

Health Issues: тема урока английского языка в 6 классе

Учимся говорить о симптомах, самочувствии и помощи при болезни.

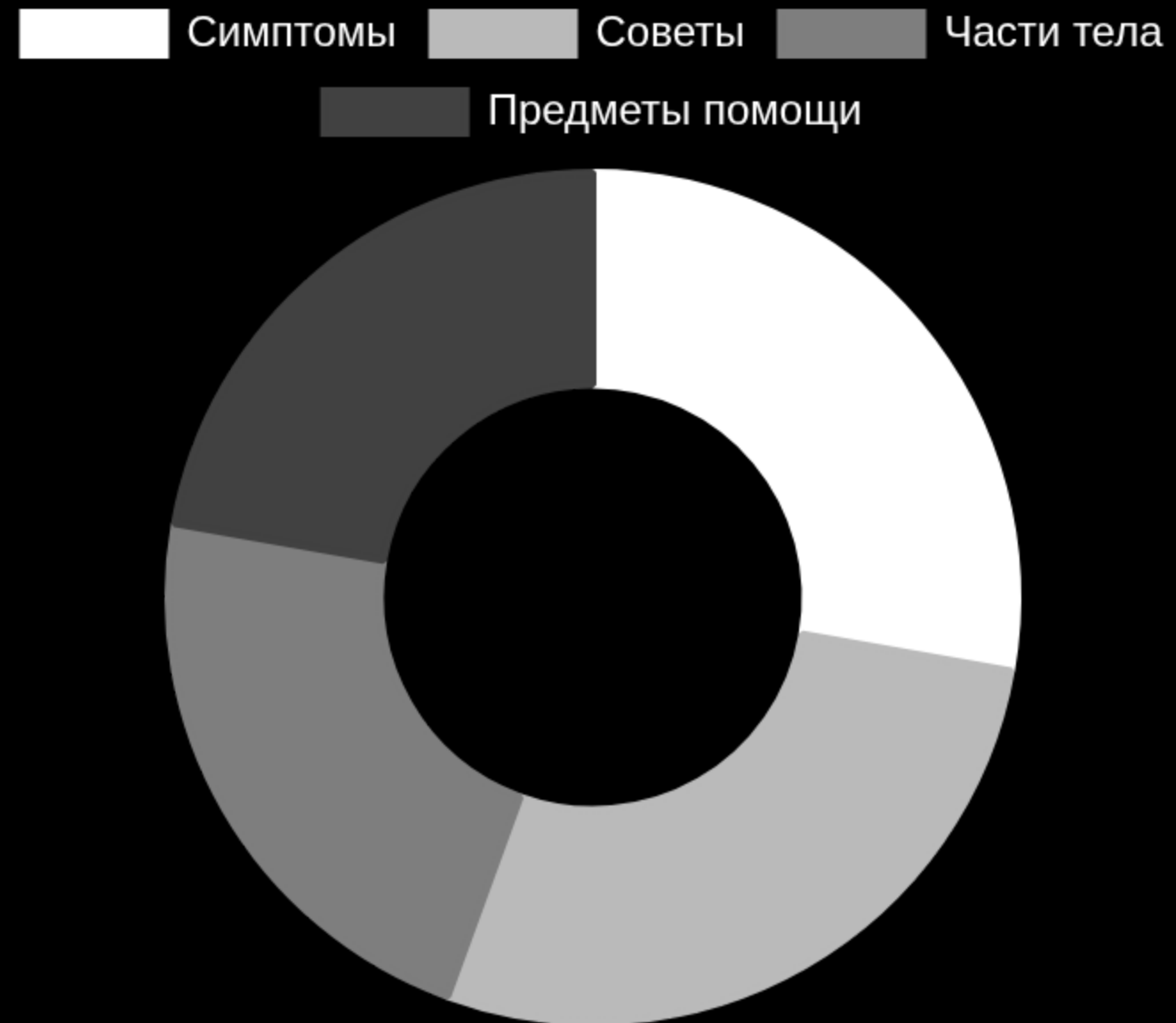


Почему здоровье важно на уроке английского

Эта тема помогает описывать самочувствие, понимать советы взрослых и уверенно участвовать в школьных диалогах на английском языке.



Самые частые слова и фразы по теме здоровья



Сначала ученикам нужны слова о симптомах, затем — выражения для действий, советов и помощи.

Лексика темы строится от описания недомогания к простым шагам помощи и лечения.

