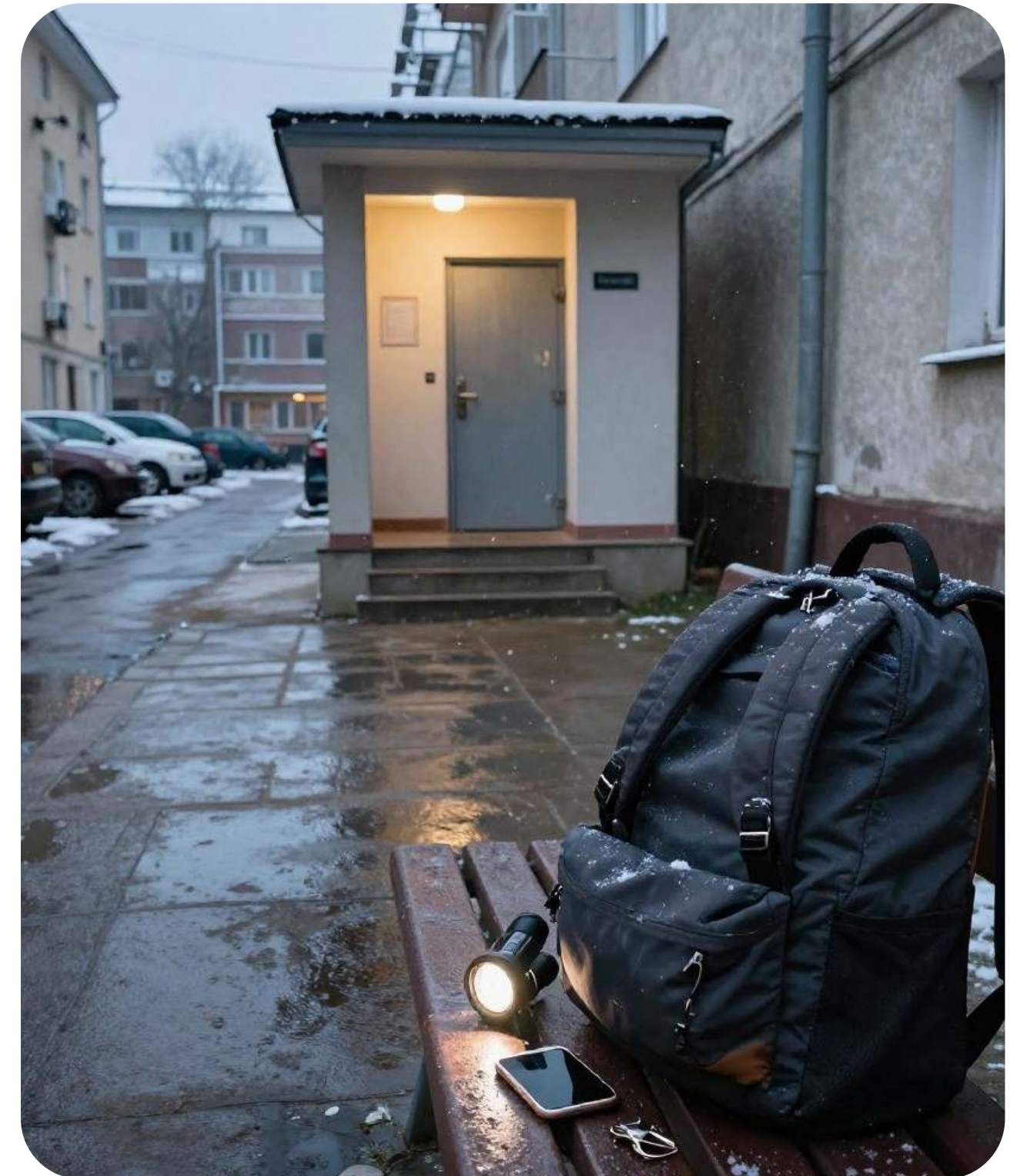




Опасные ситуации социального характера и антиобщественное поведение

Как распознавать угрозы и защищать себя
каждый день



Зачем пятикласснику знать правила безопасности



В пятом классе школьник чаще остаётся без постоянного контроля взрослых: сам ходит по школе, общается с одноклассниками, пользуется телефоном и мессенджерами. Поэтому важно уметь вовремя сказать «нет», заметить риск и быстро попросить помощи.



Что относят к опасным социальным ситуациям



Конфликт и драка

Ссора может быстро перейти в толчки, удары и взаимные оскорбления. В такой ситуации важно не поддаваться на провокацию и сразу искать безопасный выход.



Насмешки и унижения

Обидные слова, прозвища и публичное высмеивание подрывают уверенность и портят отношения в классе. Иногда они маскируются под «шутку», но причиняют реальный вред.



Вымогательство и угрозы

Когда от ребёнка требуют деньги, вещи или молчание, это уже опасная ситуация. Угрозы и запугивание нельзя скрывать: о них нужно сообщить взрослым сразу.



Буллинг и давление

Если человека регулярно обижают, исключают из компании или заставляют делать то, чего он не хочет, это серьёзный сигнал. Здесь нужен отказ и поддержка взрослых.



Обман и хулиганство

Ложные сообщения, порча вещей и попытки вовлечь в плохие поступки нарушают правила и создают риск для всех. Общий признак — желание запугать, обмануть или заставить нарушить нормы.



