

Безопасность на дорогах: правила поведения пешехода, пассажира и велосипедиста

Ежедневные маршруты требуют внимательности, дисциплины и знания правил.





Подростки часто ходят по городу самостоятельно: в школу, на секции и к друзьям. В спешке легко отвлечься, а в темноте, дождь и гололёд любая ошибка становится опаснее.

Почему дорожная безопасность важна для подростков 13–14 лет

Участники дорожного движения и их обязанности

01

Пешеход должен идти по тротуару или обочине, переходить дорогу только в разрешённом месте и внимательно следить за сигналами светофора и транспортом.

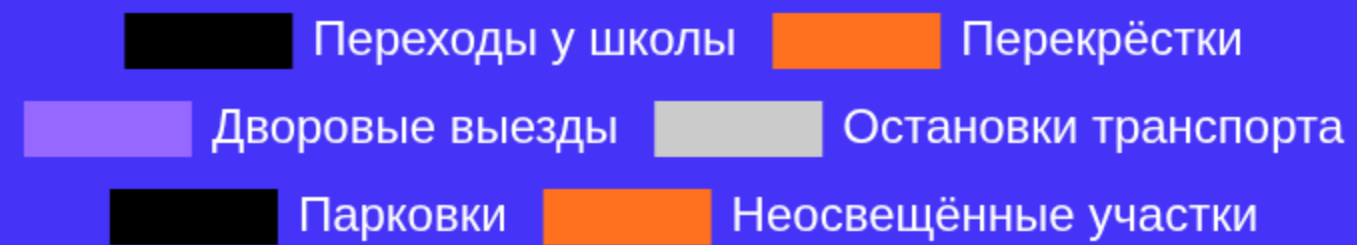
02

Пассажир в автомобиле обязан пристёгиваться ремнём безопасности и не отвлекать водителя разговорами, движениями по салону или резкими действиями.

03

Велосипедист и пользователь самоката должны контролировать скорость, выбирать разрешённые места для движения и учитывать присутствие пешеходов рядом.

Где чаще всего возникают опасные ситуации для школьников



Учебное обобщение по теме «Безопасность на дорогах»; распределение условное, для иллюстрации типичных зон риска.

Риск особенно высок там, где дороги пересекаются с повседневными маршрутами учеников и движение идёт в разных направлениях.

Чаще всего опасность возникает в местах смешанного движения и рядом со школой, где школьники торопятся или отвлекаются.

Световозвращающие элементы делают пешехода заметнее

Зачем они нужны

Световозвращатели возвращают свет фар и помогают водителю заметить человека раньше. Это особенно важно в сумерках, утром и вечером, когда видимость ухудшается.

Где их лучше размещать

Браслеты, наклейки, ленты и значки заметнее всего на рукавах, рюкзаке и обуви. Чем ближе элемент к движению автомобиля, тем быстрее его увидят.



Правила перехода дороги по пешеходному переходу

- Перед выходом на проезжую часть нужно остановиться у края тротуара, оценить ситуацию и убедиться, что переход разрешён сигналом светофора или знаком.
- Сначала посмотри налево, затем направо и ещё раз налево. Нельзя выходить из-за автобуса, стоящей машины, кустов или других препятствий.
- Переходи дорогу ровным быстрым шагом, без бега и спешки, продолжая следить за транспортом до полного завершения перехода.

Безопасное и опасное поведение на дороге

Таблица показывает, как одно и то же действие может быть либо безопасным, либо рискованным для школьника.

