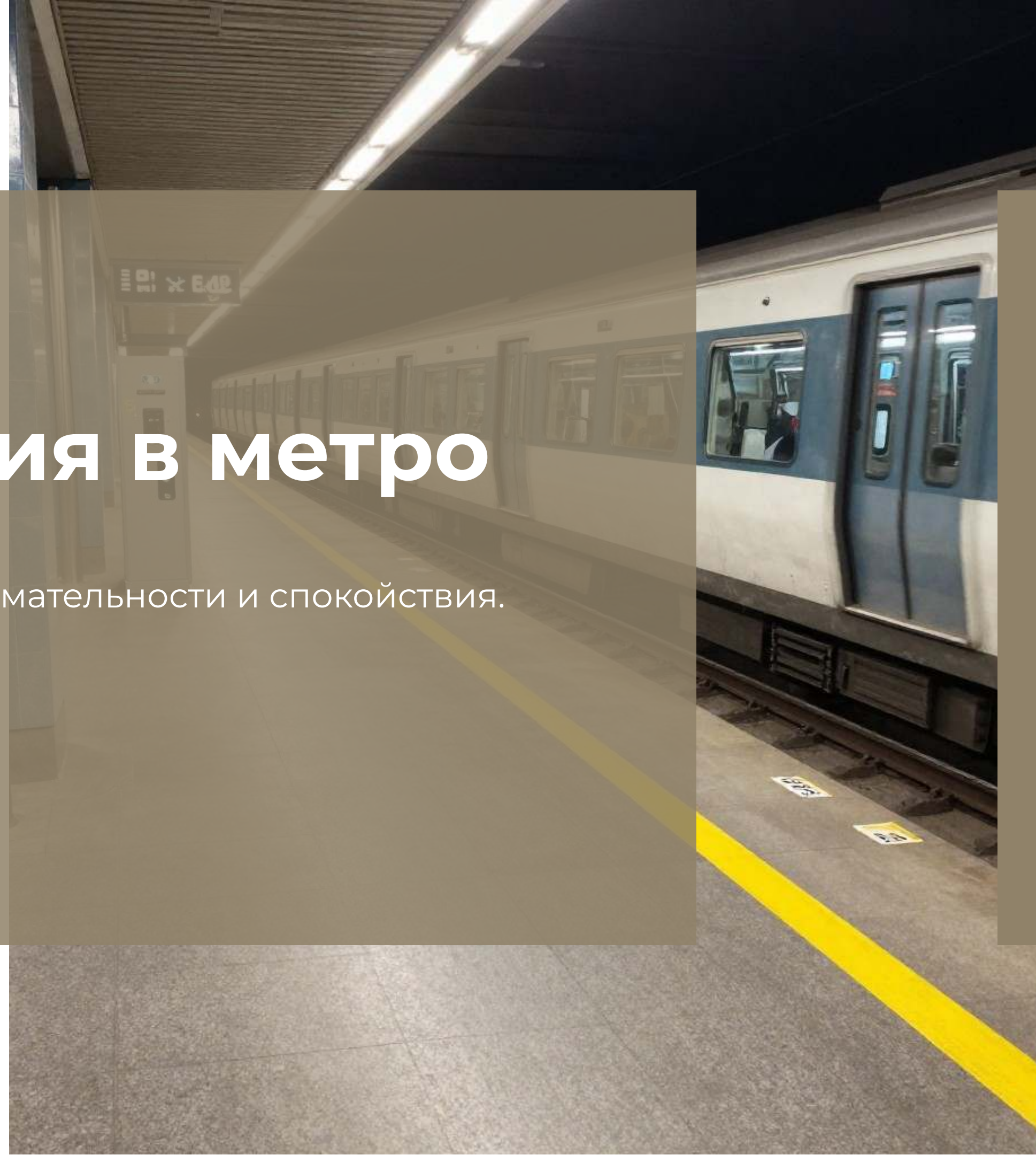


Правила поведения в метро

Безопасная поездка в метро начинается с внимательности и спокойствия.



Почему в метро нужны особые правила

Метро — это тесное и очень быстрое пространство, где рядом движутся люди, поезда и эскалаторы. Здесь даже небольшая спешка может стать причиной падения, ушиба или потери вещей, поэтому важно сохранять спокойствие и слушать взрослых.



Главное правило: не спешить и не мешать движению

Идите спокойно, не бегите и не останавливайтесь резко. В метро поток людей движется быстро, и лишняя суeta легко приводит к столкновениям, особенно в проходах, у дверей и на узких переходах.

