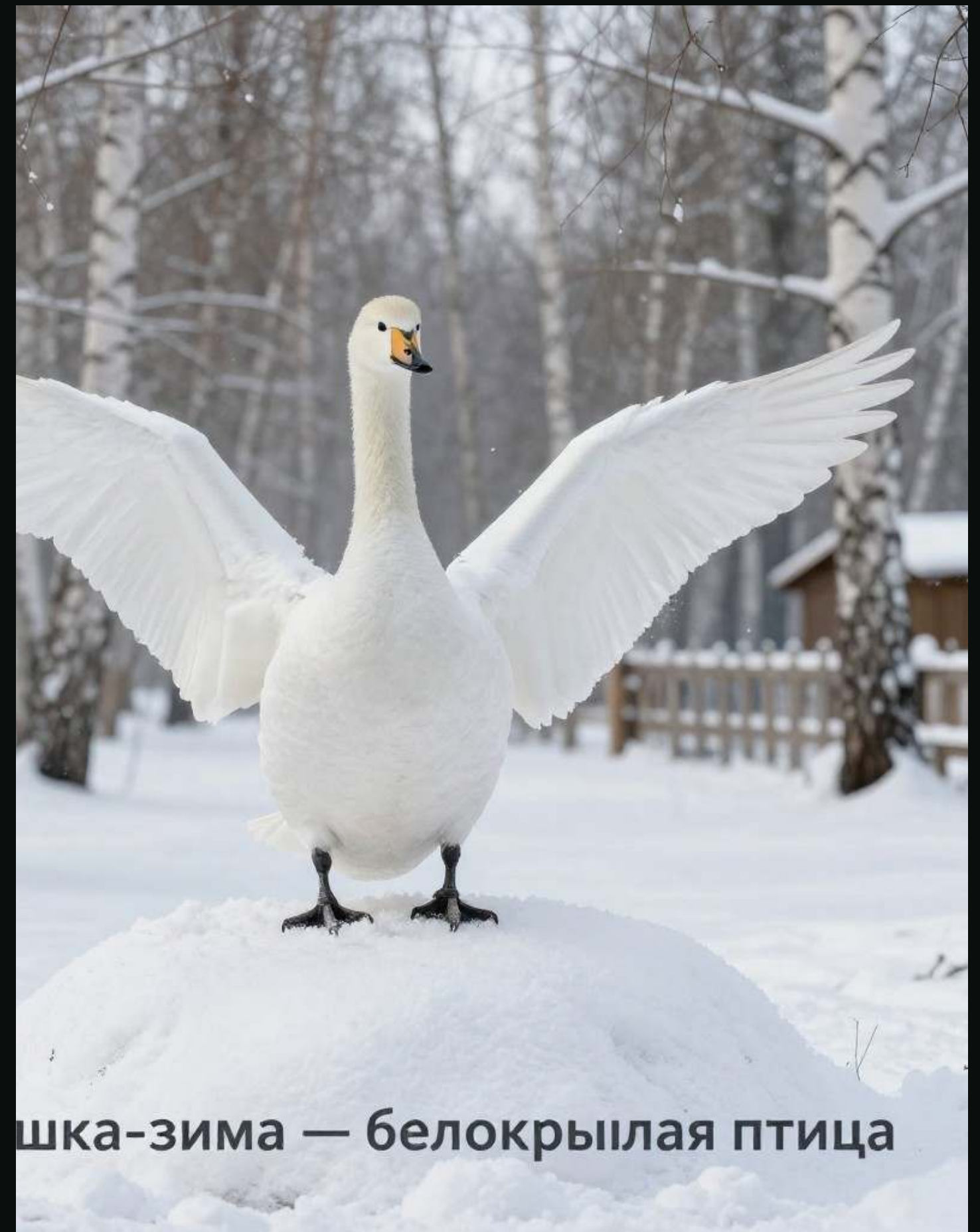


Зимушка-зима — белокрылая птица

Зима прилетает тихо, укрывает землю белым чудом и приносит сказку.



