



Почему в лесу мы будем соблюдать тишину

Тишина в лесу бережёт его жителей и красоту.



Лес слышит всё

Лес кажется спокойным, но для его жителей каждый звук важен. Шаги, крики и хлопки могут встревожить зверей и птиц, поэтому в лесу особенно ценятся тихие голоса и осторожные движения.



Животные слышат шум раньше нас



1 Очень чуткий слух

Многие лесные животные улавливают звуки гораздо раньше человека. Громкий голос, свист или музыка сразу сообщают им: рядом кто-то шумный, а это повод насторожиться.

2 Пугливые соседи

Птицы, зайцы, белки и другие обитатели леса быстро пугаются резких звуков. Услышав шум, они могут спрятаться, затаиться или резко убежать подальше.

3 Поиск еды сложнее

Когда животное пугается, оно тратит время и силы не на корм и отдых, а на тревожный поиск безопасного места. Из-за этого лесная жизнь становится труднее.

4 Забота о малышах

Шум мешает не только взрослым зверям, но и тем, кто охраняет детёнышей. В тревоге животные отвлекаются, а малышам становится сложнее чувствовать себя спокойно и защищённо.



Птицам нужна тишина для своих дел

Пение — это разговор

Птицы поют не просто так: так они общаются друг с другом, ищут пару и показывают, что место занято. Громкие звуки перебивают их важные лесные «разговоры».

Гнездо должно быть в безопасности

Когда рядом шумно, птицам труднее защищать гнездо и следить за происходящим вокруг. Тишина помогает им быстрее замечать опасность и спокойнее заботиться о птенцах.

Песни слышны лучше

В спокойном лесу птичьи голоса звучат отчётливее и красивее. Тогда можно услышать, как лес будто рассказывает свою историю, если ему не мешать криками.

Идти нужно осторожно

Если человек двигается тихо, птицы не пугаются и продолжают свои обычные дела. На картинке хорошо показать ребёнка, который идёт по лесу спокойно и внимательно.



Почему малышам страшно в лесу



Оленята и зайчата

Малыши в лесу очень уязвимы: они ещё не умеют быстро спасаться сами. Резкий шум заставляет взрослых животных настораживаться и уводить детёнышей в более тихое место.



Птенцы в гнезде

Птенцы особенно зависят от спокойствия рядом с гнездом. Если взрослые птицы пугаются, им труднее кормить и защищать малышей, а значит, всем становится тревожнее.



Бельчата на деревьях

Бельчата живут рядом со взрослыми белками, которые внимательно прислушиваются к каждому звуку. Громкий шум может заставить семью спрятаться и надолго замолчать.

