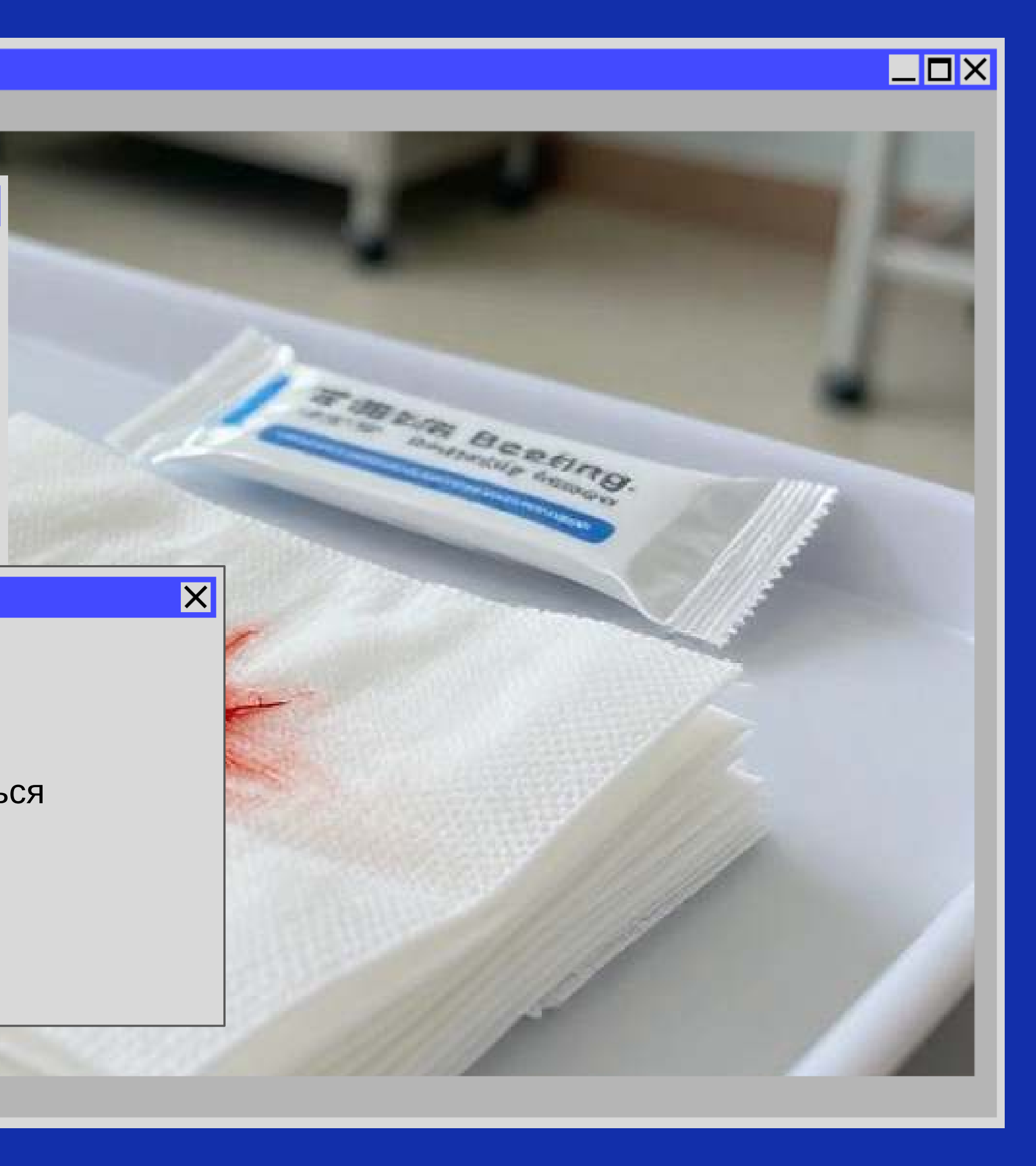


File Edit Search Help

Первая помощь при кровотечении

Как быстро остановить кровь и не растеряться

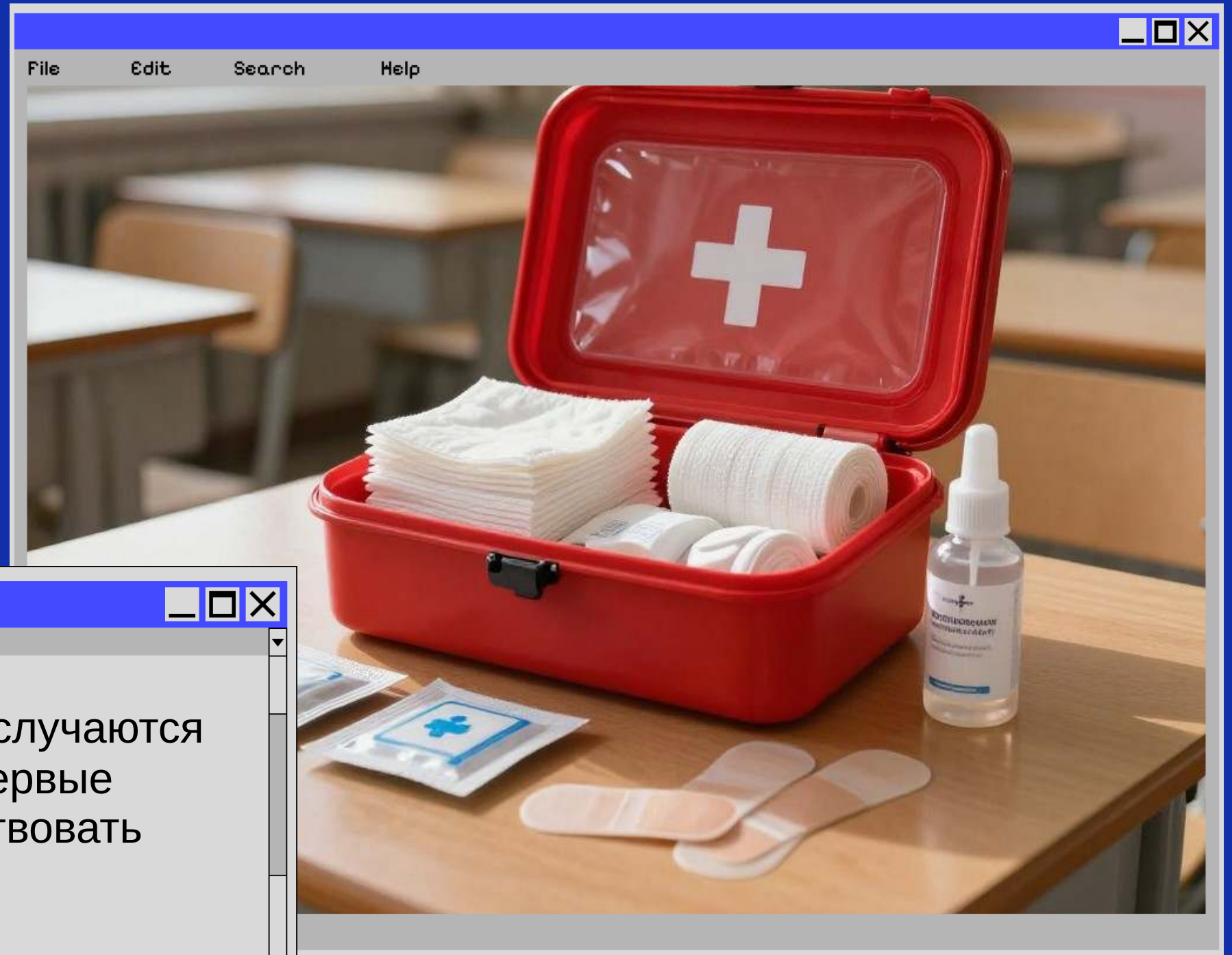
Ok



Почему это важно каждому школьнику

Ok

Порезы, ссадины и носовые кровотечения случаются неожиданно дома, в школе и на улице. В первые минуты важно не паниковать, а сразу действовать правильно и позвать взрослого.



Какие бывают кровотечения



Капиллярное

Кровь медленно выступает по всей поверхности ссадины или небольшого пореза. Обычно она вытекает без сильной струи и сравнительно легко останавливается чистой салфеткой или повязкой.

Ok



Венозное

Кровь течёт более ровно и имеет тёмный оттенок. Такое кровотечение опаснее капиллярного, потому что кровь может уходить быстрее и требует более плотного прижатия раны.

Ok



Артериальное

Это самый опасный вид наружного кровотечения. Ярко-красная кровь может бить толчками, поэтому помощь нужна немедленно, а действовать следует особенно быстро и аккуратно.

Ok



Внутреннее

Снаружи крови может быть не видно, но человек слабеет, бледнеет, жалуется на боль или головокружение. Такое состояние всегда требует срочной медицинской помощи.

