



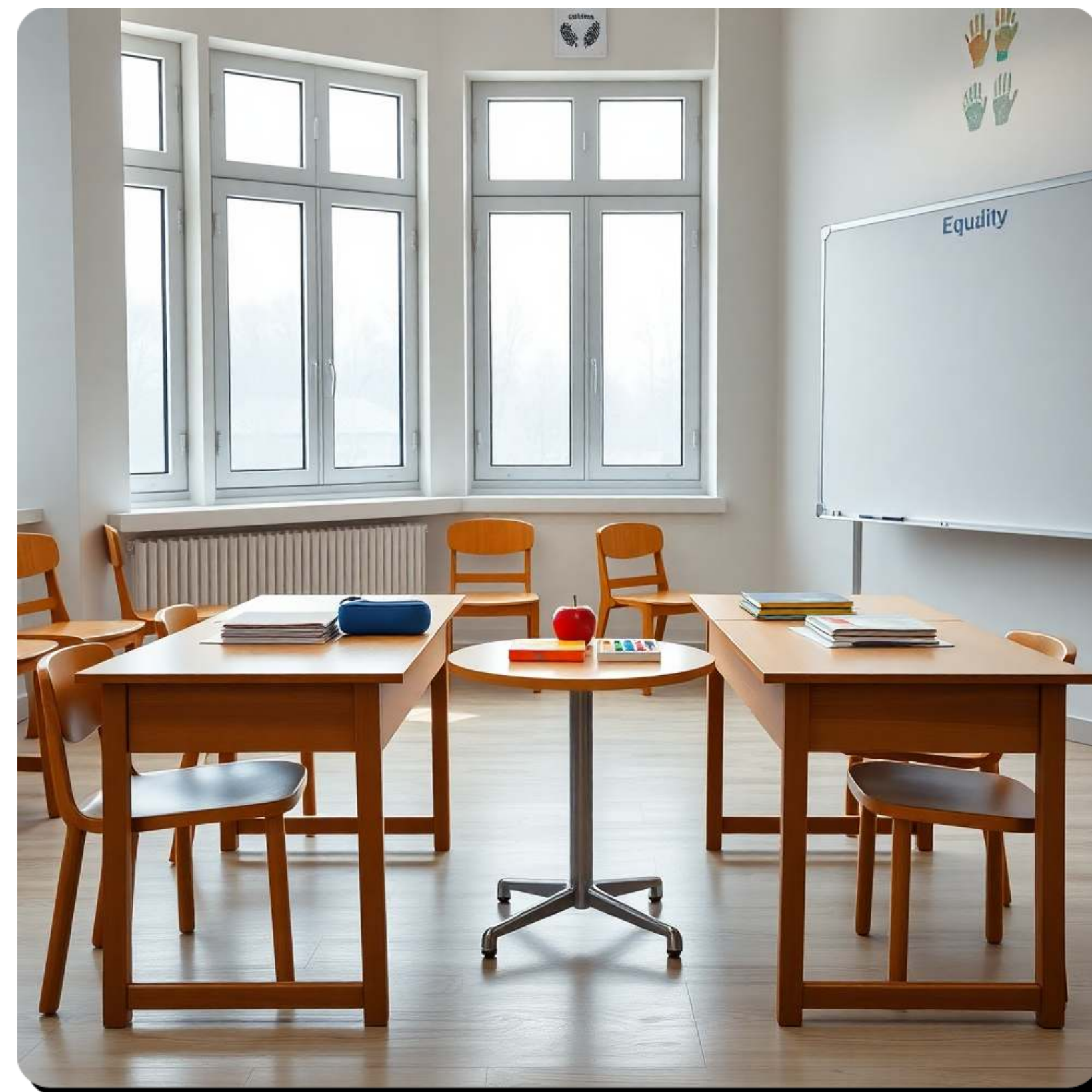
Российский союз равных: страна, где важен каждый