Основные формы антиобщественного поведения



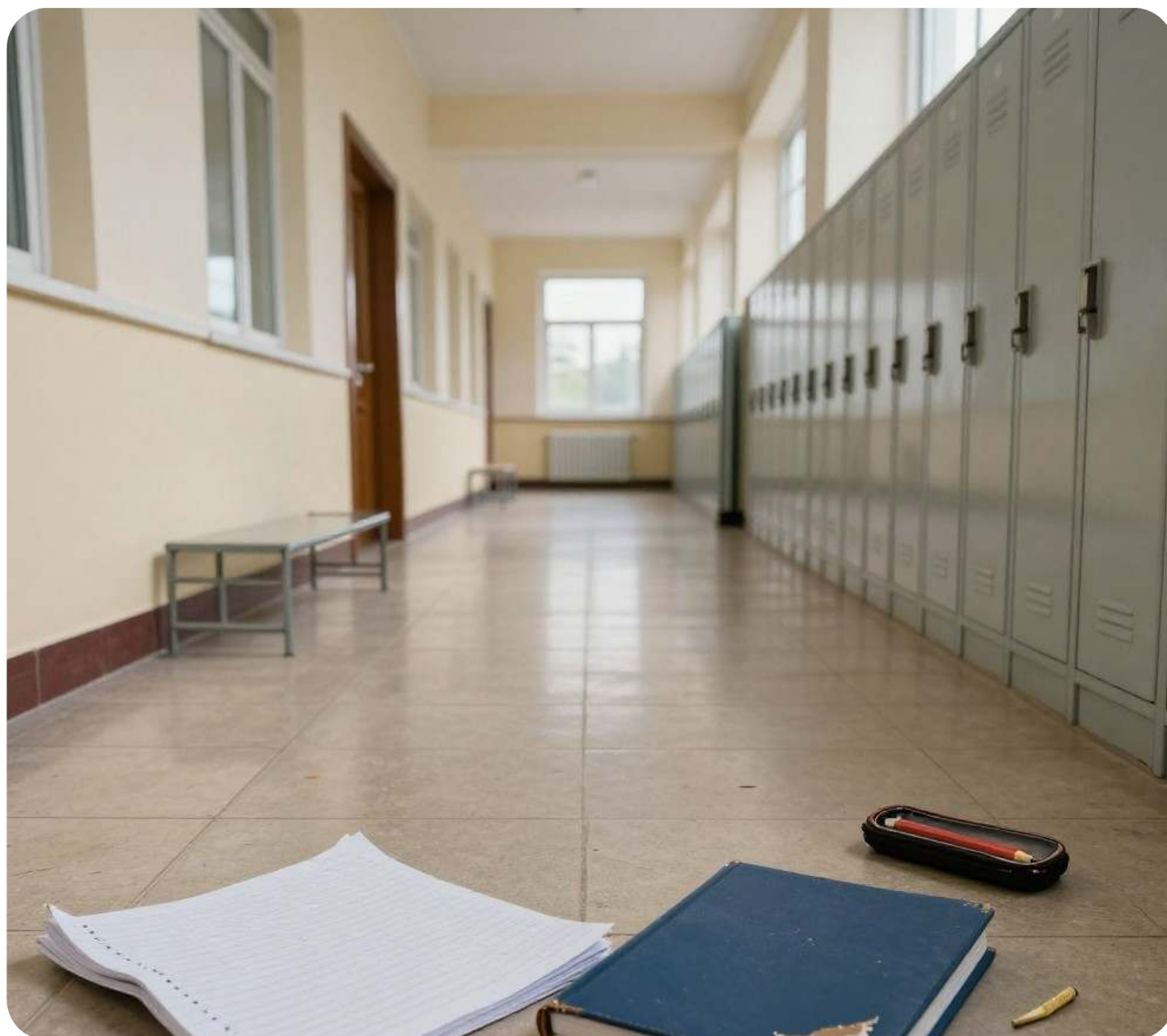
Форма	Где бывает	Опасность
Хулиганство	Двор, улица	Шум, страх
Буллинг	Школа, чат	Обида, стресс
Вымогательство	Коридор, двор	Угроза, потеря вещей
Порча вещей	Класс, раздевалка	Ущерб, конфликт
Ложные сообщения	Интернет	Обман, паника
Грубые насмешки	Класс, чат	Унижение, ссора

Школьный устав, правила поведения, нормы закона

Короткая таблица показывает, где встречаются такие действия и чем они опасны для людей и имущества.

Даже то, что выглядит как «шутка», может обидеть, испортить имущество и привести к серьёзным последствиям.

Буллинг: как его распознать



01

Как это выглядит

Буллинг — это не одна ссора, а повторяющиеся обиды, толчки, насмешки, исключение из игры или компании. Часто при этом портят тетради, вещи и личные предметы.

