



Занятия на выходных: как шестиклассники рассказывают о своём уикенде на английском

Изучаем weekend activities и учимся говорить о выходных просто и понятно.

Зачем шестиклассникам говорить о выходных на английском

Эта тема помогает рассказывать о привычках, любимых делах и свободном времени. Ученики повторяют Present Simple, слова often, usually, sometimes, never и учатся отвечать на вопрос: What do you do on weekends?



Что школьники обычно делают на выходных?



Спят дольше

Многие дети радуются возможности выспаться и не вставать рано. Это удобный способ начать день спокойно и восстановить силы после школьной недели.



Делают домашние задания

Часть выходного обычно уходит на уроки, повторение слов и подготовку к новой неделе. Такое занятие помогает не откладывать важные дела на воскресный вечер.



Помогают семье

Шестиклассники могут помогать родителям дома, убирать комнату или выполнять простые дела. Это показывает ответственность и позволяет говорить о семейных обязанностях.



Играют и смотрят фильмы

Во время отдыха дети играют в компьютерные игры, смотрят фильмы или читают книги. Эти занятия легко описать короткими фразами и связать с личным опытом.



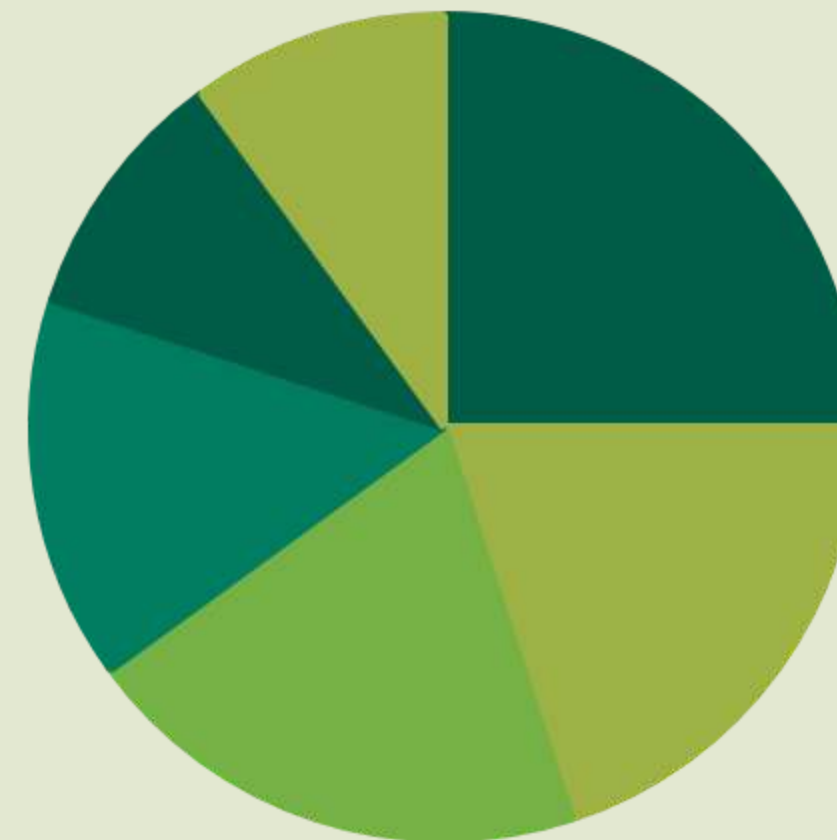
Гуляют и встречаются с друзьями

На выходных ученики часто выходят на улицу, встречаются с друзьями и проводят время вне дома. Такие ситуации удобны для рассказа с помощью фраз I usually и On Sunday I.

Самые популярные занятия на выходных в опросе класса

Результаты показывают, что выходные у школьников редко бывают однообразными и обычно сочетают несколько разных занятий.

Условный опрос класса, 2025



Чаще всего дети выбирают отдых дома, но почти столько же времени уходит на прогулки и общение с семьёй.

Занятия на улице в выходные



Прогулка в парке

Гулять в парке приятно, когда погода хорошая и есть свободное время. Во время прогулки можно двигаться, разговаривать с друзьями

- наблюдать за природой.