Ok

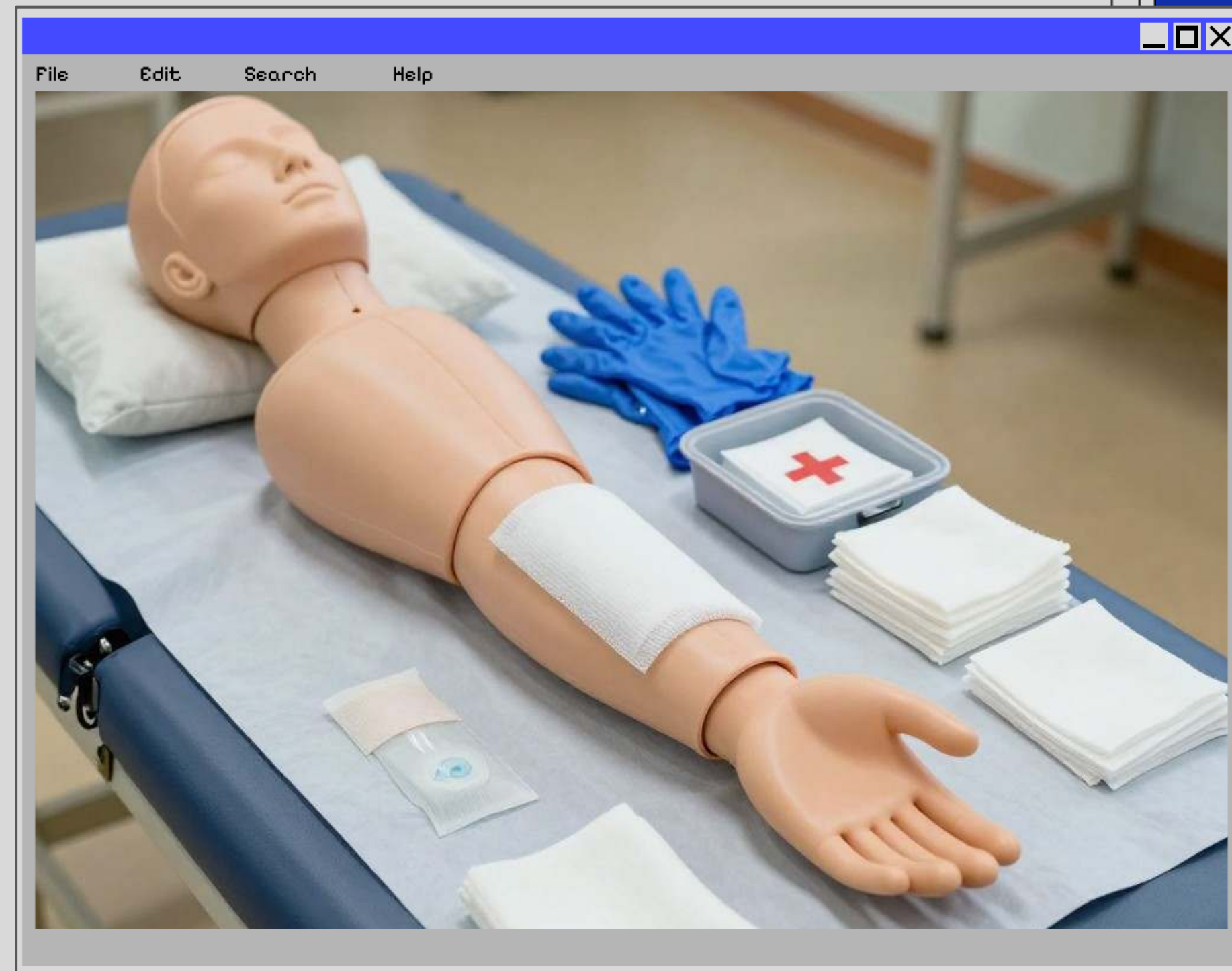
С чего начать помощь

Сначала обеспечьте безопасность

Подходить к пострадавшему нужно только тогда, когда место не представляет опасности. Руки лучше защитить перчатками или чистой тканью, чтобы не занести грязь в рану.

Потом остановите кровь

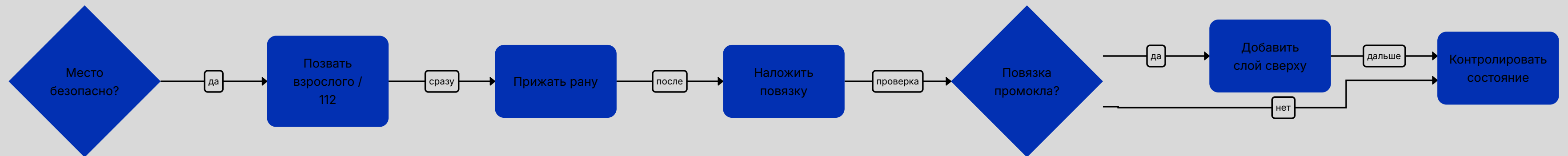
Пострадавшего усаживают или укладывают, а повреждённую руку или ногу, если возможно, приподнимают. Затем на рану сразу и сильно надавливают чистой салфеткой, бинтом или тканью.



