
Демографическая ситуация в современной России



Как меняется население страны и что это значит для будущего?

Почему демография стала вопросом будущего страны

Демографические изменения влияют не только на численность населения, но и на школы, рынок труда, здравоохранение и пенсионную систему. В России эти процессы особенно заметны из-за смены поколений, естественной убыли и региональных различий.



146,2 млн

составляла численность
населения России на 1 января
2024 года.

Эта величина показывает
масштаб страны, но не
отменяет долгосрочный
вызов: численность
поддерживается в том
числе за счёт миграции.

Росстат, оценка численности населения на 1 января
2024 года

Рождаемость и смертность в 2010–2023 годах



Росстат; демографические итоги 2010–2023 годов

- График показывает, как демографический баланс менялся на фоне колебаний числа рождений и смертей по годам.
- После 2016 года естественный прирост устойчиво отрицателен, а пик ухудшения пришёлся на 2020–2021 годы.

Рождаемость: долгосрочный спад и его причины



Суммарный коэффициент рождаемости снизился с уровней около 1,7–1,8 ребёнка на женщину в середине 2010-х до примерно 1,4 в начале 2020-х.



На решение о рождении детей всё чаще влияют позднее вступление в брак, нестабильность доходов, высокая стоимость жилья и растущие расходы на воспитание.



Дополнительный фактор — уменьшение числа женщин репродуктивного возраста: на этот возрастной период приходятся малочисленные поколения, рождённые в 1990-е годы.

Смертность и продолжительность жизни

Основные причины потерь населения

В структуре смертности в России по-прежнему доминируют болезни системы кровообращения, новообразования и внешние причины. Это указывает на значимость профилактики и раннего выявления заболеваний.

Продолжительность жизни и различия между регионами

В 2023 году ожидаемая продолжительность жизни приблизилась к 73 годам. Однако между регионами сохраняется заметный разрыв, поэтому карта помогает увидеть, где ситуация лучше, а где — уязвимее.



Региональные различия демографической динамики

Сравнение показывает, как по-разному ведут себя крупные центры, южные регионы и области с оттоком населения.

Крупные города и отдельные южные территории чаще удерживают или наращивают население, тогда как северо-западные и часть центральных областей теряют жителей.

Регион	Рождаемость	Смертность	Миграция	Возрастная структура
Москва	низкая	низкая	плюс	молодеет
Санкт-Петербург	низкая	средняя	плюс	стареет
Татарстан	выше средней	ниже средней	умеренный плюс	сбаланс.
Дагестан	высокая	ниже средней	слабый плюс	молодая
Псковская обл.	низкая	высокая	минус	стареет
Сахалинская обл.	средняя	средняя	плюс	смешан.

Росстат; региональные демографические оценки

Миграция как частичная компенсация убыли населения



Крупные центры притяжения

Миграционный приток особенно заметен в Москве, Санкт-Петербурге и других экономически сильных регионах, где есть спрос на рабочие руки и выше уровень оплаты труда.



Основные потоки

Значительная часть миграции связана со странами СНГ. Люди приезжают на учёбу, работу и в поисках более устойчивых возможностей для семьи.

