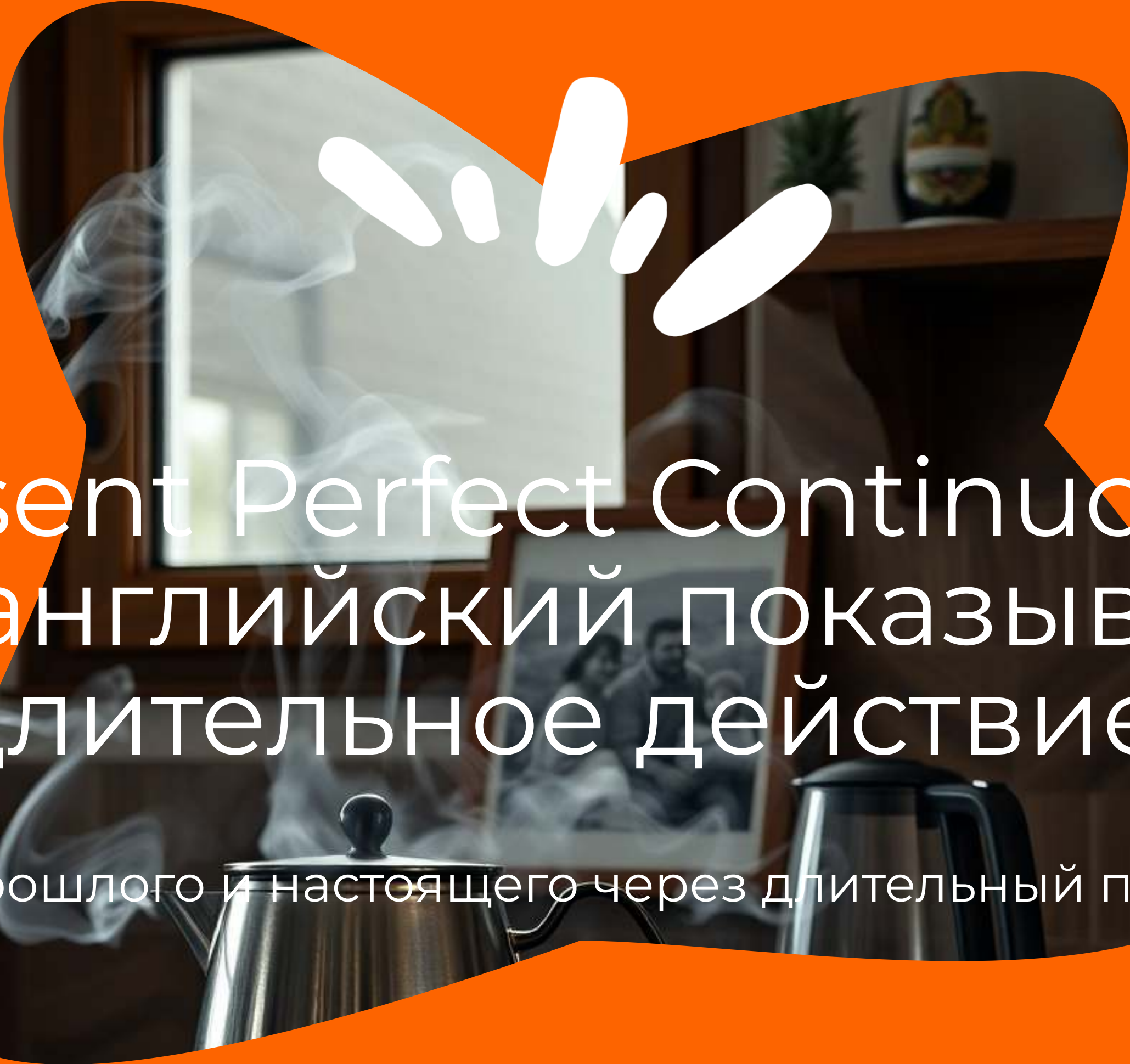




Present Perfect Continuous: как английский показывает длительное действие

Связь прошлого и настоящего через длительный процесс.