Игры с мячом

Футбол, бадминтон и другие подвижные игры подходят для двора или площадки. Они развивают выносливость, а ещё учат играть вместе и соблюдать правила.

Пикник и отдых

Небольшой пикник делает прогулку спокойной и приятной. Достаточно взять еду, воду и хорошее настроение, чтобы провести время на улице без спешки.



Велосипед и самокат

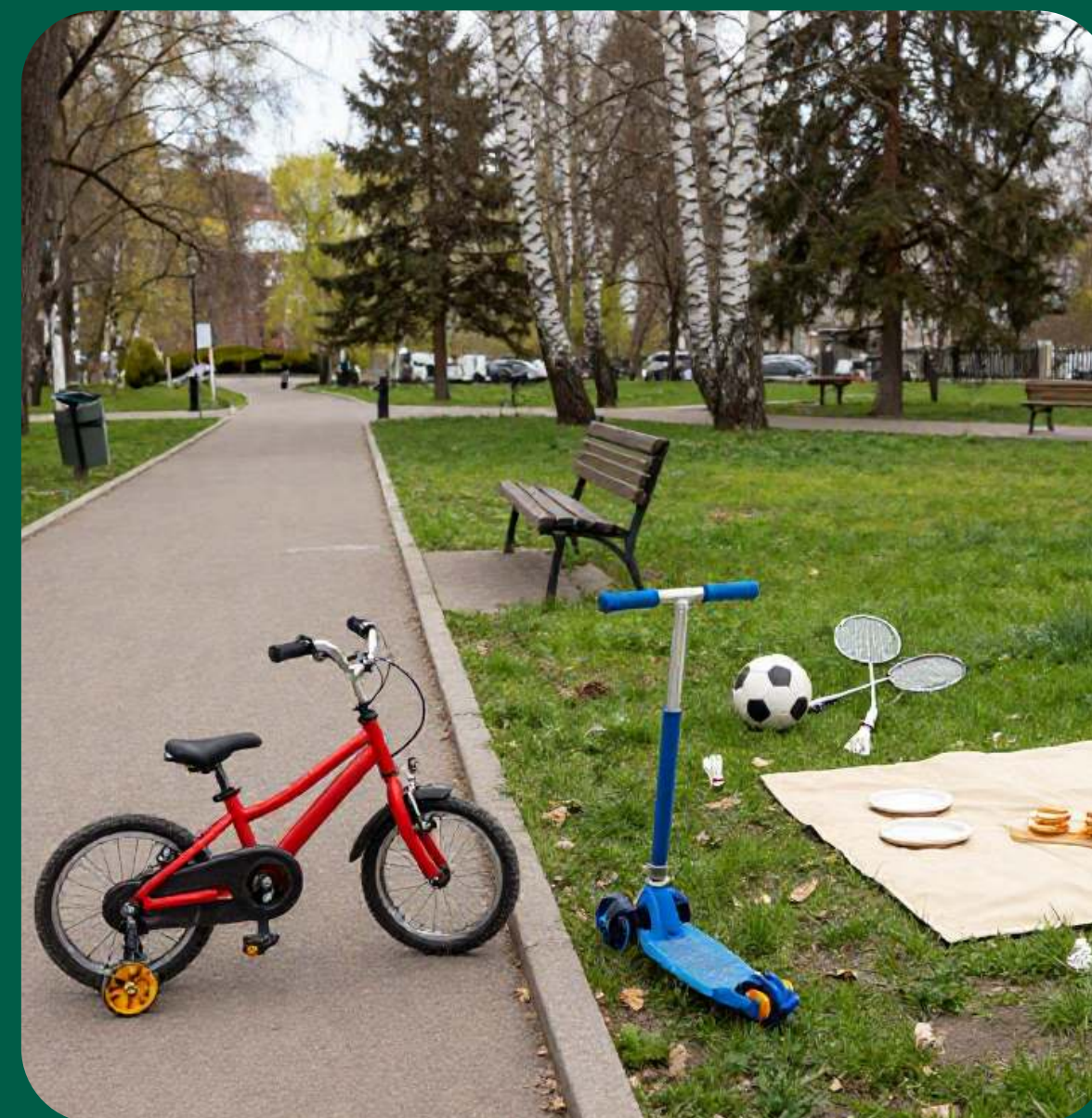
Катание на велосипеде или самокате делает выходной более активным.