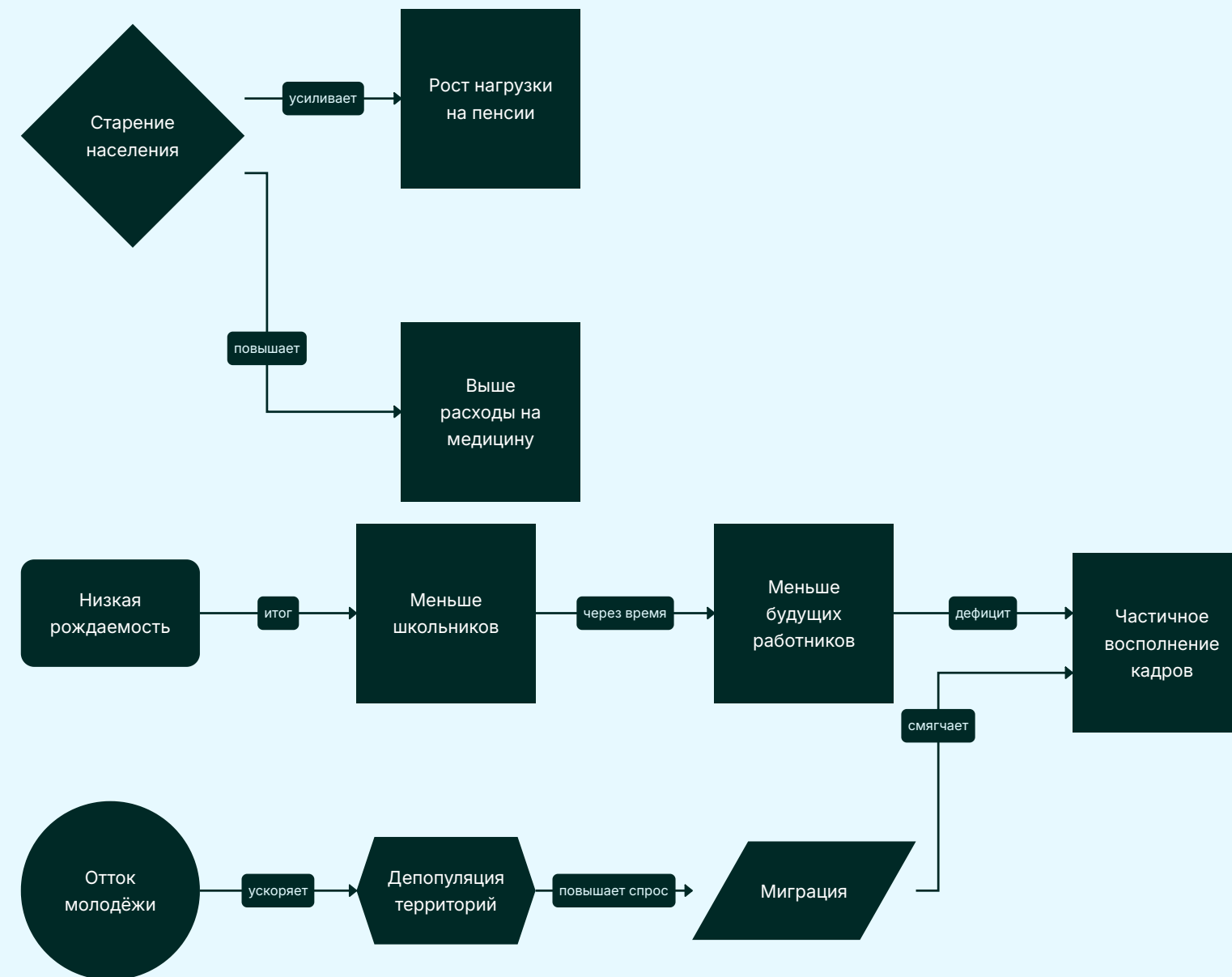


Польза и пределы

Миграция помогает закрывать дефицит кадров, но не устраняет главные причины демографического спада: низкую рождаемость и старение населения.

Как демография влияет на экономику и социальную сферу

Логическая схема: от изменения структуры населения к последствиям для бюджета, рынка труда и регионального развития.