Зачем семикласснику эта форма

Она помогает говорить о действиях, которые продолжаются уже какое-то время: уроках, тренировках, домашних делах, погоде и самочувствии. Её особенно удобно использовать, когда важно спросить How long? и показать заметный сейчас результат процесса.



Как образуется утвердительное предложение

01

Базовая схема

Утвердительное предложение строится по формуле have/has + been + глагол с окончанием -ing. Эта схема неизменна: меняется только have или has, а смысловой глагол всегда получает -ing.

02

Формы с I, you, we, they

С местоимениями I, you, we и they используется have been. Например: I have been reading. We have been learning English. Такая форма показывает, что действие началось раньше и ещё связано с настоящим.

03

Формы с he, she, it

С местоимениями he, she и it употребляется has been. Например: She has been studying. It has been raining. Окончание -ing сохраняется, а been не изменяется ни в одном лице.

Лицо	Форма	Пример
I	have been	I have been playing
he/she/it	has been	She has been playing
we/they	have been	They have been playing

Личные формы Present Perfect Continuous

Во всех лицах сохраняется been и форма с -ing; меняется только have или has.

Главное различие в личных формах связано с выбором have или has; в 3-м лице единственного числа всегда has.

Отрицательная и вопросительная формы

Отрицание

В отрицательных предложениях после have или has добавляется not: have not been, has not been. В речи и письме часто используют сокращения haven't и hasn't.

Вопрос

Вопрос начинается с have или has, а затем идёт подлежащее и been + -ing. Например: Have you been waiting? Has he been doing homework? Так легко проверить длительное действие.

Краткий ответ

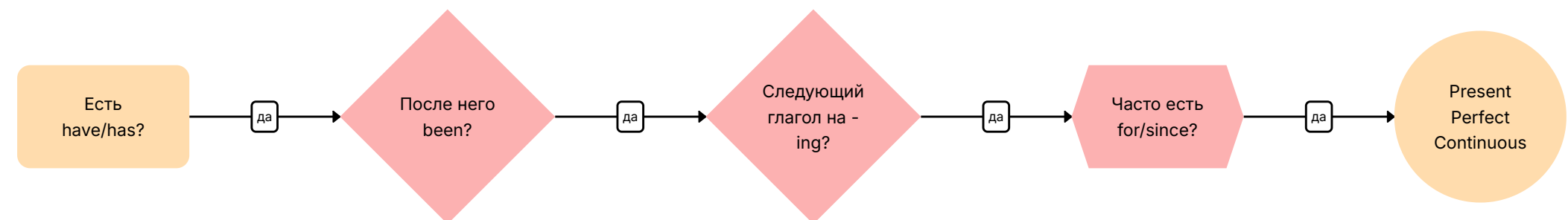
В коротком ответе обычно повторяется вспомогательный глагол. Например: Yes, I have. No, she hasn't. Это помогает отвечать быстро и грамотно, не повторяя всё предложение.

Логика формы

Во всех трёх типах предложений важно сохранить been и форму смыслового глагола с -ing. Ошибки чаще появляются, если пропустить один из этих элементов.

Как узнать Present Perfect Continuous в предложении

Схема распознавания формы по вспомогательным словам и окончанию глагола.



Действие началось раньше и продолжается сейчас

Процесс не завершён

Эта форма показывает действие, которое ещё продолжается в момент речи. Мы видим, что оно началось раньше, длилось некоторое время и пока не завершилось.

Важна длительность

В предложениях такого типа главное — не сам факт действия, а его продолжительность. Именно поэтому часто появляются слова *for*, *since* или выражения вроде *all morning*.

