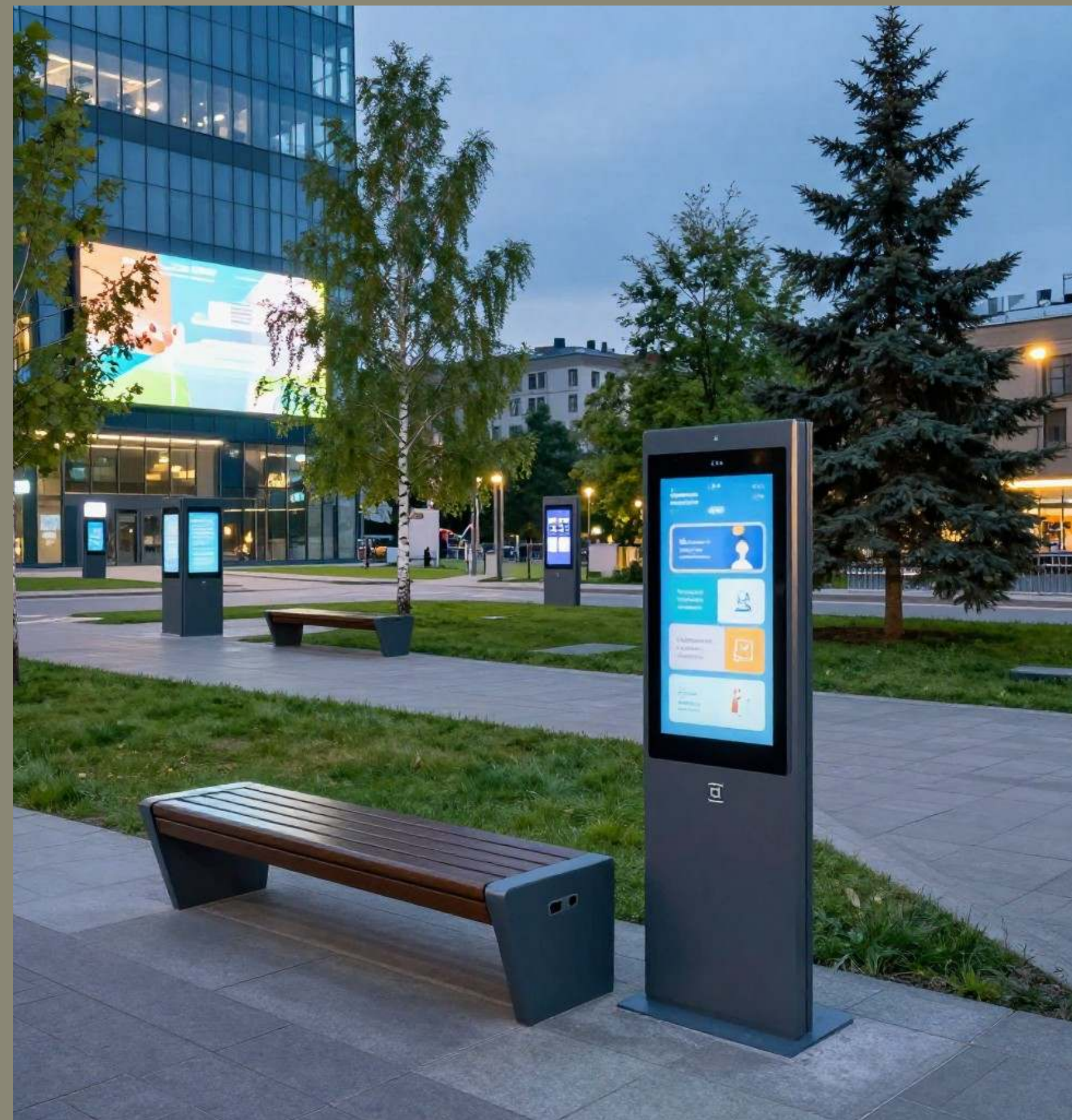


Жизнь в мире высоких технологий: основные вопросы и направления

Современные технологии меняют жизнь молодых людей в общении, образовании и досуге.