Составлено по материалам темы Health Issues для 6 класса



Основные симптомы: как они звучат по-английски

Головная боль

Headache, toothache и stomachache помогают точно назвать, что именно болит. В диалогах ученики чаще всего говорят: I have a headache или I have a stomachache.

Температура и кашель

Слова fever, cough и cold часто встречаются в коротких текстах и разговорах. Они помогают описать простую болезнь и понять, когда нужно оставаться дома.

Боль в горле

Sore throat — это боль в горле, а не просто плохое настроение. Учащимся полезно запомнить фразу My throat hurts, потому что она звучит естественно и просто.

Общее недомогание

Фразы I feel sick и I have a high temperature подходят, когда человек чувствует себя плохо в целом. Они помогают говорить о состоянии без длинных объяснений.

Школьные диалоги

В учебных сценках симптомы называют быстро и ясно, чтобы собеседник мог дать совет. Поэтому короткие английские фразы особенно удобны для ролевой игры.

Части тела, которые часто называют при жалобах



Head

Слово head нужно, когда речь идёт о головной боли или тяжести в голове. Оно часто встречается рядом с выражением I have a headache.



Throat and nose

Throat и nose помогают точнее описать простуду, боль в горле и насморк. Такие слова особенно полезны в коротких школьных сообщениях о самочувствии.



Stomach

Stomach употребляется, когда ученик жалуется на боль в животе или неприятные ощущения после еды. Важно отличать это от общей слабости или усталости.



Tooth and back

Tooth и back часто нужны для простых жалоб на зубную боль или боль в спине. Эти слова делают описание состояния точным и понятным собеседнику.



Eye and ear

Eye и ear используются, когда что-то беспокоит глаз или ухо. В таких случаях ученик может сказать, что ему нужна помощь взрослого или врача.

Симптомы и английские фразы для их описания

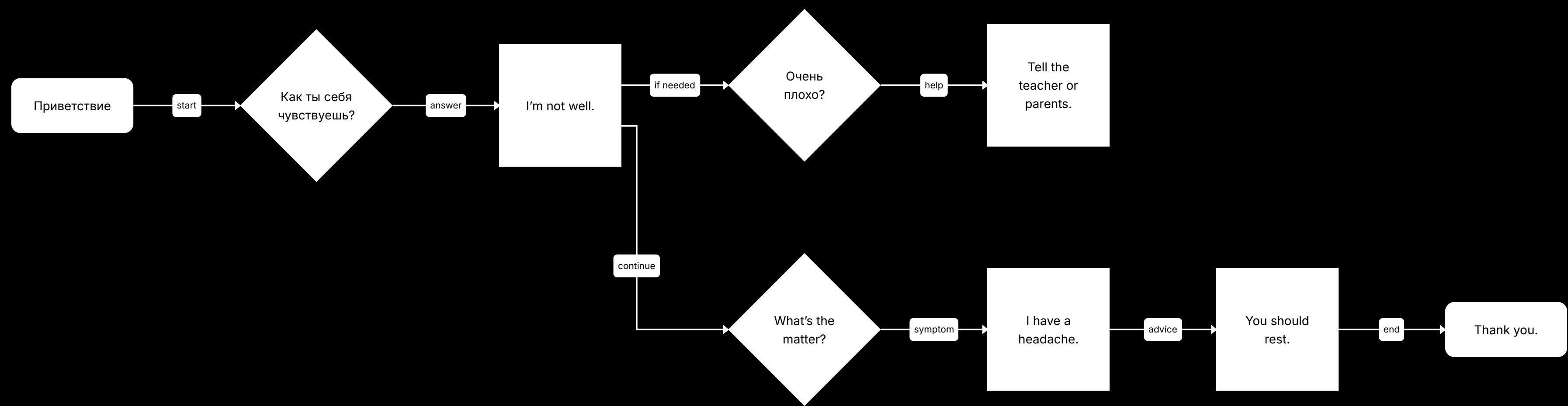
Сравните симптом, простую фразу и русский смысл — так легче запомнить лексику темы.

Один симптом можно описать несколькими простыми фразами, поэтому ученикам важно узнавать не только слова, но и готовые модели.

Симптом	Фраза	Смысл
headache	I have a headache	у меня болит голова
fever	I have a temperature	у меня температура
cough	I have a cough	у меня кашель
sore throat	My throat hurts	у меня болит горло
stomachache	I have a stomachache	у меня болит живот

Как построить короткий диалог о болезни

Схема типичного школьного разговора о самочувствии и простой помощи



Полезные советы: modal verb should

Мягкий совет

Should используется, когда нужно дать спокойный и вежливый совет. В теме здоровья эта форма звучит естественно и не воспринимается как приказ.