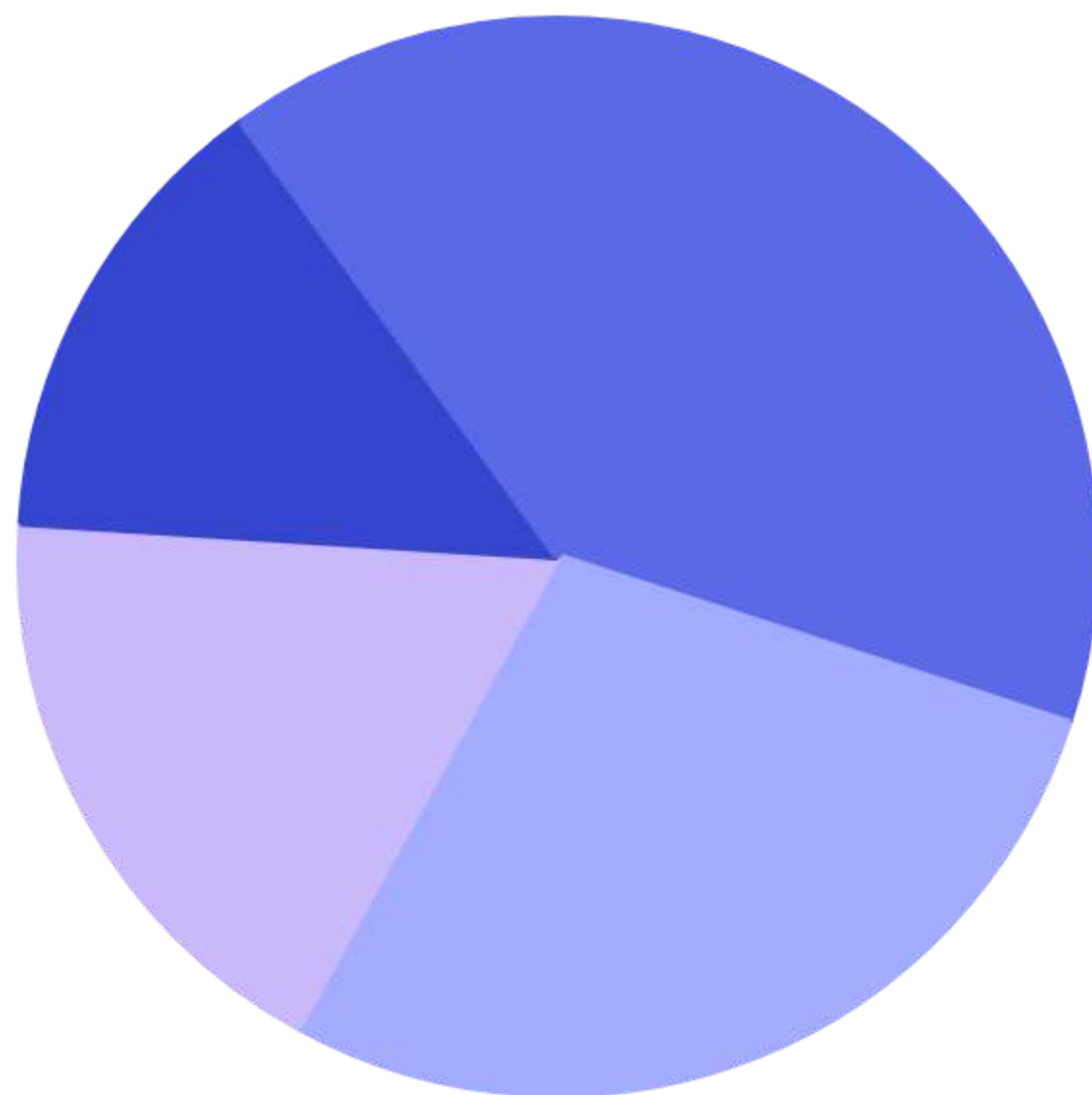
02

Чем это заканчивается

Такие ситуации нередко повторяются в одном месте: в коридоре, на перемене, во дворе школы или в чате класса. Ребёнок начинает бояться школы, хуже учиться и теряет уверенность.

Где чаще возникают опасные социальные ситуации

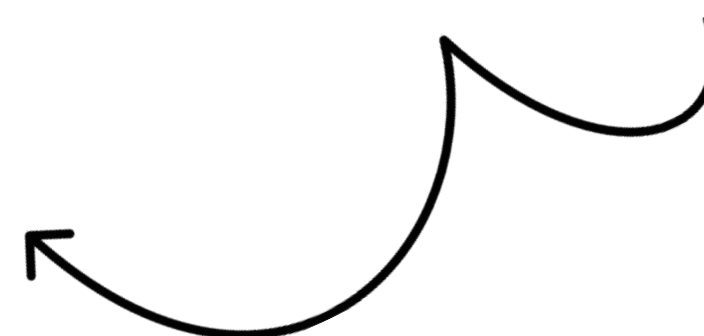
Школа Интернет Двор Улица
Транспорт



В школе и в интернете риск особенно заметен: там дети чаще общаются, спорят и переписываются.

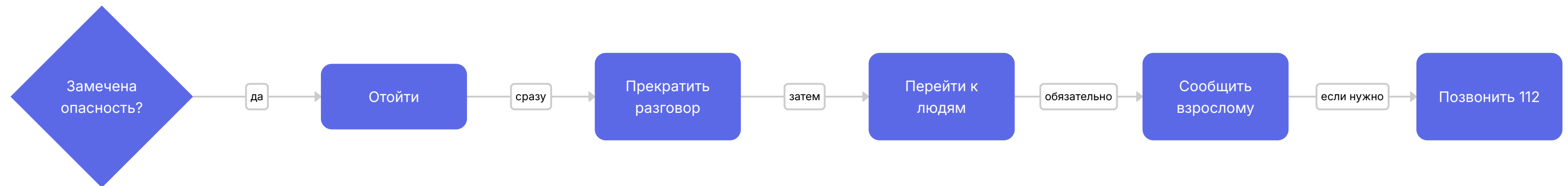
Наибольшая доля приходится на школу и интернет; на улице и в транспорте чаще опасны незнакомцы, толкотня и кражи.