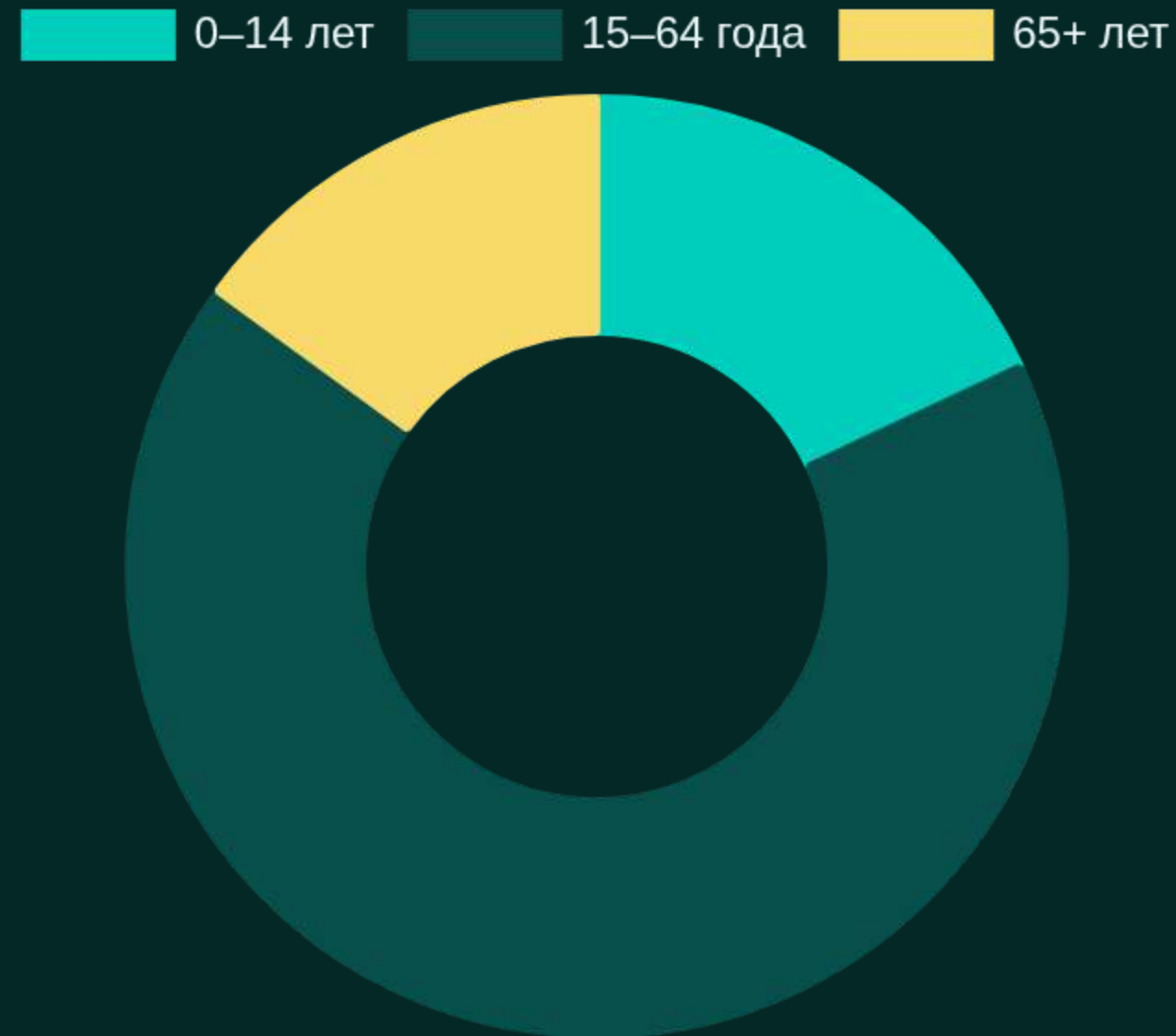
65+

— это возрастная группа, доля которой в России постепенно растёт.

Рост доли пожилых людей означает более высокую нагрузку на работающих граждан, бюджет и систему ухода, особенно в малых городах и сёлах.

Росстат; возрастная структура населения России

Возрастная структура населения России



Росстат; оценка возрастной структуры на 2023 год.

- Наибольшее влияние на демографию оказывают поколения, родившиеся в 1980-е годы: они постепенно выходят из возраста высокой рождаемости.
- Доля детей сокращается, а старшие возрастные группы растут, что усиливает старение населения и снижает потенциал естественного прироста.

Семья и государственная поддержка рождаемости



Материнский капитал как заметный ориентир для семей

Семьи часто принимают решение о втором или третьем ребёнке, когда видят реальную поддержку государства. Материнский капитал, действующие выплаты и льготная ипотека снижают часть финансовых рисков, связанных с рождением и воспитанием детей, особенно в крупных городах.