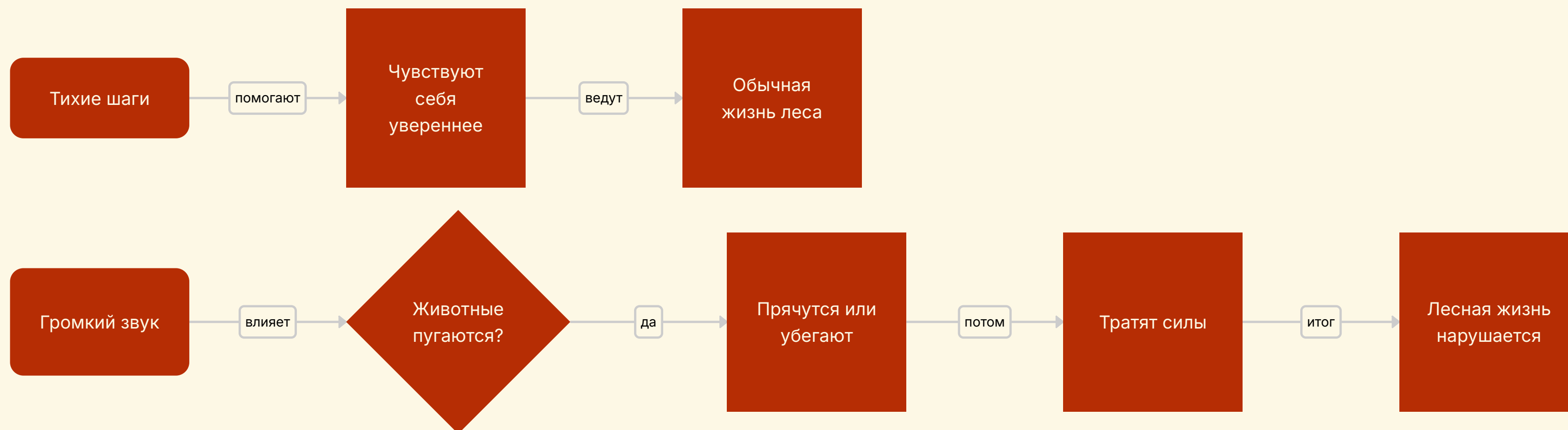


Спокойствие взрослых

Когда человек ведёт себя тихо, лесным семьям не приходится тревожно менять свои планы. Это помогает малышам оставаться рядом с родителями и чувствовать себя в безопасности.

Что происходит, когда в лесу шумно

Схема показывает, как громкие звуки влияют на поведение лесных жителей.



Тишина помогает и людям

Лучше слышны звуки леса

Когда вокруг тихо, слышно, как трещит ветка, шуршит трава и поют птицы. Эти звуки помогают заметить то, что спрятано совсем рядом.

Легче идти осторожно

Спокойный лес помогает смотреть по сторонам внимательнее. Человек замечает корни, тропинку и неровности земли, а значит, идёт увереннее и аккуратнее.

Меньше случайных ошибок

Тишина снижает риск наступить на муравейник, потревожить гнездо или подойти слишком близко к животному. Чем внимательнее мы, тем безопаснее прогулка.

Больше интересных находок

В спокойном лесу легче заметить следы на земле, дятла на стволе или белку в ветках. Получается не скука, а настоящая лесная разведка!

Лес любит мягкие шаги

Топот всё тревожит

Когда по сухим веткам бегают и топают, шум разносится очень далеко. Он пугает животных и ломает спокойный ритм лесной жизни.

Подстилка остаётся целой

Лесная подстилка — это мягкий слой листьев, веточек и мха. Если по ней бегать, маленьким жителям становится труднее прятаться и находить укрытие.

Спокойная тропинка лучше

По лесу удобнее идти медленно, без крика и суеты. Тогда дети не пугают обитателей леса и сами замечают больше интересного вокруг.





1

громкий крик может
испугать сразу многих
лесных жителей.

Один резкий крик разносится далеко и ломает
тишину. Спокойный голос слышен рядом, но не
тревожит весь лес.

*Правила безопасного и бережного поведения в
природе*



Громкие игры и музыка не подходят для леса

Колонки лучше оставить дома

1

Музыка между деревьями звучит особенно долго и громко. Она мешает слушать птиц и делает прогулку шумной для всех лесных жителей.

Свистки тоже лишние

2

Резкий свист слышен далеко и пугает животных сильнее обычного разговора. В лесу лучше обойтись без таких звуковых «сюрпризов».

Игры без крика

3

Веселиться можно и тихо: разглядывать следы, искать разные листья или наблюдать за птицами. Такие игры не мешают лесу жить спокойно.

Тихий разговор приятнее

4

Если говорить вполголоса, друзья всё равно услышат друг друга, а лес останется спокойным. Это простой и вежливый способ отдыхать на природе.

В лесах есть правила поведения



Перед входом в лес

На входе в заповедник или национальный парк люди знакомятся с правилами. Здесь напоминают, что нельзя шуметь, сходить с тропы и тревожить животных.

Во время прогулки

Посетители идут спокойно, говорят тихо и не включают громкую музыку. Так лесные жители не пугаются и продолжают жить обычной жизнью.

