

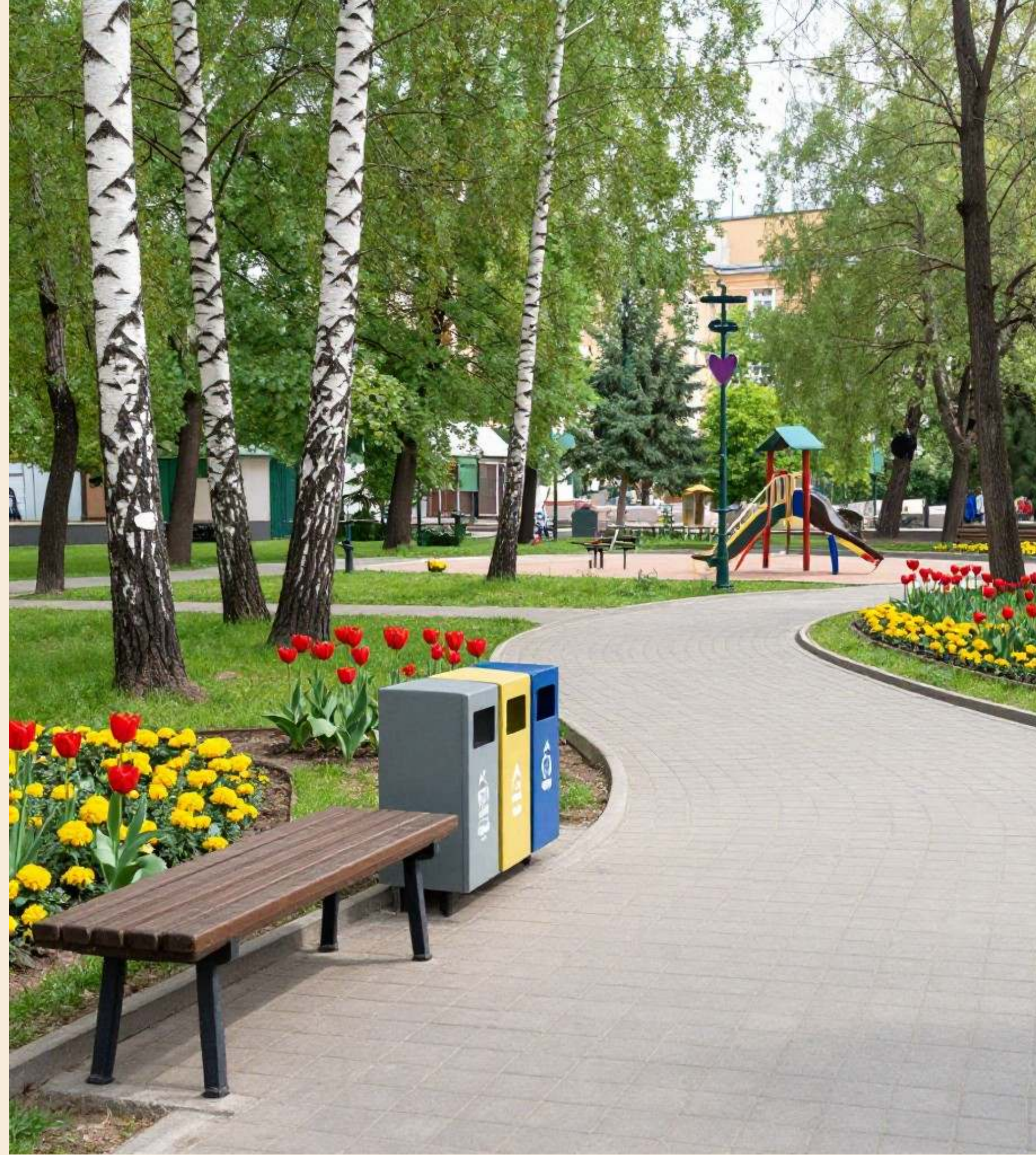
Человек в окружающей среде

Где начинается наш общий дом:
человек и природа.