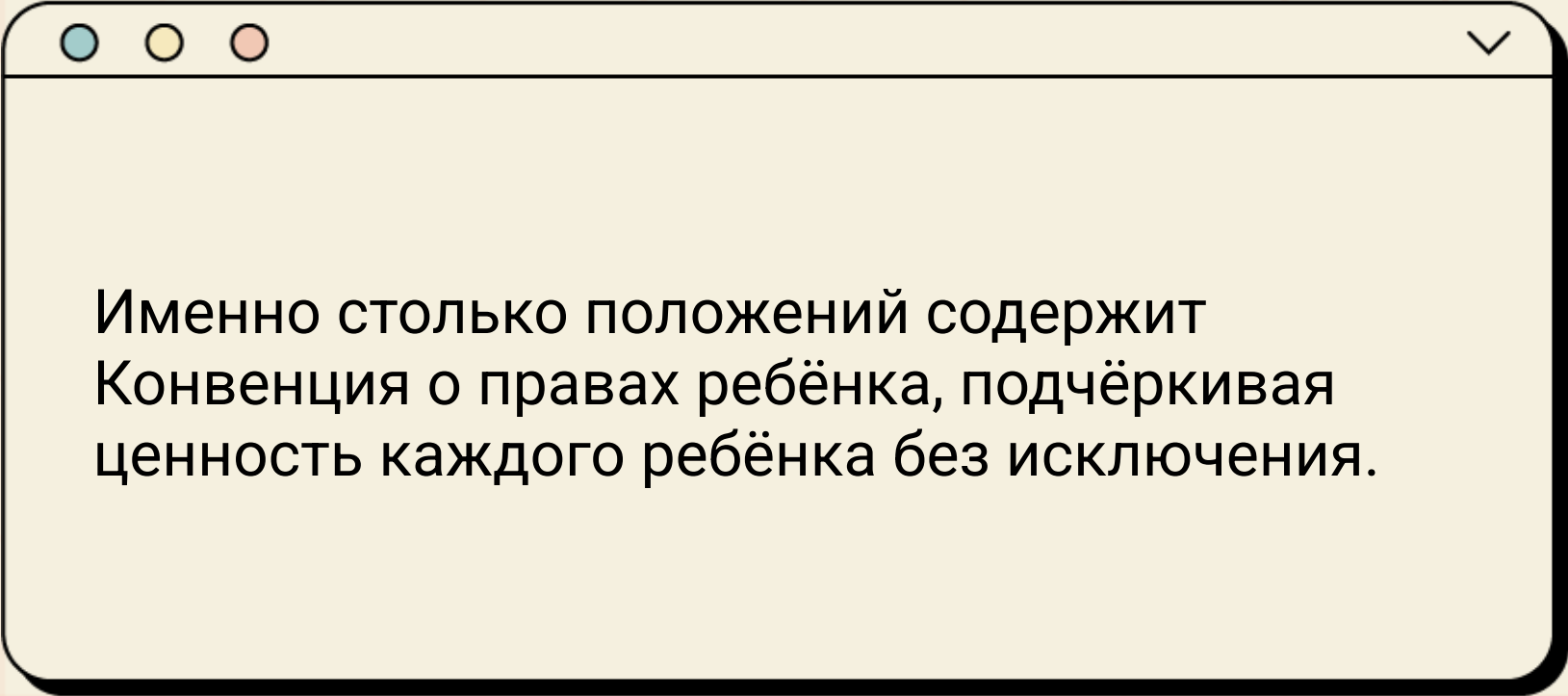
Россия — большая страна, где уважают
каждого человека.