Алгоритм помощи при наружном кровотечении

Последовательность действий для школьника до приезда взрослых или медиков

Ok



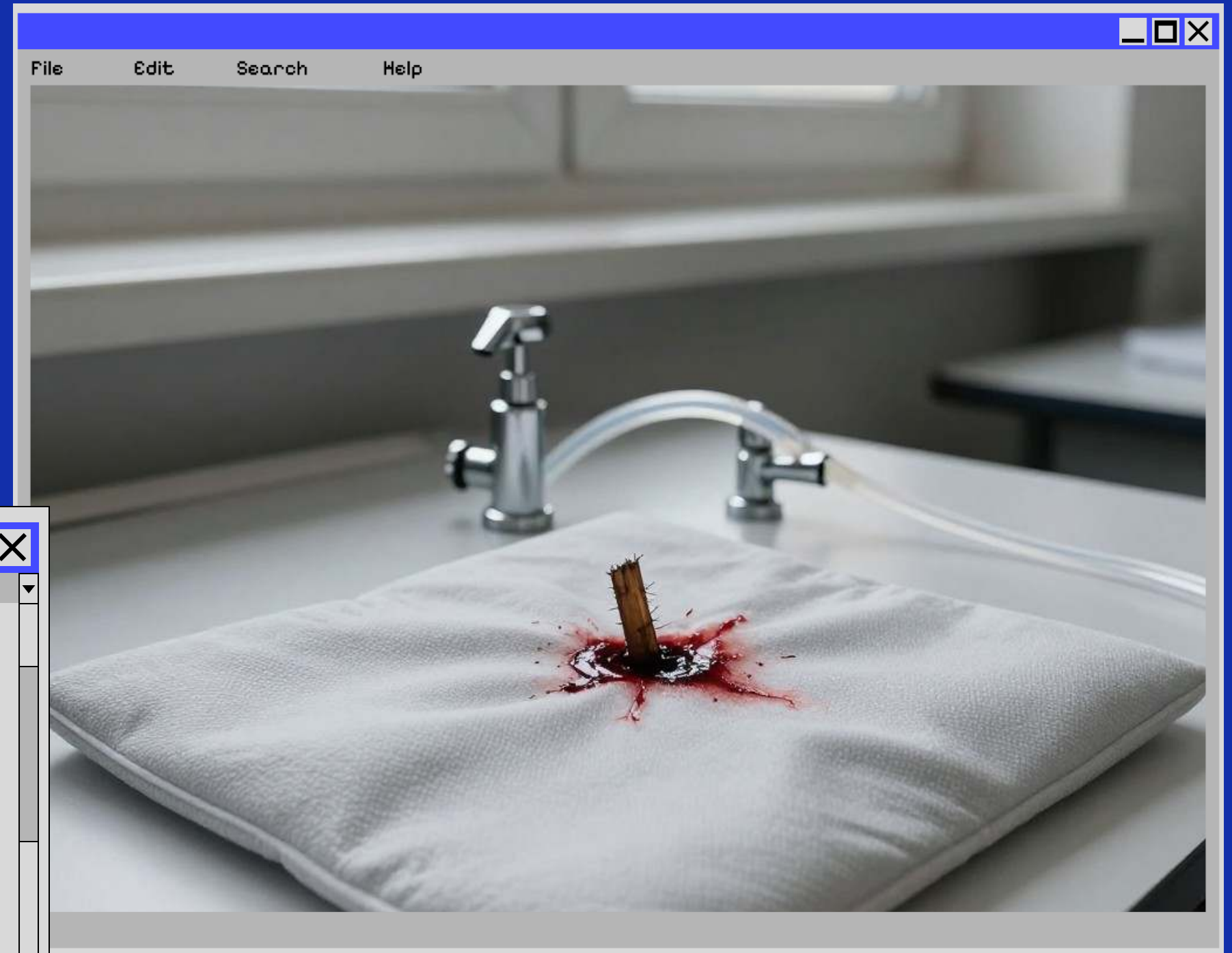
Что помогает остановить кровь

- 1 Для прижатаия раны подходят чистая салфетка, марля, бинт или чистая ткань. Главное — давить непрерывно и не заглядывать под повязку каждые несколько секунд.
- 2 Если ранена рука или нога, их можно немного приподнять. Это помогает уменьшить приток крови к месту повреждения и поддерживает действие повязки.
- 3 При небольшом кровотечении часто достаточно прямого давления и плотной повязки. Если кровь не останавливается, нужно сразу звать взрослого и переходить к более срочной помощи.

Чего делать нельзя

Ok

- Нельзя вынимать из раны глубоко застрявший предмет, промывать сильно кровоточащую рану под сильной струёй или сыпать внутрь порошки и мази. Это может усилить повреждение и потерю крови.
- Нельзя снимать уже пропитанную повязку, если она прилипла и кровь не остановилась. Правильнее добавить сверху новый слой чистой ткани и обязательно позвать взрослого.