Окружающая среда вокруг нас

Окружающая среда — это всё, что нас окружает дома, в школе, во дворе и в городе. Здесь есть воздух, вода, почва, растения, животные и люди. Для жизни нужны чистота, свет, тепло и безопасность.



Человек зависит от природы каждый день

01

Воздух для дыхания

Воздух нужен человеку каждую секунду: чтобы дышать, бегать, думать и играть. Без него невозможно прожить даже несколько минут, поэтому чистый воздух особенно важен для здоровья.

02

Вода для жизни

Вода помогает нам пить, умываться, готовить еду и поддерживать порядок. Без воды человек может прожить только несколько дней, а растения и животные тоже не могут без неё жить.

03

Еда от земли

Овощи, фрукты, зерно и молоко появляются благодаря природе и труду людей. Поля, сады, огороды и фермы дают нам пищу каждый день, поэтому природа кормит весь мир.

04

Тепло и тень

Деревья защищают от жары, а почва помогает расти травам, кустам и деревьям. Когда вокруг много зелени, человеку легче отдыхать, гулять и чувствовать себя бодрее.

Воздух: невидимый помощник

Нужен для дыхания

Чистый воздух помогает человеку свободно дышать, бегать на переменах и учиться без лишней усталости. Он особенно важен там, где дети много двигаются и играют.

Его загрязняют

Воздух становится грязнее из-за машин, заводов, дыма от костров и свалок. Чем больше вредных выбросов, тем труднее дышать людям, животным и растениям.



Зелёные помощники

Деревья, кусты и парки делают воздух свежее и приятнее. Зелёные насаждения словно работают природными фильтрами, только без кнопок и проводов.

Где видно разницу

На тихой аллее дышится легче, чем возле шумной дороги с машинами. Поэтому в городах особенно важно сохранять деревья, скверы и газоны.

Вода: источник жизни

1

Для повседневных дел

Вода нужна нам каждый день: чтобы пить, умываться, готовить еду и убирать дома. Без неё обычные дела становятся очень трудными и почти невозможными.

2

Для растений и животных

Растения не могут расти без влаги, а животным вода нужна так же, как людям. Если поблизости нет чистой воды, страдает вся живая природа.

3

Беречь водоёмы

Реки, озёра и моря нужно охранять от мусора и грязи. Даже небольшое загрязнение может навредить рыбам, птицам и другим обитателям воды.

4

Не тратить зря

Одна капля масла способна испортить много чистой воды, поэтому в водоёмы нельзя бросать отходы. Чистая вода — это богатство, которое надо беречь.

Почва кормит людей и животных

Что растёт в земле

В почве растут овощи, фрукты, зерновые культуры и цветы. Без здоровой земли не будет хорошего урожая, а значит, и вкусной еды станет меньше.

Что портит почву

Пластик, батарейки и химические вещества могут сильно навредить земле. Если почва загрязнена, растения растут хуже, а урожай получается слабее.

Почему она важна

Почва помогает удерживать влагу и даёт растениям всё нужное для роста. Она словно тёплый дом для корней, которые держат растение крепко и надёжно.

Как сохранить плодородие

Бережное отношение к земле помогает ей оставаться плодородной. Если не мусорить и не загрязнять почву, она долго будет кормить людей, животных и птиц.

Живые соседи человека



В школьном дворе

У школьного дерева часто можно увидеть воробьёв и бабочек. Рядом жужжит пчела, а дети наблюдают за ней очень осторожно. Такой двор кажется живым и уютным, потому что растения и животные живут рядом с человеком.



Кто помогает растениям

Пчёлы переносят пыльцу и помогают цветам давать плоды. Птицы поедают вредных насекомых, а значит, защищают сады и клумбы. Даже маленькие жители двора делают большую полезную работу.



Рядом с домом

Во дворах и скверах живут голуби, кошки, собаки, бабочки и многие другие существа. Люди могут наблюдать за ними, не мешая. Тогда природа остаётся рядом, а город становится добрее.

Город и природа вместе

Люди строят дома и улицы,
чтобы жить, учиться и работать.
Но рядом с камнем и асфальтом
очень нужны деревья, клумбы и
газоны.