-
- > Технологический прогресс за последние три десятилетия

За 30 лет технологии трансформировали общество: появились интернет, смартфоны и искусственный интеллект, что изменило работу, учебу и коммуникации.



> Преимущества цифровой среды: доступ к информации

Быстрый интернет открывает доступ к мировым знаниям круглосуточно, расширяя возможности образования для молодежи.

Онлайн-библиотеки и образовательные ресурсы помогают школьникам и студентам учиться эффективно и разнообразно.

Самообразование доступно через видеоуроки, курсы и англоязычные платформы, поддерживающие изучение английского языка.

> Технологии и коммуникации: новые форматы общения

1

Социальные сети и мессенджеры обеспечивают ежедневный контакт с людьми разных стран, расширяя горизонты общения.

2

Онлайн-переводчики и субтитры снижают языковые барьеры и улучшают понимание на английском языке.

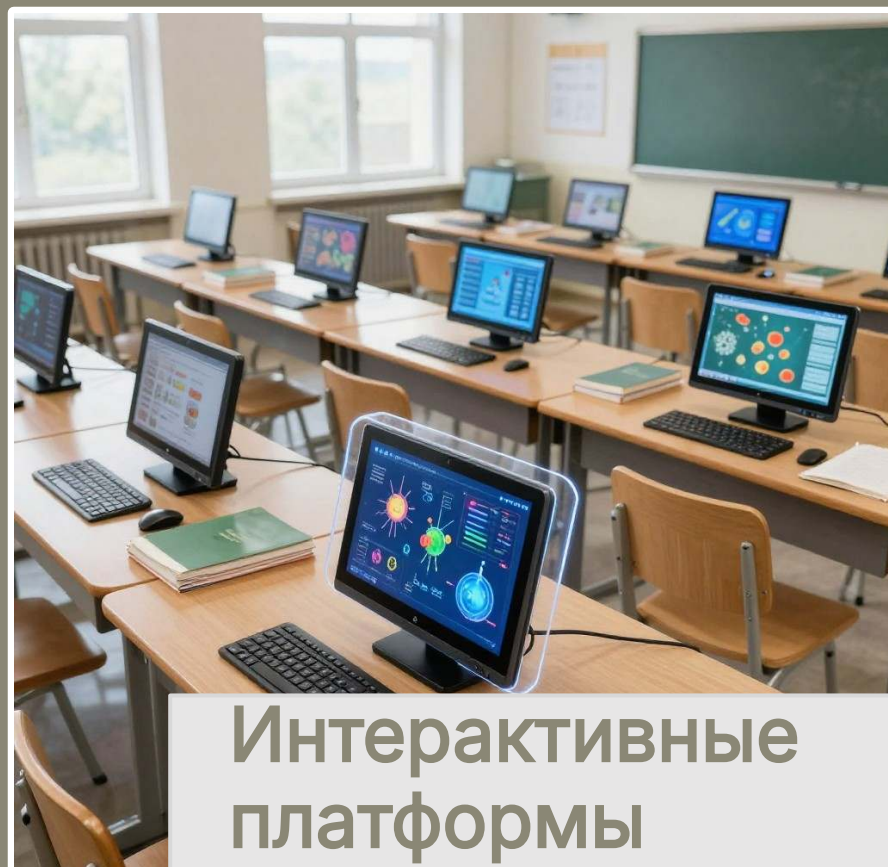
3

Виртуальные сообщества объединяют подростков по интересам, способствуя развитию языковой практики и обмену опытом.

