

Урок 31. Время. Единицы времени

Узнаем, как измерять время и не путаться в его единицах.



Зачем человеку нужно время



Часы и календарь помогают узнавать время, не опаздывать и понимать, сколько длится дело. Важно знать, сколько минут в часе и часов в сутках, чтобы удобно планировать учёбу, отдых и любимые занятия.

Секунда: мгновение, которое почти не заметно



01

Моргнул — и уже секунда

Секунда обозначается буквой с и длится совсем недолго. За это время можно моргнуть, хлопнуть в ладоши или сделать один шаг. На циферблате её показывает тонкая секундная стрелка, которая торопится быстрее всех.



02

Самое короткое действие

Когда нужно показать что-то очень быстрое, говорят о секундах. Именно в секундах удобно измерять короткие движения и быстрые события. Например, один хлопок или одно резкое движение занимают лишь маленький кусочек времени.



03

Секунда рядом с минутой

Одна минута состоит из 60 секунд, поэтому секунда — самая маленькая единица из тех, что мы изучаем. Она помогает замечать, как складываются короткие промежутки времени. Без неё часы не смогли бы быть такими точными.

Минута в повседневной жизни



Короткое чтение

За одну минуту можно прочитать небольшое четверостишие или короткий текст. Это уже не мгновение, как секунда, но ещё совсем маленький отрезок времени.



Полезное дело

Минуты хватает, чтобы завязать шнурки, убрать пенал или решить несколько лёгких примеров. Такие дела удобно измерять именно минутами.



Ровный счёт

В одной минуте 60 секунд, поэтому минута помогает точно считать короткие занятия. Она словно говорит: «Я уже побольше секунды, но ещё не час!»

Час — удобная единица для расписания

Час обозначается ч и состоит из 60 минут. Этой единицей удобно измерять уроки, кружки и поездки, потому что она хорошо подходит для обычного школьного дня.

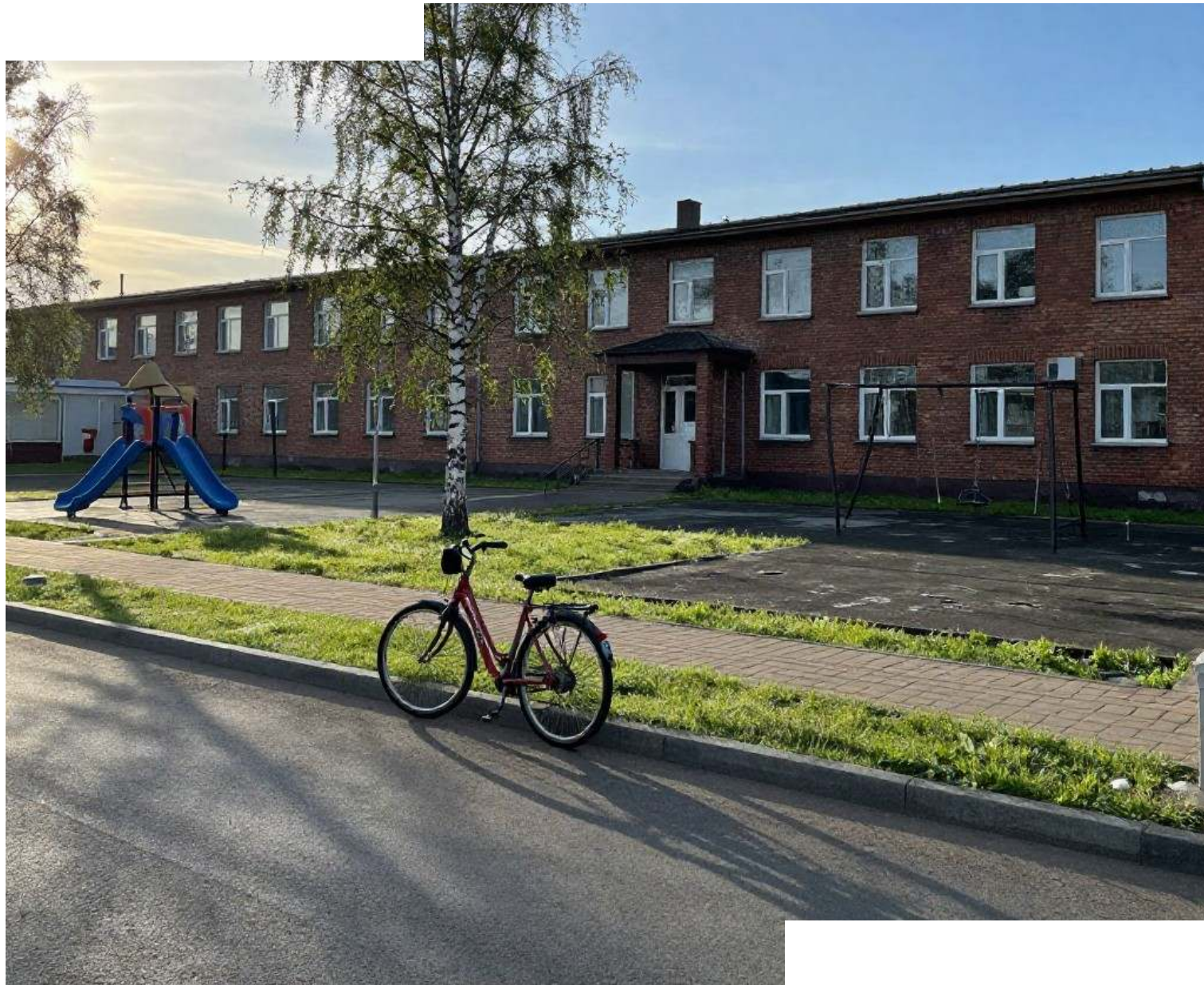
За один час можно успеть провести урок, погулять во дворе или доехать до нужного места. Час помогает понять, когда дело начинается и когда оно заканчивается.