Примеры из жизни

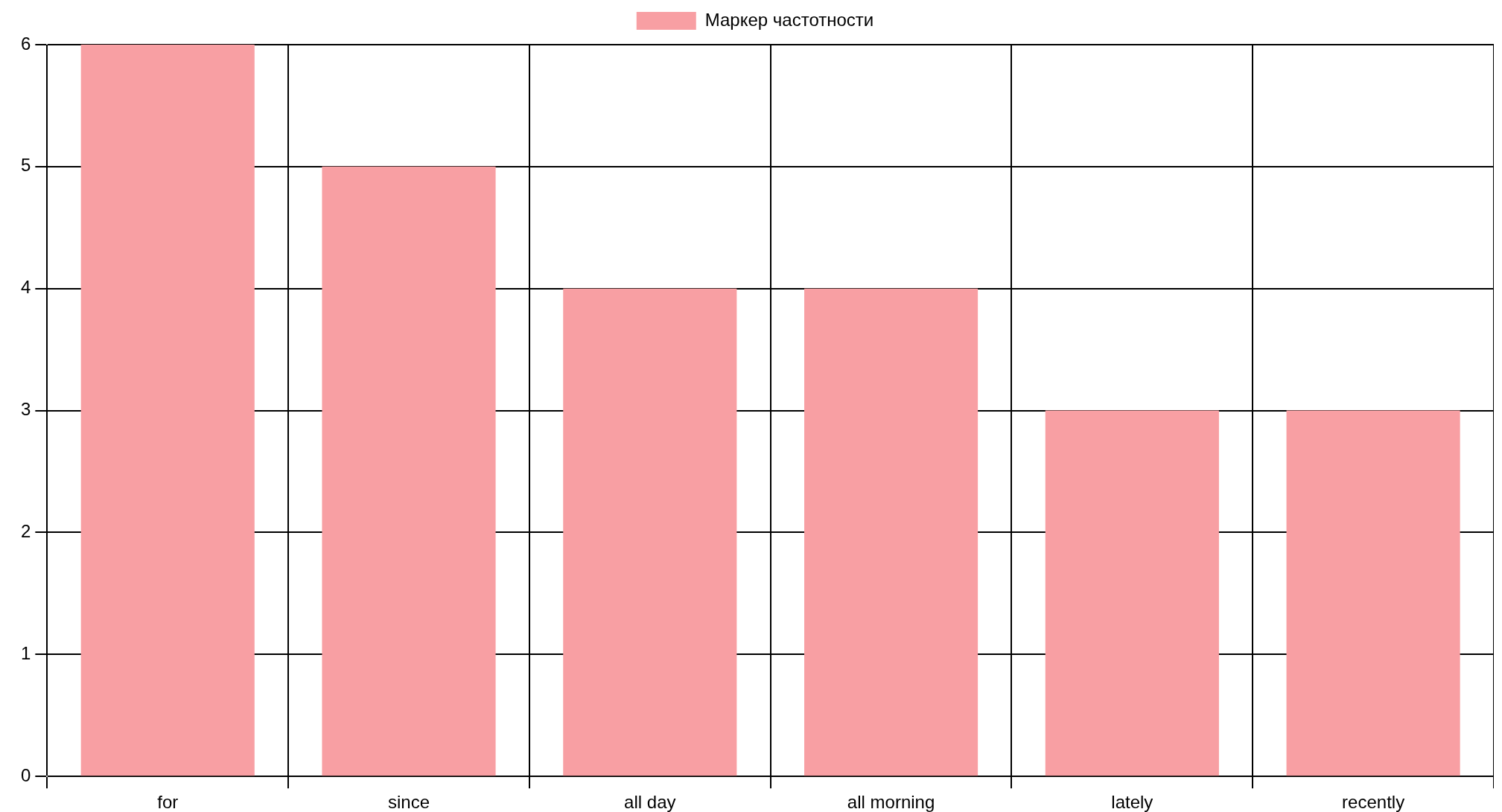
It has been raining all morning.
She has been studying for two hours. В обоих случаях действие началось раньше и всё ещё имеет значение сейчас.



Самые частые слова-маркеры

Эти слова помогают заметить длительность действия и связать его с настоящим временем. Чаще всего они стоят рядом с формой в учебных примерах.

Самые универсальные маркеры — for и since; выражения all day и all morning усиливают ощущение длительного процесса.



Обобщение по учебным примерам *Present Perfect Continuous*; условная шкала для наглядности

Разница между for и since

Длительность: for

For используется, когда нужно показать промежуток времени: for three hours, for ten minutes, for a long time. Этот маркер отвечает на вопрос «как долго?».

Начало: since

Since употребляется, когда важно назвать момент начала: since Monday, since 2023, since 7 o'clock. Он отвечает на вопрос «с какого момента?».

