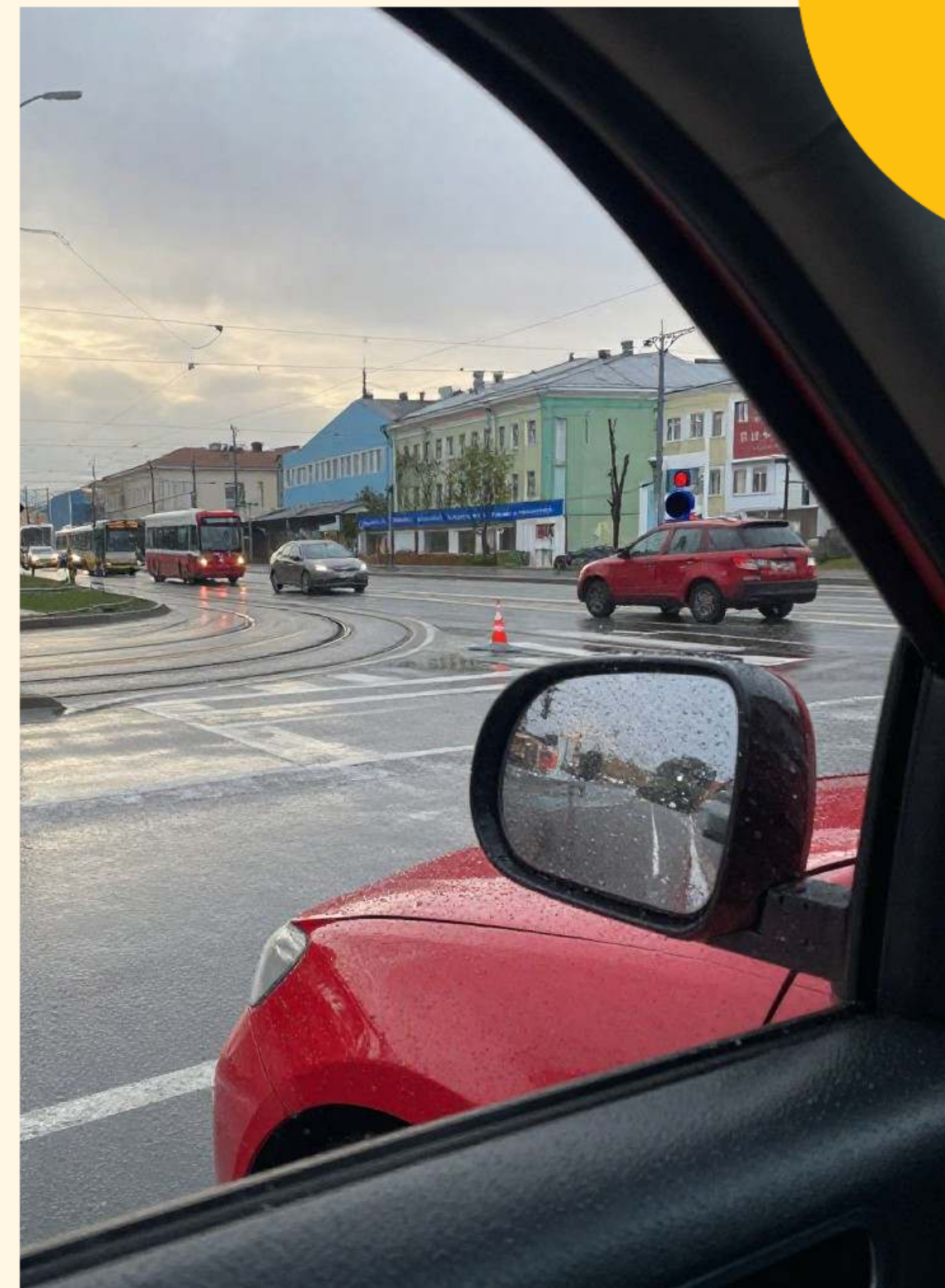


Опасные ситуации на дорогах

Как распознавать риск и действовать спокойно в любой дорожной ситуации.