Расписание строится именно по часам, чтобы все знали, когда приходить на занятия и когда делать перерыв. Без часов школьный день превратился бы в весёлую путаницу.

Часы помогают распределять время так, чтобы успеть и учиться, и отдыхать. Если знать, сколько длится час, легче планировать дела без спешки и лишних опозданий.



Сутки — целый день и целая ночь



Сутки делятся 24 часа и включают день и ночь. От утра одного дня до утра следующего проходит одни сутки, а Земля за это время делает один полный оборот вокруг своей оси.



Сутки помогают понять, как сменяются свет и темнота. Утром мы идём в школу, днём учимся и гуляем, а ночью отдыхаем и спим, чтобы снова встретить новый день бодрыми.

Неделя, месяц, год

01

Неделя состоит из 7 дней. Это удобный отрезок времени, по которому легко считать школьные занятия, выходные и небольшие планы на ближайшие дни.

02

Месяц может длиться 30, 31 или 28 дней, а в феврале иногда бывает 29 дней. Месяцы помогают отмечать праздники, поездки и важные события.

03

Год состоит из 12 месяцев и 365 дней, а високосный год — из 366 дней. Это самая большая единица времени из тех, что мы изучаем на уроке.

Как связаны единицы времени

Цепочка показывает порядок от самой маленькой единицы к самой большой.



Сравнение длительности

01

Секунда короче минуты, поэтому она подходит для самых быстрых действий. Если событие длится дольше, удобнее считать уже минутами.

03

Неделя длиннее одного дня, а месяц длиннее недели. Такие сравнения нужны, чтобы не перепутать короткие и более длительные промежутки времени.

02

Минута короче часа, а час короче суток. Это помогает выбирать правильную единицу, когда речь идёт об уроке, прогулке или поездке.

04

Год длиннее месяца, поэтому им удобно измерять большие отрезки. Когда единицы сравнивают по порядку, задачи решаются быстрее и без лишних ошибок.

Часы — помощники человека



На стене и на руке

Часы бывают настенными, наручными, электронными и даже в виде будильника. У каждого вида есть своё удобство: одни видны издалека, другие всегда рядом. На рисунке легко показать, как часы помогают следить за расписанием.



Циферблат говорит без слов

На многих часах есть циферблат, цифры и стрелки. Часовая стрелка показывает часы, минутная — минуты, а секундная любит бегать быстрее всех. Так часы словно подсказывают, когда пора начинать дело или делать перерыв.



