

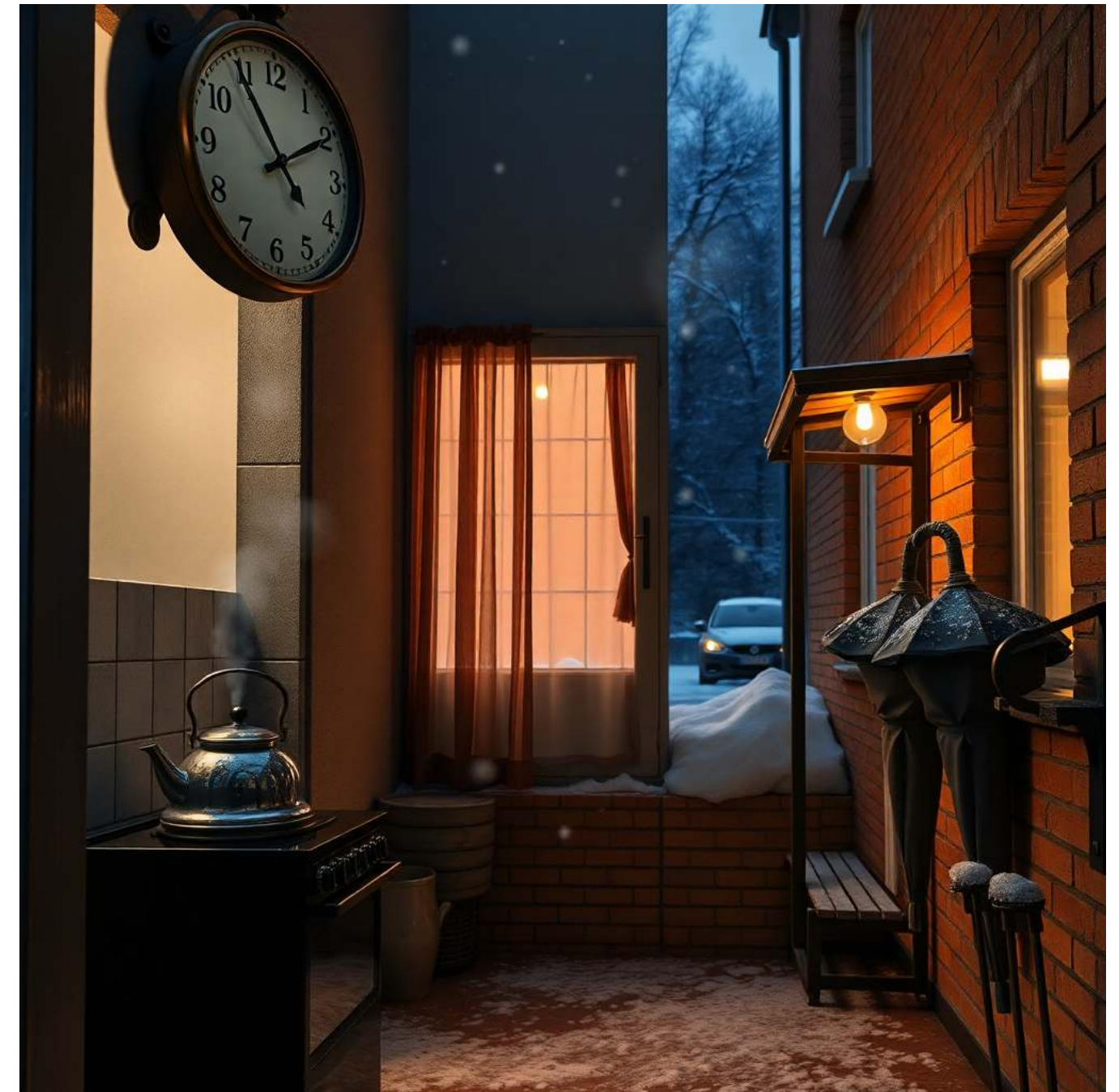


Past Continuous: действие, которое длилось в прошлом

Как сказать о процессе в прошлом?

Почему Past Continuous важен в речи

Эта форма помогает передавать фон события, одновременные действия и прерывание процесса другим событием. Она часто встречается в рассказах, диалогах и описаниях, поэтому нужна для чтения, перевода и собственных высказываний.