Present Perfect Continuous и Present Perfect

Обе формы связаны с настоящим, но выделяют разные смыслы: процесс или результат.

Если нужен акцент на длительном действии, выбирают Continuous; если важен результат или факт, лучше подходит Present Perfect.

Форма	Что важно	Пример
Present Perfect Continuous	Процесс, длительность	I have been reading for an hour
Present Perfect	Результат, факт	I have read three pages
Вопрос	How long? / What result?	По смыслу предложения

Когда эта форма особенно

Виден результат

Эта форма особенно подходит, когда действие уже заметно по последствиям. В предложении важен не только сам процесс, но и то, что его следы видны сейчас: усталость, грязь, мокрая одежда, беспорядок.

01

02

Действие длилось

Present Perfect Continuous выбирают, если хочется подчеркнуть, что занятие продолжалось какое-то время. Так говорящий показывает не мгновенный факт, а длительный процесс, который ещё связан с настоящим моментом.

03

Есть объяснение состояния

Часто форма помогает объяснить, почему кто-то чувствует себя определённым образом. Например, усталость может быть связана с бегом, а грязные руки — с рисованием или другой работой.

04

Смысл важнее факта

Если важно показать, как действие повлияло на человека или предмет, эта форма звучит естественнее. Она передаёт не просто событие, а его заметное продолжение в настоящем.

