

Пожары и паника: что нужно знать восьмиклассник у

Пожар быстро разрастается, а паника мешает спастись и помочь другим.



Почему пожары нельзя недооценивать

В 8 классе вы уже пользуетесь техникой дома и в школе почти самостоятельно, поэтому важно понимать, как возникает пожар и что делать в первые минуты. Именно скорость и правильные действия чаще всего решают, будет ли эвакуация безопасной.



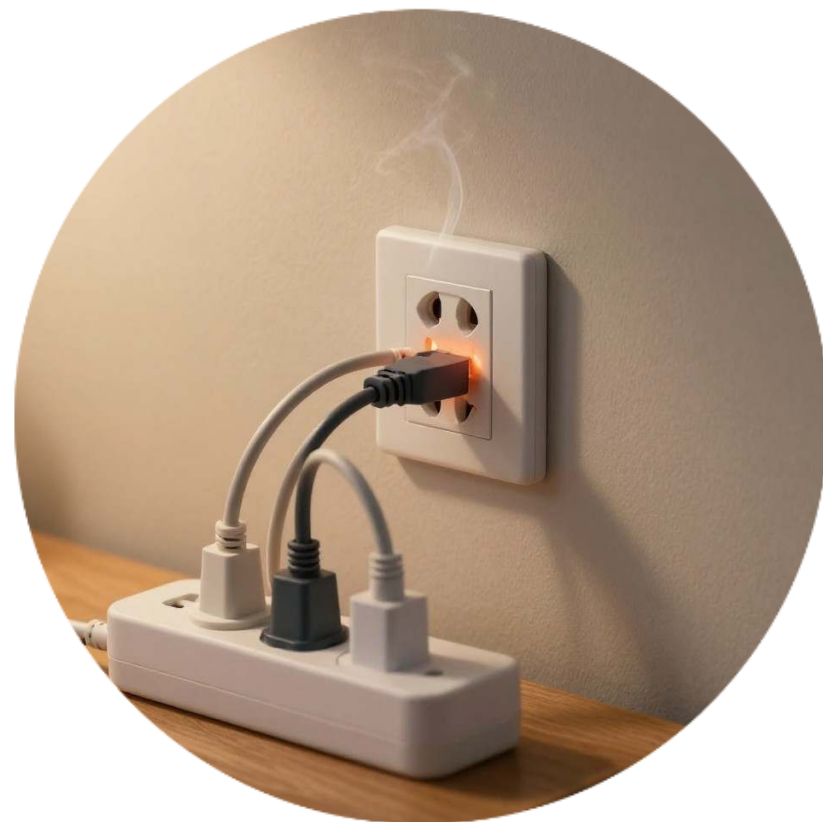
Что такое пожар и почему он опасен

Пожар — это неконтролируемое горение, при котором разрушаются вещи, выделяется много тепла и возникают условия, опасные для людей.

Опасность создают не только пламя и высокая температура, но и дым, снижение видимости и нехватка кислорода в помещении.

Особенно коварен угарный газ: он не имеет цвета и запаха, но может быстро вызвать слабость, потерю сознания и отравление.

Три главные причины возгораний дома



Розетка, которую перегрузили

Обычная комнатная розетка становится опасной, если в неё подключают слишком много приборов через удлинитель или тройник. Нагрев может начаться незаметно, особенно если рядом лежат бумаги, ткань или ковёр. На рисунке это можно показать у рабочего стола и кровати.



Кухня без присмотра

На кухне пожар может начаться из-за оставленной без внимания плиты, масла на сковороде или включённого чайника. Даже короткий разговор по телефону отвлекает от контроля. Для иллюстрации подойдёт кухня с плитой, кастрюлей и человеком, который отлучился.