Поддержка, которая помогает, но не снимает все барьеры

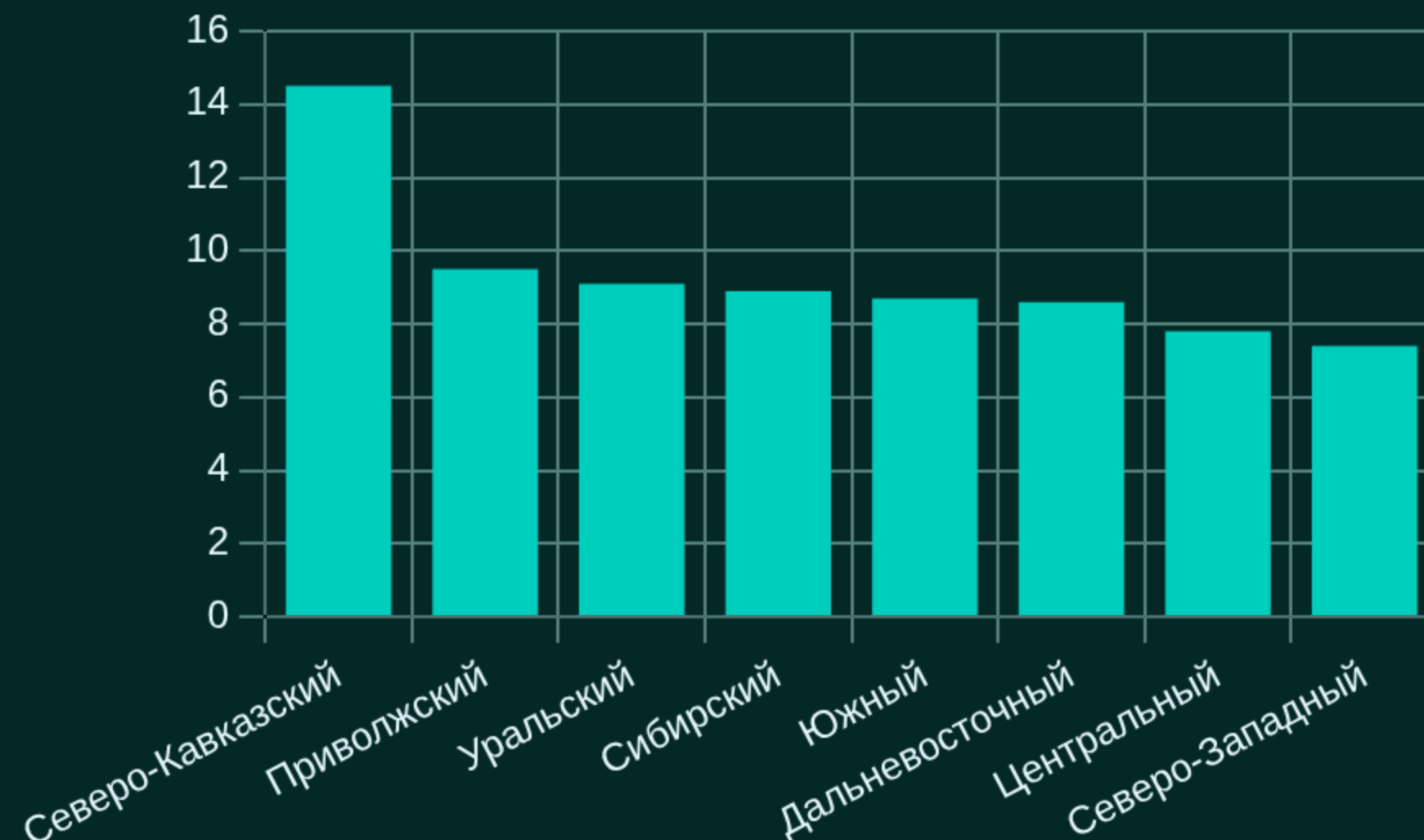
Даже при наличии пособий молодые родители продолжают сталкиваться с дорогим жильём, нестабильными доходами и нехваткой мест в детских садах. Поэтому меры поддержки смягчают спад рождаемости, но не способны полностью изменить демографические решения семей.

Здоровье населения как демографический фактор

Смертность в стране зависит не только от возраста населения, но и от доступности качественной медицины, профилактики и раннего выявления заболеваний.	Особенно уязвимы мужчины трудоспособного возраста: на их смертность сильнее влияют болезни системы кровообращения, внешние причины и нездоровые привычки.
Регулярная диспансеризация и своевременная диагностика позволяют обнаруживать болезни на ранних стадиях, когда лечение более эффективно и менее затратно.	Развитие первичного звена здравоохранения, сельских амбулаторий и маршрутизации пациентов напрямую связано с ростом продолжительности жизни.

Сравнение рождаемости по федеральным округам

Рождаемость по федеральным округам, рождений на 1000 человек



Росстат, 2023.

- Разброс между округами показывает, что демография формируется не только экономикой, но и возрастной структурой и образом жизни семей.
- Лидируют округа с более молодой структурой населения, а крупнейшие урбанизированные центры обычно демонстрируют более низкую рождаемость.

Городская и сельская демография

01

В городах сосредоточены рабочие места, вузы, больницы и услуги, поэтому именно сюда чаще переезжают молодые люди, формируя устойчивый миграционный приток.