После отдыха

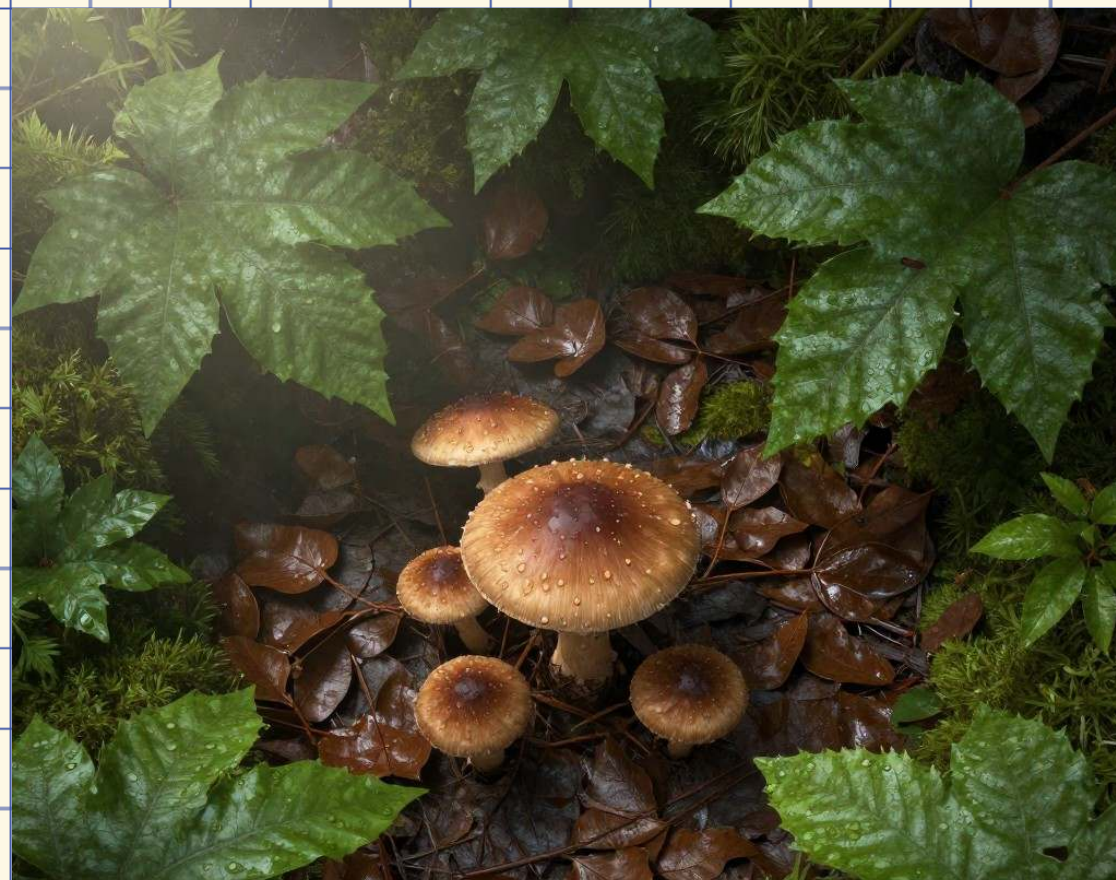
Перед уходом важно собрать мусор и оставить место чистым. Тогда лес остаётся красивым, а птицы, звери и растения чувствуют себя в безопасности.

Тихо нужно не только зверям и птицам



Муравейник под елью

Под елью стоит большой муравейник, похожий на маленький город. Если рядом топтать и кричать, муравьи начинают беспокоиться и прячутся глубже в свой дом. Спокойный шаг помогает им продолжать работу без лишнего волнения.



Грибы в тени листьев

После дождя среди листьев появляются грибы, будто маленькие зонтики. Им нужно тихое и чистое место, чтобы расти рядом с деревьями и мхом. Когда вокруг шумят и ломают ветки, лесная подстилка страдает, а грибам становится труднее.



Невидимые жители почвы

Влажная земля хранит червей, жуков и других маленьких тружеников леса. Они рыхлят почву, помогают ей дышать и делают её живой. Топот и бег по подстилке мешают им, хотя мы замечаем этих помощников не сразу.