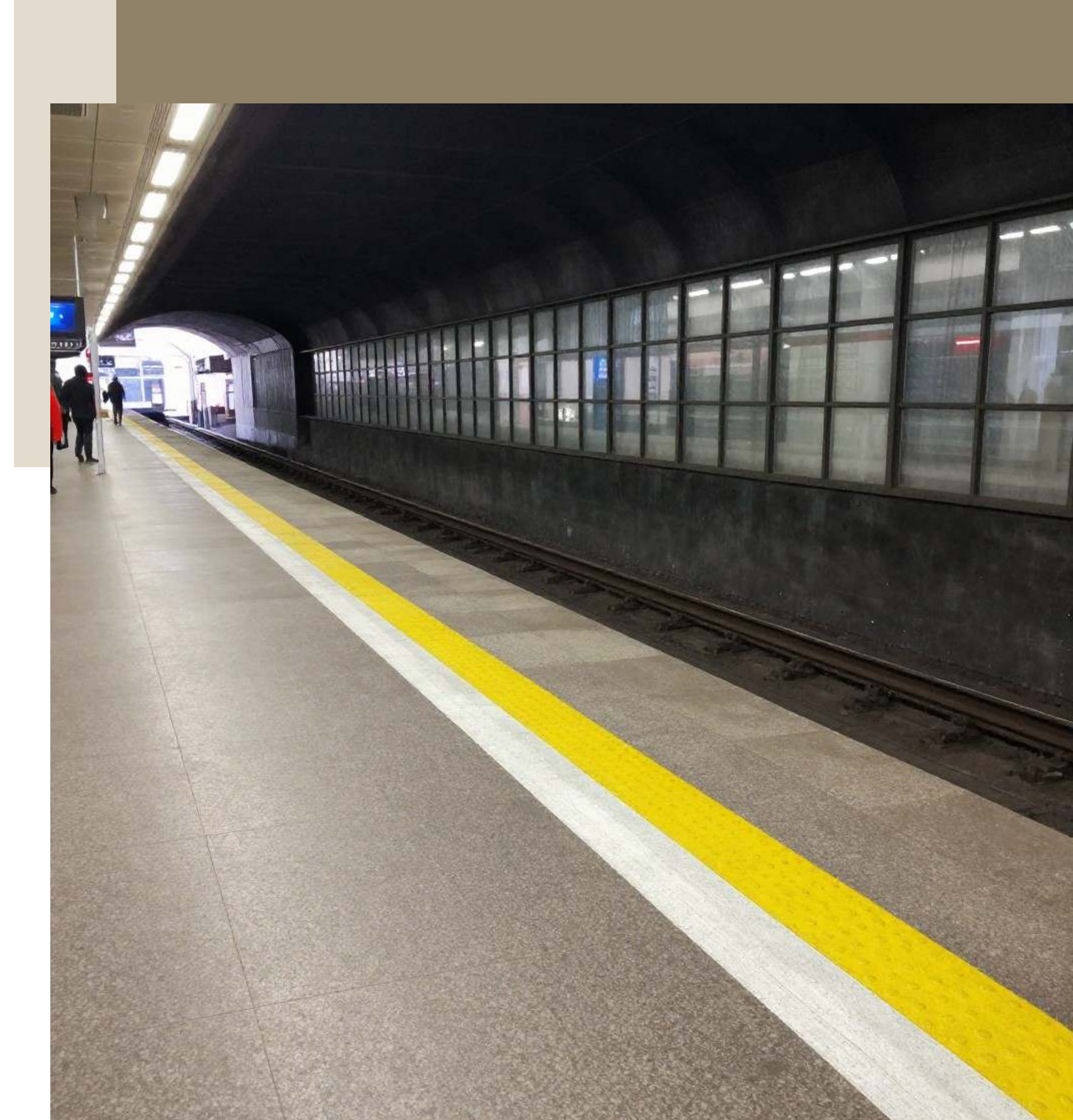
Не стойте там, где вы мешаете другим: у дверей, на лестнице, в середине прохода или у входа на эскалатор. Когда каждый занимает свое место, движение остается свободным и безопасным.

Соблюдайте очередь и внимательно смотрите по сторонам. Внимание к окружающим помогает избежать толчков, не потерять вещи и спокойно добраться до нужной станции без лишних задержек.

Платформа: безопасная дистанция от края

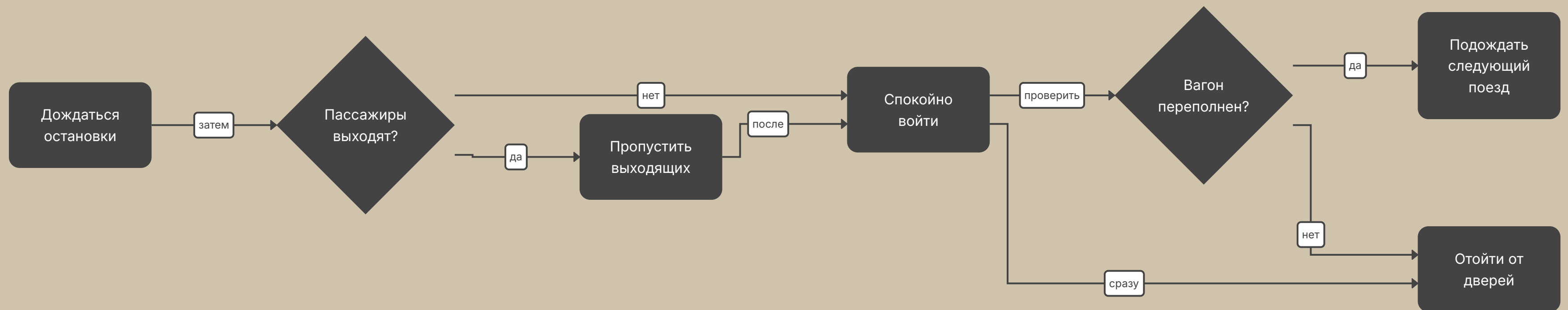
На платформе всегда держитесь дальше от края и не заходите за ограничительную линию. Поезд может прийти быстро, а рядом с краем легко оступиться, особенно если кто-то случайно толкнет.