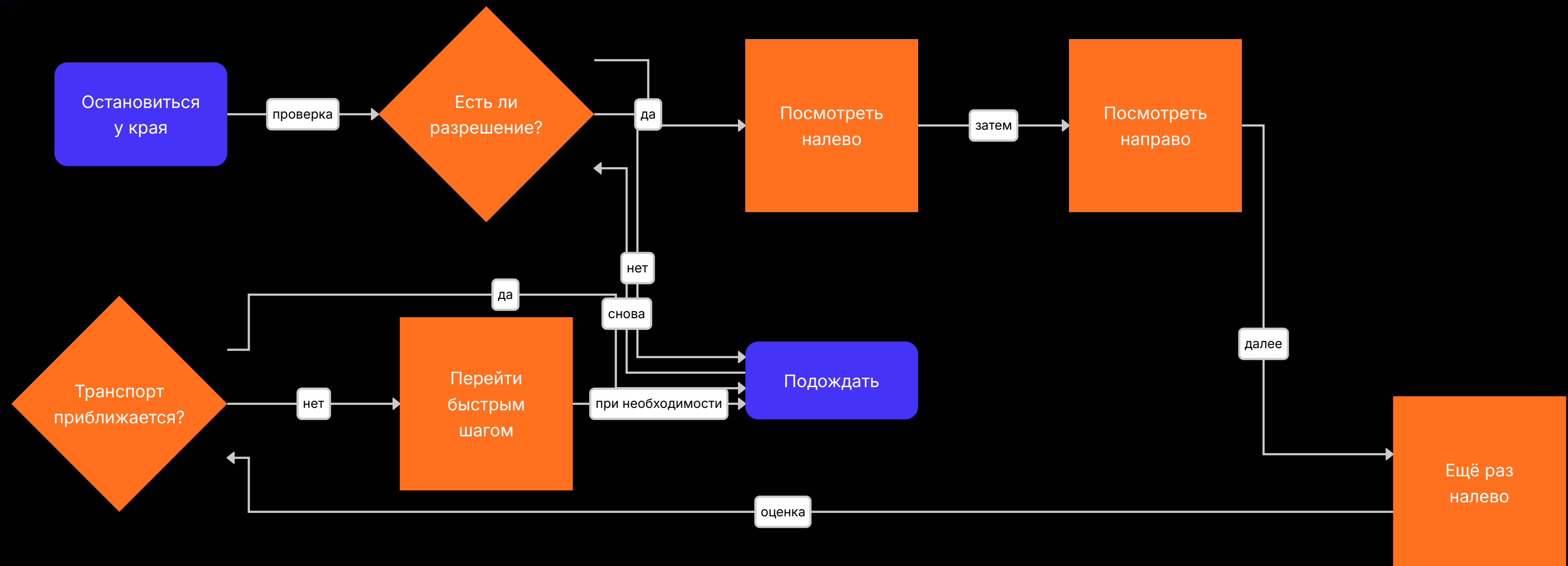
Короткое нарушение правил сразу повышает риск: опасность создают не только машины, но и невнимательность самого пешехода.

Ситуация	Безопасно	Опасно
Переход	по «зебре»	в неположенном месте
Внимание	смотреть по сторонам	телефон в руках
Слух	без наушников	громкая музыка
Движение	шагом	бегом

Учебное обобщение по теме «Безопасность на дорогах».

Алгоритм безопасного перехода улицы

Последовательность действий на регулируемом и нерегулируемом переходе.



Сигналы светофора и дорожные знаки, которые должен знать ВОСЬМИКЛАССНИК



Сигналы светофора

Красный сигнал запрещает движение, жёлтый предупреждает о смене режима, зелёный разрешает переход. Эти сигналы задают общий порядок действий для всех участников движения.



Пешеходные знаки

Знак «Пешеходный переход» подсказывает безопасное место пересечения дороги, а знак «Дети» предупреждает водителя о возможном появлении школьников рядом.