Сравнение видов кровотечения по опасности

На диаграмме видно, что внешний вид крови и скорость потери помогают быстро оценить ситуацию. Но при сомнении всегда лучше считать кровотечение опасным.

Чем ярче, быстрее и сильнее кровотечение, тем срочнее нужна помощь. Артериальное и внутреннее состояния требуют немедленного обращения к взрослым и медикам.



Из чего состоит давящая повязка

Ok

- 1 Сначала на рану кладут стерильную салфетку или чистую ткань. Этот слой защищает повреждение и помогает сразу начать остановку крови.
- 2 Сверху накладывают бинт, чтобы прижать салфетку к ране. Повязка должна держаться плотно, но без лишнего давления и рывков.

- 3 После бинтования повязку закрепляют, чтобы она не сползала при движении. Если кровь не остановилась, сверху добавляют новый слой, не снимая старый.
- 4 Пальцы руки или ноги ниже раны должны оставаться тёплыми и розовыми. Если они побледнели или похолодели, повязка может быть слишком тугой.

Как распознать вид кровотечения

Таблица помогает быстро сопоставить внешний вид крови, темп потери и срочность помощи.

Ярко-красная пульсирующая кровь и признаки слабости — повод не ждать. Чем раньше вызвана помощь, тем меньше риск тяжёлых последствий.

Признаки кровотечений в материалах по первой помощи.		
File Edit Search Help		
Вид	Признаки	Срочность
Капиллярное	Медленно, ссадина	Обычно не срочно
Венозное	Тёмная ровная струя	Нужна помощь
Артериальное	Яркая пульсирующая	Срочно 112
Внутреннее	Слабость, бледность	Срочно 112

Когда нужно срочно звать взрослого и вызывать 112



Сильное кровотечение

Если кровь течёт быстро, пульсирует или не уменьшается после прижатия раны, нужна срочная помощь. В такой ситуации нельзя терять время и нужно сразу позвать взрослого или вызвать 112.



Опасные признаки

Бледность, слабость, сонливость, холодный пот, головокружение или потеря сознания говорят о серьёзной опасности. Такие признаки могут означать большую потерю крови или внутреннее кровотечение.



Травмы в важных местах

Особенно срочно помогают при ранах головы, шеи, живота и при глубоком порезе. Эти повреждения требуют внимания взрослых и медицинской оценки, даже если кровь кажется не очень сильной.



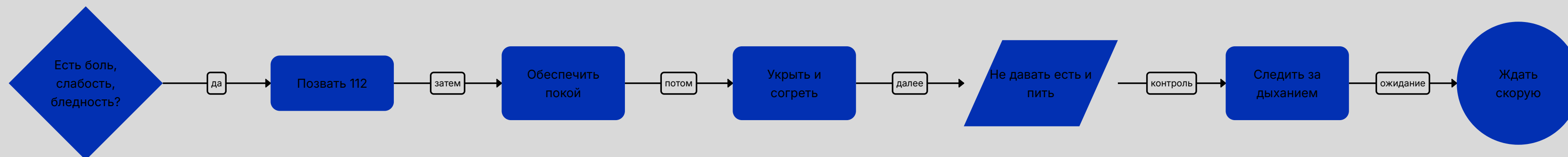
Первое действие школьника

Если страшно или непонятно, что делать, самый правильный шаг — немедленно позвать взрослого рядом. Самостоятельно решать такую ситуацию нельзя: взрослый поможет правильно и быстро.

Что делать при подозрении на внутреннее кровотечение

Последовательность основана на признаках травмы и правилах первой помощи до приезда скорой помощи.