Порядок в школьном дне

Рядом с часами удобно изобразить школьное расписание. Тогда сразу видно, как время помогает не забыть про уроки, перемены и кружки. Часы и расписание вместе работают как очень вежливые помощники, которые никого не забывают.

Как читать время по часам

01

Часовая стрелка показывает, сколько часов прошло, а минутная — сколько минут. Сначала смотрят на короткую стрелку, потом на длинную, чтобы не перепутать время.

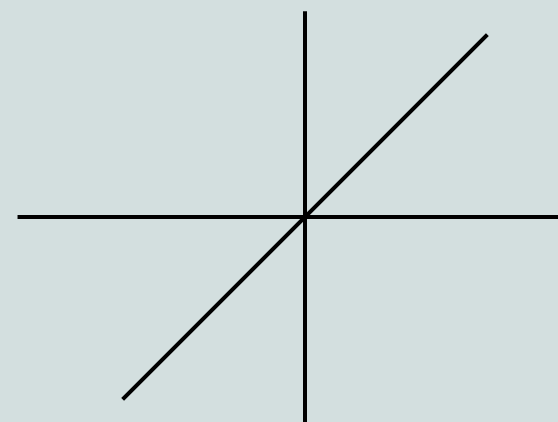
02

Если минутная стрелка стоит на 12, на часах ровно столько, сколько показывает часовая стрелка. Это значит, что начался новый час и можно сверить расписание.

03

Когда минутная стрелка указывает на 6, проходит половина часа, то есть 30 минут. Так удобно узнавать, когда пора на урок, перемену или встречу.

Это главное число помогает
быстро переводить большие
промежутки времени в часы и
минуты без ошибок.



60

минут составляют один час.

Школьное правило: 1 час = 60 минут.

Перевод часов в сутки

24 часа

01

Один полный день и одна полная ночь вместе образуют сутки. Это самый удобный ориентир, когда нужно посчитать целый день.

48 часов

02

Если прошло двое суток, значит, время увеличилось в два раза по сравнению с одним днём. Так считают длительные поездки и ожидание.

72 часа

03

Трое суток помогают понять, сколько времени занимает событие, которое длится больше одного дня. Такой перевод часто нужен в задачах о режиме и расписании.

Календарь считает дни



01

До праздника осталось всего несколько клеточек

Ребёнок открывает календарь и находит нужную дату. Он считает дни до дня рождения и аккуратно обводит число красным карандашом. Так ожидание становится понятным и даже немного весёлым.



02

Неделя каникул на одной странице

Календарь показывает, какие дни уже прошли, а какие ещё впереди. Рядом можно отметить начало каникул, чтобы сразу видеть, сколько времени осталось до отдыха и новых приключений.



