

Пассажир и его безопасность

Правила пассажира помогают ехать спокойно, уверенно и без лишнего риска.



Зачем пассажиру нужны правила

Каждая поездка — это движение, двери, остановки и люди рядом. Если знать простые правила, можно избежать падений, толкотни и лишнего волнения в автобусе, метро, автомобиле и другом транспорте.



Кто такой пассажир и за что он отвечает



Пассажир едет, а не управляет

Пассажир находится в транспорте как участник поездки, но не ведёт его. Он должен подчиняться правилам, не отвлекать водителя и учитывать безопасность других людей рядом.



Ответственность начинается заранее

Правила важны не только в салоне. Пассажир уже на остановке должен вести себя спокойно, ждать транспорт в безопасном месте и не создавать опасных ситуаций у дороги.



Важны разные виды транспорта

В автобусе, трамвае, метро, поезде, автомобиле и такси действуют общие требования безопасности. Они помогают сохранять равновесие, избегать травм и не мешать движению.



Уважение к людям вокруг

Хороший пассажир пропускает выходящих, не толкается, уступает место тем, кому труднее стоять, и соблюдает тишину там, где это нужно. Так поездка становится спокойнее для всех.

Опасные ситуации и безопасные действия

Сравним частые опасные ситуации в транспорте и правильные действия пассажира.

Чаще всего риск связан со спешкой, потерей равновесия и неверным выбором места в салоне.

Ситуация	Что делать
Торможение	Держаться за поручень
Двери	Не стоять у входа
Толпа	Пропускать выходящих
Пол	Не бегать
Остановка	Ждать полной остановки

Посадка и высадка из транспорта

- 01** Подходить к автобусу, трамваю или троллейбусу можно только после полной остановки. Входить нужно спокойно, без бега и толчков, чтобы не оступиться и не задеть других пассажиров.

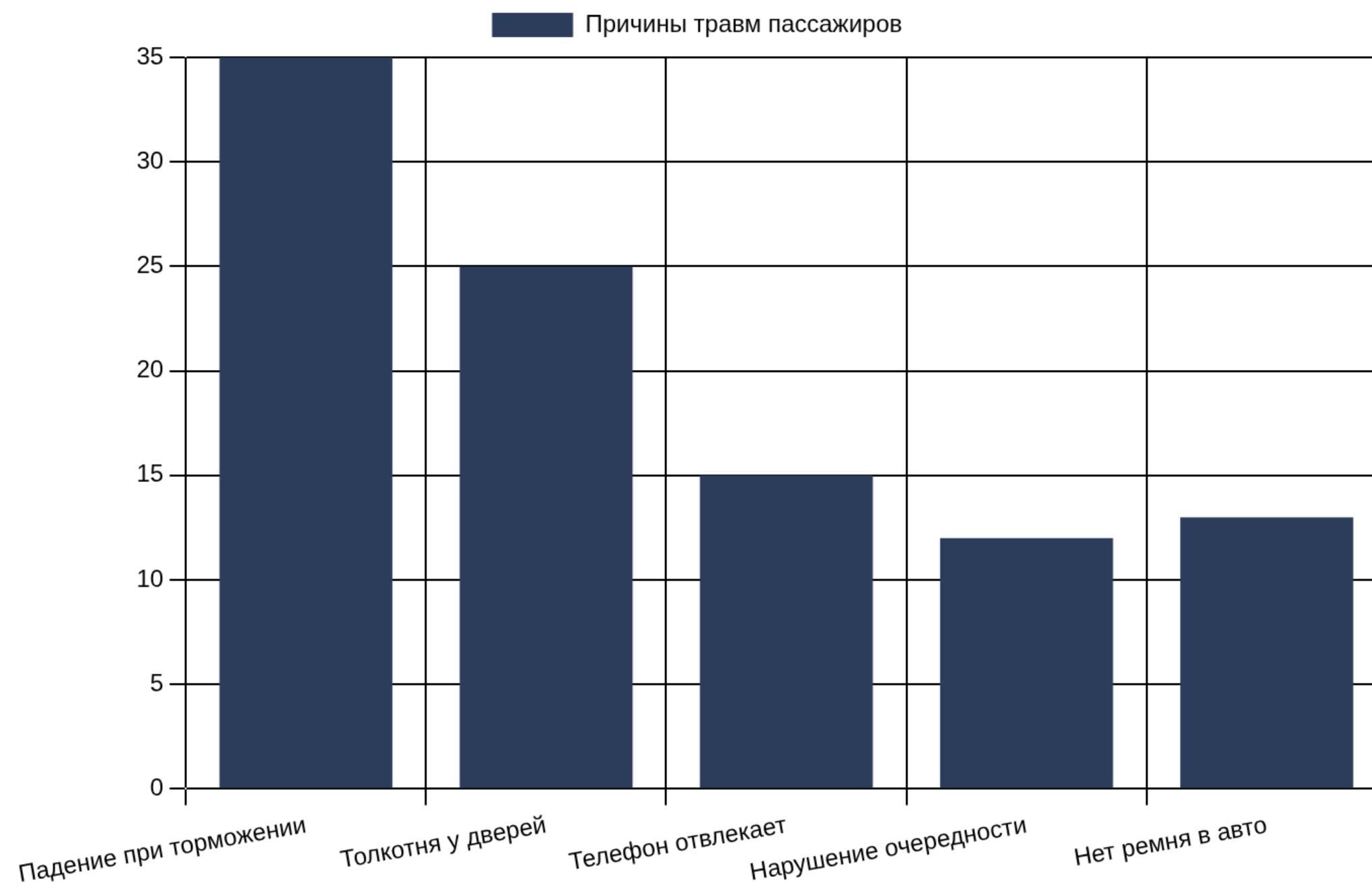
- 02** При выходе сначала пропускают тех, кто выходит раньше. Потом аккуратно сходят сами: смотрят под ноги, держатся за поручень и не спрыгивают со ступенек. У края дороги стоять нельзя.