Почему пятикласснику важно знать правила дороги

Пятиклассники уже часто ходят сами по привычным маршрутам и каждый день встречают переходы, светофоры, дворы и остановки. Именно здесь особенно важно вовремя замечать машины, не отвлекаться и выбирать безопасное поведение.



Основные опасные ситуации на дороге

Переход вне «зебры», бег через проезжую часть и выход из-за автобуса или припаркованной машины не дают водителю вовремя заметить ребёнка и остановиться.

Плохая погода, темнота и мокрая дорога делают торможение длиннее. В таких условиях любая спешка и резкое движение на переходе становятся особенно рискованными.

Игры рядом с дорогой, разговоры в телефоне и движение в наушниках снижают внимание. Пешеход позже реагирует на транспорт и хуже слышит опасность.

Неожиданный шаг назад, выход на дорогу без осмотра и попытка успеть за друзьями часто приводят к ошибкам. На дороге важны спокойствие и предсказуемые действия.

Остановиться, посмотреть, перейти

Перед переходом

Сначала нужно остановиться у края тротуара и не выходить на проезжую часть сразу. Затем следует посмотреть в обе стороны и убедиться, что путь действительно свободен.

Когда видимость хуже

Дождь, снег, темнота и слепящие фары мешают заметить пешехода вовремя. Поэтому в таких условиях особенно важно не спешить и переходить только после полной уверенности в безопасности.



Где чаще возникает риск для пешехода

Опасные места встречаются не только на большой дороге, но и возле школы, дома и остановки.

Риск распределён по разным зонам, поэтому безопасность нужна везде, где есть движение транспорта и ограничен обзор.



Схематическая диаграмма для урока по теме «Опасные ситуации на дорогах».

Что закрывает обзор на дороге

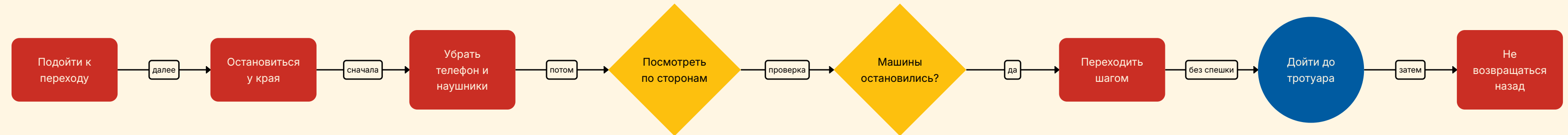
- Автобус, грузовик и припаркованная машина могут полностью скрыть приближающийся транспорт. Из-за этого пешеход не видит опасность заранее и выходит на дорогу слишком рано.

- Кусты, заборы и большие вывески тоже мешают обзору. В таких местах водитель замечает человека позже, а пешеход может не увидеть машину у края проезда.

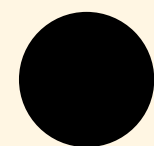
- Особенно рискованно выходить из-за крупных предметов и между стоящими машинами. В этих точках нужно сначала остановиться, а потом внимательно проверить дорогу в обе стороны.

Безопасный переход через дорогу

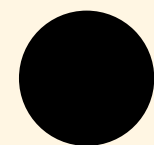
Последовательность действий пешехода на регулируемом и нерегулируемом переходе



Как стать заметнее в тёмное время



В сумерках, ночью и в дождь пешехода видно хуже, поэтому стоит выбирать светлую одежду и использовать светоотражающие элементы на куртке, рюкзаке, обуви или браслете.



Яркие детали и исправное уличное освещение помогают водителю заметить человека раньше. Чем раньше пешеход становится заметным, тем больше времени остаётся для безопасного торможения.



Что делать в разных опасных ситуациях

Короткая памятка для выбора безопасного действия на дороге.

Во всех ситуациях сначала нужно оценить обстановку, а уже потом двигаться. Безопасность важнее скорости и желания сразу продолжить путь.

Ситуация	Опасность	Действие
Автобус закрыл обзор	Не видно транспорт	Ждать у края
Загорелся зелёный	Спешка мешает	Смотреть по сторонам
Предмет упал на дорогу	Резкий выход опасен	Не выбегать сразу
Подъехал велосипед	Возможен наезд	Пропустить его

Опасности во дворе и на парковке

Во дворе нельзя играть у стоящих автомобилей и между ними. Резкий шаг из-за машины или погони друг за другом создают риск столкновения.

