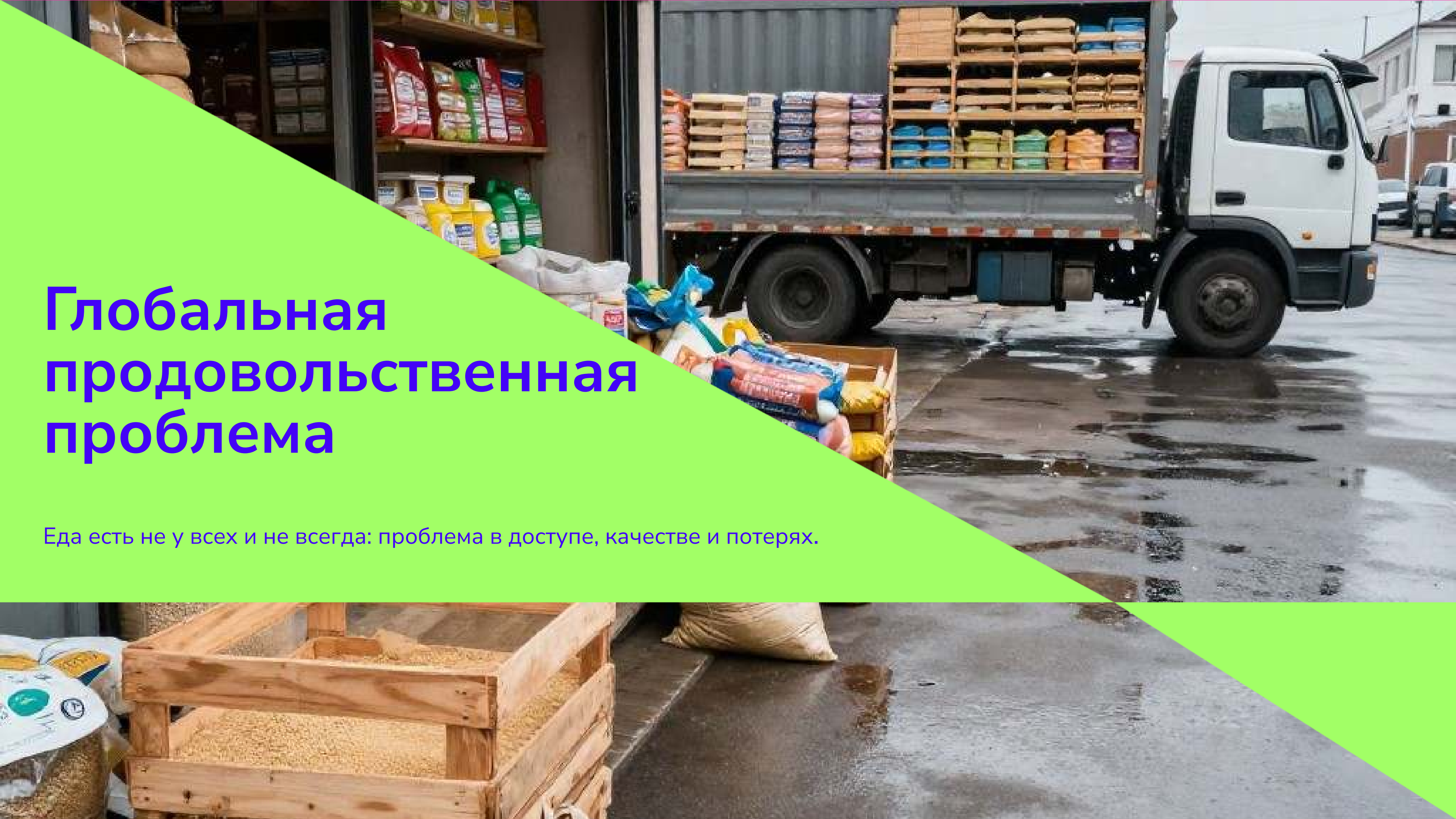


Глобальная продовольственная проблема

Еда есть не у всех и не всегда: проблема в доступе, качестве и потерях.