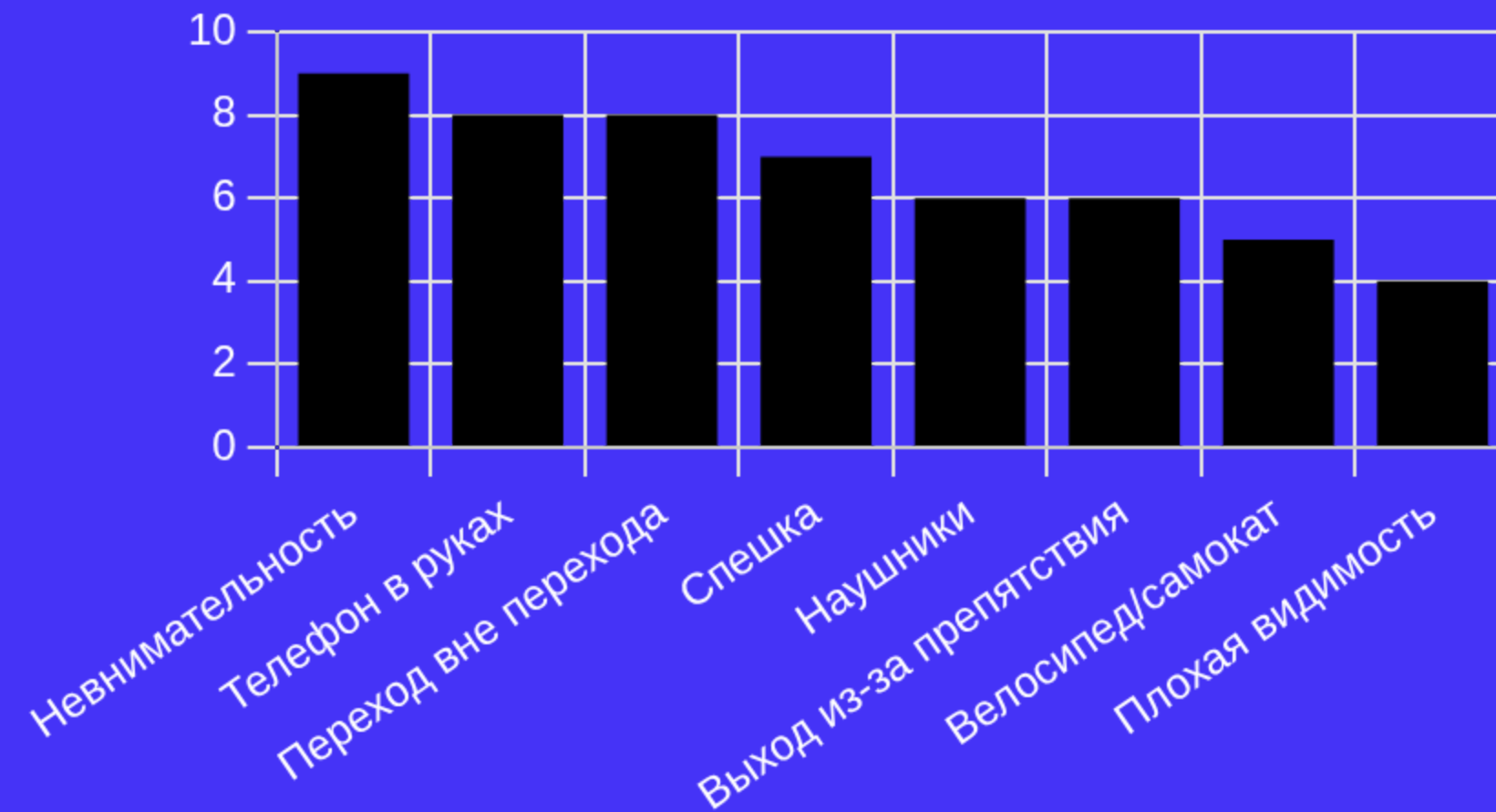


Знаки для велосипедистов

Знак «Велосипедная дорожка» разделяет потоки движения и помогает не смешивать велосипедистов с пешеходами. Это снижает риск конфликтов и неожиданных столкновений.

Основные причины дорожных происшествий с участием школьников

■ Основные причины дорожных происшествий с участием школьников



Учебное обобщение по теме «Безопасность на дорогах»; значения условные, для сравнения частоты типичных причин.

Наибольший вклад в риск дают привычки, которые отвлекают внимание и мешают вовремя заметить транспорт.

Главная причина происшествий связана с поведением человека, поэтому профилактика должна начинаться с дисциплины и самоконтроля.

Опасные привычки, которые снижают внимание на дороге

01

Разговоры и переписка по телефону во время движения отвлекают от обстановки и мешают вовремя заметить автомобиль, автобус или велосипедиста.