Игры рядом с машинами

Скрытый выезд

Во дворе машина может появиться из-за поворота или с парковочного места неожиданно. Ребёнку важно не выбегать на проезд и всегда смотреть по сторонам.



Движение задним ходом

Водитель, который сдаёт назад, может не увидеть пешехода у машины. Особенно опасно проходить за автомобилем, который только что начал движение.

Плохой обзор

Припаркованные автомобили, кусты и стены закрывают вид на дорогу. Из-за этого человек замечает приближающийся транспорт слишком поздно и не успевает среагировать.

Что сильнее всего мешает быть внимательным на дороге

Даже короткое отвлечение может изменить ситуацию за несколько секунд, особенно рядом с переходом, остановкой или выездом со двора.

Чем сильнее отвлечение, тем выше риск ошибки. Опаснее всего сочетание телефона, спешки и плохой видимости.

Частые ошибки пешеходов

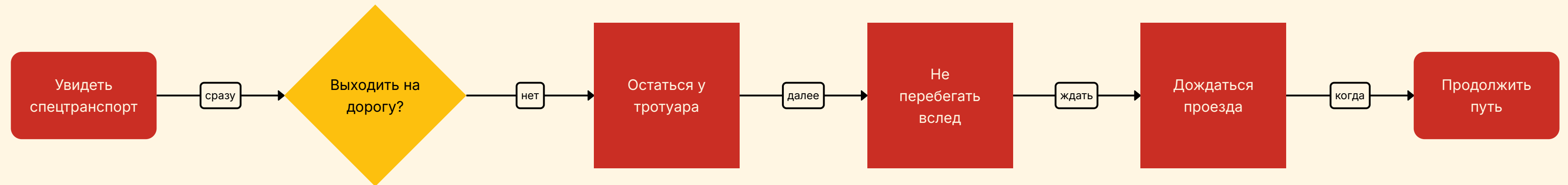
Первая частая ошибка — переходить дорогу на красный свет или в неположенном месте. В таких ситуациях водитель не ожидает пешехода и не успевает вовремя остановиться.

Вторая ошибка — смотреть только в одну сторону, бежать через проезжую часть или выходить на дорогу из-за автобуса, припаркованной машины или другого препятствия.

Третья ошибка — отвлекаться на телефон, идти в наушниках и спешить за друзьями. Из-за этого человек позже замечает транспорт и принимает неверное решение.

Как вести себя рядом со спецтранспортом

Порядок действий при появлении автомобиля скорой помощи, полиции или пожарной службы.



Велосипед и самокат: отдельная зона риска



Перед поездкой нужно проверить тормоза, колёса и высоту руля, а также надеть шлем. На дороге важно держать умеренную скорость и быть готовым вовремя остановиться.

Перед переходом через дорогу следует слезть с велосипеда или самоката и пройти пешком. Опаснее всего ехать между машинами, резко поворачивать и выезжать без осмотра.

Безопасное и опасное поведение на дороге

Сравнение показывает, как одно и то же действие можно заменить более безопасным вариантом.

Безопасный вариант почти всегда связан с паузой, осмотром и движением шагом. Спешка и невнимательность повышают риск.

Опасно	Безопасно
Смотреть в телефон	Убрать телефон
Бежать через дорогу	Идти шагом
Переходить вне перехода	Дойти до перехода
Выходить из-за автобуса	Подождать обзор
Ехать через переход	Слезть и идти

Что чаще всего отвлекает пешехода

Отвлечение опасно не только на переходе: оно мешает заметить велосипед, самокат и машину у двора или остановки.

Самые заметные источники риска связаны с гаджетами и общением. Чем меньше отвлекающих факторов, тем быстрее реакция пешехода.



Правила на остановке и в общественном транспорте

Выход из транспорта

После выхода сразу отойдите от дороги. Не задерживайтесь у дверей и не переходите на другую сторону, пока не убедитесь, что рядом безопасно.

