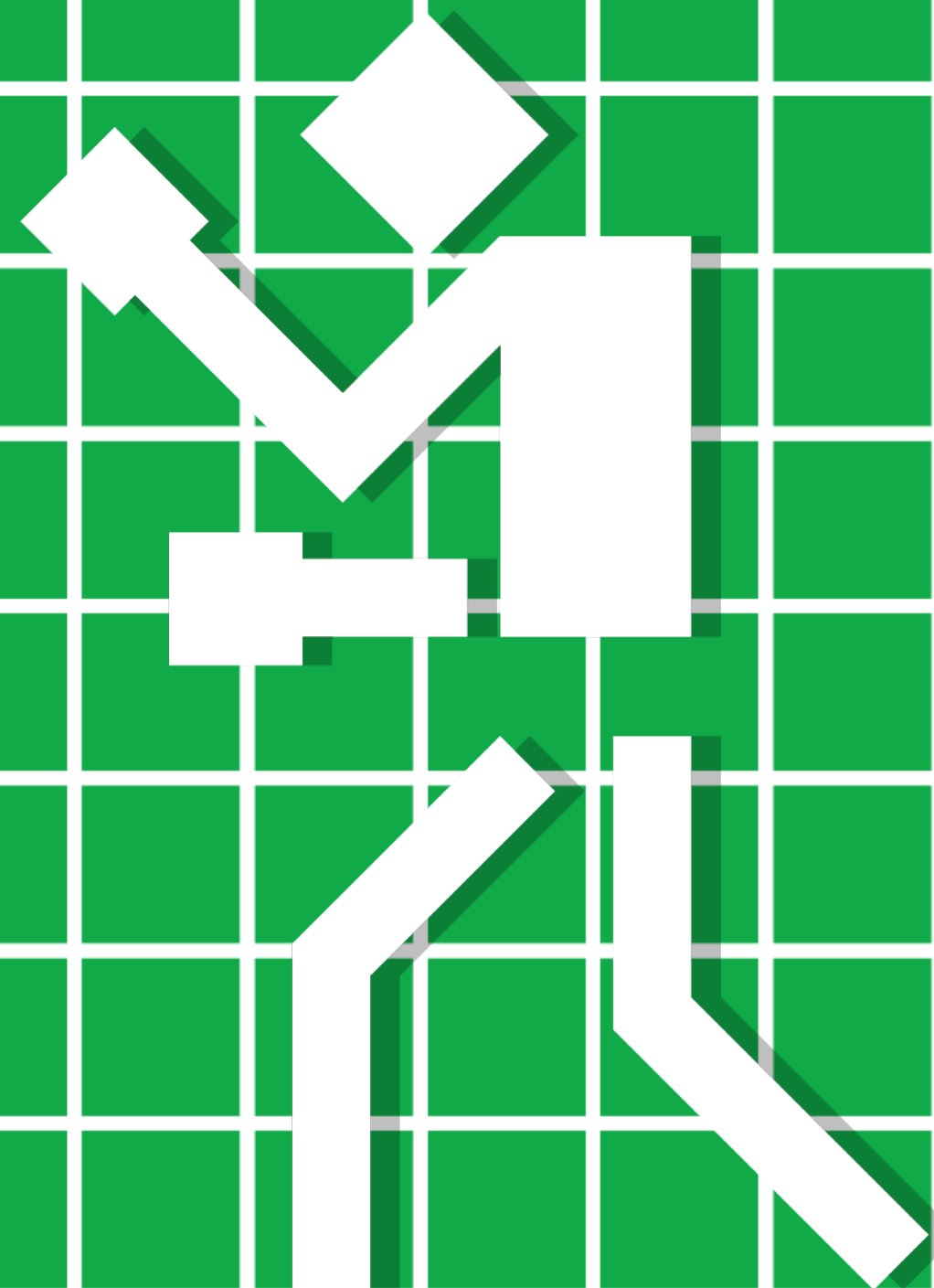
Настольные игры

Board games полезны, потому что в них можно играть с семьёй или друзьями. В речи удобно использовать слова game, play и watch, если нужно назвать короткое занятие дома.



Короткие мультфильмы

После дел можно watch short cartoons, но недолго. Детям важно чередовать экран, движение и quiet games, чтобы отдых был весёлым, полезным и не превращался в сплошной диван.