4

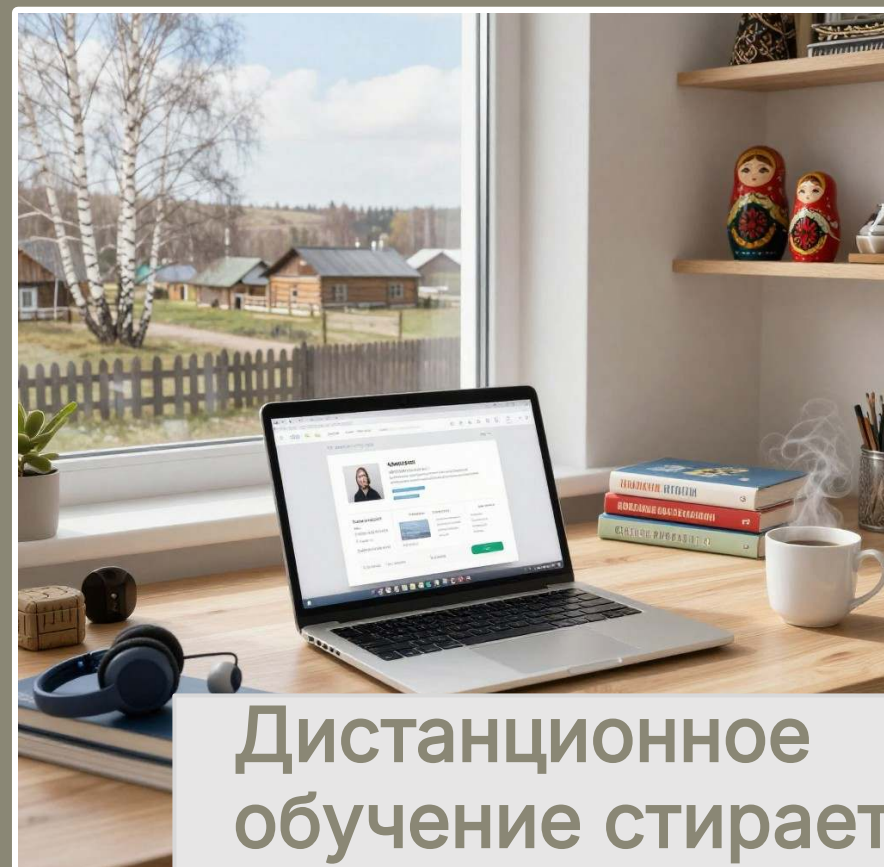
Видео- и аудиосвязь создают ощущение присутствия и поддерживают настоящие отношения на расстоянии.

> Образование и технологии: возможности для старшеклассников



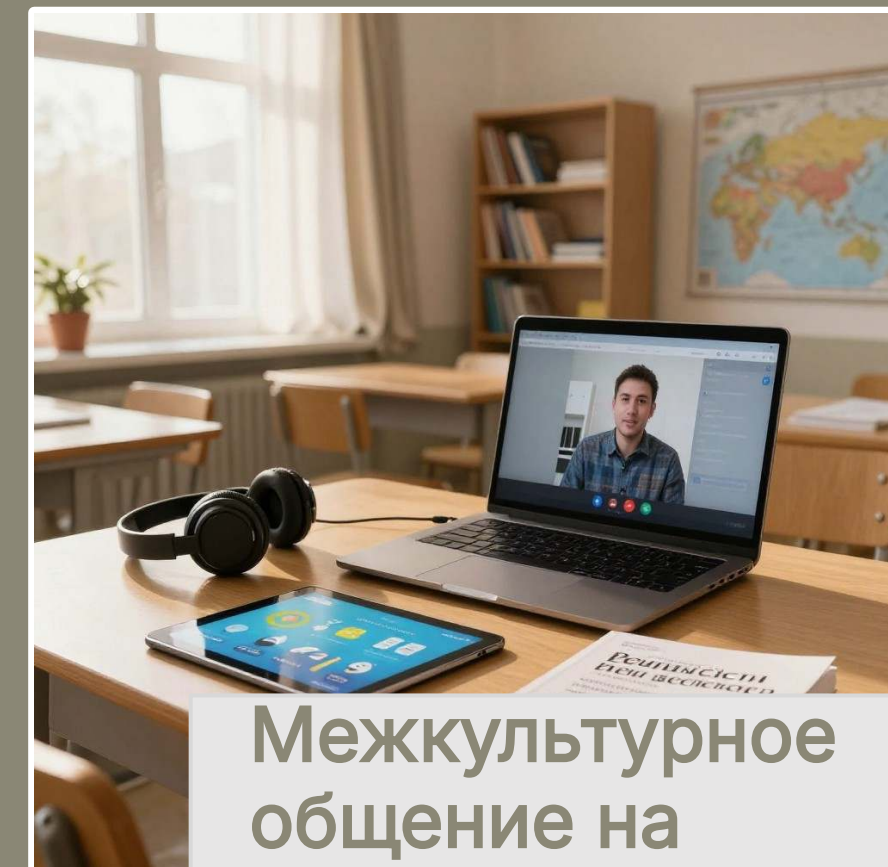
Интерактивные платформы расширяют горизонты обучения