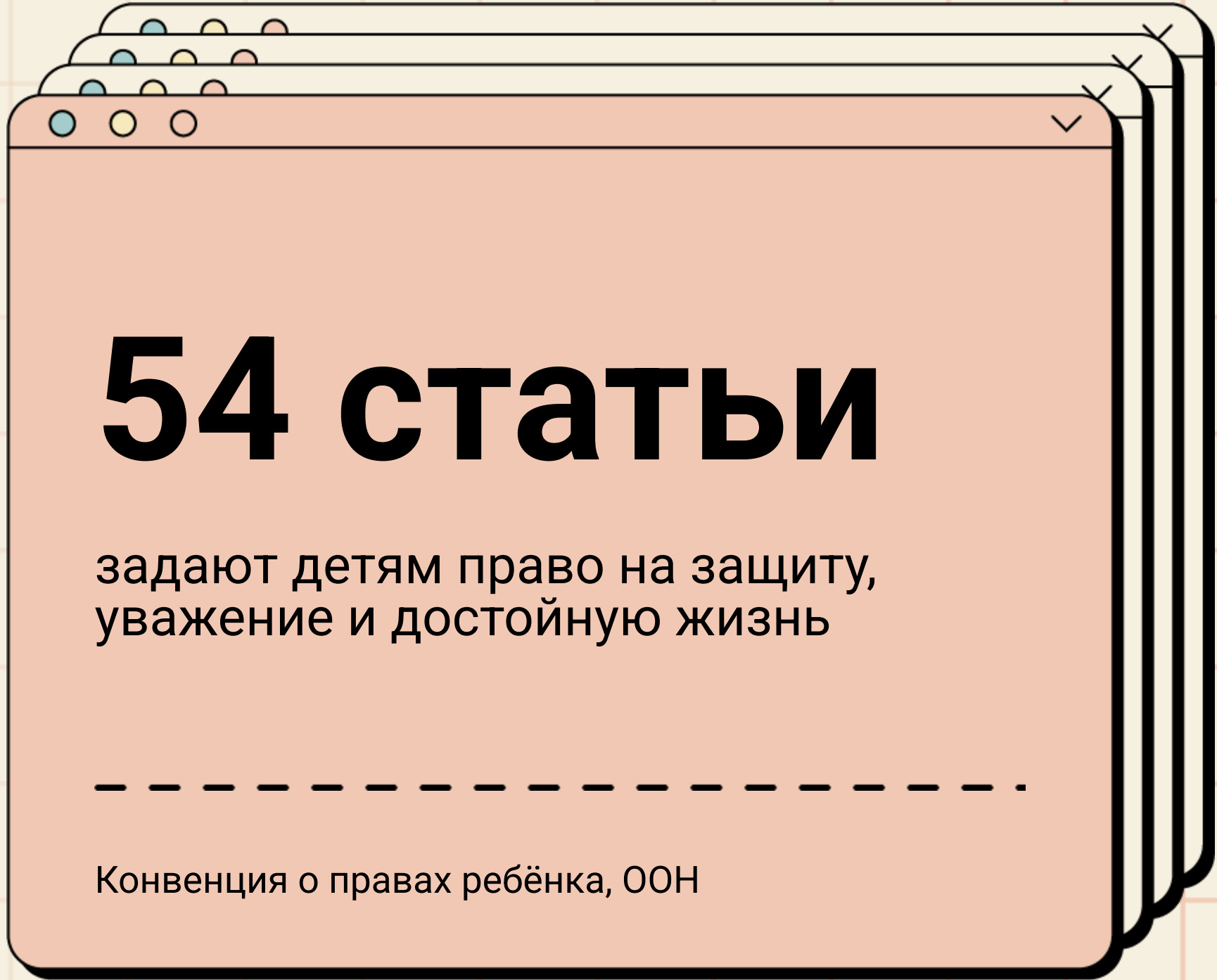
Почему равенство важно в классе и в стране

Когда рядом учатся и живут разные люди, особенно нужны уважение, общие правила и взаимная поддержка. Тогда всем понятнее, как дружить, учиться и отвечать за свои поступки.





Именно столько положений содержит
Конвенция о правах ребёнка, подчёркивая
ценность каждого ребёнка без исключения.



