



Берегите воду!

Узнаем, откуда берётся вода и как не тратить её зря.

Вода — ценный ресурс планеты

Большая часть воды на Земле солёная, а пресной для жизни совсем мало. Чтобы вода попала в дом, её нужно добыть, очистить и доставить по трубам — это требует труда, энергии и заботы людей.



Где вода нужна каждый день



Питьё и еда

Вода нужна, чтобы пить, готовить суп, чай и кашу. Без неё человек не сможет нормально жить и чувствовать себя бодро каждый день.



Чистота и гигиена

Мы умываемся, моем руки и чистим зубы с водой. Она помогает смывать грязь и сохранять здоровье, если использовать её аккуратно и без лишнего потока.



Домашние дела

Вода нужна для стирки, уборки и мытья посуды. Даже обычные домашние дела расходуют её много, если кран открыт слишком долго.



Растения вокруг нас

Комнатные и садовые растения тоже ждут воду. Без полива листья вянут, а почва быстро пересыхает, особенно в жаркую погоду.

Путь капли: от реки до крана



Источник воды

Капля может начинаться в реке, озере или под землёй. Там она ждёт своего пути, а потом попадает туда, где люди смогут её очистить и использовать.



Дорога по трубам

Чистая вода идёт по трубам в дома, школы и другие здания. Поэтому вода из крана — это не чудо, а результат большой работы.



Очистка на станции

Перед тем как попасть в дом, вода проходит очистку. Специальные станции убирают грязь и делают её безопаснее для повседневного использования.



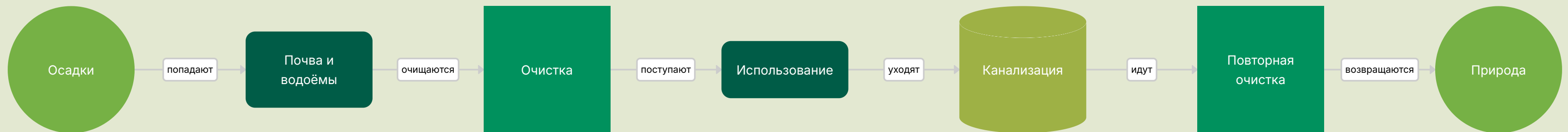
Возвращение после использования

После мытья и стирки вода уходит в канализацию и снова очищается. Затем она может вернуться в природу, если её не загрязнять слишком сильно.



Как вода возвращается в природу

Круговорот воды в природе и путь воды после использования человеком.



Почему чистая вода нужна всем живым существам

● Для человека

Человек без воды не может долго жить. Она нужна, чтобы пить, переваривать пищу и чувствовать себя хорошо каждый день.