Главные причины травм пассажиров

На диаграмме видно, что опасность чаще возникает там, где человек теряет внимание или равновесие.

Лидируют падения и спешка: именно они чаще всего приводят к ушибам, ссадинам и испугу.



Правила поведения в автобусе и трамвае

Во время движения нужно сидеть или стоять спокойно и обязательно держаться за поручень. Это помогает сохранить равновесие при поворотах, торможении и внезапной остановке.

01

Рюкзак лучше держать перед собой или на коленях, чтобы он не мешал проходу. Высовывать руки и голову в окно тоже опасно, потому что можно задеть предметы снаружи.

03

Нельзя бегать по салону, толкаться, громко кричать или отвлекать водителя. Любое резкое движение может привести к падению, особенно если транспорт внезапно замедлится.

02

Пожилым людям, маленьким детям и пассажирам с ограниченными возможностями принято уступать место. Это не только вежливо, но и помогает всем чувствовать себя безопаснее и удобнее в пути.

04

Безопасность в метро и на платформе

01

На платформе нужно стоять далеко от края и не играть рядом с дверями вагона. Поезд подходит быстро, поэтому даже короткая невнимательность может закончиться опасной ситуацией.

02

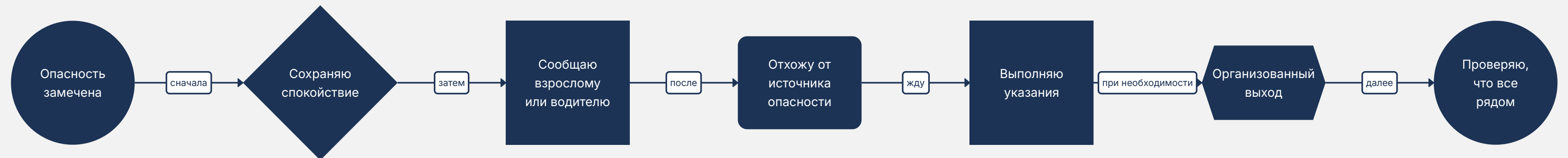
На эскалаторе нельзя садиться на ступени, держаться за неподходящие части и бегать вверх или вниз. Нужно стоять ровно, крепко держаться и внимательно смотреть перед собой.

03

В вагоне метро важно сохранять устойчивость и держаться за поручни. Поезд может резко ускоряться и тормозить, поэтому спокойное положение тела помогает избежать падения и ушибов.

Действия при опасности в транспорте

Памятка по безопасному поведению пассажира в нестандартной ситуации



Как ремень и кресло защищают в машине



Ремень, который удерживает в нужный момент

Когда автомобиль резко тормозит, тело по инерции продолжает движение вперёд. Ремень безопасности помогает удержать пассажира на месте и уменьшает риск удара о сиденье, дверь или стекло. Поэтому пристёгиваться нужно до того, как машина тронется.



Детское кресло для маленького пассажира

Для ребёнка обычный ремень ещё не подходит так же хорошо, как для взрослого. Специальное кресло помогает правильно зафиксировать тело с учётом роста и веса. Оно делает поездку заметно безопаснее даже в обычной городской дороге.