Перед прибытием поезда лучше стоять спокойно и не садиться на пол. Так вы лучше видите происходящее вокруг, не мешаете другим пассажирам и не рискуете оказаться слишком близко к движущемуся составу.



Как безопасно войти в вагон

Последовательность действий при посадке в поезд метро



Поведение в вагоне метро



Не мешать дверям

Во время движения не держите двери руками и не прислоняйтесь к ним. Если стоять слишком близко, можно потерять равновесие, а дверь при остановке или закрытии станет опасным местом.



Рюкзак под контролем

В тесном вагоне рюкзак лучше снять со спины и держать перед собой или в руке. Так вы не заденете соседей, не испачкаете одежду и не будете занимать лишнее место.



Держаться устойчиво

Во время движения нужно стоять спокойно и держаться за поручень. Поезд может резко затормозить или тронуться, поэтому устойчивая поза помогает избежать падения и ушиба.



Тишина и порядок

Громкие разговоры, крики и беготня мешают другим пассажирам. В вагоне лучше говорить спокойно, не шуметь и не отвлекать людей, которым нужно доехать без лишнего раздражения.

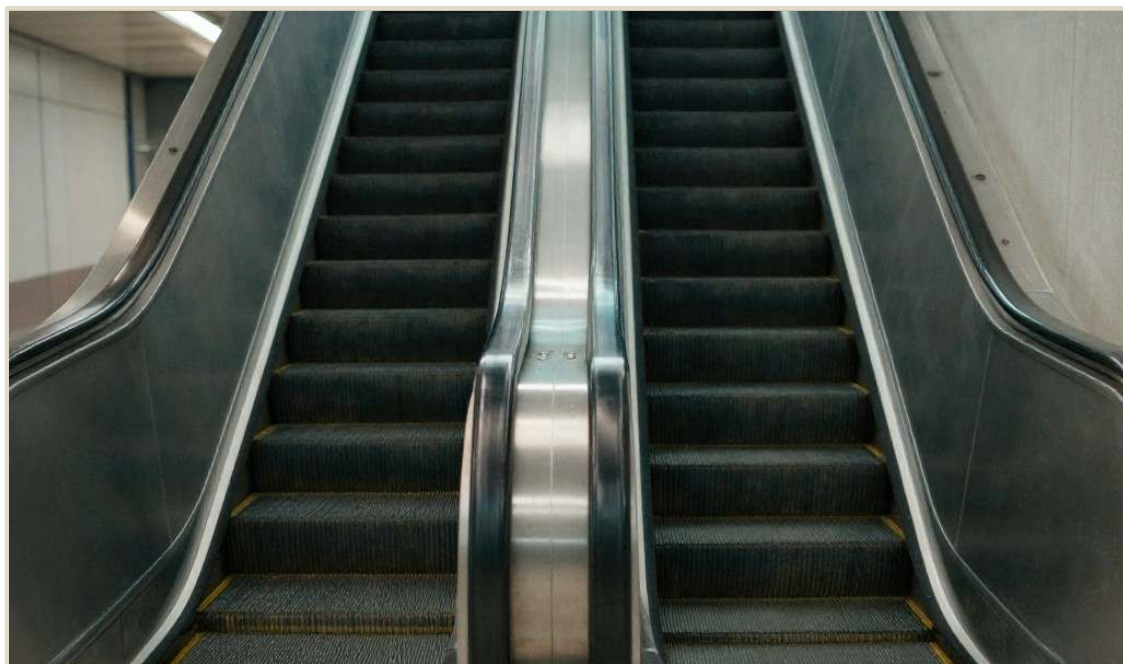
Что можно и что нельзя в метро

Короткая памятка помогает быстро вспомнить правила в разных зонах метро.

Большинство правил связано с безопасностью движения и уважением к другим пассажирам.