Сначала появляется двор

Потом город зеленеет

Если зелени мало, становится
жарче, пыльнее и шумнее.
Поэтому природу в городе
нужно беречь так же
внимательно, как дома и дороги.



И каждый день это важно



В парках, скверах и дворах
сажают растения. Они делают
воздух свежее, дают тень и
помогают городу выглядеть
красивее и уютнее.

Что меняет человек вокруг себя



Строительство

Люди строят дома, школы, дороги, мосты и площадки, чтобы жить удобнее и безопаснее. Но для этого иногда приходится занимать место, где раньше росли растения или жили животные.



Вырубка лесов

Когда вырубают деревья, животным становится труднее найти дом и пищу. Лес помогает природе дышать, поэтому его нельзя заменять без необходимости.



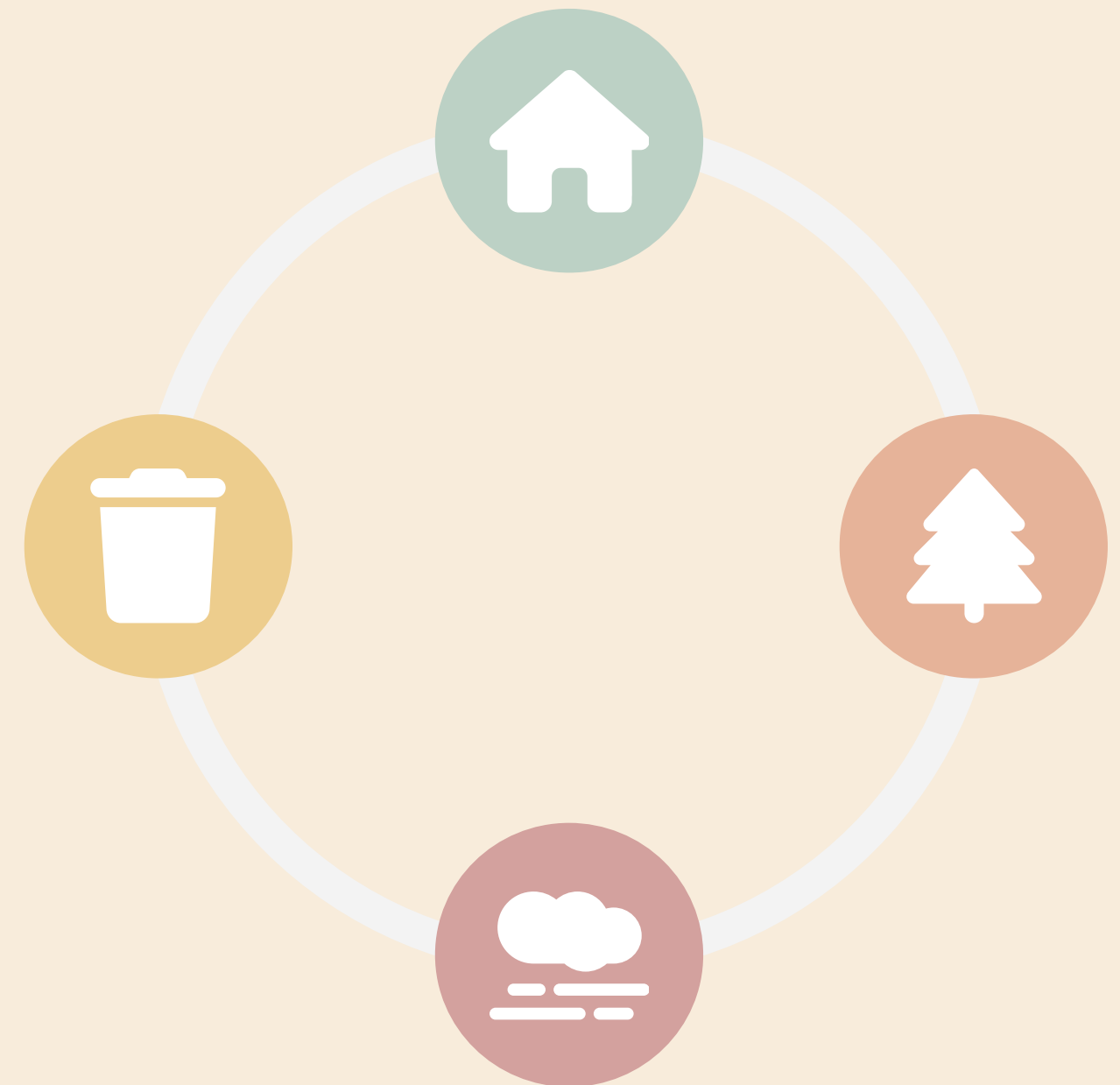
Дым и шум

Заводы, машины и костры могут загрязнять воздух и делать улицы шумными. В таких местах людям и животным становится труднее отдыхать и чувствовать себя спокойно.



Мусор

Брошенные бутылки, пакеты и упаковки портят вид двора, леса и берега. Мусор может навредить птицам, зверям и даже почве, если его не убрать вовремя.



450 лет

может разлагаться пластиковая бутылка, если её не собрать и не отправить на переработку.

оценка ЮНЕП о времени разложения пластиковой бутылки

Пластик может оставаться в природе очень долго, поэтому мусор нужно сразу убирать и сортировать. Так мы защищаем животных, воду и почву.

Куда отправляется разный мусор



Пять контейнеров во дворе

У школьной площадки стоят контейнеры с разными значками: для бумаги, пластика, стекла, металла и пищевых остатков. Ребята быстро понимают, куда бросать каждую вещь. Так мусор не смешивается, а часть отходов может отправиться на переработку.



Чистая бутылка, новая жизнь

Пустую бутылку сначала ополаскивают, потом кладут в контейнер для пластика. В переработке она может превратиться в полезный материал для новых вещей. Чем аккуратнее сортировка, тем меньше мусора попадает на свалки.



Коробка для бумаги в классе