● Для водных жителей

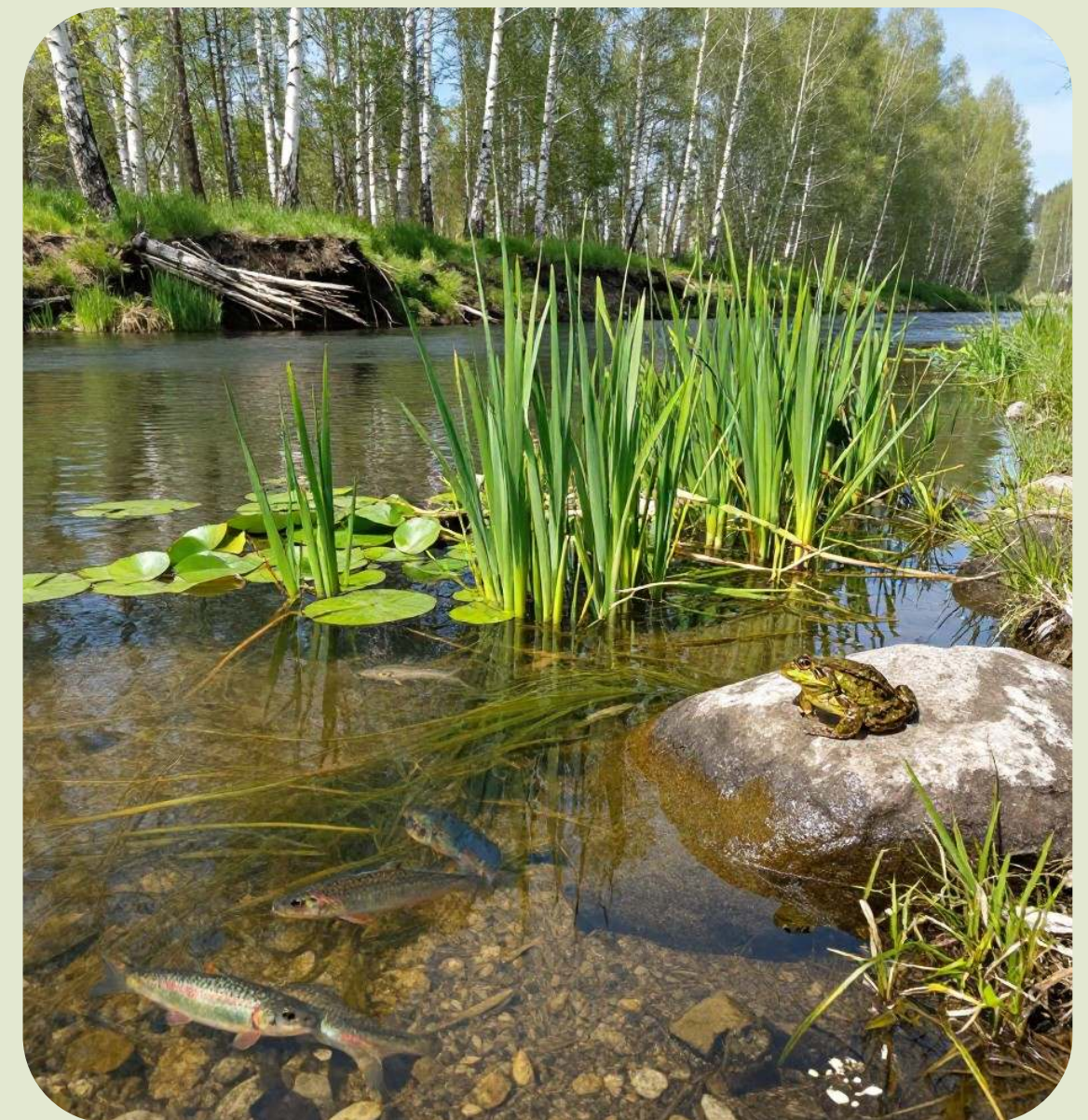
Рыбы, лягушки и другие жители водоёмов могут жить только в чистой воде. Если она грязная, им становится трудно дышать и двигаться.

● Для растений

Растениям вода помогает расти, цвести и не засыхать. Без неё листья вянут, а стебли и цветы быстро теряют силу.

● Для всей природы

Чистая вода поддерживает жизнь во всём живом мире. Когда водоёмы здоровы, природе легче оставаться красивой, сильной и полной жизни.



Что загрязняет воду



Мусор и пластик

Если мусор бросают в воду или оставляют на берегу, он быстро попадает в водоём. Пластик особенно вреден, потому что долго не разлагается.



Моющие средства

Средства для мытья и стирки тоже могут попасть в воду. Если их слишком много, водоём становится хуже для рыб и растений.



Масло и краски

Масло, краски и другие вредные жидкости делают воду грязной и опасной. Даже маленькое пятно может испортить большую часть чистой воды.



Дождь с дорог

После дождя грязь, пыль и разные вещества смываются с дорог в ливнёвки. Потом они могут попасть в реки и озёра.



Как экономить воду дома

1

Закрывай кран

Когда чистишь зубы или намыливаешь руки, кран лучше закрыть. Так вода не будет течь зря, пока ты занят важным делом.

