

Экстремизм и терроризм: опасность для людей и страны

Понимать угрозу и знать, как действовать, —
значит защищать себя и других.



Почему школьнику важно знать правила безопасности

Опасные идеи могут прийти через телефон, игру или видео. Если знать признаки риска и правила поведения, легче не поддаваться манипуляции и вовремя обратиться за помощью.

Что такое экстремизм

01

Экстремизм — это взгляды и действия, которые разжигают ненависть, вражду и неприязнь между людьми, группами и целыми народами.

02

К экстремистским проявлениям относятся оскорбления по национальности, религии, языку или убеждениям, а также призывы нарушать закон и применять насилие.

03

Такие идеи противопоставляют людей друг другу, подрывают доверие, портят отношения в классе, семье и обществе, создавая почву для новых конфликтов.

Что такое терроризм

1

Терроризм — это опасные действия, которые специально создают страх и чувство незащищённости у людей.

2

К ним относятся взрывы, поджоги, захват заложников, угрозы и ложные сообщения об опасности в общественных местах.

3

Главная цель террористов — запугать как можно больше людей и заставить общество жить в тревоге.

4

Такие действия опасны не только из-за разрушений, но и потому, что они нарушают обычную и безопасную жизнь.

Как опасные идеи попадают к детям и подросткам

Сообщение, похожее на игру

Сначала это может быть безобидный ролик, мем или «интересное задание». Но за яркой подачей часто скрывается попытка втянуть подростка в опасную переписку и проверить, насколько он доверчив.