02

Сельские территории и малые города теряют население быстрее: сокращается школьная сеть, усиливается дефицит врачей, а выбор профессий и доходов становится уже.

03

Урбанизация усиливает разрыв между центром и периферией: крупные агломерации растут, а менее развитые территории сталкиваются с депопуляцией и старением жителей.

Ключевые демографические показатели России за разные годы

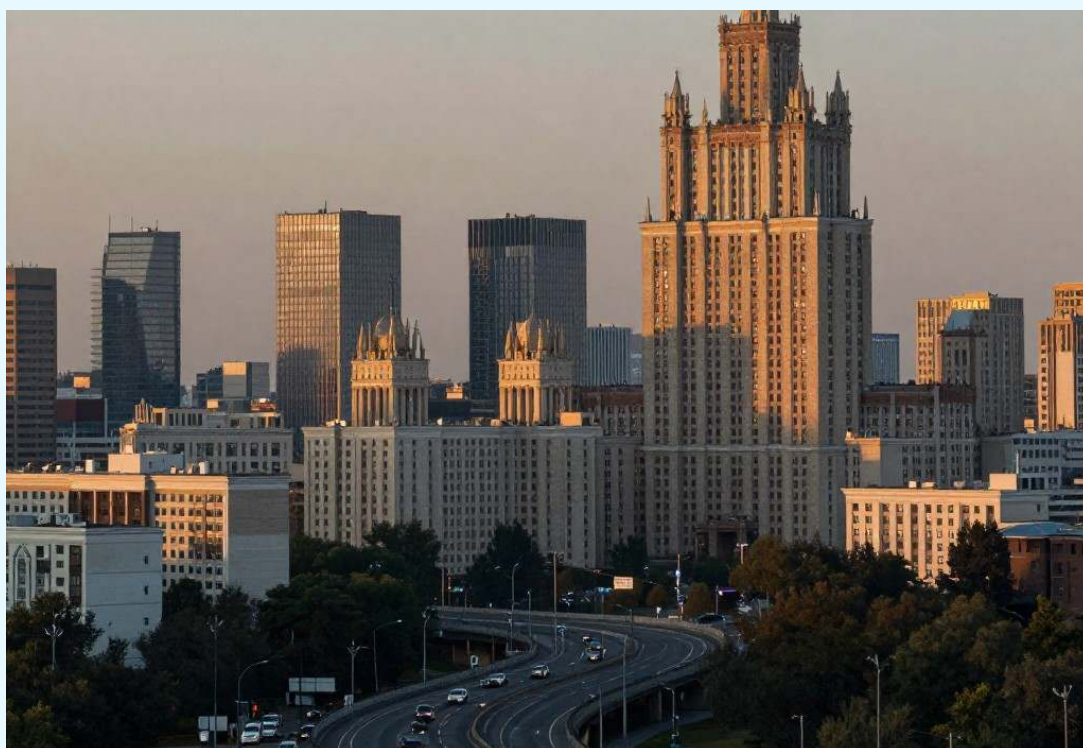
Показатель	2010	2020
Население	142,9 млн	146,2 млн
Рожд./смерт.	1,79 / 2,03 млн	1,44 / 2,13 млн
ОПЖ, 65+	68,9; 12%	73,0; 16%

Росстат; 2010, 2020, 2023.

Сравнение трёх лет показывает, как менялись численность населения и основные демографические тренды.