Как образуется Past Continuous

1 Базовая формула

Временная форма строится по модели was/were + глагол с окончанием -ing. Именно вспомогательный глагол показывает прошедшее время, а смысловой глагол передаёт действие в процессе.

2 Какие формы выбрать

С местоимениями I, he, she, it употребляется was. С you, we, they используется were. Выбор зависит от подлежащего, а не от смысла самого глагола.

3 Форма смыслового глагола

Основной глагол получает окончание -ing: play — playing, read — reading, make — making. Эта форма показывает, что действие не завершилось, а продолжалось в определённый момент.

4 Для каких глаголов подходит

Past Continuous используется с глаголами действия, которые можно представить как процесс: читать, ждать, идти, играть, работать. Для кратких мгновенных действий эта форма обычно не нужна.

Утвердительные, отрицательные и вопросительные предложения

Тип	Формула	Пример
Утвердительное	was/were + V-ing	She was reading.
Отрицательное	was/were not + V-ing	They were not sleeping.
Вопросительное	Was/Were + подлежащее + V-ing?	Was he running?

Три основные модели помогают строить предложения в Past Continuous без ошибок.

Во всех формах главное правило одно: was или were ставится перед смысловым глаголом, а сам глагол получает окончание -ing.

Правила добавления окончания -ing

Обычное добавление

К большинству глаголов окончание -ing присоединяется без изменений: work — working, play — playing. Это самый частый и самый простой случай.

Немое е

Если слово оканчивается на немое е, буква е обычно опускается: write — writing, make — making. Так форма остаётся удобной для произношения и письма.

Короткая основа

В коротких словах с одной гласной и одной конечной согласной последняя согласная часто удваивается: run — running, sit — sitting.

Проверка написания

Перед записью формы полезно посмотреть на конец глагола. Это помогает избежать пропуска, лишней буквы или неправильного удвоения согласной.