Когда человек молчит, лес открывает свои секреты

Слышно дятла

В тишине легко уловить, где стучит дятел. Его работа слышна далеко, а без лишнего шума можно даже понять, на каком дереве он трудится.

Замечаем следы

Спокойная группа чаще смотрит под ноги и вокруг себя. Тогда можно увидеть следы на земле, шишки, трещины коры и маленькие дорожки зверей.

Не пропускаем шорохи

Если не болтать громко, в траве слышатся шорохи, а в ветках — движение. Лес словно подсказывает, что жизнь вокруг совсем рядом.

Становимся внимательнее

Тишина помогает не только слушать, но и замечать. Человек начинает смотреть медленнее и осторожнее, а значит, видит больше интересного и полезного.

Правила тихого поведения в лесу

Памятка для прогулки в лесу, заповеднике или национальном парке



Если встретили животное



1 Остановитесь

Сначала надо замереть и посмотреть издалека. Так животное поймёт, что опасности нет, и сможет спокойно решить, куда ему идти дальше.

2 Не приближайтесь

Нельзя подходить ближе, даже если зверёк кажется маленьким и милым. У лесных жителей есть свои границы, а лишний шаг может их испугать.



3 Не делайте резких движений

Махать руками, бежать или громко звать друзей не стоит. Резкие движения делают человека заметнее и заставляют животное насторожиться ещё сильнее.

4 Не кормите зверя

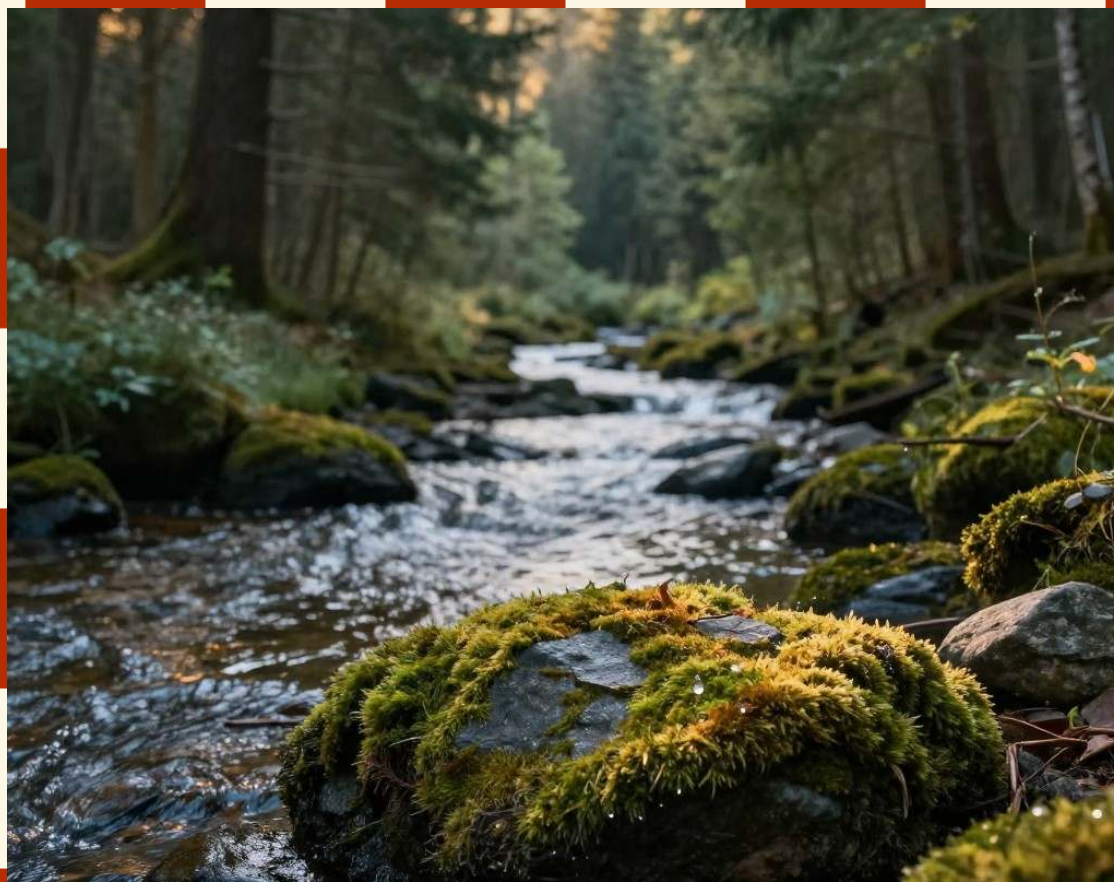
Лесная еда полезнее угощений из рук человека. Кормление может навредить животному и приучить его подходить слишком близко к людям.