Обобщение типичных мест возникновения опасных социальных ситуаций

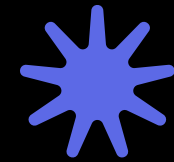


Алгоритм действий при угрозе или плохом предложении

Порядок действий при опасной ситуации дома, в школе, на улице или в интернете

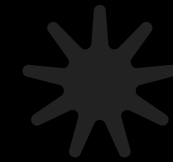


Как действует давление со стороны сверстников



Чаще всего давление начинается с фраз вроде «все уже сделали» или «не будь трусом». Так пытаются заставить ребёнка нарушить правило, пойти туда, где опасно, или сделать то, чего он сам не хочет.

01



Иногда просят передать чужую вещь, деньги, пароль или личные данные и обещают, что «никто не узнает». На деле цель — переложить ответственность на ребёнка и втянуть его в неприятности.

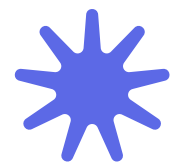
02



Смелость в такой ситуации — это не согласиться из страха, а спокойно отказать и уйти к взрослым. Если рядом есть учитель, родители или охрана, давление становится заметно слабее.

03

Опасные предложения, которые нужно сразу замечать

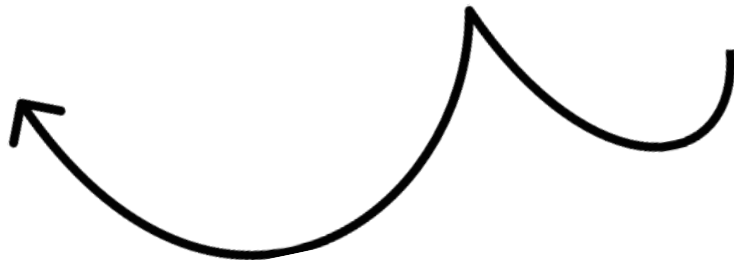


Ситуация	Опасность	Ответ
Зовут в подъезд	Можно остаться один	Не иду, зову взрослого
Просят телефон	Могут украсть	Отказываю сразу
Лёгкие деньги	Обман или риск	Не соглашаюсь
Просят код из СМС	Доступ к аккаунту	Никому не называю
Зовут в закрытый чат	Секретное давление	Выхожу и сообщаю
Просят фото или переписку	Шантаж, слежка	Не отправляю

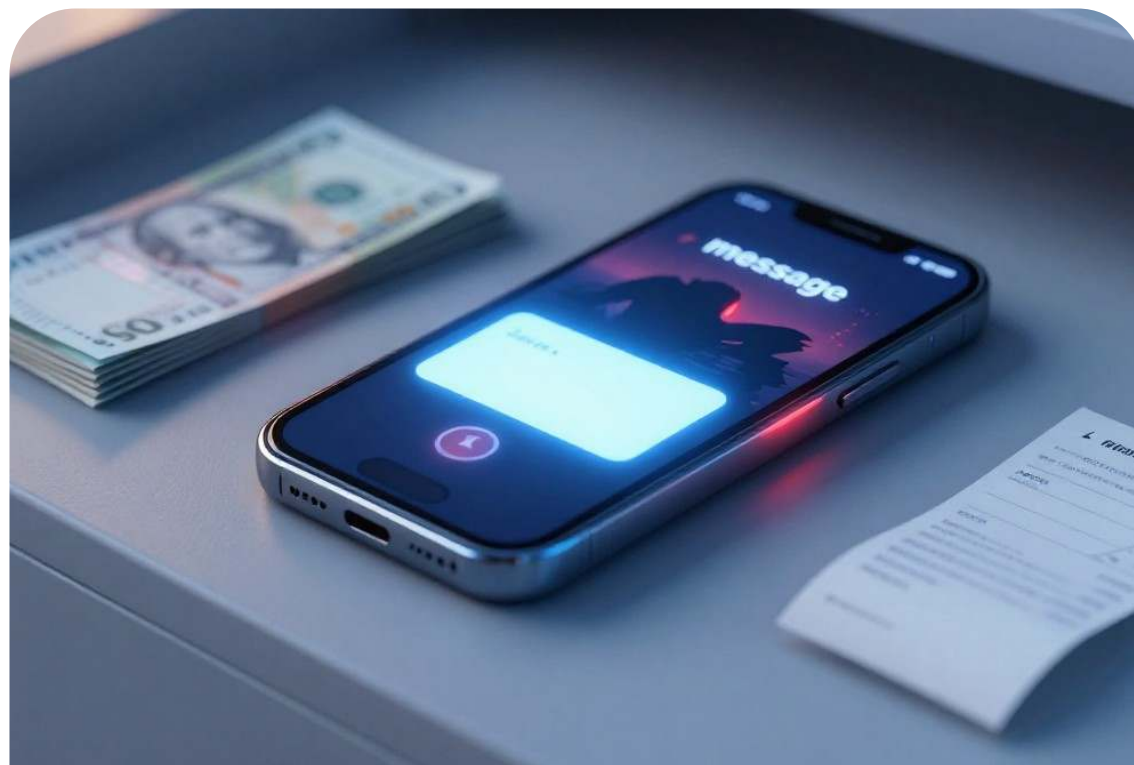
Ниже приведены типичные ситуации и безопасные ответы, которые помогают не попасть в ловушку.

Нельзя сообщать пароли, коды, адрес, номер школы и данные о семье незнакомым и сомнительным людям.