Зимушка-зима — белокрылая птица

Когда приходит зима и чем она особенная



Зима — холодное время года, когда дни становятся короче, а мороз и снег меняют привычный вид двора, школы и парка. Именно тогда природа, люди и животные живут по-особому.

Первые признаки зимы

Холодный воздух

Перед зимой утро становится свежим и колючим. На улице хочется быстрее застегнуть куртку, а дыхание уже видно в виде белого облачка.

Иней и лёд

На траве, крышах и скамейках появляется иней, а лужи покрываются тонкой ледяной коркой. Это верный знак, что мороз уже близко.

Первый снег

Снег падает хлопьями и медленно укрывает землю белым слоем. Во дворе сразу становится светлее, а дорожки начинают похрустывать под ногами.

Голые деревья

Осенние листья уже опали, и ветви стоят почти пустыми. Деревьям легче пережить холод, а ребятам проще заметить их необычные зимние силуэты.

Слабое солнце

Зимнее солнце поднимается ниже и светит недолго. Из-за этого день кажется коротким, а вечер приходит раньше, чем хотелось бы.

Снежное покрывало природы

Белая тишина

Снег ложится на землю, будто мягкое одеяло, и всё вокруг становится спокойнее. Двор, поле и лес словно замирают в светлой тишине.

Красота деревьев

Особенно нарядно выглядят ели и сосны в снежных шапках. На ветках сверкают снежинки, и даже обычный парк кажется сказочным и праздничным.

Следы на снегу

На белом фоне хорошо заметны следы людей и животных. Они превращают зимний двор в маленькую загадку, которую интересно разгадывать.

Настоящая сказка

Белый фон, пушистые сугробы и заснеженные деревья делают пейзаж похожим на открытку. Кажется, что зима специально нарядила природу к празднику.



Как меняется природа зимой

Поздняя осень

Воздух быстро холодает, листья опадают, а трава начинает прятаться от первых морозов.

Наступление мороза

Вода в лужах, прудах и речках замерзает, а земля покрывается снегом и льдом.

Зимний покой

Растения и насекомые словно делают паузу: они переживают холод, чтобы весной снова ожить.

Какая бывает зимняя погода



Мороз

Когда температура опускается ниже нуля, на улице щиплет щёки и мёрзнут руки. Мороз напоминает, что без шапки и варежек зимой не обойтись.



Снегопад

Во время снегопада небо словно осыпает землю белыми хлопьями. Снег быстро скрывает дорожки, а двор становится чистым, тихим и очень нарядным.



Метель

Сильный ветер поднимает снег в воздух и крутит его, как в танце. Из-за метели дорогу видно хуже, поэтому нужно идти очень осторожно.



Гололёд

После оттепели и подмерзания на дорожках появляется скользкий лёд. На таком покрытии легко поскользнуться, поэтому шаги должны быть медленными и аккуратными.

Зимняя одежда и забота о здоровье

Тёплая основа

Зимой лучше надеть несколько слоёв одежды. Они удерживают тепло лучше, чем одна очень толстая вещь, и помогают не замёрзнуть на прогулке.

1

Защита головы

Шапка и шарф берегут уши и горло от холодного ветра. Эти места быстро остывают, поэтому их особенно важно закрывать.

2



Варежки и сапоги

Руки и ноги быстрее всего чувствуют мороз. Варежки, тёплые носки и сапоги помогают дольше играть на улице без неприятного холода.

3

Движение на прогулке

Когда ребёнок идёт, бежит или катает снежок, ему теплее. Но всё равно нужно помнить о паузах, чтобы не переохладиться.

4

Здоровые привычки

После улицы полезно согреться дома, снять мокрую одежду и выпить тёплый чай. Так организм быстрее отдыхает и остаётся бодрым.

5

Следы на снегу — маленькое зимнее расследование



Следы человека

Человеческие следы обычно крупные и длинные. По ним легко понять, где недавно шёл кто-то из соседей, школьников или родителей.

Следы животных

У собаки и кошки следы меньше и аккуратнее, чем у человека. По их форме можно догадаться, кто недавно пробежал по двору.