После урока дети складывают тетрадные листы, старые газеты и картон отдельно. Рядом стоит подписанная коробка, поэтому никто не путается. Когда бумагу собирают отдельно, лесам легче сохранить деревья, а природе — дышать спокойнее.

Что помогает сберечь воду и электричество



Закрытый кран

Когда кран закрыт плотно, вода не утекает зря. Это простое действие помогает сохранить запас воды для питья, умывания, растений и животных.



Выключенный свет

Если выходить из комнаты и выключать лампу, электричество не расходуется впустую. Так электростанции работают меньше и загрязняют воздух слабее.



Короткий душ

Быстрый душ вместо долгого купания тратит меньше воды. А значит, полезный ресурс остается для дома, сада и всего живого вокруг.



Отключенные приборы

Зарядку, телевизор и другие приборы лучше отключать, когда они не нужны. Это уменьшает лишний расход энергии и помогает природе каждый день.

Почему чистая среда важна для здоровья

Чистый воздух

Когда воздух свежий и в нем мало пыли, человеку легче дышать, играть и учиться. Организм получает больше сил, а усталость приходит позже.

Безопасная вода

Чистая вода нужна для питья и умывания. Она помогает организму работать правильно и защищает человека от многих неприятных болезней.

Порядок вокруг

Чистый двор, улица и класс меньше утомляют и не отвлекают от дел. В таком месте легче сосредоточиться, улыбаться и чувствовать себя спокойно.

Прогулки и движение

Игры на свежем воздухе, ходьба и бег укрепляют тело. Если рядом есть парк или сквер, прогулка становится еще полезнее и веселее.

Маленькие дела, которые помогают природе



Дом без лишних отходов

Дома можно складывать бумагу отдельно, а упаковку и бутылки отправлять в нужный контейнер. Если мусор сразу попадает в урну, двор остается чистым, а природе не приходится терпеть беспорядок.



Школа, где всем уютно

В школе дети поливают цветы, берегут учебники и выключают свет, когда уходят из класса. Так вокруг становится аккуратнее и светлее. А еще приятно видеть, как старания ребят делают место красивее.