Правила личной безопасности и цифровой гигиены для школьников



Обман в сообщениях и играх



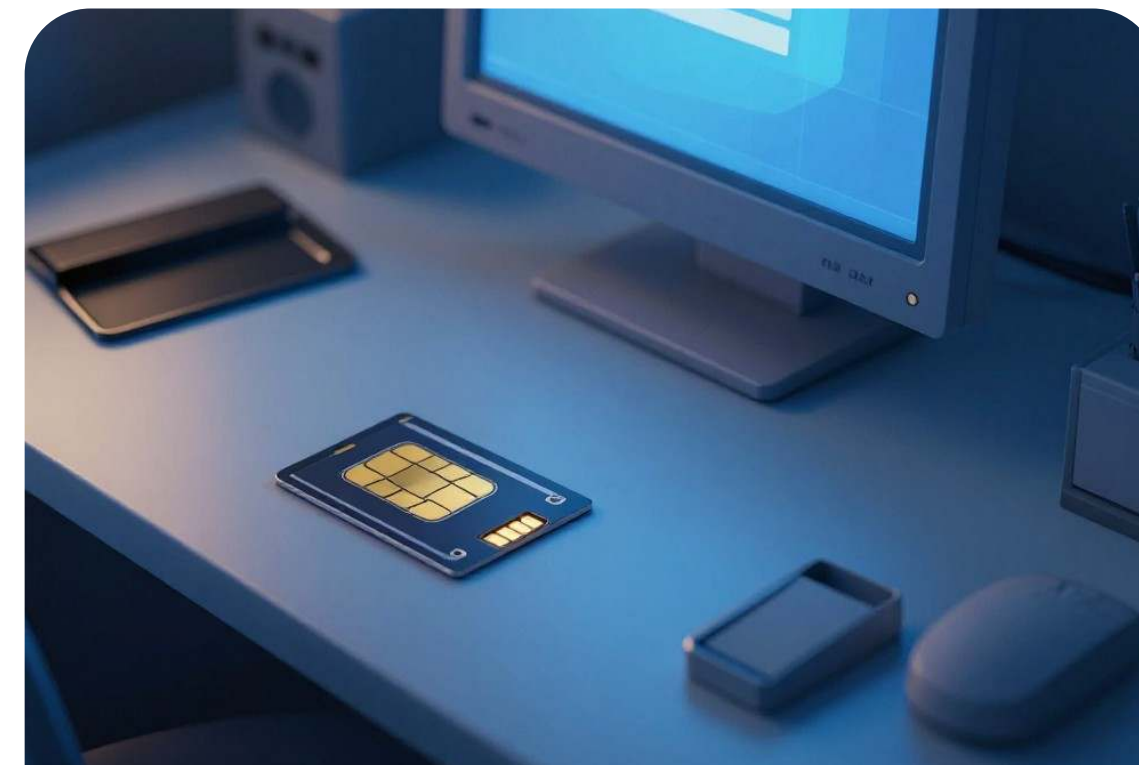
«Срочно переведи деньги»

Сообщение приходит будто бы от знакомого, но в нём слишком много спешки и просьба никому не говорить. Если внимательно присмотреться, стиль письма меняется, а вместо обычных подробностей сразу требуют перевод или код подтверждения.



Фальшивый приз в игре

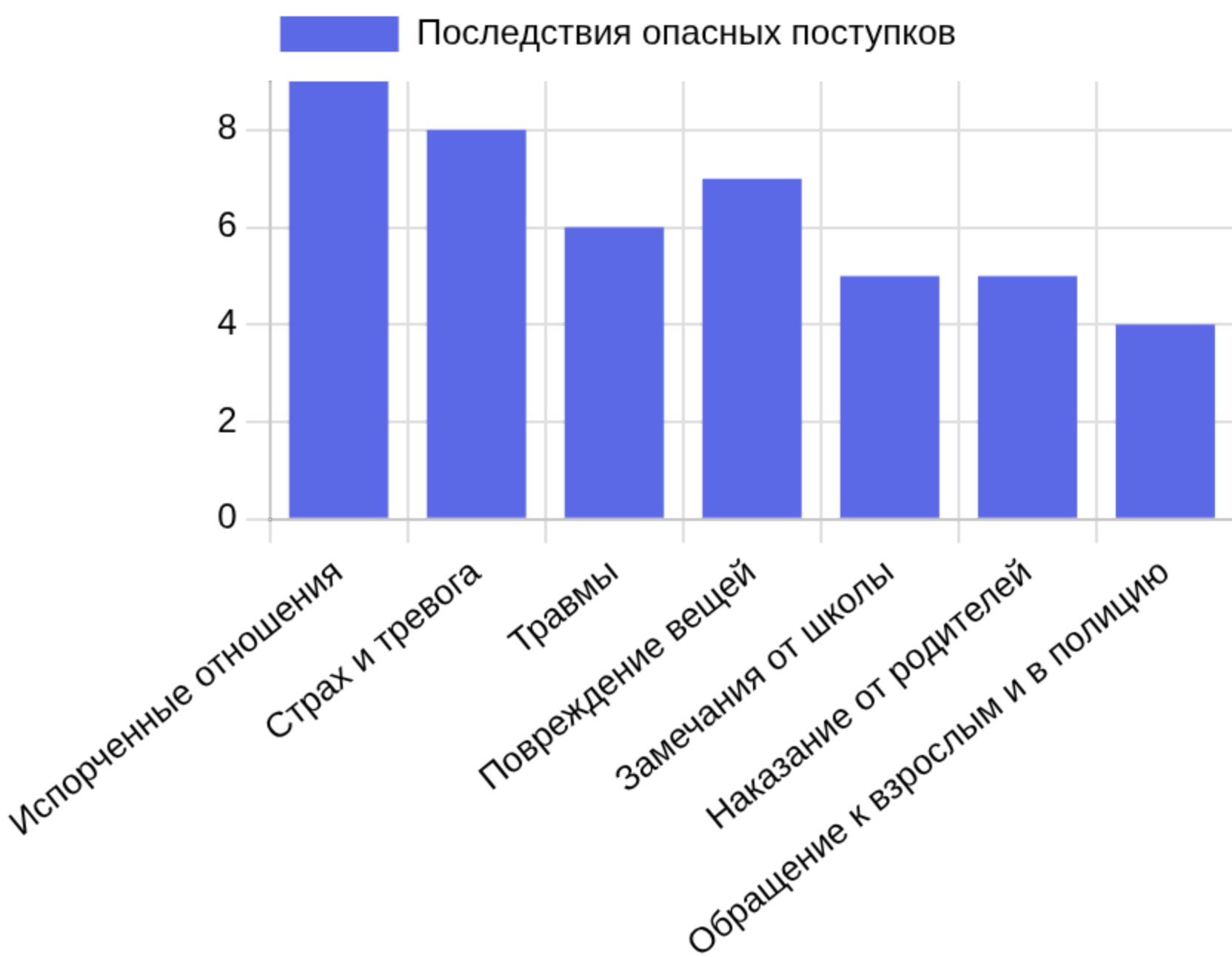
В чате появляется яркая ссылка на «подарок», «скин» или редкий бонус. Чтобы получить его, предлагают ввести пароль, номер карты или данные аккаунта, хотя никакого приза на самом деле не существует.