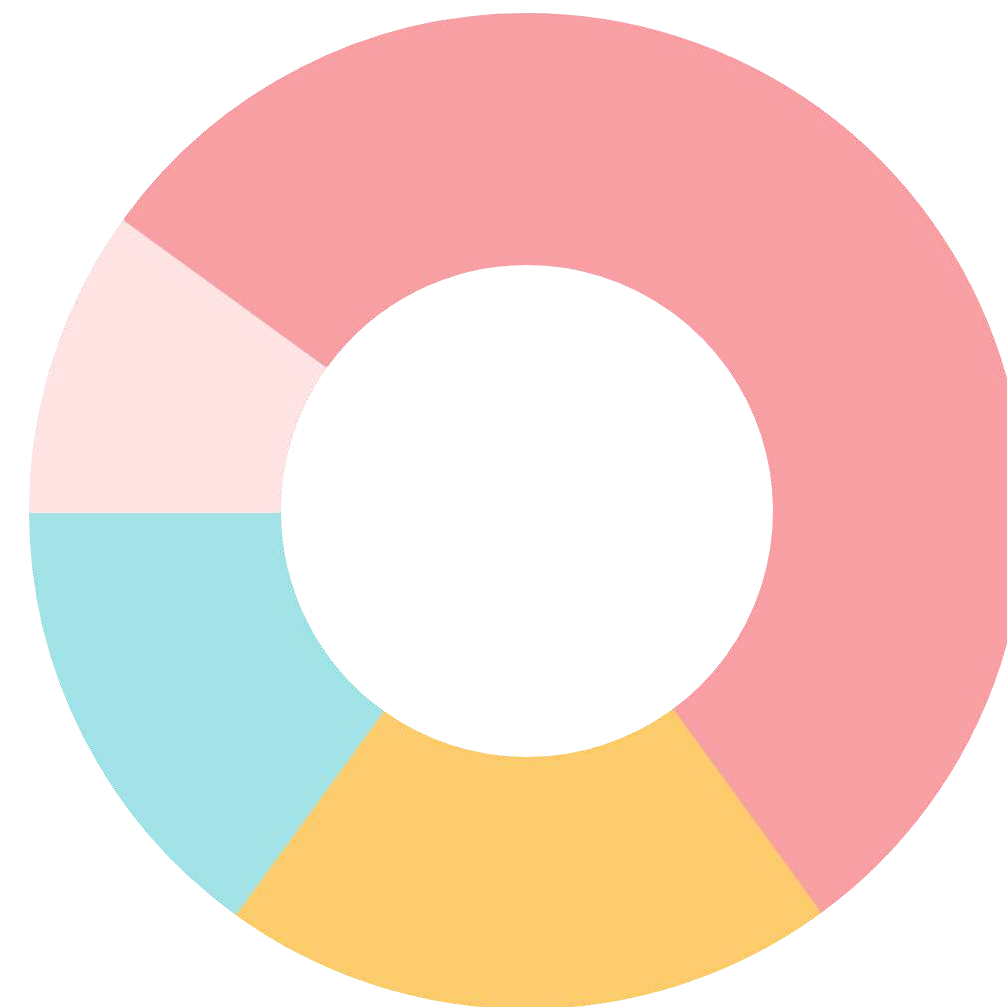


Основные ситуации употребления

Чаще всего форма встречается в повседневных описаниях, где важно показать продолжительность процесса и его связь с текущим моментом.

Главный смысл формы — длительное действие с заметным влиянием на настоящее; остальные случаи уточняют, как именно это влияние проявляется.

Действие длится до настоящего момента Недавний результат замечен сейчас Жалоба или объяснение состояния Изменение состояния
Видимые следы действия



Составлено на основе типичных учебных примеров Present Perfect Continuous

Слова и выражения, которые часто встречаются

For и since

Эти слова помогают точно показать длительность. For указывает на промежуток времени, а since — на момент начала действия, поэтому вместе они часто становятся главным ориентиром в предложении.

All day и all week

Такие выражения подчёркивают, что действие длилось почти весь день или всю неделю. Они особенно полезны, когда нужно передать усталость, занятость или долгий незавершённый процесс.

Lately и recently

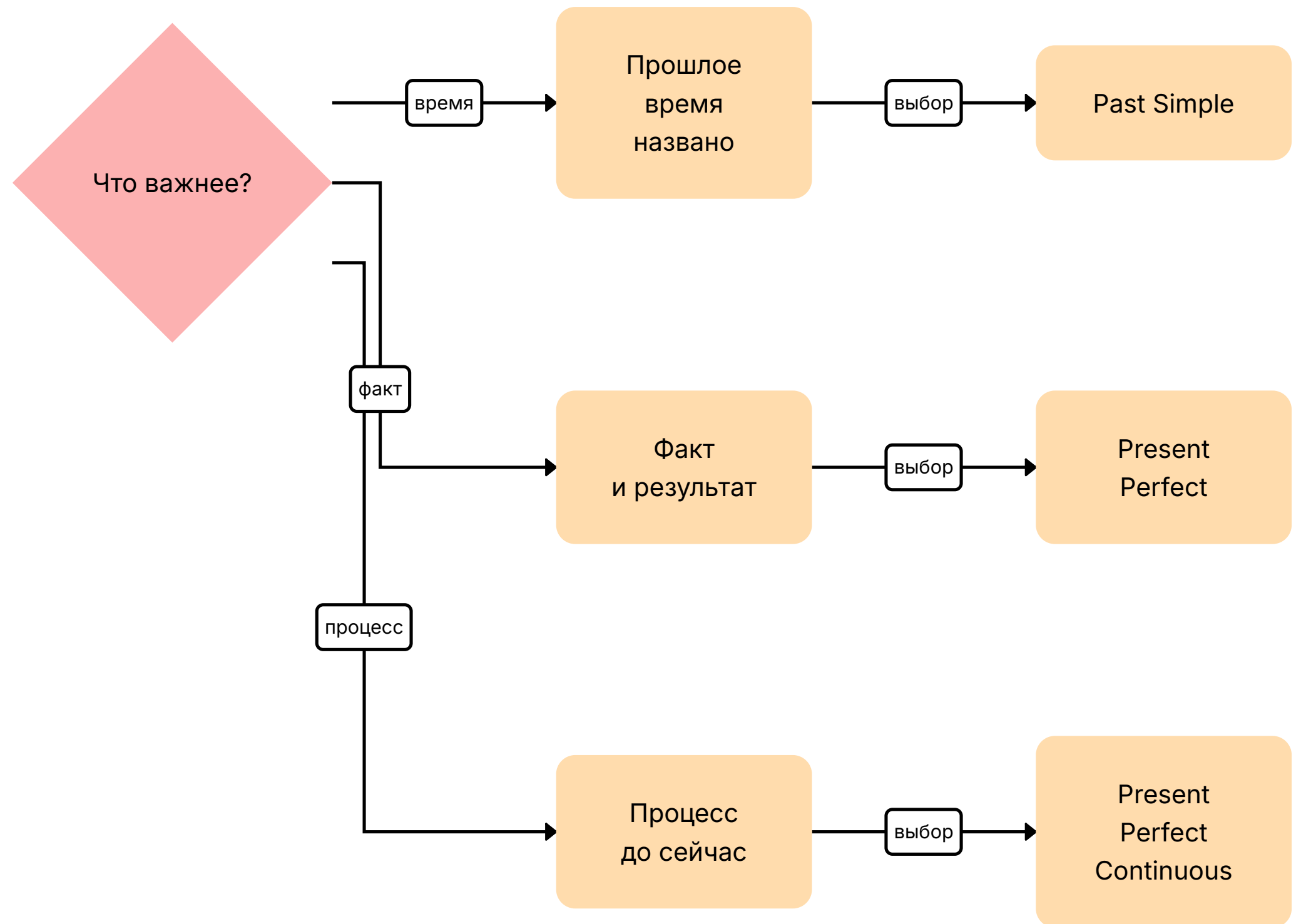
Эти маркеры связывают действие с недавним прошлым и настоящим. Они часто встречаются, когда говорящий рассказывает о привычках, изменениях или том, что происходило в последнее время.