Was и were по лицам и числам

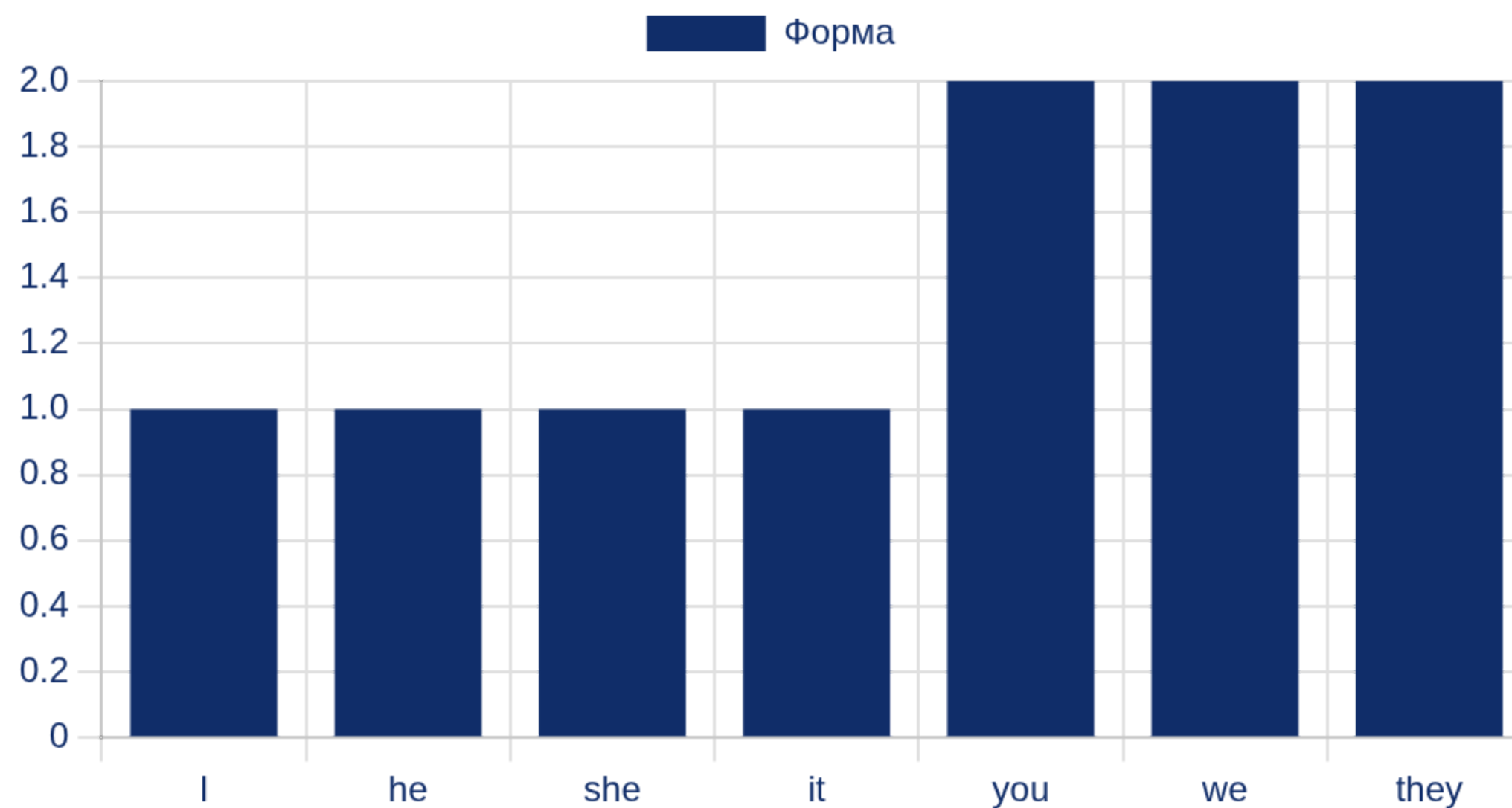


Диаграмма показывает, к каким местоимениям относится каждая форма. Это помогает быстро выбрать правильный вариант в предложении.

Was используется с единственным числом, а were — с you, множественным числом и формами we/they.

Примеры действия в процессе

Домашняя работа

At 7 p.m. I was doing my homework.
В предложении видно, что действие продолжалось в конкретный момент вечером, а не произошло мгновенно.

Музыка и занятия

She was listening to music. Такой пример показывает обычное действие, которое длилось некоторое время, и помогает представить ситуацию как процесс.

