

Чрезвычайные ситуации природного характера

Опасные явления природы: что это, чем грозят и как действовать
безопасно.



Почему школьнику важно знать природные опасности



Природные угрозы могут возникнуть внезапно и в любом регионе. Знание предупреждающих сигналов, правил эвакуации и простых мер защиты помогает не растеряться и сохранить здоровье дома, в школе и на улице.

Что относят к природным чрезвычайным ситуациям

К природным ЧС относят явления, возникающие без прямого участия человека, но способные быстро создать угрозу жизни, разрушить здания и нарушить работу транспорта и связи.

Основные группы включают геологические, гидрологические, метеорологические явления и природные пожары. У каждой группы свои причины, скорость развития и характер опасности для людей.

Последствия становятся тяжелее там, где строят в опасных местах, вырубают леса или не соблюдают правила безопасности. Поэтому важно учитывать не только природу, но и действия людей.

Основные группы природных опасностей

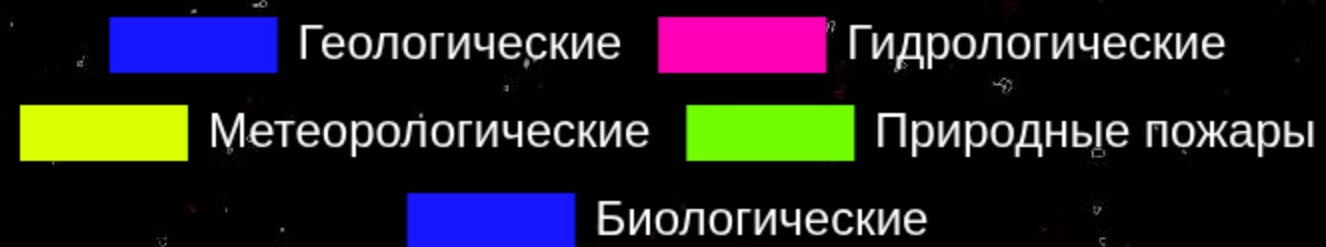


Диаграмма показывает, что разные угрозы требуют разных способов защиты и подготовки.

Наиболее знакомые школьникам риски связаны с водой, ветром, снегом и пожарами; именно к ним чаще нужно готовиться заранее.

Учебная классификация природных чрезвычайных ситуаций

Землетрясение: движение земной коры и его последствия

Как возникает землетрясение

Землетрясение возникает при движении плит земной коры и резком высвобождении энергии в недрах Земли. Точка на поверхности над очагом называется эпицентром.



Чем оно опасно для людей и зданий

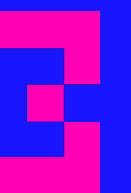
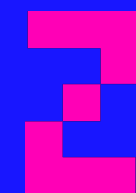
Сильные толчки разрушают здания, вызывают трещины в стенах и падение предметов. В России особенно опасны Камчатка, Курильские острова и Кавказ.

Как распознать землетрясение и какие действия безопасны

О начале землетрясения могут говорить дрожание пола, раскачивание люстр, звон посуды и стекла, а также появление трещин в штукатурке и на стенах.

Во время толчков опасны окна, балконы, лестницы, лифты и тяжёлые предметы. Безопаснее находиться у внутренней капитальной стены или под прочным столом.

После толчков возможны афтершоки, утечки газа и обрушения повреждённых конструкций. Поэтому нельзя сразу возвращаться к опасным местам и нужно ждать указаний взрослых.



Наводнение и паводок



Наводнение — это затопление территории водой. Паводок часто связан с весенним таянием снега, сильными дождями или ледовыми заторами на реках.

Быстрый подъём воды, сильное течение и размыв берегов опасны для домов, дорог и мостов. Особенно уязвимы низины, поймы рек, подвалы и первые этажи.

Действия при угрозе наводнения

Последовательность действий при получении предупреждения о подъёме воды и эвакуации



Сравнение опасных природных явлений

Таблица помогает быстро увидеть первые признаки, главную угрозу и первый безопасный шаг.

Если заметить первые признаки вовремя, можно начать защитные действия до того, как опасность станет максимальной.

Явление	Признаки	Действие
Землетрясение	Толчки, дрожь	Под стол
Наводнение	Подъём воды	На высоту
Ураган	Сильный ветер	Прочь от окон
Лесной пожар	Дым, гарь	К безопасной зоне

Учебные признаки природных опасностей

Ураган, шторм и смерч



Сильный ветер

Ураган и шторм сопровождаются порывистым ветром, ливнем и плохой видимостью. На улице особенно опасны летящие ветки, сорванные вывески и предметы, которые может сбить поток воздуха.