Контекст без маркеров

Иногда специальные слова не нужны: длительность уже понятна из ситуации. Тогда форма выбирается по смыслу, если из контекста ясно, что действие началось раньше и продолжается сейчас.

Как выбрать нужное время

Схема помогает определить, что важнее в предложении: факт, процесс или завершённое прошлое действие.



Короткие истории из школьной жизни



Домашнее задание без паузы

Аня сидит за столом уже два часа и почти не отвлекается. Она повторяет правила, решает упражнения и проверяет ответы, потому что завтра у неё контрольная работа по английскому.



После тренировки

Миша играл в футбол с пяти часов вечера и совсем выдохся. Он пришёл домой, выпил воды и сел отдыхать, потому что на площадке долго бегал и много двигался.



Урок английского сегодня

Класс изучает новую тему и делает задания в тетрадях. Ученики обсуждают примеры, потому что в последнее время они часто практикуют английский на уроках и дома.

Ошибка	Правильно	Причина
I have been study	I have been studying	нет -ing
She have been reading	She has been reading	неверный have/has
I am been working	I have been working	нужен have/has
I have been work	I have been working	нужен -ing

Типичные ошибки семиклассников

В таблице собраны самые частые ошибки в форме Present Perfect Continuous и их правильные варианты.

Большинство ошибок связано с тремя вещами: пропуском been, неправильным выбором have/has и забытым окончанием -ing.

Сокращённые формы в речи

I've been

Так говорят о себе в обычной беседе, когда хотят звучать естественно и не делать фразу слишком длинной. В речи эта форма встречается очень часто.

He's been / she's been

Для he и she сокращение помогает быстро построить фразу и сохранить плавность речи. Такие формы особенно заметны в диалогах, рассказах и ответах у доски.

We've been / they've been

Эти варианты удобны, когда нужно говорить о группе людей или о себе вместе с другими. Они часто используются в разговоре, потому что звучат легко и естественно.