02

Громкая музыка в наушниках и игра рядом с проезжей частью уменьшают слышимость сигналов, а резкий выбег за мячом часто заканчивается опасным выходом на дорогу.

03

Переход на красный сигнал, движение в спешке и выход из-за стоящих машин не оставляют времени на реакцию ни пешеходу, ни водителю.

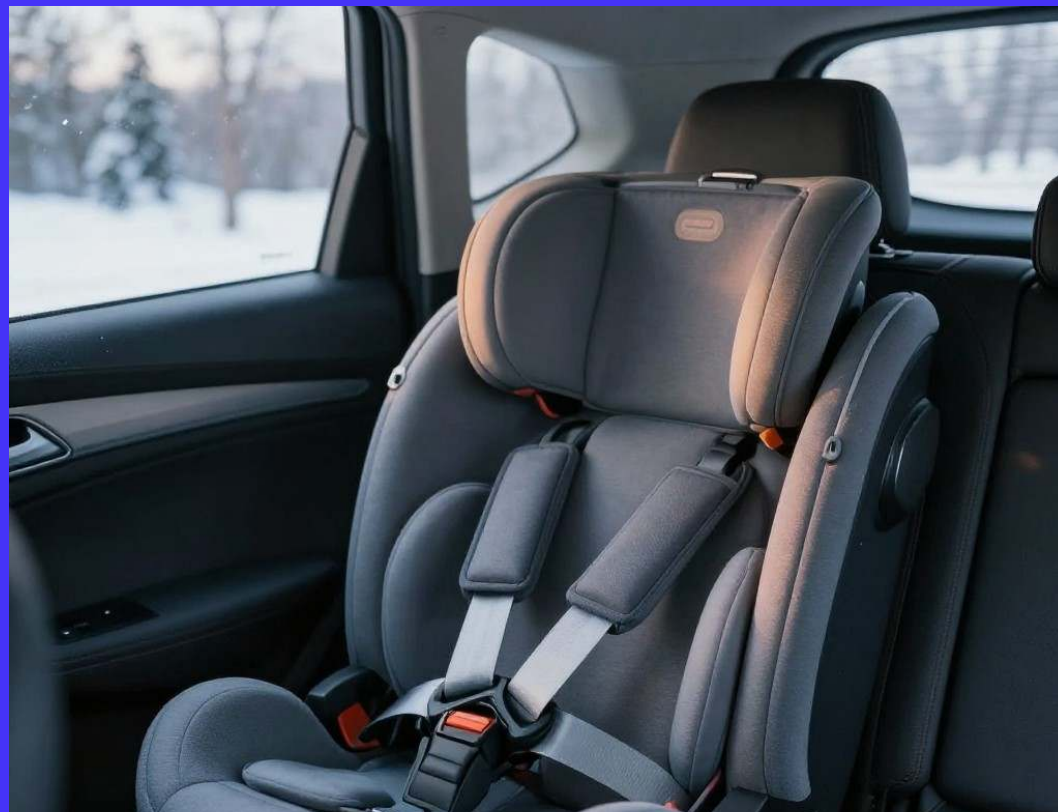
04

Особенно рискованны такие привычки возле школы, остановки и во дворе: там движение кажется спокойным, но неожиданные манёвры происходят чаще всего.

Безопасность в автомобиле и автобусе

Путь в машине: ремень, который защищает

На заднем сиденье ребёнок должен сидеть спокойно и быть пристёгнутым ремнём безопасности. При резком торможении он удерживает тело и снижает риск тяжёлых травм. Во время поездки нельзя отвлекать водителя разговорами и резкими движениями.



Автобус: держаться за поручень до остановки

В автобусе важно стоять или сидеть устойчиво и обязательно держаться за поручень. Во время движения нельзя ходить по салону без необходимости, вставать у двери или высовывать руки и голову в окно. Это помогает избежать падений при рывке или торможении.