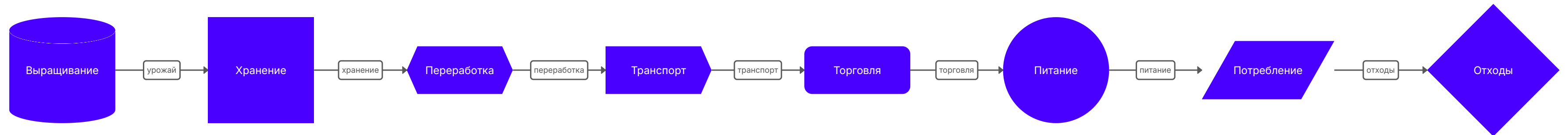
Когда еды недостаточно — и когда она недоступна

Продовольственная проблема начинается там, где человек не может стабильно получить безопасную и питательную еду. Она связана не только с количеством продуктов, но и с бедностью, конфликтами, климатом и перебоями поставок.



От поля до стола: где возникает дефицит

Последовательность этапов продовольственной цепочки и точки потерь на каждом из них.



Как проявляется нехватка еды

01

Острый голод

Когда калорий поступает слишком мало, организм быстро расходует собственные запасы. Это приводит к слабости, потере массы тела и снижению устойчивости к инфекциям, особенно в детском возрасте.

02

Длительный дефицит

Если рацион долго остаётся однообразным и бедным по составу, возникает хроническое недоедание. Ребёнок растёт медленнее, хуже восстанавливается после болезней и чаще пропускает занятия.

03

Скрытый голод

Нехватка железа, витамина А, йода и других микронутриентов может не бросаться в глаза сразу. Но она ухудшает память, зрение, концентрацию и общее самочувствие.

04

Влияние на подростков

У подростков дефициты особенно заметны в период роста: появляется усталость, снижается внимание на уроках и падает работоспособность. Проблема нередко остаётся незамеченной до медицинского обследования.

Кто страдает сильнее всего

➤ Дети

Дети первыми реагируют на нехватку пищи: их организм быстрее расходует резервы, а последствия для роста и иммунитета могут быть долговременными и трудно обратимыми.

➤ Беременные женщины

Беременные женщины нуждаются в более качественном рационе, поэтому дефицит пищи повышает риски для здоровья матери и ребёнка, особенно при нехватке железа и белка.

➤ Домохозяйства с низким доходом

Семьи с низким и нестабильным доходом часто вынуждены выбирать между едой, жильём и лекарствами. Любой рост цен сразу сокращает качество их рациона.