До приезда автобуса

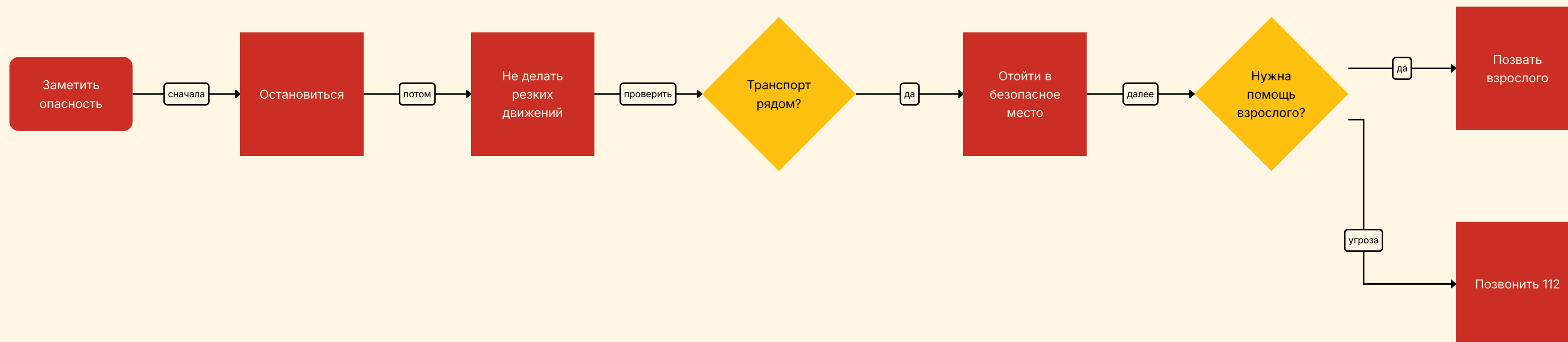
Стойте спокойно и держитесь подальше от края дороги. Не толкайтесь и не выбегайте к подъезжающему транспорту, чтобы не оказаться слишком близко к проезжей части.

Продолжение маршрута

Если нужно идти дальше, дойдите до перехода спокойно и без спешки. Перед дорогой снова посмотрите по сторонам и убедитесь, что обзор свободен.

Что делать, если на дороге возникла опасность

Последовательность действий в неожиданной или непонятной дорожной ситуации.

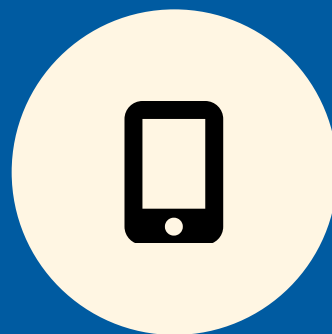


Главные привычки безопасного поведения



Смотреть по сторонам

Перед переходом и во дворе нужно осматривать дорогу с обеих сторон. Это помогает раньше заметить машину, велосипед или самокат и не попасть в неожиданную ситуацию.



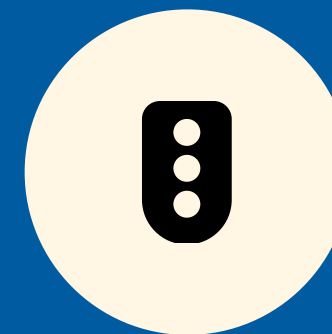
Убирать телефон

Телефон в руке отвлекает внимание и замедляет реакцию. Лучше убрать его заранее, чтобы не читать сообщения и не смотреть в экран рядом с дорогой.



Быть заметным

Светлая одежда и светоотражающие элементы делают пешехода заметнее в сумерках и в дождь. Это особенно важно возле парковок, остановок и неосвещённых участков.



Помнить о правилах

Двигаться нужно спокойно, в разрешённом месте и без спешки. Во дворах и рядом с парковками важно учитывать слепые зоны транспорта и неожиданные манёвры водителей.

Безопасность на дороге начинается с маленьких привычек

Небольшие, но постоянные привычки помогают избежать опасных ситуаций: остановиться, посмотреть по сторонам, не отвлекаться и выбирать безопасный момент для перехода.