Ok

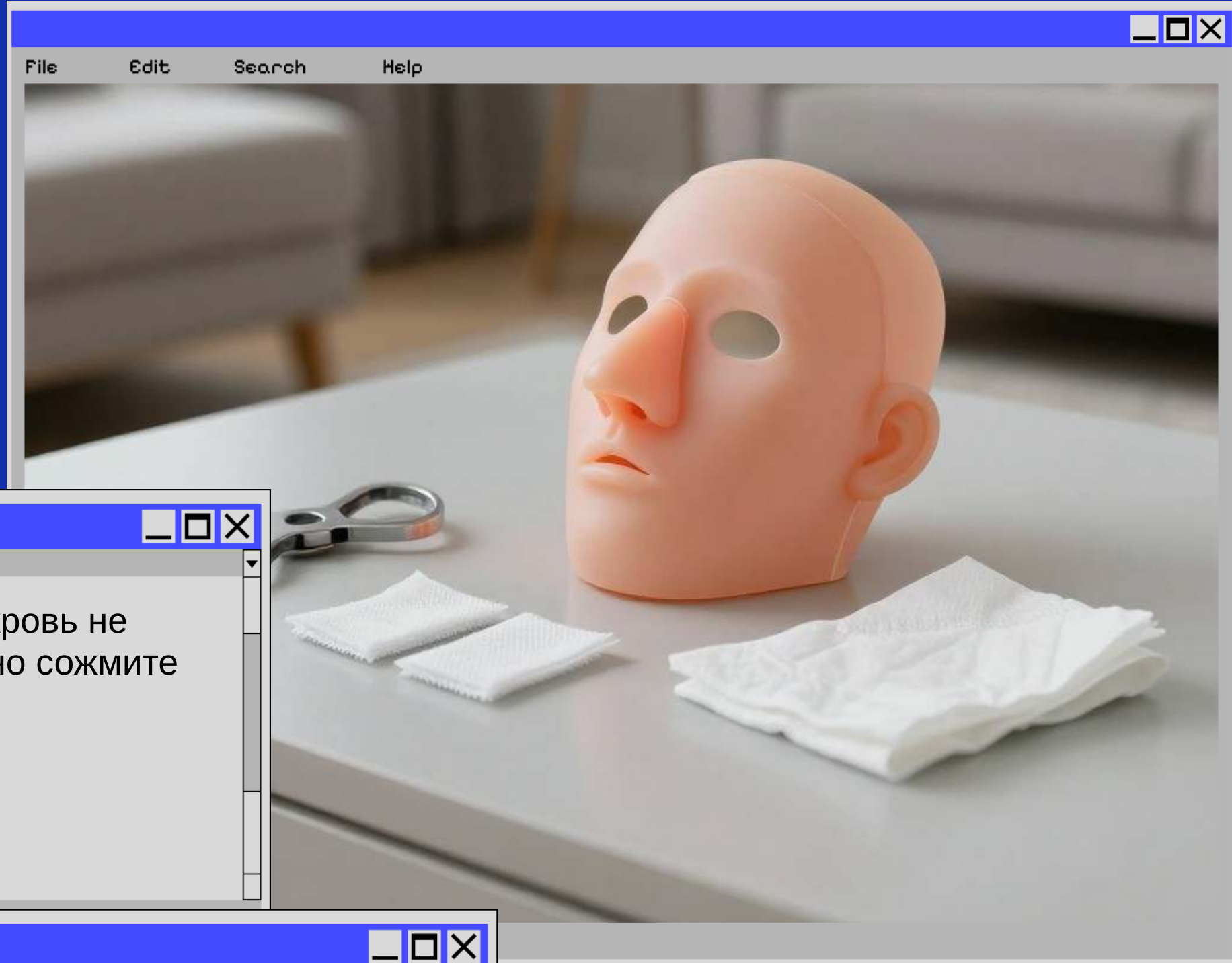


Первая помощь при носовом кровотечении

Ok

1 Сначала посадите человека и слегка наклоните голову вперёд. Так кровь не попадёт в горло, а дышать и глотать станет безопаснее. Затем плотно сожмите ноздри пальцами на десять минут.

2 Можно приложить холод к переносице через ткань, чтобы сузить сосуды. Если кровь не останавливается дольше двадцати минут или кровотечения повторяются, нужно обратиться к врачу.



Помощь при небольших порезах и ссадинах

Ok

1. Промыть рану

Небольшой порез или ссадину аккуратно промывают чистой водой, чтобы убрать грязь и мелкие частицы.

2. Обработать кожу

Кожу вокруг раны обрабатывают антисептиком, не заливая его глубоко внутрь повреждения.

3. Закрыть рану

После обработки рану закрывают пластырем или чистой повязкой, чтобы защитить её от загрязнения.