Такие занятия помогают детям много двигаться и чувствовать себя бодро

- после долгого сидения в школе.

Встреча с друзьями

На свежем воздухе удобно гулять, разговаривать и устраивать короткие совместные игры. Для такого рассказа подойдут слова walk, meet, play и have fun.



Домашние занятия на выходных

1

Чтение

Чтение комиксов или книг подходит для тихого и спокойного отдыха. Это занятие помогает расслабиться, узнать что-то новое и провести время без шума и спешки.

2

Рисование и творчество

Дома удобно рисовать, лепить, делать поделки и пробовать новые идеи. Такие занятия интересны детям, которым нравится работать с цветами, бумагой и простыми материалами.

3

Игры и головоломки

Настольные игры, пазлы и другие задания помогают провести время весело и полезно. Они развивают внимание, терпение и умение работать вместе с близкими.

4

Простая готовка

Некоторые школьники помогают готовить простые перекусы, например бутерброды или фрукты. Это полезное домашнее дело, которое легко описать в коротком рассказе о выходных.

5

Музыка и порядок

Слушать музыку, убирать комнату и наводить порядок тоже можно дома. Такие действия хорошо подходят для спокойного дня, когда хочется отдыха и уюта.



Занятия на ВЫХОДНЫХ: время и усилия

Дело	Время	Место	Энергия
Прогулка	30–60 мин	улица	средняя
Чтение	15–40 мин	дом	низкая
Футбол	30–90 мин	парк	высокая
Помощь дома	20–60 мин	дом	средняя

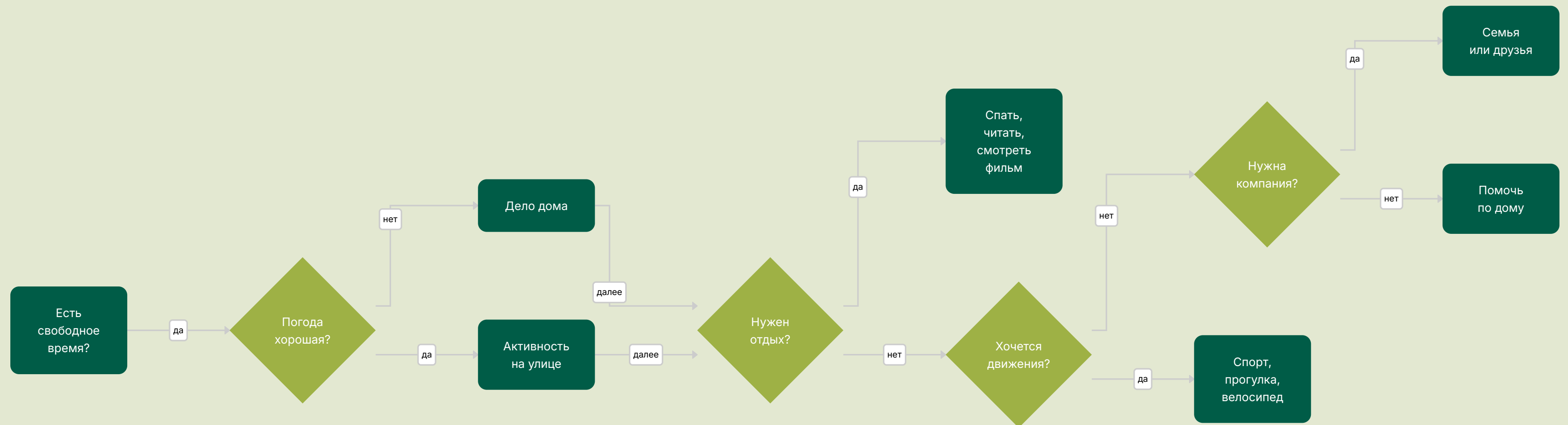
Активные дела требуют больше сил, а спокойные занятия подходят для короткого отдыха и восстановления.