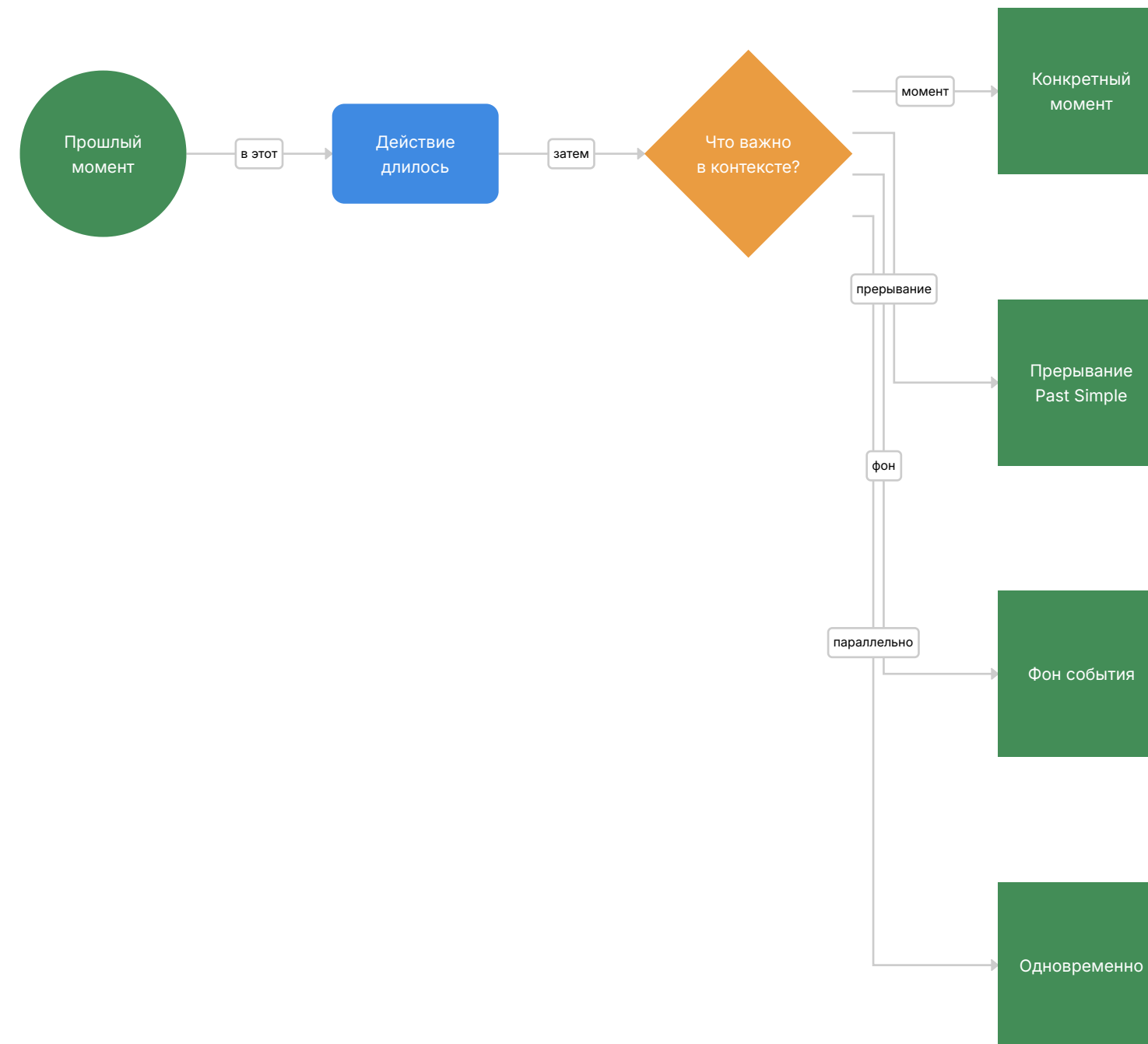
Игра во дворе

They were playing football in the yard. Это удобная модель для описания повседневных сцен, где важно подчеркнуть длительность и развитие действия.



Когда использовать Past Continuous

Схема показывает, как прошедший момент связывается с длительным действием и его контекстом.



Фон и длительность в прошлом

Конкретный момент



Past Continuous часто указывает на действие, которое было в процессе в определённое время: at 8 o'clock, at that moment, yesterday at noon. Это помогает увидеть длительность, а не только факт.

Длительность



Форма подчёркивает, что действие не закончилось сразу. Слова all evening, all day, in the morning показывают протяжённость процесса и помогают выбрать was/were + V-ing.

Фон события



Иногда Past Continuous создаёт фон для другого события в прошлом. Читатель понимает, что одно действие уже шло, когда произошло что-то более короткое и важное.

Живые примеры



At 8 o'clock, we were having dinner. Такие предложения легко встретить в рассказах о семейном вечере, школьном дне или обычных занятиях, где важно показать процесс.

Два действия, которые происходили одновременно

Параллельные процессы

Past Continuous показывает, что два действия шли одновременно в прошлом. В таких предложениях оба процесса были длительными, поэтому важно не путать их с коротким завершённым событием.