4. Следить за воспалением

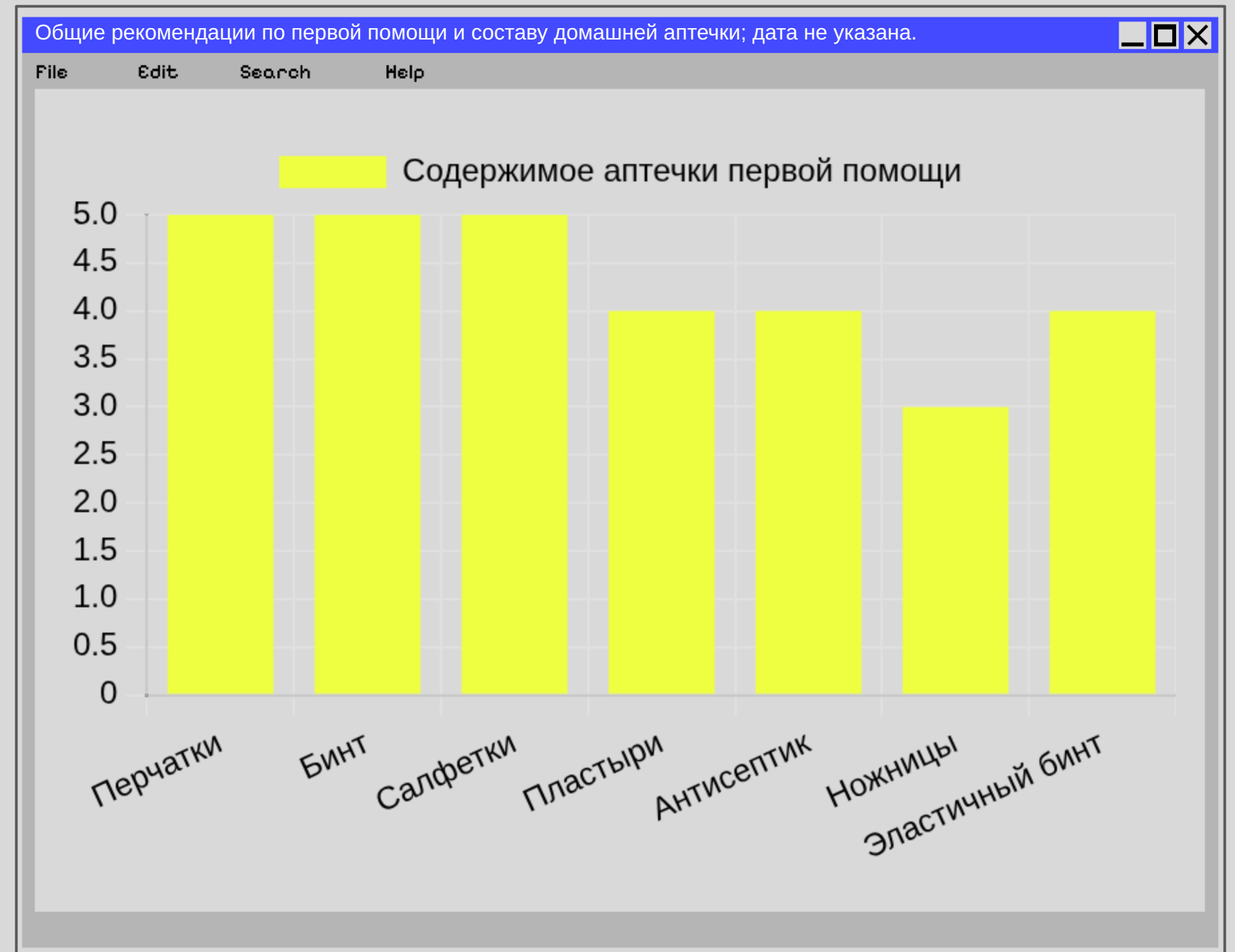
Если появляются покраснение, отёк, боль, гной или кожа становится горячей, нужна помощь взрослого и врача.



Что должно быть в аптечке первой помощи

Аптечка должна быть собрана заранее и лежать в доступном месте дома, в школе или в поездке.

Чем полнее и аккуратнее укомплектована аптечка, тем быстрее можно защитить рану и помочь до приезда взрослых.



Частые ошибки и правильные действия

Правила первой помощи при наружном и носовом кровотечении; дата не указана.

File Edit Search Help

Ошибка	Как правильно
Снимать повязку	Добавить слой
Голова назад	Наклонить вперёд
Грязные руки	Чистая ткань
Тянуть предмет	Не извлекать

Сравнение помогает запомнить, чего делать нельзя и как действовать безопасно при кровотечении.

Главный принцип — не ухудшать состояние и не мешать остановке крови, а сразу использовать безопасные действия и помощь взрослых.

Как снизить риск травм и кровотечений

1

Аккуратно обращайтесь с ножницами, стеклом, канцелярскими ножами и другими острыми предметами. На рабочем месте держите нужные вещи в порядке, чтобы случайно не порезаться.

2

На улице и на тренировках соблюдайте правила безопасности, надевайте подходящую обувь и используйте защиту при катании на велосипеде или самокате. Это снижает риск падений и ссадин.