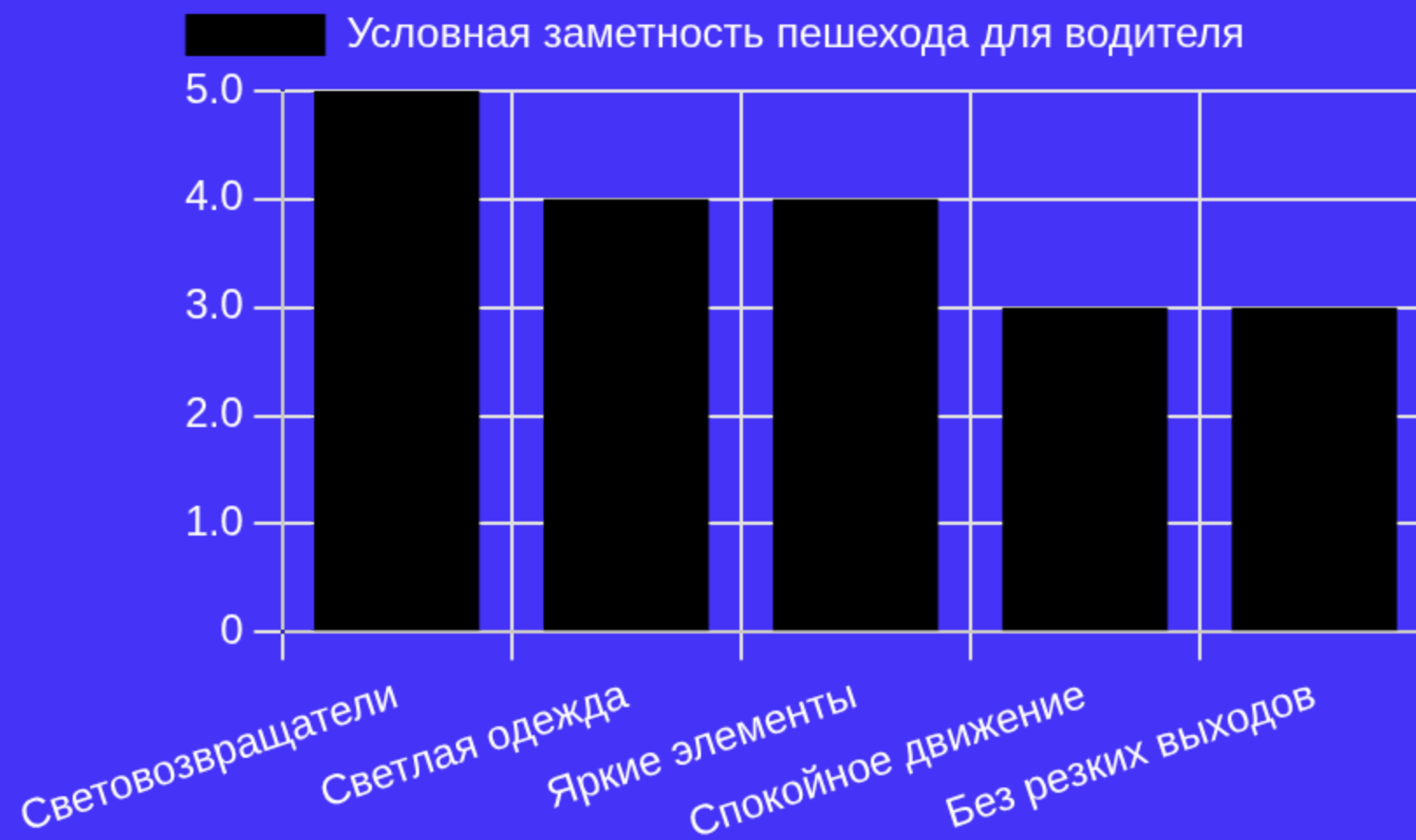


Спокойное поведение делает поездку безопаснее

Перед выходом из автомобиля или автобуса нужно дождаться полной остановки транспорта. Спешка опасна: она мешает заметить другие машины и приводит к травмам у самой дороги. Уверенное и спокойное поведение — лучший выбор для школьника.



Что помогает водителю заметить пешехода



Составлено по правилам безопасного поведения пешехода; условная сравнительная оценка

Наибольший эффект в тёмное время дают элементы, отражающие свет фар; днём заметность сильнее зависит от цвета одежды и предсказуемости движений.