У разных дел разная продолжительность, место и уровень энергии. Это помогает выбирать занятие по ситуации.

Учебный пример для урока английского языка

Как выбрать занятие на выходные

Схема построена по логике: свободное время, погода, настроение и обязанности.



Семейные выходные: привычный порядок дел



Город и природа: где проходят выходные



Городской выходной

В городе дети могут пойти в музей, библиотеку или кино, а затем заглянуть в парк. Такие места удобны, когда хочется совместить отдых, прогулку и новые впечатления. Для рассказа подойдут слова city, park, cinema и sports ground.



День на природе

За городом школьники гуляют по лесу, едут к озеру или проводят день на свежем воздухе с рюкзаком и мячом. Это спокойный и активный отдых одновременно. Здесь легко использовать слова forest, lake, countryside и camping.



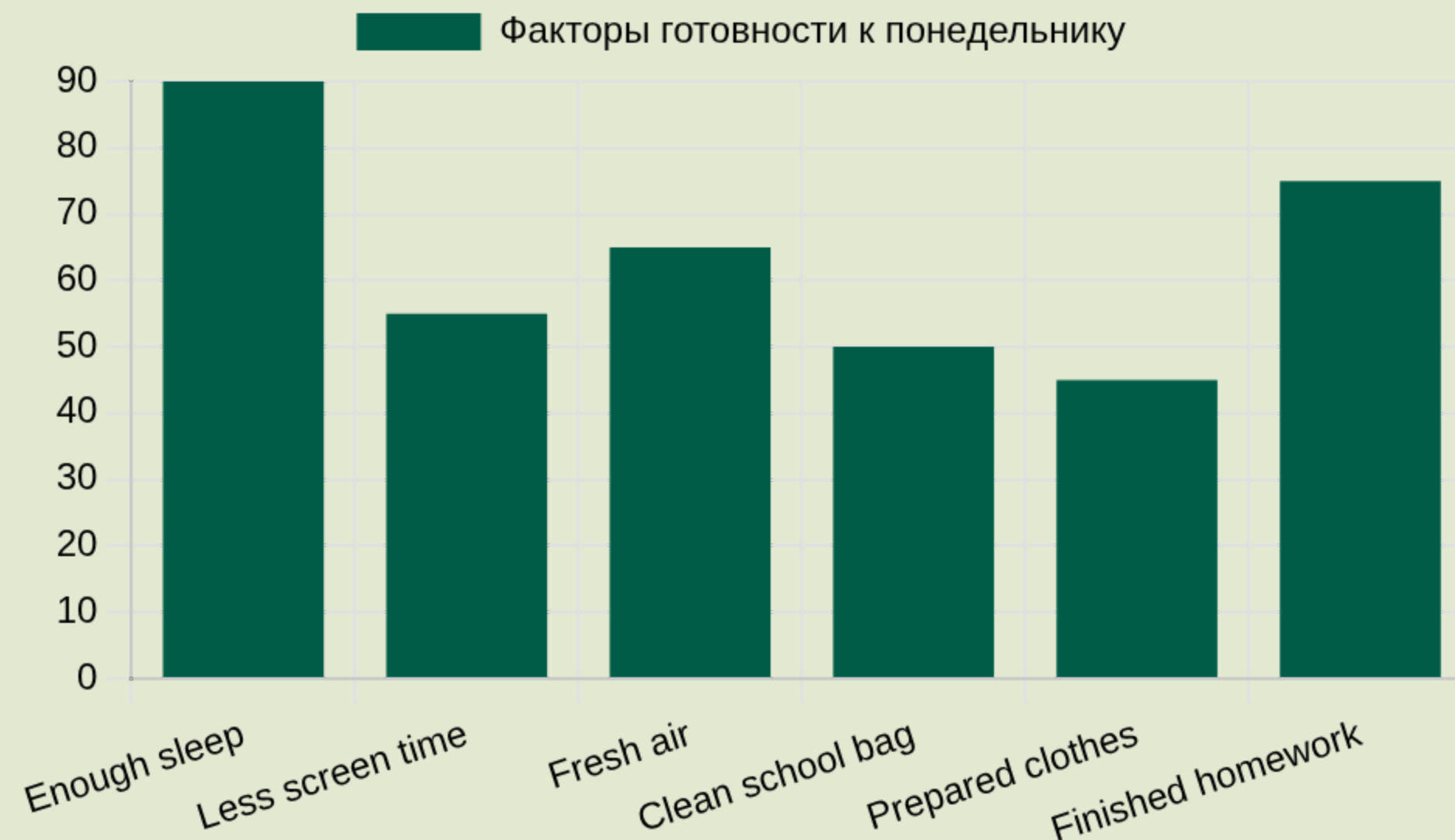
Что выбрать в выходной

Иногда дети остаются в городе, а иногда уезжают ближе к природе. Выбор зависит от погоды, времени и желания семьи провести день вместе. Оба варианта помогают расширять словарь и говорить о реальных выходных.

What helps students feel ready for Monday

Сон и выполненное домашнее задание заметнее всего влияют на спокойное утро и уверенное начало недели.

Условный опрос шестиклассников;
примерная учебная диаграмма, 2025



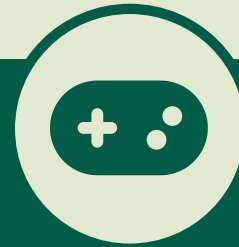
Чем лучше выходные сочетают отдых и подготовку, тем легче ученикам начать понедельник без спешки.

Using gadgets on weekends: useful words and simple rules



Phone and tablet

Телефон и планшет помогают быстро искать идеи, читать сообщения и слушать музыку. Важно помнить о screen time и не проводить за экраном весь день без перерыва.



Games and videos

Игры и short videos могут быть развлечением после уроков или прогулки. Они подходят для отдыха, если время ограничено и остаётся место для движения, еды и сна.