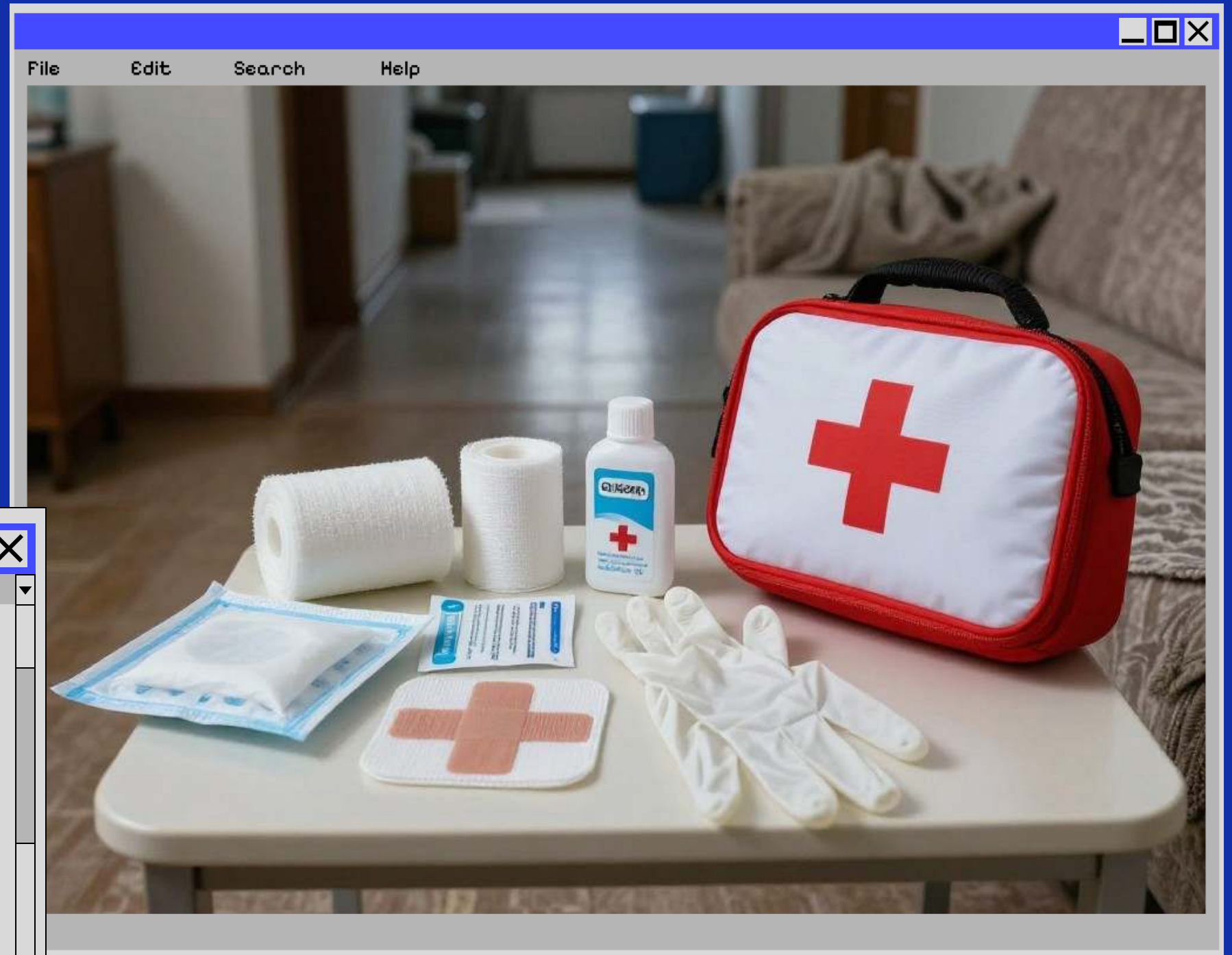
3

Не трогайте незнакомые острые или сломанные предметы и сразу сообщайте взрослым о потенциально опасных вещах. Внимательность помогает предотвратить большинство мелких травм.

Как поддержать пострадавшего до приезда помощи

Ok

- Говорите спокойно, помогите человеку удобно сесть или лечь и укройте его, если ему холодно. Не оставляйте пострадавшего одного, если он бледный, слабый или жалуется на головокружение.
- Следите за дыханием, сознанием и цветом кожи. Если состояние ухудшается, сразу сообщите взрослым или диспетчеру 112, чтобы помощь приехала как можно быстрее.



Короткая памятка действий при кровотечении

Ok

- 1 Сначала позовите взрослого и не паникуйте. Спокойствие помогает быстрее оценить ситуацию и начать правильные действия без лишних ошибок.
- 2 Затем прижмите рану чистой салфеткой или бинтом и держите давление, не убирая ткань слишком рано. Это помогает крови остановиться.
- 3 После этого наложите повязку. Если нижний слой промок, не снимайте его, а добавьте сверху новый, чтобы не сорвать уже начавшуюся остановку крови.
- 4 При сильном кровотечении или плохом самочувствии пострадавшего немедленно вызывайте 112 и оставайтесь рядом до приезда медиков.

Главное, что нужно запомнить

Ok

При кровотечении важны три шага: заметить опасность, остановить кровь давлением и вовремя позвать взрослого или вызвать 112. Эти простые действия могут спасти здоровье и жизнь.