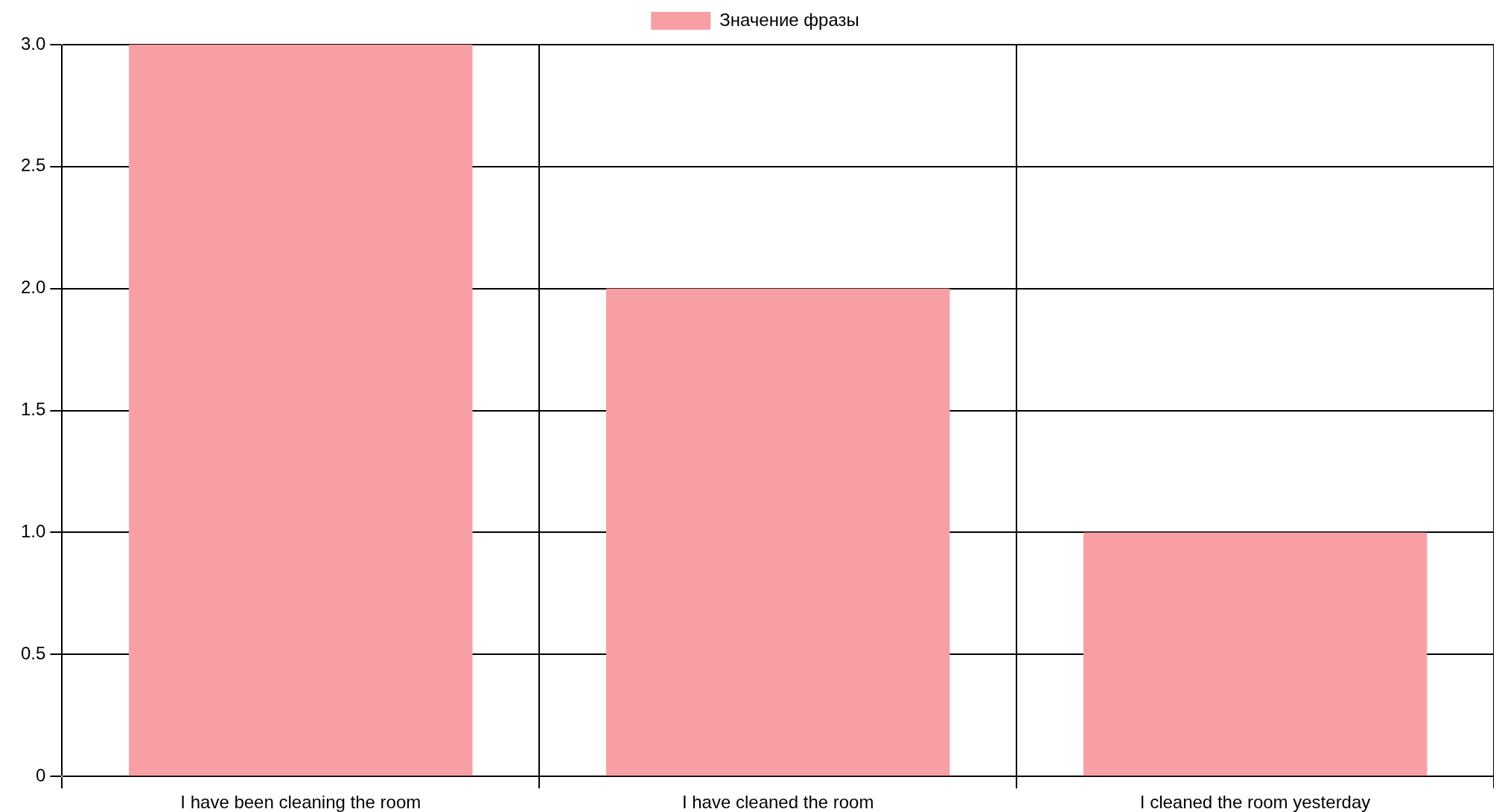
Полные формы в письме

В учебных работах и формальном письме чаще используют have been и has been без сокращения. Так предложение выглядит аккуратно и подходит для письменного стиля.

Сравнение значений на примерах

Похожие грамматические формы могут передавать разные смысловые акценты: процесс, результат или завершённое прошлое действие.

Чем выше значение, тем сильнее акцент на процессе и связи с настоящим; прошлое действие с указанием времени выделяется меньше по смыслу.



Составлено по учебным примерам сравнения времён английского языка

3

главных слова-подсказки
помогают выбрать нужное
время: have/has, been и -ing.

Эта тройка показывает, что действие
длится, связано с настоящим и требует
внимания к форме глагола.

Обобщение правил Present Perfect Continuous

Главная идея Present Perfect Continuous

Present Perfect Continuous нужен, чтобы показать длительное действие, которое началось раньше и важно сейчас. Если помнить о процессе, результате и признаках длительности, выбирать времена станет гораздо легче.