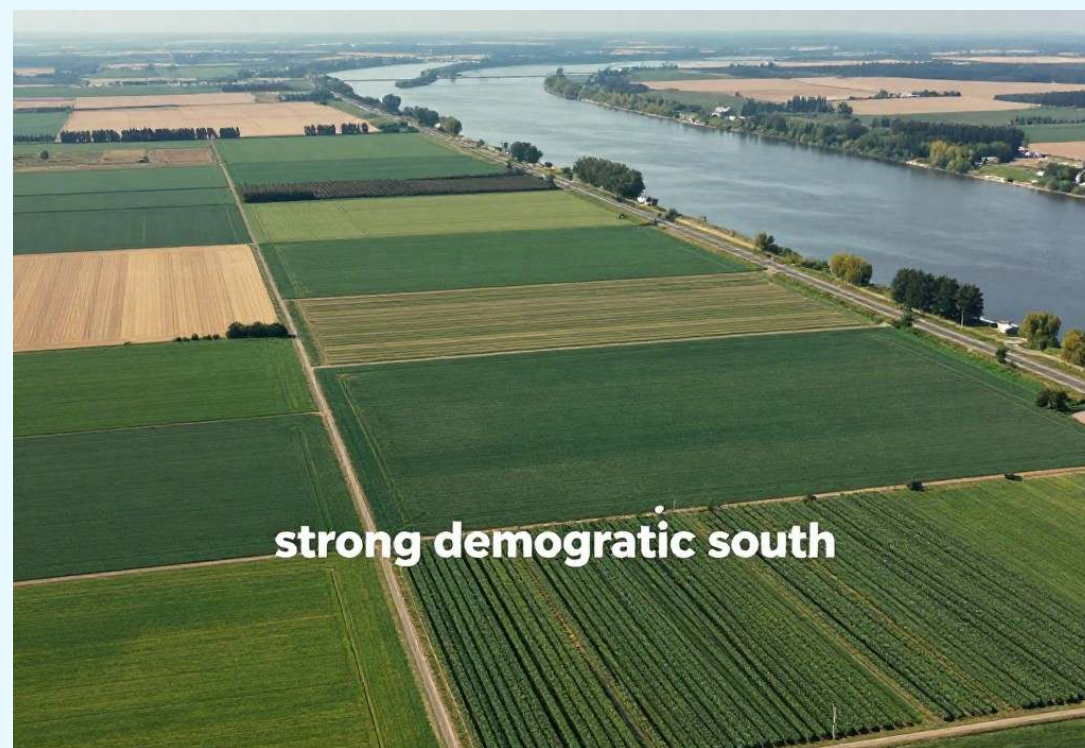
Миграция помогает удерживать численность населения, но не меняет главные тенденции: низкую рождаемость, высокую смертность и старение общества.

Демографическая карта неравенства между регионами



Москва и крупные центры удерживают население

В столице и крупных агломерациях рождаемость часто ниже, чем в более молодых регионах, но миграционный приток компенсирует убыль. Здесь сосредоточены рабочие места, образование и услуги, поэтому численность населения остаётся устойчивой.



Юг и часть Поволжья выглядят демографически сильнее

Татарстан и Краснодарский край чаще сочетают относительно благоприятную возрастную структуру, более заметный естественный прирост и приток населения. Это создаёт более устойчивую демографическую динамику по сравнению с территориями, где молодёжь уезжает.