➤ Жители зон конфликтов

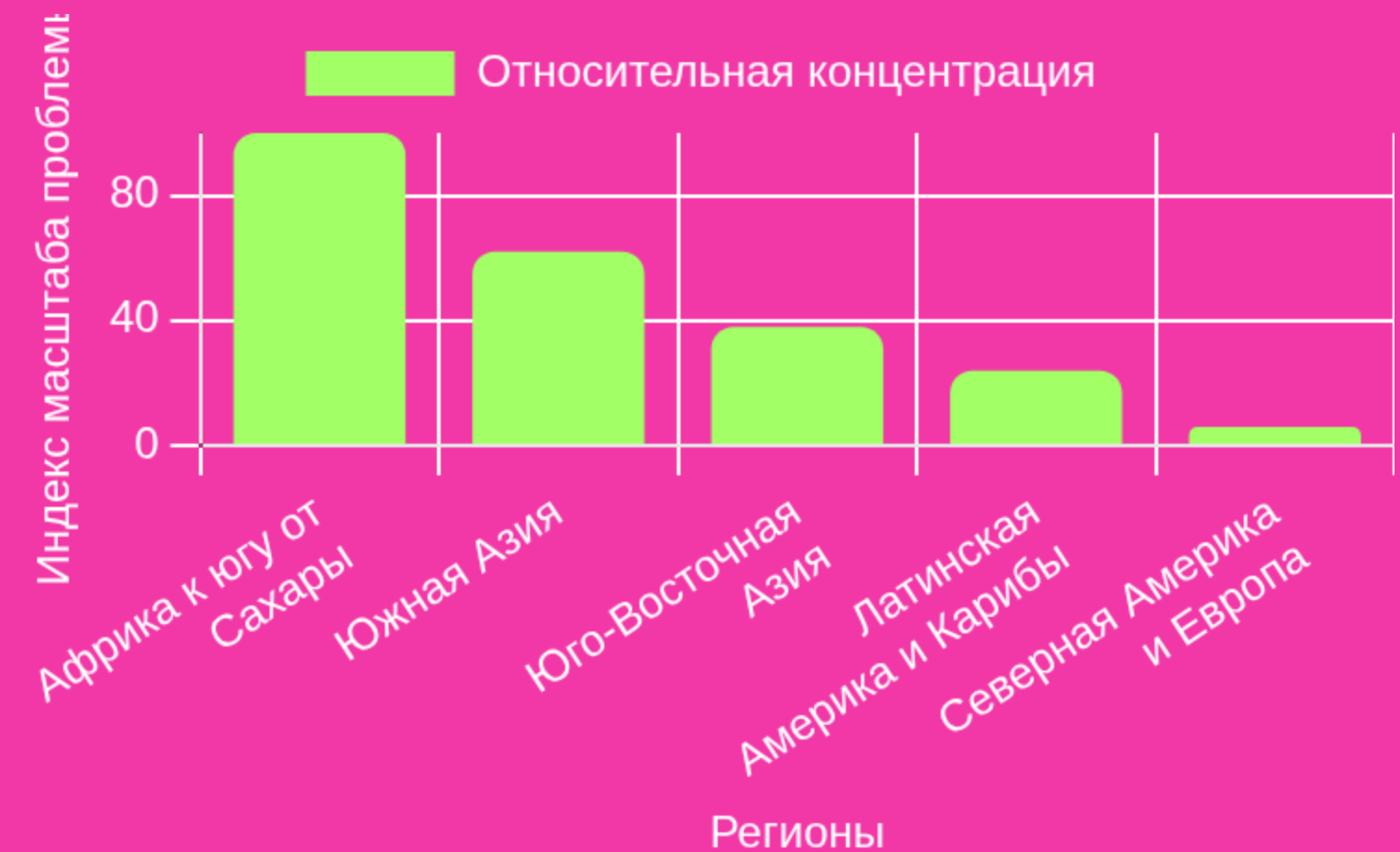
В районах конфликтов доступ к полям, рынкам и транспорту нарушается одновременно. Люди теряют и источник дохода, и физическую возможность купить или получить продукты.



Масштаб проблемы в мире

➤ Наиболее тяжёлое бремя голода сосредоточено в странах с высокой бедностью и нестабильностью, где даже небольшой шок быстро ухудшает питание семей.

➤ Проблема распределена крайне неравномерно: основные риски сосредоточены в регионах с бедностью, конфликтами и климатической уязвимостью.



Обобщение по материалам FAO, IFAD, UNICEF, WFP и WHO, The State of Food Security and Nutrition in the World (SOFI)

Причина 1: климат и погода

01

Засуха и жара

Засуха уменьшает доступную влагу для растений, из-за чего падает урожай зерна, овощей и кормовых культур. Это сразу отражается и на еде для людей, и на стоимости животноводческой продукции.

02

Ливни и наводнения

Сильные ливни и наводнения размывают почвы, повреждают посевы и затрудняют сбор урожая. После таких событий фермеры теряют часть дохода ещё до выхода продукции на рынок.

03

Сбои в сезонах

Сдвиг сезонов делает аграрное планирование менее надёжным: сроки посева и уборки становятся непредсказуемыми. В результате растут риски неурожая и колебания цен на продукты.

Причина 2: конфликты и бедность



Разрушение инфраструктуры

Во время конфликтов разрушаются поля, склады, дороги и рынки. Даже если урожай есть, он не может безопасно дойти до покупателей и гуманитарной помощи.

Вынужденное переселение

Люди, вынужденные покинуть дома, теряют землю, работу и привычные источники еды. Перемещение населения резко увеличивает нагрузку на местные рынки и службы помощи.

Недоступность по цене

Бедность делает продукты недоступными по цене, даже когда они лежат на прилавке. Это и есть «невидимый голод»: еда формально есть, но купить её невозможно.

Причина 3: цены и экономика

01

Издержки поставок

Цена продовольствия зависит не только от урожая, но и от топлива, перевозок, валютного курса и затрат на хранение. Любой сбой в этой цепочке быстро отражается на магазине.

02

Неурожай и дефицит

При неурожае предложение сокращается, и продукты дорожают ещё быстрее. Особенно чувствительны к этому базовые товары, которые составляют основу семейного бюджета.

03

Сокращение рациона

Когда растут цены на хлеб, рис или масло, семья сначала сокращает покупки, затем уменьшает порции. Это приводит к однообразному рациону и потере качества питания.