54 статьи

задают детям право на защиту,
уважение и достойную жизнь

Конвенция о правах ребёнка, ООН



Люди России — разные, но живут в одной стране

В России живут многие народы, и у каждого есть свои слова, песни, костюмы, блюда и семейные традиции. Это делает страну яркой и интересной для всех.

При этом у людей есть общее: учёба, труд, дружба, забота о родной земле и уважение к законам. Различия не мешают жить вместе, а помогают лучше понимать друг друга.

Права каждого ребёнка



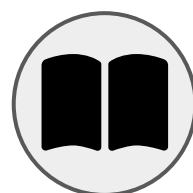
Право на имя

У каждого ребёнка есть имя, и оно важно. Имя помогает человеку быть узнаваемым, услышанным и принятым в семье, школе и среди друзей.



Право на семью

Ребёнку нужны забота, тепло и взрослые, которые поддержат. Семья помогает чувствовать себя в безопасности, учиться доверять людям и не оставаться одному в трудный момент.



Право на учёбу

Каждый ребёнок может учиться в школе и узнавать новое. Учёба развивает ум, помогает находить друзей и готовит к самостоятельной жизни.



Право на отдых

После уроков и дел ребёнку нужен отдых, игры и время для любимых занятий. Это помогает сохранять силы, настроение и желание учиться дальше.



Право на защиту

Никто не должен обижать, пугать или унижать ребёнка. Если случилась беда, взрослые обязаны помочь и защитить, чтобы ребёнок чувствовал себя спокойно.

Общие правила помогают жить дружно

01

Правила нужны дома, в школе и во дворе, чтобы всем было безопасно и удобно. Они помогают не спорить из-за мелочей и понимать, как поступать правильно.

02

Если нельзя дразнить, толкать, обманывать и брать чужое, становится меньше обид и ссор. Люди знают границы и легче доверяют друг другу.

03

Когда одинаковые правила действуют для всех, справедливость становится заметнее. Каждый понимает: твои поступки важны, а за ошибки нужно отвечать спокойно и честно.



Дружба начинается с уважения

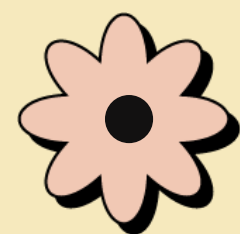
Уважение видно в простых вещах: выслушать до конца, не перебивать, сказать добрые слова и поблагодарить. Такие поступки делают общение тёплым и приятным.

В дружном классе каждый чувствует себя нужным. Это похоже на команду, где один помогает другому, и даже сложное дело вдруг становится по силам.

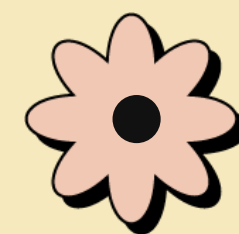
Что мешает союзу равных



Насмешки и грубые слова ранят сильнее, чем кажется. После них человеку трудно доверять другим, а желание общаться быстро исчезает.



Жадность и несправедливость тоже портят отношения. Если кто-то всегда хочет больше для себя, дружба становится слабее, а рядом появляется обида.



Особенно больно, когда кого-то не берут в игру, не слушают или специально задевают. Союз равных держится только там, где никто не чувствует себя лишним.

Как люди помогают друг другу



Поделиться нужным

Если у друга нет карандаша или ластика, можно спокойно поделиться своим. Такая маленькая помощь часто спасает урок и настроение.



Уступить и поддержать

Иногда добрый поступок — уступить место, подать руку или помочь донести тяжёлую вещь. Это показывает внимание без громких слов.



Подсказать дорогу

Когда человек не знает путь, вежливый ответ помогает ему не теряться и не волноваться. Несколько точных слов бывают очень полезны.



Сказать доброе слово

Поддержка словом помогает не меньше дела. Простое «у тебя получится» может вернуть смелость и сделать день заметно лучше.