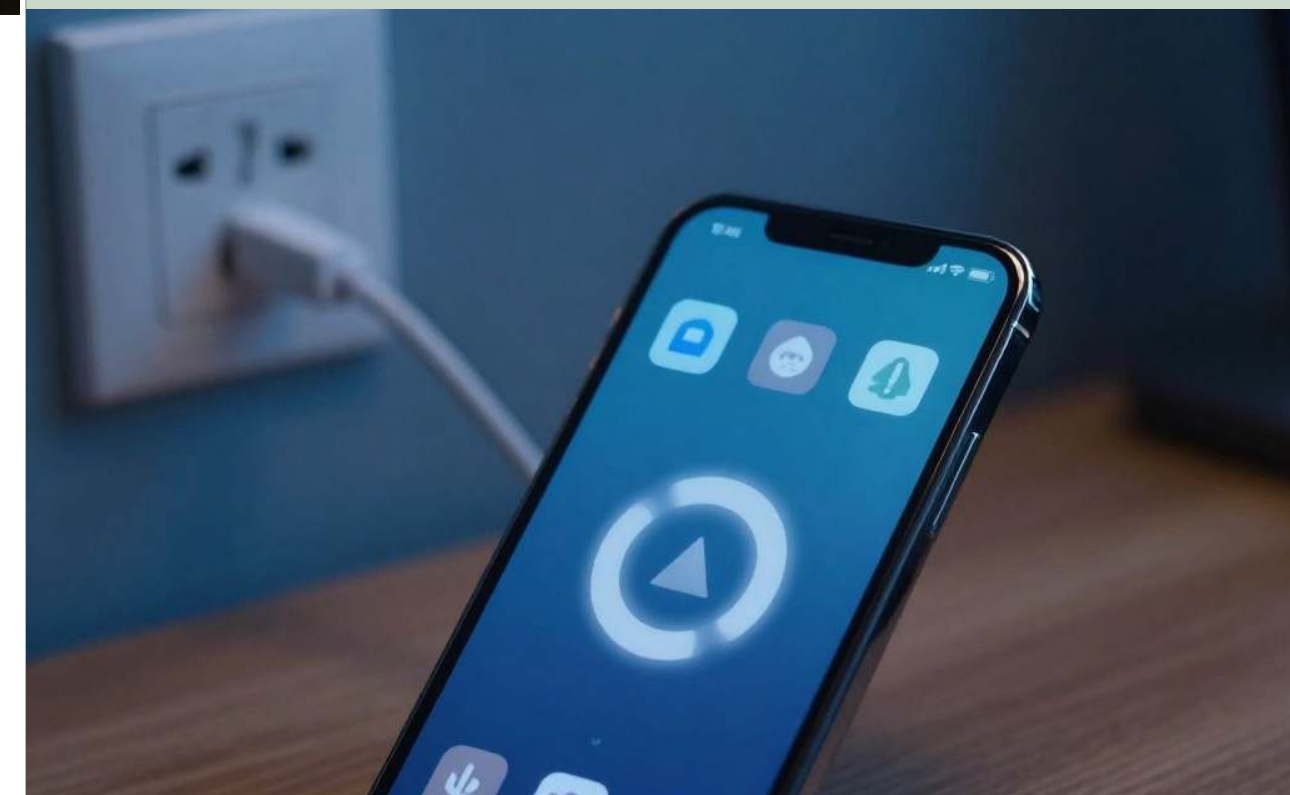
Телефон как окно в риск

Один неосторожный клик может открыть доступ к запрещённым страницам, роликам и каналам. Вокруг телефона появляются значки интернета, предупреждения и закрытые чаты — именно так выглядит скрытая угроза.



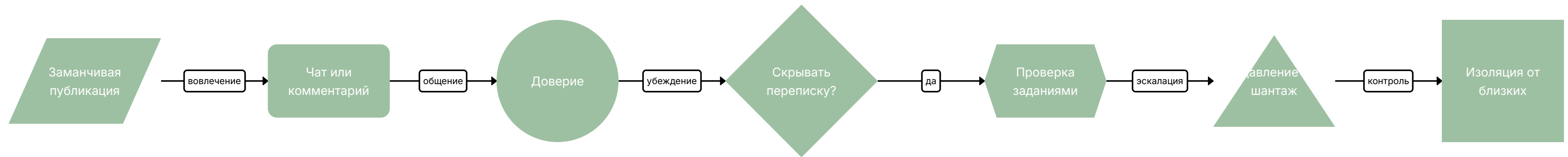
Закрытый чат и обещание «СВОИХ»

В анонимных чатах предлагают дружбу, поддержку и чувство исключительности. Ребёнку внушают, что он попадёт в особую группу, если будет молчать и не показывать сообщения взрослым.



Как происходит вовлечение в опасную группу

Схема показывает, как постепенно формируется доверие, зависимость и давление через онлайн-общение.



Чем экстремизм и терроризм опасны для общества



Потеря доверия