Зона	Можно	Нельзя
Вход и проход	Идти по очереди	Толкаться, бежать
Платформа	Стоять за линией	Подходить к краю
Вагон	Держать рюкзак впереди	Блокировать двери
Эскалатор	Держаться за поручень	Садиться на ступени

Эскалатор: три важных правила



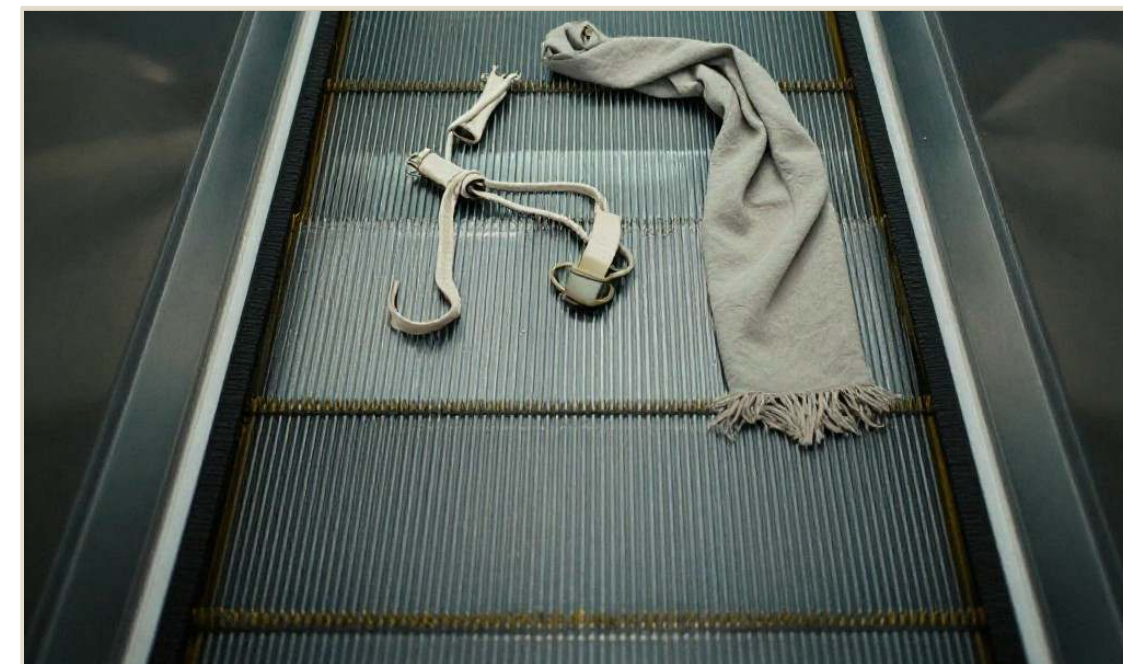
Стоять справа, чтобы всем было удобно

На эскалаторе нужно стоять справа и оставлять левую сторону свободной для прохода. Так люди, которым нужно идти быстрее, не мешают тем, кто просто едет вверх или вниз. Порядок на ступенях делает движение спокойным и понятным.



Руки на поручне, взгляд вперед

Во время поездки важно держаться за поручень и не отвлекаться на резкие движения. Если ребенок стоит уверенно, он меньше рискует потерять равновесие. В этот момент особенно важно смотреть вперед и не наклоняться вниз.