Современные образовательные сайты и симуляторы позволяют старшеклассникам глубже изучать сложные предметы благодаря интерактивному формату и примерам из жизни.



Дистанционное обучение стирает географические границы

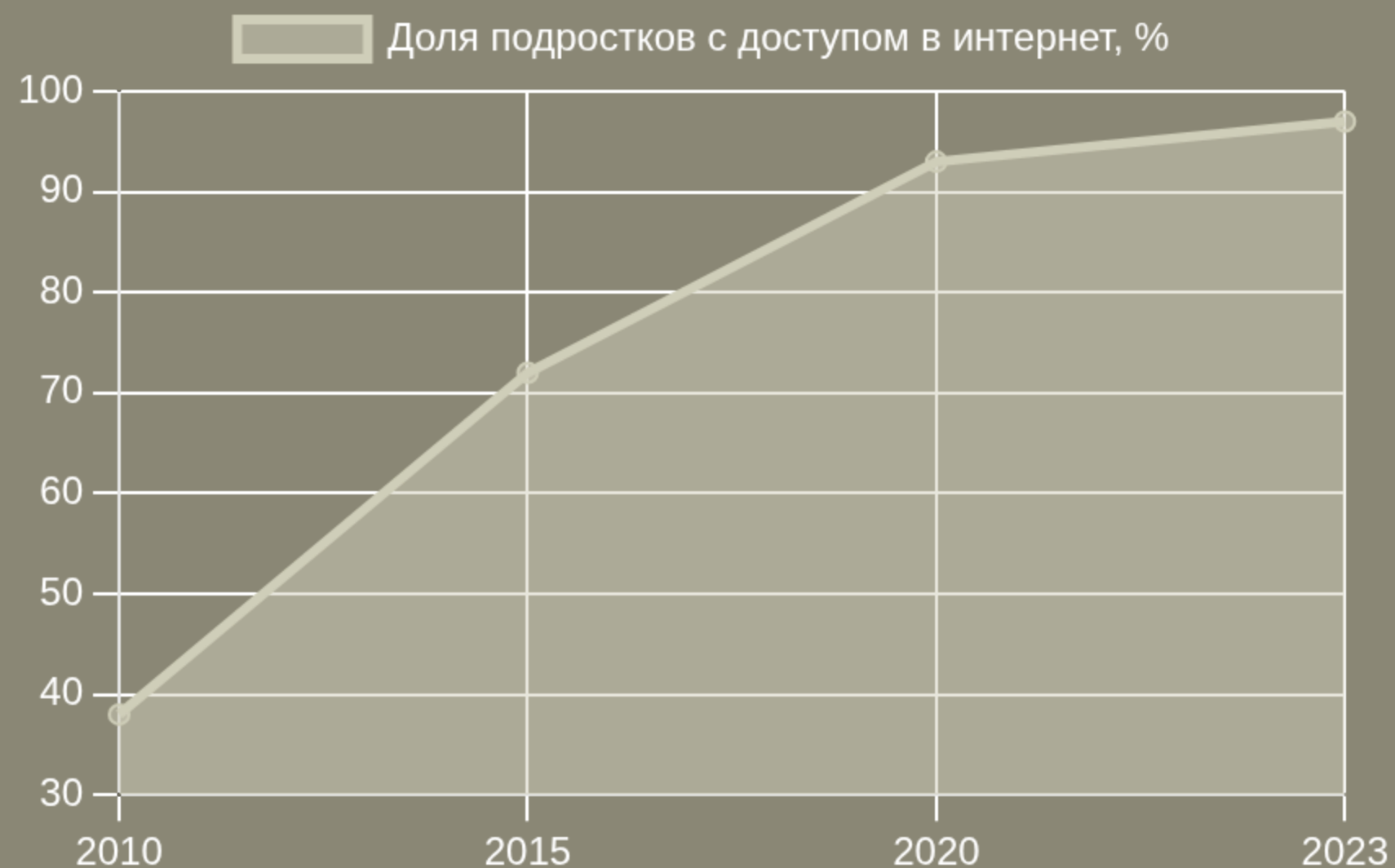
Удаленные курсы дают шанс получать знания независимо от места проживания, что особенно важно для подростков в малых городах и сельской местности.