Следы птиц

Птичьи следы совсем маленькие и лёгкие. Они похожи на тонкие узоры и помогают заметить, где птицы искали корм на снегу.

Птицы зимой рядом с человеком

1

Кому трудно

Зимой снегирям, синицам и воробьям сложнее находить корм. Насекомые спрятались, а семена и ягоды под снегом почти не видны.

2

Кормушка помогает

Люди делают кормушки и развешивают их во дворах и парках. Это простая помощь, которая может спасти птицам силы в холодный день.

3

Что насыпать

В кормушку кладут семечки, зёрна и несолёные крошки. Солёная и испорченная еда птицам вредна, поэтому корм должен быть подходящим.

4

Доброе дело

Наблюдать за птицами особенно интересно зимой. А ещё приятнее знать, что маленькая забота помогает живым соседям пережить мороз.

Звери в зимнем лесу



Заяц меняет шубку

Когда в лесу выпадает снег, заяц становится почти невидимым: его шубка белеет, и он сливается с зимним фоном. Так ему легче прятаться от врагов и осторожно искать корм под кустами.



Белка и её запасы

Белка не любит сидеть без дела: осенью она прячет в тайники шишки, орехи и грибы. Зимой эти запасы помогают ей пережить холодные дни и не голодать в лесу.



Медвежий сон

Медведь устраивается в тёплой берлоге и проводит там всю зиму. Пока вокруг лежит снег и шумит ветер, лесной великан спокойно спит и ждёт весну.

Зимние забавы детей



Катание с горки

Катание на санках и ледянках дарит быстрый ветер в лицо и весёлый смех. Такие игры тренируют смелость, ловкость и умение вовремя тормозить, чтобы не задеть товарища.



Лыжи и коньки

Лыжи и коньки помогают держать равновесие, крепко работать ногами и не бояться движения. На катке и лыжне особенно важно соблюдать очередь и внимательно смотреть по сторонам.



Снежные постройки

Из рыхлого снега легко лепить крепости, башни и забавных снеговиков. Во время такой игры дети учатся договариваться, распределять дела и вместе радоваться общему результату.



Игры с заботой

Зимние забавы становятся приятнее, когда ребята помогают друг другу вставать, обходят скользкие места и не кидают снег в лицо. Вежливость делает любую прогулку безопасной и дружной.

Снеговик — герой зимнего двора

Снежные комья

Снеговика обычно лепят из трёх комьев разного размера: большого, среднего и маленького. Так фигура получается устойчивой и похожей на весёлого сторожа зимнего двора.

1

Весёлое лицо

Для глаз часто берут угольки, а вместо носа ставят морковку. Простые детали сразу оживляют снеговика и делают его добрым, смешным и очень узнаваемым.

2

Зимний наряд

На голову снеговика надевают ведро, шапку или другой смешной головной убор. Иногда ему ещё добавляют шарф, чтобы он выглядел особенно нарядно и по-праздничному.

Символ радости

Снеговик напоминает о детских играх, дружбе и общем труде. Его лепят во дворе, фотографируют и рисуют в открытках, потому что он приносит настроение настоящего праздника.

4



Зимние праздники и семейные традиции

Декабрь: ждём праздник

В конце декабря дома начинают готовиться к Новому году: достают игрушки, украшают комнаты и обсуждают подарки. Ожидание праздника делает обычные дни особенно радостными.

Новый год: ёлка и встреча

В новогоднюю ночь в центре внимания оказывается ёлка, огонь и семейный стол. Дети радуются поздравлениям, сюрпризам и тёплым словам близких.

Рождество: домашнее тепло

После Нового года приходит время спокойных встреч, добрых разговоров и семейных традиций. Зимние праздники напоминают, что самое ценное — быть вместе.

Как писатели и художники видят зиму



Белая тишина в стихах

Поэты часто замечают, как зимой всё вокруг становится светлее и тише. В их строках снег похож на мягкое покрывало, а морозный воздух будто звенит. Так рождается образ спокойной и немного волшебной зимы.