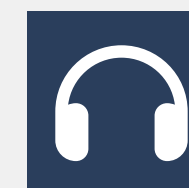
Внимание помогает сохранить безопасность

Телефон убирают



Во время поездки телефон лучше держать в кармане или сумке. Если смотреть в экран, можно не заметить остановку, дверь, ступеньку или внезапное движение людей рядом.

Наушники мешают слышать



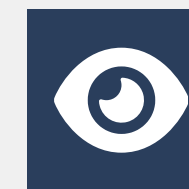
Громкая музыка заглушает объявления, просьбы взрослых и предупреждения водителя. Без наушников легче услышать сигнал об опасности и вовремя среагировать.

Следят за происходящим



В салоне и на платформе важно замечать повороты, скользкий пол, закрывающиеся двери и движение пассажиров. Это помогает удержаться и не потерять равновесие.

Быстрая реакция



Когда пассажир внимателен, он раньше замечает риск и успевает отойти, схватиться за поручень или остановиться. Внимание снижает вероятность падений и лишней спешки.

Что берут с собой в поездку

Что взять	Зачем
Билет, вода	Поездка без задержек
Телефон, контакты	Связь со взрослыми
Салфетки, лекарства	Бытовая помощь

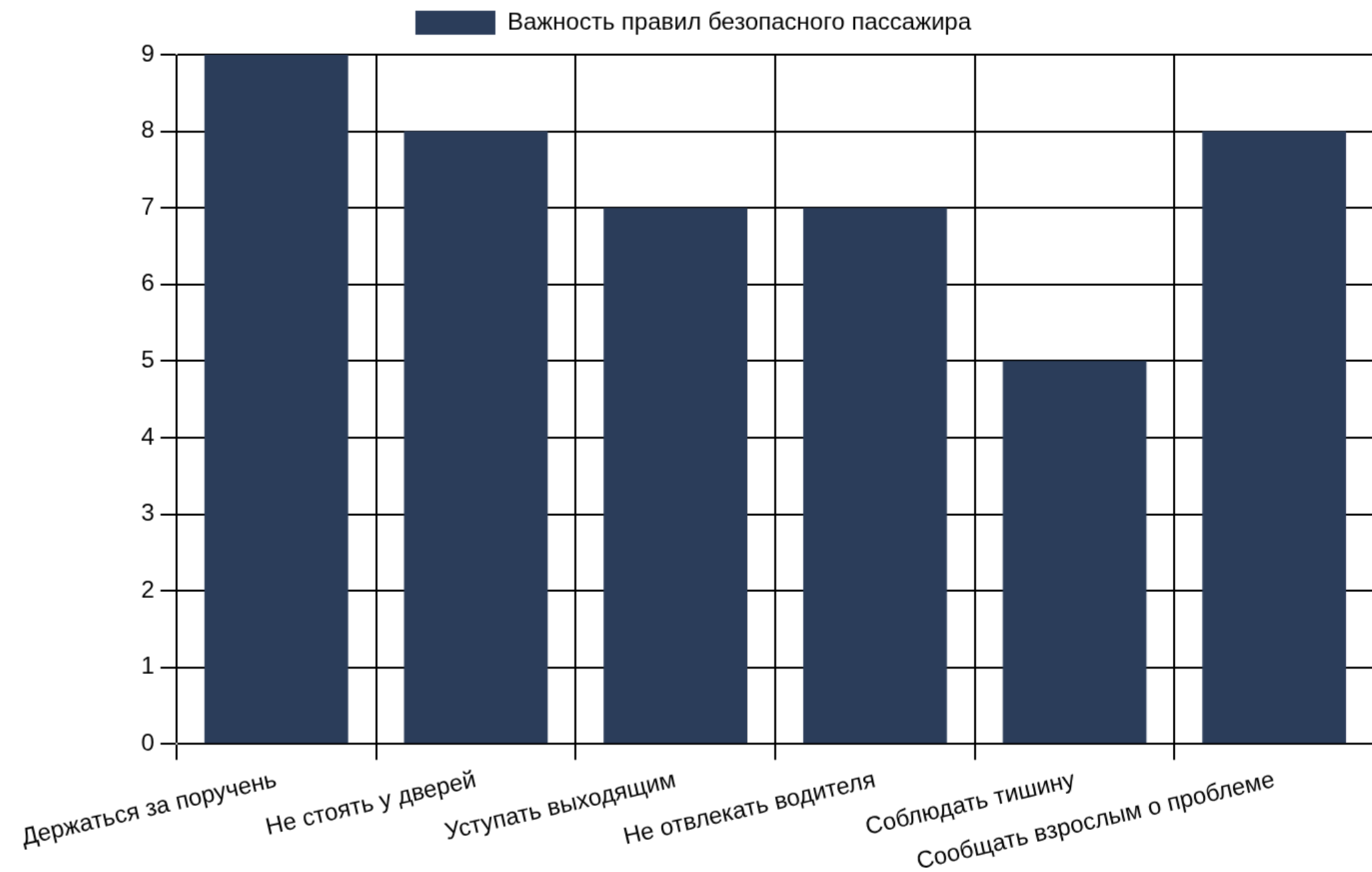
Перед дорогой полезно проверить, что нужные вещи под рукой, а опасные предметы оставлены дома.