Повреждения зданий

Сильные порывы могут срывать элементы крыш, ломать заборы и повреждать лёгкие постройки. Поэтому во время опасности нельзя стоять рядом с окнами, балконами и непрочными конструкциями.



Опасность линий электропередачи

Падающие деревья и обрывы проводов создают риск поражения током. Нельзя подходить к оборванным проводам, а при их обнаружении нужно сразу сообщить взрослым и спасателям.



Смерч

Смерч — вращающийся столб воздуха, который может поднимать и переносить предметы на большое расстояние. При его приближении нужно немедленно искать прочное укрытие и держаться подальше от открытого пространства.

Сезонность природных рисков в России



Разные регионы России имеют свои пиковые сезоны опасности, поэтому календарь наблюдений и подготовки особенно важен для семьи и школы.

Весной растут паводковые риски, летом — пожарные, зимой — снежно-ветровые. Подготовка должна меняться вместе с сезоном.

Обобщение по сезонным природным опасностям в России; данные не являются статистикой одного года.

Лесные и степные пожары

Огонь быстрее всего распространяется в сухую и ветреную погоду, когда трава, хвоя и прошлогодние листья становятся лёгким топливом для пламени.

Главную опасность создают дым, высокая температура и внезапная смена направления ветра. Они ухудшают видимость, затрудняют дыхание и мешают выбрать безопасный путь.

Нельзя уходить в низины, овраги и густые заросли: там скапливаются дым и жар. Лучше двигаться к открытой местности и сообщить о пожаре взрослым или спасателям.

Особенно уязвимы леса, дачные посёлки и поля рядом с дорогами. Искры и тлеющие участки могут быстро перекинуться на строения, транспорт и линии связи.

Засуха и сильная жара



Засуха развивается при долгом отсутствии дождей, а сильная жара усиливает потерю влаги организмом. Страдают растения, животные, урожай и водоёмы, поэтому важно экономно расходовать воду.

Школьникам опасны долгие прогулки под солнцем, занятия спортом без питья и душные помещения. Нужны головной убор, тень, регулярное питьё и уменьшение физической нагрузки в жаркие часы.

Оползни, сели и лавины

Оползень начинается, когда влажный грунт теряет устойчивость и сползает вниз по склону. Опасность возрастает после дождей, таяния снега и при нарушении растительного покрова.

Сель — это стремительный поток воды, грязи, камней и обломков. Он проходит по руслам и ущельям, сметая мосты, дороги и всё, что находится на пути.

Лавина возникает в горах, когда снежная масса срывается с крутого склона. Особенно опасны тропы, дороги и поселения под такими склонами, а также места с трещинами и осыпями.

1

2

3

Природные ЧС и их ранние признаки

Явление	Признак	Действие
Землетрясение	Толчки, дрожь	Укрыться
Наводнение	Быстрый подъём воды	Идти вверх
Ураган	Сильный ветер	Уйти от окон
Лесной пожар	Дым, гарь	К безопасной зоне
Лавина	Треск снега	Покинуть склон

Ранние признаки помогают заметить опасность до её максимального развития и выбрать правильное действие без промедления.

Ранний сигнал почти всегда появляется раньше пика опасности. Чем быстрее он замечен, тем больше времени на защиту и эвакуацию.

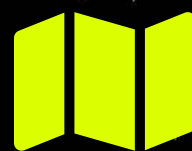
Учебное обобщение по признакам природных чрезвычайных ситуаций.

Путь предупреждения от наблюдения до действий людей

Схема основана на последовательности: наблюдение, анализ, оповещение, получение инструкции и безопасные действия.



Подготовка семьи и школы к природным ЧС



План эвакуации

Заранее нужно знать выходы, безопасный маршрут и место сбора. Чёткий план помогает не терять время и действовать спокойно, даже если ситуация развивается быстро.



Связь и телефоны

Полезно держать список важных номеров и договориться, как связываться с родителями и учителями. Это снижает панику и помогает быстрее сообщить о своём состоянии.



Аптечка

В аптечке должны быть основные средства первой помощи и то, что разрешено взрослыми. Она особенно важна, если помощь задерживается, а рядом есть пострадавшие.



Фонарь и питание

Фонарик, зарядное устройство и запас воды нужны при отключении электричества или долгом ожидании эвакуации. Эти вещи стоит хранить в доступном месте.



Одежда и тренировки

Тёплая одежда и повторение правил помогают пережить холод, дождь или ожидание на улице. Тренировки учат быстро собираться и действовать без лишних ошибок.