Люди начинают опасаться друг друга, меньше общаются и реже доверяют тем, кто рядом. Из-за этого в обществе растёт напряжение и усиливается чувство незащищённости.



Риск для невинных

Страдают люди, которые не имеют отношения к опасным действиям: школьники, родители, пассажиры, медики, работники транспорта. Угроза может затронуть любое общественное место.



Травмы и стресс

Последствиями становятся ранения, потери, паника и сильное психологическое напряжение. Даже после происшествия у людей долго сохраняется страх и ощущение тревоги.



Урон привычной жизни

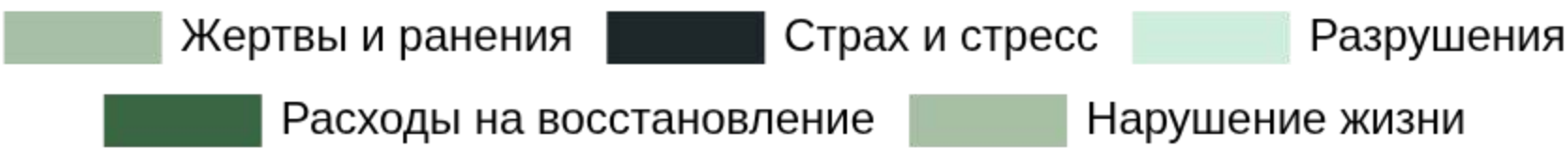
Нарушается работа школ, больниц, транспорта и городских служб. Повреждённое имущество нужно восстанавливать, а безопасность усиливать, что требует времени и больших ресурсов.