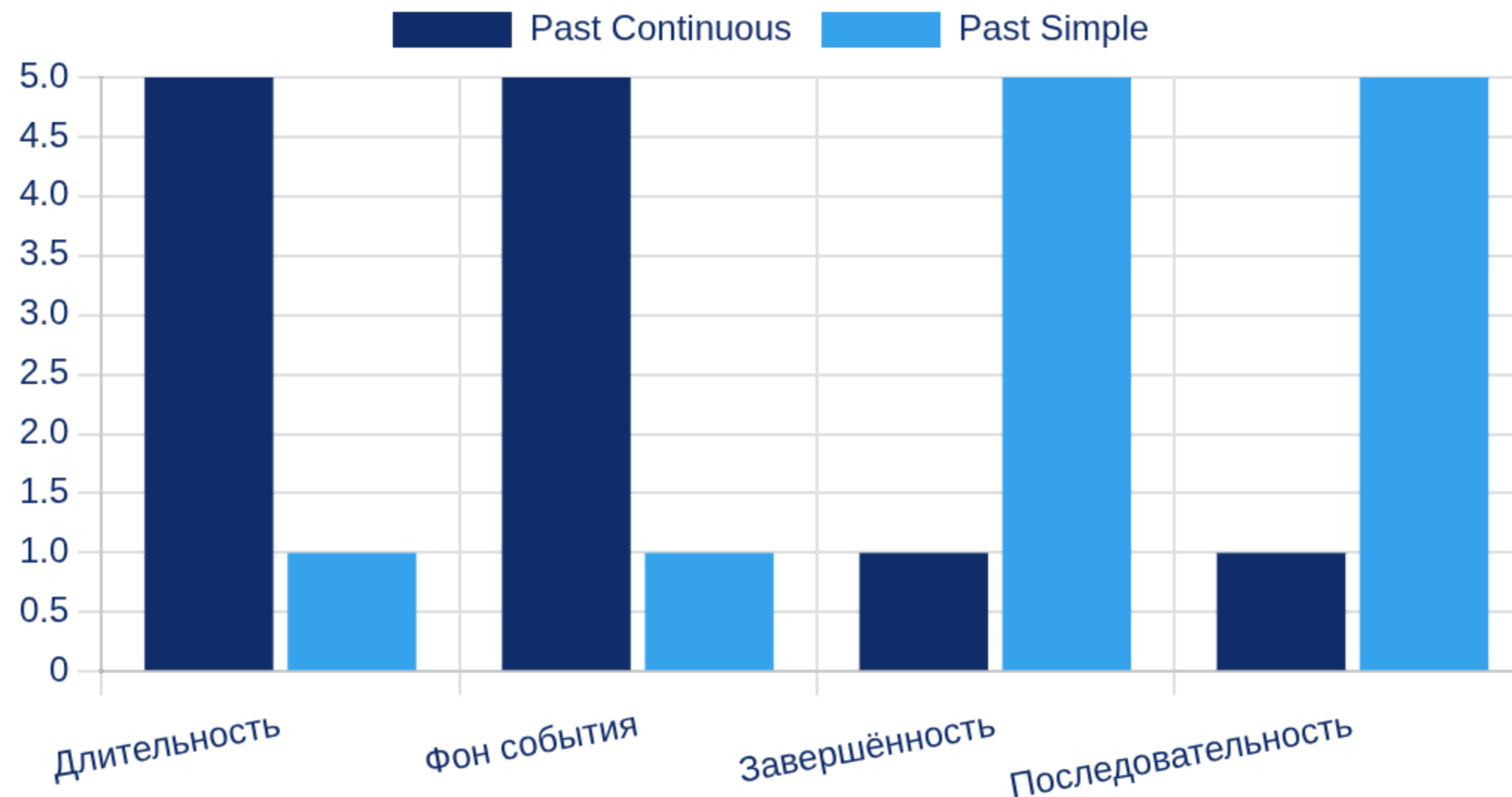
Союз while

Слово while часто соединяет два одновременных действия: While I was studying, my brother was playing computer games. Оно помогает увидеть, что оба процесса происходили в один и тот же период.

Удобно для рассказов

Такая конструкция часто встречается в описаниях домашней жизни, школы и обычного дня. Она делает текст более точным, потому что показывает не только факт, но и одновременность.

Past Continuous и Past Simple: в чём разница



При выборе времени важно понять, что именно нужно показать: процесс или факт. В сочетании с *when* Past Continuous часто задаёт фон, а Past Simple обозначает событие.

Past Continuous лучше передаёт длительность и фон, а Past Simple — завершённые действия и цепочку событий.

Слова-маркеры времени

1

Точный момент

Выражения at 5 o'clock, at that time и yesterday at noon указывают на конкретную точку в прошлом. Они помогают понять, что действие уже шло в этот момент и было в процессе.

2

Параллельное действие

Слова while и when часто соединяют два события в прошлом. Они показывают, что одно действие длилось, а другое произошло рядом с ним или прервало его.