2

Душ вместо длинного купания

Короткий душ обычно помогает тратить меньше воды, чем очень долгий. Чем меньше она течёт без дела, тем больше остаётся для полезных нужд.

3

Следи за каплями

Если кран капает, вода уходит по капельке, но очень долго. Даже маленькая протечка способна зря потратить много воды за день.

4

Загружай технику полностью

Стиральную машину лучше включать, когда она заполнена полностью. Тогда вода используется разумно, а не тратится на полупустую стирку.

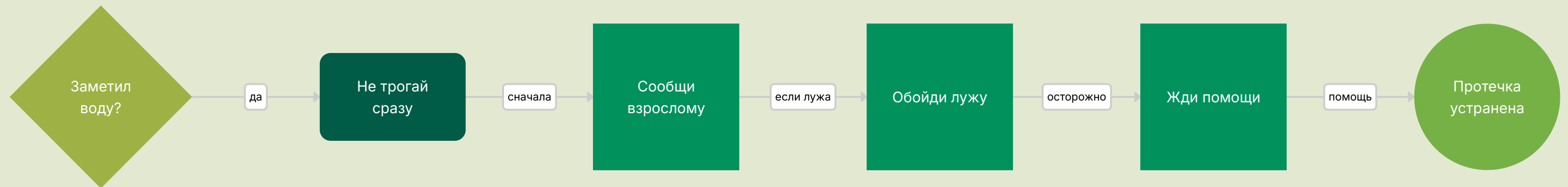


Водные привычки в школе



Что делать, если заметили утечку

Правила безопасного поведения при капающем кране или протечке в школе и дома.



Как вода помогает растениям и урожаю



Растения растут

Вода помогает корням получать питание из почвы. Когда её хватает, стебли крепнут, листья остаются зелёными, а растение уверенно идёт к цветению и плодам.



Жара не страшна

В тёплую и сухую погоду растения быстро теряют влагу. Полив вовремя поддерживает их, чтобы цветы не поникали, а овощи не становились вялыми.



Почва остаётся влажной

Влажная земля дольше сохраняет влагу у корней. Так растениям легче пережить жару, а почва не пересыхает и не трескается от зноя.



Урожай становится лучше

Когда воды достаточно, овощи, ягоды и фрукты развиваются спокойно. Без неё плоды мельчают, а урожай получается слабее, чем мог бы быть.

Что происходит с водой в природе



Река спешит к морю

Родник начинает путь маленьким ручьём, а потом вода собирается в реке. Река несёт её дальше, к озеру или морю, как трудолюбивый почтальон. Если по дороге появится мусор, весь путь станет грязнее и для людей, и для животных.



Тучи возвращают воду

Солнце нагревает воду, и она поднимается в воздух. Там из неё собираются облака, а потом выпадают дождь или снег. Так вода снова попадает в почву, наполняет реки и помогает растениям, будто природа сама поливает землю.



Круговорот не останавливается

Вода путешествует снова и снова: из водоёма в небо, из неба на землю, а затем в реки, озёра и моря. Этот круг работает постоянно, поэтому чистота воды на каждом этапе особенно важна для всего живого.



2,5%

на Земле составляет пресная вода,
которую нужно особенно беречь.

Воды на планете много, но питьевой воды очень мало. Поэтому даже маленькая экономия дома помогает сохранить важный и редкий ресурс.

USGS — Water Science School

Вода и здоровье человека

01

Питьё каждый день

Чистая вода нужна организму каждый день. Она помогает утолять жажду, поддерживает силы и участвует во всех важных процессах внутри человека.

02

Помощь пищеварению

Вода нужна для нормальной работы желудка и кишечника. Если пить достаточно, еда легче переваривается, а организм чувствует себя бодрее.

03

Безопасность прежде всего

Грязную воду пить нельзя. В ней могут быть вредные вещества и микробы, из-за которых человек может заболеть и долго лечиться.