Свеча, спички и повреждённый провод

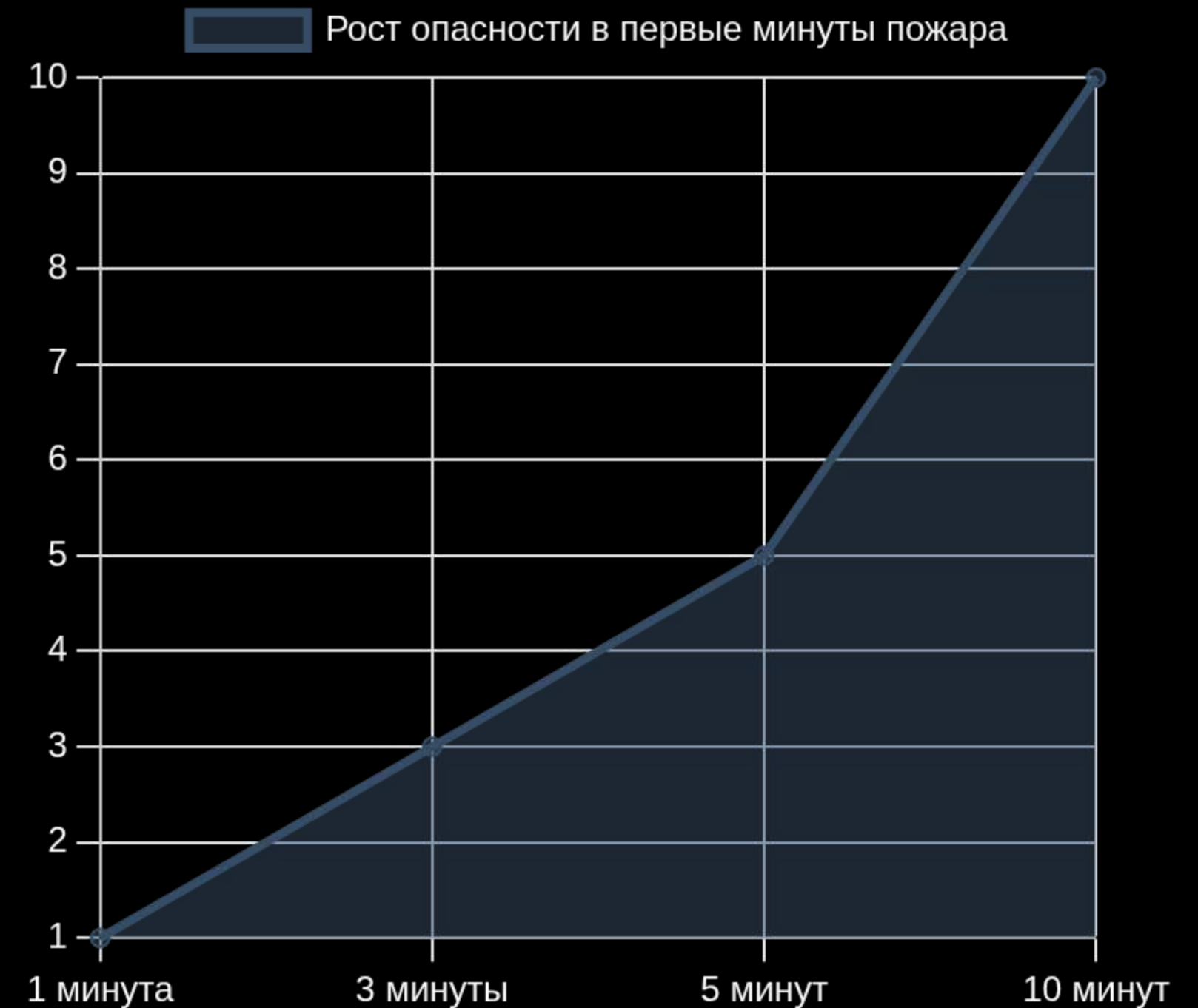
Открытый огонь, игра со спичками и бытовая техника с надломленным шнуром часто становятся причиной возгорания. Опасность усиливается, если рядом находятся шторы, постель или зарядка у кровати. На изображении уместны свеча, кабель и зона рядом с мебелью.

Как быстро растёт опасность при пожаре

Даже короткая задержка уменьшает шансы на безопасный выход и увеличивает влияние дыма.

Чем дольше ждать, тем быстрее пожар переходит в опасную для эвакуации стадию.

Составлено по учебным материалам ОБЗР и общим правилам пожарной безопасности; без привязки к одному источнику.