3

Длительный период

Фразы all morning и all evening подчёркивают, что действие продолжалось заметное время. Такие маркеры особенно полезны, когда нужно описать фон дня или затянувшуюся ситуацию.

4

Сигнал процесса

Если в предложении есть at that moment, то обычно речь идёт не о завершённом факте, а о действии, которое происходило прямо тогда. Это типичный признак Past Continuous.

5

Подсказка для выбора формы

Маркеры времени помогают быстро определить нужную конструкцию. Увидев их, ученик может сразу проверить: нужен ли was/were и глагол с окончанием -ing.

Типичные ошибки и правильные варианты

Частые ошибки связаны с формой глагола и выбором was/were.

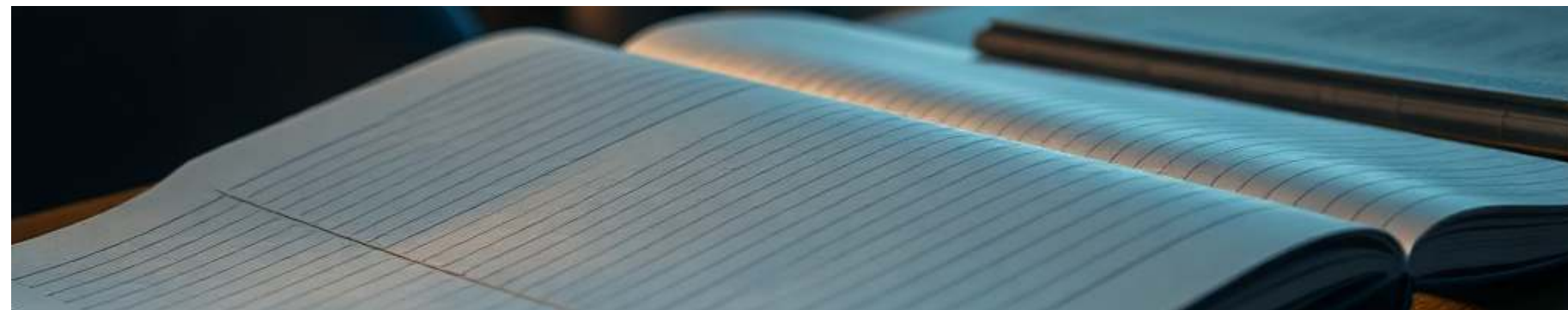
В большинстве случаев ошибка появляется из-за пропуска -ing или неправильного согласования was/were с подлежащим.

Ошибка	Правильно
I was go	I was going
She were reading	She was reading
They was playing	They were playing

Пять готовых моделей предложений

Домашняя работа вечером

На столе лежала тетрадь, а рядом — учебник. Я делал домашнее задание и не отвлекался на шум за окном. Такая сцена хорошо подходит для предложения I was doing my homework.



Тихий вечер у телевизора

В комнате горел свет, но экран был выключен. Он не смотрел телевизор, потому что читал сообщения на телефоне. Эту ситуацию удобно описать фразой He was not watching TV.



Ожидание автобуса

На остановке стояли трое ребят и смотрели на дорогу. Они ждали автобус, который задерживался. Вопрос Were they waiting for the bus? помогает узнать это действие в прошлом.



Разговор после уроков

У школьной двери две подруги обсуждали контрольную и планы на вечер. Они разговаривали после занятий, пока учитель закрывал кабинет. Здесь естественно звучит We were talking after class.



Короткий связный текст в Past Continuous

Начало дождя

Сначала шёл дождь, и погода сразу стала серой и тихой. Этот фон показывает, что событие уже развивалось в прошлом.

Путь в школу

Потом я шёл в школу и думал о предстоящем уроке. Действие длилось, поэтому Past Continuous передаёт сам процесс.