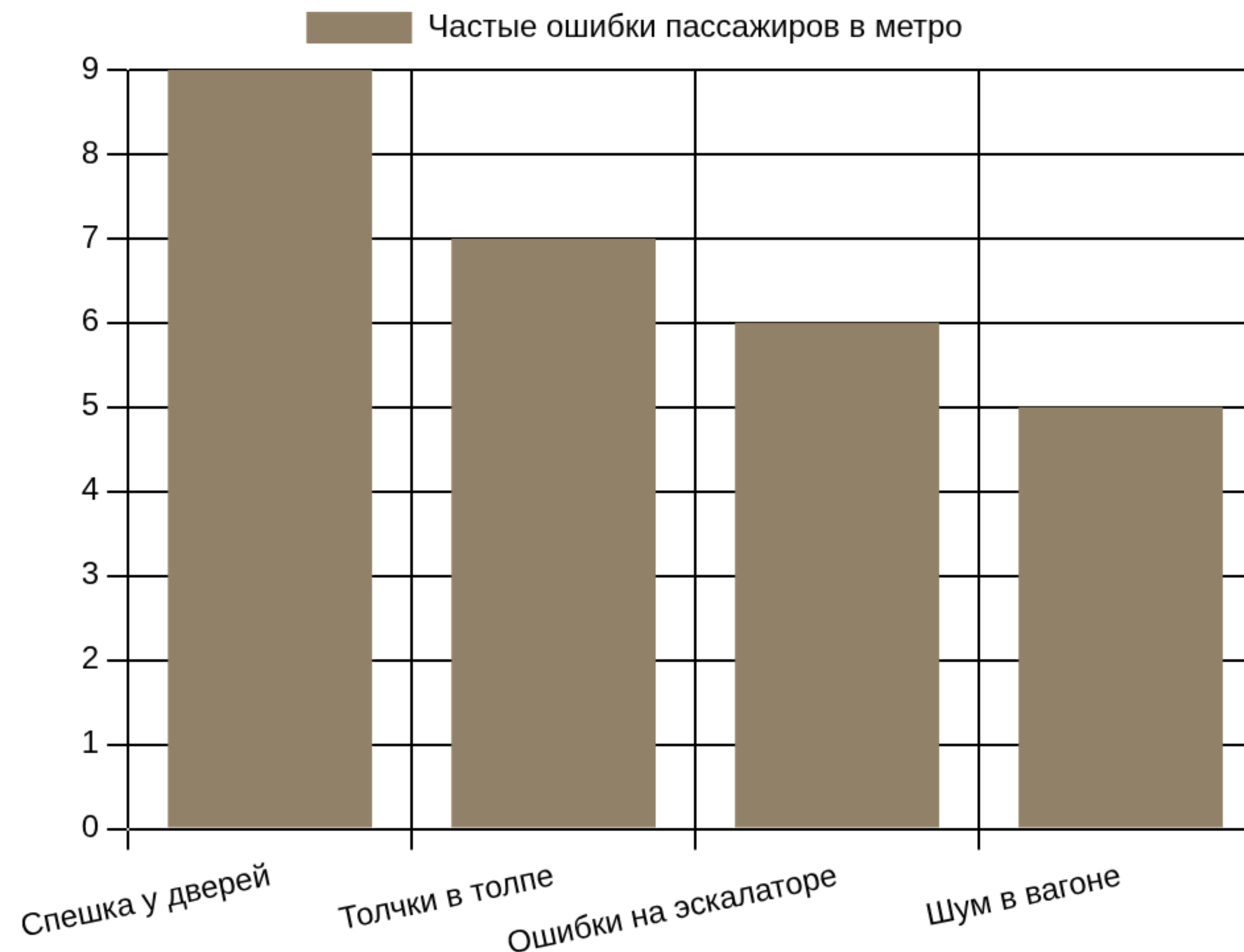
Никаких свободно свисающих вещей

На эскалаторе шнурки должны быть завязаны, а длинный шарф или ремень — убраны так, чтобы не свисать. Если рядом лежат чужие вещи, наступать на них нельзя. Аккуратность защищает и самого пассажира, и людей рядом.

Чаще всего пассажиры ошибаются в этих ситуациях

Схема показывает, в каких местах чаще всего нарушают спокойный порядок поездки и создают неудобства другим людям.

Наибольшие проблемы возникают там, где люди торопятся и не смотрят по сторонам, особенно у дверей и на переходах.



Учебная иллюстративная схема для урока по правилам поведения в метро

Рюкзак, сумка и другие вещи

01

Школьный рюкзак не должен задевать людей и мешать проходу. В тесном вагоне его лучше снять со спины и держать перед собой, чтобы контролировать движение и освободить место вокруг себя.

02

Мокрый зонт, спортивный инвентарь и длинные предметы нужно держать особенно аккуратно. Ими легко испачкать одежду, задеть пассажира или ударить кого-то в плотной толпе, поэтому вещи должны быть собраны и надежно удерживаться.

03

Следите, чтобы личные вещи всегда были при вас и не лежали без присмотра. Если сумка, пакет или зонт мешают другим, их нужно сразу поправить, не дожидаясь замечания.

Уважение к другим пассажирам

1 Уступайте место пожилым людям, пассажирам с маленькими детьми и тем, кому трудно долго стоять. Внимание к таким людям делает поездку спокойнее и показывает вашу воспитанность.

2 Разговаривайте тихо, не смейтесь слишком громко и не включайте музыку без наушников. В вагоне слышно всё, поэтому лишний шум быстро мешает другим пассажирам.

3 Если кто-то заходит с коляской, сумками или после травмы, дайте пройти первым и не создавайте тесноту. Небольшой жест помощи часто помогает больше, чем слова.

4 Вежливость в метро — это не только правила, но и привычка замечать окружающих. Спокойное поведение, аккуратные движения и готовность помочь делают поездку удобной для всех.