Почему дым опаснее огня

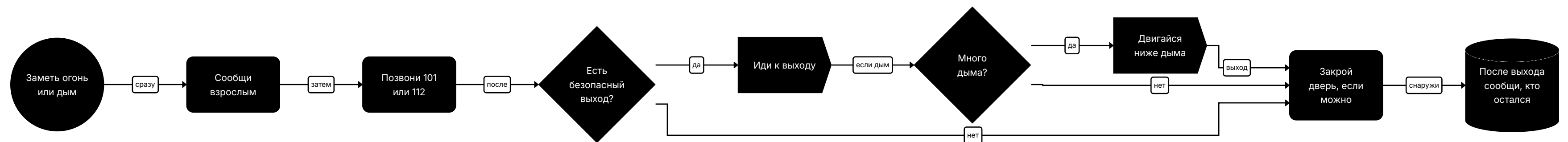
Дым поднимается вверх и быстро заполняет помещение, поэтому уже через короткое время ухудшается видимость и становится трудно найти выход даже в знакомой комнате.

В дыме есть горячие частицы, сажа и токсичные газы, которые раздражают дыхательные пути, вызывают кашель и мешают нормально дышать.

При сильном задымлении человек может потерять ориентацию и сознание раньше, чем дойдёт до открытого пламени, поэтому дым особенно опасен для жизни.

Первые действия при обнаружении огня

Порядок действий при пожаре в школе или дома, если огонь или дым заметили первыми.

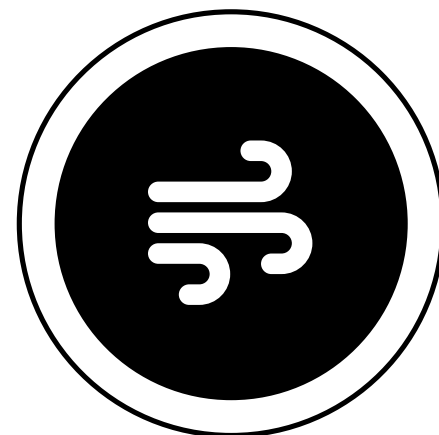


Как не поддаться панике



Остановись на секунду

Короткая пауза помогает не метаться и не тратить силы на лишние движения. Важно быстро собраться и вспомнить ближайший безопасный выход.



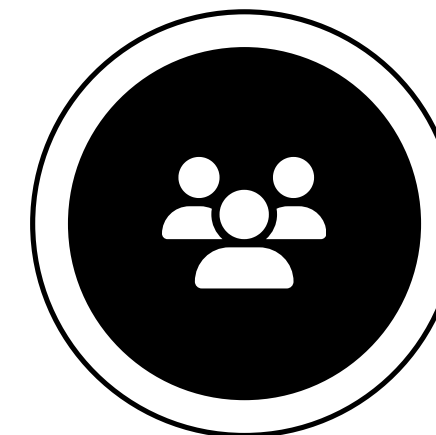
Сделай спокойный вдох

Несколько медленных вдохов снижают дрожь и помогают услышать команды взрослого. Спокойное дыхание делает действия более точными и понятными.



Выбери правильный путь

Нужно сразу определить знакомый маршрут к выходу и двигаться без споров и крика. Если рядом есть взрослый или класс, лучше идти вместе.



Не отделяйся от группы

В толпе легко потеряться, поэтому важно держаться за классом и выполнять указания учителя. Это снижает риск ошибок и лишней паники.

Безопасная эвакуация из здания школы

01

При эвакуации нужно идти по коридорам и лестницам, которые обозначены знаками выхода. Лифт использовать нельзя: он может остановиться, застрять в задымлённой шахте или отключиться.

02

Перед открытием двери важно проверить, не нагрелась ли она. Если путь свободен, двигайтесь спокойно, без беготни и толкотни, чтобы не мешать другим покинуть здание.



Что делать и чего не делать при пожаре

Краткая памятка для выбора безопасного поведения в разных ситуациях.

Правильный выбор экономит секунды, снижает риск ожогов и отравления дымом, а ошибки усиливают опасность.

Ситуация	Действие	Ошибка
Дым	Сообщить взрослым	Прятаться
Одежда горит	Стоп, пол, катайся	Бежать
Дверь горячая	Не открывать	Открыть
Потерялся	Идти к выходу	Уходить вглубь

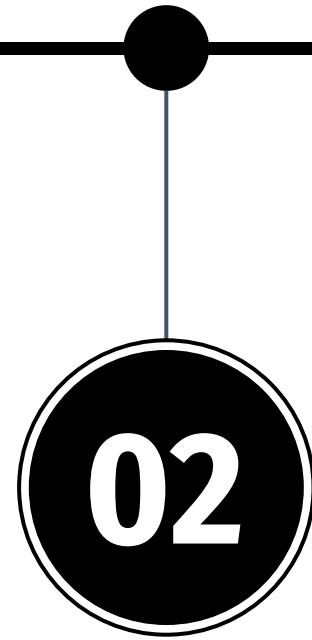
Памятка по действиям при пожаре и эвакуации; обобщено по правилам пожарной безопасности.