Чем выше заметность и спокойнее поведение, тем раньше водитель замечает пешехода и тем меньше риск ошибки.

Велосипед и самокат: правила безопасного передвижения

1. Подготовка к поездке

Проверь исправность тормозов, руля и колёс, надень шлем и выбери маршрут, где движение разрешено и не мешает пешеходам.

2. Движение в безопасном месте

Езжай спокойно во дворе, парке, на велодорожке или площадке. Не разгоняйся резко, не катайся вдвоём и контролируй скорость.

3. Выезд только при готовности

На проезжую часть выезжай лишь при хорошем знании правил и достаточном опыте. Между машинами, у перекрёстков и при плохой видимости рисковать нельзя.

Сезонные риски на дороге в течение года

Таблица показывает, как меняются опасности для школьника в разные сезоны и на что нужно обращать внимание.

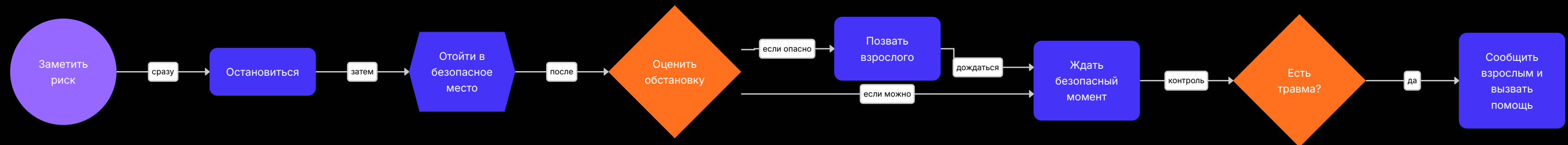
Опасности меняются по сезонам, но главная защита остаётся прежней: внимательность, осторожность и соблюдение правил в любую погоду.

Сезон	Риск	Внимание
Осень	Дождь, сумерки	Скользко
Зима	Снег, гололёд	Очень внимательно
Лето	Велосипеды, самокаты	Во дворах

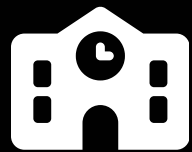
Памятка по безопасности дорожного движения для школьников

Как действовать в опасной ситуации на дороге

Алгоритм составлен по правилам безопасного поведения пешехода и пользователя транспорта



Роль семьи и школы в формировании безопасного поведения



Правила в школе

На уроках ОБЗР и классных часах школьники повторяют дорожные знаки, сигналы светофора и безопасные действия в транспорте. Практика помогает закрепить знания надолго.



Общие требования для всех

Когда взрослые и школа говорят одинаково и последовательно, ребёнку легче соблюдать правила. Так безопасное поведение становится привычкой, а не редким напоминанием.