Символы единства и дружбы



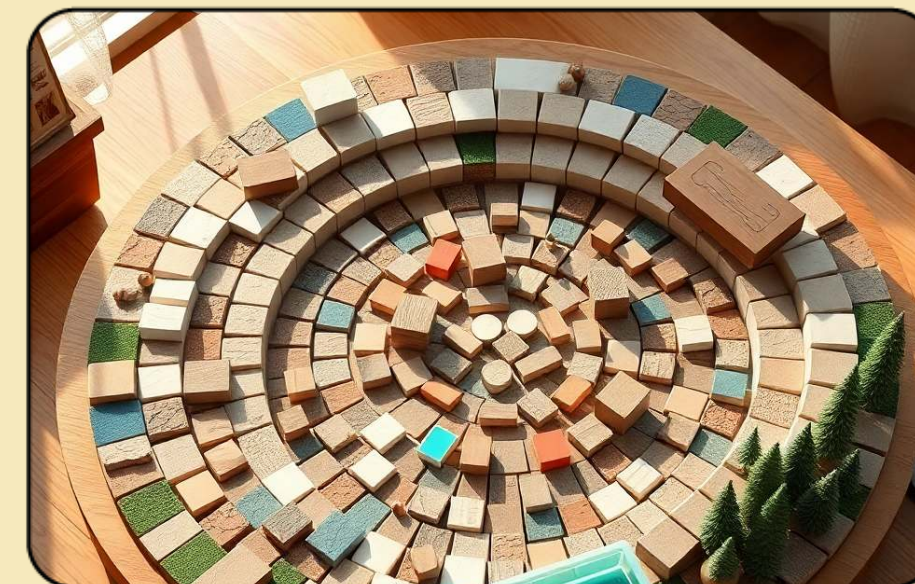
Один пазл — много кусочков

На столе лежит большая карта России, собранная из пазлов. Каждый ребёнок берёт свой кусочек, и без него картина не складывается. Так и в жизни: важен вклад каждого, даже самого тихого помощника.



Круг друзей в школе

В школьном круге все стоят рядом, смотрят друг на друга и слушают по очереди. Здесь нет главных и лишних, есть общая команда. Когда ребята держатся вместе, у них получается и учиться, и дружить.



Общее дело делает нас сильнее

Дети раскладывают части карты, сверяют цвет и форму, советуются и радуются, когда изображение становится цельным. В этот момент видно: разные люди могут работать как одна команда и добиваться большого результата вместе.

Путь культур России: от традиций к дружбе

Старинные традиции

В разных уголках России веками складывались свои песни, сказки, костюмы и праздники. Они передавались от старших к младшим и бережно сохраняли память о жизни народа.

Общее уважение сегодня

Сегодня традиции народов России помогают людям лучше понимать друг друга. Чем больше мы знаем о культуре соседей, тем легче нам быть вежливыми, дружными и гордиться своей страной.

Жизнь рядом

Когда люди стали чаще общаться, они узнали обычаи соседей: попробовали новые блюда, услышали другие языки и увидели яркие костюмы. Стало понятно, что различия могут дружить.

01

В школе каждый человек важен: ученик, учитель, родитель и даже сторож или библиотекарь делают своё дело. Когда все относятся друг к другу уважительно, в классе легче учиться и работать.

02

У каждого есть свои обязанности, но права тоже должны быть одинаково защищены. Никого не стоит перебивать, дразнить или оставлять без внимания, потому что для дружного класса это очень вредно.

03

Школьные правила нужны не для строгости, а для порядка и спокойствия. Они помогают вовремя начинать урок, беречь вещи, слушать друг друга и не мешать тем, кто старается.

04

Если кто-то ошибся, ему нужна поддержка, а не насмешка. В таком классе детям проще быть смелыми, задавать вопросы и не бояться сделать первый шаг к доброму делу.