Если загорелась одежда



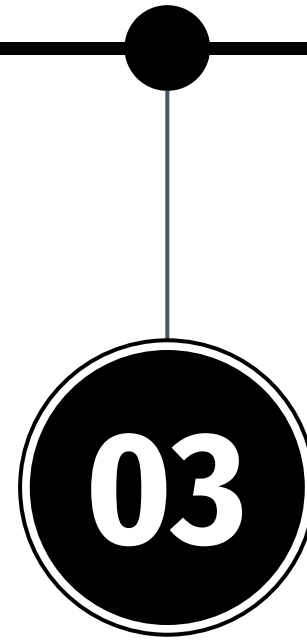
1. Немедленно остановись

Не беги: движение усиливает пламя и подаёт ему больше воздуха. Сразу остановись и постарайся не делать резких движений.



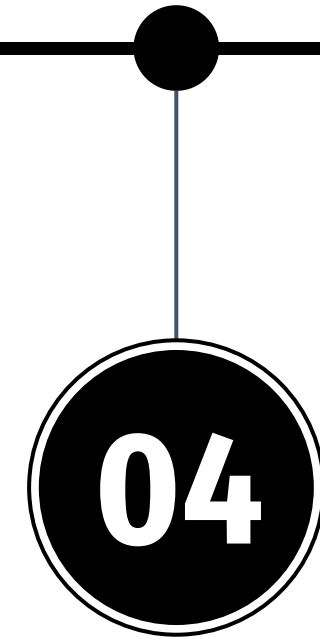
2. Упади на пол

Сядь или ляг на пол, закрой лицо руками. Так легче защитить дыхание и не дать огню перекинуться выше.



3. Сбивай огонь

Катайся по полу, чтобы перекрыть доступ воздуха к пламени. Если рядом есть плотная ткань, можно накрыться ею только по ситуации.



4. Получи помощь и охлади ожог

После тушения позови взрослого. Ожог охлаждают чистой прохладной водой без льда, не срывая прилипшую ткань и не нанося масло или крем.

Если в помещении много дыма

Двигайся как можно ниже: у пола воздух обычно чище, а концентрация дыма и горячих газов меньше. Так легче дышать и сохранять ориентацию.

Рот и нос прикрой тканью, чтобы уменьшить попадание сажи и раздражающих частиц. Не задерживайся в центре помещения и не поднимайся во весь рост.

Иди вдоль стены или знакомого маршрута к знакам выхода. Если видимость слабая, ориентируйся на привычные повороты и лестницу, а не на случайные предметы.