Межкультурное общение на языковых платформах

Старшеклассники могут практиковать английский язык с носителями в онлайн-чатах и видеозвонках, что улучшает разговорные навыки и расширяет международные связи.

> Рост числа пользователей интернета среди подростков России (2010-2023)



Рост показателя объясняется развитием мобильной инфраструктуры и популяризацией смартфонов среди молодежи.

Почти все подростки сегодня имеют интернет-доступ, что меняет их образ жизни и взаимодействие с окружающим миром.

> Положительный вклад технологий в сферу медицины и здоровья



Телемедицина

Онлайн-консультации расширяют доступ к квалифицированной медицинской помощи, особенно в удаленных районах.



Мониторинг здоровья

Фитнес-браслеты и приложения помогают подросткам контролировать физическое состояние и мотивируют к здоровому образу жизни.



ИИ в диагностике

Искусственный интеллект ускоряет выявление заболеваний, позволяя вовремя начать лечение и улучшить прогноз.



Психологическая поддержка

Технологии способствуют своевременному выявлению и лечению психологических проблем, связанных с цифровым стрессом.

> Сравнение традиционного и дистанционного обучения

Критерий	Традиционное обучение	Дистанционное обучение
Взаимодействие	Очное в классе	Онлайн-платформы, чат
Учебное время	Фиксированное расписание	Гибкий, по выбору
Доступность	Ограничена местом	Доступно везде с интернетом
Персонализация	Массовое обучение	Индивидуальный темп

Основные параметры обучения в двух форматах, влияющие на качество и доступность знаний.

Дистанционное обучение обеспечивает более гибкий и персонализированный опыт для подростков.

> Минусы высокотехнологичной жизни: информационная перегрузка

Поток новостей и сообщений создает стресс и изматывает, снижая способность сосредоточиться на важных задачах.

Клиповой стиль мышления и страх упустить события (FOMO) усложняют глубокое понимание информации.

Цифровая зависимость растет из-за постоянного потребления контента в соцсетях и видеоплатформах у подростков.

> Риски приватности и угроза персональным данным



Интернет-компании активно собирают данные пользователей, что повышает риск утечек и кибератак на личную информацию.

Ужесточение контроля в соцсетях требует умения защищать свою личность в цифровом пространстве при учебе и общении.

> Психологические риски: одиночество и виртуализация общения

Онлайн-общение не всегда компенсирует живое взаимодействие, что может привести к чувству социальной изоляции и усилению одиночества у подростков в цифровую эпоху.

Постоянная цифровая активность увеличивает риск эмоционального выгорания и депрессивных состояний, снижая способность к эмоциональной регуляции и устойчивости.

Интенсивное использование социальных сетей снижает развитие эмпатии и навыков глубокого понимания эмоций других людей, что критично для продуктивной коммуникации.

Сокращение реальных социальных контактов негативно отражается на умении вести эффективный диалог и взаимодействовать в коллективе вне виртуального пространства.