Сказка под снежным небом

В сказках зима может быть строгой, но всегда остаётся красивой. На дорогах искрится снег, окна светятся тёплым светом, а луна и звёзды делают вечер похожим на добрую сказочную картину.



Картина зимнего вечера

Художник показывает не только снег, но и настроение. Он рисует белые сугробы, тёмные силуэты деревьев, голубоватое небо и яркие огоньки в домах. От такой картины хочется говорить тихо и любоваться чудом.

3

зимних месяца длится календарная зима в России.

Календарь времён года; общеизвестное деление года на сезоны

За это время удобно запомнить зимние слова, пословицы и наблюдения о природе. Они помогают точнее и красивее рассказывать о морозе, снеге и погоде.

Как люди помогают природе зимой

Кормушки для птиц

Люди развешивают кормушки и насыпают в них семечки, зерно и несолёные крошки. Такая помощь особенно важна в мороз, когда птицам трудно найти еду самостоятельно.

Чистый двор

Убирая мусор и не разбрасывая его по снегу, человек делает двор аккуратнее и безопаснее. Чистые дорожки помогают и людям, и животным свободно проходить зимой.

Осторожно с деревьями

Зимой не стоит ломать ветки и трясти молодые деревья. Даже в холодный сезон растения нуждаются в бережном отношении, чтобы спокойно дожидаться весны и нового роста.

Спокойствие для зверей

В лесу и парке лучше не шуметь и не тревожить животных. Зимний покой помогает зверям экономить силы, а людям — видеть природу красивой и живой.



Зимний пейзаж глазами художника



Светлая дорога через снег

На картине может быть узкая дорожка между сугробами, следы на снегу и тихие деревья по сторонам. Белый и голубой цвета делают пейзаж холодным, но не мрачным. Кажется, что впереди обязательно ждёт тёплый дом.



Ночь с огоньками в окнах

Художник часто добавляет тёмное небо, луну и несколько звёзд, чтобы показать зимний вечер. На этом фоне особенно ярко светятся окна домов, а снежные крыши выглядят словно покрытые серебром.

Чем зима радует и чем требует осторожности



1

Красота и игры

Зима дарит снежные горки, весёлые прогулки и радость от первых узоров на стекле. Свежий воздух бодрит, а белый снег делает даже знакомый двор немного сказочным.

2

Тёплая одежда

Чтобы не замёрзнуть, нужны шапка, шарф, варежки и удобная обувь. Лучше одеваться слоями: так теплее, и одежду легче подстроить под погоду.

3

Скользкая дорога

После мороза или оттепели дорожки могут стать очень гладкими. На льду нужно идти спокойно, не толкаться и смотреть под ноги, чтобы не упасть и не ушибиться.

4

Короткий день

Зимой темнеет раньше, поэтому прогулки должны быть особенно внимательными. В сумерках важно держаться вместе, переходить дорогу осторожно и не задерживаться на улице слишком долго.

Главные приметы русской зимы



Белый снег

Снег укрывает землю ровным светлым слоем и сразу меняет привычный вид двора. Он делает улицы тише, а деревья — похожими на картинки из сказки.

Морозный воздух

Зимой воздух становится колким и свежим. Щёки румянятся, дыхание видно облачком, а сама погода словно напоминает: пора надевать тёплую шапку и варежки.

Узоры на окнах

Когда на стекле появляются ледяные рисунки, окно становится похожим на волшебную рамку. Эти узоры особенно красиво смотрятся утром, пока в комнате ещё тихо.

Пушистые ели

Еловые ветки держат снег так, будто надели белые шубки. В заснеженном лесу ели выглядят торжественно и спокойно, как стражи зимней тишины.

Двор и детский смех

Зимняя погода особенно заметна там, где дети играют в снежки, строят крепости и оставляют следы на снегу. Так зима становится частью обычной школьной жизни.

Зимушка-зима остаётся в памяти

Зима запоминается белым снегом, добрыми играми, заботой о птицах и тихой красотой двора. Она похожа на белокрылую птицу: прилетает незаметно и оставляет после себя светлое чудо.