С собой нужны только полезные и безопасные вещи. Всё, что мешает проходу или может травмировать, брать нельзя.

Самые важные правила безопасного пассажира

Показатели помогают сравнить правила по их роли в предотвращении опасных ситуаций в дороге.

Выше всего оценены правила, связанные с устойчивостью и вниманием: именно они быстрее всего предотвращают падения и толчки.



Пассажиры, которым нужна особая помощь

01

Пожилым людям, маленьким детям и пассажирам с инвалидностью часто труднее входить в транспорт и удерживаться при движении, поэтому им особенно нужны свободное место и внимательное отношение.

02

При посадке и выходе помогают низкая ступенька, пандус, держатель и приоритетные места. Если пассажир несёт тяжёлый багаж, ему тоже важно дать больше времени и пространства.

03

Вежливость в транспорте — это не просто хорошие манеры. Она уменьшает риск падения, помогает быстрее пройти в салон и делает поездку спокойнее для всех людей.



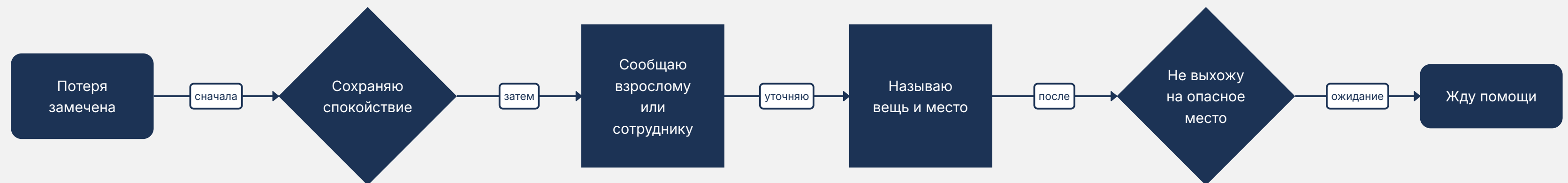
Безопасность на остановке и рядом с дорогой

Ожидать транспорт нужно в безопасном месте, не подходя вплотную к краю проезжей части. Во время посадки нельзя толкаться, а после выхода следует сразу отойти от дороги.

Переходить улицу можно только по переходу и после того, как рядом нет опасного движения. Нельзя обходить автобус или трамвай спереди и сзади, потому что водитель может не заметить пешехода.