Друг якобы потерял доступ

Кто-то пишет от имени одноклассника и просит помочь войти в аккаунт. Затем просят код из СМС или доступ к переписке, чтобы будто бы «вернуть страницу», но на деле крадут личные данные.

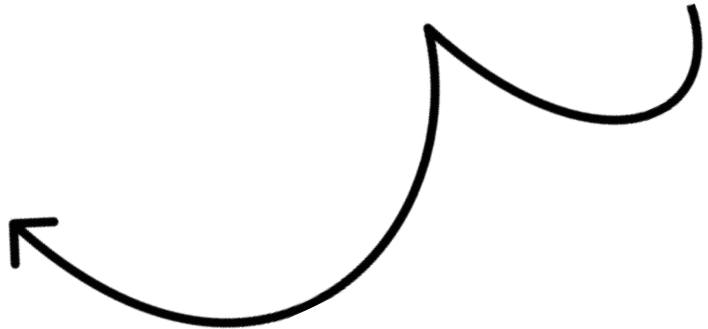
К чему приводят опасные поступки и конфликты



Даже короткая ссора может надолго испортить атмосферу в классе и заставить всех участников разбирать ситуацию вместе со взрослыми.

Чаще всего последствия затрагивают отношения и эмоциональное состояние; затем появляются материальный ущерб, дисциплинарные меры и необходимость вмешательства взрослых.

Обобщение типичных последствий конфликтов и антиобщественного поведения по материалам школьной безопасности; оценочная схема для учебных целей.

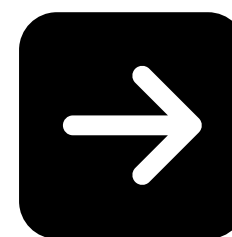


Личные границы и уверенный отказ



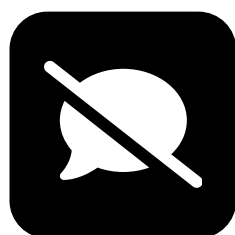
Сказать «нет»

Короткий отказ помогает не втягиваться в опасный разговор. Говорите спокойно и чётко, без оправданий и споров, если просьба кажется вам странной, неприятной или рискованной.



Сделать шаг назад

Дистанция снижает давление и даёт время подумать. Отойдите на безопасное расстояние, чтобы рядом появились взрослые, одноклассники, охрана или другие люди, к которым можно обратиться.



Прекратить разговор

Если собеседник настаивает, не объясняйте всё снова и не вступайте в спор. Лучше закончить разговор сразу, чем продолжать слушать уговоры, угрозы или насмешки.