Памятка безопасного поведения на природе

01

Смотри, но не трогай

Не бери в руки незнакомые грибы и растения. Некоторые из них могут быть ядовитыми, а другие — редкими и очень нужными природе.

02

Береги тишину

Не шуми возле гнезд, нор и укрытий животных. Тишина помогает зверям и птицам спокойно жить, кормить детенышей и не пугаться.

03

Огонь — только со взрослыми

Костер можно разводить лишь в разрешенном месте и вместе со взрослыми. Так природа не пострадает, а прогулка останется безопасной.

04

Унеси мусор с собой

После отдыха проверь, не осталось ли бумаги, пакетов и бутылок. Чистая полянка, берег или лес — лучший знак уважения к природе.

Как жить рядом с животными без вреда



Не пугать

Животным нужны покой и безопасное место. Если не кричать, не хватать их и не гоняться за ними, они чувствуют себя спокойнее и не убегают.



Правильная еда

Нельзя кормить животных вредной едой или бросать им случайные лакомства. Лучше давать только то, что им подходит и не вредит здоровью.



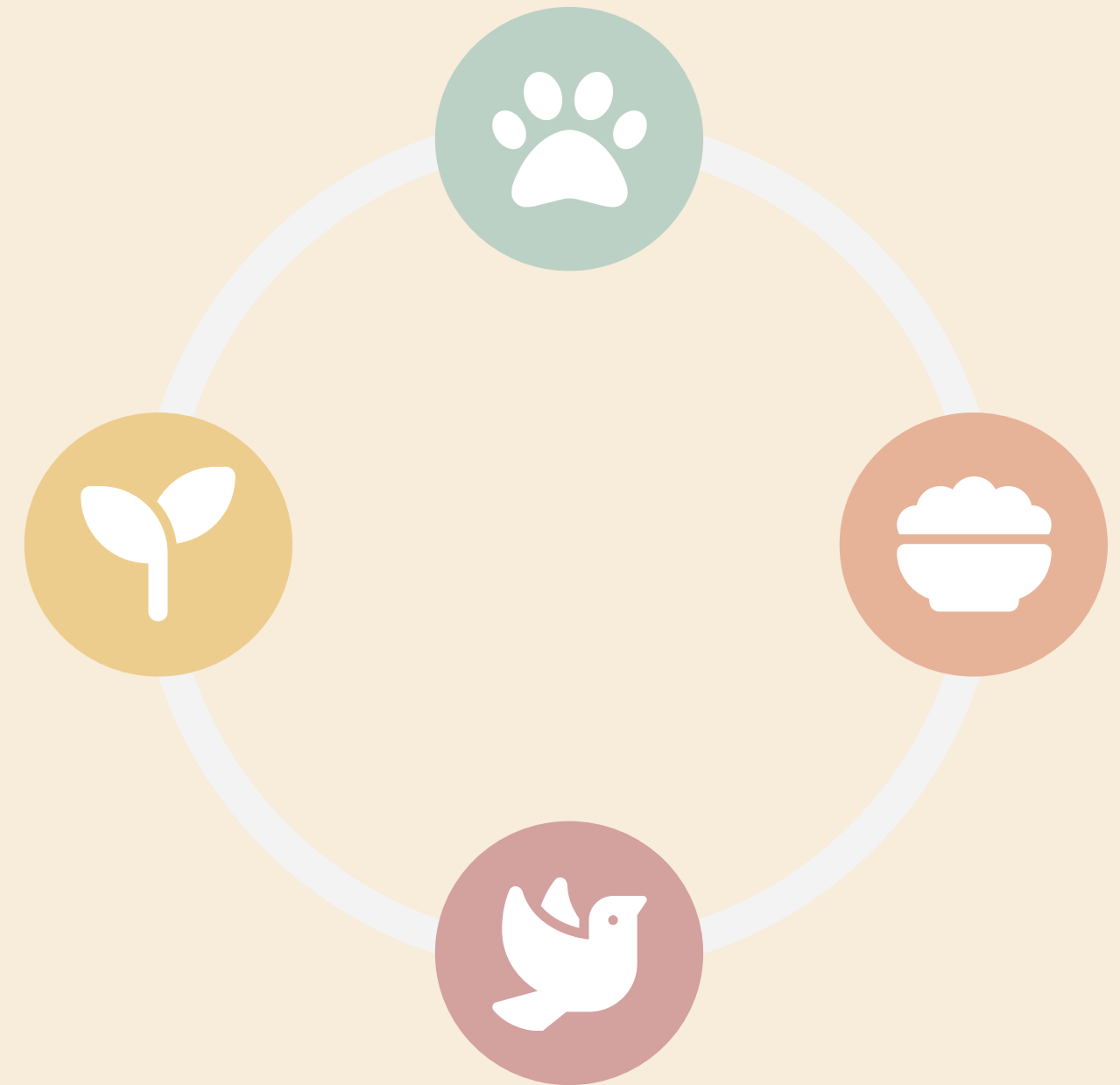
Помощь птицам зимой

Зимой птицам особенно нужны кормушки с подходящим кормом и чистой водой. Тогда им легче пережить холод и найти силы на каждый день.



Не мешать потомству

Весной и летом важно не тревожить зверей и птиц, когда у них появляются детеныши. Спокойствие помогает малышам расти и оставаться в безопасности.



Школьный двор, который хочется беречь



Цветы у входа

Ухоженные клумбы встречают учеников яркими красками. Ребята поливают растения, и двор сразу становится веселее. Даже пасмурным утром цветы как будто шепчут: «Не забывайте о заботе!»