Прогулка и движение

Во дворе после уроков

После школы дети выходят во двор, где можно run fast, jump and play outside. Солнце светит, рядом растёт дерево, а дорожка зовёт вперёд. Такая прогулка помогает keep fit и чувствовать себя бодро.

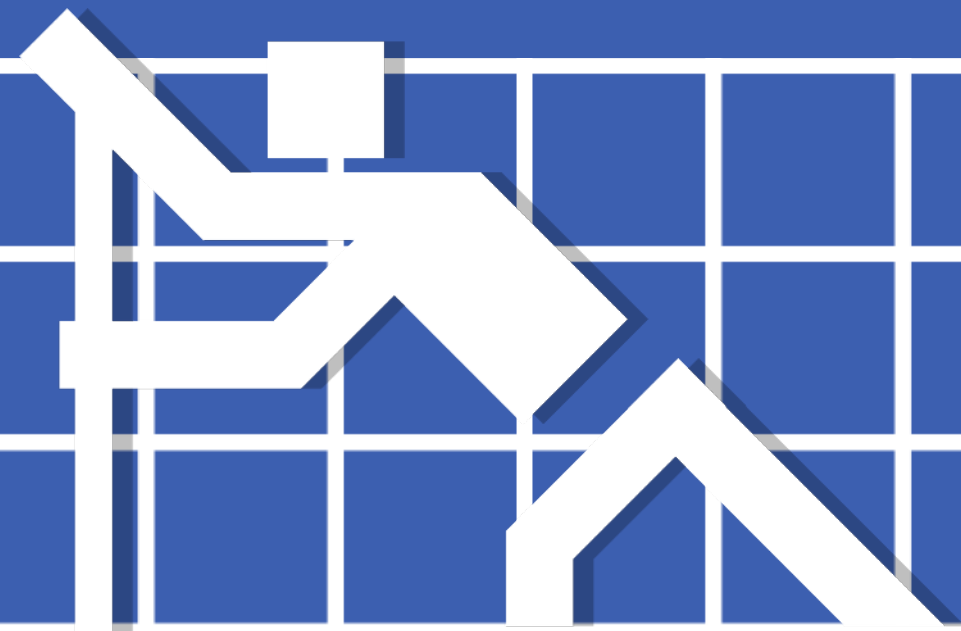


В парке на велосипеде

В парке ребёнок может ride a bike along the path and smile at the fresh air. Мяч лежит рядом, а вокруг тихо шелестят листья. Немного движения делает день brighter and healthier.



Подготовка ко сну



После ужина

День подходит к концу, и ребёнок убирает вещи, готовит одежду на завтра и успокаивается после игр и уроков.

Вечерний уход

Перед сном он washes his face, takes a bath and brushes his teeth. Эти простые действия помогают почувствовать чистоту и порядок.

Пижама и тишина

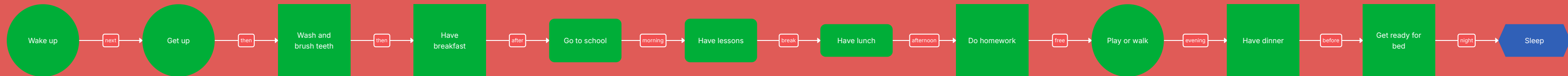
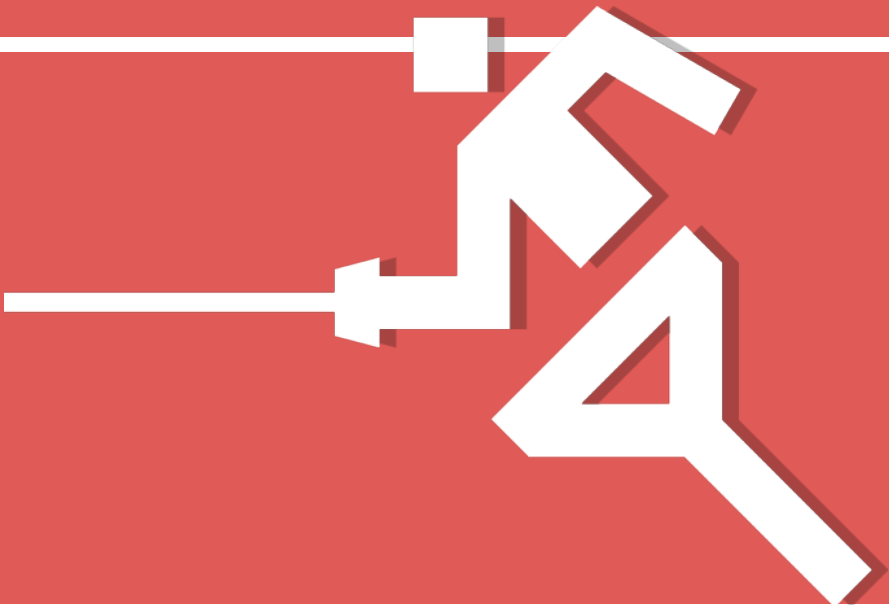
Затем ребёнок puts on pyjamas, выключает лишний шум и готовится к спокойному вечеру. Время становится тихим и медленным.