04

Удар по качеству питания

Наиболее уязвимы домохозяйства с низким доходом: они быстрее переходят на дешёвую еду с меньшим содержанием белка, железа и витаминов.

около 70%

мирового водозабора используется в сельском хозяйстве.

FAO, Water and agriculture (обзорные данные)

На сельское хозяйство приходится около 70% мирового водозабора: без воды и энергии продовольственная система быстро становится уязвимой.



**931 млн
тонн**

еды ежегодно выбрасывается в мире.

UNEP, Food Waste Index Report 2021

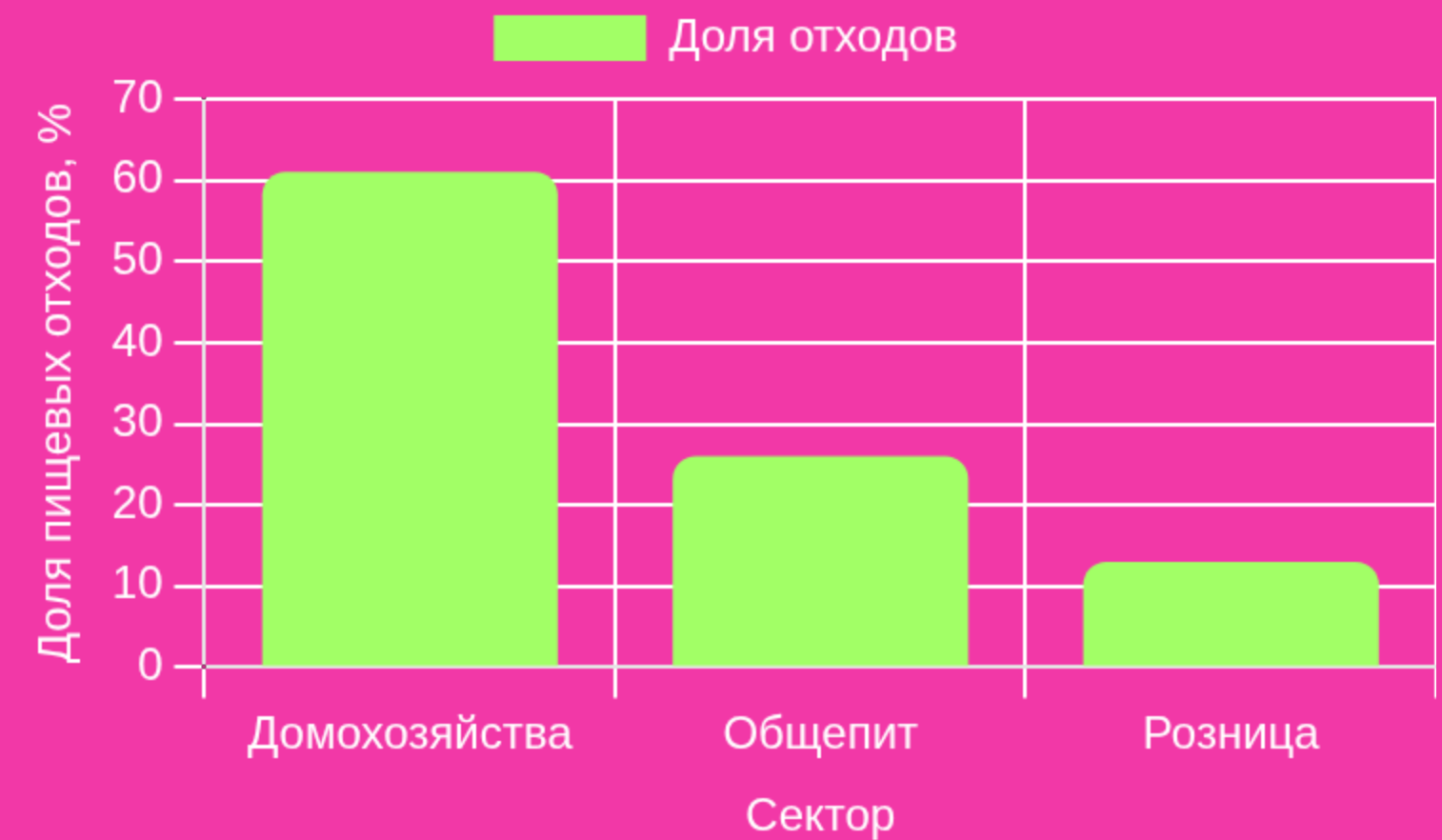
Ежегодно в мире выбрасывается около 931 млн тонн еды — это значит, что дефицит усиливают не только урожаи, но и наши привычки, логистика и хранение.