Школа как маленький союз равных

От знакомства к дружному коллективу



Схема показывает, как простые ежедневные шаги помогают классу стать дружным и спокойным.

Что такое справедливость в повседневной жизни



Справедливость начинается с честных правил: они должны быть понятны всем и работать одинаково для каждого. Тогда люди знают, чего ожидать, и чувствуют себя спокойно.



Справедливо — это не смеяться над ошибками, не сравнивать людей обидно и не ставить одного выше другого без причины. Каждый достоин уважительного отношения, даже если делает что-то медленнее.



Когда к человеку относятся справедливо, он не боится задавать вопросы, пробовать новое и признавать ошибку. В такой обстановке легче учиться, дружить и помогать другим без страха.



Добрые дела в школьной жизни

Добро в школе часто выглядит очень просто: помочь донести тетради, поделиться карандашом, полить цветы или поддержать одноклассника, если у него не получается задание. Но именно из таких мелочей и строится тёплый класс.

Когда дети вместе убирают кабинет, помогают младшим и заботятся о порядке, школа становится уютнее. В такой атмосфере всем легче улыбаться, учиться и чувствовать, что рядом есть надёжные друзья.

Когда нужен разговор со взрослым



Если стало страшно

Когда кто-то пугает, угрожает или заставляет делать неприятное, важно не молчать. Взрослый поможет остановить ситуацию и сделать её безопасной.



Если обижают словами

Если тебя дразнят, унижают или смеются над тобой, нужно сразу сказать об этом родителям, учителю или школьному психологу. Обида не должна оставаться тайной.



Если нужна защита

В сложной ситуации можно обратиться к директору или другому взрослому в школе. Просьба о помощи — это не слабость, а смелый шаг к защите себя.



Если опасность повторяется

Когда плохой поступок повторяется снова и снова, взрослые должны узнать об этом как можно скорее. Так легче остановить проблему и не дать ей вырасти.

Чему учит союз равных

01

Он учит видеть в другом человеке не чужого, а соседа, одноклассника и товарища. Тогда легче слушать, договариваться и находить общее решение без ссоры.

02

Он напоминает, что делиться, помогать и соблюдать правила — это не скучно, а очень полезно. Так в классе и дома становится меньше обид и больше доверия.

03

Он показывает, что мир надо беречь каждый день. Если люди не дерутся из-за мелочей и умеют уважать друг друга, любая команда становится сильнее и спокойнее.

Как выглядит забота о каждом



Утро в большом дворе

Дети идут в школу, взрослые спешат на работу, а пожилая соседка медленно несёт сумку. Мальчик помогает ей поднять пакет, девочка придерживает дверь, и двор сразу становится дружнее. Под одним небом все чувствуют себя частью одного большого дома.

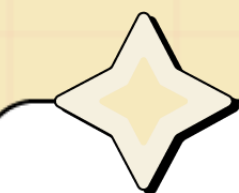


Вечер, когда всем стало теплее

После трудного дня семья встречает дедушку и бабушку, а рядом шумят ребята с площадки. Кто-то рассказывает новости, кто-то приносит чай, кто-то просто улыбается. В такие минуты особенно видно: забота делает людей ближе и сильнее.



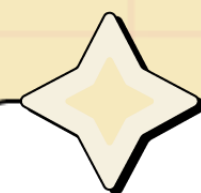
Что может сделать каждый ребёнок



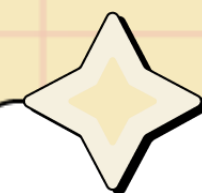
Говорить вежливо — значит делать первый шаг к дружбе. Добрые слова помогают не обижать других и делают общение спокойным даже тогда, когда мнения не совпадают.



Нужно не смеяться над ошибками и не поддразнивать тех, кто думает медленнее или выглядит иначе. У каждого человека есть свои сильные стороны, и их стоит замечать.