Деревья и кормушки

Деревья дают тень, а кормушки помогают птицам зимой. Дети наблюдают за пернатыми гостями и учатся относиться к живому миру внимательно. Так школьный двор превращается в маленький уголок природы.



Чистые дорожки и порядок

Когда листья собраны, а мусор лежит в урне, по двору приятно идти на уроки и на перемену. Совместная уборка учит ответственности, а еще показывает, что порядок создают вместе.

Как меняется природа по сезонам

01

Весна

Природа просыпается: появляются почки, травы и первые цветы. Птицы возвращаются, а люди надевают легкую одежду и больше гуляют на свежем воздухе.

02

Лето

Солнце греет сильнее, растения быстро растут, а деревья дарят тень. В это время особенно приятно отдыхать в парке, но важно не забывать про воду.

03

Осень

Листья желтеют, краснеют и опадают. Люди теплее одеваются, а в природе становится тише и спокойнее, будто все готовится к отдыху.

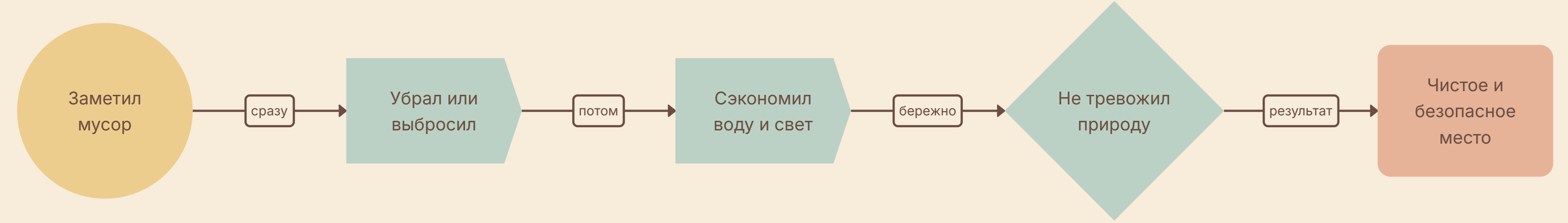
04

Зима

Многие живые существа отдыхают или переживают холодный сезон. Человек бережет тепло дома, осторожно ходит по снегу и помогает птицам кормушками.

Шаги заботливого поведения

Последовательность показывает, как простые ежедневные действия помогают сохранить чистоту, безопасность и порядок вокруг человека.



Беречь природу — значит беречь себя

Человек живет рядом с природой и каждый день пользуется ее дарами. Если мы бережем воздух, воду, растения и животных, мир становится чище, добрее и удобнее для всех.