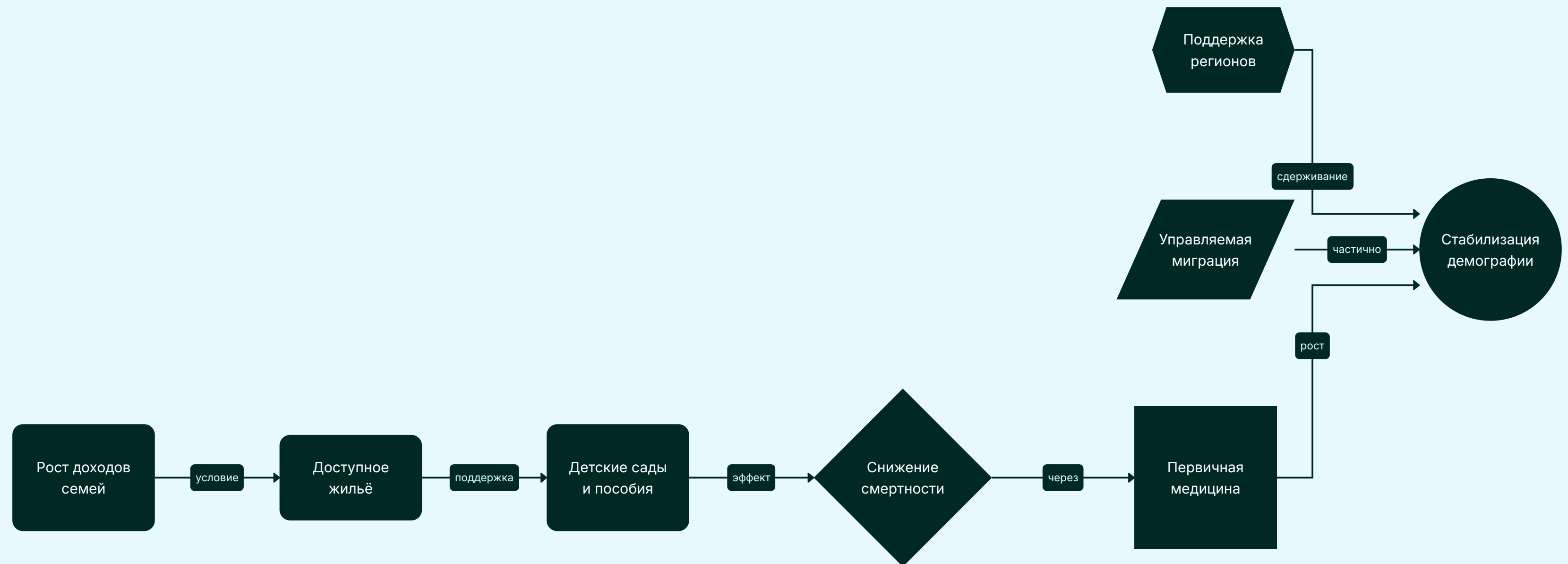


Северо-запад и центр теряют жителей быстрее

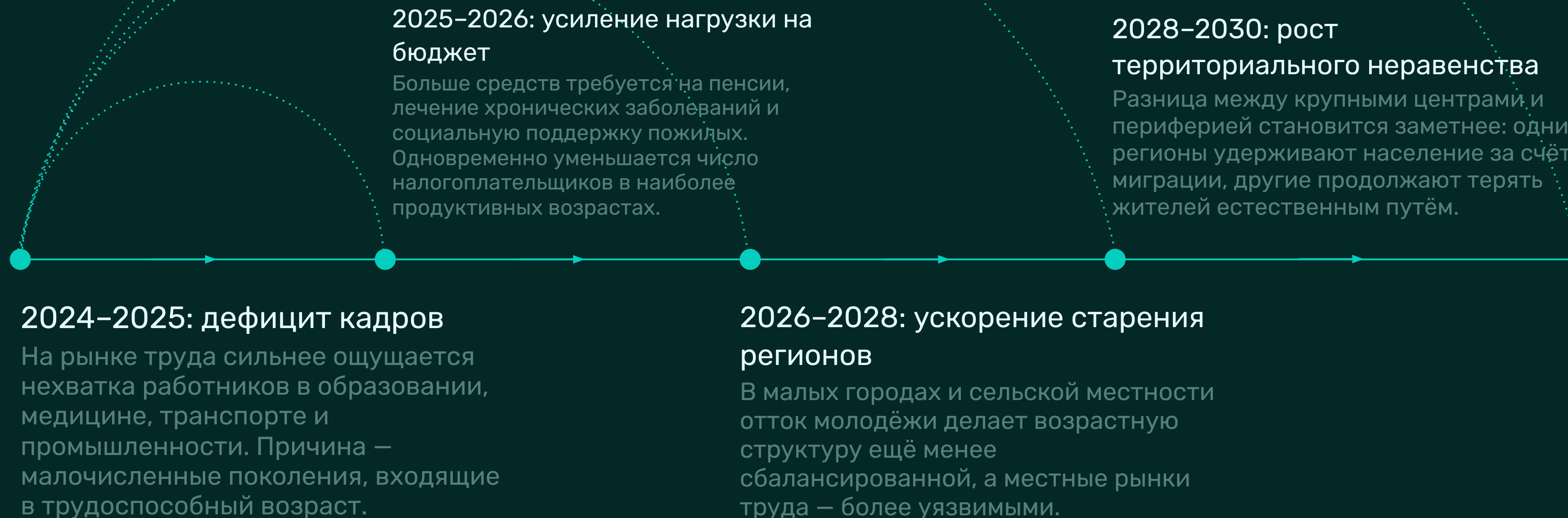
Во многих областях Северо-Запада и центральной России население стареет, смертность остаётся высокой, а молодые люди переезжают в более крупные города. На карте такие территории выделяются как зоны устойчивой убыли.

Какие меры могут улучшить демографическую ситуацию

Схема показывает взаимосвязь семейной, социальной, экономической и региональной политики.



Основные демографические риски до 2030 года



Демография — не фон, а условие будущего развития

Демографическая ситуация влияет на школы, медицину, рынок труда и бюджеты регионов. Без снижения смертности, поддержки семей и выравнивания условий жизни естественная убыль населения сохранится.