Основные последствия для людей и государства

Даже после завершения угрозы людям требуется время, чтобы восстановить чувство безопасности и вернуться к привычному ритму жизни.

Самая значимая часть последствий связана не только с ущербом, но и с длительным психологическим воздействием на людей.



Учебная схема по теме ОБЗР; условное распределение для наглядности, 2025



Экстремизм, терроризм и обычный конфликт: в чём разница

Таблица помогает увидеть, что опасные явления отличаются от обычного спора по цели, способам и последствиям.

Экстремизм и терроризм всегда ведут к насилию и страху, а обычный конфликт можно решить мирно и законно.

Явление	Цель	Способы	Последствия
Экстремизм	Ненависть	Оскорбления, призывы	Вражда
Терроризм	Запугивание	Взрывы, угрозы	Страх
Конфликт	Решить спор	Разговор, правила	Компромисс

Материалы по ОБЗР и правилам безопасного поведения

Признаки опасного контента



Призывы к насилию

Если в сообщении прямо предлагают причинить вред людям или «наказать» кого-то силой, это тревожный признак. Такой контент не обсуждают и не пересылают дальше.



Оскорбление целых групп

Опасный материал часто унижает людей по национальности, религии, языку или взглядам. Его цель — посеять вражду и вызвать у читателя злость к целым сообществам.



Секретность и давление

Фразы вроде «никому не показывай» или «это только для своих» должны насторожить. Так пытаются скрыть переписку от взрослых и быстрее втянуть ребёнка в риск.



Обещания выгоды и статуса

Манипуляторы обещают деньги, силу, уважение или особую миссию. На деле это способ заинтересовать школьника и сделать его более доверчивым и послушным.



Запрещённые инструкции

Если в сообщении есть ссылки на опасные группы или советы по изготовлению вредных предметов, нужно сразу сообщить взрослым. Это уже не шутка, а серьёзная угроза.

Что делать при подозрительном сообщении

01

Не открывайте подозрительное сообщение и не пересылайте его дальше. Не переходите по ссылкам, не отвечайте отправителю и не вступайте в переписку, если текст вызывает тревогу или содержит угрозы.

Сохраните доказательства: сделайте скриншот, отметьте имя отправителя, дату и время получения. Эти данные помогут взрослым и, при необходимости, сотрудникам полиции быстро разобраться в ситуации.

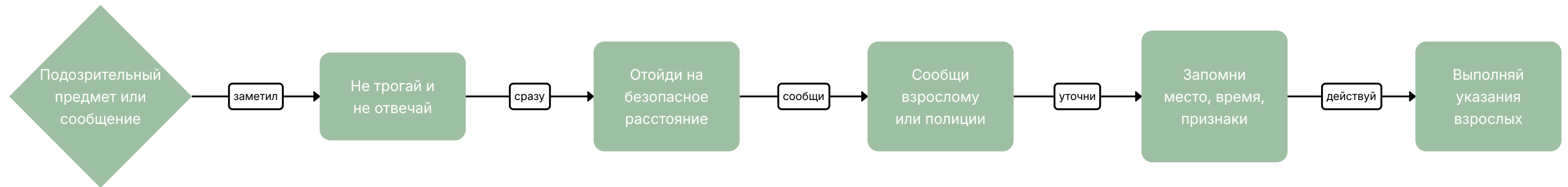
02

03

Сразу сообщите о сообщении родителям, классному руководителю, школьному психологу или другому доверенному взрослому. Если есть прямая угроза жизни или здоровью, вызывайте экстренные службы без промедления.