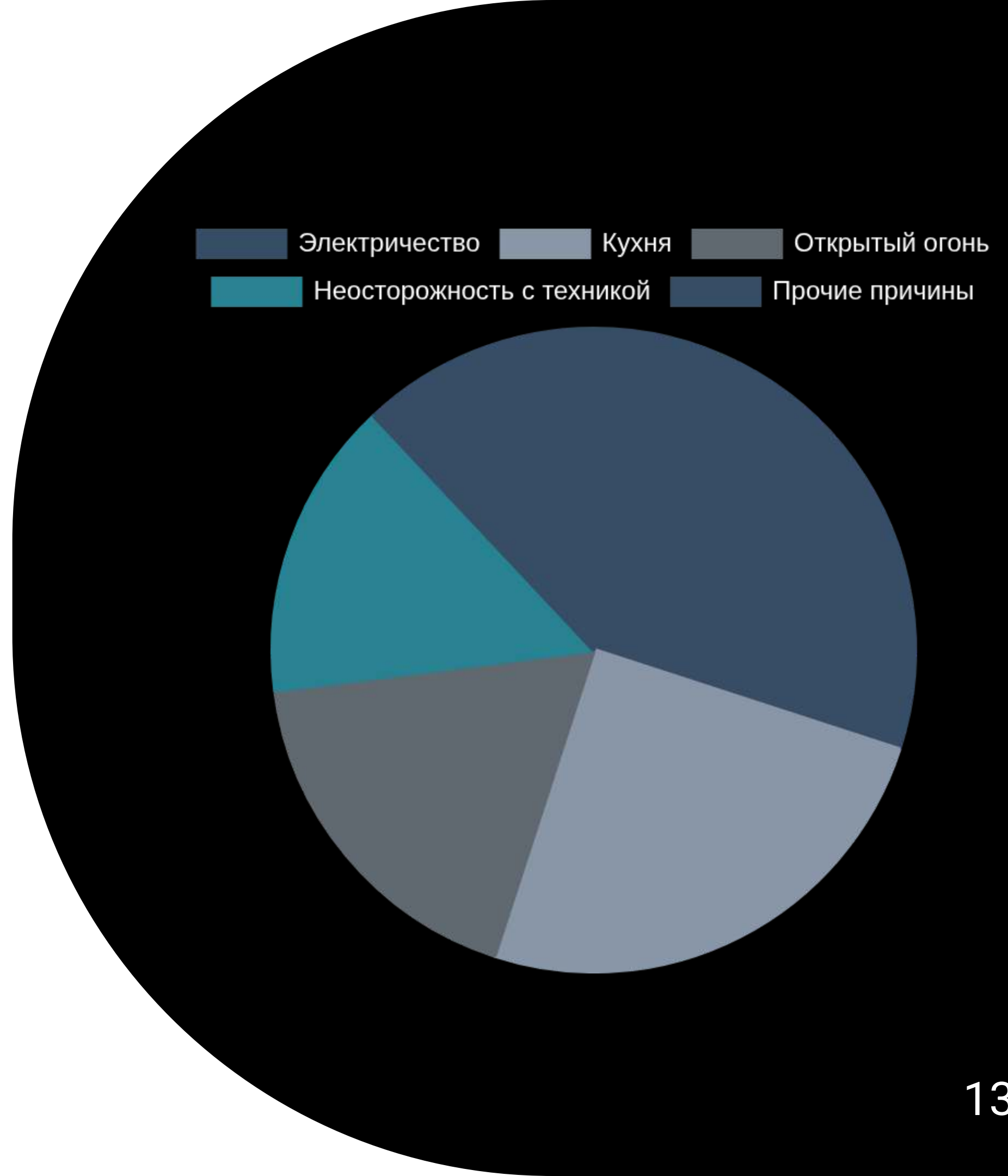
Если выход перекрыт, закрой дверь, уплотни щели тканью и сообщи о себе через окно или другим доступным способом. Не возвращайся в задымлённый проход.

Основные источники пожаров в быту

Диаграмма показывает, что риск чаще всего связан с повседневными действиями дома: техникой, плитой, зарядками и свечами.

Наибольшая доля приходится на электричество и кухню, значит, профилактика особенно важна именно в этих зонах.

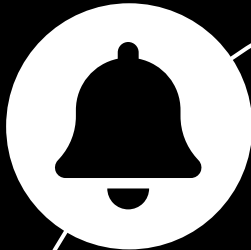
Учебное обобщение по бытовым причинам пожаров; точные проценты условны и приведены для наглядности.



Пожарная безопасность в школе

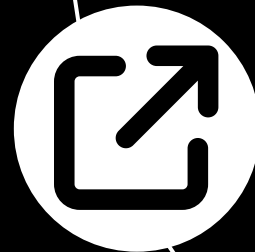
Сигнализация

Исправная пожарная сигнализация вовремя предупреждает о дыме и возгорании, поэтому её нельзя игнорировать. Любой сигнал тревоги в школе должен восприниматься как настоящий.



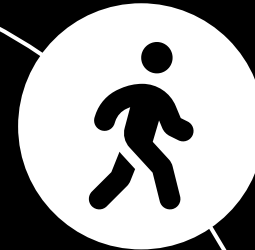
Знаки выхода

Хорошо видимые указатели помогают быстро выбрать направление даже при волнении и частичном задымлении. Ученику важно заранее знать, где находятся основные выходы.