Что делать при недомогании

Чаще всего говорят: You should drink water, You should sleep и You should stay at home. Такие фразы легко использовать в коротком диалоге или упражнении.

Тёплая одежда и врач

Фразы You should wear warm clothes и You should visit a doctor помогают связать совет с реальной ситуацией. Они учат выбирать подходящее действие при болезни.

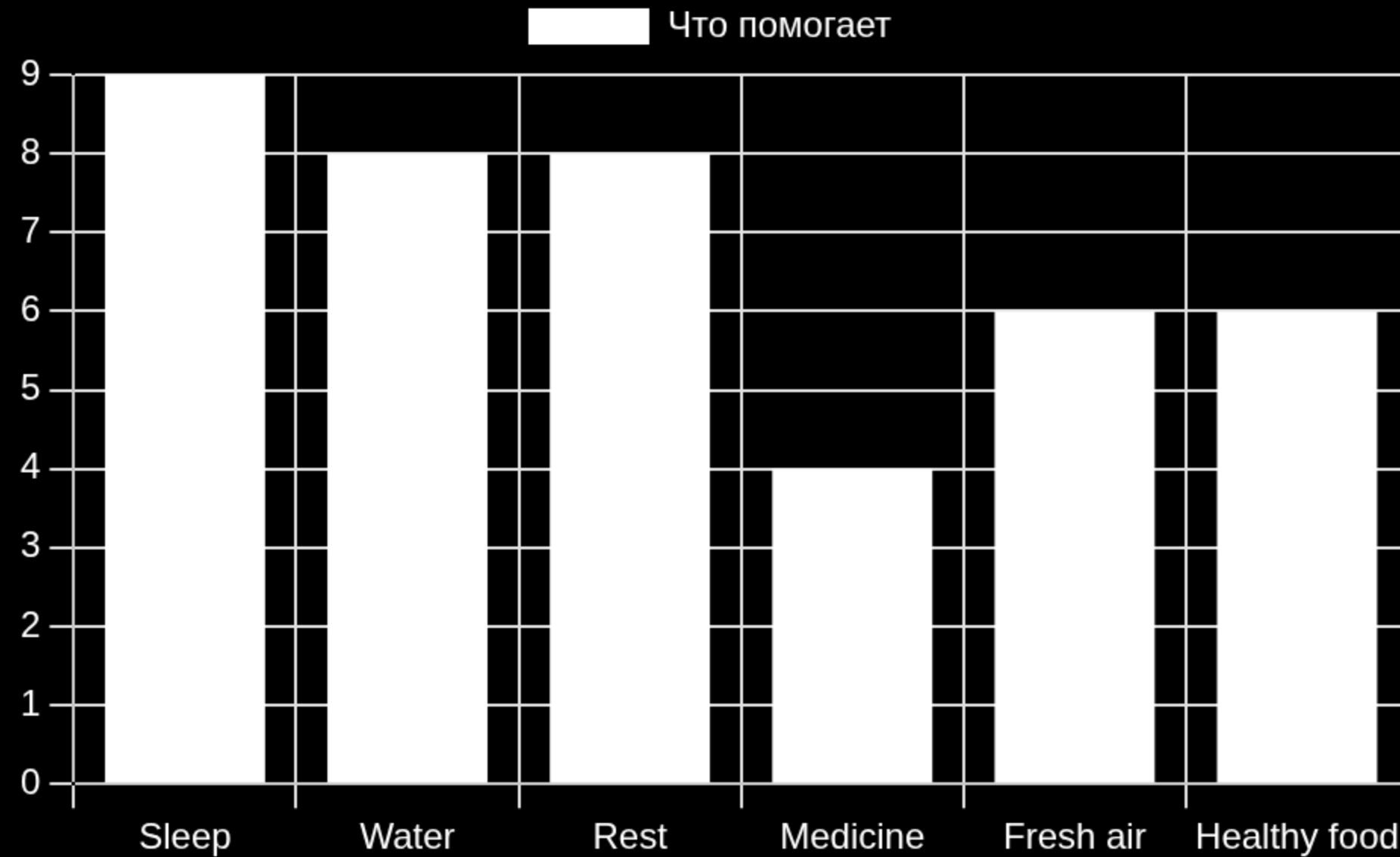
Что лучше не делать

Конструкция should not помогает объяснить запрет в мягкой форме. Например: should not eat too much sweets и should not sit in the cold.