Где теряется больше всего еды

➤ По данным UNEP, большая часть пищевых отходов приходится на домохозяйства; именно там решается, будет ли продукт съеден вовремя или отправится в мусор.

➤ Основной резерв сокращения отходов — бытовой и торговый сегменты: именно здесь работают планирование покупок, контроль сроков и корректное хранение.



UNEP, Food Waste Index Report 2021

14%

продовольствия теряется до розницы.

FAO, The State of Food and Agriculture 2019

Около 14% продовольствия теряется ещё до розницы. Это показывает, что без дорог, складов, холодильников и транспорта даже хороший урожай не превращается в доступную еду.



148 млн

детей младше пяти лет имеют задержку роста.

UNICEF, WHO, World Bank Joint Child Malnutrition Estimates 2023

Недоедание в детстве связано с долгосрочными потерями здоровья и развития: по оценкам, 148 миллионов детей младше пяти лет имеют задержку роста.



Последствия для экономики и миграции

Семейный кризис

Когда еда дорожает или пропадает, семьи первыми сокращают качество рациона, продают вещи и берут долги. Это делает их уязвимыми к новым шокам и затягивает выход из бедности.

Давление на миграцию

Нехватка пищи часто подталкивает людей к переезду: сначала внутри страны, затем через границы. Миграция в таком случае становится не выбором, а способом выжить.

Долгосрочные потери

Если доход уходит на еду, меньше остаётся на школу и медицину. Так продовольственный кризис превращается в социальный, ослабляя образование, здоровье и перспективы следующего поколения.



Три опоры продовольственной безопасности

Схема показывает, как три взаимосвязанные опоры переводят продовольственную систему из уязвимого состояния в более надёжное.



Что можно изменить в быту



01

Планирование

Составляйте список покупок и оценивайте объёмы порций заранее. Это уменьшает лишние траты, помогает не покупать дублирующиеся продукты и снижает риск, что еда испортится до использования.

02

Рациональное хранение

Храните продукты с учётом сроков и условий, а остатки используйте в следующих блюдах. Такой подход особенно важен в школе и дома, где много еды выбрасывают из-за невнимательности.

03

Качественный рацион

Делайте рацион разнообразным: овощи, бобовые, крупы и цельные продукты помогают получить больше питательных веществ без зависимости от одного дешёвого товара, который не закрывает все потребности организма.



Агро- и технологические решения



Устойчивое земледелие

Засухоустойчивые сорта, капельное орошение и агролесоводство помогают сохранять урожай в условиях жары и нестабильных осадков. Это особенно важно там, где климатические риски уже стали нормой.



Эффективное использование ресурсов

Защита почв и точное внесение удобрений повышают отдачу с каждого гектара и уменьшают деградацию земель. В долгосрочной перспективе это поддерживает урожайность без лишней нагрузки на природу.



Сокращение потерь

Современные склады, холодильники и транспортные цепочки сокращают потери после сбора урожая. Без этих звеньев даже хороший урожай быстро теряет качество и ценность для рынка.



Знания и внедрение

Технологии работают лучше, когда фермеры понимают, как их применять. Обучение, консультации и доступ к информации превращают отдельные решения в устойчивую практику.

Поддержка и школьное питание

01

Школьные завтраки

Школьное питание особенно эффективно там, где дети приходят на занятия без полноценного завтрака. Оно поддерживает концентрацию, посещаемость и помогает семьям пережить период роста цен.

02

Точечная помощь

Адресные выплаты и продовольственные ваучеры позволяют быстро помочь тем, кто сильнее всего пострадал от неурожая или инфляции. Поддержка становится точнее и меньше зависит от общего охвата.