Если едешь с классом или с семьей

01

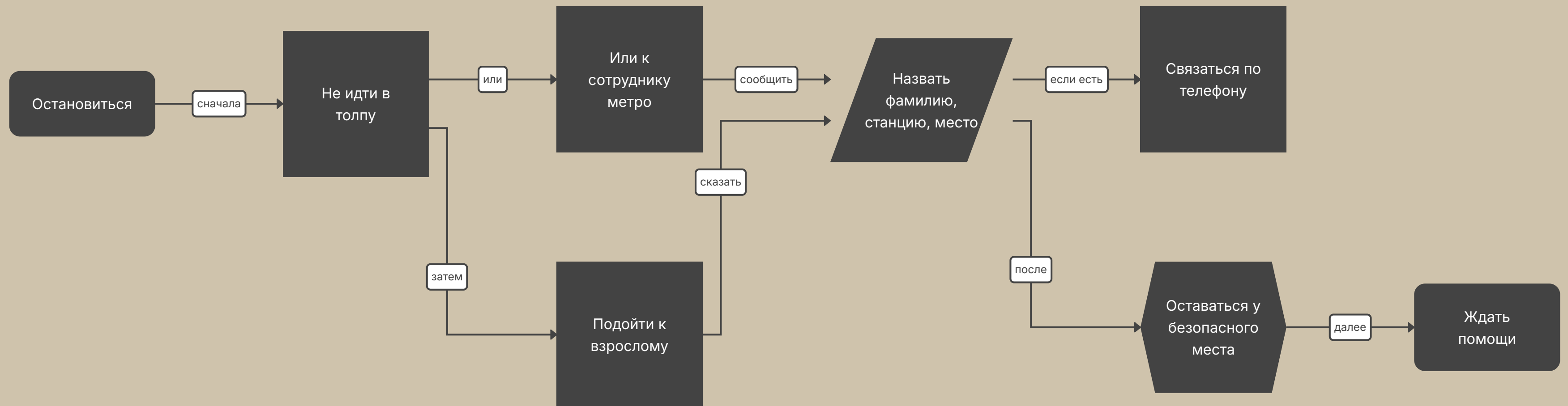
1. Двигайтесь вместе и не растягивайтесь по станции. Так сопровождающему легче следить за группой, а младшие быстрее замечают, куда идти и где остановиться.

02

2. У дверей, у эскалатора и в проходах не задерживайтесь. Если кто-то остановился, остальные могут не успеть пройти, поэтому лучше сразу освободить путь и держаться рядом.

Что делать, если потерялся в метро

Последовательность действий в случае, если ребёнок или школьник потерялся на станции.



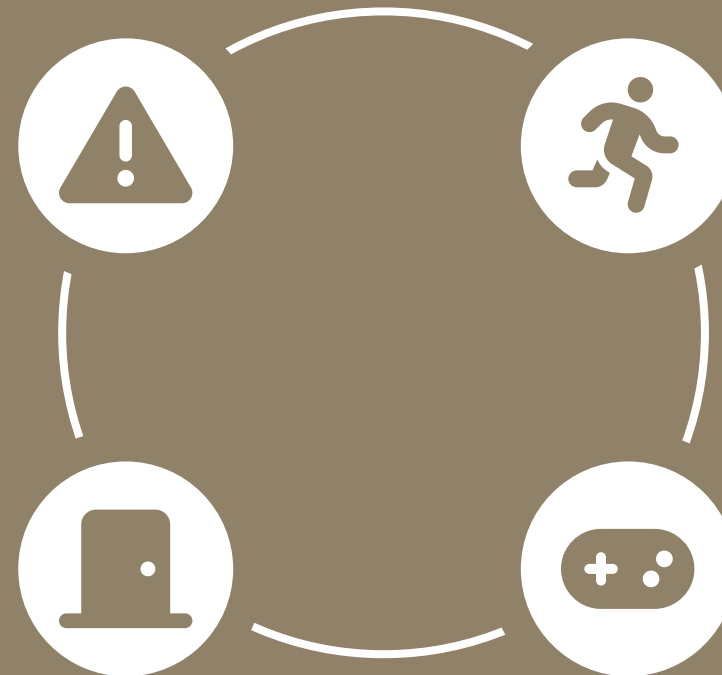
Опасные действия, которые запрещены всегда

Пути и ограждения

Нельзя заходить на пути, перелезать через ограждения или подходить слишком близко к краю платформы. Поезд не может остановиться мгновенно, поэтому ошибка здесь особенно опасна.

Двери вагона

Не пытайтесь успеть в закрывающиеся двери и не держите их руками. Двери закрываются быстро, а попытка проскочить может привести к ушибу или падению на платформу.



Бег по лестницам

Нельзя бежать по лестницам и в узких проходах. На ступенях легко оступиться, столкнуться с другим человеком или упасть, особенно если вокруг много пассажиров и сумок.