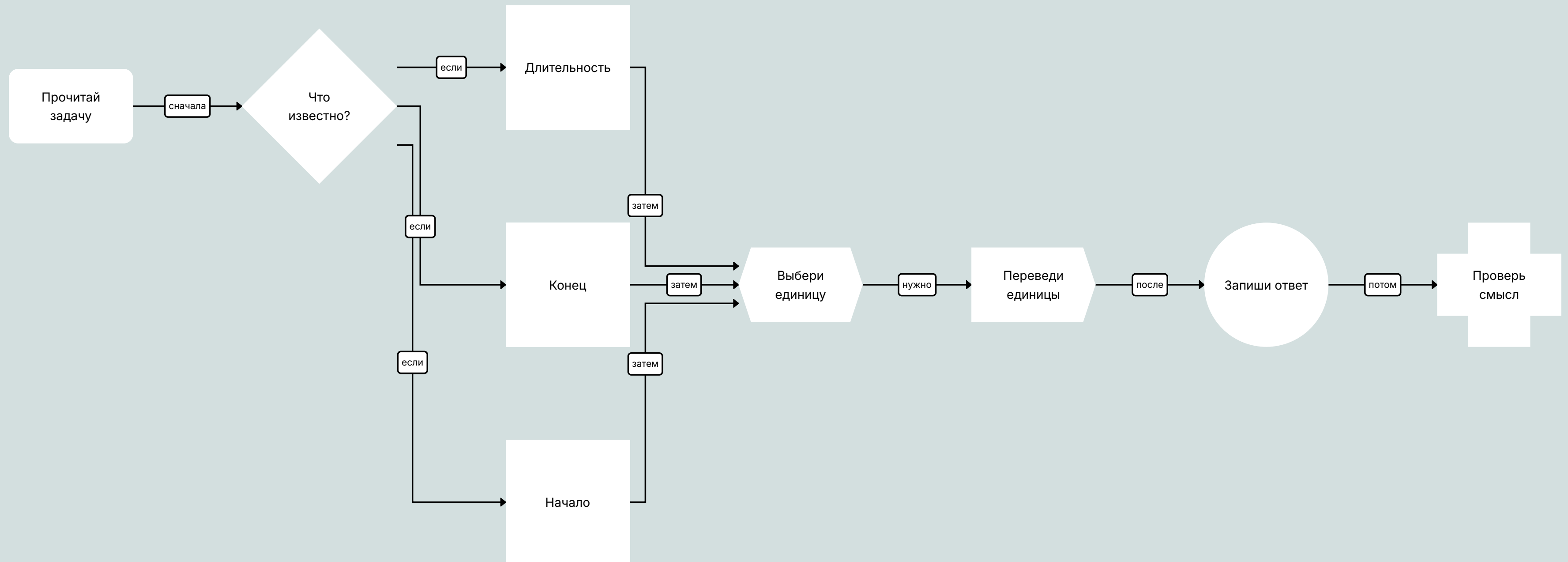
03

Стрелки времени двигаются вперёд

На календаре отмечают важные даты, а стрелки словно подсказывают движение времени. Один лист сменяет другой, и ребёнок учится замечать, как день за днём складываются недели и месяцы.

Как решать задачи на время

Алгоритм помогает выбрать нужные данные, выполнить перевод единиц и проверить ответ по смыслу задачи.



Частые ошибки в задачах

Одна из самых частых ошибок — перепутать минуты и часы. Из-за этого ответ получается слишком большим или, наоборот, слишком маленьким, как у спешащего будильника.

Ещё ошибка — забыть, что в одном часе ровно 60 минут. В задачах нельзя считать по сотням, потому что время устроено не как удобный школьный счёт.

Нередко забывают, что сутки включают и день, и ночь. Поэтому 24 часа — это не только светлое время, а весь полный круг дня.

Время в школьной жизни

01

Начало дня

Утром ребёнок встаёт по режиму дня, умывается, завтракает и собирает портфель. Если всё делать вовремя, в школу приходиться легче и спокойнее.

02

Урок

Обычно урок в начальной школе длится 45 минут. За это время можно слушать учителя, выполнять задания и не успеть заскучать.

03

Перемена

Перемена чаще всего длится 10 или 20 минут. За это время дети отдыхают, двигаются и готовятся к следующему уроку.

04

Вечер

После школы день продолжается: домашние задания, отдых, ужин и подготовка ко сну. Режим дня помогает не перепутать дела и всё успеть.

Интересные факты о времени



Самая маленькая и самая большая

На уроке времени самая маленькая единица — секунда, а самая большая — год. Это как от крошечного шажка до длинной дороги, только без лишней усталости.

Зачем нужен високосный год

Високосный год добавляет один лишний день в календарь. Так счёт дней не сбивается, и времена года остаются на своих местах.

Что важно уметь после урока

Называть единицы времени по порядку: секунда, минута, час, сутки, неделя, месяц, год. Это помогает быстро ориентироваться в заданиях и не теряться в числах.

Помнить главные соотношения: 60 секунд в минуте, 60 минут в часе, 24 часа в сутках и 7 дней в неделе. Без этого часы могут устроить маленькую путаницу.

Сравнивать длительность событий: что короче, а что длиннее. Так легче понять, сколько времени займёт урок, прогулка или поездка.

Выбирать нужную единицу для ответа и при необходимости переводить время. Это делает решение задач точным и понятным даже для самых непростых примеров.



Время можно понять и подружиться с ним



Сегодня мы узнали главные единицы времени, их порядок и важные соотношения. Если помнить их, часы, календарь и задачи станут гораздо понятнее.