Маршрут до школы

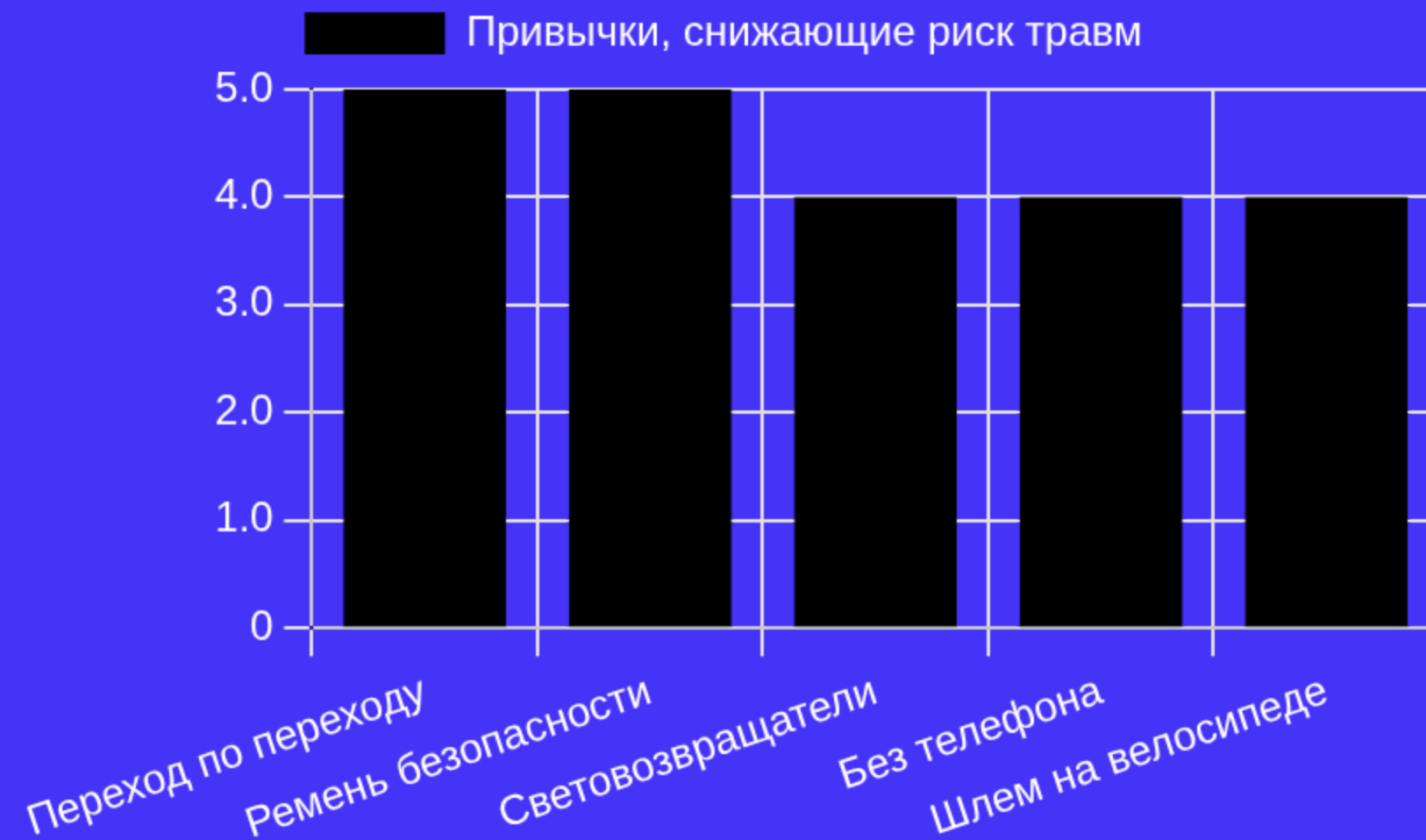
Вместе со взрослыми стоит заранее пройти дорогу до школы и обратно. Это помогает запомнить переходы, опасные участки и изменения после ремонта или перестройки движения.



Контроль рядом с домом

Семья обращает внимание на световозвращатели, видимость ребёнка и исправность велосипеда. Полезно обсудить дворы, парковки и места, где нужно особенно смотреть по сторонам.

Привычки, которые сильнее всего снижают риск травм



Составлено по правилам безопасности дорожного движения; условная сравнительная оценка

Полезные привычки работают лучше всего, когда они соблюдаются каждый день, а не только в опасных местах или в плохую погоду.

Наибольшую защиту даёт сочетание нескольких простых действий: тогда ошибки становятся реже, а поведение — понятнее для водителя.

Пять правил, которые стоит запомнить надолго

- Сначала посмотри по сторонам и только потом выходи на дорогу: это помогает заметить машину, велосипед или автобус раньше, чем они окажутся рядом.
- Переходи улицу только в разрешённом месте и на зелёный сигнал, если светофор есть. На красный и жёлтый сигнал начинать движение нельзя.
- Не отвлекайся на телефон и наушники, особенно возле школы, дома и остановки. Спокойный шаг и внимание к обстановке защищают лучше спешки.



Каждый день на дороге проверяет привычки: внимание, спокойствие, знание правил и уважение к другим участникам движения. Именно они помогают избежать травм и опасных ситуаций.

Безопасность на дороге — это
ежедневный выбор