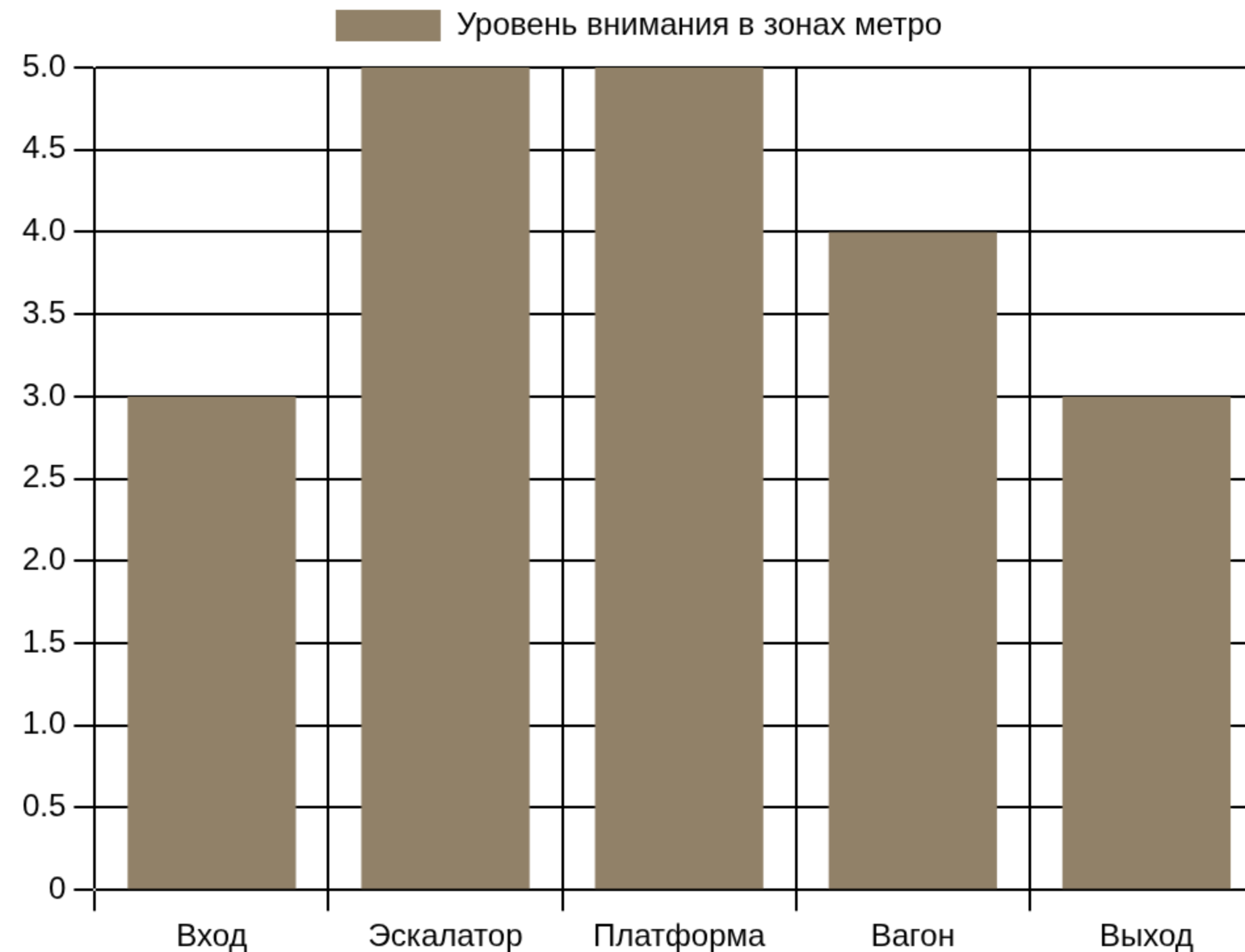
Игры рядом с платформой

Нельзя играть, толкаться или отвлекаться у края платформы и возле оборудования. Такие действия мешают другим людям и повышают риск травмы в местах, где нужна полная внимательность.

Где в метро нужно быть особенно внимательным

В самых людных местах важно заранее выбрать безопасное поведение и не отвлекаться на телефон или разговор.

Наибольшая осторожность нужна на эскалаторе и платформе; вход и выход требуют спокойного движения, а в вагоне — устойчивости.



Составлено по материалам урока «Правила поведения в метро», 2025.

Памятка по зонам метро

Зона	Правило	Опасность
Вход	Идти спокойно	Столкновение
Эскалатор	Стоять справа	Падение
Платформа	За линией	Край и поезд
Вагон	Не у дверей	Защемление
Выход	Не задерживаться	Затор

Краткая таблица помогает запомнить главное правило для каждой зоны и понять, какой риск оно снижает.

Во всех зонах действует один принцип: сначала безопасность, затем удобство. Простое правило в нужном месте предотвращает большинство ошибок.

Сводка правил из учебного материала о поведении в метро.

Чистота и аккуратность в метро

Перед поездкой

Возьмите вещи так, чтобы они не пачкали одежду и сиденья. Зонт, бутылку с напитком и упаковки лучше сразу убрать в сумку или рюкзак.

После выхода

Проверьте, не оставили ли вы бумагу, перчатки или другие мелкие вещи. Если каждый убирает за собой, на станции и в вагоне остаётся порядок.