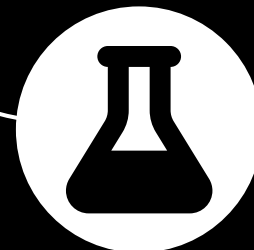
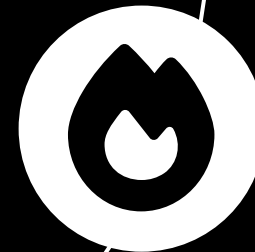
Свободные проходы

Коридоры, лестницы и двери должны оставаться свободными. Рюкзаки, коробки и другие вещи в проходе замедляют эвакуацию и создают риск падения.



Игры с огнём

Спички, зажигалки и аэрозоли не подходят для шуток и экспериментов. Даже короткая игра с ними может привести к возгоранию, ожогу или задымлению.

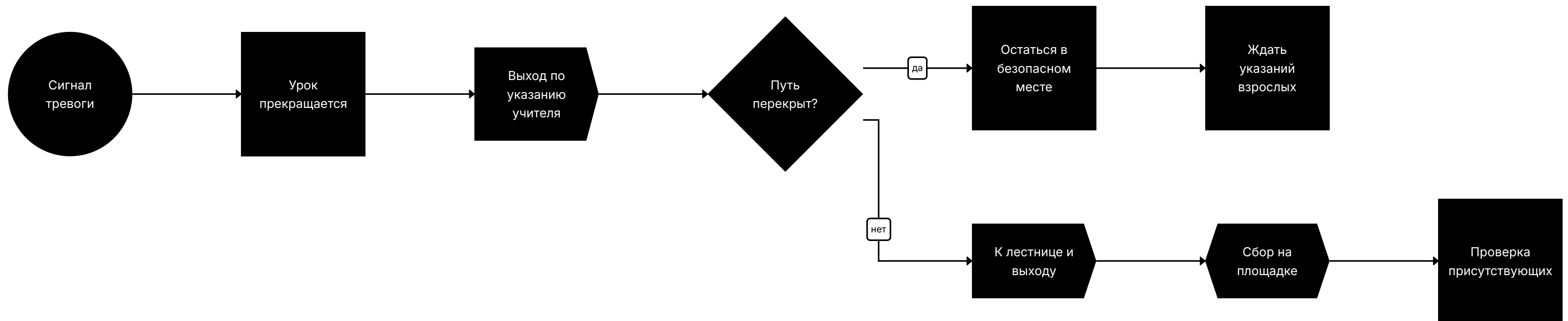


Опасные кабинеты

В технологии, химии и на школьной кухне особенно важно соблюдать порядок. Там есть нагревательные приборы, электрооборудование и вещества, требующие строгого контроля.

Как проходит школьная эвакуация при тревоге

Схема отражает порядок действий при пожарной тревоге в школе и показывает, как важны дисциплина и выполнение указаний взрослых.



Что нужно знать и подготовить заранее

Заранее выучи номера и маршрут

Полезно заранее запомнить номера 101 и 112, а также основные выходы из квартиры и школы. Это экономит время, когда нельзя теряться и искать информацию.