> Структура онлайн-активности подростков: образовательные и досуговые приоритеты

Тип активности	Доля пользователей, %
Учебные платформы	63
Соцсети	87
Видеосервисы	77
Онлайн-игры	56
Блоги	48

Распределение времени подростков в интернете по основным типам активности, с акцентом на высокую долю досуговых форм и использование английского языка.

Превалируют досуговые активности; среди них английский язык активно используется в играх и медиа-контенте.

> Потеря баланса между виртуальной и реальной жизнью

Чрезмерное время у экранов приводит к снижению физической активности и уменьшению живых социальных контактов среди подростков, что нарушает гармонию в повседневной жизни.

Зависимость от гаджетов и постоянных уведомлений провоцирует ухудшение концентрации, бессонницу и снижение мотивации к учебе и общению offline.

Сокращение очного общения ограничивает развитие навыков командной работы, критически важных для успешной социальной адаптации и профессиональной деятельности.

Каждый третий подросток испытывает трудности с глубоким анализом информации из-за клипового мышления, что сказывается на изучении английского и других языков.

73%

подростков отмечают снижение способности длительно концентрироваться при многозадачном использовании гаджетов.

Исследование ВОЗ, 2023

> Цифровое самовыражение подростков: от блогов до стартапов



Видеоблог как платформа развития навыков

Подростки создают видеодневники, делясь опытом и творчеством на глобальных платформах. Это развивает креативность и умение говорить на английском для международной аудитории.

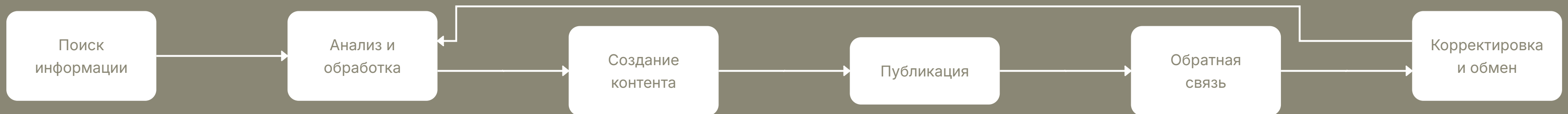


Стартапы молодых инноваторов

Все больше молодых людей запускают инновационные проекты в интернете, используя цифровые технологии и английский язык для налаживания зарубежных контактов и продвижения идей.

> Цикл создания и потребления информации в цифровой среде

Погружение пользователя в процесс обмена знаниями и творчества, включая языковую составляющую.



> Онлайн и оффлайн-активности подростков: пропорции 2023 года



Мобильные приложения для изучения языков и образовательные видео становятся ключевыми элементами активности подростков.

Большинство времени уделяется цифровым платформам, что подчеркивает важность их развития с учётом образовательных потребностей.

> Экологические вызовы цифровой цивилизации

1

Увеличение объема электронных отходов создает экологическую нагрузку, требующую эффективной утилизации и переработки материалов.

2

Дата-центры потребляют значительные объемы энергии, что приводит к росту углеродного следа и повышает потребность в «зелёных» технологиях.

3

Появление цифрового следа увеличивает нагрузку на электроэнергию и ресурсы, влияя на общие показатели выбросов парниковых газов.

4

Ответственная эксплуатация техники и экологическая грамотность важны для снижения негативного воздействия цифровой среды.



Фейковые новости и манипуляции в интернете усложняют поиск правдивой информации, что требует развития критического мышления и цифровой компетенции.

Использование искусственного интеллекта вызывает вопросы о будущем профессий и нуждается в ответственной этической позиции и навыках цифровой грамотности на разных языках.

Этические дилеммы технологий: вызовы и ответственность

> Жизнь в цифровую эпоху: вызовы и возможности

Высокотехнологичная среда открывает новые горизонты для развития и творчества, одновременно требуя ответственного отношения, критического мышления и умения балансировать между виртуальным и реальным миром.