Как действовать при угрозе: безопасный

алгоритм
Последовательность действий для школьника при подозрительном предмете или сообщении



Правила безопасности в школе и в общественных местах

1

Не берите чужие сумки, коробки, пакеты и не заходите в закрытые помещения без разрешения. Любой неизвестный предмет или место может быть опасным и требует внимания взрослых.

2

Заранее запоминайте, где находятся выходы, лестницы и безопасные пути эвакуации. При сигнале тревоги выходите спокойно, не толкайтесь и не создавайте давку вокруг дверей и коридоров.

3

Если взрослые дают команду покинуть здание, действуйте сразу и без споров. Не обсуждайте тревожную ситуацию как шутку и не отвлекайте других детей лишними разговорами.

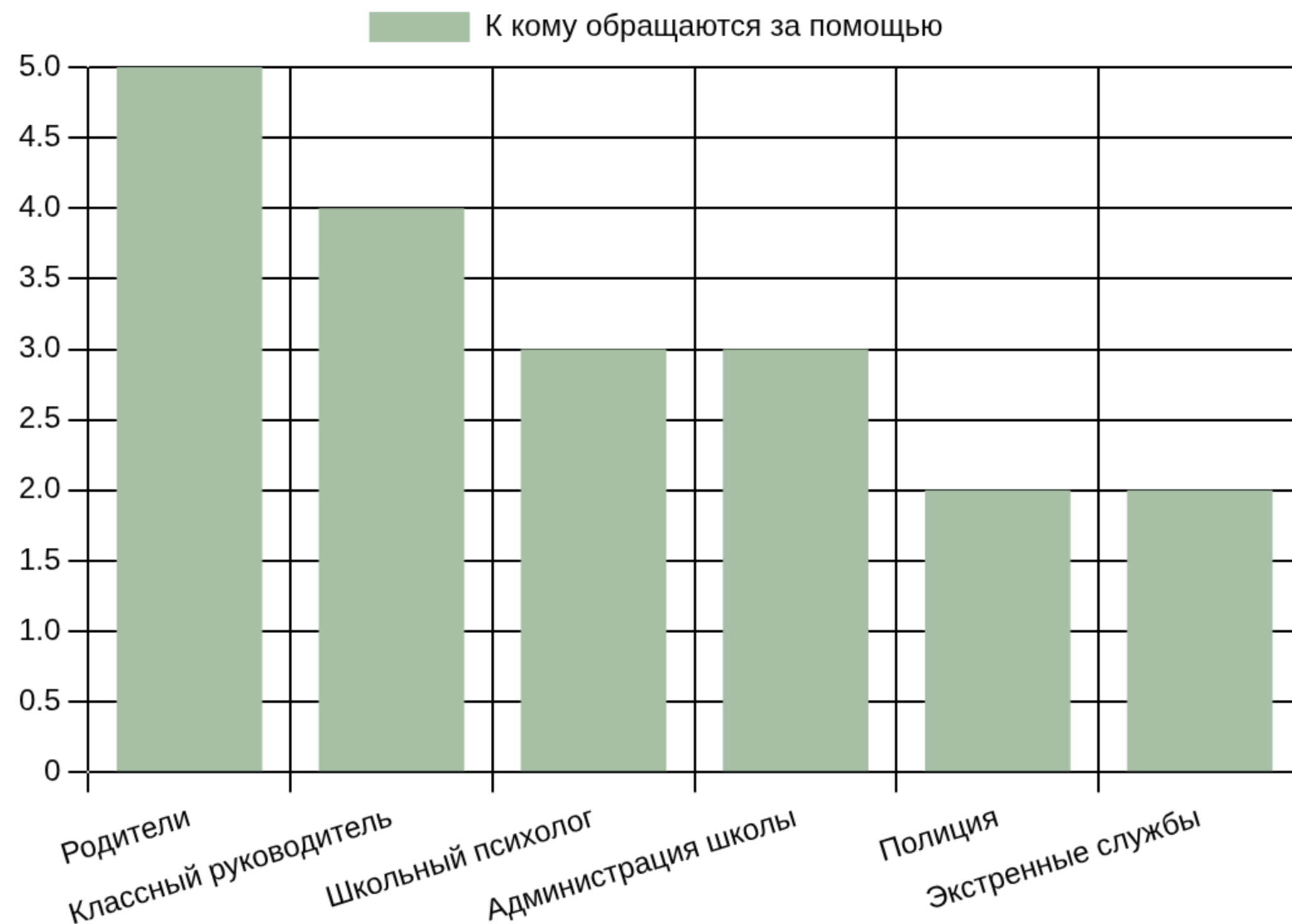
4

При эвакуации нельзя пользоваться лифтом и нельзя возвращаться за забытыми вещами. Главное — сохранить спокойствие, слушать указания и помочь младшим или растерявшимся рядом.

К кому обращаться за помощью

Чем раньше ребёнок расскажет о тревоге, тем быстрее взрослые смогут проверить информацию и защитить его от риска.

Сначала обращаются к самым близким взрослым, а при угрозе безопасности сразу подключают полицию и экстренные службы.



Материалы школьного курса ОБЗР; схема помощи для учащихся 5 класса

Роль семьи, школы и друзей в профилактике

Семья замечает первые сигналы

Родители и близкие первыми видят, если ребёнок стал замкнутым, раздражительным или слишком скрытным. Спокойный разговор помогает вовремя понять причину тревоги и не оставить проблему без внимания.

Школа и друзья поддерживают безопасность

Учителя, психолог и друзья помогают не замалчивать опасные сообщения и странные просьбы в сети. Совместная проверка информации и правила общения в интернете снижают риск вовлечения в вредные группы.



14 лет

— возраст, с которого за
ряд тяжких деяний в
России может наступать
уголовная
ответственность.