Подготовь семейный и личный план

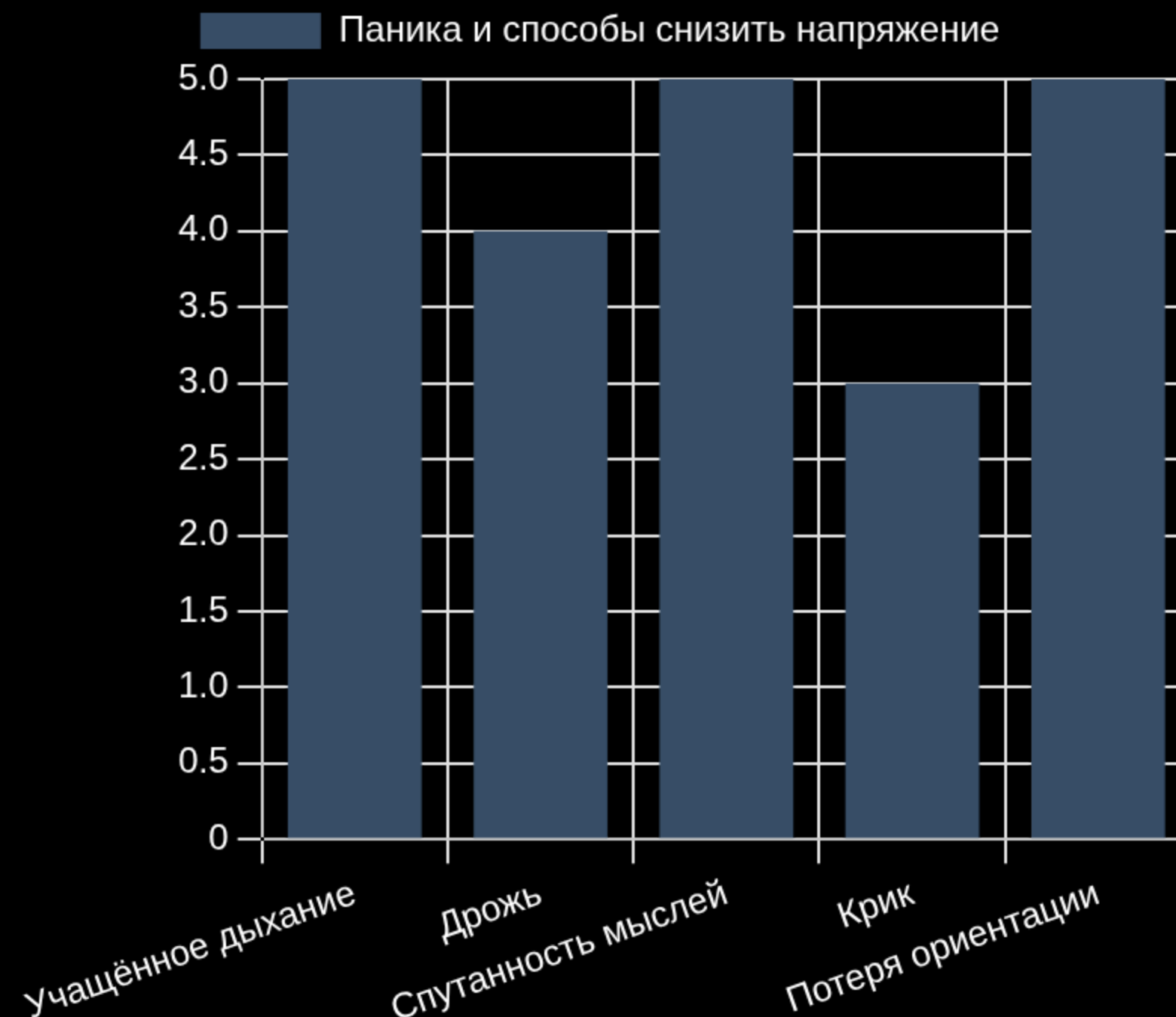
Договоритесь с семьёй о месте встречи после выхода и держите список контактов близких. Фонарик, заряженный телефон и понимание маршрута помогают действовать спокойнее.

Признаки паники и способы её снижения

Чем сильнее паника, тем труднее услышать команды и выбрать безопасный путь. Простые действия помогают вернуть контроль над собой.

Наиболее опасны спутанность мыслей и потеря ориентации: именно они чаще всего ведут к ошибкам при эвакуации.

Учебное обобщение по поведению человека в чрезвычайной ситуации; шкала условная и предназначена для сравнения признаков.



Телефоны экстренных служб и что сообщать

▶ Короткий и точный звонок помогает спасателям быстрее оценить ситуацию и отправить помощь по нужному адресу.

▶ Главное — назвать место происшествия и обстановку без лишних слов. Спокойный голос ускоряет передачу информации.

Служба	Номер	Что сообщить
Пожарная охрана	101	Адрес, этаж, что горит
Единый номер помощи	112	Есть ли люди, дым, пламя

Памятка по действиям при пожаре и
вызову экстренных служб

Ошибки, которые увеличивают ущерб при пожаре

Не возвращайся в задымлённое помещение за вещами. Каждая лишняя секунда повышает риск отравления дымом и мешает спасателям работать быстрее.

Не открывай горячую дверь и не используй лифт. За дверью может быть огонь, а лифт способен остановиться или попасть в зону задымления.

Не прячься в шкафу, под партой или в дальнем углу. Если есть выход, нужно двигаться к нему, а не терять время на укрытие.

Не снимай пожар на телефон вместо вызова помощи. Самая опасная ошибка — действовать в одиночку без взрослых и связи со службами спасения.

Пожар: действуй спокойно и без ошибок

При пожаре решают секунды, поэтому важно не поддаваться панике, сразу сообщить взрослым, вызвать 101 или 112 и двигаться к выходу, держась ниже дыма.