03

Защита наиболее уязвимых

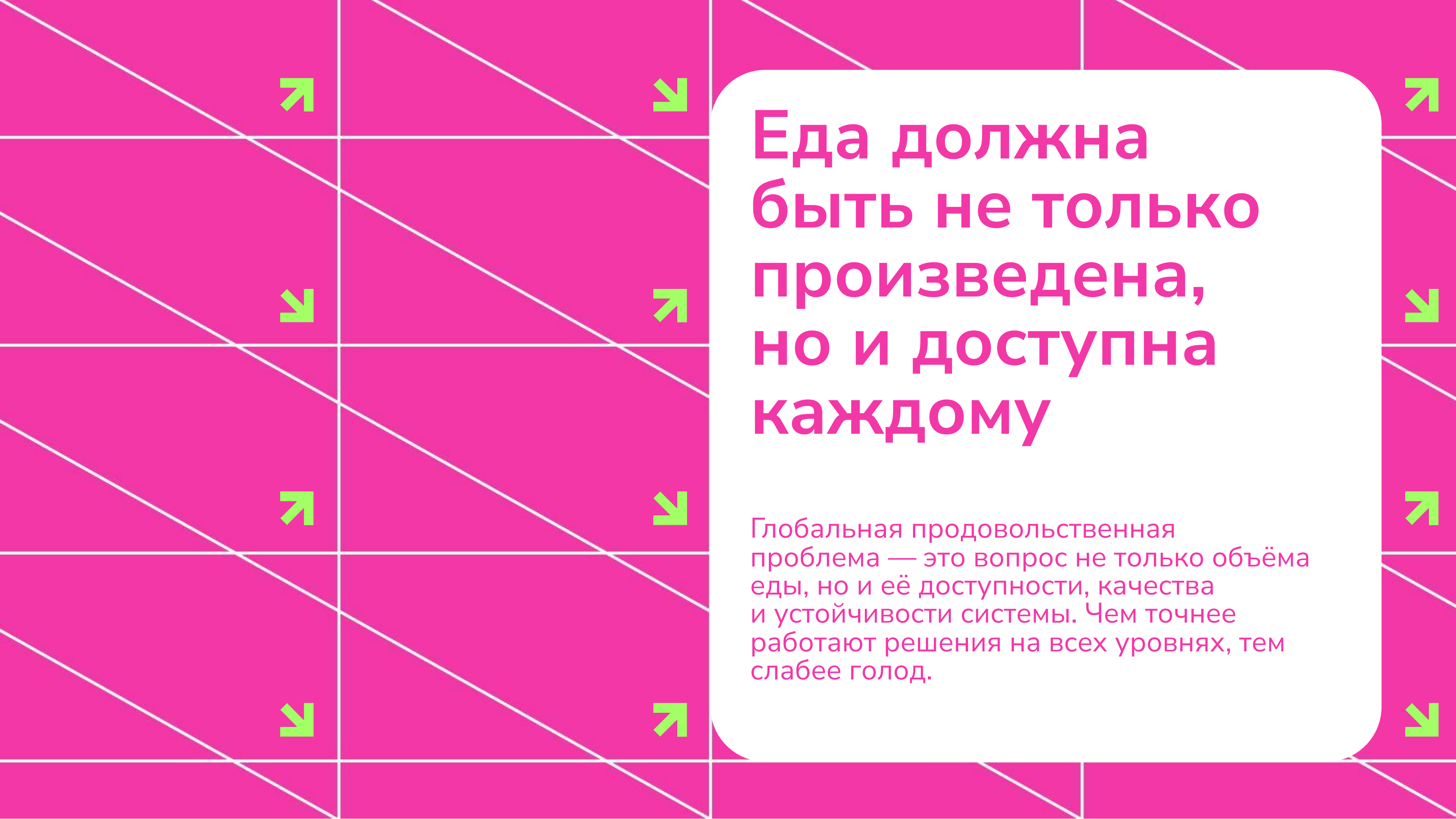
Пособия и наборы продуктов для уязвимых семей защищают рацион беременных женщин, малышей и домохозяйств с нестабильным доходом. Это снижает риск скрытого голода и медицинских осложнений.

04

Стабильность в кризис

Во время кризиса важно не только дать помощь, но и сделать её предсказуемой. Когда семьи знают, что поддержка не прервётся, они реже продают имущество и берут опасные долги.





Еда должна
быть не только
произведена,
но и доступна
каждому

Глобальная продовольственная проблема — это вопрос не только объёма еды, но и её доступности, качества и устойчивости системы. Чем точнее работают решения на всех уровнях, тем слабее голод.