Пора спать

В конце он goes to bed at 9 o'clock and tries to sleep well. Так завершается день, и начинается ночной отдых.

Мой день по порядку

Последовательность обычного дня школьника:
от утреннего пробуждения до ночного сна.



Слова времени в теме My day

1

Утро и день

Выражения in the morning, at noon и in the afternoon помогают точно назвать часть дня. Они особенно полезны, когда нужно рассказать, когда школьник встаёт, учится или обедает.

2

Вечер и ночь

Фразы in the evening и at night показывают, что день уже заканчивается. С ними легко описать ужин, отдых и подготовку ко сну без длинных объяснений.

3

Часы и минуты

Если нужно назвать точное время, используют at 7 o'clock, at 8:30 и at 9 o'clock. Такие выражения делают рассказ ясным и аккуратным, как по расписанию.

4

Слова с глаголами

Важнее всего соединять время с действием: I get up at 7 o'clock. I go to bed at 9 o'clock. Так предложение звучит просто, правильно и понятно даже новичку.

Глаголы для рассказа о своём дне																	
✓ Просыпаться и вставать Глаголы wake up и get up помогают начать рассказ с самого утра. Они часто стоят в начале истории о дне и легко запоминаются даже младшим школьникам.			✓ Умываться и завтракать Слова wash и eat нужны для утренних действий. С ними можно сказать: I wash my face. I eat breakfast. Такие фразы короткие, но очень полезные.			✓ Идти и учиться Глаголы go и study показывают школьную часть дня. Они помогают сказать: I go to school. I study English. Это простой способ рассказать о занятиях без сложных слов.			✓ Играть и читать Слова play и read подходят для свободного времени. Ребёнок может сказать: I play with friends. I read books. Так рассказ становится живым и немного веселым.			✓ Помогать и спать Глаголы help и sleep завершают день. Они полезны для фраз I help at home и I sleep at night. С ними легко описать вечер спокойно и понятно.			34		

Мой идеальный день



Хорошее утро

Идеальный день начинается с enough sleep, улыбки и tasty breakfast. Ребёнок просыпается бодрым, не спешит и успевает спокойно собраться, чтобы утро прошло без суеты и забытых носков.

Интересные уроки

В школе должны быть interesting lessons, добрый teacher и понятные задания. Когда на уроках есть English, Reading и Maths, учиться легче, а день кажется более увлекательным и полезным.

Время для друзей

После уроков важно увидеть friends, поиграть и немного подвигаться. Такие минуты помогают отдыхать, смеяться и чувствовать себя хорошо, ведь день становится не только учебным, но и дружелюбным.

Спокойный вечер

Вечером приятно быть дома с family, ужинать и готовиться ко сну. Тихий вечер помогает закончить день спокойно, а на следующий день снова встретить солнце и дела.

Как рассказать о своём дне на английском



Утро

Начни с того, во сколько ты просыпаешься и встаёшь. Например: I get up at 7 o'clock. Потом можно добавить, что ты умываешься и завтракаешь.

Школа

Затем расскажи, как ты идёшь в школу и что делаешь на уроках. Подойдут короткие фразы: I go to school. I have lessons. I listen to the teacher.

После уроков

После школы скажи, что ты делаешь дома или на прогулке. Например: I do my homework. I play outside. Можно добавить, что ты читаешь или помогаешь дома.

Вечер и ночь

В конце расскажи про ужин и сон. Хорошо звучат фразы: I have dinner with my family. I go to bed at 9 o'clock. Так день заканчивается спокойно.

Что важно запомнить о теме My day

Тема My day учит рассказывать
о привычном дне просто и по порядку.
Если знать слова времени, основные
глаголы и короткие фразы, о себе
можно говорить уверенно и без лишних
сложностей.