Как действовать, если вещь потерялась в транспорте

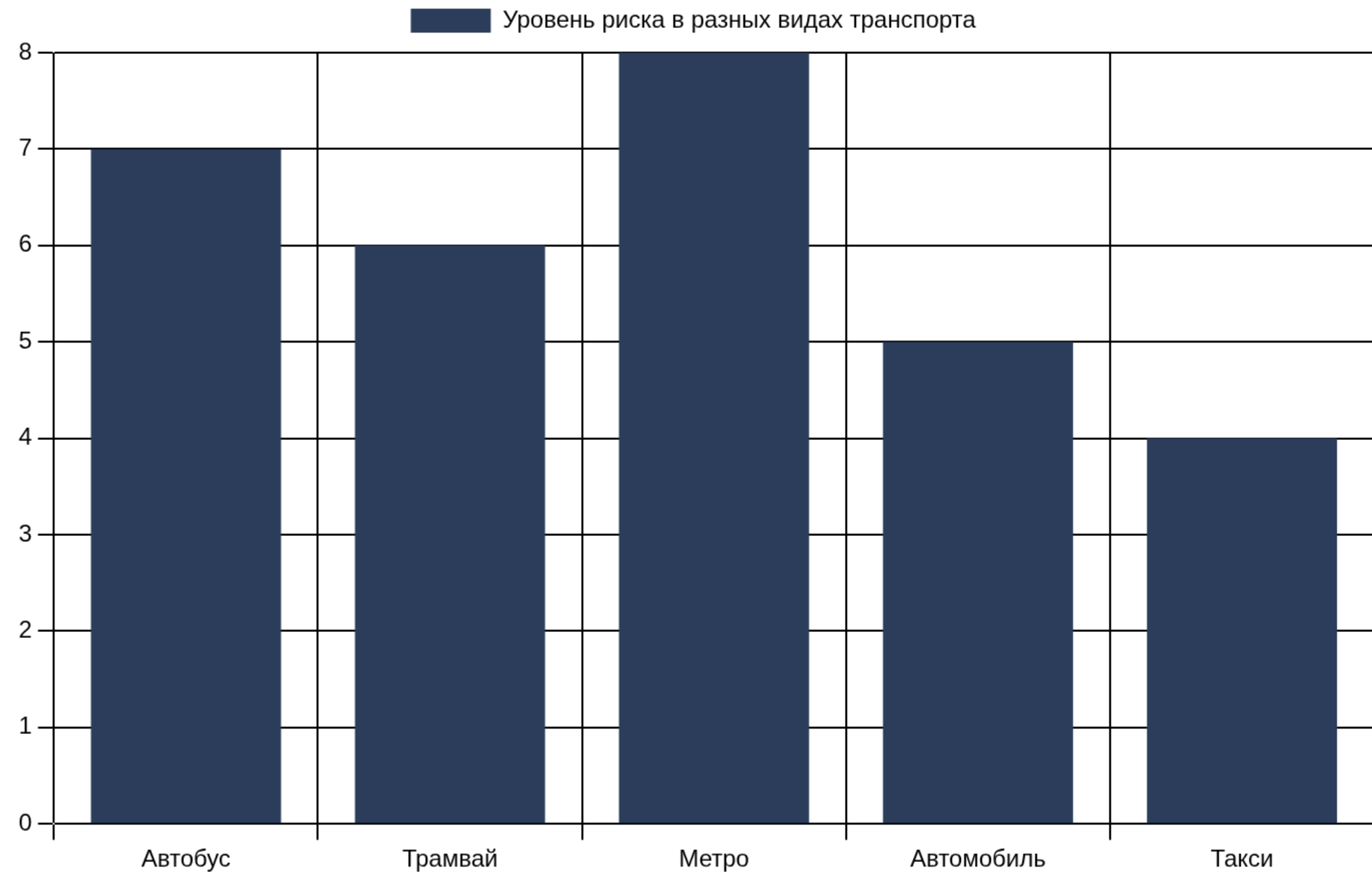
Памятка по безопасному поведению пассажира при потере личной вещи.



Где пассажир чаще всего встречает риск

Риск возрастает там, где есть резкие повороты, двери, ступени и частые пересадки между остановками.

Самый заметный риск связан с движением в салоне и спешкой. Чем спокойнее пассажир и лучше он пристёгнут, тем ниже опасность.



Сравнительный обзор безопасного поведения пассажиров в разных видах транспорта.

Правила в такси и семейном автомобиле

1. Садиться и выходить можно только после полной остановки машины и со стороны тротуара. Это уменьшает риск попасть под движущийся транспорт или удариться дверью.

2. Ремень безопасности должен быть застёгнут у всех пассажиров. Если едет ребёнок, его перевозят в детском кресле, подобранном по росту и весу.

3. В салоне нельзя бегать, вставать между сиденьями или отвлекать водителя разговорами, шумом и движениями. Водителю нужно видеть дорогу и спокойно управлять машиной.

4. Двери открывают только после остановки автомобиля. Перед выходом следует убедиться, что рядом нет другой машины, велосипеда или пешехода.

Проверка перед поездкой

Короткая проверка помогает не забыть важные мелочи и сделать поездку спокойнее и безопаснее.

Перед поездкой важно быстро убедиться в безопасности и готовности к пути. Это занимает мало времени, но помогает избежать ошибок.

Проверить	Что это даёт
Ремень пристёгнут	Меньше травм
Проход свободен	Легче выйти
Телефон заряжен	Есть связь
Опасных вещей нет	Без лишнего риска

Безопасный пассажир — внимательный пассажир

Безопасность в пути начинается с простых привычек: не спешить, держаться за поручни, уступать дорогу другим и пристёгиваться в автомобиле. Эти действия защищают и самого пассажира, и окружающих.