Messages with friends

С помощью gadgets ученики могут писать друзьям, договариваться о встрече и делиться новостями. Для общения полезны слова message, chat и call, но без долгих переписок ночью.



Music and relaxation

Музыка помогает отдохнуть, настроиться на спокойный вечер и заняться творчеством. Лучше выбирать удобное время для listening and relaxing, чтобы гаджеты не мешали семейным делам.



Balance matters

Полезный выходной сочетает экранное время, движение, еду и отдых. Если заранее сделать паузу для прогулки или спорта, глаза меньше устают, а самочувствие остаётся лучше.

Safety rules for different weekend activities

Короткая таблица помогает связать каждое занятие с простой и понятной мерой безопасности.

Учебные правила безопасности для школьников

Activity	Safety rule	Useful word
Walking outside	Wear bright clothes	cross the road
Cycling	Wear a helmet	helmet
Water activities	Go with adults	adults
Home activities	Use tools carefully	carefully

Безопасность зависит от места и вида занятия: для улицы, спорта, воды и дома нужны разные привычки.

Free and low-cost weekend ideas



Park and yard

Прогулка в парке или игры во дворе не требуют больших затрат и подходят почти всем. Такие занятия дают движение, свежий воздух и простую возможность провести время с друзьями или семьёй.



Home fun

Чтение, рисование, настольные игры и домашний киносеанс легко организовать в любой день. Эти идеи особенно удобны, когда погода плохая или хочется спокойного отдыха без спешки.



Helping at home

Помощь родителям тоже может быть хорошей идеей для выходного. Уборка, сортировка вещей или простые дела по дому занимают немного времени и учат ответственности.



Creative time

Сделать простые поделки, открытку или маленький проект можно почти без расходов. Для этого нужны только бумага, карандаши, клей и немного фантазии.