Простая грамматика

В 6 классе should удобно запоминается, потому что после него используется смысловой глагол без изменений. Это делает советы короткими и понятными.

Что помогает чувствовать себя лучше



Эти действия чаще всего обсуждают в коротких советах при лёгком недомогании.

Сон, вода и отдых воспринимаются как главные способы восстановления, а лекарства требуют особой осторожности.

Составлено по учебной теме *Health Issues* для 6 класса

Доктор, медсестра и аптечка: слова для школьной ситуации

Когда нужен взрослый

В школьном коридоре ученик может почувствовать себя плохо и сразу сказать: I need help. Такие слова быстро привлекают внимание учителя или одноклассника. Если состояние ухудшается, важно сообщить взрослому без промедления.



Где ищут помощь

Doctor, nurse, clinic, hospital и pharmacy помогают назвать место и человека, который может помочь. Эти слова часто встречаются в учебных диалогах, когда нужно объяснить, куда обратиться при болезни.



Что лежит в аптечке

First aid kit, thermometer, bandage и medicine — это предметы, которые можно увидеть дома или в школе. Они нужны для первой помощи, измерения температуры и простого ухода до прихода взрослого.



Простые предложения о самочувствии в Present Simple и Present Continuous

1. Привычки и состояние

Present Simple помогает говорить о привычках и обычном самочувствии: I often drink water, He usually sleeps eight hours. Такие предложения описывают то, что происходит регулярно, а не только сегодня.

2. Что происходит сейчас

Present Continuous нужен, когда действие или состояние происходит в данный момент: She is coughing today, He is resting now. Эта форма делает описание болезни более точным и понятным.

3. Короткие модели речи

В теме здоровья ученики часто используют простые шаблоны: I feel tired, I feel sick, She is taking medicine now. Такие фразы легко запомнить и применять в диалоге.

4. Связь с изученной грамматикой

Тема health issues показывает, что грамматика нужна для реального общения. Одни времена описывают привычки, другие — текущее состояние, поэтому учащимся проще выбирать нужную форму по смыслу.

Признаки болезни и действия, которые обычно выбирают

Признак	Фраза	Действие
high temperature	I have a fever	stay in bed
sore throat	My throat hurts	drink warm tea
cough	I have a cough	rest and drink water
stomachache	I have a stomachache	eat light food
tiredness	I feel tired	sleep and relax

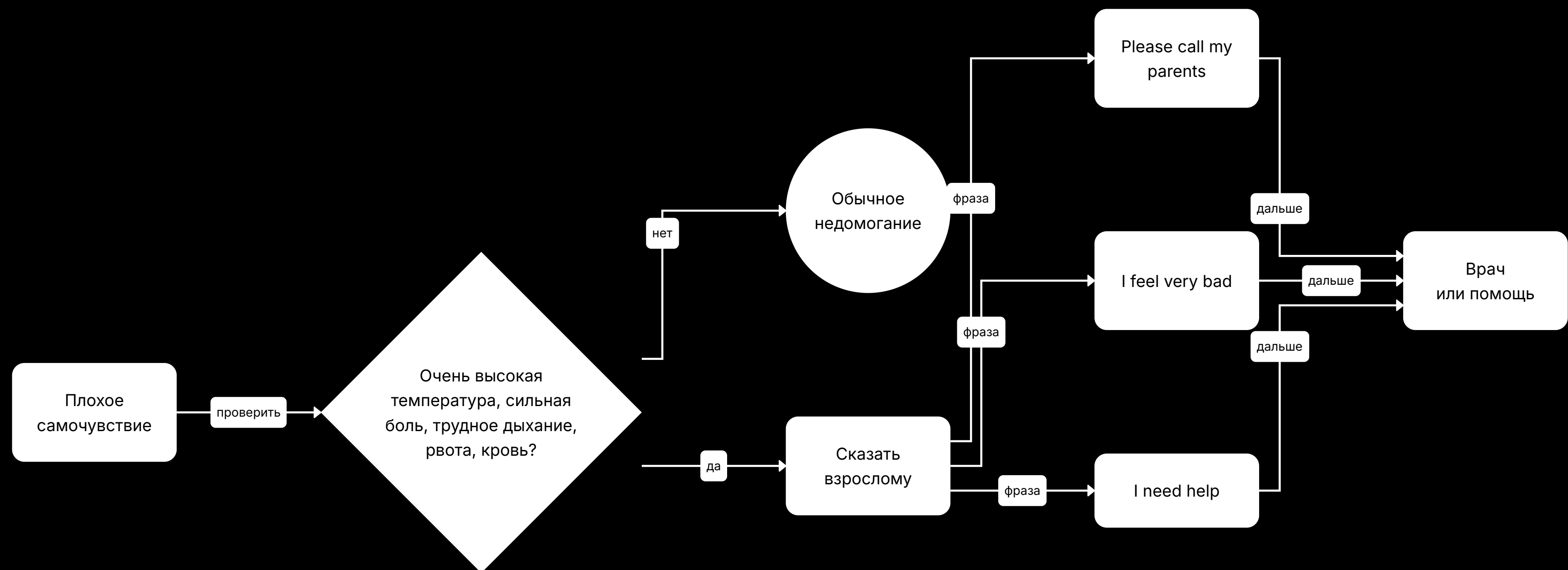
Учебная лексика по теме health issues для 6 класса