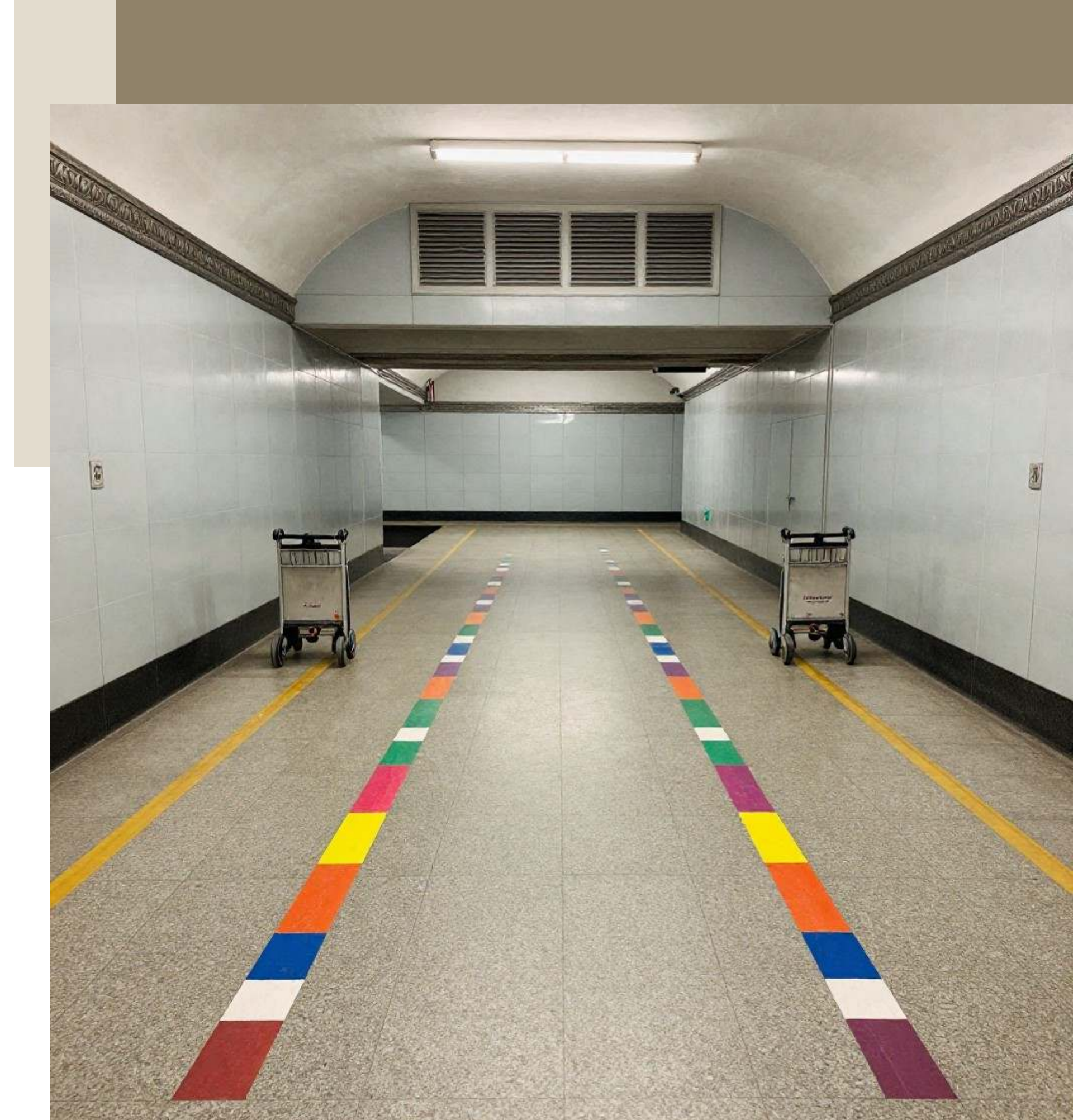
Во время поездки

Не мусорьте, не ставьте ноги на сиденья и следите, чтобы еда или напитки не пролились. Аккуратность помогает сохранить вагон чистым для всех.

Метро — место общей ответственности

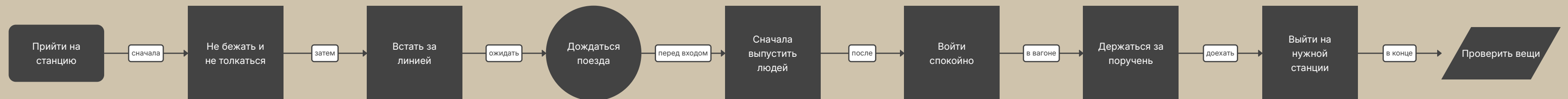
Безопасность в метро зависит не только от сотрудников, но и от каждого пассажира. Когда люди пропускают друг друга и не толкаются, движение становится спокойным и понятным.

Вежливость, тишина и готовность помочь особенно важны в людном месте. Один аккуратный поступок может предотвратить задержку, неудобство или даже опасную ситуацию для других.



Короткий алгоритм безопасной поездки в метро

Последовательность действий от входа на станцию до выхода из вагона.



Метро требует внимания и вежливости

Правила метро помогают каждому пассажиру чувствовать себя спокойно и безопасно. Если не спешить, соблюдать очередь, держаться за поручень и помнить о других, поездка будет удобной и без лишних рисков.