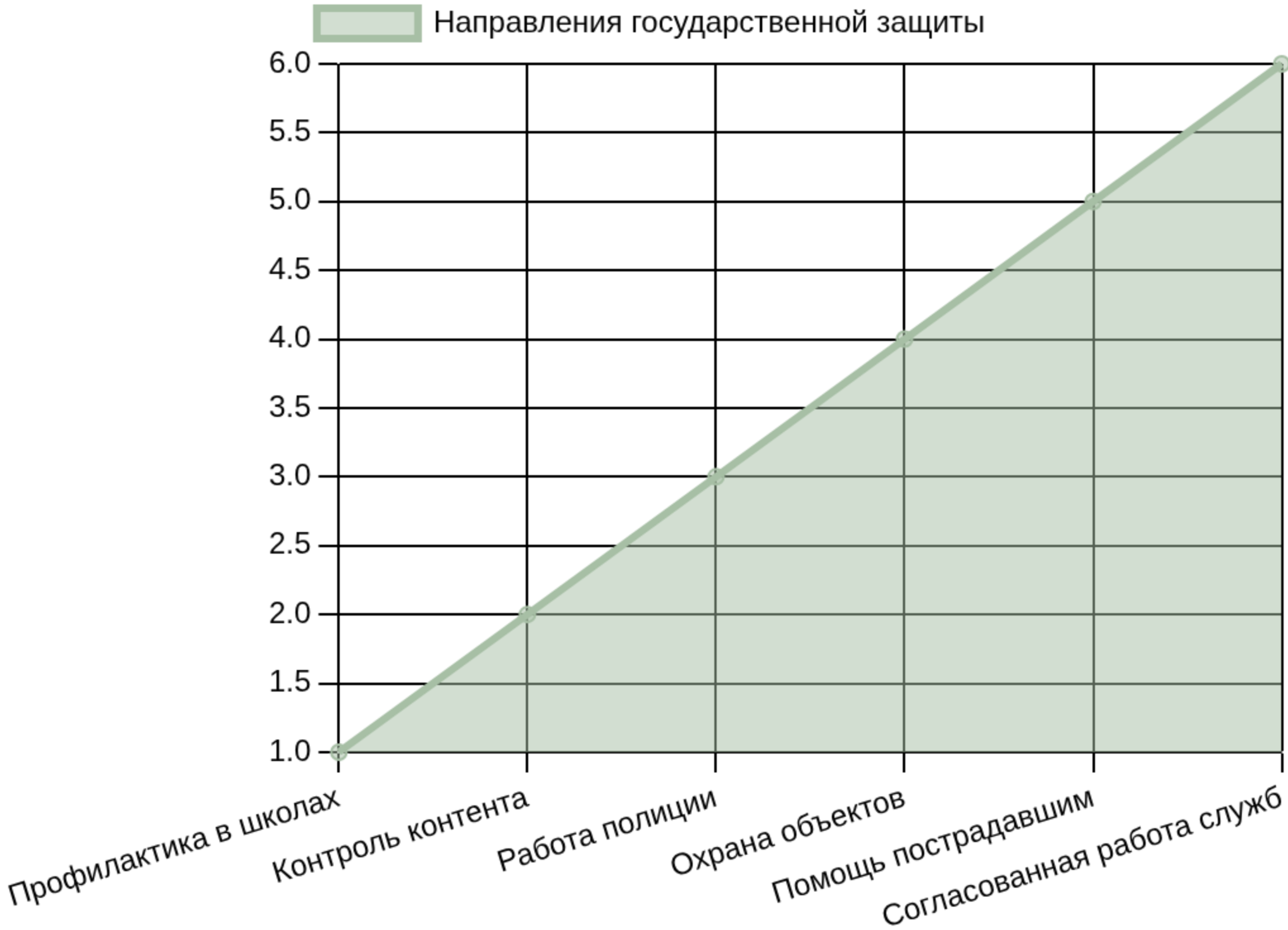
Для подростков это важный ориентир: даже комментарий, репост или пересылка запрещённого материала могут иметь серьёзные правовые последствия.



Как государство защищает людей

Защита строится заранее: обучение, контроль и охрана уменьшают риск, а помощь пострадавшим ускоряет возвращение к нормальной жизни.

Наиболее эффективна не одна мера, а связанная система, где каждое направление усиливает остальные.



Материалы школьного курса ОБЗР; обобщённая схема направлений защиты

Мирное противодействие ненависти

01

Школьные проекты о дружбе, уважении и культурном разнообразии помогают лучше понимать других людей. Они показывают, что различия между людьми не должны становиться причиной вражды или унижения.

02

Волонтерские дела, спортивные соревнования и творческие мероприятия учат сотрудничеству и взаимной поддержке. В таких делах проще увидеть, как общая цель объединяет детей сильнее, чем спор или обида.

03

Разговоры о медиабезопасности помогают отличать обычное несогласие от опасной пропаганды. Если подросток умеет проверять информацию и задавать вопросы, его труднее обмануть обещаниями силы или исключительности.

Памятка: безопасные и опасные действия

Ситуация	Безопасно	Опасно
Подозрительное сообщение	Показать взрослым	Пересылать дальше
Неизвестный предмет	Отойти и сообщить	Трогать руками
Эвакуация	Идти к выходу	Возвращаться за вещами
Давление в сети	Сохранить доказательства	Скрывать угрозу

Короткая памятка помогает быстро выбрать правильное поведение в тревожной ситуации и не поддаваться панике.

Безопасное поведение всегда связано с сообщением взрослым, отказом от риска и сохранением спокойствия; опасные действия усиливают угрозу и мешают помощи.

Знание правил — первый шаг к безопасности

Экстремизм и терроризм опасны, но внимательность, уважение к людям и своевременное обращение к взрослым помогают предотвратить беду. Безопасность начинается с правильного выбора каждого школьника.