Тихий лес — приятное место для отдыха



Прогулка без суеты

Дети идут по узкой тропинке и не спешат вперёд. Они слышат птиц, замечают солнечные пятна на земле и улыбаются, потому что в спокойном лесу всё кажется ярче и интереснее.



Ручей среди деревьев

Неподалёку журчит ручей, и его звук слышно только тогда, когда рядом никто не кричит. Тихая прогулка помогает услышать воду, ветер в кронах и даже мягкий шорох травы под ногами.



Отдых для глаз и ушей

Когда в лесу спокойно, отдыхает не только тело, но и голова. Можно остановиться, посмотреть на деревья и просто побыть рядом с природой, не мешая ей и не торопясь никуда.

Тишина — это забота, а не скука

Радость бывает тихой

В лесу можно радоваться без крика: улыбаться, удивляться и делиться находками шёпотом. Такой способ поведения не мешает другим и сохраняет волшебство прогулки.

Уважение к живому

Когда человек говорит тише, он показывает, что понимает: лес — это чей-то дом. Так легче не тревожить птиц, зверей и маленьких лесных помощников.

Слушаем лучше

Тишина делает слух внимательнее. В ней хорошо слышно, как стучит дятел, поёт птица или шуршит трава, и это совсем не скучно.

Замечаем больше

Чем меньше шума, тем больше интересного видно вокруг. Можно найти следы, увидеть белку или заметить движение в ветвях, если смотреть спокойно.

Что будет, если лес всё время шумит

Сначала
пугаются птицы

Громкие звуки мешают птицам спокойно сидеть в гнёздах и искать корм. Они становятся осторожнее и стараются держаться подальше от шумного места.

Потом прячутся
звери

Зайцы, белки и другие животные уходят в укрытия или убегают глубже в лес. На это уходит время и силы, которые нужны им для жизни.

Лес теряет покой

Когда шум повторяется снова и снова, обитатели леса дольше избегают знакомых тропинок и полян. Лесная жизнь становится напряжённой и менее удобной.

Жителям
приходится
уходить

Если шума слишком много, некоторые животные выбирают другие места. Тогда лес становится беднее, а его привычный мир меняется не в лучшую сторону.

Главная мысль урока

Лес — общий дом

1

В лесу живут птицы, звери, насекомые, грибы и растения. Это не просто красивое место для прогулки, а настоящий дом для множества живых существ.

Тишина помогает природе

2

Когда люди говорят тихо и идут спокойно, животные не пугаются и продолжают свои важные дела. Лес остаётся спокойным и привычным для его жителей.

Тишина помогает человеку

3

В спокойном лесу лучше слышны шорохи, пение птиц и шум ветра. Так прогулка становится интереснее, безопаснее и гораздо приятнее.

Внимательность важнее шума

4

Если смотреть и слушать внимательно, можно заметить больше красивого и удивительного. Лес любит тех, кто ведёт себя бережно и уважительно.



Лес любит тихих гостей

Когда мы говорим тихо и идём спокойно, лесные жители не пугаются, а мы слышим настоящую музыку природы. Поэтому тишина — это простое и доброе правило для каждого гостя леса.