Таблица показывает, как учащиеся связывают симптом, простую английскую фразу и действие, которое помогает почувствовать себя лучше.

Фразы по теме здоровья обычно короткие и практичные: один симптом легко соединяется с простым действием, поэтому лексику удобно запоминать и использовать в речи.

Когда нужно срочно сказать взрослому о плохом самочувствии

Схема основана на типичных школьных ситуациях и простых фразах для обращения за помощью.



Здоровый образ жизни как часть темы здоровья



Полезная еда

Healthy food помогает поддерживать силы и меньше уставать в течение дня. На уроке дети учат простые примеры: We eat healthy food и We choose vegetables.



Движение

Exercise полезен, потому что помогает оставаться бодрым и активным. Шестиклассники легко понимают фразы We go for a walk и We do exercise after school.



Достаточный сон

Sleep важен для восстановления после учёбы, спорта и простого переутомления. В учебных текстах часто встречается мысль: We go to bed early and sleep well.



Вода каждый день

Water нужна организму, особенно если ученик устал или чувствует себя не очень хорошо. Короткая фраза Drink water часто звучит как простой и понятный совет.



Гигиена

Hygiene, чистые руки и аккуратность помогают предотвратить многие недомогания. В школьных заданиях это выражается через фразы We wash our hands and stay healthy.