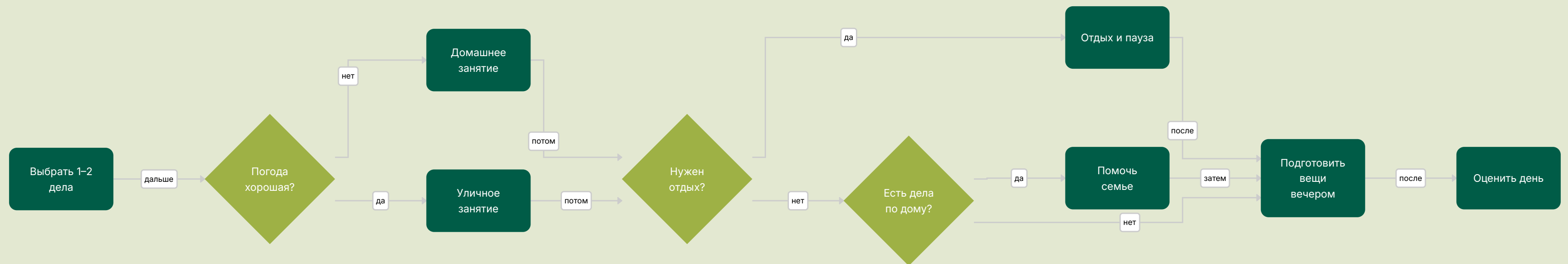


Flexible plans

Такие идеи легко менять в зависимости от погоды, свободного времени и настроения. Поэтому выходные остаются интересными, даже если планы нужно быстро перестроить.

How to plan a calm weekend

Логика выбора занятий: от свободного времени и погоды к отдыху и подготовке к новой неделе.



Creative weekend hobbies



A table full of colours

On Saturday morning, Anna sits at the table with paper, brushes and bright colours. She paints a small park with a red ball and a yellow sun, then shows her favourite picture to her family.



Making something by hand

Max likes to build models from cardboard and simple materials. He cuts, folds and glues each part carefully, because he wants his hobby to look neat. When the model is ready, he takes a photo and saves the idea.



Music and small stories

Some children spend the weekend playing music, writing short stories or making crafts. These creative activities are quiet, interesting and fun, and they help students use imagination after a busy school week.

A balanced weekend day

Небольшие паузы между делами помогают сохранить силы и сделать день спокойным, но не скучным.

Учебный пример распределения времени для шестого класса



Когда время распределено между сном, движением и полезными делами, выходной помогает восстановиться к понедельнику.

Common mistakes that spoil weekends

01

Too much sleep

Если встать слишком поздно, день становится коротким, а важные дела откладываются. Из-за этого появляется спешка, и отдых уже не кажется спокойным и приятным.

02

Only screens

Когда весь день проходит за телефоном или компьютером, глаза устают, а движения почти нет. Вечером становится труднее чувствовать себя бодро и готовиться к новой неделе.

03

No plan

Без простого плана легко забыть про домашние дела, прогулку или встречу с семьёй. Тогда выходные проходят быстро, но не приносят ощущения полезно проведённого времени.

04

Arguments at home

Споры о домашних обязанностях портят настроение всем членам семьи. Если заранее договориться, кто и что делает, выходной проходит спокойнее и без лишних конфликтов.

05

Late bedtime

Если лечь слишком поздно, утром трудно проснуться вовремя, а понедельник кажется особенно тяжёлым. Хороший отдых включает не только развлечения, но и нормальный сон.

Weekend activities in different seasons



Summer ideas

Летом удобно ездить на велосипеде, устраивать пикники и играть на улице. Тёплая погода делает такие выходные активными, весёлыми и удобными для встреч с друзьями.



Winter fun

Зимой популярны катание на коньках, снежные игры и домашние занятия. Если на улице холодно, ученики могут читать, рисовать или играть в настольные игры.



Autumn plans

Осенью хорошо гулять в парке, собирать листья и наблюдать, как меняется природа. Спокойные прогулки помогают использовать сезонную лексику и замечать детали вокруг.



Spring changes

Весной подходят экскурсии, посадка цветов и наблюдение за тем, как просыпается природа. Это удобное время для простых рассказов о погоде, настроении и любимых делах.





Weekend activities: a simple idea to remember

Тема weekend activities учит говорить о привычках, отдыхе и обязанностях простыми английскими фразами. Хорошие выходные помогают ученикам успеть отдохнуть, провести время с близкими и спокойно начать новую неделю.