Что делать до прибытия взрослых и спасателей

■ Сразу сообщить об опасности

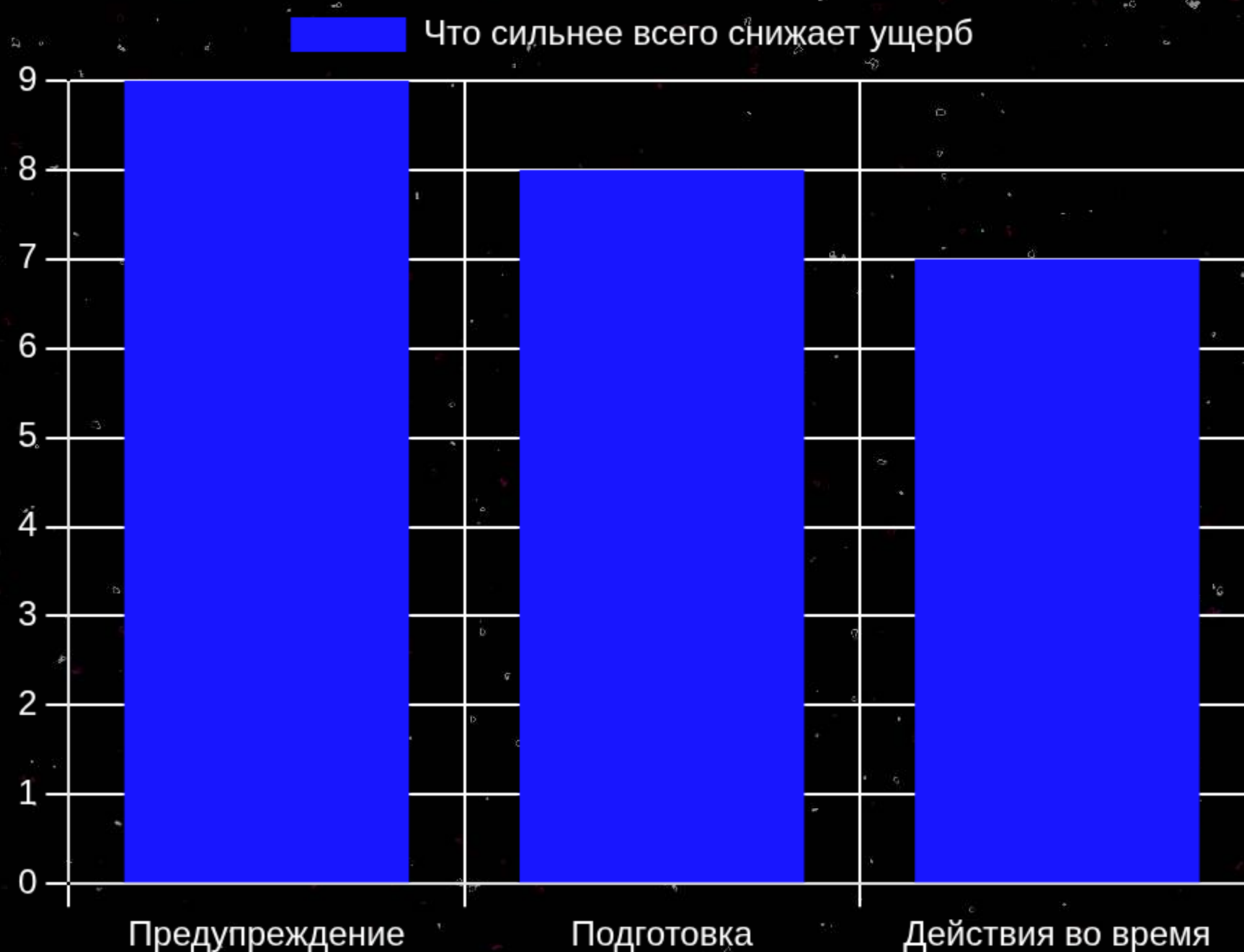
Первым делом нужно позвонить 112 и спокойно назвать адрес, вид опасности и число пострадавших. Затем следует ждать указаний и не создавать лишний риск.

■ Оказать простую помощь и не навредить

При кровотечении используют чистую ткань или повязку, при холоде человека укрывают. Если есть подозрение на травму позвоночника, пострадавшего без нужды не перемещают.



Что помогает снизить ущерб от природных ЧС



Даже простые семейные правила работают лучше всего, если их заранее отработали дома и в школе, а не вспоминают в последний момент.

Чем раньше человек получает сигнал и чем лучше готов, тем меньше травм, потерь и паники. Подготовка напрямую снижает ущерб.

Обобщение учебных мер безопасности при природных чрезвычайных ситуациях; условная оценка значимости мер.

Главные выводы о природных чрезвычайных ситуациях

Природные ЧС бывают разными, но всегда требуют внимания, спокойствия и подготовки. Знание признаков, выполнение предупреждений и помощь взрослых помогают сохранить здоровье, имущество и жизнь.