Ожидание под деревом

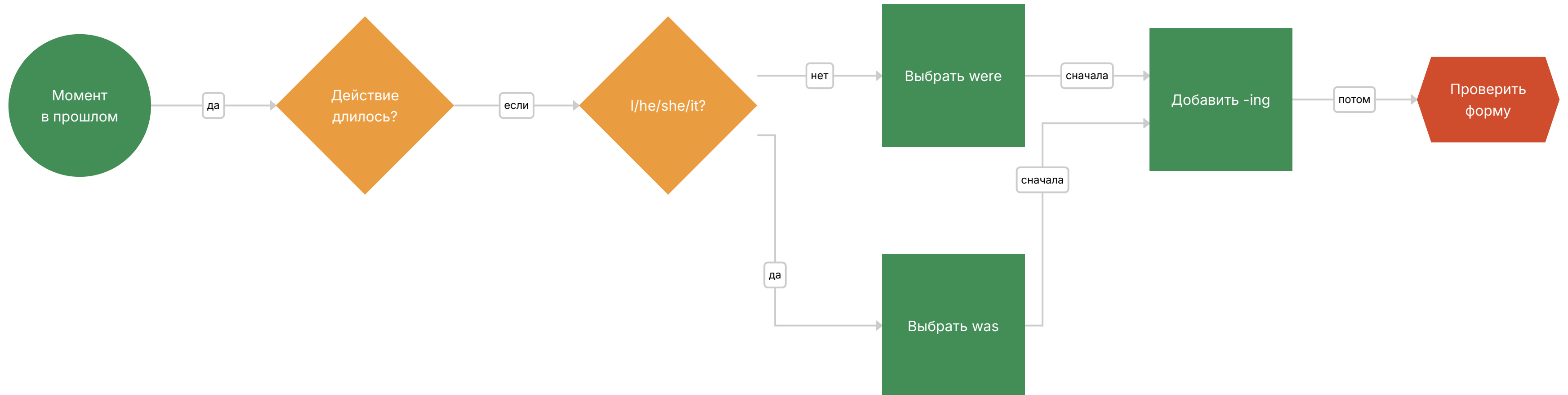
Тем временем мои друзья стояли под деревом и ждали меня. Здесь видно, что несколько действий происходили одновременно.

Внезапная развязка

Вдруг прозвенел звонок, и спокойный момент закончился. Короткое событие прервало более длительное действие.

Проверяем предложение по шагам

Последовательность помогает построить Past Continuous без ошибок.



Где Past Continuous встречается чаще всего



Форма особенно полезна там, где нужно показать, что происходило вокруг главного события. Она помогает сделать рассказ живым и последовательным.

Чаще всего Past Continuous нужен в повествовании: в рассказах, пересказах и описаниях, где важны фон и одновременность.

Вопросы для тренировки

1 Один момент времени

Попробуй ответить на вопрос What were you doing at 7 p.m.? Он проверяет, можешь ли ты назвать действие, которое длилось в определённый момент прошлого, и правильно выбрать was или were.

2 Действие и прерывание

Вопрос Was she sleeping when you called? помогает увидеть связь между длительным действием и событием, которое его прервало. Здесь важно не забыть форму V-ing и правильный порядок слов.

3 Параллельные действия

Фраза Were they playing outside? тренирует общий вопрос в Past Continuous. Она показывает, как спросить о процессе, который происходил в прошлом, без указания на завершённый результат.

Мини-словарь по теме урока

Глаголы действия

Для тренировок подойдут be, do, read, watch, play и study. Эти слова легко превращаются в формы с -ing и помогают строить простые предложения о действиях в прошлом.

Ежедневные ситуации

Глаголы walk, wait, talk и rain часто встречаются в примерах о школе, дороге и погоде. Они делают короткие рассказы понятными и близкими к реальной жизни ученика.

Слова времени

Выражения at that moment, while, when, all day и in the evening помогают сразу увидеть, что речь идёт о процессе. Они подсказывают, где нужен Past Continuous.

Полезные сочетания

Слова можно соединять в короткие модели: was reading, were talking, was walking, were waiting. Такие сочетания удобно заучивать и использовать в устной речи.

Для собственных примеров

Мини-словарь помогает быстро составить предложение без долгого поиска слов. Чем чаще использовать эти глаголы и выражения, тем легче запомнить форму Past Continuous.

Главное о Past Continuous

Past Continuous нужен, чтобы показать действие в процессе в прошлом. Запомни формулу *was/were + V-ing*, следи за словом-маркером времени и выбирай эту форму, когда важны длительность, фон или прерывание.