Позвать взрослого

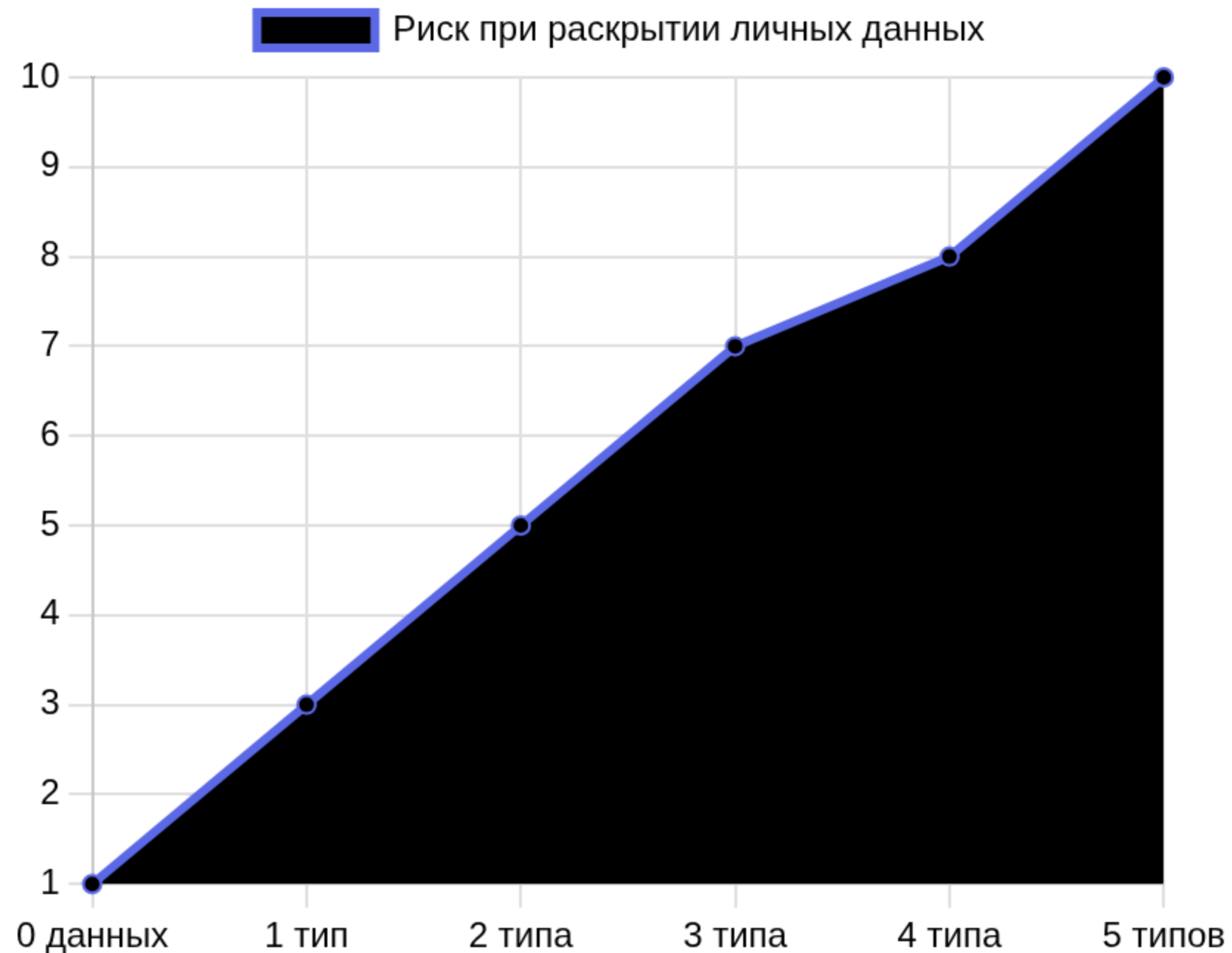
Когда ситуация не прекращается, зовите учителя, родителей, охрану или другого надёжного взрослого. Это не слабость, а правильное действие для защиты себя и своих вещей.

Кому сообщать о проблеме

Порядок обращения помогает быстро получить помощь и сохранить доказательства: сообщения, имена, время, дату, место и краткое описание случившегося.



Безопасное поведение в интернете



Надёжная защита начинается с привычки проверять настройки приватности и не отвечать на сообщения от незнакомых аккаунтов.

Чем больше личной информации открыто, тем выше риск обмана, слежки и давления; защита должна быть постоянной, а не разовой.

Учебная модель риска, основанная на правилах цифровой безопасности для школьников; оценочные данные.

Опасные места рядом со школой и домом

- Безлюдные дворы, тёмные переходы, пустые остановки и подъезды без взрослых опасны тем, что там труднее быстро получить помощь и легче столкнуться с давлением или кражей.
- Более безопасны освещённые улицы, знакомые маршруты, места с магазинами и прохожими. Если путь кажется сомнительным, лучше выбрать дорогу, где можно сразу обратиться к взрослым.