Полезные и вредные привычки в теме здоровья

sleep water vegetables hand washing
exercise too much sugar

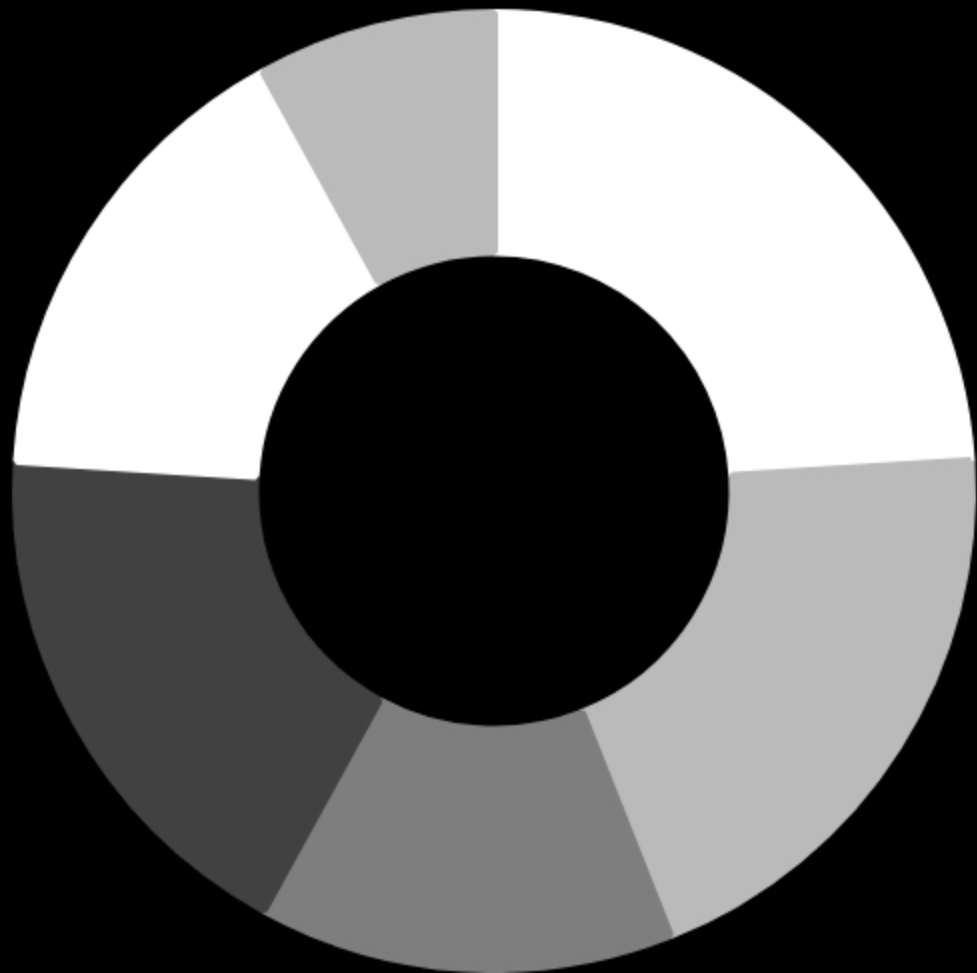


Диаграмма помогает сравнить привычки, которые поддерживают самочувствие, и те, что мешают оставаться здоровым каждый день.

Здоровье формируют повторяющиеся действия: сон, вода, гигиена и движение важнее одного отдельного шага.

Учебная интерпретация лексики по теме health issues

Мини-словарь темы: слова, которые нужно узнавать в тексте

Состояние и самочувствие

Слова *sick*, *ill*, *well* и *hurt* часто описывают общее состояние человека. Ученикам важно понимать, что они встречаются и в вопросах, и в ответах о здоровье.

Боль и температура

Слова *pain*, *temperature* и *bandage* помогают понять, что именно происходит с человеком. В коротких текстах они обычно связаны с симптомами, осмотром или первой помощью.

Лекарства и помощь

Слово *medicine* часто появляется рядом с фразами *I need a doctor* и *Can I help you?* Такие выражения нужны, чтобы понять просьбу о помощи или совет взрослого.

Аллергия и жалобы

Слово *allergy* важно, потому что не всякая болезнь выглядит одинаково. Оно помогает различать обычное недомогание, реакцию на еду или пыль и более серьёзные жалобы.

Похожие слова

Пара *sick* и *ill* полезна для сравнения: оба слова передают состояние болезни, но учащимся нужно узнавать их в тексте без путаницы и лишнего перевода.

Как выглядит школьный диалог о здоровье

Разговор в коридоре

После урока ученик выглядит уставшим, и одноклассник сразу спрашивает: Are you OK? В ответ звучит простая жалоба: I have a headache. Потом появляется короткий совет: You should rest and drink some water.



Помощь учителя

В классе учитель замечает, что ребёнок плохо себя чувствует, и спокойно уточняет: What's the matter? Ученик отвечает, что ему нехорошо, а учитель просит сесть и отдохнуть. Такой диалог показывает вежливую школьную речь.



Слова и фразы для ухода за собой дома

Таблица показывает самые частотные действия, которые помогают при лёгком недомогании дома, и их простые английские выражения.

Домашний уход обычно описывается короткими глагольными фразами, поэтому их легко узнавать в тексте и использовать в разговоре.

Действие	Фраза	Смысл
отдыхать	rest	отдыхать
пить воду	drink water	пить воду
оставаться дома	stay at home	оставаться дома
измерять температуру	take your temperature	измерять температуру
принимать лекарство	take medicine	принимать лекарство

Что помогает запомнить лексику по теме здоровья



Карточки со словами

Карточки помогают быстро связать слово, картинку и перевод. Особенно удобно тренировать пары fever — temperature и sore throat — throat, не перегружая память.



Мини-диалоги

Короткие диалоги закрепляют фразы What's wrong? и How do you feel? Ученики слышат слова в контексте и легче используют их в своей речи на уроке.



Картинки симптомов

Изображения делают значения слов наглядными: кашель, температура, боль в горле или усталость узнаются быстрее. Такой способ особенно полезен для 6 класса.



Сопоставление и повтор

Задания на сопоставление слов и значений помогают запомнить фразы вроде take medicine и drink water. Повторяющиеся структуры делают тему доступной и понятной.

Health Issues: тема, которая нужна каждый день

Тема health issues учит говорить о симптомах, просить помощь и понимать простые советы. Эти слова делают английский полезным в школе и помогают безопасно общаться о самочувствии.