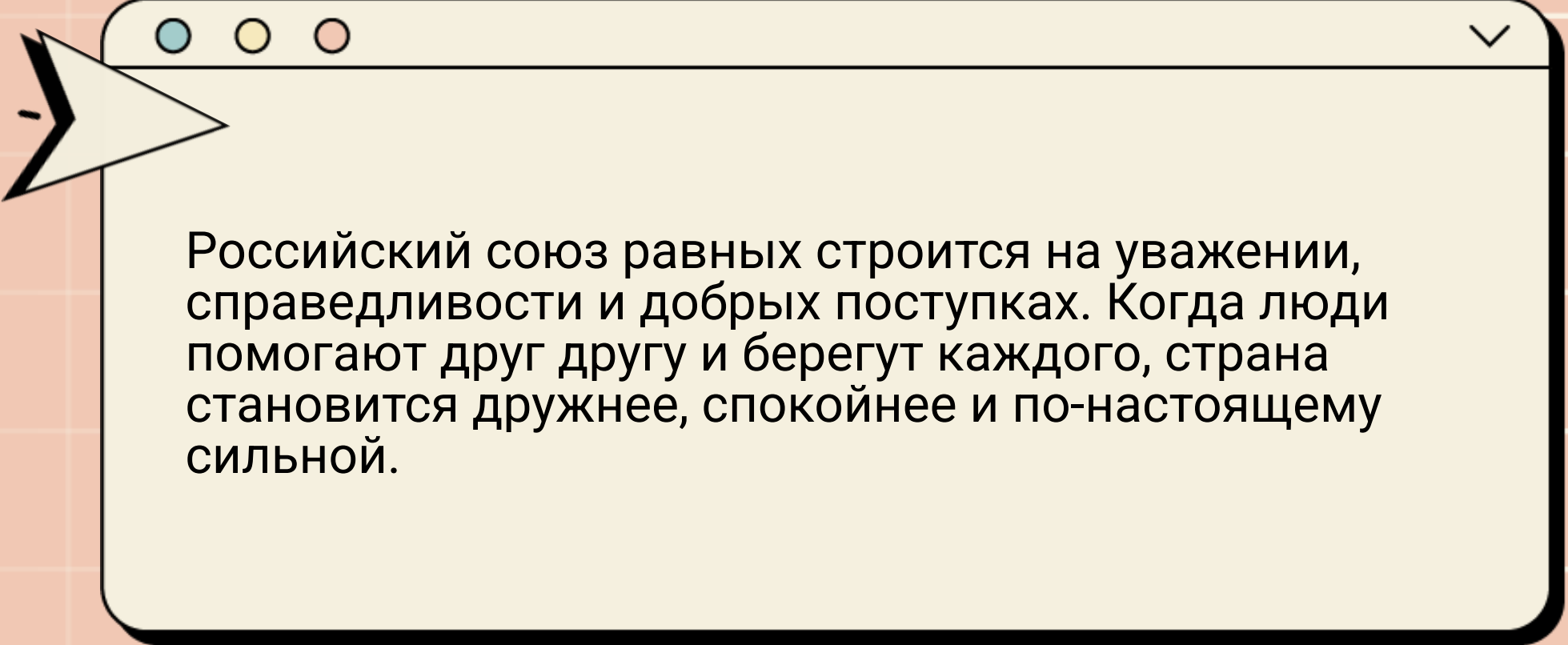


Можно помогать делом: поделиться ручкой, подсказать дорогу, подержать дверь или поддержать друга, если ему грустно. Маленькая помощь часто запоминается надолго.



Важно принимать тех, кто отличается внешностью, привычками или характером. Если мы учимся уважать различия, рядом становится больше доверия, а союз равных начинает жить по-настоящему.

Равенство делает страну сильной



Российский союз равных строится на уважении, справедливости и добрых поступках. Когда люди помогают друг другу и берегут каждого, страна становится дружнее, спокойнее и по-настоящему сильной.