Что делать и чего не делать в трудной ситуации



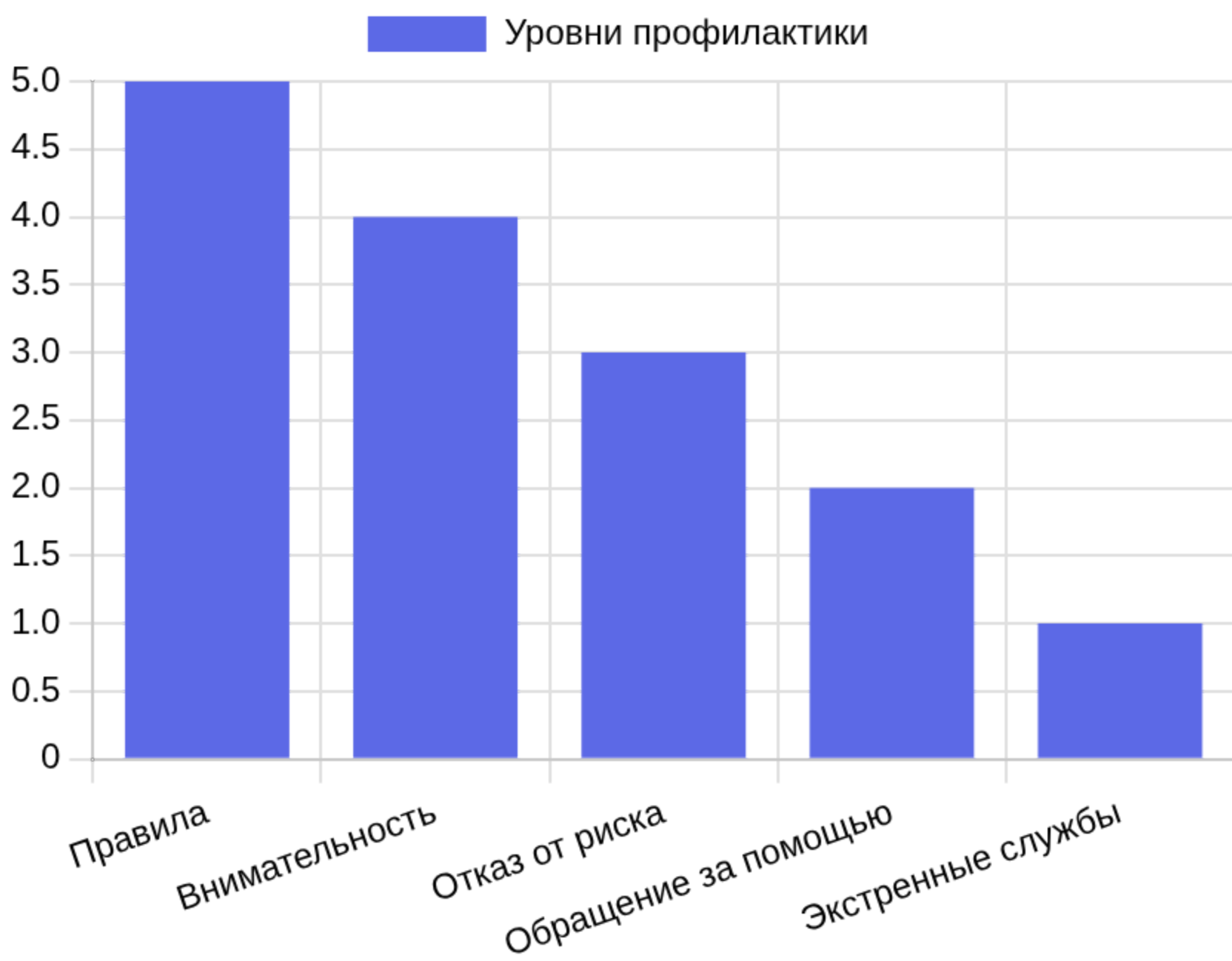
Ситуация	Правильно	Ошибка
Конфликт	уйти	спорить
Вымогательство	сообщить	платить
Переписка	проверить	слать код
Преследование	к людям	идти одному

Правила безопасного поведения для школьников; обобщение учебных ситуаций.

Короткие действия помогают не усугубить конфликт и вовремя позвать взрослых.

Во всех случаях помогает одно и то же: не поддаваться давлению, не оставаться одному и сразу сообщать о проблеме взрослым.

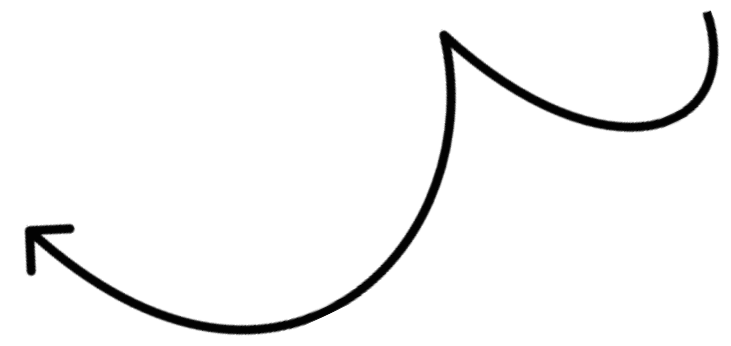
Пирамида профилактики опасных ситуаций



Самая надёжная защита формируется заранее: дома, в школе и в повседневных привычках, а не только в момент опасности.

Основа безопасности — знания и внимательность; чем выше уровень проблемы, тем реже нужна помощь, но тем важнее быстро обратиться к взрослым.

Структура профилактики по материалам школьного курса безопасности; учебная схема.

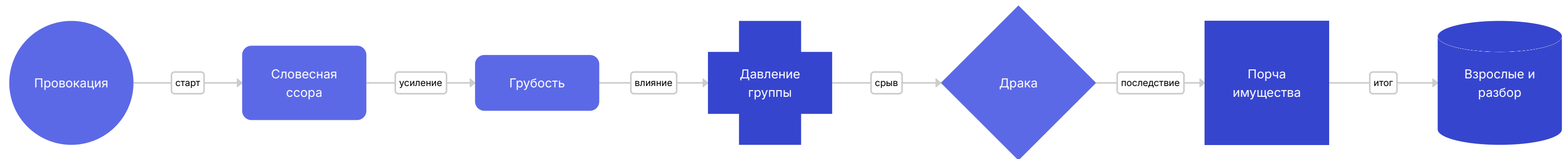


Школьные и семейные меры профилактики



Как конфликт превращается в правонарушение

Последовательность показывает, как обычная ссора при отсутствии остановки может перейти в драку, порчу имущества и разбор последствий.



Что важно запомнить



Опасные ситуации часто начинаются незаметно, но их можно остановить вовремя: не поддаваться на давление, сохранять личные данные в тайне, уходить к людям и сразу обращаться за помощью.