04

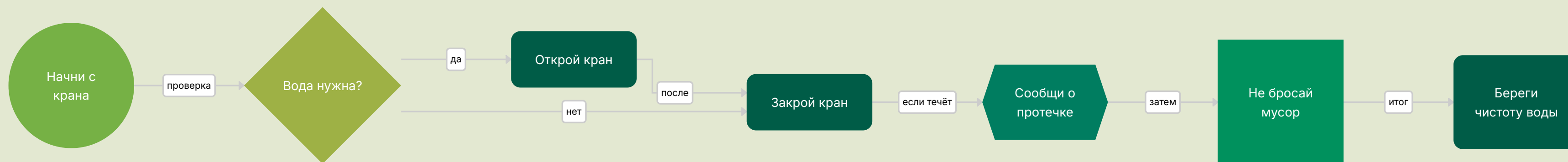
Здоровые привычки

Нужно пить только чистую и свежую воду, а также мыть руки и посуду аккуратно. Тогда вода помогает здоровью, а не приносит неприятности.



Как беречь воду каждый день

Памятка для школьников: простые правила помогают сохранять чистую воду и не тратить её зря.



Жители чистых рек и озёр



Быстрая рыбка

В прозрачной воде рыбы легко находят корм и прячутся от опасности. Если в реке много мусора или грязи, им становится трудно дышать и двигаться. Чистый водоём для них — как уютный дом с открытыми окнами.



Лягушка на берегу

Лягушкам нужны и вода, и влажный берег. Они откладывают икру в чистых водоёмах, а потом растут рядом с тихими камышами. Когда берег завален отходами, таким маленьким жителям негде спокойно жить и расти.



Растения у воды

Вдоль берега часто растут камыши, водоросли и другие растения. Они помогают водоёму оставаться живым и служат укрытием для многих мелких обитателей. Но им тоже нужна чистая вода без масла, пластика и лишней грязи.

Как семья может беречь воду дома



Следим за протечками

Если кран капают, вода уходит зря, даже когда все заняты своими делами. Лучше сразу сказать взрослым, чтобы поломку починили без лишней задержки.



Закрываем кран

Во время чистки зубов вода не нужна каждую секунду. Закрытый кран помогает сохранить много воды, а зубы от этого не становятся менее чистыми.



Делаем душ короче

Короткий душ тратит меньше воды, чем очень долгий. Это простой способ помочь семье экономить ресурс и при этом успеть спеть одну любимую песенку.



Используем воду разумно

Мытьё посуды и другие домашние дела лучше делать без лишнего потока. Когда вода течёт только по делу, её хватает на всё нужное.



1

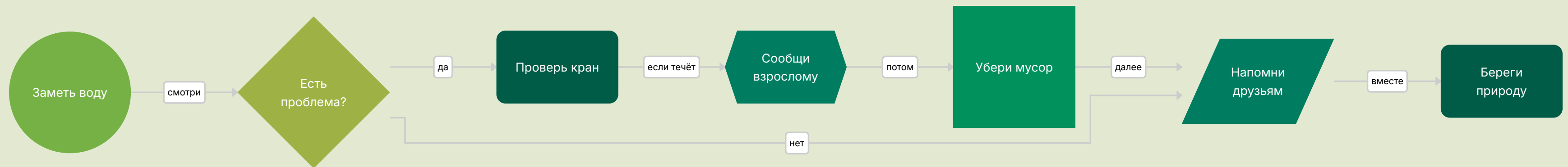
лишний литр в день кажется маленьким, но за месяц превращается в заметный перерасход.

Если не тратить воду зря, хватает и людям, и природе. Маленькая экономия каждый день складывается в большую помощь на будущее.

Расчёт по бытовым привычкам

Как стать защитником воды

Алгоритм добрых действий дома, в школе и у водоёмов.





Вода — это наша общая забота

Каждый может помочь: закрыть кран, заметить протечку, не мусорить у воды. Такие простые шаги делают мир чище, а жизнь людей, растений и животных — лучше.

